



Газета
виходить
з 1992 року



■ прогноз погоди

Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя	Понеділок
13 січня	14 січня	15 січня	16 січня	17 січня
мін. макс. -11° +1°	мін. макс. 0° +2°	мін. макс. -3° 0°	мін. макс. -4° -1°	мін. макс. -2° 0°

№1-2 (1838-1839) 13 січня 2021 року

День виходу – четвер. Ціна 5 грн. КЛУБ ЧИТАЧІВ

Стор. 6-7 ►

Які зміни вже діють з 1 січня



ЗМІНИ У СІЧНІ

З першого січня 2022 року зросли зарплати лікарям, також передбачені підвищення й для вчителів. Бізнес зобов'язали встановити РРО або ПРРО. Змін зазнали й розміри податків, тож зросли єдиний податок для ФОПів та податок на нерухомість. Про всі зміни у січні, які вже сталися та ще відбудуться – читайте на сторінках газети "ОГО".

НОВІ ТАРИФИ

Водовідведення та водопостачання. З першого січня 2022 року для українців зросла вартість кубометра холодної води, оскільки 22 грудня 2021 року НКРЕКП переглянула тарифи для 45 водоканалів. Зауважимо, що у кожному місті тарифи різні, адже на їхнє формування впливають різні обставини в регіонах.

Найвищий та найнижчий тариф. Серед водоканалів в обласних центрах найвищий тариф для холодної води у водоканалу Дніпро-Кіровоград (Кропивницький): 45,97 гривні за кубометр. Найнижчий – пропонує Харківводоканал: 24,52 гривні за кубометр.

Зверніть увагу! Середньостатистична сім'я з 3 осіб протягом місяця споживає в середньому 6,5 кубометра холодної води. Тож для них тариф може зрости на 32,50 гривні, згідно з підрахунками "Київводоканалу".

Тарифи на газ. Для населення з 1 січня продовжить функціонувати місячний та річний тарифи на газ. Також варто нагадати, що з січня для клієнтів постачальника останньої надії (ПОН) буде діяти річний тариф. Річний тариф встановлений до 30 квітня 2022 року, й варіюється від 7,799 до 13,50 гривні за кубометр газу. Місячний тариф – від 7,788 до 57,50 гривні за кубометр газу.

Тариф з транспортування газу. Українці отримують дві платіжки: одну за газ, а другу – за його транспортування. 22 грудня НКРЕКП переглянула не лише тарифи на холодну воду, а й вартість транспортування газу для населення. Найменший тариф – 32 копійки за кубометр (без ПДВ) – пропонує "Київгаз". Найвищий тариф – 1 гривня 99 копійок за кубометр (без ПДВ), який пропонують декілька постачальників: "Гадячгаз", "Закарпатгаз",

"Лубнигаз", "Миколаївгаз", "Тисменицягаз".

Тарифи на електроенергію залишаться у січні без змін – все залежатиме від кількості спожитих кіловатів. Якщо сім'я використовує менш як 250 кіловатів за годину – 1,44 гривні, понад 250 кіловатів за годину – 1,68 гривні.

ЗАРПЛАТА ДЛЯ ЛІКАРІВ ЗРОСЛА

Заробітна плата у медиків з 1 січня 2022 року зростає щонайменше до 20 тисяч гривень. Про це повідомив президент **Володимир ЗЕЛЕНСЬКИЙ** під час виступу у Верховній Раді 1 грудня 2021.

– З першого січня вона становить мінімум 20 тисяч гривень. Середня зарплата лікаря в Україні буде 24 тисячі гривень. Ми вперше починаємо гідно ставитися до лікаря, – пообіцяв Зеленський.

Також ще раніше очільник МОЗ **Віктор ЛЯШКО** розповідав, що підвищення стосуватиметься медиків, які працюють із програмою медичних гарантій. Зарплати зростуть завдяки тому, що вдалося збільшити програму медичних гарантій щонайменше на 33,8 мільярда гривень.

Нагадаємо! У держбюджеті-2022 передбачені кошти на збільшення оплати праці медиків. Передбачається, що зарплата середнім медичним працівникам складатиме 13,5 тисячі гривень, а для лікарів – 20 тисяч гривень.

ВИЩІ ЗАРПЛАТИ ДЛЯ ДЕЯКИХ ОСВІТЯН

З першого січня 2022 року зарплата та розмір доплат для деяких категорій освітян зростає від 10 до 35%. Однак підвищення не стосуватимуться вчителів, що працюють у закладах загальної середньої освіти. Також Кабмін визначив розмір доплат за окремі види педагогічної діяльності.

Уряд встановив розмір підвищень посадових окладів працівникам у державних і комунальних закладах та установах освіти з 1 січня наступного року. Зауважимо, що у переліку освітян, яким підвищується оклад, відсутні вчителі закладів загальної середньої освіти.

Тож для лівової частки вчителів зарплата не зміниться.

Зарплата на 10% зростає для: педагогічних працівників, діяльність яких безпосередньо пов'язана з освітнім процесом, у закладах спеціалізованої освіти; педагогічних працівників у гімназіях, ліцеях, колегіумах, гімназіях-інтернатах, ліцеях-інтернатах, колегіумах-інтернатах; педагогічних працівників у вищих професійно-технічних училищах; педагогічних працівників у закладах освіти інтернатного типу.

Для кого передбачені вищі підвищення. На 20% підвищуються оклади педагогічним працівникам, у закладах дошкільної освіти компенсуючого типу. На 25% – у спеціальних закладах загальної середньої освіти (спеціальних школах, навчально-реабілітаційних центрах). На 30% – у спеціалізованих будинках дитини, дитячих будинках.

Доплата за класне керівництво. Для вчителів 1 – 4 та підготовчих класів у закладах загальної середньої освіти на 20% від окладу. Вчителям у 5 – 11 (12) класах у закладах загальної середньої освіти – 25%. Викладачам у закладах професійної (професійно-технічної) освіти – 20%.

Також постановою визначений розмір доплати за перевірку навчальних робіт.

КАСОВІ АПАРАТИ ДЛЯ ФОПІВ

З першого січня 2022 року платники єдиного податку (ЄП) 2 – 4 груп, які проводять розрахунок готівкою, повинні застосовувати у своїй діяльності реєстратори розрахункових операцій (РРО) та/або програмні реєстратори розрахункових операцій (ПРРО).

Тобто, якщо ФОП отримувє гроші від кінцевих покупців у формі готівки, жетонів, талонів або розрахунків з використанням банківських карток та інших платіжних систем, то він здійснює розрахункові операції. Тому повинен встановити РРО, або ПРРО.

Нагадаємо! Закон про обов'язкові касові апарати для ФОПів мав набути чинності ще 1 січня 2021 року. Проте через ситуацію з коронавірусом та на тлі протестів ФОПів закон відтермінували на рік.

ШТРАФИ ЗА ПОРУШЕННЯ

Сума штрафу буде залежати від кількості незаконних розрахунково-касових операцій: перша – 100% від суми чека, друга та наступні – 150% від суми чека. Також податківці будуть уповноважені перевіряти використання РРО та штрафувати підприємців у разі виявлення порушень.

Кого не стосуватимуться нові правила. 23 грудня уряд ухвалив рішення звільнити від використання касових апаратів підприємців, які працюють в сільській місцевості. Тож від обов'язкових касових апаратів звільнять підприємців, які здійснюють роздрібну торгівлю на території села товарами (крім підкацкизних товарів), при умові не перевищення граничного розміру річного обсягу розрахункових операцій (167 розмірів мінімальної зарплати).

Тож уряд вирішив підтримати таких підприємців, щоб вони не закривали бізнес і не звільняли своїх працівників, та надати їм можливість не застосовувати у своїй діяльності РРО, – заявила перша віце-прем'єр-міністерка, міністерка економіки України **Юлія СВІРИДЕНКО**.

НОВІ ПОДАТКИ

Зміниться розмір Єдиного податку для ФОПів. Для ФОПів I групи єдиний внесок становитиме 248 гривень 10 копійок, тобто 10% від прожиткового мінімуму. Для ФОПів II групи цей відсоток буде вже вдвічі більшим – тобто 20% від мінімальної заробітної плати – 1300 грн. Для III групи – 5% від доходу або ж 3% доходу та ПДВ.

Податок на нерухомість. З першого січня 2022 року зростає розмір ставок податку на нерухоме майно, оскільки у грудні зріс прожитковий мінімум. Вона повинна становити не більше, ніж 1,5% розміру мінімальної заробітної плати. З січня це 97,50 гривні за 1 квадратний метр бази оподаткування.

Нагадаємо, що податком на нерухомість обладається площа, що знаходиться у власності фізичної особи та перевищує для квартири 60 квадратних метрів та 120 квадратних метрів для приватного будинку.

КАЛЕНДАРИК

13 СІЧНЯ, ЧЕТВЕР

Народне свято Щедрий вечір, Маланки, Меланки 115 років від дня народження Анатолія Демона-Довгопільського (1907–1943) – директора та режисера Рівненського українського міського театру

14 СІЧНЯ, П'ЯТНИЦЯ

Старий Новий рік, свято Василя

15 СІЧНЯ, СУБОТА

140 років від дня народження Івана Огієнка (митрополита Іларіона) (1882–1972) – українського вченого, громадського й церковного діяча (навчався в Острозі та присвятив низку творів історії Острога та князям Острозьким)

16 СІЧНЯ, НЕДІЛЯ

Всесвітній день релігії

17 СІЧНЯ, ПОНЕДІЛОК

День дітей-винахідників

18 СІЧНЯ, ВІТРОК

Голодна Кутя, Голодний вечір

19 СІЧНЯ, СЕРЕДА

Водохреща (Водохреще, Богоявлення, свято Йордана, Йордан)

ЦЕРКОВНИЙ КАЛЕНДАР

Із 7 січня до 17 січня – Різдвяні Святки, посту немає.

13 СІЧНЯ

Віддання Різдва Христового
Преподобної Меланії Римлянки

14 СІЧНЯ

Обрізання Господне
Святителя Василя Великого, архієпископа Кесарії
Святителя Петра Могили

15 СІЧНЯ

Передсвята Богоявлення
Святителя Сильвестра, папи Римського

16 СІЧНЯ

Пророка Малахії
Мученика Гордія

17 СІЧНЯ

Собор 70 апостолів

18 СІЧНЯ

Навечір'я Богоявлення. Водохресний або
Хрещенський Святвечір (піст)

19 СІЧНЯ

БОГОЯВЛЕННЯ ГОСПОДНЄ

Свято Хрещення Господнього, освячення води

ДЕНЬ АНГЕЛА

13 СІЧНЯ

Меланія, Давид, Йосип, Михайло, Петро, Яків

14 СІЧНЯ

Василь, В'ячеслав, Емілія, Єремія (Ярема), Іван, Кесарія, Микола, Михайло, Олександр, Платон, Трохим, Яків

15 СІЧНЯ

Василь, Серафим, Сильвестр, Юліанія (Юліана, Юліана, Уліана)

16 СІЧНЯ

Василь, Гордій, Малахій

17 СІЧНЯ

Андронік, Аристарх, Артем, Архип, Діонісій (Денис), Ераст, Ермій (Ерм), Євстафій (Стах, Стахій), Зіна, Зосим, Йосип, Карпо, Климент (Климентій), Кіндрат, Лука (Лукій, Лукіян), Марко (Маркіян), Микола, Никанор, Онисим, Павло, Панас (Опанас), Пилип, Прохор, Родіон, Сила (Силуан), Степан, Трохим, Тимофій, Феоктист

18 СІЧНЯ

Аполлінарія (Поліна), Григорій, Євгенія, Йосип, Матвій, Сергій, Роман

Магнітні бурі: 18 січня (слабка).
Сприятливі дні: 13, 14, 17, 19 січня.
Несприятливі дні: 15, 16 січня, 18 січня (Повня).

Деяким українцям підняли пенсії на 2903 грн

З першого січня в Україні перерахували пенсії не лише працездатним родичам загиблих в АТО/ООС, а й ліквідаторам аварії на ЧАЕС з інвалідністю – виплати в середньому підвищили майже на 3 тисячі гривень.

У Мінсоцполітики зазначили, що перерахунок автоматично зробили для більш як 21 тисячі громадян, які отримують пенсії по інвалідності з цієї категорії пенсіонерів.

Одержувачам такої пенсії, а також пенсій із втрати



годувальника, пов'язаної з аварією на Чорнобильській АЕС, робили перерахунок, виходячи із заробітної плати, визначеної із п'ятикратного

розміру мінімальної зарплати, як це було раніше передбачено для військових.

В індивідуальному порядку органи ПФУ по кожній

пенсійній справі осіб із зазначених вище категорій, яким призначена пенсія відповідно до інших законів, визначають доцільність обчислювати пенсію за Законом України "Про статус та соціальний захист громадян, які постраждали внаслідок Чорнобильської катастрофи" із заробітної плати, визначеної за п'ятикратним розміром мінімальної заробітної плати, – наголошують у Мінсоцполітики.

Про ухвалене рішення органи ПФУ повідомлять письмово або ж СМС-повідомленням.

У РАДІ УТОЧНИЛИ, ЧИ ПОТРІБНО РЕЄСТРУВАТИ SIM-КАРТКУ ЗА ПАСПОРТОМ

У Верховній Раді відповіли на інформацію про реєстрацію SIM-карт за паспортом. Про це розповів нардеп фракції "Слуга народу", голова підкомітету цифрової та смартінфраструктури, електронних комунікацій, кібербезпеки та кіберзахисту Комітету Верховної Ради України з цифрової трансформації Олександр ФЕДІЄНКО в ефірі Громадського радіо.

"Жоден із законів і жодна законодавча ініціатива – ні про електронні комунікації, ні про регулятора – не передбачають прив'язку SIM-карти до паспорта", – зазначив Федієнко.

Він зазначив, що зробити це українці можуть за бажанням для того, щоб забезпечити більш надійний захист, у тому числі й фінансів. Адже отримати доступ до фінансового номера телефону шахраям не вдасться, а це означає, що й до коштів вони дістануться не зможуть.

"Крім того, у багатьох людей до одного номера телефону прив'язані соцмережі, месенджери, електронна пошта. А значить, зловмисники можуть отримати доступ до всіх ваших особистих профілів і даних", – пояснює нардеп.

ПРАВООХОРОНЦЯМ ПІДВИЩАТЬ ЗАРПЛАТИ З ЛЮТОГО

Міністр внутрішніх справ України Денис МОНАСТІРСЬКИЙ анонсував підвищення зарплат правоохоронцям з лютого 2022 року. З них 1 млрд гривень отримає Національна поліція. Про це повідомляє РБК-Україна з посиланням на заяву міністра внутрішніх справ України Дениса Монастирського в Facebook.

За словами міністра, через те, що в бюджетах на останні два роки не було закладено коштів на підвищення грошового забезпечення, а доплати відбувалися точково, за рахунок "ковідного" фонду, в держбюджеті на 2022 рік передбачається підвищення зарплати правоохоронцям.

"Президент доручив уряду збільшити зарплати працівникам системи МВС усіх категорій на 10% вже з 1 лютого", – написав Денис Монастирський.

Він зазначив, що підвищення виплат стосується не тільки поліцейських, а й рятувальників, прикордонників, нацгвардійців, працівників міграційної служби.

"Зазначимо, кошти для такого підвищення заробітних плат нам вдалося отримати завдяки спецоперації "Акциз". Вона за моїм дорученням розпочата про-

ти нелегальної реалізації підакцизних товарів з 1 листопада минулого року", – уточнив голова МВС.

В УКРАЇНІ ЗБІЛЬШИВСЯ РОЗМІР СУДОВОГО ЗБОРУ

З першого січня 2022 року в Україні суттєво збільшився розмір судового збору. Як повідомляє "Перший діловий канал", збір зростає через підвищення прожиткового мінімуму, яке набуло чинності наприкінці 2021 року.

При цьому залежно від виду виробництва розмір суми на судовий збір відрізняється. Так, якщо подати заяву до суду цивільної юрисдикції, наприклад, для встановлення факту народження дитини на тимчасово окупованій території, необхідно сплатити 496,20 грн.

У разі, якщо заява подається до адміністративного суду, наприклад, з метою оскарження дії Пенсійного фонду України або будь-якого іншого державного органу соціального захисту, необхідно заплатити 0,4 розміру прожиткового мінімуму для працездатних осіб – 992,40 грн судового збору.

Нагадаємо, розмір прожиткового мінімуму для працездатних осіб в Україні з 1 грудня 2021 року зростає з 2379 грн до 2481 грн.

Що зміниться для водіїв у 2022 році

Для українців у 2022 році передбачені нововведення. Серед них нові штрафи, подорожчання автомобілів та обов'язковий техогляд.

ШТРАФИ ДЛЯ ВОДІІВ

Порушників чекають нові штрафи. Їм доведеться заплатити 425 гривень за їзду без водійського посвідчення, а якщо немає цього документа – 3400 гривень. За повторне порушення (їзду без дозволу) штраф становитиме вже 20,4 тис. гривень.

Якщо українець керує транспортним засобом у стані алкогольного сп'яніння, то має заплатити 17 тисяч гривень штрафу, а ще його на рік позбавлять водійського посвідчення.

Повторна п'яна їзда карається вже штрафом у 34 тисячі гривень та позбавленням права керувати транспортним засобом строком на три роки.

ПОДОРОЖЧАННЯ ВЖИВАНИХ АВТОМОБІЛІВ

На вторинному ринку в 2022 році зростуть ціни на транспорт. Експерти прогнозують подорожчання на 15–20%. Вони це пояснюють високим попитом та нестачею нових автомобілів, для складання яких потрібні спеціальні мікрохеми.

"Я не думаю, що буде шалене подорожчання. Все залежатиме від того, як дистрибутори нових машин, імпортери "вирулять" у 2022 рік. Зараз прогнози такі не-



втішні, песимістичні, що у них будуть обмежені дуже квоти, дуже мало машин. Відповідно, люди будуть нові машини довго чекати – дефіцит триватиме, посилюватиметься. І тоді може бути зростання ціни. Я думаю, у межах 5-10%, не більше", – розповів автоексперт Олександр ТОВСІОНОГ.

Відсоток подорожчання може бути більшим на супердефіцитні моделі, очікувані в Україні.

ПОЛІПШЕННЯ КАМЕР ФІКСАЦІЇ ПОРУШЕНЬ ПРАВИЛ ДОРОЖНЬОГО РУХУ

З першого січня камери фіксують зупинку на смузі, призначеній для громадського транспорту, проїзд на заборонний сигнал світлофора та їзду зустрічною смугою.

На українських дорогах до кінця 2021 року має працювати 270 камер фіксації порушень правил дорожнього руху.

НОВІ ПРАВИЛА ОТРИМАННЯ ПОСВІДЧЕННЯ ВОДІЯ

Для українців змінили правила отримання посвідчення водія, оскільки країна переходить на європейські стандарти. Тепер для успішного складання іспиту потрібно 63 години теоретичних занять замість 100, на підготовку виділятимуть менше годин.

ПОДАТКИ ЗА АВТО

Якщо українець володіє автомобілем, який випустили менш ніж п'ять років тому й ціна якого перевищує 2,5 млн гривень, то йому доведеться щорічно платити 25 тисяч гривень податку.

Зміни закону призвели до того, що оподатковуються не лише елітні авто, а й нові машини середнього класу.

ОБОВ'ЯЗКОВИЙ ТЕХОГЛЯД

У вересні стане

обов'язковим техогляд. Усі авто мають відповідати європейському законодавству не лише за технічними, а й за екологічними нормами. Це може стати проблемою для "євроблях", оскільки багато хто завіз в Україну авто, заборонені для експлуатації на території Європи.

Техогляд стане обов'язковим для легкових та вантажних автомобілів, а також для причепів.

У країні ще торік, з 12 листопада, з'явилися нові діагностичні станції для техогляду. Тепер патрульні можуть зупинити для перевірки будь-який транспорт, який експлуатується для отримання прибутку. Йдеться про вантажівки та пасажирський транспорт.

Такі автомобілі повинні відповідати кільком затвердженим стандартам:

- стан фар;
- стан протектора шин;
- аналіз викидів вихлопних газів;
- коефіцієнт димності "дизелів";
- рівень шуму, що видає транспортний засіб;
- стан кермового керування.

Раніше ми повідомляли, що у сервісних центрах МВС для українців спростили правила реєстрації автомобілів. Тепер у будь-якому місті України можна поставити авто на облік та отримати номери до нього.

Нагадаємо, що в Україні знизився попит на так звані євробляхи та зросла зацікавленість в автомобілях зі США.

УВАГА! УВАГА! УВАГА!

Передплатуйте газету «ОГО» на 2022 рік



Передплату можна оформити у будь-якому відділенні «Укрпошти»

252 грн за рік

Передплатний індекс: 06827

21 грн за місяць

Олександр Третяк: "Тактика схожа на агресора"

У поліції Рівного почали досудове розслідування, фігурантом якого є міський голова Олександр Третяк. Йдеться про історію із придбанням будинку останнім та фактичної вартості покупки. Відомо про це стало з відповіді на інформаційний запит журналістці порталу "Rivne.online" Вікторії Мамотюк. "Суспільному" достовірність цього провадження підтвердила речниця поліції Марія Юстицька.

ЩО ПЕРЕВІРЯТИМЕ ПОЛІЦІЯ

Як йдеться у відповіді на запит журналістки Вікторії Мамотюк, звернули увагу поліцейські на цю історію після публікації на сторінках інтернет-видання, це було 5 січня. Йдеться про те, що міський голова нібито вніс недостовірні дані у декларацію, а саме занижив вартість будинку після купівлі. "Дійсна вартість нерухомості відрізняється від задекларованої на суму понад 2000 прожиткових мінімумів для працездатних осіб", — йдеться у поясненні.

Журналістка видання зазначає, що у грудні 2021 року мер купив земельну ділянку та двоповерховий будинок у Бармаках, це поруч із вулицею Костромською. Частина грошей, понад 71,5 тис. доларів — кредит у банку, решта — власні гроші. У декларації вартість покупки вказана в розмірі 102 тисячі доларів. Журналістка стверджує, що цей будинок раніше продавався удвічі дорожче і міському голові не вистачило б до цієї суми щонайменше 73 тис. доларів. Тепер поліція в межах роз-



слідування має розібратись у цій можливій невідповідності.

У поліції відкрили кримінальне провадження за ч.2 ст.366-2 Кримінального кодексу України, це умисне недостовірне декларування посадової особи. Якщо провину доведуть, суд може призначити покарання у вигляді штрафу від чотирьох тисяч до п'яти тисяч неоподатковуваних мінімумів (68-85 тисяч гривень), громадські роботи на строк від 150 до 240 годин, обмеження або позбавлення волі до двох років із позбавленням права обіймати певні посади до трьох років.

Зазначимо, що, згідно з українським законодавством, правоохоронці зобов'язані починати досудове розслідування після заяви чи самостійно виявленої інформації про можливі злочини. Так само провадження можуть закрити, якщо в діях фігуранта не підтвердиться порушення закону.

ПОЗИЦІЯ МЕРА

До 14 січня міський голова Рівного перебуває у відпустці. 30 грудня на сесії Рівнеради мер уточнив, що поки що мешкає у квартирі на вулиці Макарова. Однак, купівлю будинку підтвердив та озвучив суму, яку на це витратив.

"71 тисячу доларів взято у кредит в Ошадбанку і трошки більше ніж 30 тисяч доларів — свої власні збереження", — повідомив міський голова та додав, що відповідні зміни в декларацію вніс у відведені законом терміни.

"Тактика схожа на агресора: підло, негідно, маніпулятивно... Політичні опоненти, використовуючи власний інформаційний ресурс, регулярно тиражують наклеп на мене та мою команду. Далі так звані "новини" цього сумнівного медіа, перепощують "по команді" так звані групи та анонімні телеграм-канали. Цим інформаційним "тітушкам" байдуже, що писати, про кого і як. Працюють армії ботів, які щодня розганяють десятки потрібних меседжів для інформаційної війни", — йдеться в дописі на сторінці мера.

У тексті також вказано, що "інформатаки" стосуються і команди міського голови.

"Вважаю, що це підтвердження того, що розгорнута повномасштабна інформаційна війна. Але, повірте, я разом з командою, вийдемо з цієї війни переможцями, не сумнівайтеся. Бо правда завжди перемагає. А маніпуляціями та провадженнями нас не залякати", — зазначено у дописі.

СУД НА РІВНЕНЩИНІ ВИЗНАВ ВИННИМ У КОРУПЦІЇ ПОМЕРЛОГО ВИКЛАДАЧА

На Рівненщині суд визнав винним у корупції освітянина, який помер за кілька років до судового засідання. В результаті кримінальне провадження закрили — йдеться на сайті Єдиного реєстру судових рішень.

З етичних міркувань у матеріалі ми не вказуємо навчальний заклад, де працював покійний.

ЗА ЩО СУДИЛИ ВИКЛАДАЧА

У грудні 2021 року на сайті Єдиного реєстру судових рішень опублікували вирок колишньому викладачу одного із коледжів. Його судили за те, що за захист дипломних робіт у травні 2015 року він взяв принтер.

Слідство встановило, що семеро студентів-випускників дали по 350 гривень та купили прилад, який один з них передав викладачеві у нього вдома. Дії чоловіка кваліфікували як прохання надати неправомірну вигоду для себе за дії з використанням службового становища.

ЩО ГОВОРИЛИ НА СУДІ

У 2017 році обвинувачений помер. Його адвокат продовжив наполягати на тому, що чоловік не визнавав вини, тож просив продовжити розгляд кримінального провадження.

На суді колишні студенти розповіли, що принтер купили добровільно для полегшення написання дипломних робіт. На повернення техніки чи грошей за неї — очікували, проте викладач частково повернув юнакам кошти, бо вони не захистили дипломні проекти, — йдеться в опублікованому вирокі.

Представники освітнього закладу, зокрема тодішня завідувачка відділення, на якому навчались випускники, розповіла, що вони скаржились на викладача, тож у коледжі провели службове розслідування. Викладач відмовився давати пояснення. Спеціально створена комісія встановила, що чоловік також вимагав у дітей цигарки та пиво під час навчального процесу.

ЩО ВИРІШИВ СУД

Суд вирішив, що обставини, які пом'якшували б або обтяжували покарання — немає. Тож суддя визнав викладача винним у проханні та отриманні неправомірної вимоги, користуючись службовим становищем.

Хоча чоловік помер за 4,5 роки до винесення ухвали, йому обрали покарання у вигляді одного року обмеження волі. Втім, кримінальну справу закрили через смерть обвинуваченого. Рішення суду ще можна оскаржити в апеляційному суді.

ПОЯСНЕННЯ ЮРИСТКИ

"Суспільне" звернулось до адвокатки Людмили Суржук по роз'яснення, чому в Україні можуть засудити людину, яка померла. Вона зазначила, що за нормами Кримінального процесуального кодексу суд закриває кримінальне провадження, якщо підозрюваний помер.

"Так є крім випадків, якщо продовження провадження є необхідним для реабілітації померлого. Якщо в суді не встановлять обставини, за яких кримінальне провадження є необхідним для реабілітації померлого, то провадження закривають у зв'язку зі смертю померлого", — сказала адвокатка.

За її словами, реабілітація померлого у правовій науці — це виправдання людини або закриття кримінального провадження з реабілітуючих підстав. Саме ж кримінальне провадження продовжують, якщо до суду надходить заява від захисника чи родичів померлої людини.

"Особисто я з такою практикою ще не стикалась. Але в Україні є ряд таких справ, за якими кримінальне провадження після смерті обвинуваченого продовжують через заяву сторони кримінального провадження або родичів померлого про продовження кримінального провадження у зв'язку з реабілітацією особи", — повідомила Людмила Суржук.

ID-картки та закордонні паспорти подорожчали

372 гривні за ID-картку та 733 за паспорт для виїзду за кордон — такі ціни на виготовлення документів набули чинності з 1 січня 2022 року. У Державній міграційній службі Рівненщини пояснили "Суспільному", що вплинуло на подорожчання.

Михайло Чепурко разом із дружиною та донькою прийшли оформити паспорти для виїзду за кордон. "Суспільному" розповів: уся процедура зайняла пів години, здорожчання послуги критичним не вважає.

"Платимо за сервіс. Ми колись ходили, отримували довідки в різних інстанціях, а зараз — в одне місце прийшов і все зробили — це дуже добре", — каже рівнянин Михайло Чепурко.

Нетермінове виготовлення ID-картки громадянина України подорожчало на дев'ять гривень і наразі складає 372 грн. Закордонні паспорти коштують 733 грн, що на 39 більше, ніж раніше. Термінове виготовлення картки тепер коштують 498 грн, а термінове виготовлення закордонного паспорта — 1085 грн.

Нові ціни пов'язані передусім зі здрожчанням паспортних бланків, — пояснює начальниця управління Державної міграційної служби Рівненщини Лілія ДРАПЧИНСЬКА. Вона додає: попри це, попит на оформлення документів не знизився.

"Якщо в минулі роки закордонних паспортів виготовляли втричі більше, ніж ID, то торік попит на ID значно зріс. Якщо ми видали 50 тисяч паспортів для виїзду за кордон, то близько 50 тисяч

людей з нашого регіону оформили у нас ID-картки", — розповіла начальниця управління Державної міграційної служби Рівненщини.

Вона додала: люди почали розуміти, що картоккою користуватися зручніше, оскільки там є електронний підпис та ідентифікаційний код.

За словами Лілії Драпчинської, з першого січня набули чинності й зміни до Закону про громадянство. Вони, зокрема, стосуються українців, які до 2018 року виїхали на постійне місце проживання за кордон і були позбавлені внутрішніх паспортів України.

"Якщо люди живуть на постійному проживанні в США, інших країнах, вони можуть, приїхавши в Україну, до родини на гостину, оформити собі також ID-картку", — сказала Лілія Драпчинська.

Бустерна доза вакцини проти COVID-19: як вона діє та чи захищає від "Омікрону"

Бустерні щеплення — поширена практика при вакцинації від багатьох інфекційних захворювань, наприклад, гепатиту, правця, поліомієліту. Тому це до початку щеплень від коронавірусу медики передбачали необхідність бустерної дози вакцини. Втім, це необхідно було перевірити у реальному житті під час масової вакцинації населення.

Шостого січня МОЗ України дозволило усім охочим повнолітнім українцям щепитися бустерною дозою вакцини від COVID-19. Як бустерна доза впливає на імунітет, від яких варіантів коронавірусу захищає — у матеріалі "Суспільного".

Чому запровадили бустерну дозу. У перші місяці після початку масштабної вакцинації від коронавірусу випадки інфікування після другої дози становили менш як 1%, йдеться у дослідженні Lancet. Зараження коронавірусом після завершення курсу із двох щеплень лише у приблизно 0,1% випадків призводило до госпіталізації або смерті.

Через пів року після початку вакцинації картина змінилася. Почали з'являтися нові варіанти коронавірусу з множинними мутаціями у білку шипа, що допомагали коронавірусу "обходити імунітет". Результати дослідження, опублікованого у журналі "Nature", дозволяють припустити, що нові варіанти COVID-19 виникають у пацієнтів з ослабленою імунною системою внаслідок тривалої

хронічної інфекції.

Поміж інших варіантів коронавірусу "Бета" і "Дельта" були менш чутливими до нейтралізації антитілами, які утворилися у результаті хвороби або щеплення. Оскільки "Дельта" стала поширеною в країнах із високим рівнем вакцинації населення (Ізраїлі, Британії, Катарі та США), з'явилося багато повідомлень про інфікування попри наявність в людей щеплень вакцинами від Pfizer-BioNTech, Moderna та AstraZeneca. Після виходу результатів масштабного дослідження ефективності вакцин у США стало зрозуміло, що підвищення кількості інфекцій, які траплялися після вакцинації, було більше пов'язано з послабленням ефекту від вакцин з плином часу, аніж з поширенням "Дельти". Тобто стало необхідно "підживити" пам'ять імунної системи про щеплення.

12 серпня 2021 року Управління з продовольства і медикаментів США дозволило застосовувати третю дозу м-РНК-вакцини від Pfizer-BioNTech та Moderna для людей із послабленим імунітетом. Зокрема, для людей після трансплантації органів, що змушені приймати препарати для пригнічення імунітету. Ізраїль та Угорщина були першими, хто запровадив масове щеплення населення бустерною дозою вакцини від COVID-19.

Як змінюється імунітет проти коронавірусу. Імунітет — складна багатоконпонентна система, яка має гуморальний та клітинний рівні регуляції. У першому випадку задіяні

антитіла, а у другому — імунні клітини — Т- і В-лімфоцити. Антитіла поступово виробляються у відповідь на інфекцію чи вакцинацію, проте з часом їхня кількість зменшується.

Дослідження науковців з Нідерландів показало, що на 4 тижень після другої дози вакцини спостерігається найвища кількість антитіл, які здатні нейтралізувати коронавірус. На 4-6 тижень їхній рівень починає поступово зменшуватись, і в гру вступає клітинний імунітет.

Бустерні дози вакцини перш за все захищають від тяжкого перебігу COVID-19 та смерті.

Як формується та змінюється клітинний імунітет після вакцинації від SARS-COV-2, поки не до кінця відомо. Зниження імунітету на шостий місяць після вакцинації від коронавірусу вперше помітили медики з Ізраїлю у людей 60+, які частіше потрапляли у лікарню із тяжкою формою COVID-19. Це узгоджується з результатами іншого дослідження, проведеного в Британії, яке доводить, що у людей старшого віку спостерігається гірша відповідь В- і Т-клітин на вакцинацію вакциною від Pfizer-BioNTech. Саме клітинний імунітет захищає від важкого перебігу COVID-19 та смерті.

Наскільки ефективні бустерні щеплення. Бустерні дози вакцини перш за все захищають від тяжкого перебігу COVID-19 та смерті. Дослідження, проведене в Ізраїлі, свідчить про 90% ефективність бустерної дози м-РНК-

вакцин проти важкої форми COVID-19. У країні третю дозу вакцини від SARS-COV-2 отримали 1,1 мільйона людей віком від 60 років.

Велике рандомізоване дослідження ефективності бустерних доз вакцини від Pfizer-BioNTech показало 95% ефективність із зменшенням симптоматичних інфекцій у всіх дорослих віком від 18 років. Однак після бустерної дози людина може повторно інфікуватися і мати легку або безсимптомну форму коронавірусу.

Чи захищають бустери від "Омікрону". У листопаді 2021 року стало відомо про "Омікрон" — новий варіант коронавірусу з рекордною кількістю мутацій у білку шипа, які можуть знижувати ефективність вакцинації проти COVID-19. Його поява вплинула на рішення урядів багатьох країн щодо запровадження бустерних щеплень від коронавірусу.

8 грудня 2021 року компанія Pfizer і її партнер BioNTech заявили, що дві дози їхньої м-РНК-вакцини захищають від важкого перебігу захворювання та смерті, адже мутації "Омікрону" не вплинули на ефективність клітинного імунітету, який виробився у результаті вакцинації. Проте третя бустерна доза захищає від легкої або безсимптомної інфекції варіантом "Омікрон". Вона у 25 разів підвищує рівні антитіл, які швидко нейтралізують "Омікрон", не допустивши розвитку інфекції.

20 грудня 2021 року представники Moderna також оприлюднили результати досліджень, які свідчать, що їхня бустерна доза у 37 разів підвищує рівні антитіл, здатних нейтралізувати "Омікрон" ще до розвитку інфекції в організмі людини.

ЯКІ ВИДИ ДЕКЛАРАЦІЙ ІСНУЮТЬ ТА КОЛИ ЇХ СЛІД ПОДАВАТИ

Фахівці Національного агентства з питань запобігання корупції (НАЗК) надали роз'яснення, у якому нагадали, які види декларацій існують, коли їх слід подавати і який звітний період вони охоплюють.

Законом та Порядком № 449/21 передбачено три види декларацій.

Щорічна декларація — подається у період з 1 січня до 1 квітня року, наступного за звітним роком. Вона охоплює звітний рік (період з 1 січня до 31 грудня включно), що передувє року, в якому подається декларація, та за загальним правилом містить інформацію станом на 31 грудня звітного року.

Обов'язок подавати щорічну декларацію виникає в суб'єкта декларування:

щороку протягом строку здійснення діяльності, яка передбачає обов'язок подання декларації, або перебування на посаді, яка зумовлює здійснення такої діяльності. Для цього у розділі I "Вид декларації та звітний період" декларації слід обрати позначку "я продовжую виконувати функції держави або органу місцевого самоврядування";

наступного року після припинення діяльності, яка передбачає обов'язок подання декларації, або перебування на посаді, яка зумовлює здійснення такої діяльності (після звільнення). Для цього у розділі I слід обрати позначку "я припинив(ла) виконувати функції держави або органу місцевого самоврядування (після звільнення)";

Декларація при звільненні — подається відповідно до абз. 1 ч.2 ст.45 Закону не пізніше 30 календарних днів з дня припинення діяльності.

Така декларація подається за період, який не був охоплений деклараціями, раніше поданими суб'єктом декларування, та містить інформацію станом на останній день такого періоду, яким є останній день здійснення діяльності, яка передбачає обов'язок подання декларації, перебування на посаді, яка зумовлює здійснення такої діяльності.

Відлік строку подання декларації при звільненні починається з 00 годин 00 хвилин дня, наступного за днем припинення діяльності.

Якщо в особі упродовж звітного періоду були підстави для подання декларації при звільненні декілька разів, кожна з них має бути подана за період, який не був охоплений раніше поданими деклараціями.

Декларація кандидата на посаду — декларація, яка подається відповідно до абз. 1 ч. 3 ст. 45 Закону та охоплює звітний період з 1 січня до 31 грудня включно, що передувє року, в якому особа подала заяву на зайняття посади, якщо інше не передбачено законодавством та за загальним правилом містить інформацію станом на 31 грудня звітного року.

Як правило, така декларація подається після визначення особи переможцем конкурсу, до дня призначення або обрання особи на посаду. Водночас необхідно звертати увагу на вимоги спеціальних законів.

Якщо особа, у якої виник обов'язок подати декларацію кандидата на посаду, незалежно від обставин вже подала щорічну декларацію (з будь-якою позначкою) за минулий рік, декларація кандидата на посаду за цей період не подається.

Водночас, якщо подана декларація кандидата на посаду охоплювала попередній звітний рік, а в особі виник обов'язок подати щорічну декларацію за той самий звітний період, то особа зобов'язана подати щорічну декларацію.

ПОДАТКОВА ПОЧНЕ ПЕРЕВІРЯТИ ДОХОДИ УКРАЇНЦІВ

З початку 2022 року податкова служба почне застосовувати непрямі методи податкового контролю. Портал Finance.ua розповів, кого стосуватимуться перевірки.

Як пише "Адвокат Права", офіційні доходи українців порівнюють з витратами, а з незадекларованої різниці змусять сплатити податок.

Які доходи перевірять:
від незалежної професійної діяльності (наприклад, перукарі, які працюють вдома);
доходи, які отримані не від офіційного роботодавця;
кошти, що прийшли з-за кордону;
доходи від здачі у найм нерухомого майна;
доходи від інвестицій;
подарунки;
прощені борги і кредити на суму, яка перевищує чверть мінімальної зарплати;
доходи від продажу продукції тваринництва, якщо їхня сума перевищує 50 мінімальних зарплат (більше 325000 грн);

кошти, отримані як благодійна або нецільова допомога; доходи, одержані від продажу нерухомого майна.

Не треба буде платити податки за:
заощадження до 400 тисяч гривень;
житлову нерухомість, площа якої не перевищує 120 квадратів;
один автомобіль.

Якщо активи перевищують вищеперелічені та громадянин до вересня 2022 року не подасть нульову декларацію, то йому доведеться заплатити:

5% за нерухомість, валюту, авто, права інтелектуальної власності, майно юридичних осіб;
2,5% з ОВДП;
10% з решти власності.

Допомога сім'ям з дітьми: що зміниться у 2022 році

На 2022 рік заплановано збільшити розмір допомоги при народженні дитини до 50 тисяч гривень. Раніше вона становила 41 тисячу 280 грн.

Виплата допомоги провадитиметься одноразово у розмірі 25% загального розміру, решта суми допомоги виплачуватиметься впродовж наступних 36 місяців рівними частинками.

Пакунок малюка. Йдеться про адресну соціальну допомогу сім'ям, у яких народилася живонароджена дитина, у разі відсутності обох батьків — допомога родичам, які в установленому порядку



Фото з інтернету (3)

забирають дитину, усиновлювачам, опікунам тощо. У бебі-боксі входить одяг, доглядова косметика, підгузки, пелюшки, іграшки тощо.

Родини, які віддають перевагу коштам, а не товарам,

зможуть отримати грошову компенсацію. Вона становить не менш як три розміри прожиткового мінімуму для дітей віком до шести років. Тобто замість пакунка малюка родина може отримати:

з 1 січня — 6 300 грн;
з 1 липня — 6 603 грн;
з 1 грудня — 6 816 грн.

Державна соціальна допомога малозабезпеченим сім'ям. Стаття 9 Закону "Про Державний бюджет України на 2022 рік" установлює для основних соціальних і демографічних груп населення такі рівні забезпечення прожиткового мінімуму для призначення допомоги у відсотковому співвідношенні до прожиткового мінімуму:

для працездатних осіб — 45%;
для осіб, які втратили працездатність, та осіб з інвалідністю — 100%;
для дітей — 130 % відповідного прожиткового мінімуму.



ЧОМУ ЛЮДИ З 50-РІЧНИМ СТАЖЕМ ОДЕРЖУЮТЬ НИЗЬКУ ПЕНСІЮ

У "Пенсійному кур'єрі" розповіли, чому у людей із 50-річним стажем пенсія становить лише 2200 грн. Портал Finance.ua передає деталі.

"Розмір пенсії залежить від двох показників — зарплати та стажу, і якщо один із цих показників невисокий, то, відповідно, і розмір пенсії виходить невеликим", — йдеться у повідомленні.

Якщо у людини багато стажу, але зарплата була невисокою, то й розмір пенсії, обчислений з його індивідуальних показників, недосягне навіть до 2200 грн, тоді їй і дають доплату до цієї суми.

"Для цього й запроваджено цю модель — доплата до 2200, щоб люди, які мали багато стажу, але мали маленьку зарплату, отримували хоч трохи більшу пенсійну виплату. Якби не було стільки років стажу, пенсія взагалі була б 1934 грн, прожитковий мінімум і все", — пояснює заступник директора Департаменту пенсійного забезпечення ПФУ Галина МАСТЮГІНА.

Люди, які давно оформили пенсію за віком і після цього продовжили працювати, нерідко стикаються з тим, що під час чергового перерахунку за стажем та зарплатою за час, відпрацьований після виходу на пенсію, Пенсійні фонди занижують виплати;

українці можуть розраховувати на максимальну пенсію, якщо їхня офіційна заробітна плата становить не менше

91 тисячі гривень; жінки, які вийдуть на пенсію в 2022 році, отримають надбавку до пенсії. Доплата буде щомісячною і довічною та може досягати 25% від розміру пенсії.

У ЯКИХ БАНКАХ УКРАЇНЦІ МОЖУТЬ ОТРИМУВАТИ ПЕНСІЮ

Міністерство фінансів України оновило перелік уповноважених банків, через які здійснюється виплата пенсій, грошової допомоги та заробітної плати працівникам бюджетних установ. Про це повідомляє Мінфін.

Список банків на 1 січня 2022 року складається з 46 фінансових установ.

Бюджетники та пенсіонери можуть отримувати виплати в таких банках:

1. АТ "Ощадбанк"
2. АТ КБ "ПриватБанк"
3. АТ "Укресімбанк"
4. АТ АБ "Укргазбанк"
5. АТ "АгроПросперісБанк"
6. АТ "КБ «Акордбанк»"
7. АТ "Акцент-Банк"
8. АТ "Альфа-Банк"
9. АТ "Банк Альясн"
10. АТ "Банк Схід".

Деякі категорії українців отримають нарахування подвійного стажу до пенсії. Відповідно до змін до статті 60 Закону України "Про пенсійне забезпечення", на зарахування подвійного страхового стажу мають право пенсіонери, які працювали в:

- протичумних і лепрозорних закладах охорони здоров'я;
- психіатричних закладах охорони здоров'я;
- відділеннях та установах, де лікуються особи, заражені вірусом імунодефіциту людини (ВІЛ) або хворі на СНІД;
- інфекційних підрозділах реанімаційних відділень закладів охорони здоров'я.

НЕВАКЦИНОВАНИХ МЕДИКІВ І КОМУНАЛЬНИКІВ ВІДСТРОНЯТЬ ВІД РОБОТИ

В Україні 31 січня набуває чинності на-

каз Міністерства охорони здоров'я №2664 від 30 листопада 2021 року, яким розширено перелік організацій, представники яких підлягають обов'язковій вакцинації проти COVID-19. Про це повідомляє МОЗ.

Згідно з наказом, до списку тих, хто підлягає обов'язковій вакцинації проти COVID-19, додаються працівники: органів місцевого самоврядування; закладів охорони здоров'я державної та комунальної форм власності; комунальних підприємств, установ та організацій.

У МОЗ нагадали, що працівники цих установ, які не отримають принаймні одну дозу вакцини проти COVID-19 до 31 січня, будуть відсторонені від роботи без збереження заробітної плати.

Водночас у міністерстві додали, що ця вимога не стосується людей, які мають абсолютні протипоказання до щеплень від коронавірусної хвороби та медичний висновок на підтвердження цього.

"В останні тижні 2021 року та перші 2022-го фіксують зростання кількості випадків інфікування штамом Омїкрон у більшості європейських країн. Агентство з безпеки здоров'я Великої Британії нещодавно опублікувало звіт, відповідно до якого в людей, інфікованих саме Омїкрон, ризик потрапити в лікарню на 50% нижчий у порівнянні з інфікованими штамом Дельта. При зараженні Омїкрон ризик госпіталізації нижчий на 65% для пацієнтів, які отримали дві дози вакцини, та на 81% — для тих, хто отримав три дози. Однак кількість випадків COVID-19, викликаних новим штамом, зростає, а це може створити суттєве навантаження на медичну систему. Саме тому в Україні і є необхідність розширення переліку професій, для яких вакцинація від COVID-19 є обов'язковою", — зазначив міністр охорони здоров'я Віктор ЛЯШКО.

Щепитися від COVID-19 можна організовано або індивідуально у будь-якому пункті чи центрі вакцинації. Детальний перелік та контакти пунктів та центрів — на vaccination.covid19.gov.ua/list.

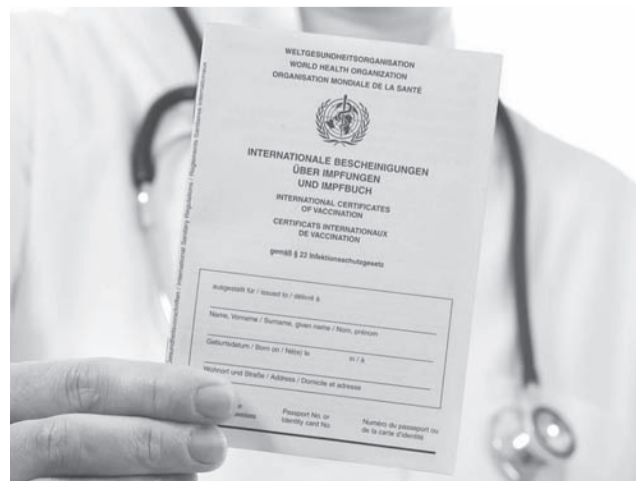
Підроблений COVID-сертифікат можна анулювати

В Україні власники підроблених сертифікатів про щеплення від коронавірусу можуть анулювати документ. Це можна зробити, звернувшись до сімейного лікаря. Про це сказала заступниця міністра охорони здоров'я Марія КАРЧЕВИЧ в ефірі "Сніданку з 1+1".

За її словами, після відповідного звернення лікар анулює сертифікат і дасть направлення на реальне щеплення.

"Необхідно звернутися до медичного працівника — до лікаря. Він інформує Нацполіцію про те, що виявлено підробний документ. Людина має всіляко сприяти слідчим діям, щоб виявити шахраїв, які продають підробні документи. Разом з тим, лікар може направити людину на щеплення, якщо показники здоров'я дозволяють, та внести дані до системи", — пояснила Карчевич.

Вона зазначила, що українці вже почали щеплюватися бустерною дозою вакцини, яка дозволена нині в країні всім охочим, та порадила власникам підроблених COVID-сертифікатів якнайшвидше анулювати їх.



Щедрий вечір та Василя: що треба знати про ці дні



13 січня українці традиційно святкують Щедрий вечір – переддень Старого Нового року, який у народі ще називають святом Маланки. Попри те, що сьогодні воно вважається як народним, так і частково церковним святом, своїми коріннями воно сягає ще дохристиянських часів. На відміну від сучасного Нового року святкування Маланки та дня Василя славиться своїми народними обрядами, повір'ями та багатою історією. Розповімо про те, як в Україні святкують Маланку та Старий Новий рік.

МАЛАНКА ТА ДЕНЬ ВАСИЛЯ: ІСТОРІЯ СВЯТА

Так історично склалося, що Новий рік в Україні відзначають двічі: у ніч з 31 грудня на 1 січня за новим обрядом та з 13-го на 14 січня – за старим. Річ у тім, що український новорічний-рідняний цикл свят складений за двома системами літочислення – григоріанським календарем, за яким ми живемо сьогодні, та старим юліанським календарем, який відстає на 13 днів. Попри те, що Україна перейшла на григоріанський календар ще у 1918 році, звичаї та традиції старого обряду нікуди не зникли, частково завдяки православної церкви, яка досі користується юліанською системою.

Якщо сучасний Новий рік у більшості українців асоціюється з новорічною ялинкою, гучними феєрверками та салатом олів'є, то Старий Новий рік сприймається як народно-церковне свято з народними звичаями, побутовими обрядами та багатим фольклором.

Напередодні Старого Нового року, тобто 13 січня, в Україні традиційно відзначають Щедрий вечір, або як його ще називають у народі – свято Маланки. Щедрим він називається завдяки головній страві новорічного столу – щедрий куті. Наші предки вважали, що щедрий новорічний стіл забезпечить їм достаток і добробут на весь рік.

Вважається, що друга назва Щедрого вечора – свято Маланки – походить від імені преподобної Меланії, чий день за церковним календарем припадає саме на 13 січня. Однак на думку українських етнографів, свято Маланки своїми коріннями сягає ще дохристиянських часів, про що свідчить і давньослов'янський фольклор.

Так, згідно зі стародавньою легендою, у богині кохання Лади та бога всеїдиної гармонії Ладо була донька Миланка (вона ж Маланка, Меланка, Меланія). Одного дня її викрав лихий змії і запроторив до підземного царства. З полону чарівну Миланку звільнив богатир Василь-Безпальчик, за якого вона і вийшла заміж. Так і повелося у наших предків напередодні Нового року вшанувати Маланку, як символ Місяця, а у сам Новий рік святкувати день Василя – символ Сонця.

Етнографи вважають, що з поширенням на території Київської Русі православ'я свято Маланки та день Василя не зникли, як пережитки язичництва, а просто дещо видозмінилися і поганські обряди доповнилися християнськими рисами. До такого явища історики використовують термін “двовір'я”, який означає поєднання християнства та язичницьких вірувань слов'ян. Й так повелося, що свято Маланки стало днем преподобної Меланії, а свято Василя-Безпальчика – днем святого Василя Великого.

Й хоча ці свята сьогодні сприймаються більше як світські, а не релігійні, увечері 13 січня у церквах традиційно відбуваються урочисті Богослужіння на закінчення Старого року, щоб подякувати Богові за вже отримані минулого року блага й попросити про нові на прийдешній рік.

ТРАДИЦІЇ МАЛАНКИ: ЩО ГОТУЮТЬ НА ЩЕДРИЙ ВЕЧІР

Традиційно на Маланки до святкової вечері починають готуватися ще зранку. Приготування починається з варіння щедрої куті. Взагалі кутя ще з давніх часів має ритуальне значення для українського народу, а на думку українського етнографа Федора ВОВКА, її походження сягає навіть неолітичної доби. На відміну від багатьох (готують на Святвечір) та голодній (готують напередодні Водохреща), щедра кутя не повинна бути пісною, тож до неї можна спокійно додавати жирні вершки, смалець та інші скоромні інгредієнти.

Далі можна переходити до приготування інших смачних страв. В Україні на новорічний стіл зазвичай подають пироги, вареники, ковбаси, млинці тощо. Важливо пам'ятати, що уся їжа має бути дуже ситною, але далеко не всі страви цього годяться. Наприклад, готувати рибу вважається поганою прикметою, адже щастя з оселі може відпливти, як маленька рибка.

На столі обов'язково мають бути страви зі свинини. У давнину наші предки запікали поросю у якості пожертви Василю, покровителю цих тварин, за що він дарував їм достаток та добробут на увесь рік. Сьогодні ж в Україні зі свинини традиційно готують холодець, кров'янку, ковбаси, верещаку, сало або просто фарширують цілу тушку.

За святковим столом обов'язково повинна зібратися уся

родина. За традицією всі повинні бути одягнені у чистий одяг, попросити вибачення один в одного та у сусідів, щоб провести весь рік у мирі та злагоді.

ВОРОЖІННЯ НА МАЛАНКУ ТА ВАСИЛЯ

На Маланку українці не лише смачно їдять, а й проводять давні українські новорічні обряди, зокрема ворожать та щедрують.

Як правило, ворожінням займаються молоді дівчата, щоб дізнатися, з ким у майбутньому їм суджено провести своє життя. За давнім звичаєм, який у наш час зустрічається лише у деяких селах, коли дівчина починає ворожити, юнак, який у неї закоханий, повинен викрасти ворота або хвіртку її оселі. Щоб повернути свою втрату, батько дівчини повинен виставити могорич.

У різних районах України дівчата ворожать по-різному. Ось кілька прикладів:

Виходять на вулицю, і яка тварина зустрінеться першою, таким і буде суджений: якщо собака – лихий і сердитий, якщо вівця – тихий і спокійний тощо.

Біля воріт насипають три купки зерна, а вранці перевіряють: якщо зерно на місці, то сімейне життя буде щасливим, а якщо кількох зерен не вистачає, то навпаки.

Кладуть під подушку гребінець і перед сном промовляють: “Суджений-ряджений, розчеши мені голову!”. Хто наснитися, той і буде судженим.

Перед сном кладуть у миску з водою кілька гілочок з віника і промовляють: “Суджений-ряджений перевези через місток”. Якщо вранці гілочка прилипне до країв миски, то дівчина вийде заміж за того, хто їй наснився.

ЯК ЩЕДРУВАТИ НА ЩЕДРИЙ ВЕЧІР

Жодний Щедрий вечір в Україні не може вважатися справжнім без щедрування. Це давній український новорічний звичай, під час якого люди, як правило молоді, обходять своїх сусідів та знайомих, щоб щедрівками прославити господарів і побажати їм здоров'я та достатку. За традицією, щедрувати треба починати після заходу Сонця, тобто тоді, коли за повір'ями на світ вилізає усяка нечиста сила.

Одним з найвеселіших обрядів щедрування на Маланку передбачає давню традицію переодягання у різних тварин та фольклорних персонажів. У давнину святкове переодягання виконувало важливі релігійно-магічні функції, але з часом цей звичай перетворився на просто веселу розвагу, особливо для молоді.

Як правило, у переодяганнях беруть участь групи юнаків, а дівчата просто обходять сусідів та родичів і співають щедрівки. З колективу вони обирають одного хлопця, який повинен переодягнутися у жіноче вбрання і зіграти роль Маланки. Цей образ символізує безпорадну господиню, що недбало ставиться до своїх хатніх обов'язків: б'є посуд, мие підлогу глиною, підмітає сміття від порога до середини хати тощо. Інші хлопці перевдягаються у костюми з масками традиційних компаньйонів Маланки – Діда-Місяця, Орача, Сівача, Ведмедя, Кози, Журавля, Цигана з Циганкою і Рогатого Чорта. У такій компанії вони ходять від хати до хати, висловлюють добрі побажання господарям, веселять їх піснями, танцями та жартівливими сценками. У народі цей звичай називається “водити Маланку”.

А у деяких сільських регіонах України трапляється інша, значно давніша варіація цього обряду: хлопець переодягається у Козу-Маланку, і завітавши до хати у супроводі щедрувальників намагається буцнути господарів своїми рогами. За традицією, норавливу Козу потрібно вбити, а потім оживити веселими щедрівками та жартами.

Закінчивши ритуальний обхід, переодягнені у фольклорних персонажів юнаки, о 5-6 годині ранку, але обов'язково до світанку, зазвичай ідуть на роздоріжжя палити Дідуха і стрибати через багаття. Цей обряд повинен очистити їхній дух від спілкування з нечистою силою минулої ночі.

На світанку 14 січня, на свято Василя, в Україні починають посівати зерном. Цей народний звичай колись мав важливе ритуально-магічне значення, оскільки вважалося, що посівання приносять добробут, щастя та великий урожай на весь рік. За народним віруванням, посівати можуть лише хлопці, оскільки вважалося, що дівчата щастя не приносять.

Спочатку ідуть посівати до хрещених батьків та родичів, а потім до сусідів та інших знайомих. Найчастіше посівають пшеницею, можна посівати житом, ячменем, вівсом, але не горохом, оскільки вважається, що він виник зі сліз Матері Божої, і обрядове посівання ним може спричинити горе в родині.

МАЛАНКА: ПРИКМЕТИ ТА ПОВІР'Я

З Маланкою та святом Василя, як і з багатьма іншими українськими народними святами, пов'язано багато повір'їв та прикмет. Ось деякі з них:

На Маланку не можна давати гроші у борг, інакше протягом усього року будуть проблеми з власними боргами.



На Маланку не можна сваритися і лягтися, в родині має панувати мир і гармонія.

Якщо добре і щедро приймати щедрувальників, то рік у сім'ї буде щасливим, а якщо замкнуті перед ними двері – то, навпаки.

Дитина, народжена на Маланку, здатна передбачати майбутнє.

Якщо ніч з 13 на 14 січня тиха і ясна, то щасливий рік буде не лише для людей, а й для худоби.

Новорічна ніч – чарівна, тому варто загадати будь-яке бажання, й воно обов'язково здійсниться.

Якщо на Маланку сонце зійде високо, протягом усього року буде рясний врожай на садові культури.

Якщо на Маланку іній рясно вкриває всі дерева, то варто очікувати гарний урожай меду і зерна.

Також українці вірили, що яким буде перший день Нового року, таким буде і весь рік. Тому жінки на Василя гарно одягалися і змінювали кілька вбрань за день, щоб у Новому році завжди виглядати красиво.

Маланка: вірші та щедрівки

На відміну від колядок українські народні щедрівки незначною мірою відчуло на собі вплив церкви. Завдяки своєму більш світському характеру, щедрівки в основному зберегли свою автентичність і дійшли до нас у тому вигляді, якими вони були сотні років тому. Заборона підбрала кілька таких прикладів:

*Як на Щедрий вечір до нас
Завітала Меланка на час.
Диво-дівчина всюди гуляє,
Кожну хату в селі звеселяє.
Ця Меланка сама не ходить,
Все якесь товариство їй годить.
Аб'як наряджені парубки
Йдуть щедрувати залобки.
За Маланку хлопця обирають,
У дівочу сукню одягають.
Вся громада йде до хати,
Просить дозвіл щедрувати.
“Ой, господар, господарочку,
Пусти до хати Меланочку,
Меланочка чисто ходить,
Нічого в хаті не пошкодить.
Як пошкодить, то помиє,
Їсти зварить та накриє.
Добрий вечір!”*

*Варто цю Маланку показати
Починають з неї глузувати.
Забавляє всіх Меланка –
Безпорадна господарка.
До цих жартів байдушка вона
Не зробить нічого сама,
По хаті сміття розкидає,
Все шкереберть повертає.
“Наша Меланка – неробоча,
На ній сорочка парубоча...
Люди йдуть на жнива,
А Меланка – на пива!
Люди йдуть з серпами,
А Меланка – зі склянками!
Люди жнуть по сім кіп,
А Меланка – один сніп!”*

*Ми щедруєм і співаєм під вікном.
Щастя, долі вам бажаєм всім гуртом.
Хай квітнуть ваші ниви золоті,
Щоб життя було щасливе в майбутті.*

*Щедрик-ведрик, дайте вареник!
Грудочку кашки, кільце ковбаски.
Ще того мало – дайте ще сала.
Ще того трішки – дайте лемішки.
Сьогодні, на Маланки, перед святом Василя – Щедра кутя!*

*Го-го, коза, го-го, сіра,
Ой розходилася, розвеселилася,
При своєму двору, при господарю!
Де коза ходить, там жито родить,
Де не буває, там вилягає,
Де коза туп-туп,
Там життя сім куп,
Де коза рогом,
Там жито стогом,
Де коза хвостом,
Там жито кустом.*

Головні помилки під час догляду за драценою взимку

Зимовий догляд за кімнатними рослинами завжди вимагає особливого підходу. Адже умови взимку не найкращі для нормального росту й розвитку наших "зелених улюбленців": світловий день короткий і повітря пересушене через опалення. І, звичайно, всі види кімнатних рослин потребують різних особливостей догляду за ними взимку. Універсального підходу тут бути не може. У цій статті мова піде про зимовий догляд за драценою. Які ж помилки найчастіше роблять квітникарі під час догляду за драценою в зимовий період?

НЕСТАЧА СВІТЛА

Найголовніша омана, пов'язана з доглядом за драценою, — це те, що їй не потрібно багато світла й вона прекрасно росте у темних кутках кімнати. Таке твердження дуже часто можна зустріти у найрізноманітніших статтях в інтернеті. Однак на практиці це зовсім не так.

Драцени дійсно не потрібна велика кількість яскравого сонячного світла, тому їй не треба взимку досвічувати фітолампами. Але світла їй все-таки потрібно чимало. Драцена добре почуватиметься лише в тому разі, якщо стоїть не дуже далеко від вікна й отримує досить багато світла. На більш далекій відстані світла їй може вже не вистачити.

РЯСНИЙ ПОЛИВ

Через те, що взимку в приміщенні повітря досить сухе

(через опалення, звичайно), багато хто думає, що драцену потрібно поливати більш рясно. Адже їй у таких умовах потрібно значно більше вологи, ніж зазвичай.

Однак і це твердження є хибним. Так, драцени взимку потрібна нормальна вологість повітря. Але коріння не споживають більше вологи, ніж зазвичай. Адже розвиток драцени взимку зазвичай сповільнюється, тому в цей час їй не треба забагато вологи або живлення — просто нікуди буде витратити.

А з огляду на те, що драцена у принципі терпіти не може переливів, регулярні рясні поливи здатні взагалі привести до загибелі рослини. Застій вологи біля коріння часто призводить до виникнення грибкових захворювань, від яких буває вкрай складно позбутися.

Поливайте драцену помірно навіть взимку. І лише після того, як просохне верхній шар ґрунту.

СУХЕ ПОВІТРЯ

Проте, боротися з низькою вологістю повітря в приміщенні, де росте драцена, дуже важливо. Інакше у неї може почати жовтіти й підсихати листя.

Боротися з цією проблемою можна дуже простим способом — за допомогою обприскування листя водою з пульверизатора. Намагайтеся проводити цю процедуру один раз на добу вечорами, і драцени це явно сподобається, жодних проблем з листям у неї не буде.

Звичайно, ідеально було б поставити неподалік драцени зволожувач повітря. Але така можливість є далеко не у всіх.



ВІДСУТНІСТЬ ПІДЖИВЛЕННЯ

Багато хто думає, оскільки драцена взимку розвивається й росте не дуже активно, то їй взагалі не потрібні підгодівлі. Але і з цим ми теж не можемо погодитися.

Підживлення драцени потрібне у будь-яку пору року. Так, восени і взимку його потрібно проводити удвічі рідше. Однак зовсім забувати про нього не можна. Адже рослині у будь-якому випадку потрібне хороше харчування для того, щоб нормально перенести цей стресовий зимовий період.

Екологічний спосіб виготовлення стаканчиків для розсади зі старих газет

В Європі дуже популярне поняття "апсайклінг". Це коли зі старих непотрібних речей ми робимо нові. У результаті позбавляємо квартири та сміттєзвалища від зайвого захаращення, економимо природні ресурси й отримуємо екологічно чистий продукт з новими властивостями.



дно будемо формувати саме по кришці — так потім легше витягти банку з газетної сорочки.

Щільно загортаємо банку в газету, перевертаємо і загинаємо краї біля дна. Ніякого клею не потрібно — все буде щільно триматися і набуде більш плавних форм при намоканні.

Тепер витягуємо банку з газетної ємності, притримуючи за краї і дно, щоб стаканчик не розсипався.

Загинаємо краї по верху стаканчика. Так він стане більш стійким.

Сіємо насіння або пікіруємо в них розсаду
Тепер беремося до посіву. Заповнюємо ємності ґрунтом, трохи не доходячи до краю.

Робимо поглиблення по центру й висаджуємо в них сіянці або насіння. Ущільнюємо і поливаємо.

Для догляду за розсадою в газетних стаканчиках знадобиться додаткова глибока ємність (ящик). Там стаканчики будуть щільно стояти й не падати.

Поступово при поливах газета буде намокати, стаканчики стануть м'якшими, але не розсипаються до пори до часу. Потім вже, при висадці на постійне місце, газета перетворюється на корисне добриво.

Боятися токсичності друкарської фарби у цьому випадку не варто. Її концентрація на газетних аркушах не настільки висока, і вона завдасть значно більше шкоди, розкладаючись серед сміттєвих залишків на полігонах.

Якщо вам не потрібні газетні стаканчики — не викидайте газету в сміттєвий ящик, а здавайте в макулатуру!

Що буде з орхідеєю, якщо покласти в горщик кілька кубиків льоду

Найчастіший гість на підвіконні в сімействі орхідей — це розкішний фаленопсис, різновидів якого дуже багато.

Рослини потребують уваги, й у конкретний період у кожному конкретному випадку для їхнього комфорту потрібно враховувати такі фактори, як температура навколишнього середовища (прохолодно в квартирі або жарко), освітлення та пори року.

Фахівці радять тримати орхідею на східному або західному підвіконні, приділяти увагу освітленню та вдаватися до додаткового підсвічення в осінньо-зимовий період. Ваш фаленопсис повинен освітлюватися не менше 14 годин на день.

Оптимальна температура в літній період +20-25°C, в зимовий +16-18°C. Щоб стимулювати цвітіння потрібно, щоб рослина відчувала різницю температур в 3-5°C у денний і нічний час.

Квітку потрібно іноді обприскувати, але це залежить від того, наскільки велика вологість в приміщенні. У період цвітіння обприскувати квіти не можна, вони потемніють і опадуть.

Для поливу потрібна вода температури повітря, а краще ще тепліша.

У кімнатних умовах найлегше розмножувати орхідею вегетативно-бічними пагонами-дітками. Утворюються вони в основному як біля основи листової розетки, так і на квітконосі. В обох випадках потрібно чекати, щоб у дітки з'явився власний корінець (хоча б один), і тільки потім відкидати в власний горщик.

В середньому орхідеї цвітуть 3 місяці, 2 або 3 рази на рік. Тому іноді цвітіння доводиться чекати досить довго. Але є деякі хитрощі, які допоможуть вам скоріше наблизити довгоочікуваний момент і насолодитися витонченою красою пишних бутонів.

1. Створіть орхідеї коливання температури: поставте горщик на ніч в прохолодне місце (до 15 градусів).

2. У складі добрив більшу частину повинен

займати фосфор (адже саме він і стимулює цвітіння), а кількість азоту потрібно скоротити.

3. Рекомендується замість поливу помістити в горщик з орхідеєю пару кубиків льоду. Так цвітіння можна дочекатися швидше.

4. Зволожуйте повітря навколо рослини.

5. Помістіть горщик з орхідеєю на 5 днів в темне місце. Через 3 тижні квітка повинна випустити бутони. Цей спосіб підходить тільки для дорослих і здорових рослин.

6. Якщо ви бачите, що орхідея не цвіте, але у неї ростуть коріння і листя, знайте, що зараз у квітки час розвитку. Цвітіння доведеться почекати.

Найголовніше — забезпечити своїй квітці правильний і достатній догляд. Орхідеї люблять багато світла і бояться надлишку вологи.



Чим відрізняється алое від алое вера та як за ними доглядати

Давайте поговоримо про поширену домашню рослину — алое, і про її найпоширеніші види. Культури ці абсолютно невимовні у плані догляду і створених для них умов. Це рослина, яка має лікувальну властивість. Давайте разом розберемося, чим відрізняються один від одного "столітник" і алое вера, який їм необхідний догляд, яке застосування цих культур в медицині.

СТОЛІТНИК І АЛОЕ ВЕРА: ХТО ЦЕ?

"Столітник" — так ми звикли називати алое деревоподібне. Рослина відрізняється великою висотою і пристойною відстанню між листям і коліщками. У культури виразний стовбур, хоча при рясному світлі листя кучкується.

В алое вера листя часте, зібране в пучок. Достатньо побачити обидві рослини на власні очі, і все відразу стане зрозуміло.

ЯК ДОГЛЯДАТИ ЗА ДОМАШНІМИ АЛОЕ

Ботанічні особливості двох культур дуже схожі, попри різ-

ницю "в зовнішності". Обидві рослини є домашніми, виростають в закритих приміщеннях в ємностях, "не вередуючи". Дотримуйтеся наступних порад, щоб культури змогли вирости привабливими й були здорові.

Ємність для культури не повинна бути величезною.

Алое невибагливе до ґрунту. Успішно виростають в суміші для кактуса. Помістіть алое на достатньо освітлюване місце. Але уникайте прямого сонячного світла (від нього на рослині утворюються червонуваті цятки). У літній період залиште ємність на відкритому повітрі.

Полив повинен здійснюватися тепленькою водичкою і не бути надто рясним. Ця культура є сукулентом, який звик до сухої погоди. Можете братися за лійку, коли ґрунт в ємності підсох на 2 см зверху.

Проводьте підживлення рослин, коли вони активно ростуть (квітень-жовтень).

Тепер ви в курсі, яким повинен бути грамотний догляд за алое в кімнатних умовах. Тепер — про корисності культури!

ЯК ЗАСТОСОВУЮТЬ АЛОЕ В МЕДИЦИНІ

Лікувальна цінність полягає в м'ясистому листі рослини. Придбати її можете і в аптечному пункті. Або приготувати самостійно, процідити сік через марлю.

Зверніть увагу! Будь-який метод лікування, в тому числі й народними засобами, погоджуйте з фахівцем. Пам'ятайте про те, що деякі рослини схильні спричинити алергічні реакції. У тому випадку, якщо ви надумали скористатися соком алое в лікуванні, починайте це робити з маленького дозування!

Алое схоже за хімічним складом і лікувальними властивостями. Є інформація, що алое вера треба приймати всередину, а "столітник" — зовні. Обґрунтувань, з якої причини саме так, у нас немає.

Головна властивість соку алое — бактерицидна. Є відомості, що ним користувалися у воєнний час для загоєння поранень у людей. На сьогодні захворювань, з якими допомагає боротися культура, дуже багато. Наприклад, соком алое можна успішно вилікувати нежить.

Як збільшити тепловіддачу батарей

Іноді виявляється, що радіатори опалення гріють не так, як повинні. Звичайно, можна їх замінити, але міняти батареї в холоди сумнівне задоволення, а такі проблеми виникають, в основному, з початком опалювального сезону. Залишається або терпіти до літа й мерзнути, або спробувати якщо не вирішити проблему, то хоча б зменшити її. І це навіть більш ніж реально, причому рішення може бути як чисто технічним, так і просто "хитрістю".

ЩО ТРЕБА РОБИТИ

Кількість секцій. Перше, що варто зробити — це порахувати, чи достатньо секцій радіаторів на вашу кімнату. Якщо їх недостатньо, то вихід тільки один — вибрати необхідні радіатори опалення й додати кілька секцій до батареї.

Стандартний спосіб розрахунку кількості радіаторів опалення:

16 кв.м x 100 Вт / 200 Вт = 8
де 16 — площа приміщення,
100 Вт — нормативна теплова потужність на 1 м²,
200 Вт — зразкова потужність однієї секції радіатора (можна подивитися у паспорті),
8 — необхідна кількість секцій радіатора опалення.

Перевірка регулятора. Якщо ваша батарея обладнана регулятором потужності, то варто перевірити, на яку температуру він включений. Навесні й восени немає необхідності сильно обігрівати приміщення і, можливо, регулятор досі стоїть на недостатній зарез температурі.

Повітряна пробка. Перевірте температуру поверхні самої батареї, якщо вона сильно нагріта в одному місці, а в іншому



ледь тепла, то, швидше за все, гарному прогріву заважає повітряна пробка.

Ще один симптом повітряної пробки — незрозумілий шум, булькіт. У сучасних батареях є спеціальний клапан для спускання повітря (кран Маєвського) — він розташований угорі батареї й відкривається за допомогою пласкої викрутки. Досить просто трохи відкрутити кран, до звуку виходу по-

вітря, почекати поки все повітря вийде й піде вода, а потім закрутити кран.

Не забудьте підставити що-небудь для збору води. Якщо самі не ризикуєте або не знайшли у своєї батареї подібний клапан, то викликайте сантехніка.

Чищення радіатора. Якісній роботі батареї дуже заважає пил і бруд. Очистити її зовні ви зможете й самі. Краще зняти старий шар фарби, якщо цих шарів кілька, то процедура обов'язкова, і пофарбувати спеціальною термостійкою фарбою, бажано темного (чорного) кольору. Почистити батарею зсередини може тільки сантехнік за допомогою спеціального устаткування.

Декоративний кожух. Декоративний екран (кожух) урегулює та збільшить тепловіддачу. Більше того, на даний момент вибір екранів широкий, вони не просто підійдуть, а й прикрасять будь-який інтер'єр. Але потрібно уважно поставитися до матеріалу, з якого він зроблений. Екран з дерева або пластику не дасть бажаного ефекту і, навпаки, не пропустить частину тепла в кімнату. Для того, щоб у кімнаті потеплішало, екран потрібно вибирати з алюмінію, він буде прекрасно проводити тепло.

ЯК ЗБІЛЬШИТИ ТЕПЛОВІДДАЧУ БАТАРЕЇ

- До батареї необхідний вільний доступ повітря, приборіть усе, що його загороджує, у тому числі й штори, можна просто підняти їх на підвіконня. Допомогти руху повітря зможе звичайний вентилятор. Розташуйте його так, щоб потік шов повз батарею. Таким чином, тепле повітря буде швидше потрапляти вглиб приміщення, а холодне — ближче до батареї.

- Частина тепла поглинає стіна за батареєю, щоб цього уникнути, потрібно ізолювати цю ділянку. Як ізоляція може послужити гофрований картон і алюмінієва фольга. Прикріпіть цю конструкцію картоном до стіни, а фольгою до батареї. Відбиття тепла буде просто відмінним.

Необов'язково використовувати підручні засоби, є більш якісні, зручні рішення для теплоізоляції. Сучасні матеріали, такі як полірекс, пенофол або ізолон, чудово ізолюють, і з одного боку мають поверхню, що самоклеїться, що, звісно ж, полегшить їхній монтаж.

Зверніть увагу! Після наклеювання утеплювача відстань між батареєю і стіною не повинна бути менше двох сантиметрів, інакше повітря не буде циркулювати і тепліше не стане. При недостатній відстані можна просто наклеїти фольгу, краще зберегти відстань і не ризикувати, наклеюючи товстий шар ізоляції.

- Батареї можуть погано гріти, якщо вони встановлені так, що зазор між ними і стіною з самого початку менше двох сантиметрів, у такому випадку варто замислитися про їхню реконструкцію, тому що половина тепла буде йти в стіну і ніяк не зможе потрапити усередину кімнати.

Застосування технічних рішень може в принципі зняти необхідність встановлення нових батарей. Завдяки цим невеликим хитрощам можна просто підняти температуру на кілька градусів, якщо вам цього недостатньо, то варто подумати про заміну батарей і про зовнішню теплоізоляцію.

Застосування крохмалю, які ви не знали

Крохмаль — це не просто один із продуктів виробництва картоплі. Це один з найбільш недооцінених помічників, який, до речі, є на кожній кухні. У чому його недооціненість — запитаєте ви? Щоби відповісти на це питання, ми наведемо вам дванадцять прикладів того, як крохмаль здатен полегшити ваше повсякденне життя!



4. Неприємні запахи геть

Специфічне "амбре" від кросівок або будь-якого іншого взуття прибирається насипанням у нього крохмалю. Після цієї маніпуляції залишіть його на ніч. Ранок вечора мудріший. Запах зникне.

5. Відновлення шкіряної куртки

Принцип приблизно той же, що й з килимом: просто посипте крохмалем брудну пляму на шкіряній куртці або шкіряному дивані. Залишіть на ніч, а потім зітріть крохмаль вологою ганчіркою.

6. Ідеальний одяг

А це прекрасно знали наші бабусі й були завжди гарними та відпрасованими. Зараз існують спеціальні спреї для накрахмалювання білизни. Вони прекрасно пахнуть і полегшують процес прасування, але, на жаль, такі спреї коштують недешево. Але їх легко приготувати самостійно. Огже, візьміть дистильовану воду, залийте її в пульверизатор і додайте туди крохмаль із розрахунку 1 ст.л. крохмалю на 1 склянку води. Для

запаху капніть у пляшечку аромоолей. Коли крохмаль розчиниться у воді, спрей готовий до використання!

7. Старі плюшеві іграшки

Часом нам треба буває упорядкувати старі м'які іграшки. Покладіть свого іграшкового улюбленця в пакет із крохмалем. Потрусіть і залишіть на ніч. А вранці пропилососьте ведмежа або собачку. Дитинство практично повернулося!

8. Скриплива підлога

Посипте крохмалем підлогу і підметіть її. Крохмаль заповнить усі дрібні тріщинки, у результаті чого рівень гучності скриплячої підлоги зменшиться.

9. Дерев'яні меблі

Суміш крохмалю й води в пропорції 1:1 — дивовижно діючий засіб для чищення брудних дерев'яних меблів.

10. Старі книги

Посипані зверху крохмалем сторінки втраять зайві запахи, які заводяться в раритетних книгах. Можете починати буквально із чистого аркуша.

11. Подразнення від підгузка

У ванну для маляти додайте 1 ст. ложку крохмалю, і подразнення шкіри від підгузка як рукою зніме.

12. Догляд за тваринами

При догляді за вовною домашніх вихованців наносьте крохмаль. Він вбере в себе бруд і легко вичешеться.

Як вивести цвіль з пральної машини

Щоб очистити свою пральну машину від цвілі або запобігти її появі в майбутньому, бажано використовувати цю домашню суміш хоча б один раз на два тижні, а ще ретельно висушувати ущільнювач.

Цвіль — це грибок, який з'являється, як правило, у вологих і темних місцях. Є кілька типів такого грибка, і часто він буває непомітний для людського ока.

Незважаючи на те, що грибок поширюється у вологому середовищі, ті види, що являють собою, власне, цвіль, можуть "вижити" і в умовах екстремальної сухості, просто не будуть розмножуватися (але не загинуть).

Вони будуть накопичуватися на зовнішній частині пральної машини, знизу, з боків і особливо в кутах. Крім цього цвіль може потрапити усередину барабана. При цьому є висока ймовірність того, що цвіль "заразить" собою одяг, а це приведе до появи неприємного запаху або навіть наявності інфекцій.

У пральній машині цвіль з'являється "завдяки" воді й милу. Суміш цих інгредієнтів у комбінації з вологістю усередині електричного приладу сприяють створенню ідеального середовища для появи цвілі.

Розпізнати її дуже легко, адже вона має характерний темно-зелений колір і грузу текстуру.

Безумовно, сьогодні в кожному домогосподарстві є велика кількість усіляких засобів, що чистять. Правда, до їхнього складу входять хімічні компоненти, які можуть нашкодити нашому здоров'ю, викликавши різні захворювання, і зіпсувати пральну машину.

Для очищення пральної машини (як зовні, так і зсередини) та видалення цвілі ми можемо вдатися до наступного домашнього засобу.

1/4 чашки лимонного соку, 3 літри води, 1 чашка перекису водню, ємність із розпилювачем.

Налийте всі інгредієнти в одну ємність і перемішайте. Перелийте суміш, що вийшла, у флакон з розпилювачем і струсіть (попередньо переконавшись, що кришка щільно закрита).

Надягніть рукавички й маску (респіратор), щоб уникнути дотику до цвілі та вдихання її неприємного запаху. Потім розпорошіть суміш на всі поверхні, де є цвіль (неважливо, багато її або мало). Залишіть на кілька хвилин, а потім видаліть за допомогою ганчірки.

Рідину, що залишилася, вилийте в секцію для прального порошку й запустіть машинку на звичайний цикл прання (з гарячою водою, щоб процес очищення був максимально ефективним).

Як же в майбутньому уникнути появи цвілі в пральній машині?

Для багатьох, можливо, це буде перший раз — чистити свою пральну машину зсередини від цвілі, що збиралася. Але так чи інакше краще все-таки це зробити.

Навіть якщо цвілі у вас поки немає, це дозволить запобігти її появі в майбутньому й не допустити поширення неприємних запахів та інфекцій.

Ось кілька рекомендацій, щоб уникнути утворення цвілі:

- Завжди залишайте дверцят пральної машини відкритими після використання.

- Відразу після прання витягайте з барабана мокрий одяг, щоб уникнути зайвої вологи.

- Ретельно просушуйте гумовий ущільнювач дверцят.

- Застосовуйте цей натуральний засіб для очищення машини хоча б 1 раз на 2 тижні.

Гороскоп на тиждень 17 - 23 січня



ОВЕН (21.03-20.04). Плануйте тільки ті справи, які здатні подужати. Менше зайвих слів, більше конкретики в роботі. Не тримаєте зла на критиків й будьте великодушні до заздрисників. Вихідні — для сім'ї.



ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05). Ймовірно, будете занадто критично настроєні до себе й до навколишніх. Якщо ви схильні до ризикованих дій, можете задалегідь приготуватися до розчарувань.



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). Ваш рішучий настрой і бойовий характер дозволять подолати чимало перешкод. Втім, вам не доведеться боротися за своє щастя, бо воно саме постукає у ваші двері.



РАК (22.06-23.07). Ваш авторитет зростає. Проте не будьте легковажні у спілкуванні з колегами. Постарайтеся нічого зайвого не обіцяти. Краще займіться налагодженням нових корисних зв'язків і контактів.



ЛЕВ (24.07-23.08). Не варто поспішати з висновками й остаточними рішеннями, якою б ясною не вимальовувалася ситуація. Прислухайтесь до голосу своєї інтуїції, але не кваптеся втілювати ідеї в життя.



ДІВА (24.08-23.09). Приймайте навколишніх такими, які вони є, забудьте про стереотипи, спробуйте й самі бути простішими. Розпочаті справи вдадуться, не пропустіть важливіший момент.



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). Ви спроможні розв'язати свої проблеми самотужки, постарайтесь не створювати зайвих проблем іншим. У вихідні ваша енергія битиме ключем, причому у всіх напрямках.



СКОРПІОН (24.10-22.11). Життя, схоже, стає гармонійнішим та спокійнішим. Варто ловити щасливі миті й радіти буттю. Труднощі теж можуть з'явитися на шляху, але не треба їх боятися - ви зможете їх подолати.



СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Імовірно незначні конфлікти у родині, однак, якщо визнаєте і виправите свої помилки, ви тільки виграєте й станете ближчими одне до одного. Вихідні - для відпочинку на природі.



КОЗОРІГ (22.12-20.01). Початок тижня може виявитися досить напруженим. Бажано не приймати важливих рішень ні в особистому житті, ні в професійній сфері. Постарайтеся уникати сімейних конфліктів і суперечок.

Table with columns for days of the week (СУБОТА, НЕДІЛЯ) and times (01:30, 02:40, etc.), listing various TV programs and channels like UA PIVNE, INTER, and others.

Table with columns for days of the week (СУБОТА, НЕДІЛЯ) and times (01:30, 02:45, etc.), listing various TV programs and channels like UA PIVNE, INTER, and others.



“ТВІЙ ДЕНЬ”: ГУЧНЕ ПОВЕРНЕННЯ ЛЕГЕНДАРНОГО ТЕЛЕВЕДУЧОГО

Стало відоме ім'я нового ведучого популярного денного інформаційного шоу на каналі “1+1”. До команди ведучих приєднається Костянтин Грубич. Відомий український журналіст, улюблений мільйонами телеведучий та автор програм із 30-річним досвідом роботи на українському ТБ Костянтин Грубич вестиме проєкт “Твій день”.

спершу автором і ведучим щоденної програми “Дитячий сеанс”, а згодом – ведучим культового денного проєкту “Не всі вдома” на 1+1. У 2000 році Костянтин працював репортером ТСН, а 2006 року глядачі спостерігали за ним у якості ведучого “Сніданку з 1+1”.

ПРЕМ'ЄРА! НОВИЙ МЕДИЧНИЙ СЕРІАЛ “НАДІЯ”

Першу серію 40-серійної медичної драми глядачі побачать вже 17 січня о 21:00 на каналі “Україна”. Новий серіал “Надія” – це спіноф культового проєкту “Жіночий лікар”.

ВАКАРЧУК ПОВЕРТАЄТЬСЯ У ТРЕНЕРСЬКЕ КРИСЛО

Телеканал “1+1” оголосив дату старту “Голосу країни-12”. 12-й сезон вокального шоу “Голос країни” стартує на “плюсах” 23 січня о 21:00. Про це повідомила пресслужба телеканалу.

Advertisement for PP Nadia Burmaka, featuring a photo of a woman and text about alcoholism treatment, including contact number (097) 272-17-19.

Game Of Talents. Прем'єра масштабного проєкту відбудеться вже в лютому, а ведучим ігрового шоу став мегалюбимий DZIDZIO. “Стати ведучим шоу “Ігри талантів” – це новий досвід для мене. Це непросто бути в такій ролі, але я сам собі кинув виклик.

НЕРУХОМІСТЬ

Будинки

Продаж

Будинок цегляний, 120 кв.м, Рівненська обл., дубенський р-н, с. Листвин. Три кімнати, кухня, коридор, веранда. Будинок «під шубою», перекритий шифером, комбіноване опалення. Земля 0,25 га, з садком та є можливість придбати додатково 0,37 га. Надвірні будівлі: хлів, літня кухня, льох. Доїзд засипаний щебнем, маршрутки в м. Рівне і м. Дубно, 4 рази на день. Іра. Тел. (067)762-15-59, (067)362-01-67.

Терміново! Продам будинок, Корецький р-н, с. Устя, площа 108 кв.м., є кухня, дві спальні, прихожа, зал, пічне опалення, тепла підлога. Криниця, льох, хлів. Земельна ділянка 1 га. Поруч ліс, річка. Ціна-15000. Торг. Власник. Тел. (066)805-08-15.

ТРАНСПОРТ

СПЕЦІАЛЬНА АВТОТЕХНІКА

Купівля

Трактор т-150 «владимирівець», можливо без документів, у робочому стані. Тел. (096)405-50-20.

ВСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА

БУДІВЕЛЬНІ ТА ОСДБЛЮВАЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

Продаж

Дошки, балки, крокви, рейки усіх розмірів, сухі та свіжоспилені. Дошка для підлоги шпунтована, вагонка. Доставка. Тел. (096)242-26-61, (068)016-60-98.

ПОСЛУГИ

БУДІВЕЛЬНІ ПОСЛУГИ

Всі види внутрішніх та зовнішніх робіт, виконує будівельна бригада. Тел. (096)031-62-62.

БІРЖА ПРАЦІ

Пропоную

Водій на ЗІЛ + бус вантажний, Київська обл., з/п 15000грн, алкозалежним прохання не турбувати. Тел. (096)787-73-94, Олександр.

Пропоную роботу охоронникам, різноробочим. Тел. (067)762-15-59, (067)362-01-67.

Шукаю

Шукаю роботу продавця промтоварів, пакувальниці, реєстратора або будь-яку. Тел. (096)963-49-29.

ТОВ "КАС ПЛИТ-СЕРВІС"
ppkas@ukr.net

- ДСП, ДВП ламінована та рядова товщиною 10, 16, 18, 22 мм (більше 100 декорів)
- Порізка, поклейка крайкою ПВХ на імпортованому обладнанні
- Стільниці кухонні EGGER, LUXEFORM товщиною 28, 38, 50, 60 мм (більше 100 декорів)
- Фасади з натурального дерева, рамочні з профілю МДФ та алюмінієвого профілю
- Фанера 1525x1525 мм товщиною 4, 6, 8, 10, 12, 15, 18 мм
- Виготовлення корпусних меблів, шаф-купе

м.Рівне, вул.Млинівська, 3, т. 61-98-46, 61-98-47, 61-99-00



Засновник, видавець - ТОВ "Видавничий дім "ОГО".
Редакція
Адреса: 33028, м.Рівне, вул. Шкільна, 2, info@ogo.ua
Шеф-редактор – Віктор Данилюк
Приймемо оголошень: Світлана Степанюк, work@ogo.ua, (066) 265-62-35

www.ogo.ua

Не вірите чуткам?
Ми їх перевірили
для Вас!



КОНТАКТИ, ЗНАЙОМСТВА

ВВАЖАТИ НЕДІЙСИМ

Втрачене посвідчення дитини багатодітної сім'ї, видане на ім'я Ганжа Ульяна Миколаївна, вважати недійсним.

Втрачений військовий квиток, НК 5698605, видане на ім'я Демчук Олександр Герасимович, вважати недійсним.

Втрачений диплом лаборанта Рівненського державного базового медичного коледжа, виданий на ім'я Янчик Оксана

www.ogo.ua

ВАМ Є
що сказати?



OGO.ua

МІТАЛОПЛАСТИКОВІ ВІКНА та ДВЕРІ
STEKO KBN
VEKA
PANORAMA
067-3802125
095-3265768
м.Рівне, вул.Гагаріна, 39

БАЛКИ, КРОВИ, РЕЙКИ, ДОШКИ, МУРЛАТИ, ШТАХЕТИ та інше.

Завжди в наявності, замовлення під ваші розміри. Можлива доставка. Дрова(обаболі) з доставкою. Форма оплати будь-яка. Працюємо по перерахунку.

тел. (050) 580-74-02,
(067) 745-45-82

КИТАЄЦЬ, ЯКОГО ВИКРАЛИ 33 РОКИ ТОМУ, ЗНАЙШОВ БІОЛОГІЧНУ МАМУ

Житель Китаю, викрадений понад 30 років тому, возз'єднався зі своєю біологічною матір'ю завдяки мапі села з його дитинства, яке він намалював по пам'яті.

Лі Цзінвей було лише чотири роки, коли його виманили з дому та продали угрупованню, що торгувало дітьми.

24 грудня минулого року він викав у мобільний додаток для короткометражних відео Douyin (аналог TikTok) намальовану від руки мапу. За цим малюнком поліція упізнала невелике поселення у провінції Юньнань і знайшла там жінку, в якій зник син.

Тест ДНК підтвердив їхню спорідненість, і в суботу, 1 січня, мати з сином зустрілися.

На відеозаписі Лі Цзінвей обережно знімає з матері захисну маску та вивчає її обличчя, перш ніж розридатися та обійняти її.

«Тридцять три роки очікування, незлічені тужливі ночі, нарешті, мапа, намальована від руки по пам'яті, і ось настав цей момент визволення, – написав він у своєму акаунті перед зустріччю з рідними. – Дякую всім, хто допоміг мені возз'єднатися з сім'єю».

Лі викрали в 1989 році неподалік міста Чжаотун на півдні Китаю і згодом продали сім'ї, яка жила в південно-східній провінції Гуандун, на відстані понад 1800 км від його рідного села.

Подорослішавши, він намагався з'ясувати у прийомних батьків інформацію про своє походження, зв'язався з базами даних ДНК, але без успіху. Тоді Лі почав шукати допомоги в інтернеті.

«Я – дитина, яка шукає свій дім. Мене привіз в Хенань лисий сусід десь чотири роки», – розповів чоловік.

«Це карта моєї рідної місцевості,

яку я намалював по пам'яті», – Лі Цзінвей показав приблизну схему села. На ній була школа, бамбуковий ліс та невеликий ставок.

Цим відеозаписом поділилися тисячі користувачів.

Крадіжки дітей – не рідкість у Китаї. Найчастіше викрадають та продають іншим сім'ям хлопчиків, оскільки в патріархальному китайському суспільстві цінують наявність сина.

Щорічно у Китаї зникає близько 20 тисяч дітей.

Водночас завдяки розвитку інтернету та доступності тестів ДНК молодим людям все частіше вдається знайти біологічних батьків.

У липні минулого року мешканець провінції Шаньдун Го Гантан возз'єднався зі своїм сином через 24 роки після його викрадення.

Інформаційний портал Рівного OGO.ua

ЯК ЗМІНИТЬСЯ ТІЛО, ЯКЩО ЦІЛИЙ ТИЖДЕНЬ ЇСТИ САМІ ЯЙЦЯ

Чоловік у США вирішив проекспериментувати та впродовж тижня дотримувався яєчної дієти. Блогер Роб Рівера розказав про свої результати на Youtube каналі OnTheCheapTip.

План харчування на весь тиждень однаковий, можна змінювати тільки окремі фрукти та ягоди.

Сніданок: три відварених круто яйця і зелений чай.

Обід: три варених круто яйця, одне яблуко і зелений чай.

Підвечірок: одне яблуко і чашка зеленого чаю.

Вечера: порція вівсянки, яку можна поєднувати з чорницею, полуницею та іншими ягодами і фруктами. Можна обрати будь-які крім



роздинок чи кураги.

Також Роб зазначає, що чашку зеленого чаю він випивав ще й перед сном. При цьому кількість випи-

того чаю і кількість води за день – слід розрізняти. Чаєм кількість необхідної води замінити не можна, оскільки зелений чай виводить дуже

багато рідини з організму.

У разі якщо ви відчуваєте сильний голод, вгамувати його можна огірком, морквою чи мікрозеленню.

РОБОТА | ТОВ "СІМ ТЕКС-Р" запрошує на роботу:

ШВАЧОК

оплачується дорога на роботу і з роботи

096 123-44-44,
093 109-85-69, 050 375-22-05
Адр.: м. Рівне, вул. Гагаріна, 39

потрібні на роботу

ШВАЧКИ

гетальна інформація за телефонами:
050 6634983, 0362 645531
м. Рівне, вул. Гагаріна, 39

ЗАБІЙНИЙ ЦЕХ ЗАКУПОВУЄ від НАСЕЛЕННЯ

КОРІВ, БИЧКІВ (МОЛОДНЯК), КОНЕЙ, ДОРІЗИ

Дорого. Без посередників.
Надаємо послуги для перевезення тварин.
т.: 0509986771, 0684718328, 0933215178

ВРХ, коні, телиці, бики, телята, шкіри ВРХ

Дорізи • Лежачу худобу

Робимо вимушений забій. Обмінюю коня, корову.

Куплю дорого!

067-81-11-430, 095-53-55-908

Цілительниця бабуля Надія

Дізнавшись про феноменальні здібності цілителя, люди із усіх куточків України їдуть за цілінням та порадою

Спеціальний дозвіл МОЗУ № 2416 від 21.11.2018 року
Атестаційно-експертний висновок УАНМ № 4518 до 30 січня 2023 року

- Вилікування на ВІСК, зцілення від простатиту та енурезу.
- Знімає порчу. Алкоголізм по фото. Після обряду ніколи не зап'є.
- Повернення чоловіка в сім'ю, усунення суперниць.
- Зняття хвороби і згладу сильним обрядом.
- Допоможе знайти «половинку» в будь-якому віці.
- Знімає приворот по крові, повне позбавлення від зрад.
- Пророкує майбутнє, долю.
- Захистить Вас від нещасних випадків, хвороб.
- Установа на благополуччя і успіх.
- Після обряду, який Вам проведе Надія, Ви зможете народжувати здорових дітей.
- Установа захисту, яка буде працювати завжди.
- Обряди на бізнес.
- Обряд на продаж нерухомості.

м.Рівне, вул.Чорновола, 13
прим. Облспоживспілки (центр, за ЦУМом), каб.419, 4-пов.
тел. (066) 876-96-31,
(068) 613-43-05

Допомогаємо людям більше 30 років

Приєм: пн-пт 10:00-14:00, сб-нд – вихідні. Приєм – 100 грн.

Друкарня – ТзОВ "Друк Волині". Адреса: 33000, м.Рівне, вул. Поліщука, 1г, тел. (0362) 60-86-53

— на правах реклами

Утекти від сонця

Коли через небезпечну для життя алергію на спеку Керрі Шмітт не могла встати з ліжка, їй довелося кинути роботу й переїхати до іншої частини Америки у пошуках прохолоднішої погоди. Це також спонукало її стати художницею. Історію Керрі розповідає кореспондентка ВВС Емілі Оомен.

Одного спекотного дня в Огайо у 2003 році Керрі гуляла зі своїм маленьким сином. Під час прогулянки вона почала погано почуватися, у неї набрякли ноги.

Коли вони збільшилися майже утричі, вона викликала швидку допомогу і потрапила до лікарні з анафілактичним шоком.

Спочатку вони подумали, що така реакція була пов'язана з укусом бджоли або пилком, але Керрі пройшла тестування, яке виявило, що вона не має алергії на жодних із цих збудників.

Коли вона одужала, її написали, але протягом наступних кількох місяців у неї продовжували з'являтися алергічні реакції.

Після багатьох обстежень та консультацій лікарі нарешті зупинилися на діагнозі: холінергічна та сонячна уртикарія — Керрі мала алергію на тепло та сонце.

Керрі, любителька сонячної погоди, була спустошена. "Це була наче смерть мого старого життя", — каже вона.

ЩО ТАКЕ УРТИКАРІЯ?

Уртикарія, також відома як кропив'янка, — це сверблячі

висипи, які з'являються на шкірі.

Це може бути викликано тим, що імунна система помилково атакує здорові тканини.

Кожна сьома людина з хронічною кропив'янкою відчуває депресію або тривожність унаслідок цього захворювання.

У багатьох випадках не вдається знайти очевидну причину.

Алергія Керрі стала настільки сильною, що вона більше не могла підніматися по сходах або робити якісь швидкі рухи, наприклад, підмітати підлогу.

Коли її тіло відчувало тепло, вона зазнавала анафілактичного шоку.

Докторка Мансі Кануга, фахівчиня з алергії з клініки Майо, каже, що існує багато теорій про причини холінергічної та сонячної кропив'янки, але конкретний механізм її появи недостатньо вивчений.

"Ці розлади, ймовірно, є результатом підвищеної чутливості алергічних клітин (відомих як тучні клітини) до умов довкілля або подразників", — каже вона.

Тучні клітини є частиною імунної системи і допомагають боротися з інфекцією. Під час виявлення алергену вони виділяють гістамін.

Лікар Керрі вважає, що її алергія може бути пов'язана з народженням сина.

Керрі сильно схудла, коли годувала його грудьми, і, на відміну від двох інших її дітей, її син мав дуже сильний апетит і їв майже постійно. Її організм втратив так багато поживних речовин, що у неї почало випадати волосся.

Вона каже, що, на думку лікарів, її організм міг подумати, що його атакують, і помилково звинуватити у цьому тепло.

Коли Керрі намагалася усвідомити свій діагноз, вона дедалі більше дратувалася. Єдиним безпечним місцем для неї стало ліжко, з якого вона не вилазила місяцями.

За її словами, їй пощастило, адже її чоловік на той час мав хорошу роботу, медичну страховку і міг доглядати за дітьми, але їй було дуже важко змиритися зі своєю хворобою.

"Я не можу лежати тут 50 років. Я не хочу такого життя", — думала вона.

Жінка згадує, що одного дня у її голові пролунав голос, який сказав: "Тепер, коли твоє життя скінчилося, чому б тобі не робити те, чого ти хочеш, і не почати малювати?"

Керрі завжди любила мистецтво, але покинула його в підлітковому віці заради стабільнішої кар'єри.

До теплової алергії вона працювала авторкою медичних текстів у дитячій лікарні Цинциннаті, де писала для медичних журналів, підручників і вебсайту лікарні.

Але коли вона малювала, вона "ніби переносилася до іншого царства, де фізичний стан не мав значення", каже жінка.

"Я не могла дочекатися, щоб прокинутися вранці й почати малювати. Це все, чого мені хотілося. У мене склалися дійсно прекрасні стосунки з творчістю, тому що вона мене врятувала", — розповідає Керрі.

Вона могла сидіти в ліжку, тримаючи альбом для малювання на колінах, а поряд —

Фото MICHAEL SLADEK, CARRIE SCHMITT



усі необхідні матеріали.

Вона називає себе "інтуїтивною художницею", адже малює без плану, завдяки чому створює щось "більше, ніж могла собі уявити".

Її картини барвисті та містять багато квітів — нагадування про те, що вона походить із родини садівників.

Коли Керрі почала малювати, вона також почала випробовувати різні способи лікування.

Холінергічну та сонячну кропив'янку часто лікують шляхом мінімізації впливу тригерів, таких як гарячі ванни та пряме сонячне світло. Також для зменшення свербіжності та висипів можуть бути корисними антигістамінні препарати.

Але Керрі виявила, що її алергія погано реагує на традиційні методи лікування, і почала досліджувати більш шілісні підходи, зокрема передові методи лікування алергії (ААТ).

Під час такого сеансу на тілі розміщують спеціальні подушечки та застосовують м'який тиск. Це схоже на голковколуювання, але без власне голок.

Докторка Кануга каже, що наразі ААТ не є вивченим підходом до лікування алергії.

Спочатку Керрі була налаштована скептично, але каже, що після лікування покращення було "настільки миттєвим, що вона була шокована".

Вона змогла встати з ліжка й ходити, могла знову керувати автомобілем і підніматися сходами. Час від часу у неї з'являлися висипи, але реакція ставала дедалі слабшою.

Лікарі запропонували їй й інше, більш радикальне лікування, але воно означало кардинальні зміни у житті. Їй порадили переїхати з Огайо, де температура може досягати +38°C, до більш помірної клімату.

І Керрі зважилася на цей крок — переїхала до дощового Сіетла, де температура зазвичай близько +21°C.

У прохолоднішому доквілі Керрі почала спостерігати поступове поліпшення свого стану, аж поки не змогла займатися йогою та малювати поза межами спальні.

Вона почала шукати студію, але, зіткнувшись з непомірними цінами на неру-

хомість у Сіетлі, вона купила шкільний автобус, пофарбувала його в рожевий колір, назвала Розі і перетворила на мистецький простір.

"Це стало одним із найкращих благословень у моєму житті", — каже Керрі.

Хоча у Сіетлі Керрі має більше свободи, їй все ж треба бути обережною, адже у штаті Вашингтоні літо стає дедалі теплішим і частішали лісові пожежі. Коли літо надто спекотне, їй доводиться шукати притулок у готельних номерах з кондиціонером або в будиночках на прохолодніших островах.

Вона визнає, що упоратися із хворобою іноді буває дуже важко. Вона пропускає дитячі спортивні змагання, коли надто спекотно, і покладається на свою родину, яка допомагає із закупками та домашніми справами, які вимагають занадто багато рухів.

Але є й позитивні моменти. Хвороба спонукала Керрі написати мемуари "Історія кожної квітки" про її творчість, а також вона проводить онлайн-уроки з мистецтва, сподіваючись надихнути інших на творчість у важкі часи.

Жінка з Вараша народила трійню

У родини з Вараша народилася трійня. Двоє хлопчиків та дівчинка з'явилися на світ 27 грудня у Волинському перинатальному центрі.

Це була вагітність підвищеного ризику, адже попередні пологи у породіллі закінчилися кесарським розтином. Але жінці вдалося доносити вагітність до 33 тижня, говорить лікар, який консультував породіллю, Сергій СУЛІМОВСЬКИЙ:

— Це вагітність підвищеного ризику. У жінки оперована матка, плюс — трійня, плюс — усі діти понад 2 кг. Це 8 кг — у животі, тож це було дуже небезпечно. На жінку кожного тижня дмухали при огляді. Але матка витримала, успішно прооперували і все гаразд.

Діти жодної години не були у реанімації, їх одразу передали батькам у спільну палату. Вже 4 січня малюків виписали додому, де на них чекала старша сестричка.

До слова, виявляється, трійня народилася передчасно саме в день народження свого тата.

Дітям батьки дали такі імена — Даниїл, Давид та Анна.

Сергій Сулімовський зауважив, що подружжя обрали Волинський перинатальний центр, бо там надають послуги високого рівня. У медзакладі встановлене обладнання, яке рятує життя крихтливим новонародженим з критично низькою масою тіла.

Також — поруч обласна дитяча лікарня, де, при потребі, маленьким пацієнтам можуть провести оперативне втручання.



На "Оствиці" у Рівному помер депутат обласної ради

Напередодні у Рівному на "Оствиці" біля авто знайшли мертвим чоловіка. Ним виявився 57-річний депутат Волинської обласної ради Роман КАРПЮК.

Він був керівником фракції "Сила і Честь", ректором "Академії рекреаційних технологій і права", очільником регіонального представництва Національного олімпійського комітету України.

"Його гаряче, небайдуже серце несподівано зупинилося на 57-му році життя просто під час спортивних змагань.

Багатоградна і цілеспрямована особистість, чоловік твердої волі й великої душі, безвідмовний товариш, надійний соратник, мудрий наставник, чесний колега, людина слова і чеснот — таким Роман Петрович назавжди залишатиметься у нашій пам'яті, — йдеться у



повідомленні Волинської обласної ради.

Тим часом у поліції Рівненщини повідомили виданню "Рівне вечірне", що чоловіка виявили біля авто KIA.

Повідомляється, що чоловік приїхав до Рівного на змагання з риболовлі.

Тіло чоловіка відправили в морг на судово-медичну експертизу, яка і встановить остаточну причину смерті чоловіка.

Але ознак насильницької смерті на тілі чоловіка експерти не знайшли.

Латексні матраци

М. РІВНЕ, ВУЛ. ТУВІНСЬКИХ ДОБРОВОЛЬЦІВ, 17
тел. 067 360 19 20

м. Рівне, вул. Дубенська, 97 popelushka_mail@ukr.net

ПОПЕЛЮШКА

сервіс-служба (097) 382-38-58

Використовуємо професійну техніку німецької фірми **KARCHER**

Закладаємо угоди на постійне прибирання

- ✓ якісна чистка килимів, килимового покриття, м'яких меблів
- ✓ доставка килимів
- ✓ очистка фасаду, плитки, граніту
- ✓ генеральне комплексне прибирання, щоденне та особливо після ремонту з пароочисником
- ✓ чистення тюлі та штор, жалюзі, римських штор, пледів

Рішення будь-яких задач по підтриманню ЧИСТОТИ!!!