



Газета
виходить
з 1992 року



■ прогноз погоди

Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя	Понеділок
03	04	05	06	07
лютого	лютого	лютого	лютого	лютого
мін. макс.	мін. макс.	мін. макс.	мін. макс.	мін. макс.
-6° -1°	-9° -1°	-1° +2°	0° +1°	0° +1°

№5 (1842) 3 лютого 2022 року

День виходу – четвер. Ціна 5 грн.

КЛУБ ЧИТАЧІВ

Стор. 6-7 ►



МЖК

Пересели сім'ю
У МРІЮ!

Інформаційний центр: **+38 067 362 2222**
вул. Гагаріна, 22



РІВБУД

**ОРЕНДА
ПРОДАЖ**
КОМЕРЦІЙНИХ
ПРИМІЩЕНЬ

вул. Степана Дем'янука 1а
067 362 22 20

Які зміни рівнян чекають у лютому

Пластиковий пакет за щонайменше 2 гривні, ковідний сертифікат на дев'ять місяців, нові правила подорожей до ЄС та нові обмеження для невакцинованих працівників – всі ці зміни очікують на українців вже у лютому.

ВІД 2 ДО 3. ЩОНАЙМЕНШЕ

З першого лютого за пластикові пакети доведеться платити від 2 до 3 грн. Це рішення уряд ухвалив ще у грудні, й от тепер воно набуває чинності. За задумом уряду, це обмежить обіг пластикових пакетів.

"Кожен українець в середньому використовує 500 пластикових пакетів щороку. Вони слугують лише декілька хвилин, а потім розкладаються понад століття, забруднюючи довкілля. Затвердження мінімальних роздрібних цін на пластикові пакети стимулюватиме громадян використовувати багаторазові екологічні торбинки та дозволить захистити довкілля і здоров'я людей від шкідливого впливу мікропластику", – пояснював заступник міністра економіки Денис КУДІН.

Йдеться про пакети, товщі за 50 мікрометрів, призначені для харчів і товарів у роздрібній торгівлі, закладах громадського харчування та сфері послуг.

Мінімальні ціни за пакети становитимуть: 2 грн за пакет без ручок і бічних складок, 2,5 грн за пакет без ручок з бічними складками або з ручками без бічних складок, 3 грн за пакет з ручками і бічними складками.

У березні заборону поширять на надтонкі (зі стінками товщиною менше 15 мікрометрів), тонкі (зі стінками товщиною від 15 до 50 мікрометрів) та оксорозкладні



пластикові пакети.

Ці зміни заклали в законі, схваленому в червні 2021 року. Він заборонив безкоштовне розповсюдження пластикових пакетів у роздрібній торгівлі та закладах громадського харчування.

Проте до 2023 року ці вимоги не будуть поширюватися на біорозкладні та надтонкі пластикові пакети, які призначені для свіжої риби, м'яса, сипучих продуктів і які слугують первинною упаковкою.

ЗМІНИ У СЕРТИФІКАТАХ...

З першого лютого набуває чинності рішення Європейської комісії про скорочення терміну дії ковід-сертифікатів із 12 до 9 місяців (270 днів).

Коли рішення ухвалили, Єврокомісія пояснила його новими науковими даними, пов'язаними із поширенням коронавірусу та ефективністю вакцинації. Зокрема Європейський центр з контролю та профілактики захворювань рекомендував робити бустерні дози вакцини проти COVID-19 через пів року після курсу вакцинації. "Сертифікат за-

лишатиметься чинним на ще три місяці після згаданих шести, щоб це врахували під час проведення кампаній з вакцинації в країнах-членах ЄС, і їхні громадяни отримали доступ до бустерних доз препарату", – пояснювали у Єврокомісії.

Бустерна доза з'явиться й у ковід-сертифікаті. Якщо людина отримала два щеплення, а потім третє бустерне, у сертифікаті буде помітка 3/3. Якщо ж людині вводили однодозну вакцину або одну дозу дводозної вакцини, буде помітка 2/1. Дуже схожі зміни відбуваються і з українськими ковід-сертифікатами.

...ТА ПОДОРОЖАХ

Крім того, Рада ЄС погодила нові рекомендації щодо подорожей: їх вирішили уніфікувати. "Згідно з новими рекомендаціями, заходи щодо боротьби з Covid-19 повинні застосовуватися з урахуванням статусу людини, а не ситуації на регіональному рівні, за винятком районів, де вірус циркулює на дуже високому рівні", – пояснювали у Раді ЄС.

Очікується, що з 1 лютого 2022 року основними документами для в'їзду в країни ЄС мають бути:

сертифікат про щеплення вакциною, схваленою на європейському рівні, за умови, що з моменту останньої дози минуло не менше 14-ти й не більше 270 днів, або якщо турист має бустерне щеплення;

негативний результат ПЛР-тесту, який турист має отримати не пізніше ніж за 72 години до перетину кордону (підходить і негативний результат експрес-тесту на антиген, дійсний 24 години);

довідка про одужання з поміткою, що з дати першого позитивного результату тесту

минуло не більше 180 днів.

Як йдеться у документі, європейські країни також можуть приймати сертифікати про щеплення вакцинами, схваленими ВООЗ.

Одужання чи вакцинація мають бути підтверджені чинними цифровими сертифікатами європейського зразка.

Утім, рекомендації є бажаними, але не є обов'язковими для виконання. Наприклад, Італія продовжила заборону на в'їзд для українців із "необов'язковою" метою до 15 березня. Ця заборона діє з 16 грудня.

БІЛЬШЕ ОБОВ'ЯЗКОВИХ ЩЕПЛЕНЬ

Від 31 січня набули чинності нові вимоги з наказу МОЗ, ухваленого ще 30 листопада. Він стосується ухваленого ще 30 листопада. Він стосується ухваленого ще 30 листопада. Він стосується ухваленого ще 30 листопада.

Тепер туди входять працівники: органів місцевого самоврядування; закладів охорони здоров'я державної та комунальної форм власності; комунальних підприємств, установ та організацій.

Тих, хто не отримав принаймні одну дозу вакцини до 31 січня, відсторонять від роботи без збереження заробітної плати.

Ця вимога не стосується людей, які мають абсолютні протипоказання до щеплень від ковіду та медичний висновок, який це підтвердить.

Щеплення вже обов'язкове для працівників центральних органів виконавчої влади та їхніх територіальних органів, місцевих державних адміністрацій та їхніх структурних підрозділів, закладів освіти всіх рівнів та форм власності.

В Україні скасують обов'язкову строкову службу

Президент Володимир ЗЕЛЕНСЬКИЙ доручив уряду розробити і внести до парламенту законопроект про впровадження моделі інтенсивної системи військової підготовки як можливої альтернативної форми проходження строкової служби.

Про це свідчить указ, підписаний Президентом під час виступу у Верховній Раді.

Документ також передбачає припинення призову громадян на строкову військову службу з 1 січня 2024 року.

Крім того, Кабмін повинен розробити й інші законопроекти для поступового підвищення грошового забезпечення військовослужбовців і зростання кількості Збройних Сил у період з 2022-го по 2025 рік на 100 тис. осіб для підвищення оборонних можливостей держави.

Зі свого боку Міністерство оборони зобов'язане розробити концепцію по-



ступового переходу до формування Збройних Сил на професійній основі. Зокрема, передбачено збільшення термінів дії контрактів та грошового забезпечення контрактників протягом 2023 року.

Також профільне міністерство має прискорити розробку і внесення на розгляд Кабміну проекту концепції забезпечення житлом військовослужбовців, передбачивши введення спеціальної накопичувальної програми.

Кабмін продовжив терміни виплат державної допомоги

Кабінет Міністрів України прийняв рішення продовжити виплати державної допомоги. Причиною такого рішення послужив карантин.

У Постанові Кабміну "Про встановлення карантину та впровадження обмежувальних протиепідемічних заходів з метою запобігання поширенню на території України гострої респіраторної хвороби (COVID-19)" повідомляється, що карантин в Україні продовжено до 31 березня 2022 року.

Відтак, термін виплат державних субсидій продовжили до 1 травня 2022 року, однак у списку одержувачів є обмеження. Не підпадають малозабезпечені сім'ї та матері-одиначки.

Крім цього, згідно зі статтею 9 Закону України "Про Державний бюджет України на 2022 рік", у поточному році рівень забезпечення прожиткового мінімуму, призначеного для допомоги відповідно до Закону України "Про державну соціальну допомогу малозабезпеченим сім'ям" працездатним особам складе 45% відповідного прожиткового мінімуму.

Також українцям збільшили допомогу з безробіття. Крім того, повідомлялося, що з 1 лютого буде запущена нова електронна процедура, яка передбачає соціальний контроль – Єдина інформаційна система соціальної сфери (ЄІСС).

КАЛЕНДАРИК

4 ЛЮТОГО, П'ЯТНИЦЯ
Всесвітній день боротьби проти раку
6 ЛЮТОГО, НЕДІЛЯ
Міжнародний день бармена
8 ЛЮТОГО, ВІВТОРОК
День безпеки в інтернеті
9 ЛЮТОГО, СЕРЕДА
Міжнародний день стоматолога

ЦЕРКОВНИЙ КАЛЕНДАР

3 ЛЮТОГО
Преподобного Максима Сповідника
Преподобного Максима Грека
Мученика Неофіта
Ікони Божої Матері "Утішення"
4 ЛЮТОГО
Апостола Тимофія
Преподобномученика Анастасія Перського
5 ЛЮТОГО
Священномученика Климента, єпископа
Мученика Агатангела
6 ЛЮТОГО
Преподобної Ксенії Римлянки
7 ЛЮТОГО
Святителя Григорія Богослова, архієпископа
Царгородського
Ікони Божої Матері "Утамуї мої печалі"
8 ЛЮТОГО
Преподобних Ксенофонта і дружини його Марії
Преподобного Федора Студита
9 ЛЮТОГО
Перенесення мощей святителя Іоана Золотоустого

ДЕНЬ АНГЕЛА

3 ЛЮТОГО
Максим, Агнія, Акила, Анастасій, Валеріан (Валерій), Євген, Іван, Тимофій, Феодосій
4 ЛЮТОГО
Тимофій, Анастасія, Гаврило, Георгій (Юрій), Іван, Йосип, Леонтій, Макар, Мануїл, Петро
5 ЛЮТОГО
Агатангел, Геннадій, Євсевій, Климент, Максим, Соломон, Федір, Феоктист
6 ЛЮТОГО
Ксенія (Оксана), Агапій, Герасим, Денис, Євсевія, Зосима, Іван, Калліста, Македоній, Павло, Тимофій, Філон
7 ЛЮТОГО
Авксентій, Аполлон, Віталій, Григорій, Давид, Дмитро, Олександр, Петро, Фелікс, Пилип, Тимофій
8 ЛЮТОГО
Аркадій, Гаврило, Давид, Іван, Йосип, Климент, Ксенофонт, Марія, Павла, Петро, Семен, Федір
9 ЛЮТОГО
Іван, Дмитро, Петро



Магнітні бурі:
4-5 лютого
(слабкі, помірні).

Сприятливі дні:
4, 9 лютого.
Несприятливі дні:
5, 6, 7, 8 лютого.

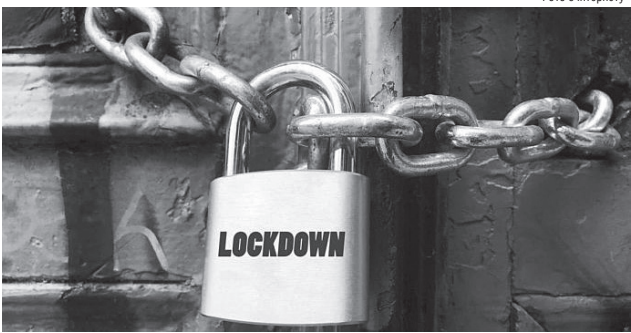
НА МЕШКАНЦІВ БАГАТОПОВЕРХІВОК ЧЕКАЮТЬ НОВІ ПРАВИЛА
Органи місцевої влади в Україні будуть зобов'язані оголосити і провести конкурс з призначення керуючого у всіх багатоквартирних будинках. Про це йдеться в законопроекті, який був ухвалений Верховною Радою в першому читанні.

Відповідно до законопроекту №6103 про внесення змін до Закону "Про житлово-комунальні послуги", створити ОСББ необхідно не пізніше ніж 1 березня 2022 року.
Право обирати форму управління будинком та створювати ОСББ залишається за мешканцями ще з 2015 року, але попередня редакція закону не обмежувала час прийняття рішення.
У пояснювальній записці до документа зазначається, що за шість років з моменту прийняття закону свідомість співвласників залишається критично низькою.
"У більшості багатоквартирних будинків співвласники займають пасивну позицію – в майже третині зараз не створені ОСББ, не обрані управителі", – йдеться в записці.

Загальнонаціонального локдауну в Україні не буде

Зокрема через неоднорідну епідситуацію в різних регіонах. Міністр охорони здоров'я Віктор ЛЯШКО 28 січня підтвердив, що порадив перейти на дистанційну освіту у навчальних закладах.

Очільник МОЗ пояснив, що навіть якщо 15 областей будуть "червоними", то локдауну не буде.
"Локдаун запроваджувати не будемо. Україна працює в адаптивному карантині, який довів свою ефективність у 2021 році, коли ми проходили хвилі", – пояснив Ляшко. Міністр пригадав, що під час першої хвилі 10 областей не були "червоними", а під час другої – 6.
Віктор Ляшко пояснив, що дітям рекомендували піти



на канікули або перейти на два тижні на дистанційне навчання. Проте рішення має ухвалювати кожен окремий регіон.
"Чому це не робиться загальнонаціональним пра-

вилком? Тому що епідситуація неоднорідна в різних регіонах. Сьогодні ми бачимо епіцентр спалаху на Заході України", – заявив Ляшко.
Очільник міністерства пояснив, що поширення хвороби нерівномірне, тому Україна планує пройти ситуацію в адаптивному карантині. Віктор Ляшко пригадав слова прем'єра, що це роблять для того, щоб: не зазнала колапсу система охорони здоров'я; був якомога менший вплив на економіку країни, адже працююча економіка – це підґрунтя для підвищення зарплат медиків.

Російське вторгнення в Україну буде жахливим – Пентагон

Російське вторгнення в Україну буде "жахливим" і призведе до "значних" жертв. Про це заявив голова Об'єднаного комітету начальників штабів США генерал Марк МІЛЛІ.

Міллі назвав концентрацію у 100 тисяч російських військ біля кордону України найбільшою з часів "холодної війни".
Однак міністр оборони США Ллойд ОСТІН заявив, що конфлікту все ще можна уникнути за допомогою дипломатії.
Росія заперечує плани вторгнення і вбачає загрозу у підтримці, яку США надають Україні.
На п'ятничній пресконференції у Пентагоні генерал Міллі попередив, що масштаби російських військових сил поблизу кордону з Україною свідчать про те, що напад матиме важкі наслідки. "Якщо все це піде в Україну, це призведе до значної кількості жертв", – сказав Міллі. Він додав, що бойові дії у густонаселених міських районах "були б жахливими".

КОНФЛІКТ – НЕ НЕВІДВОРОТНИЙ
Міністр оборони США Ллойд Остін заявив, що США мають намір допомогти Україні захиститися, зокрема, шляхом надання додаткової зброї. "Конфлікт

– не неминучий. Ще є час і простір для дипломатії", – сказав Остін, закликаючи президента Росії Володимира Путіна деескалювати ситуацію.
"Немає жодних причин для того, щоб ця ситуація переросла у конфлікт... Він може наказати своїм військам відійти", – додав він.
Також у п'ятницю президент БАЙДЕН заявив, що США найближчим часом перекинуть війська до країн НАТО у Східній Європі, щоб посилити присутність альянсу в регіоні. Він не уточнив, де вони будуть розміщені та коли прибудуть.
Раніше цього тижня Пентагон заявив, що перевів у стан підвищеної готовності 8,5 тисяч військовослужбовців, які перебувають у США, через ситуацію на кордонах України.
Сполучені Штати і НАТО офіційно відмовили Росії у вимозі не приймати Україну до лав Північноатлантичного альянсу і наполегливо пропонують Росії "серйозний дипломатичний шлях".
Володимир ПУТІН у п'ятницю поспілкувався телефоном зі своїм французьким колегою Еммануелем МАКРОНОМ, що став першим західним лідером, який почув від російського президента реакцію на відповіді США й НАТО на вимогу Росії щодо гарантій безпеки. Як випливає з повідомлення пре-

сслужби Кремля, Володимир Путін зазначив, що російська сторона "уважно вивчить" отримані 26 січня від США й НАТО письмові відповіді, "після чого визначиться зі своїми подальшими діями".
Франція заявила, що обидва лідери погодилися з необхідністю деескалації, а президент Макрон сказав Путіну, що Росія має поважати суверенітет сусідніх держав.
"НЕ СТВОРЮЙТЕ ПАНІКУ"
Попередження від Пентагону надійшли після того, як президент України Володимир ЗЕЛЕНСЬКИЙ попросив журналістів не створювати паніку через нарощування російських військ на кордонах його країни.
На пресконференції у Києві Зеленський заявив, що зараз ситуація на кордонах України досить гостра, але не гостріша, ніж була минулого року. Президент України закликав обережно коментувати питання можливої війни з Росією.
"Сигнали пішли навіть від шановних лідерів держав, які вже відкрито кажуть, що завтра у нас війна. Це паніка. Скільки це коштує нашій державі?"
За його словами, найбільшою загрозою для України є дестабілізація ситуації всередині країни, інформує bbc.com.

ЧИ ПОДЕШЕВШАЄ БЕНЗИН ТА ДИЗЕЛЬНЕ ПАЛЬНЕ
Бензин та дизельне пальне можуть подешевшати, якщо ціна нафти знизиться. Адже саме високі ціни на "чорне золото" стали драйвером підняття вартості пального, вважає директор консалтингової компанії "А-95" Сергій КУЮН.

На початку цього тижня ринок нафти "розвернувся" і ціна знизилася до 85 доларів за барель. "Якщо цей рівень збережеться, можна розраховувати на охолодження і внутрішнього ринку нафтопродуктів", – вважає експерт.
Зверніть увагу! 27 січня ціни на нафту марки Brent вперше з 2014 року перевищили рівень в 90 доларів за барель. Однією з причин, котрі стимулювали ріст сировини, стала загроза повномасштабного вторгнення Росії в Україну.
Валютний фактор. Також, на думку Куюна, валютний фактор може нівелювати коригування цін на нафту. Він нагадав, що від початку поточного року долар зміцнів на 1,3 гривні, а це означає збільшення нафтопродуктів на 1 гривню за барель.
Якщо долар продовжить зміцнення, це може компенсувати падіння нафтових котирувань і для споживача воно залишиться непоміченим, – вважає він.
Нагадаємо! 25 – 26 січня АЗС різко підвищили ціну на пальне в середньому на 50 копійок кожного торгового дня. Це стало одразу після того, як Мінекономіки оприлюднило нову граничну ціну на яку орієнтуються АЗС.
Як зросла ціна пального за рік. Згідно з даними українського Держстату, в грудні в порівнянні з груднем 2020 року бензин А-92 подорожчав на 24,4% до 29,6 гривні за літр, бензин А-95 на 22,1% до 30,5 гривні за літр, ДП – на 23,1% до 29,6 гривні за літр.
Що стосується автогазу, то за аналогічний проміжок часу він подорожчав на 50,5% до 19,1 гривні за літр, інформує "24 канал".

ПРАВИЛА ДЛЯ ЗАРОБІТЧАН У ПОЛЬЩІ: ЩО ЗМІНІТЬСЯ
Наприкінці 2021 року влада Польщі змінила трудове законодавство, чим спростила українським трудовим мігрантам перебування, а також працевлаштування на території країни.

У зв'язку з тим, що багато українських громадян їдуть працювати в європейській країні, передусім страждає сама Україна. Однак, за словами експертів, у 2022 році кількість мігрантів не зростатиме. Про це пише "Обозреватель".
Профільний інтернет-портал gtc зазначає, що раніше роботодавці в Польщі відчували ризики під час працевлаштування українських громадян на короткий термін, оскільки в подальшому їм доводилося оновлювати дозвіл на роботу і перебування в країні.
Однак зміни у польському законодавстві відкривають більше можливостей не тільки для роботодавців, а й для іноземних співробітників. Багато експертів мають загальний прогноз стосовно трудової міграції в році, що настав, зазначаючи, що вона залишиться на рівні 2021 року. Передумови для значного її зростання або зниження поки що відсутні.
За словами президента Всеукраїнської асоціації компаній з міжнародного працевлаштування Василя ВОСКОБОЙНИКА, якщо Росія не почне масовану агресію щодо України, то кількість заробітчан, як і мігрантів, не зміниться у порівнянні з минулим роком. Експерт зазначає, що в нашій країні вже сформований прошарок населення, який залучений у трудову міграцію. У процентному співвідношенні це 13-16.
Більша частина українських громадян, за твердженням фахівця, не збирається залишати країну. У виданні зазначають, що багато роботодавців у Польщі зацікавлені в неофіційно працевлаштованих працівниках. Це дозволяє їм платити працівникам менше, ніж мінімальну зарплату, порушуючи права співробітників і не сплачуючи податки до держбюджету.

Влада має створювати нормальні умови для виробників, а не регулювати ціни на продукти, – "УДАР Віталія Кличка" про популізм влади щодо цін на продукти

Наприкінці минулого року уряд встановив граничну торгову націнку у розмірі 10% на батон та олію соняшникову. А 12 січня 2022-го Кабміном встановлена торгова надбавка на час карантину ще для низки продуктів харчування.

Радник президента Олег Устенко повідомив, що Офіс президента розглядає варіант підтримки українців шляхом запровадження продуктових карток через "Дію".
"Влада, яка декларує новаторські принципи управ-

ління, вдається до кроків, що є характерними для комуністичних країн", – прокоментував лідер Рівненського "УДАРу" Валентин Демчук.
Практику держрегулювання цін навряд чи можна назвати новою для України. Державне регулювання цін соціальної групи харчових продуктів у нашій країні було скасоване рішенням уряду з липня 2017 року.
Головною причиною зростання вартості продуктів є удорожчання енергоресурсів, – пояснюють в "УДАРі". Тому влада має долати причину здорожчання товарів,

а не намагатися боротися адміністративними методами з подорожчанням продуктів, запроваджуючи державне регулювання цін.
"УДАР Віталія Кличка" закликає уряд відмовитися від заздалегідь неефективних заходів, а розпочати роботу над активізацією ринкових механізмів зниження цін, створенням сприятливого інвестиційного клімату та стимулюванням вітчизняних виробників продовольчої продукції. Українська влада має створювати нормальні умови для виробників, а не регулювати ціни на продукти.



Жителі Рівненщини можуть отримати безкоштовні послуги у разі нескладної операції

Національна служба здоров'я розширила спектр медичної допомоги, яку пацієнт може отримати в лікарнях безоплатно. Зокрема, у 2022 році в Програмі медичних гарантій з'явилася нова послуга – хірургія одного дня.

Це нескладні втручання, після яких пацієнт уже за кілька годин може поїхати додому – операції на очі, носі, кінцівках тощо. У Національній службі здоров'я пояснили, які послуги передбачає хірургія одного дня.

що входить до хірургії одного дня?

- Огляд лікаря-анестезіолога й сама анестезія під час діагностичних, лікувальних процедур і безпосередньо хірургічного втручання.
- У разі ускладнень – усі необхідні лабораторні дослідження, аналізи крові – загальний, на глюкозу тощо.
- Електрокардіографія, рентген, ультразвукові дослідження тощо.
- Післяопераційний догляд і знеболення за потреби, рекомендації з відновлення.
- Ліки та медичні вироби з Нацпереліку та/або закуплені за рахунок різних програм тощо.
- Якщо в процесі виникне потреба більш тривалої госпіталізації – пацієнта відправлять у стаціонар. Окреме направ-

лення для цього не потрібне.
ЯК ОТРИМАТИ ПОСЛУГУ БЕЗОПЛАТНО?
Якщо ви хочете отримати допомогу безкоштовно, необхідно мати електронне направлення.
Його виписує сімейний або інший лікар, який визначив, що операція необхідна, після необхідних аналізів та досліджень.
Також пацієнта можуть перевести з іншого закладу чи клінічного підрозділу або доставити бригадою екстреної допомоги.
Крім цього, пацієнт може сам звернутися до лікарні у невідкладному стані.

Батьків закликають вакцинувати дітей від поліо

Вакцинація – єдиний спосіб для людини не залишитися паралізованою або навіть не померти через захворювання на поліомієліт. Ліків від цієї хвороби у світі не існує.



Нагадаємо, минулого року на Рівненщині підтвердили випадок паралічу у півторарічної дитини.
Паралізована дівчинка живе у селі Велика Омеляна на Рівненщині. У неї виявили поліомієліт. Дівчинка, як і дев'ять її братів та сестер, не була вакцинована.
Ця історія – перший випадок поліо в Україні за останні шість років. Після цього про поліомієліт повідомили й на Закарпатті. За умов низької вакцинації, навіть одна інфікована дитина може спричинити новий спалах і швидко заразити інших дітей.

Чому поліо – це так небезпечно?
"Поліомієліт – це гостре інфекційне захворювання. Поліовірус поширюється від людини до людини через фе-

калії та слину, найчастіше – через брудні руки, інфіковану їжу та воду. У 70% випадків поліомієліт протікає безсимптомно, що робить хворобу особливо небезпечною. Інфіковані люди передають хворобу далі, навіть не знаючи про неї", – коментує головний санітарний лікар Рівненщини Роман САФОНОВ.
Захворіти на поліомієліт може кожна невакцинована дитина і дорослий. Але найбільш сприйнятливі до вірусу поліомієліту діти віком

до п'яти років. Тому перше щеплення діти отримують у перші місяці життя. Єдиний шлях убезпечити себе та своїх дітей від наслідків цієї хвороби – це вакцинація, оскільки специфічного лікування не існує.
Де, коли та кому варто вакцинуватися проти поліомієліту?
Вакцинувати від поліомієліту потрібно з народження малюка. Щеплення обов'язково потрібно прово-

дити комплексно, не пропускаючи жодного для збільшення відповіді імунної системи.
1 доза – 2 місяць життя дитини
2 доза – 4 місяць.
3 доза – 6 місяць.
4 доза – 18 місяць.
5 доза – 6 років.
6 доза – 14 років.
Обидві вакцини, ІПВ й ОПВ, формують імунітет до поліомієліту. ІПВ вводиться за допомогою ін'єкції. Вона запобігає розвитку клінічних проявів інфекції у разі потрапляння поліовірусу до центральної нервової системи, таким чином захищаючи від паралічу.
ОПВ випускається у формі крапель, які крапають у ротovu порожнину дитини. Ця вакцина формує імунітет в кишківнику й у такий спосіб захищає від зараження і запобігає передачі вірусу.
Безкоштовна вакцинація проти поліомієліту проводиться у вашого сімейного лікаря чи педіатра в державних медичних закладах, а також приватних, що уклали договори із Національною службою здоров'я України.

БРИГАДИ ТЕРОБОРОНИ СФОРМОВАНІ НА 70 ВІДСОТКІВ

Про процес формування бригад територіальної оборони на Рівненщині розповів перший заступник голови ОДА Сергій ПОДОЛІН під час онлайн-брифінгу.

"Батальйони територіальної оборони розміщені в п'яти населених пунктах по всій області. Формування тероборони йде на добровільних засадах. Наразі 70% підрозділів сформовані з офіцерського та солдатського складу", – повідомив Сергій Подолін.
Водночас триває процес укомплектування батальйонів. Дефіциту в наборі немає, на даний час йде доукомплектування технічними фахівцями.

Нагадаємо, для кандидатів, які вступають на службу до частин територіальної оборони, діють ті ж пільги, що і для кандидатів на військову службу за контрактом до інших частин ЗСУ.
За військовослужбовцями, прийнятими на військову службу за контрактом, зберігається робоче місце та середньомісячний оклад за основним місцем роботи.
За детальною інформацією звертайтеся до Рівненського обласного територіального центру комплектування та соціальної підтримки за адресою: вул.Грабник, 4. Телефони: +380 98 96 04 610, +38 0362 62 08 57, +380 362 62 08 7.

ЗНО НА РІВНЕНЩИНІ: ГРАФІК

Основна сесія зовнішнього незалежного оцінювання 2022 року відбуватиметься з 23 травня до 17 червня. На Рівненщині очікується майже 15 тисяч учасників ЗНО.
Реєстрація розпочнеться вже 1 лютого і триватиме до 9 березня. Керівники закладів освіти зможуть зареєструвати учнів (слухачів, студентів) для проходження ДПА у формі ЗНО до 1 березня.
Не пізніше 29 квітня у зареєстрованих учасників з'явиться можливість завантажити зі своїх інформаційних сторінок запрошення-перепустки, де буде зазначено час і місце проведення тестувань.
Тестування основної сесії ЗНО-2022 відбудуться, відповідно до такого графіка:
- фізика – 23 травня;
- хімія – 26 травня;
- українська мова, українська мова і література – 31 травня;
- математика, математика (завдання рівня стандарту) – 3 червня;
- іспанська, німецька, французька мови – 6 червня;
- англійська мова – 7 червня;
- історія України – 10 червня;
- географія – 14 червня;
- біологія – 17 червня.
Кожен зареєстрований учасник має право пройти тести щонайбільше з п'яти навчальних предметів за рахунок коштів державного бюджету. Зокрема, 4 сертифікаційні роботи необхідно скласти для отримання результату ДПА за курс основної школи.
Ці учасники мають обов'язково скласти:
- українську мову або українську мову і літературу (на вибір учасника);
- математику;
- історію України або іноземну мову (на вибір учасника);
- один або два предмети з переліку (історія України, біологія, географія, фізика, хімія, англійська мова, іспанська мова, німецька мова, французька мова).
Новинкою ЗНО-2022 стало те, що для осіб, які мають бажання скласти тести з понад 5 предметів, Міністерство освіти і науки дало таку можливість. Учасник зможе зробити це за кошти фізичних і юридичних осіб.
Так, додаткове незалежне оцінювання з історії України, фізики, хімії, біології, географії коштуватиме 354 грн за один предмет. Додаткове тестування з будь-якої іноземної мови обійдеться у 789 грн.
Замовити таку послугу учасники ЗНО зможуть з 4 до 14 березня після того, як зареєструються для участі у тестуванні з 5-ти предметів за кошти держбюджету.
Випускникам старшої школи закладів загальної середньої освіти 2022 року, а також учням (слухачам, студентам) закладів професійної (професійно-технічної), вищої освіти, які 2022 року завершать здобуття повної загальної середньої освіти, результати зовнішнього незалежного оцінювання з чотирьох навчальних предметів буде зараховано як результати державної підсумкової атестації.
Інформацію про результати основної сесії ЗНО з усіх навчальних предметів буде розміщено на інформаційних сторінках учасників тестування до 30 червня.

КУПУЄМО

ДОРОГО ПАЇ

ВІД 1 ГА,

ПАЇ, ЯКІ В ОРЕНДІ

ДОПОМАГАЄМО В ОФОРМЛЕННІ ДОКУМЕНТІВ
НА ЗЕМЛЮ: СПАДЩИНА • СЕРТИФІКАТИ

тел. (067) 230 08 17

ПОДАТКОВА АМНІСТІЯ: ЧИ ПОТРІБНО ДЕКЛАРУВАТИ СПІЛЬНИЙ БУДИНОК

Державна податкова служба надала роз’яснення щодо включення будинку у спільний власності до декларації під час “податкової амністії”. Портал Finance.ua дізнався, що будинок можна декларувати, і збір не береться, якщо його площа не перевищує 240 кв.м.

Як пояснює Головне управління ДПС у м. Києві, якщо будинок належить фізичній особі на праві власності й був одержаний за рахунок доходів, що підлягали оподаткуванню та з яких не були сплачені податки і збори, то такий об’єкт майна може бути об’єктом одноразового (спеціального) добровільного декларування.

При цьому фізична особа самостійно приймає рішення щодо визначення активів, які будуть зазначені нею у Декларації.

Так, одним з об’єктів одноразового (спеціального) добровільного декларування є нерухоме майно (зокрема, об’єкти житлової та нежитлової нерухомості), що належить декларанту на праві власності (в тому числі на праві спільної часткової або на праві спільної сумісної власності) і знаходиться (zareєстроване, є на обліку тощо) на території України та/або за її межами станом на дату подання одноразової (спеціальної) добровільної декларації.

Водночас, Податковий кодекс України визначає перелік об’єктів нерухомого майна, щодо яких не здійснюється нарахування та сплата збору з одноразового (спеціального) добровільного декларування.

До таких активів відносяться, зокрема, об’єкти житлової нерухомості, розташовані на території України, які станом на дату завершення періоду одноразового добровільного декларування належали фізичній особі на праві власності, що підтверджується даними відповідних державних реєстрів, в обов’язі:

житловий будинок/житлові будинки, zareєстрований/zareєстровані у встановленому порядку в Україні, загальна площа якого/яких сукупно не перевищує 240 кв.м;

житловий будинок незавершеного будівництва чи будинки незавершеного будівництва, загальна площа якого/яких сукупно не перевищує 240 кв.м, за умови наявності у такої фізичної особи права власності на земельну ділянку відповідного цільового призначення.

“ВЛАСНИЙ ДІМ”: ХТО МОЖЕ ОТРИМАТИ ГРОШІ НА БУДІВНИЦТВО ЖИТЛА У СЕЛІ

У 2021 році 1126 родин отримали довготермінові пільгові позики у межах державної програми підтримки індивідуального житлового будівництва на селі “Власний дім”. Йдеться про будівництво, добудову, купівлю житла та його інженерне забезпечення.

Про це повідомила заступниця міністра розвитку громад та територій Наталія КОЗЛОВСЬКА. За її словами, у 2022 році на цю програму у спецфонді держбюджету передбачено 38,96 млн гривень. Портал Finance.ua нагадує, що потрібно для отримання кредиту.

Умови кредитування:
мешканець села чи селища, який хоче збудувати або придбати житловий будинок, може взяти кредит під 3% річних на 20 років, але не більш як до досягнення пенсійного віку; для молодих сімей (до 35 років) – термін кредитування становить до 30 років.

Правом, на отримання пільгового кредиту зі ставкою 3% річних можуть скористатися громадяни України, які підтвердили свою платоспроможність, постійно проживають (або за умови переселення для постійного проживання) в сільській місцевості та працюють на підприємствах, установах, організаціях всіх форм власності, в особистих селянських господарствах, що функціонують у сільській місцевості.

У межах програми для багатодітних сімей, учасників АТО та переселенців надаються **додаткові пільги**. Граничний розмір кредиту – 400 тисяч гривень:

до 400 тис.грн – для нового будівництва,
до 250 тис.грн – для реконструкції житлового будинку, добудови незавершеного будівництвом житла,
до 300 тис.грн – для придбання житла,
до 100 тис.грн – для спорудження інженерних мереж, підключення їх до існуючих комунікацій.

Для отримання пільгового довгострокового кредиту необхідно:

постійно проживати у сільській місцевості;
підтвердити свою платоспроможність;
забезпечити виконання зобов’язань із повернення кредиту.

Одержувачами бюджетних коштів є засновані ОДА фонди підтримки індивідуального житлового будівництва на селі. Такі регіональні фонди діють в усіх областях України. Саме до них родини можуть подати пакет документів, необхідний для отримання пільгового кредиту. З 2010 року фінансування програми здійснюється виключно із спецфонду держбюджету та коштів місцевих бюджетів.

Правила виходу на пенсію посилили

Від січня 2022-го підвищилися вимоги для виходу українців на пенсію в 60 років. Тепер:

щоб отримати пенсію в 60 років, потрібно мати 29 років страхового стажу (було 28);

щоб отримати пенсію в 63 роки – 19 років стажу;
щоб отримати пенсію в 65 років – 15 років стажу.

Вимоги до стажу зростатимуть щорічно до того моменту, поки для пенсії в 60 років не потрібно буде мати 35 років стажу, для пенсії в 63 роки – 25 років стажу. Незмінним залишиться тільки “ліміт” для тих, хто хоче вийти на пенсію в 65 років. Їм потрібно буде мати 15 років стажу.

Також на українців у 2022 році чекає 12 етапів підвищення пенсій. В результаті підвищення прожиткового мінімуму для непрацездатних осіб максимальну пенсію збільшать на 1590 грн. Однак на таке підвищення можуть розраховувати тільки ті, хто вже отримує максимальну виплату.



Фото з інтернету (4)

У ПЕНСІЙНОМУ ФОНДІ РОЗПОВІЛИ, КОЛИ ЧАС НА ІНВАЛІДНОСТІ НЕ ВКЛЮЧАТЬ ДО СТАЖУ

В українському пенсійному законодавстві є кілька нюансів, пов’язаних із датою 1 січня 2004 року. Зокрема, якщо людина навчалася на стаціонарі у виші до цієї дати, то час зарахують до страхового стажу, важливого при виході на заслужений відпочинок.

Є подібні моменти, пов’язані й з перебуванням на інвалідності у зв’язку з нещасним випадком на виробництві або професійним захворюванням.

Так, якщо це відбувалося до 01.01.2004, час перебування на інвалідності, пов’язаної з роботою людини, зараховується як у страховий стаж, так і у стаж, що дає право на пільгову пенсію (якщо нещасний випадок стався під час роботи в шкідливих умовах або внаслідок профзахворювання).

А час перебування на інвалідності у зв’язку з нещасним випадком на виробництві або професійним захворюванням після 1 січня 2004 року зараховується лише до стажу, що дає право на призначення пенсії на пільгових умовах та у пільгових розмірах (якщо нещасний випадок стався під час роботи у шкідливих умовах чи внаслідок профзахворювання).

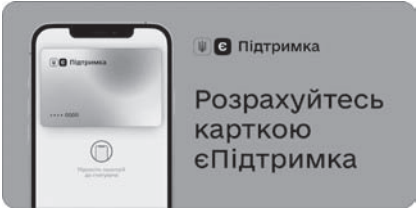
До страхового стажу, з урахуванням якого визначається розмір пенсії, цей період не зараховується.

ТЕРМІНИ ЗАКІНЧЕННЯ ПРОГРАМИ “ЄПІДТРИМКА”

З 19 грудня 2021 року програмою “єПідтримка” вже скористалися понад 7 мільйонів 350 тисяч людей. Портал Finance.ua дізнався про терміни закінчення програми.

“Загалом з початку запуску програми на картки українців перераховано 7,35 млрд грн. Майже 2 млрд грн з отриманих коштів громадяни вже витратили”, – зазначив заступник міністра економіки України Олександр ГРИБАН, передає Мінекономіки.

На що витрачають “єПідтримку”: книжкові магазини – 705 млн грн;



кінотеатри – 488 млн грн;
театри, концерти та розважальні послуги – 249 млн грн;
залізничні та авіа пасажирські перевезення – 242 млн грн;
спорт – 222 млн грн;
ліки – 88 млн грн.

Терміни закінчення програми. Офіційний старт програми відбувся 19 грудня 2021 року. Програма триватиме рік – до 18 грудня 2022 року та реалізовуватиметься в декілька етапів:

на першому етапі, отримання коштів відбуватиметься через застосунок “Дія”;
на другому етапі (II-III квартал 2022 року) буде запропоновано альтернативний офлайн-механізм, над яким зараз працюють. Люди, які не мають смартфонів, зможуть подати звернення на отримання допомоги в офлайн-форматі.

ЯК ВСТУПИТИ НА НАВЧАННЯ ДО ПОЛЬСЬКОГО ВИШУ

Чимало українців для навчання обирає європейські країни, експерти зазначають, що тут кілька причин: небажання складати зовнішнє незалежне оцінювання (ЗНО), намагання отримати європейський диплом, зробити процес навчання як основу для міграції тощо.

Серед популярних напрямків вже Польща. Портал Finance.ua дізнався про деталі в sud.ua.

Які виші популярні. Згідно з знайденими рейтингами найбільшою популярністю користуються такі вищі навчальні заклади: Варшавський університет, Варшавський сільськогосподарський університет, Академія Леона Козмінського, Ягеллонський університет (Краків), Університет імені Адама Міцкевича (Познань), Гданська політехніка тощо.

Традиційно необхідно оволодіти мовою. Бажано на рівні не меншим, ніж

B2. Таким чином, готуватися до вступу варто якомога раніше.

Документи. Також абітурієнту необхідно підготувати такі документи: обидва паспорти (внутрішній та закордонний), атестат про закінчення школи і додаток до нього, сертифікат про рівень володіння польською мовою та інші, які вказані на сайті обраного вишу. Ви можете вислати їх електронною поштою.

Коли ви отримаєте відповідь від вишу, тоді можна розпочати підготовку до вступу. Зокрема, необхідно буде зробити переклад документів. Вимоги до цього перекладу можна з’ясувати в обраному виші. При цьому українські студенти повідомляють, що у вишах працюють люди, які володіють українською чи російською мовами через популярність польської освіти у країнах Східної Європи. Тому за потреби можна сконтрактувати з ними, якщо виникнуть проблеми з розумінням вимог.

У польських вишах вказують на необхідності пред’явити відповідний сертифікат або пройти вступну співбесіду, в ході якої визначать рівень володіння мовою. Для деяких спеціальностей може бути потрібно скласти додаткові вступні іспити. Після цього треба оплатити рекрутаційний збір та саме навчання у польському виші. Деталі, як і де це краще зробити, ви можете дізнатися у консультантів польського вишу. Саме оплата за навчання є підставою для отримання візи.

Вартість навчання у польських вишах різниться. При цьому дешевше навчатися саме польською, а не англійською мовою. В середньому ціна становить 2000-4000 євро на рік.



Чи законно стягувати кошти із заробітної плати без попередження

Координаційний центр з надання правової допомоги пояснив, чи законно стягувати кошти із заробітної плати в рахунок несплаченого боргу без попередження. Портал Finance.ua передає деталі.

Чи можна стягувати кошти із заробітної плати? Закон України “Про виконавче провадження” передбачає стягнення із заробітної плати боржника, його пенсії, стипендії та інші доходи, якщо у нього немає коштів на рахунках у банках чи інших фінансових установах, відсутнє майно, які би покрили суму стягнення, а також у разі виконання рішень про стягнення періодичних платежів. Про звернення стягнення



на заробітну плату, пенсію, стипендію та інші доходи боржника виконавець виносить постанову, яка надсилається для виконання підприємству, установі, організації, фізичній особі, фізичній особі – підприємцю, які виплачують боржнику відповідно заробітну плату, пенсію, стипендію та інші доходи. Але бувають підстави, які надають право скасування ви-

конавчих написів нотаріусів через суд.

До них відносяться: неповідомлення боржника про наявність у нього боргу (письмово за 30 днів, до вчинення виконавчого напису);

прострочені боргові вимоги (минуло понад 3 роки з моменту виникнення права вимоги за борговим документом);

безпідставно нараховані

відсотки за кредитом;

відсутність оригіналу кредитного договору, засвідченого нотаріально.

У разі невідповідності вчинення виконавчого напису з вимогами чинного законодавства слід звертатися до суду за оскарженням виконавчого напису нотаріуса та визнання виконавчого напису нотаріуса таким, що не підлягає до виконання.

Для звернення до суду потрібно мати матеріали виконавчого провадження, копії постанови про відкриття виконавчого провадження та копії виконавчого напису нотаріуса. Їх можна отримати в державного або приватного виконавця, який відкрив виконавче провадження, звернувшись із відповідною заявою.

Як ми дізнаємось, що почалась війна

Усі намагаються вгадати наміри Володимира Путіна щодо України. Посольства евакуюють своїх співробітників, побоюючись, що назріває конфлікт. Але, на думку експерта з безпеки та оборони Джонатана Маркуса, він вже розпочався.

Ризик повномасштабної війни між Росією та Україною домінує у заголовках. Постають очевидні питання. Чи нападе Росія? Чи на- лаштований Путін на війну за будь-яких обставин? Чи зможе дипломатія забезпечити мир? Зазирнути в думки президента Росії ми не можемо. Але як ми дізнаємося, що війна почалася?

Їдуть танки, стріляють ракети. Відповідь здається очевидною. Якщо колони танків перетнуть кордони України, відбудеться масований ракетний обстріл або авіаудари по українських позиціях, буде зрозуміло, що почалося різке загострення кризи та перехід до нової фази конфлікту.

Перші повідомлення надійдуть від укра- їнських військових, але підготовку до безпо- середнього наступу помітять і західні розвід- увальні супутники та літаки.

Вочевидь, будуть явні ознаки нападу, каже Майкл Кофман, експерт з російських військових з американського Центру аналізу військово-морських сил.

Серед них — “комплектування форму- вань”, як каже він, оскільки багато з того, що розгорнуто, — це важка техніка, а не самі вій- ська. Іншими ознаками може бути “розподіл сил, прибуття матеріально-технічних та до- поміжних елементів, а також ротація авіації”.

Але на це питання можна відповісти й інакше, а для цього потрібно відсторонитися і зробити загальний огляд російської кампанії

проти України.

Потрібно розглянути повний набір інстру- ментів, доступний Москві, й оцінити, як його використовують. З цієї точки зору відповідь на питання, як ми дізнаємося, чи почався конфлікт, може бути — він вже почався.

Військовий тиск. Що вже відбувається? Росія окупувала Крим — частину України — і підтримує бойовиків на Донбасі.

Власне втручання російських бронетан- кових і механізованих підрозділів у бойові дії на Донбасі у 2014 році запобігло поразці проросійських сил.

З того часу на сході України тривають окремі бої. Сторони нібито підтримують міжнародні зусилля щодо миру, але прогрес досягнуто незначний.

Загроза силою. Крім цього тиску, існує та- кож загроза застосування значної військової сили.

Нарощування російських бойових форму- вань біля кордонів України є безпрецедент- ним. Зокрема, відбулося значне розгортання збройних сил у Білорусі, яка має спільний кордон з Україною й може стати найближчою точкою для наступу на українську столицю — Київ.

Росія називає це нарощування навчанням і наполягає, що воно не є загрозливим. Але його масштаб, характер розгорнутих підроз- ділів і поступове прибуття припасів та інших “засобів підтримки” свідчать про те, що це набагато більше за звичайні маневри.

Аналітики стежать за нарощуванням сил за допомогою цивільних супутникових фото. У мережі викладають численні відео з телефо- нів, на яких видно, як потяги техніки прямують до України чи Білорусі. Аналіз публікацій у соціальних мережах разом із даними про переміщення військових підрозділів дають

чудове уявлення про те, що відбувається.

Що б не казала Москва, Україна та її друзі на Заході мають усі підстави для занепоко- ення.

Наративи Москви. Наступним інструмен- том, доступним Москві, є спроба вплинути на наратив.

З одного боку, Росія каже, що не готується до війни попри наявність усіх ознак того, що це відбувається.

Але вона також активно створює свою версію подій, в якій жертвою є не Україна, а сама Росія.

Це — головний сенс документів, переданих США, які мають на меті зупинити і певним чином повернути назад розширення НАТО, створивши нову сферу впливу для Москви.

Хоча деякі аспекти занепокоєння Росії, такі як переговори про стратегічні та інші системи озброєнь, вважають хорошою ідеєю, плани щодо розширення НАТО навряд чи зміняться — і Росія, вочевидь, це знає.

Але наратив Москви має й іншу мету. Та- кими історіями Росія намагається вплинути не лише на сприйняття української кризи за- хідними урядами чи власними громадянами, але й на думку всіх, хто читає й обговорює ці події.

Об’єктивний і незалежний аналіз свідчить про те, що Росія готується до війни з Украї- ною, хоч би що казали її офіційні речники.

Підривна діяльність. Російський набір інструментів впливу містить й інші можли- вості. Наприклад, кібератаки та підривні дії, об’єктом яких є Україна. Понад тиждень тому сайти українського уряду зазнали хакерських атак, хоча їхнє джерело так і залишилося не- відомим.

Зовсім нещодавно уряд Великої Британії заявив про докази того, що Москва планує

створення маріонеткового уряду в Києві на чолі з проросійським політиком Євгеном Муравєвим. Хоча переконливих публічних до- казів, які б підтвердили участь Москви у такій діяльності, не було.

Майкл Кофман зазначає, що кібератаки є важливою частиною будь-якої російської агресії, оскільки вони здатні пошкодити кри- тичну інфраструктуру та порушити здатність України координувати військові зусилля.

Розмита межа між війною та миром. Коли Росія анексувала Крим, ми чули багато роз- мов про “гібридну війну” та “війну у сірій зоні”. Росія заперечувала свою участь у подіях в Криму та на Сході, а військові не мали зна- ків розрізнення на своїй уніформі.

Але сумніву у тому, кому належала вій- ська, не було. Крим захопили звичайними військовими силами, а не якимось езотерич- ним обманом.

Те, що відбувається зараз, це суть “війни у сірій зоні” — розмивання кордону між миром і війною.

Російські військові сформулювали витон- чену доктрину, яка розглядає війну і мир як континуум, де різні інструменти застосовують на різних етапах, іноді послідовно, іноді вод- ночас — але стратегічна мета завжди та сама.

Саме й це означає, що конфлікт уже роз- почався.

Питання лише у тому, як далеко президент Путін готовий зайти у цьому континуумі “сі- рої зони”.

Джонатан МАРКУС — колишній кореспондент ВВС з питань оборони і дипломатії, а також почесний професор Інституту стратегії та безпеки Екстерського університету.

ПП «Тепло-Енергія» на підставі п. 2 ст. 28 ЗУ «Про місцеве самоврядування в Україні», ЗУ «Про внесення змін до ЗУ «Про теплопостачання» щодо стимулювання виробництва теплової енергії з альтернативних джерел енергії» (від 21.03.2017 р. № 1959-VIII) та керуючись середньозваженим тарифом на теплову енергію, вироблену з використанням природного газу по Рівненській області, для потреб населення, установ та організації, що фінансуються з державного чи місцевого бюджету, а також тарифи на транспортування та постачання теплової енергії, оприлюдненим 24.12.2021 р. на сайті: <http://saee.gov.ua>, який становить 3399,05 грн. без ПДВ за 1 Гкал, повідомляє про намір змінити ціну на послуги теплопостачання.

Вартість 1 Гкал на виробництво та постачання теплової енергії становитиме — **3105,73 грн. з ПДВ.** по наступних об’єктах:

КНП «Сарненська центральна районна лікарня» Сар- ненської районної ради (Рівненська обл., м. Сарни, вул. Я. Мудрого, 3).

Зауваження та пропозиції приймаються у письмовому ви- гляді протягом 7 (семи) календарних днів з дня повідомлення про намір здійснити зміну тарифу за поштовою адресою: ПП «Тепло-Енергія», 33028, м. Рівне, вул. Котляревського, 2 а, оф. 13.

Керуючись ст. 20 ЗУ № 1959-VIII від 21.03.2017 р. «Про внесення змін до ЗУ «Про теплопостачання» щодо стимулю- вання виробництва теплової енергії з альтернативних джерел енергії», в зв’язку з закінченням терміну розгляду поданої заяви із зазначенням розміру тарифу (30 календарних днів), не встановленням та ненаданням вмотивованої відмови ви- конавчим комітетомVirivської ОТГ Сарненського району Рівненської області, ПП «Тепло-Енергія» повідомляє про встановлення тарифу на виробництво та постачання теплової енергії для котельні КЗ «Чудельська спеціальна школа № 2 I-II ступенів» РОР , яка знаходиться за адресою: с. Чудель, вул. Соснова, 1, Сарненський р-н, Рівненська обл. в розмірі **3105,73 грн. з ПДВ** за 1 Гкал.

Дане рішення набуває чинності через 15 (п’ятнадцять) календарних днів з моменту опублікування в газеті.

УКРАЇНА. ОЛЕКСАНДРІЙСЬКА СІЛЬСЬКА РАДА РІВНЕНСЬКОГО РАЙОНУ РІВНЕНСЬКОЇ ОБЛАСТІ ВИКОНАВЧИЙ КОМІТЕТ РІШЕННЯ 27 січня 2022 року, № 17

Про встановлення тарифів на виробництво та постачання теплової енергії, які надає ПП «Тепло-Енергія» для котельні КНП «Олександрійська лікарня» Олександрійської сільської ради

Розглянувши заяву директора ПП «Тепло-Енергія» І. Д. Перев’язка щодо встановлення тарифу на виробництво та постачання теплової енергії, які надає ПП «Тепло-Енергія» для котельні Олександрійської районної лікарні від 11.01.2022 №2, відповідно до наказу Міністерства регіонального роз- витку, будівництва та житлово-комунального господарства України від 05.06.2018 року № 130 «Про затвердження По- рядку інформування споживачів про намір зміни цін/тарифів на комунальні послуги з обґрунтуванням такої необхідності», наказу Міністерства регіонального розвитку, будівництва та житлово-комунального господарства України від 12.09.2018 року № 239 «Про затвердження Порядку розрахунку органами місцевого самоврядування розрахунків тарифів на теплову

енергію, її виробництво, транспортування та постачання, а також розрахунків тарифів на комунальні послуги, поданих для їх встановлення», керуючись п.2 ч. "а" ст. 28, ст. 59 За- кону України Про місцеве самоврядування в Україні», ч.2 п. 3 ст. 4 Закону України «Про житлово-комунальні послуги», виконавчий комітет сільської ради ВИРІШИВ:

1. Встановити тариф на виробництво та постачання тепло- вої енергії, які надає ПП «Тепло-Енергія» для котельні КНП «Олександрійська лікарня» Олександрійської сільської ради, в розмірі 3105, 73 грн. з ПДВ за 1 Гкал, згідно з розрахунками, що додаються.

2. Секретарю сільської ради оприлюднити це рішення на сайті Олександрійської сільської ради не пізніше, ніж п’ять робочих днів з дати його прийняття.

3. Це рішення набирає чинності з дати його оприлюднен- ня.

4. ПП «Тепло-Енергія» повідомити споживачів про зміну тарифів у строк, що не перевищує 15 днів з дати введення їх у дію.

5. Рішення виконкому сільської ради від 29.07.2021 № 99 «Про встановлення тарифів на виробництво та постачання теплової енергії, які надає ПП «Тепло-Енергія» для котельні КНП «Олександрійська лікарня» Олександрійської сільської ради, вважати таким, що втратило чинність з дати оприлюднення цього рішення.

6. Контроль за виконанням рішення покласти на відділ з питань житлово-комунального господарства Олександрій- ської сільської ради.

Сільський голова Олександр Гуц

УКРАЇНА. ДЯДЬКОВИЦЬКА СІЛЬСЬКА РАДА РІВНЕНСЬКОГО РАЙОНУ РІВНЕНСЬКОЇ ОБЛАСТІ ВИКОНАВЧИЙ КОМІТЕТ РІШЕННЯ 27 січня 2022 року, № 12

Про затвердження тарифу на виробництво та постачання теплової енергії по котельні КНП “Дядьковицька лікарня з центром паліативної допомоги” Дядьковицької сільської ради

Розглянувши клопотання ПП «Тепло-Енергія» від 28.12.2022 року №237 та відповідні матеріали щодо розрахунку економічно обґрунтованих планових витрат та затверджених норм на виробництво та постачання теплової енергії, які надає ПП «Тепло-Енергія» на опалення котельні в КНП “Дядько- вицька лікарня з центром паліативної допомоги” Дядько- вицької сільської ради, керуючись ст. 28 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні», Закону України «Про внесення змін до ЗУ «Про теплопостачання» щодо стимулю- вання виробництва теплової енергії з альтернативних джерел енергії» (від 21.03.2017 р. № 1959-VIII), виконавчий комітет сільської ради вирішив:

1. Визнати виконавцем надання послуг теплопостачання КНП «Дядьковицька районна лікарня» РРР ПП «Тепло- Енергія» (33001, м.Рівне вул. С.Ковалевської 6/8, кв.7, код 37083103, тел. 096 61 92 020).

2. Погодити тариф на теплову енергію по котельні КНП “Дядьковицька лікарня з центром паліативної допомоги” Дядьковицької сільської ради., яка знаходиться за адресою: вул.Козацький шлях, 107, с.Дядьковичі Рівненського району Рівненської області, в розмірі 3105,73 грн. з ПДВ за 1 Гкал.

3. Дане рішення набуває законної сили після опублікуван- ня в засобах масової інформації.

4. Зобов’язати ПП «Тепло-Енергія» в установленому по- рядку, не менше ніж за 15 днів з посиланням на це рішення, довести до відома споживача — КНП “Дядьковицька лікарня

з центром паліативної допомоги” Дядьковицької сільської ради, інформацію про погодження тарифів на виробництво та постачання теплової енергії.

5. Визнати таким, що втратило чинність рішення вико- навчого комітету Дядьковицької сільської ради від 28 вересня 2021 року № 165 «Про погодження тарифу на теплову енергію по котельні КНП “Дядьковицька лікарня з центром паліатив- ної допомоги” Дядьковицької сільської ради”.

6. Контроль за виконанням даного рішення покласти на секретаря сільської ради Р.Лобашука, а організацію його ви- конання — директора ПП «Тепло-Енергія» Перев’язко І.Д..

Сільський голова Людмила ВІТКОВЕЦЬ

УКРАЇНА. ДЕМИДІВСЬКА СЕЛИЩНА РАДА

Рівненської області

ВИКОНАВЧИЙ КОМІТЕТ

Р І Ш Е Н Н Я 31 січня 2022 року, № 602

Про затвердження тарифу на виробництво та постачання теплової енергії по об’єктах КЗ «Будинок культури», опорний заклад Демидівський ліцей, який надає ПП «Тепло-Енергія»

Розглянувши клопотання з доданими розрахунками при- ватного підприємства «Тепло-Енергія» від 28 грудня 2021 року № 236 щодо затвердження тарифу на виробництво та поста- чання теплової енергії по об’єктах КЗ «Будинок культури» Демидівської селищної ради, який знаходиться за адресою: вул. Б.Хмельницького, 12 смт Демидівка Рівненська область та опорний заклад Демидівський ліцей Демидівської селищної ради, який знаходиться за адресою: вул. Б.Хмельницького, 10 смт Демидівка Рівненська область, на підставі пункту 2 статті 28 Закону України «Про місцеве самоврядування в Україні», Закону України «Про внесення змін до Закону України «Про теплопостачання» щодо стимулювання виробництва тепло- вої енергії з альтернативних джерел енергії» (від 21.03.2017 р. № 1959-VIII) та керуючись середньозваженим тарифом на теплову енергію, вироблену з використанням природного газу по Рівненській області для потреб населення, установ та організацій, що фінансуються з державного чи місцевого бюджету, її транспортування та постачання, затвердженим та оприлюдненим 24.12.2021 року, на сайті [htt://saee.gov.ua](http://saee.gov.ua), вико- навчий комітет Демидівської селищної ради В И Р І Ш И В :

1.Затвердити тариф на виробництво та постачання тепло- вої енергії по об’єктах КЗ «Будинок культури» Демидівської селищної ради, за адресою: вул. Б.Хмельницького, 12 смт Демидівка Рівненська область та опорний заклад Демидів- ський ліцей Демидівської селищної ради, за адресою: вул. Б.Хмельницького, 10 смт. Демидівка Рівненська область, що надає приватне підприємство «Тепло-Енергія», в розмірі 3105,73 грн. з ПДВ за 1 Гкал.

2.Визнати таким, що втратило чинність, рішення виконав- чого комітету Демидівської селищної ради від 11.10.2021 № 472 «Про затвердження тарифу на виробництво та постачання теплової енергії по об’єктах КЗ «Будинок культури», опорний заклад Демидівський ліцей, який надає ПП «Тепло-Енергія».

3.Приватному підприємству ПП «Тепло-Енергія» опри- люднити дане рішення згідно чинного законодавства.

4.Контроль за виконанням даного рішення покласти на заступника селищного голови з питань діяльності виконавчих органів ради.

Селищний голова Сергій РАДЧЕНКО

Зимова обрізка на півночі та півдні – як не втратити дерево?

Відкрийте будь-яку книгу – там рекомендують обрізати всі гілки "на кільце". Тобто – не залишати пеньків. У м'якому південному кліматі, дійсно, нічого страшного. Оголена деревина промерзає слабо і швидко затягується корою. У північних регіонах дерева з десятками таких “дірок” швидко гинуть – деревина через них промерзає мало не до центру. Після суворих зим не залишається навіть яблунь.

Трутовик і морози в північних регіонах – компаньйони. Мороз дерево послаблює – трутовик добиває... Навіть якщо його не буде, на практиці кожна рана – це майбутнє дупло. Мороз і так б'є скрізь, де є найменша рана або тріщина. А тут ще штучні рани ми самі наносимо.

Тому в північних районах гілки спилоють під кутом 90° до гілки. Обрізку найкраще проводити наприкінці зими, ближче до весни. На півдні ж тільки південні культури обрізають в кінці зими (айва, персики, нектарини, черешня...).

Отримавши кільцеві рани, дерева в умовах морозів гинуть не поступово, а відразу – раптово. Саме тому їхню загибель не пов'язують з неправильним обрізанням. Що ж робити?

Одне треба пам'ятати точно – обрізати дерева взимку треба при температурі не нижче -5°С, інакше накоїте біди.

ВІДВИКАЙТЕ ВИРІЗАТИ ГІЛКИ ЦІЛКОМ

Повністю видаляти треба тільки мертві гілки. Всі інші – із залишенням невеликого пенька, на зворотнє зростання. Завжди є шанс, що частина бруньок прокинеться і дасть пагони. Якщо прокинутися, то з них можна відновити гілку в потрібній для нас формі.

Деякі рекомендують відгинати такі гілки. Вони відгинаються лише в перший рік життя, а на другий-третій швидко



Фото з інтернету (2)

відламаються, ніж приживуться в новому положенні.

СКЕЛЕТНІ ГІЛКИ БУВАЮТЬ "ЗАЙВИМИ"?

Звичайне явище, коли поруч з центральним лідером росте така ж або майже така ж вертикальна гілка. Це конкурент, тим більше що у нього гострий кут відходження. Тобто його треба прибрати. І чим раніше, тим краще. Під вантажем снігу така гілка може відламатися і травмувати стовбур дерева.

А ось скелетні гілки видаляти вкрай не рекомендується. Вони можуть неправильно розвиватися, тоді їх формують, омолоджують. Тобто роблять все, щоб надати потрібну форму. Не виходить – залишаємо пеньок 20-30 см і все обрізаємо, щоб почати спочатку.

Чому не можна спилювати гілку за своїм бажанням цілком? Все в дереві працює узгоджено: кожна гілка закріплена за певним коренем. І раптом приходить людина і... спилює скелетну гілку. Слідом відіме частина коренів, все це для

дерева буде дуже болісно.

ВЕЛИКИЙ ШТАМБ – ДОБРЕ?

У північних районах рекомендують формувати дерево на високому штамбі. Тобто він повинен бути 120-150 см. Сенс тут простий. Підщепа завжди підбирається найбільш зимостійка. А сорт може бути і слабкіший. Ось якщо підщепа дасть "ногу" до 150 см, а потім на неї прищепити щепу, то теплолюбна крона виявиться вище над землею. Але ж холодне повітря опускається на землю і там лютує. Наша ж крона буде в безпеці.

А якщо щепу прищепити на 7-10 см над землею і потім з прищепи робити довгий штамб, то він спокійно взимку підмерзне і вся крона загине. Так що дивіться, де щеплення – і в халепу не потрапите.

"ЗНАДТО ДОВГІ" ГІЛКИ?

Бачачи довгі природи, що йдуть вгору, садівники хапаються за секатори і вкорочують їх до повної підстави. Потім забувають до наступної осені-зими... А приступивши до обрізки, бачать, що замість однієї гілки виросло три-чотири. Таких же сильних.... Дерево нижче не стало, зате тепер схоже на банный віник.

Вихід дуже простий: або змолоду формуйте кушоподібну крону, або обрізайте гілки на бічні гілочки (трохи їх вище).

А ось укорочення просто довгих верхніх гілок практикуються на маточниках. коли зрізаються живці для щеплень. Такі дерева страждають, хоча великих ран немає. Але така їхня доля, зате плодами їх не перевантажують – і то радість.

Замазувати рани не обов'язково – менше 2 см в діаметрі заростуть і так. Тільки для абрикоса замазка ран обов'язкова. Навіть після замазки гілки можуть всихати, оскільки ця культура суперчутлива до будь-якої обрізки.

ЧОМУ ОРХІДЕЯ ПОЧИНАЄ СУШИТИ БУТОНИ, НАВІТЬ ТІ, ЩО НЕ СФОРМУВАЛИСЯ

Орхідея сушить бутони з різних причин, але їх можна об'єднати в три головні, найбільш поширені. Якщо ви хочете дізнатися, що це за причини і як їх запобігти, то читайте корисну інформацію нижче.

Перша причина – нестача поживних речовин. Азот, фосфор і калій – обов'язкові елементи для нормальної життєдіяльності орхідеї. У природі орхідея отримує все необхідне з навколишнього середовища, а в обмежених умовах квартири у орхідеї немає вибору, звідки отримувати поживні речовини, крім як через підгодовлі. Тому обов'язково удобрюйте орхідею, згідно з інструкцією на упаковках препаратів!

Друга причина – це поява комах-шкідників. В першу чергу, це трипси. Якщо ви живете в приватному будинку, то наешаста комах – досить часте явище. Комахи, "надкушуючи" орхідею, забирають

у неї поживні речовини, які їй необхідні для формування бутонів. Тому, просте правило звучить наступним чином: не нехтуйте профілактичними обробками від шкідників!

Третя причина – це стреси. Це одна з дуже важливих причин, через які орхідея сушить бутони. Для орхідеї стресом є, зокрема, перепади температури. Прикладами можуть служити наступні ситуації: різке підвищення на 10 і більше градусів; пропуск поливу або, навпаки, перелив; постійна висока температура в приміщенні (більше 24 градусів); знижена вологість; нестача світла. До речі, навіть різке підвищення або зниження атмосферного тиску може впливати на орхідею: деякі з них починають сушити бутони, які ще не сформувалися. Тому причини можуть бути різними, і не на всі можна вплинути. Простежте за своєю орхідеєю і визначте, яка ситуація підходить саме вам, а потім постарайтеся запобігти їй.

ЯКУ КОРИСТЬ ПРИНОСИТЬ У ДІМ ХЛОРОФІТУМ ДОМАШНІЙ

Мало хто помічає хлорофітум домашній серед десятків яскравих і незвичайних вазонів у квітковому магазині. Багато обділяють його увагою за непривабливий вигляд. Але ж дуже даремно! І у нас є тому маса доказів.

По-перше, хлорофітум абсолютно невибагливий у догляді, що автоматично робить його ідеальним співмешканцем. По-друге, він є одним з найбільш корисних кімнатних рослин. А по-третє, цей вазон, до всього іншого, ще й є універсальним очищувачем негативної енергетики, що накопичується з часом в кожному будинку. Пропонуємо докладніше дізнатися про те, яку ж ще користь приносить хлорофітум і як за ним правильно доглядати.

Чим корисний хлорофітум домашній. Цю рослину відносять до природних фільтрів, бо він прекрасно очищає повітря і поглинає різні неприємні запахи. До слова, у зв'язку з цим багато хто тримає хлорофітум на балконі, кухні або в передпокої.

Крім того, існує повір'я, що ця рослина сприяє поліпшенню енергетичної аури свого власника, а також позитивно впливає на настрій навколишніх, знімаючи роздратування і втому.

Також вважається, що хлорофітум позитивно впливає на стосунки подружньої пари й допомагає їм знайти гармонію у шлюбі. Тому такий вазон стане відмінним подарунком для молодят.



токсичності; добра переносимість; екологічна безпека; позбавлення від бактерій; прискорюється обмін речовин; не спричиняє звикання.

Не можна використовувати свіжий сік з алое відразу. Може зупинитися ріст коренів у квітки, що призведе до її загибелі.

ЯКІ КВІТИ МОЖНА “ПІДГОДОВУВАТИ”

Особливо корисне буде додавання підживлення для молодих квітів, що тільки починають рости. Якщо рослина млява, її листочки бліді і занадто маленькі, сповільнилося зростання, то живильний розчин її життєво необхідний.

Потрібно бути акуратними з фіалками. Ці квіти дуже ніжні й можуть погано перенести добриво.

ЧИ МОЖНА ЗАСТОСОВУВАТИ В ЯКОСТІ ДОБРИВА ДЛЯ ОВОЧІВ ТА ФРУКТІВ

Сік цього сукулента часто застосовують садівники в

сільському господарстві, поливаючи ним розсаду. У розчині рослини витримують насіння овочів або фруктів, після чого вони добре проростають. Корисне використання підгодовлі для наступних культур: помідори; капуста; редиска; слива; баклажан; салат.

Не можна відмочувати в соку насіння селери, цибулі, гарбуза.

ЯК ПІДЖИВИТИ КІМНАТНІ КВІТИ

Для приготування розчину потрібно виконати наступні дії: Акуратно зрізати листя, розташоване внизу рослини.

Помістити його в пакет і прибрати в холодильник на 6-7 днів.

Перекрутити листя, щоб з'явився сік, потім його процідити.

У посуд ємністю 1,5 літра залити воду й додати одну чайну ложку вичавленого соку алое.

Використовувати підживлення потрібно два рази в тиждень, поливаючи нею коріння рослин. Також в ній можна замочувати цибулини й насіння сільськогосподарських культур.

Важливо! Не можна використовувати розчин для магазинних паростків, адже вони вже могли бути удобрені.

Садівники часто змашують соком місця пошкоджень на деревах, чагарниках і рослинах. Після чого спостерігають за загосенням ран і одужанням рослини.

Підживлювати квіти рекомендують тільки в активну для них фазу.

Необов'язково купувати й використовувати дорогі підгодовлі. На своєму підвіконні можна виростити лікарський засіб для квітів, який не поступається імпортному. Натуральний продукт дозволить вилікувати всі домашні квіти. Вони будуть здоровими, доглянутими і красивими. Також алое допоможе правильно доглядати за розсадою, що призведе до багатого врожаю. Тому цей сукулент зобов'язаний бути в кожному будинку, адже його можливості безмежні!

Як зробити корисне добриво з алое в домашніх умовах

Для стимулювання росту і здоров'я квітів багато господинь використовують сік алое. З цієї рослини легко приготувати натуральне добриво, що складається з корисних мікроелементів.

Як відомо, алое – це сукулент. Налічують до п'ятисот видів цієї рослини, але у нас найпоширенішими вважаються алое вера і столітник, які допомагають активізувати життєві сили рослин.

ХІМІЧНИЙ СКЛАД І КОРИСТЬ

Хімічний склад рослини унікальний за своїми властивостями. У нього входить безліч речовин:

Кислоти: лимонна, гіалуринова, корична, яблучна.

Вітаміни групи В, С і Е.

Велика кількість мінералів: хром, фосфор, калій, магній, залізо, мідь.

Ефірні олії.

Група амінокислот: валін, треонін, метіонін.

Фруктоза, глюкоза, сечова кислота, целюлоза.

Бета-каротин.

Катехіни.

Смолісті речовини 10%.

Корисні жири.

Алое допомагає оживляти в клітинах всі життєві процеси. Натуральне підживлення складається з антиоксидантів, які захищають рослини від хвороб.

Калій дозволяє краще засвоювати вуглекислоти.

Магній – гарний помічник при фотосинтезі. Стимулюється цвітіння і краще розвивається коренева система.

ЧИ МОЖНА ВИКОРИСТОВУВАТИ ЯК ПІДЖИВЛЕННЯ

Сік алое є цілющим засобом. Існує ряд переваг його використання у вигляді підживлення для рослин: відсутність

Що відомо про нову мутацію Омікрону



Фото з інтернету (4)

Нещодавно науковці зафіксували нову мутацію штаму Омікрон. Підваріант Всесвітня організація охорони здоров'я (ВООЗ) вже позначила як "новий штам для відстеження".

Офіційно "син Омікрона" отримав назву BA.2. Більшість мутацій такі ж, як і в оригінального "Омікрону" (BA.1).

Однак BA.2 має в геномі кілька нових видозмін, що кодують спайк-білок, який закріплює зовнішню частину вірусу та допомагає йому проникнути в клітини-господарі. Вони потенційно можуть вплинути на функціонування вірусу.

Тож ВООЗ попросила офіційних осіб у всьому світі стежити за цим.

НОВИЙ ВАРІАНТ ОМІКРОНУ

Попередні дані свідчать про те, що BA.2 може поширюватися легше, ніж Омікрон. Хоча для підтвердження цього потрібно більше даних. Також ще потрібно зрозуміти, який вплив збільшення передачі може мати на госпіталізацію та смерть.

Наразі BA.2 виявили у 49 країнах світу та 17 штатах США.

Загалом зареєстрували понад 10 800 випадків.

Поки що рано говорити, чи викликає цей підваріант привід для занепокоєння. Так вважає **Едвард ВОЛШ, доктор медичних наук, професор інфекційних захворювань Медичного центру Університету Рочестера.**

“Поява нових варіантів і підваріантів не є несподіваною. Насправді ми спостері-

гали за трьома підваріантами Дельти, які нічого не означали”, — сказав він.

Важливо зазначити, що ВООЗ досі не знайшла жодних підстав позначати цей підваріант як такий, "що викликає занепокоєння" або навіть інтерес". Поки вони відстежують, чи спричиняє цей BA.2 більш важке захворювання.

Зрештою, вченим ще необхідно відповісти на кілька запитань, на які вони поки не знають відповідей:

наскільки добре вже наявні вакцини проти COVID-19 або попередня інфекція захищають від цього нового підваріанта;

чи діють моноклональні антитіла та ліки, що використовуються зараз;

і чи викликає ця мутація більш важке захворювання.

Як захиститися від COVID-19 і посилити імунітет

Коронавірус продовжує поширюватися світом. В Україні вже реєструють рекордну кількість нових хворих на COVID-19, а найближчими тижнями захворюваність тільки зростатиме.

Лікарка-імунологіня Прикарпатського клінічного онкоцентру та кандидатка медичних наук Галина КУРИЛІВ поділилася порадами, як вберегтися від недуги. Що робити, щоб мати найбільше шансів ухилитися від важкого перебігу та бути здоровим — читайте далі.

ЯК ЗАХИСТИТИСЯ ВІД COVID-19

Насамперед вона порадила отримати повний курс щеплення проти коронавірусу та бустерну дозу. У разі ослабленого через важкі хвороби імунітету — додаткову дозу.

До слова! Кабінет міністрів України удвічі скоротив мінімальний термін отримання бустерної дози вакцини проти коронавірусу. Тепер усім охочим її можна зробити вже через 3

місяці після другого щеплення.

Є ще кілька простих правил, які можуть врятувати вам життя. Про них неодноразово розповідали лікарі, однак іноді не всі українці їх дотримуються.

Звісно, пандемія уже всім набридла, однак медикinia порадила не забувати користуватися захисними масками або респіраторами, ретельно мити руки та користуватися антисептиками. А також обов'язково дотримуватися соціальної дистанції та уникати скупчення людей, зважаючи на особливості штаму Омікрон.

ЩО ПОСИЛЮЄ ІМУНІТЕТ:

збалансоване харчування;
загартовування;
прогулянки на свіжому повітрі;
фізичні вправи;
уникання стресів.

Які овочі та зелень потрібно вживати взимку, щоб зміцнити здоров'я

Зима давно вступила у свої права, але це не означає, що ми повинні обмежувати себе у вітамінах та мінералах. У січні та лютому у продажу можна знайти овочі та зелень, яких цілком достатньо для приготування смачних страв та підтримки імунітету. Експерти розповідають, як за допомогою цих продуктів урізноманітнити раціон.

Популярний продукт зимових місяців — це капуста у різних видах: білокачанна, червонокачанна, брюссельська та цвітна. Її легко готувати, поєднувати, а ще вона дуже корисна: у всіх перерахованих видах є вітаміни групи В, багато вітаміну С (від 67 до 133 відсотків добової норми), К та інших біологічно активних речовин (кремнію, калію, марганцю та магнію).

Популярна у нас квашена капуста має цінну властивість: завдяки кисло-молочним бактеріям вона покращує мікрофлору кишечника.

При плануванні зимового раціону не обійтися без ситної картоплі, але її можна замінити топінамбуром або пастернаком. Не забудьте і про інші популярні коренеплоди: моркву, буряк, ріпу, селеру та цикорій.

Звичайно, жодна господиня не залишить остеронь цибулю, в якій багато ефірних олій, що надають їй бактерицидні властивості. Доступна також цибуля-порей, яка корисна при порушенні травлення, підвищеному тиску, артриті та подагрі.

Із цибулею-пореем є багато простих рецептів, які можна випробувати. Наприклад, вона дуже смачна у тушкованому вигляді зі сметаною, твердим сиром



та приправами.

Січень і лютий — саме час діставати заготовки: солоні огірки та помідори, кабачки, баклажани, солодкий перець та часник. Дуже добре, якщо, крім овочів, заготовлена заморожена зелень: кріп, петрушка, базилік, селера, кінза, шпинат і шавель, хоча зараз багато чого з цього списку можна знайти в магазині майже цілий рік. Отож, без вітамінів та мінералів взимку ми не залишимося. Головне — правильно планувати раціон та харчуватися різноманітно.

Що робити, якщо отримали позитивний ПЛР-тест

У МОЗ нагадали, що робити у випадку, якщо отримали позитивний результат ПЛР-тесту на коронавірус. Поради актуальні навіть для тих людей, які хворіють у безсимптомній формі.

Передусім, необхідно самоізолюватися. Тобто намагатися залишатися вдома та обмежити свої контакти з людьми.

Доречно повідомити й тих людей, з якими ви напередодні контактували. До прикладу, близьких друзів, рідних чи колег на роботі. Це потрібно, щоб унеможливити подальшу передачу вірусу.

ЯК КОНТАКТУВАТИ З ЛІКАРЕМ

Варто повідомити про результат тесту свого лікаря та дослухатися до його інструкцій.

Якщо йдете на прийом, то обов'язково: використовуйте засоби індивідуального захисту, уникайте великих скупчень людей, тримайте дистанцію, узгодьте із лікарем час прийому, щоб не чекати в черзі та не поширювати COVID-19.

БУДЬТЕ ЧЕСНИМИ

Чесно розповідайте лікарю про свій стан. Не вигадуйте додаткових симптомів та станів, адже за цими показниками ухвалює рішення про способи лікування. Так само, як і не приховуйте інформацію. Якщо не має жодних симптомів, — так і скажіть. Бувають випадки, коли хвороба протікає безсимптомно або в легкій формі.

КОЛИ ВАРТО ВИКЛИКАТИ “ШВИДКУ”

Нині в Україні з коронавірусом госпіталізують лише тих пацієнтів, у яких хвороба проходить у формі середньої або складної тяжкості. Рішення про госпіталізацію приймає лікар на основі проведеного обстеження.

Телефонувати на 103 варто лише при невідкладних симптомах та станах, до прикладу, під час задишки, болю у грудній клітці чи втраті свідомості.



Гороскоп на тиждень 7 - 13 лютого



ОВЕН (21.03-20.04). Вдалий період для початку сміливих проєктів. При оформленні документів будьте гранично уважні. Постарайтеся згладити конфліктну ситуацію на роботі, і ваш авторитет зросте.



ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05). Навряд чи вдасться побути на самоті та в спокої, навіть якщо ви цього дуже захочете. У вихідні буде подібні вулкану, але намагайтеся контролювати негативні емоції.



БЛИЗНЮКИ (22.05-21.06). Відчуєте приплив сил, немов відкриється другий подих. Скористайтесь сприятливою можливістю, щоб розв'язати деякі старі проблеми. Будьте спокійні й зосереджені.



РАК (22.06-23.07). Цього тижня необхідно діяти разом з колегами й надійними партнерами. Поодинокі вам навряд чи вдасться довго триматися на плаву. Імовірно деякі тертя у власній родині.



ЛЕВ (24.07-23.08). Постарайтеся виділити з усіх справ головну і сконцентруватися на ній. Можлива не зовсім приємна, однак сприятлива для вашої подальшої кар'єри розмова з керівництвом.



ДІВА (24.08-23.09). Не опускайте руки, навіть якщо виникли якісь труднощі. Не зневажайте дрібницями, залагодження навіть незначних питань може дати несподіваний позитивний результат.



ТЕРЕЗИ (24.09-23.10). На роботі настає час змін, надійде багато цікавих пропозицій, тільки не варто поспішати з прийняттям рішень. В особистому житті не поспішайте ображатися, зробіть правильні висновки.



СКОРПІОН (24.10-22.11). Сприятливий час для вашої кар'єри. Ваш авторитет росте, від вигідних пропозицій не буде відбою. Якщо знадобиться допомога, не соромтеся попросити когось щось зробити для вас.



СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Усе обов'язково вийде, ви на правильному шляху. Професійні успіхи дуже вас порадує. У вихідні багато неясних раніше питань нарешті наблизяться до вирішення.



КОЗОРИГ (22.12-20.01). Будуть вдалими як зовсім нові проєкти, так і повернення до старих, незакінчених і давно забутих справ. Для тих, хто шукає роботу, з'явиться непоганий шанс знайти щось гідне.

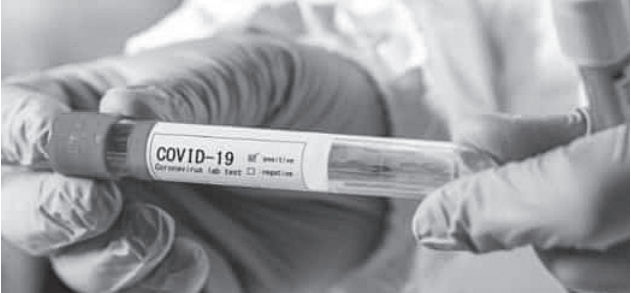


ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). Тиждень досить спокійний і неквапливий. Розширте коло спілкування, імовірно важливі ділові зустрічі, що відкривають цікаві перспективи. Вихідні присвятить відпочинку.



РИБИ (20.02-20.03). Дійте безкорисливо. Намагайтеся якнайменше потрапляти на очі начальству, оскільки це може завадити здійсненню ваших планів. Субота - для наведення ладу в домі та в думках.

У кого найімовірніше розвинеться постковід



Оскільки пандемія триває вже третій рік, багато пацієнтів продовжують відчувати тривалі наслідки коронавірусу. Чому так відбувається — вчені досі не знають.

Утім міжнародна команда дослідників зі Швейцарії

розробила новий інструмент, щоб це з'ясувати. Він міг би передбачити, у яких пацієнтів, інфікованих COVID-19, розвинеться постгострий COVID-19 (також відомий як тривалий ковід або постковід).

У цій новій роботі дослідники вивчили історію хворо-

би 175 людей, які хворіли на коронавірус, а також ще 40 людей, які раніше не інфікувались. Дослідження тривало приблизно один рік.

За цей час вони виявили: 82,2% тих, хто переніс коронавірус у важкій формі, мали постковід; тоді як наслідки недуги відчували лише 53,9% пацієнтів з легким перебігом.

Вони також виявили, що пацієнти з тривалим коронавірусом також виробляють менше антитіл IgM та IgG3 протягом перебігу інфекції, ніж у пацієнтів із легкими інфекціями. Рівень антитіл у інфікованих пацієнтів, у яких не розвинувся постковід, зростав із зараженням.

У КОГО НАЙБІЛЬШЕ ШАНСІВ МАТИ ПОСТКОВІД

Дослідники також виявили, що інші фактори ризику також відіграють роль — наприклад, пацієнти з астмою та люди старшого віку мають тенденцію до розвитку тривалого ковіду.

СИМТОМИ ПОСТКОВІДУ

Незабаром після початку пандемії лікарі повідомили, що деякі пацієнти, які одужали від COVID-19, продовжують відчувати такі симптоми ще довго після перенесеної хвороби: втрата нюху та/або смаку; утруднене дихання; "туман у мозку"; втому; порушення сну.

ПОНЕДІЛОК, 7 ЛЮТОГО		РІВНЕ 1		2+2	
01:30, 12:30, 13:40, 18:00, 19:30	Без цензури	02:15, 06:45, 07:45, 08:45, 13:10	Рівне за тиждень	08:45	М/ф "Кіт Грім та зачарований дім"
02:50, 08:20, 23:20, 00:20	Велика Незалежність	03:45, 16:15	Амбасадори	10:15	"Орел і Решка. Дива світу"
04:55, 20:35	Запитай у лікаря	05:40, 17:30	Нацспільноти	12:30, 20:00	"Орел і Решка. Перезавантаження"
06:00, 10:30, 17:00	Знай більше	06:00, 10:30, 17:00	Знай більше	13:30, 21:00	"Орел і Решка. Морський сезон"
07:20	Гурманія	07:20	Гурманія	14:25	Х/ф "Пастка для привида"
09:30	Дитяча телестудія	09:30	Дитяча телестудія	16:10	Х/ф "Особливо небезпечно"
11:00, 22:00	Психологія	11:00, 22:00	Психологія	18:00	"Орел і Решка. Навколосвітня подорож"
12:00	Здорово жити	14:45, 16:00, 17:45	Новини Рівного. День	23:00	Т/с "Грань"
14:45, 16:00, 17:45	Новини Рівного. День	15:00	Музичний майданчик	00:45	Х/ф "Бабій"
18:45, 21:30, 22:45, 23:45	Новини Рівного	18:45, 21:30, 22:45, 23:45	Новини Рівного	02:30	Т/с Три сестри
				03:25	Нічне життя
UA РІВНЕ				К2	
06:00	Тиждень на Суспільному	06:00	Тиждень на Суспільному	07:30	Салат-бар
06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному	06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному	08:20	Світ іжі. Новорічні та Різдвяні страви
07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини	07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини	09:20	Майстри ремонту
09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії	09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії	10:20	Затишна дача
11:45	Роздивись вип.5	11:45	Роздивись вип.5	10:50	Дача бородача
12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15	12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15	11:20, 20:40	Удачний проект
				13:00, 16:30, 00:40, 03:40	Корисні поради
				13:20	Ланчбокс
				13:30	Солодка дача
				14:30	Правила виживання
				18:00	Зіркові долі
				19:00, 21:20	Шість соток
				19:50	Один за 100 годин
				22:10	Готуємо разом
				23:50	Реальний секс
				01:40	Формула любові
				03:20	Арт-простір
				04:10	М/ф
UA РІВНЕ				К1	
06:00	Тиждень на Суспільному	06:00	Тиждень на Суспільному		
06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному	06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному		
07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини	07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини		
09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії	09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії		
11:45	Роздивись вип.5	11:45	Роздивись вип.5		
12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15	12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15		
UA РІВНЕ				К1	
06:00	Тиждень на Суспільному	06:00	Тиждень на Суспільному		
06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному	06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному		
07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини	07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини		
09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії	09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії		
11:45	Роздивись вип.5	11:45	Роздивись вип.5		
12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15	12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15		
UA РІВНЕ				К1	
06:00	Тиждень на Суспільному	06:00	Тиждень на Суспільному		
06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному	06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному		
07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини	07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини		
09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії	09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії		
11:45	Роздивись вип.5	11:45	Роздивись вип.5		
12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15	12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15		
UA РІВНЕ				К1	
06:00	Тиждень на Суспільному	06:00	Тиждень на Суспільному		
06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному	06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному		
07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини	07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини		
09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії	09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії		
11:45	Роздивись вип.5	11:45	Роздивись вип.5		
12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15	12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15		
UA РІВНЕ				К1	
06:00	Тиждень на Суспільному	06:00	Тиждень на Суспільному		
06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному	06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному		
07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини	07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини		
09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії	09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії		
11:45	Роздивись вип.5	11:45	Роздивись вип.5		
12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15	12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15		
UA РІВНЕ				К1	
06:00	Тиждень на Суспільному	06:00	Тиждень на Суспільному		
06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному	06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному		
07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини	07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини		
09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії	09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії		
11:45	Роздивись вип.5	11:45	Роздивись вип.5		
12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15	12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15		
UA РІВНЕ				К1	
06:00	Тиждень на Суспільному	06:00	Тиждень на Суспільному		
06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному	06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному		
07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини	07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини		
09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії	09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії		
11:45	Роздивись вип.5	11:45	Роздивись вип.5		
12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15	12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15		
UA РІВНЕ				К1	
06:00	Тиждень на Суспільному	06:00	Тиждень на Суспільному		
06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному	06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному		
07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини	07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини		
09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії	09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії		
11:45	Роздивись вип.5	11:45	Роздивись вип.5		
12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15	12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15		
UA РІВНЕ				К1	
06:00	Тиждень на Суспільному	06:00	Тиждень на Суспільному		
06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному	06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному		
07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини	07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини		
09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії	09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії		
11:45	Роздивись вип.5	11:45	Роздивись вип.5		
12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15	12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15		
UA РІВНЕ				К1	
06:00	Тиждень на Суспільному	06:00	Тиждень на Суспільному		
06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному	06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному		
07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини	07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини		
09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії	09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії		
11:45	Роздивись вип.5	11:45	Роздивись вип.5		
12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15	12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15		
UA РІВНЕ				К1	
06:00	Тиждень на Суспільному	06:00	Тиждень на Суспільному		
06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному	06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному		
07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини	07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини		
09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії	09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії		
11:45	Роздивись вип.5	11:45	Роздивись вип.5		
12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15	12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15		
UA РІВНЕ				К1	
06:00	Тиждень на Суспільному	06:00	Тиждень на Суспільному		
06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному	06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному		
07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини	07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини		
09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії	09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії		
11:45	Роздивись вип.5	11:45	Роздивись вип.5		
12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15	12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15		
UA РІВНЕ				К1	
06:00	Тиждень на Суспільному	06:00	Тиждень на Суспільному		
06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному	06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному		
07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини	07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини		
09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії	09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії		
11:45	Роздивись вип.5	11:45	Роздивись вип.5		
12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15	12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15		
UA РІВНЕ				К1	
06:00	Тиждень на Суспільному	06:00	Тиждень на Суспільному		
06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному	06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному		
07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини	07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини		
09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії	09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії		
11:45	Роздивись вип.5	11:45	Роздивись вип.5		
12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15	12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15		
UA РІВНЕ				К1	
06:00	Тиждень на Суспільному	06:00	Тиждень на Суспільному		
06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному	06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному		
07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини	07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини		
09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії	09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії		
11:45	Роздивись вип.5	11:45	Роздивись вип.5		
12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15	12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15		
UA РІВНЕ				К1	
06:00	Тиждень на Суспільному	06:00	Тиждень на Суспільному		
06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному	06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному		
07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини	07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини		
09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії	09:25	Т/с "Комісар Алекс" 1 сезон 1, 2, 3 серії		
11:45	Роздивись вип.5	11:45	Роздивись вип.5		
12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15	12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.15		
UA РІВНЕ				К1	
06:00	Тиждень на Суспільному	06:00	Тиждень на Суспільному		
06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному	06:40, 07:20, 0			

ЧЕТВЕР,
10 ЛЮТОГО

РІВНЕ 1

01:30, 04:55, 12:00,
13:40, 18:00, 00:20
Без цензури

02:15, 06:45, 07:45,
08:45, 13:10, 18:45,
21:30, 22:45, 23:45
Новини Рівного

02:40, 08:20, 19:30, 23:20
Велика Незалежність

03:45, 16:15 Амбасадори

05:40, 17:30 Нацспільноти

06:00, 12:30 Знай більше

07:20 Гурманія

09:30 Дитяча телестудія

10:30, 17:00 Здорово жити

11:00, 22:00 Психологія

14:45, 16:00, 17:45 Новини Рівного. День

15:00 Музичний майданчик

20:35 Запитай у лікаря

UA РІВНЕ

06:00, 07:15, 08:15, 09:15,
13:00, 15:00, 17:00,
19:00, 20:40, 22:00,
23:00, 03:00 Новини

06:40, 07:20, 08:20 Ранок на Суспільному

09:25 Т/С "Комісар Алекс" 1 сезон 10, 11, 12 серії

11:40 А хто навчить бабусю? вип.6

11:45 Роздивись вип.8

12:00 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.20

12:30 Умандрували: за Харковом вип.8

13:05 Т/С "Снігопад" 9 серія ДА

13:30 Ох, я тобі поясню вип.2

13:35 Веселі саморобки вип.44

13:40 М/С "Пінгвина Пороро" 5 сезон 5, 6, 7 серії

14:20 М/Ф "Справа доручається детективу Тедрі"

14:30 М/Ф "Ніточка та кошеня"

14:40 М/Ф "Курка, яка не слухає всьцяину"

14:50 М/Ф "Про кішку, яка упала з неба"

15:05 Мистецтво жити вип.2

15:20 Країна пісень вип.1

15:45 Вчитель

16:00 Невідомі Карпати вип.9

16:15 Т/С "Комісар Алекс" 8 сезон 96 серія

17:15 Маршрутом змін

17:30 Радянський бруталізм вип.10

18:05 Ціна віри

19:20, 22:20 Сьогодні головне

19:50 Курс інфогієни. Як не стати овочем вип.54

20:00 Новини сусідів.

Одешина

20:20 Земля, наближена до неба вип.10

21:00 Правдоборці

21:10 Схеми. Корупція в деталях вип.5

21:45 Курс інфогієни. Як не стати овочем вип.36

21:50 StopFakeNews

23:35 Шерифи для нових громад

23:45 Недалечко вип.9

00:00 Х/ф "Білий птах з чорною ознакою"

01:40 Загадки чернівцьких атлантів

01:45 Д/С "Сильні" 2 сезон вип.4

02:00 Земля, наближена до неба вип.12

02:20 ВУКРАЇНІ 8 сезон вип.6

02:45 Курс інфогієни. Як не стати овочем вип.9, 6 та кошеня

03:35 Розсекречена історія

04:30 Край пригод вип.6

04:45 Лайфхак українською

05:00 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 2 сезон вип.9

UA: ПЕРШИЙ

06:00 ПМН УКРАЇНИ

06:05, 11:10, 18:20, 22:00 XXIV зимові Олімпійські ігри 2022 року (Пекін, Китай)

10:40, 17:00 Студія Олімпійських ігор

18:00, 21:00, 00:30, 05:25 Новини

21:40 Доба Олімпійських ігор

00:00 Схеми. Корупція в деталях

01:10 Д/С "Тваринна зброя"

02:00 Д/С "Світ дикої природи"

02:25 Земля, наближена до неба

02:40 Д/С "Перехрестя Балу"

03:35 UA:Фольк. Спогади

04:30 Енеїда

23:45 Недалечко вип.9

00:00 Х/ф "Білий птах з чорною ознакою"

01:40 Загадки чернівцьких атлантів

01:45 Д/С "Сильні" 2 сезон вип.4

02:00 Земля, наближена до неба вип.12

02:20 ВУКРАЇНІ 8 сезон вип.6

02:45 Курс інфогієни. Як не стати овочем вип.9, 6 та кошеня

03:35 Розсекречена історія

04:30 Край пригод вип.6

04:45 Лайфхак українською

05:00 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 2 сезон вип.9

UA: ПЕРШИЙ

06:00 ПМН УКРАЇНИ

06:05, 11:10, 18:20, 22:00 XXIV зимові Олімпійські ігри 2022 року (Пекін, Китай)

10:40, 17:00 Студія Олімпійських ігор

18:00, 21:00, 00:30, 05:25 Новини

21:40 Доба Олімпійських ігор

00:00 Схеми. Корупція в деталях

01:10 Д/С "Тваринна зброя"

02:00 Д/С "Світ дикої природи"

02:25 Земля, наближена до неба

02:40 Д/С "Перехрестя Балу"

03:35 UA:Фольк. Спогади

04:30 Енеїда

23:45 Недалечко вип.9

00:00 Х/ф "Білий птах з чорною ознакою"

01:40 Загадки чернівцьких атлантів

01:45 Д/С "Сильні" 2 сезон вип.4

02:00 Земля, наближена до неба вип.12

02:20 ВУКРАЇНІ 8 сезон вип.6

02:45 Курс інфогієни. Як не стати овочем вип.9, 6 та кошеня

03:35 Розсекречена історія

04:30 Край пригод вип.6

04:45 Лайфхак українською

05:00 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 2 сезон вип.9

UA: ПЕРШИЙ

06:00 ПМН УКРАЇНИ

06:05, 11:10, 18:20, 22:00 XXIV зимові Олімпійські ігри 2022 року (Пекін, Китай)

10:40, 17:00 Студія Олімпійських ігор

18:00, 21:00, 00:30, 05:25 Новини

21:40 Доба Олімпійських ігор

00:00 Схеми. Корупція в деталях

01:10 Д/С "Тваринна зброя"

02:00 Д/С "Світ дикої природи"

02:25 Земля, наближена до неба

02:40 Д/С "Перехрестя Балу"

03:35 UA:Фольк. Спогади

04:30 Енеїда

23:45 Недалечко вип.9

00:00 Х/ф "Білий птах з чорною ознакою"

01:40 Загадки чернівцьких атлантів

01:45 Д/С "Сильні" 2 сезон вип.4

02:00 Земля, наближена до неба вип.12

02:20 ВУКРАЇНІ 8 сезон вип.6

02:45 Курс інфогієни. Як не стати овочем вип.9, 6 та кошеня

03:35 Розсекречена історія

04:30 Край пригод вип.6

04:45 Лайфхак українською

05:00 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 2 сезон вип.9

UA: ПЕРШИЙ

06:00 ПМН УКРАЇНИ

06:05, 11:10, 18:20, 22:00 XXIV зимові Олімпійські ігри 2022 року (Пекін, Китай)

10:40, 17:00 Студія Олімпійських ігор

18:00, 21:00, 00:30, 05:25 Новини

21:40 Доба Олімпійських ігор

00:00 Схеми. Корупція в деталях

01:10 Д/С "Тваринна зброя"

02:00 Д/С "Світ дикої природи"

02:25 Земля, наближена до неба

02:40 Д/С "Перехрестя Балу"

03:35 UA:Фольк. Спогади

04:30 Енеїда

23:45 Недалечко вип.9

00:00 Х/ф "Білий птах з чорною ознакою"

01:40 Загадки чернівцьких атлантів

01:45 Д/С "Сильні" 2 сезон вип.4

02:00 Земля, наближена до неба вип.12

02:20 ВУКРАЇНІ 8 сезон вип.6

02:45 Курс інфогієни. Як не стати овочем вип.9, 6 та кошеня

03:35 Розсекречена історія

04:30 Край пригод вип.6

04:45 Лайфхак українською

05:00 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 2 сезон вип.9

UA: ПЕРШИЙ

06:00 ПМН УКРАЇНИ

06:05, 11:10, 18:20, 22:00 XXIV зимові Олімпійські ігри 2022 року (Пекін, Китай)

10:40, 17:00 Студія Олімпійських ігор

18:00, 21:00, 00:30, 05:25 Новини

21:40 Доба Олімпійських ігор

00:00 Схеми. Корупція в деталях

01:10 Д/С "Тваринна зброя"

02:00 Д/С "Світ дикої природи"

02:25 Земля, наближена до неба

02:40 Д/С "Перехрестя Балу"

03:35 UA:Фольк. Спогади

04:30 Енеїда

23:45 Недалечко вип.9

00:00 Х/ф "Білий птах з чорною ознакою"

01:40 Загадки чернівцьких атлантів

01:45 Д/С "Сильні" 2 сезон вип.4

02:00 Зем



ГОТУЄМО РАЗОМ ТРИ СТРАВИ З ОДНІЄЇ КАЧКИ

У суботу, 5 лютого, о 09:00 на телеканалі “Інтер” – новий випуск кулінарного проєкту “Готуємо разом. Домашня кухня”. Як завжди по суботах, на телеглядачів чекає меню з трьох страв, що ідеально підійдуть для домашньої кухні. Цього разу шеф-кухар Андрій Дромов приготує: сирну картоплю, запечену з пікантною карамелізованою цибулею; хрумку курочку в паніруванні з чипсів із легким овочевим салатом коул слоу; французькі тости з макової плетінки, запечені з горіхами та ванільно-ромовим сиропом. А ведучий Андрій Доманський поділиться лайфхаком, як можна відкрити вино за допомогою шприца, якщо під рукою немає штопора.

У неділю, 6 лютого, о 09:00 на “Інтері” – новий випуск проєкту “Готуємо разом”, тема якого – “Страви з качки” У цій програмі шеф-кухар Андрій Дромов приготує одразу три страви з однієї качки. У меню: качина грудка з міксом салатів, в’ялену сливу та соусом із волоського горіха; ароматний качиний суп із рисовою локшиною; качині ніжки, тушковані

з гарбузом, курагою та апельсином. А ведучий Андрій Доманський розповість, чим корисне качине м'ясо, як правильно вибрати качку та які існують слов'янські звичаї, пов'язані з цією птицею.

ЛЮБОВ УСПЕНСЬКА. ЮВІЛЕЙНИЙ КОНЦЕРТ

У суботу, 5 лютого, о 22:00 на “Інтері” дивіться прем'єру ювілейного концерту Любові Успенської. Цього вечора прозвучать найпопулярніші пісні співачки як у її сольному виконанні, так і в дуетах з колегами та друзими: Сосо Павліашвілі, Леонідом Агутіним, Володимиром Пресняковим, НК, Іриною Дубцовою, Олександром Панайотовим. Також свою версію хітів Любові Успенської представлять Ані Лорак, LOBODA, Анжеліка Варум, EMIN, Олексій Чумаков, Жасмін та інші артисти.

НОВИЙ СЕЗОН ПРОЄКТУ “ІНШЕ ЖИТТЯ”

У неділю, 6 лютого, о 10:00 на телеканалі “Інтер” – прем’єра нового сезону тревел-шоу “Інше життя”. Відома телеведуча Жанна Бадоева продовжить знайомити українських телеглядачів з життям людей у різних куточках світу. У першому випуску нового сезону, який вийде в ефір 6 лютого, Жанна Бадоева розповість та покаже, як живуть люди в англійському місті Манчестер. Ще сто років тому це був найбільший індустріальний центр, а зараз – економічний і футбольний центр. Дивіться прем’єрні випуски програми “Інше життя” з Жанною Бадоевою щонеділі о 10:00 на телеканалі “Інтер”.

“МАМА”. ПРЕМ’ЄРА ДРУГОГО СЕЗОНУ

Незабаром на телеканалі СТБ відбудеться прем'єра другого сезону гучної 4-серійної гостросюжетної драми «Мама», події якої розгортаються на окупованому Донбасі. Ця шматлива історія заснована на реальних подіях. У головній ролі — Олесь Жураківська. У другому сезоні глядачі дізнаються, чи відбудеться така довгоочікувана зустріч Мами і Сина, який пішов

добровольцем на фронт.

“Коли ми робили перший сезон, не називали його першим. Це був телевізійний фільм, і ми думали, що поставили крапку. Власне, наша історія завершилась тим, що мама продовжує свій пошук. А чи він увінчається удачею — ми не стали диктувати це глядачеві. Кожен мав подумати, виходячи з власного досвіду. Коли серіал показали, він мав успіх. І найнеочікуваніше для мене — те, що почали писати жінки, Мами. Вони писали і Лесі, і мені, розповідає авторка ідеї та креативна продюсерка проєкту Валентина Руденко. Я впевнена, що глядач не тільки не занудьгує, а буде захоплений і дивитиметься з великим інтересом. Це наша історія, і вона дуже важка. Такі фільми мають бути, ми маємо говорити про це, вся країна має говорити. Адже якщо не говорити, це не закінчиться ніколи. Ми маємо щось змінювати, змінювати хоча б у своїх думках та своїй душі”.



10ПРОГРАМА ТЕЛЕБАЧЕННЯ

СУБОТА, 11 ЛЮТОГО		ПІВНЕ 1	
01:30, 02:40, 04:35, 09:20, 11:00, 12:20, 16:15, 00:20	Без цензури		
02:15, 06:45, 07:45, 08:45	Новини Рівного		
03:45, 19:00	Амбасадори		
05:40, 12:00, 15:50	Нацспільноти		
06:00, 10:30, 18:00	Знай більше		
07:10	Дитяча телестудія		
08:10	Гурманія		
08:30	Без віку		
10:00	Здорово жити		
13:20	Музичний майданчик		
14:20, 21:00	Запитай у лікаря		
15:10	Україна +		
15:20, 18:30, 20:30, 23:00	Рівне за тиждень		
16:05	Без віку		
17:15, 23:30	Психологія		
20:00	Україна +		
21:45	Без віку		
22:00	Велика Незалежність		
UA РІВНЕ		UA РІВНЕ	
06:00	Веселі саморобки вип.12		
06:05	М/Ф "Кривенька качечка"		
06:15	М/Ф "Жив собі чорний кіт"		
06:25	М/Ф "Про кішку, яка упала з неба"		
06:30	М/С "Пінгвіня Пороро" 5 сезон 11, 12, 13 серії		
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:40	Новини		
07:25	Що? Як? Вип. 5		
07:40	Ок, я тобі поясню англійську вип.12		
07:45	Ок, я тобі поясню вип.1, 2		
08:00, 08:25	Ранок на Суспільному		
08:40	Країна пісень вип.10		
09:25	Відлітки України 2 сезон вип.8		
09:50	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.24		
10:20	Мистецтво жити вип 9		
10:30	Глушина на кордоні вип 1		
10:45	А хто навчить бабусю? вип.7, 8		
11:00	Сквородда.		
11:15	Гастробайки вип.7		
11:25	Недалечко вип.12		
11:45	Народжені рікою вип 5		
12:00	Умародували: за Харковом вип 7		
12:25	Вчитель		
12:40	Д/Ф "У кралі коралі"		
13:05	Д/Ф "Цидулки про гуцулів"		
14:05	Д/П "Звитяги дайвінгу. Великий бар'єрний риф"		
14:50	Т/С "Країна див" 2 сезон		
17:00	Гендерні окуляри		
17:15	Д/Ф "Між життям та смертю" вип.6		
17:45	Маршрутом змін		
UA: ПЕРШИЙ		UA: ПЕРШИЙ	
06:00	ПІМН УКРАЇНИ		
06:05, 10:50, 22:20	ХХІV зимо-ві Олімпійські ігри 2022 року (Пекін, Китай)		
10:20, 17:00	Студія Олімпійські ігри		
18:00, 21:00, 00:00, 05:35	Новини		
18:15	Дайджест "Гримерка Євробачення"		
18:30	Національний відбір учасника від України на Міжнародний пісенний конкурс "Євробачення-2022". Фінал 1 ч.		
21:30	Національний відбір учасника від України на Міжнародний пісенний конкурс "Євробачення-2022". Фінал 2 ч.		
22:00	Доба Олімпійських ігор		
00:25	Д/с "Світ дикої природи"		
01:50	Д/ф "Северин Напіввако. Остання битва!"		
03:20	Геолокація: ВОЛИНЬ		
03:45	UA:Фольк. Спогади		
04:40	Енеїда		
ІНТЕР		ІНТЕР	
05:20	"Орел і Решка. Дива світу"		
07:20	Х/ф "Скупий"		
09:00	"Готуємо разом. Домашня кухня"		
10:00	"Корисна програма"		
11:00	Х/ф "Шалено законханий"		
1+1		1+1	
05:10, 19:30	ТСН		
06:05, 07:00	"Життя відомих людей"		
08:00	"Сніданок. Вихідний"		
10:00	Світ навиворіт		
17:30, 18:30	"Світ навиворіт - 13. Екватор"		
20:15	"Чистопелі 2022"		
20:20, 02:25	Вечірній квартал		
22:15, 04:20	Т/с "Дикі"		
23:20	"Світське життя. 2022"		
00:25	Х/ф "Серце дракона"		
ICTV		ICTV	
04:35	Скарб нації		
04:45	Еврика!		
04:50	Факти		
05:15	Скетч-шоу "На трьох" 16+		
06:55	Т/с "Вижити за будь-яку ціну-2"		
08:05	Т/с "Дільничний з ДВРЗ"		
НОВИЙ КАНАЛ		НОВИЙ КАНАЛ	
05:10, 19:30	ТСН		
06:05, 07:00	"Життя відомих людей"		
08:00	"Сніданок. Вихідний"		
10:00	Світ навиворіт		
17:30, 18:30	"Світ навиворіт - 13. Екватор"		
20:15	"Чистопелі 2022"		
20:20, 02:25	Вечірній квартал		
22:15, 04:20	Т/с "Дикі"		
23:20	"Світське життя. 2022"		
00:25	Х/ф "Серце дракона"		
НОВИЙ КАНАЛ		НОВИЙ КАНАЛ	
06:00	"Хто проти блондинок?"		
08:10, 10:00	"Kids time"		
08:15	Х/ф "Бетховен 2"		
10:05	"Орел і Решка. Робота мрії"		
12:00	"Орел і Решка"		
15:10	М/ф "Кіт у чоботях"		
17:00	М/ф "Шрек Третій"		
19:00	Х/ф "Джон Картер: Між двох світів"		
21:15	Х/ф "Воркрафт: Початок"		
23:55	Х/ф "З міркувань совісті"		
02:35	"Зона ночі"		
СТБ		СТБ	
05:30	Т/с "Коли ми вдома"		
06:00, 10:55	Т/с "Папаники"		
07:55	Неймовірна правда про зірок		
17:00	"Хата на тата"		
МЕГА		МЕГА	
06:25, 02:00, 05:30	Містична Україна		
07:50	Випадковий свідок		
08:50	Речовий доказ		
10:00, 17:05	Правда життя		
12:05	Заборонена історія		
14:05, 21:00	Суперзаводи		
19:10	Синя безодня		
СТБ		СТБ	
05:30	Т/с "Коли ми вдома"		
06:00, 10:55	Т/с "Папаники"		
07:55	Неймовірна правда про зірок		
17:00	"Хата на тата"		
МЕГА		МЕГА	
06:25, 02:00, 05:30	Містична Україна		
07:50	Випадковий свідок		
08:50	Речовий доказ		
10:00, 17:05	Правда життя		
12:05	Заборонена історія		
14:05, 21:00	Суперзаводи		
19:10	Синя безодня		
СТБ		СТБ	
05:30	Т/с "Коли ми вдома"		
06:00, 10:55	Т/с "Папаники"		
07:55	Неймовірна правда про зірок		
17:00	"Хата на тата"		
МЕГА		МЕГА	
06:25, 02:00, 05:30	Містична Україна		
07:50	Випадковий свідок		
08:50	Речовий доказ		
10:00, 17:05	Правда життя		
12:05	Заборонена історія		
14:05, 21:00	Суперзаводи		
19:10	Синя безодня		
СТБ		СТБ	
05:30	Т/с "Коли ми вдома"		
06:00, 10:55	Т/с "Папаники"		
07:55	Неймовірна правда про зірок		
17:00	"Хата на тата"		
МЕГА		МЕГА	
06:25, 02:00, 05:30	Містична Україна		
07:50	Випадковий свідок		
08:50	Речовий доказ		
10:00, 17:05	Правда життя		
12:05	Заборонена історія		
14:05, 21:00	Суперзаводи		
19:10	Синя безодня		
СТБ		СТБ	
05:30	Т/с "Коли ми вдома"		
06:00, 10:55	Т/с "Папаники"		
07:55	Неймовірна правда про зірок		
17:00	"Хата на тата"		
МЕГА		МЕГА	
06:25, 02:00, 05:30	Містична Україна		
07:50	Випадковий свідок		
08:50	Речовий доказ		
10:00, 17:05	Правда життя		
12:05	Заборонена історія		
14:05, 21:00	Суперзаводи		
19:10	Синя безодня		
СТБ		СТБ	
05:30	Т/с "Коли ми вдома"		
06:00, 10:55	Т/с "Папаники"		
07:55	Неймовірна правда про зірок		
17:00	"Хата на тата"		
МЕГА		МЕГА	
06:25, 02:00, 05:30	Містична Україна		
07:50	Випадковий свідок		
08:50	Речовий доказ		
10:00, 17:05	Правда життя		
12:05	Заборонена історія		
14:05, 21:00	Суперзаводи		
19:10	Синя безодня		
СТБ		СТБ	
05:30	Т/с "Коли ми вдома"		
06:00, 10:55	Т/с "Папаники"		
07:55	Неймовірна правда про зірок		
17:00	"Хата на тата"		
МЕГА		МЕГА	
06:25, 02:00, 05:30	Містична Україна		
07:50	Випадковий свідок		
08:50	Речовий доказ		
10:00, 17:05	Правда життя		
12:05	Заборонена історія		
14:05, 21:00	Суперзаводи		
19:10	Синя безодня		
СТБ		СТБ	
05:30	Т/с "Коли ми вдома"		
06:00, 10:55	Т/с "Папаники"		
07:55	Неймовірна правда про зірок		
17:00	"Хата на тата"		
МЕГА		МЕГА	
06:25, 02:00, 05:30	Містична Україна		
07:50	Випадковий свідок		
08:50	Речовий доказ		
10:00, 17:05	Правда життя		
12:05	Заборонена історія		
14:05, 21:00	Суперзаводи		
19:10	Синя безодня		
СТБ		СТБ	
05:30	Т/с "Коли ми вдома"		
06:00, 10:55	Т/с "Папаники"		
07:55	Неймовірна правда про зірок		
17:00	"Хата на тата"		
МЕГА		МЕГА	
06:25, 02:00, 05:30	Містична Україна		
07:50	Випадковий свідок		
08:50	Речовий доказ		
10:00, 17:05	Правда життя		
12:05	Заборонена історія		
14:05, 21:00	Суперзаводи		
19:10	Синя безодня		
СТБ		СТБ	
05:30	Т/с "Коли ми вдома"		
06:00, 10:55	Т/с "Папаники"		
07:55	Неймовірна правда про зірок		
17:00	"Хата на тата"		
МЕГА		МЕГА	
06:25, 02:00, 05:30	Містична Україна		
07:50	Випадковий свідок		
08:50	Речовий доказ		
10:00, 17:05	Правда життя		
12:05	Заборонена історія		
14:05, 21:00	Суперзаводи		
19:10	Синя безодня		
СТБ		СТБ	
05:30	Т/с "Коли ми вдома"		
06:00, 10:55	Т/с "Папаники"		
07:55	Неймовірна правда про зірок		
17:00	"Хата на тата"		
МЕГА		МЕГА	
06:25, 02:00, 05:30	Містична Україна		
07:50	Випадковий свідок		
08:50	Речовий доказ		
10:00, 17:05	Правда життя		
12:05	Заборонена історія		
14:05, 21:00	Суперзаводи		
19:10	Синя безодня		
СТБ		СТБ	
05:30	Т/с "Коли ми вдома"		
06:00, 10:55	Т/с "Папаники"		
07:55	Неймовірна правда про зірок		
17:00	"Хата на тата"		
МЕГА		МЕГА	
06:25, 02:00, 05:30	Містична Україна		
07:50	Випадковий свідок		
08:50	Речовий доказ		
10:00, 17:05	Правда життя		
12:05	Заборонена історія		
14:05, 21:00	Суперзаводи		
19:10	Синя безодня		
СТБ		СТБ	
05:30	Т/с "Коли ми вдома"		
06:00, 10:55	Т/с "Папаники"		
07:55	Неймовірна правда про зірок		
17:00	"Хата на тата"		
МЕГА		МЕГА	
06:25, 02:00, 05:30	Містична Україна		
07:50	Випадковий свідок		
08:50	Речовий доказ		
10:00, 17:05	Правда життя		
12:05	Заборонена історія		
14:05, 21:00	Суперзаводи		
19:10	Синя безодня		
СТБ		СТБ	
05:30	Т/с "Коли ми вдома"		
06:00, 10:55	Т/с "Папаники"		
07:55	Неймовірна правда про зірок		
17:00	"Хата на тата"		
МЕГА		МЕГА	
06:25, 02:00, 05:30	Містична Україна		
07:50	Випадковий свідок		
08:50	Речовий доказ		
10:00, 17:05	Правда життя		
12:05	Заборонена історія		
14:05, 21:00	Суперзаводи		
19:10	Синя безодня		
СТБ		СТБ	
05:30	Т/с "Коли ми вдома"		
06:00, 10:55	Т/с "Папаники"		
07:55	Неймовірна правда про зірок		
17:00	"Хата на тата"		
МЕГА		МЕГА	
06:25, 02:00, 05:30	Містична Україна		
07:50	Випадковий свідок		
08:50	Речовий доказ		
10:00, 17:05	Правда життя		
12:05	Заборонена історія		
14:05, 21:00	Суперзаводи		
19:10	Синя безодня		
СТБ		СТБ	
05:30	Т/с "Коли ми вдома"		
06:00, 10:55	Т/с "Папаники"		
07:55	Неймовірна правда про зірок		
17:00	"Хата на тата"		
МЕГА		МЕГА	
06:25, 02:00, 05:30	Містична Україна		
07:50	Випадковий свідок		
08:50	Речовий доказ		
10:00, 17:05	Правда життя		
12:05	Заборонена історія		
14:05, 21:00	Суперзаводи		
19:10	Синя безодня		
СТБ		СТБ	
05:30	Т/с "Коли ми вдома"		
06:00, 10:55	Т/с "Папаники"		
07:55	Неймовірна правда про зірок		
17:00	"Хата на тата"		
МЕГА		МЕГА	
06:25, 02:00, 05:30	Містична Україна		
07:50	Випадковий свідок		
08:50	Речовий доказ		
10:00, 17:05	Правда життя		
12:05	Заборонена історія		
14:05, 21:00	Суперзаводи		
19:10	Синя безодня		
СТБ		СТБ	
05:30	Т/с "Коли ми вдома"		
06:00, 10:55	Т/с "Папаники"		
07:55	Неймовірна правда про зірок		
17:00	"Хата на тата"		
МЕГА		МЕГА	
06:25, 02:00, 05:30	Містична Україна		
07:50	Випадковий свідок		
08:50	Речовий доказ		
10:00, 17:05	Правда життя		
12:05	Заборонена історія		
14:05, 21:00	Суперзаводи		
19:10	Синя безодня		
СТБ		СТБ	
05:30	Т/с "Коли ми вдома"		
06:00, 10:55	Т/с "Папаники"		
07:55	Неймовірна правда про зірок		
17:00	"Хата на тата"		
МЕГА		МЕГА	
06:25, 02:00, 05:30	Містична Україна		
07:50	Випадковий свідок		
08:50	Речовий доказ		
10:00, 17:05	Правда життя		
12:05	Заборонена історія		
14:05, 21:00	Суперзаводи		
19:10	Синя безодня		
СТБ		СТБ	
05:30	Т/с "Коли ми вдома"		
06:00, 10:55	Т/с "Папаники"		
07:55	Неймовірна правда про зірок		
17:00	"Хата на тата"		
МЕГА		МЕГА	
06:25, 02:00, 05:30	Містична Україна		
07:50	Випадковий свідок		
08:50	Речовий доказ		
10:00, 17:05	Правда життя		
12:05	Заборонена історія		
14:05, 21:00	Суперзаводи		
19:10	Синя безодня		
СТБ		СТБ	
05:30	Т/с "Коли ми вдома"		
06:00, 10:55	Т/с "Папаники"		
07:55	Неймовірна правда про зірок		
17:00	"Хата на тата"		
МЕГА		МЕГА	
06:25,			

НЕРУХОМІСТЬ

КВАРТИРИ

Продаж
Продам 3-кімн. квартиру, р-н «Північний». В гарному стані, після ремонту. Ціна договірна. Тел. (096)563-97-50.

БУДИНКИ

Продаж
Будинок цегляний, 120 кв.м, Рівненська обл., дубенський р-н, с. Листвин. Три кімнати, кухня, коридор, веранда. Будинок «під шубою», перекритий шифером, комбіноване опалення. Земля 0,25 га, з садком та є можливість придбати додатково 0,37 га. Надвірні будівлі: хлів, літня кухня, льох. Доїзд засипаний щебнем, маршрутки в м. Рівне і м. Дубно, 4 рази на день. Іра. Тел. (067)762-15-59, (067)362-01-67.

ТРАНСПОРТ

СПЕЦІАЛЬНА АВТОТЕХНІКА

Продам
Прес-підбирачі, комбайни зернозбиральні, бурякозбиральні, картоплезбиральні та ін., можлива доставка, часткове кредитування. www.tatt.com.ua, tatt.volyn@gmail.com. Тел. (050)924-26-13, (050)515-85-85, (067)904-00-66.

ВСЕ ДЛЯ БУДІВНИЦТВА

БУДІВЕЛЬНІ ТА ОЗДОБЛЮВАЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

Продаж
Дошки, балки, крокви, рейки усіх розмірів, сухі та свіжоспилені. Дошка для підлоги шпунтована, вагонка. Доставка. Тел. (096)242-26-61, (068)016-60-98.

ОПАЛЮВАЛЬНА ТЕХНІКА ТА САНТЕХНІКА

Продаж
Продам раковину-умивальник, сатлатова, б/в. Тел. (066)811-36-59, (063)852-93-58.

КОПАННЯ, ЧИЩЕННЯ КРИНИЦЬ
КОПАННЯ СЕПТИКІВ

- Копання досвідченими монтажниками
- Чистка та поглиблення криниць
- Пошук води на території
- Виготовлення дашків

(068) 758-41-27
Виготовлення бесідок. Продаж та доставка кругів

■ ДСП, ДВП ламінована та рядова товщиною 10, 16, 18, 22 мм (більше 100 декорів)

■ Порізка, поклейка крайкою ПВХ на імпортному обладнанні

■ Стільниці кухонні EGGER, LUXEFORM товщиною 28, 38, 50, 60 мм (більше 100 декорів)

■ Фасади з натурального дерева, рамочні з профілю МДФ та алюмінієвого профілю

■ Фанера 1525x1525 мм товщиною 4, 6, 8, 10, 12, 15, 18 мм

■ Виготовлення корпусних меблів, шаф-купе

ТОВ “КАС ПЛИТ-СЕРВІС”
ppkas@ukr.net

м.Рівне, вул.Млинівська, 3, т. 61-98-46, 61-98-47, 61-99-00

ПРЕДМЕТИ СПОЖИВАННЯ

МЕДИЧНІ ПРЕПАРАТИ ТА ОБЛАДНАННЯ

Продаж
Продам інвалідний візок. Ціна 2000 грн. Тел. (098)555-35-25.

ПОСЛУГИ

БУДІВЕЛЬНІ ПОСЛУГИ

Всі види внутрішніх та зовнішніх робіт, виконує будівельна бригада. Тел. (096)031-62-62.

Арматурні, бетонні роботи, мурування, шпаклювання, утеплення будинків. Ціна договірна. Тел. 068-788-5358.

БІРЖА ПРАЦІ

Пропоную
Потрібні на роботу двірники, ТОВ УК «Житло Сервіс Рівне». Тел. (067)421-46-98.

Потрібні охоронники, старші охоронники, без шкідливих звичок, не судимі. З/П від 10000грн(офіційно). Пріоритет: заняття спортом, диплом охоронця. Консультація за адр. м. Рівне, вул. Князя Романа, 12А (вівторок та четвер, о 17-00). Тел. (067)382-67-90.

Пропоную роботу кухарю зі стажем. Тел. (067)762-15-59, (067)362-01-67.

Шукаю

Шукаю роботу продавця промтоварів, пакувальниці, реєстратора або будь-яку. Тел. (096)963-49-29.

КОНТАКТИ, ЗНАЙОМСТВА

ВВАЖАТИ НЕДІЙСИМ

Втрачене свідоцтво про право на спадщину за законом АЕВ 973937 від 17.09.2001 р., зареєстроване ДН Сержант Наталія Миколаївна за р. № 1235, по справі 583/2000, видане на ім'я Юрченко Олена Андріївна, вважати недійсним.

Втрачене свідоцтво про право на спадщину за заповітом, посвідчене Другою Рівненською ДНК від 08.05.2002 р., за р. №2-859, видане на ім'я Галицька Світлана Георгіївна, вважати недійсним.

Втрачений військовий квиток, ТП №791680, виданий на ім'я Шапран Олександр Олександрович, вважати недійсним.

АВТОВИКУП

купуємо авто у будь-якому стані

+38 097 177 52 38
+38 066 415 98 88
+38 068 701 00 03

с. Немовичі, Сарненський район

Втрачений диплом бакалавра РВ №19974812 та диплом спеціаліста РВ 23361185, видані Рівненським інститутом слов'янознавства» Київського славістичного університету на ім'я Кікелі Олег Анатолійович, вважати недійсним.

Втрачений сертифікат РВ №0053750 на земельну частку(пай) в бувшому КСП «Промінь» Рівненського р-ну Рівненської обл., територія с. Білівські хутори, №4107, виданий на ім'я Москаленко Анастолій Федорович, вважати недійсним.

ВАНТАЖНІ ПЕРЕВЕЗЕННЯ

Бус Фольксваген крафтер довга база (довжина вантажу до 4,30 м) Вантажопідйомність 1,5 т.

Працюємо: місто, область, Україна.

тел. (097)865-75-47

БАЛКИ, КРОКВИ, РЕЙКИ, ДОШКИ, МУРЛАТИ, ШТАХЕТИ та інше.

Завжди в наявності, замовлення під ваші розміри. Можлива доставка. Дрова(обаполи) з доставкою Форма оплати будь-яка. Працюємо по перерахунку.

тел. (050) 580-74-02, (067) 745-45-82

Втрачений сертифікат РВ №0053751 на земельну частку(пай) в бувшому КСП «Промінь» Рівненського р-ну Рівненської обл., територія с. Білівські хутори, №4107, виданий на ім'я Москаленко Галина Іванівна, вважати недійсним.

Втрачені документи: техпаспорт, право власності на житло за адр. м. Рівне, вул. Соборна, буд.229Б, кв.5, видані на ім'я Приступа Олена Яківна та Приступа Петро Володимирович, вважати недійсним.

www.ogo.ua

ВАМ €

що сказати?

OGO.ua

Цілительниця бабуля Надія

Дізнавшись про феноменальні здібності цілителя, люди із усіх куточків України їдуть за зціленням та порадою

Спеціальний дозвіл МОЗУ № 2416 від 21.11.2018 року
Атестаційно-експертний висновок УАНМ № 4518 до 30 січня 2023 року

- Виливання на ВІСК, зцілення від простатиту та енурезу.
- Знімає порчу. Алкоголізм по фото. Після обряду ніколи не зап'є.
- Повернення чоловіка в сім'ю, усунення суперниць.
- Зняття хвороби і згладу сильним обрядом.
- Допоможе знайти «половинку» в будь-якому віці.
- Знімає приворот по крові, повне позбавлення від зрад.
- Пророкує майбутнє, долю.
- Захистить Вас від нещасних випадків, хвороб.
- Установка на благополуччя і успіх.
- Після обряду, який Вам проведе Надія, Ви зможете народжувати здорових дітей.
- Установка захисту, яка буде працювати завжди.
- Обряди на бізнес.
- Обряд на продаж нерухомості.

м.Рівне, вул.Чорновола, 13 прим. Облспоживспілки (центр, за ЦУМом), каб.419, 4-пов. тел. (066) 876-96-31, (068) 613-43-05

Допомогаємо людям більше 30 років

Прийом: пн-пт 10:00-14:00, сб-нд – вихідні. Прийом – 100 грн.

ЗАБІЙНИЙ ЦЕХ ЗАКУПОВУЄ від НАСЕЛЕННЯ

КОРІВ, БИЧКІВ (МОЛОДНЯК), КОНЕЙ, ДОРІЗИ

Дорого. Без посередників. Надаємо послуги для перевезення тварин.

т.: 0509986771, 0684718328, 0933215178

ВРХ, коні, телиці, бики, телята, шкіри ВРХ

Дорізи • Лежачу худобу

Куплю дорого!

067-81-11-430, 095-53-55-908

Робимо вимушений забій. Обмінюю коня, корову.

Чому гниє картопля

Якщо закладена на зберігання картопля почала підгнивати, потрібно вчасно помітити проблему та зайнятися її усуненням. Для цього важливо зрозуміти, з якої причини з'явилася гниль. Лише після цього можна підбирати спосіб боротьби з нею.

Дві головні причини. Найчастіше причиною появи гнилі стає грибкове захворювання — фітофтороз. Він може знищити до 70% врожаю, тому так важливо вчасно відстежити його появу.

Ознаки фітофтори — сіруваті або бурі плями, що з'являються на поверхні бульб. Якщо розрізати такий овоч, можна побачити, що плями йдуть вглиб нього, вражаючи до 80% м'якоти.

Найчастіше фітофтороз розвивається ще на початку вегетаційного періоду, рідше у процесі збору врожаю: грибок потрапляє на бульби з поверхні зараженого ґрунту. Якщо закласти таку картоплю на зберігання, не дотримуючись при цьому необхідних умов, хвороба продовжить розвиватися, знищуючи всі бульби.

Друга, найпоширеніша, причина появи гнилі на картоплі — неправильні умови зберігання. Якщо не підготувати підвал або льох, то навіть повністю здоровий урожай з часом почне підгнивати.

Зазвичай це відбувається в сирому й погано провітрюваному приміщенні з невідповідним температурним режимом. Крім описаних вище факторів, варто враховувати й сорт картоплі. Для тривалого зберігання потрібно використовувати середньостиглі або пізньостиглі сорти, що відрізняються хорошою лежкістю і більшою стійкістю до різних захворювань. Заклавши в підвал ранньостиглі сорти, вже через 1,5-2 місяці ви виявите, що овочі почали в'янути й гнити.

Два методи боротьби. Для запобігання появи фітофторозу викопайте урожай в суху погоду й обов'язково просушіть бульби 5-7 днів у добре провітрюваному приміщенні. Після цього переберіть овочі, видаливши всі бульби, уражені різними захворюваннями.

Щоб урожай зберігався якомога довше, правильно підготуйте приміщення. У підвалі повинні бути:

- хороша вентиляція;
- стабільний температурний режим (+2-3°C);
- оптимальний рівень вологості (60-70%);
- відсутність світла.

Крім цього, можна обробити стінки й підлогу приміщення протигрибковим засобом, що також поліпшить лежкість овочів.

Враховуйте, що картоплю небажано зберігати разом з іншими овочевими культурами. Це призводить до швидкого загнивання врожаю, тому намагайтеся класти картоплю окремо.

Єдиним винятком вважається буряк. Він здатен вбирати надлишки вологи, завдяки чому обидва овоча будуть комфортно себе почувати всю зиму.

Це всі нюанси, які потрібно враховувати, щоб врятувати картоплю від появи гнилі.

ПЕРЕРОБНА КОМПАНІЯ

КУПИТЬ ДОРОГО
вимушений забій

ВРХ

КОНЕЙ
ЛОШАТ

т. (097) 865-87-26

ЗАБІЙНИЙ ЦЕХ КУПИТЬ на забій і утримання

ВРХ

молодняк
коні
лошата

(099) 327-28-90 (096) 423-51-22

РОБОТА | ТОВ “СІМ ТЕКС-Р” запрошує на роботу:

ШВАЧОК

оплачується дорога на роботу і з роботи

096 123-44-44,
093 109-85-69, 050 375-22-05
Адр.: м. Рівне, вул. Гагаріна, 39

СПАДКОВА ЗНАХАРКА ТА ЦІЛИТЕЛЬКА

Звільнить вас від усіх видів порчі (навіть поробленої на смерть), зурочення, чаклунства, переляку, родинного прокляття, віncia безшлюбності, самотності, відкриє шлях у справі, особистому житті. Назве людей, які ставляться до вас зі злобою та заздрістю, завдають шкоди дому, вашому здоров'ю та здоров'ю близьких.

Тел.: 096 621 2612, 050 589 2217

Свідоцтво №43-158, реєстраційний № 158 від 3.02.2021р.

Свідоцтво про реєстрацію КВ №6558 від 26.09.2002р.
Передплатний індекс — 30565/91713.

Засновник, видавець - ТОВ "Видавничий дім "ОГО".
Редакція
Адреса: 33028, м.Рівне, вул. Шкільна, 2, info@ogo.ua
Шеф-редактор – Віктор Данилюк
Прийом оголошень: Світлана Степанюк, work@ogo.ua, (066) 265-62-35

Інформаційно-рекламний тижневик "ОГО"®, №5 (1842) 3 лютого 2022 року. Рекомендована роздрібна ціна 5 грн. Газета виходить у четвер. Наклад згідно замовлення. При використанні публікацій посилання на тижневик "ОГО" обов'язкове. Відповідальність за зміст реклами та оголошень несуть рекламодавці та подавачі оголошень. Відповідальність за достовірність усіх матеріалів, розміщених у газеті, крім матеріалів, які містять посилання на інші інформаційні агентства або інтернет-видання, несе інформаційне агентство "Рівненформ" (Свідоцтво РВ №758/311-П від 06.08.2021р. МЮ). Якщо маєте запитання щодо доставки тижневика "ОГО", звертайтеся у ваше поштове відділення.

Друкарня — ТзОВ "Друк Волині". Адреса: 33000, м.Рівне, вул. Поліщука, 1г, тел. (0362) 60-86-53

■ — на правах реклами

33028, м.Рівне, вул. Шкільна, 2. Електронна адреса: info@ogo.ua. Прийом оголошень: тел. 066 265 62 35.

100% ураження легень, хоча результат ПЛР-тесту був негативним

Фото з інтернету (2)

Його кинулись рятувати всім світом, молились і збирали кошти. На жаль, хвороба виявилась сильнішою... Василь згорів буквально за кілька днів – у нього на 100% були уражені легені.

Хлопець був одним з найкращих студентів, з нього вийшов би добрий науковець, кажуть викладачі. Не відмінник, який женеться за добрими оцінками, а справді допитливий, ставив глобальні питання і заспокоювався лише, відшукавши відповіді на них.

Василь помер в міськлікарні №2. Туди його доправили “швидкою”. Лікарі діагностували у студента 100% ураження легень, хоча при надходженні до медзакладу результат ПЛР-тесту був негативним.

Про смерть студента педуніверситету повідомили на сторінці вишу 29 січня. Хлопцеві було лише 19. До цього кілька днів як на рідній Львівщині, так і в Тернополі збирали кошти для його порятунку та молились. Аби одужав, аби лише вижив... І навіть священники, які скликали всіх до спільної молитви, не називали його інакше, як “наш Василько”...

Наша гордість, один з найкращих студентів, який міг би стати гарним науковцем, за якими майбутнє... Надійний, вірний, дотепний, ширий і веселий. Ці всі слова про 19-річного **другокурсника педуніверситету Василя РОМАХУ** говорять ті, хто прийшов чи приїхав здалеку у Нову Кам'янку, що на Львівщині – саме тут, на батьківщині тернопільського студента його 31 січня провели в останню путь. Сотні людей, які прийшли попрощатись з хлопцем, не стримували сліз.

“Ніколи не опускajte рук!” – цей статус досі на сторінці у соцмережах 19-річного Василя Ромаха. Всі, хто знав хлопця, кажуть – він і справді так думав і так жив. Друзі досі не можуть повірити, що хлопця вже немає. І ніяк не можуть звикнути та говорити про нього в минулому часі...

ЗБИРАЛИ КОШТИ І МОЛИЛИСЬ, АБИ ВИЖИВ

За словами декана історичного факультету Тернопільського національного педагогічного університету Володимира Міська, Василь захворів півтора тижня тому. Заклад перебував на канікулах, але Василь приїхав до Тернополя раніше, аніж мало розпочатись навчання. Хлопець захворів, мав високу температуру, а коли звернулись до лікарів, ті лише констатували патологію легень. Медики рятували студента усіма силами, проводили консультації і зі столичними фахівцями. На жаль, хвороба виявилась сильнішою.

“Щирі співчуття рідним, близьким і друзям нашого студента 2 курсу Василя Ромаха з приводу його раптової хвороби, котру хлопець не здолав”, – йдеться на сторінці педуніверситету. – Василь був надзвичайно допитливим, цікавим, розумним студентом, зі сміливою життєвою позицією, неординарний, активний у громадських заходах на факультеті. Один з кращих наших студентів. Ця несподівана втрата принесла великий сум у студентський та викладацький колектив факультету та університету.

Коли дізнались, що Василь потрапив до лікарні, в університеті весь час контактували з медиками, а тим часом намагались розшукати батьків, бо вже надто самотійним був хлопець. Та розпитати, чи не була патологія легень наслідком перенесеного COVID.

Студенти об'єдналися з викладачами, збирали кошти та молились за Василя. Вірили, він боєць, і все подолає. Бо, здавалось, таким, як він – все під силу.

Одноручники, викладачі, друзі по університету поїхали на похорон, аби провести хлопця в останню путь. Товариші досі не можуть повірити у те, що трапилось та говорити про хлопця без сліз.

– Він був вірним, надійним, дуже толковим, але водночас дотепним і добрим, – каже колега померлого



хлопця Ігор. – Це така людина, яких зараз мало. Вибачте, важко, дуже важко...

– Василь був, як то кажуть, людською дитиною, – дуже скромний, гарно вчився, але з тих, кого не можна назвати просто просто відмінником, він був інтелектуалом, – каже куратор групи Степан Прийдун.

ДИТИНА, МУДРА НЕ ЗА РОКАМИ

– Так, саме інтелектуал – ставив глобальні і серйозні питання. Дуже цікавився політичною ситуацією, міжнародною політикою, – поділився куратор. – Дитина мудра не за роками. Не був відмінником шаблонним, стандартним. Не тягнувся за високими балами, заради оцінок,

а тягнувся за навчанням. Для нас це дуже велика трагедія. З нього вийшов би непоганий науковець.

Проживав хлопець у гуртожитку, і хоча мав два тижні канікул, повернувся туди заздалегідь, задовго до початку навчання. Ймовірно, мав важливі справи або хотів повернутись до занять спортом.

Викладач згадує, що Василеві бракувало спілкування, як й іншим студентам під час дистанційки. Тому часто всі “виходили в ефір” ще до початку пар, аби поговорити.

– Він хвилин 20 на початку пар чи спілкування ставив такі питання, що, не знаючи його, я міг би подумати, що студент просто затує початок навчання, – пригадує Степан Прийдун. – Але ми, викладачі, знали цю дитину. І розуміли, що він й справді цим цікавиться не для

“галочки”, а тому що хоче знайти відповіді на ці запитання. Він був нашою гордістю, і з ним було приємно працювати.

Завжди допитливий і наполегливий, справжній інтелектуал, для якого навчання на історичному факультеті ніколи не зводилось лише до підготовки семінарських занять і конспектування лекцій, вмів ставити глобальні питання і давати на них відповіді, відкритий до наукових пошуків і дискусій...

– Толерантний та скромний, чуйний та добрий, завжди готовий прийти на допомогу. Це непоправна втрата для усієї університетської спільноти та історичної науки, – каже Степан Прийдун. І додає, – бути викладачем, науковим керівником і куратором такого студента було великою гордістю і честю...

Дострокова пенсія для багатодітних: кому, коли та скільки платять?

В Україні багатодітним сім'ям пільги надаються відповідно до норм закону “Про охорону дитинства”. Цьогоріч уряд має намір збільшити розмір допомоги для кожної дитини у багатодітній сім'ї – до 2100 грн/міс. (замість нинішніх 1700 грн).

Також батьки, які виховали п'ятьох та більше дітей, мають право зарання піти на пенсію.

ХТО САМЕ МАЄ ПРАВО НА РАННІЙ ВИХІД НА ПЕНСІЮ?

Достроковий вихід на пенсію мають право жінки, які

народили п'ятьох чи більше дітей і виховали їх до 6-річного віку.

Однак вийти на дострокову пенсію за віком вони можуть у 50 років за наявності не менше 15 років страхового стажу.

Крім того, на вибір матері або у разі її відсутності, якщо вихованням дітей займався батько, йому призначається дострокова пенсія за віком після досягнення 55 років і за наявності страхового стажу не менш як 20 років.

У страховий стаж до 1 січня 2005 року зараховується, зокрема, час догляду непрацюючою матір'ю за малолітніми дітьми, але не довше ніж до досягнення кожної

дитиною 3-річного віку.

Починаючи з 1 січня 2005 року – періоди догляду за дитиною до досягнення нею 3-річного віку за умови отримання відповідної допомоги, передбаченої законом.

ЯКІ ДОКУМЕНТИ ПОТРІБНІ, ЩОБ ДОСТРОКОВО ВИЙТИ НА ПЕНСІЮ?

Для призначення дострокової пенсії за віком необхідно надати до ПФУ такі документи:

заяву
паспорт, ідентифікаційний код
трудова книжка та інші документи, що підтверджують



набутий страховий стаж
свідчення про народження дітей
паспорти дітей (якщо такі є).
Заяву про призначення

дострокової пенсії багатодітним матерям можна подати до органу Пенсійного фонду у строк не раніше, ніж за один місяць до настання пенсійного віку (50 років для

жінок) і бажано не пізніше трьох місяців з дня досягнення цього віку.

ПЕНСІЯ ПРИЗНАЧАЄТЬСЯ ВІД ДНЯ ЗВЕРНЕННЯ.

Зауважимо також, що матерям, які народили п'ятьох або більше дітей та виховали їх до 6-річного віку, до розміру пенсії призначається надбавка – у розмірі від 35% до 40% прожиткового мінімуму для непрацездатних осіб (залежно від кількості дітей, ПМ для осіб, які втратили працездатність на сьогодні становить 1934 грн).

Джерело: “Факти”.

ГОРЕ-МАТІР ЗАТРИМАЛИ ПОЛІЦЕЙСЬКІ
У Харківській області затримано жінку, яка вбила свою новонароджену дитину. Про це повідомляє пресслужба поліції Харківської області.
Мешканка села Безруки народила дівчинку вдома і через кілька днів задушила її.
Мертву дитину виявила свекруха зловмисниці й повідомила в поліцію 28 січня. Поліцейські провели огляд місця події та вилучили речові докази.
Слідчі встановили, що 23 січня жінка самотійно народила дитину вдома, пологи приймав її 25-річний чоловік. Протягом вагітності жінка не стояла на медичному обліку. 25 січня жінка вбила доньку.
Тіло дитини сховала матір на території господарства. Чоловікові повідомила, що віддала малюка соціальним службам.
У сім'ї є старша дитина, якій немає двох років.
Жінці повідомили про підозру у вчиненні злочину, передбаченого за умисне вбивство. Їй загрожує покарання у вигляді позбавлення волі на строк від 10 до 15 років.

СИЛА ВЕЛИКА
БОГОМ ОБДАРОВАНА
спадкова провісниця і цілителька тілесних і душевних недуг допомає в
- сімейних проблемах,
- з'єднує долі,
- знімає порчу,
- усуває негативи злих чар
допомагає молитвами, древніми ритуалами
Тел. 098-892-40-04, 099-323-89-57

Латексні матраци

М. РІВНЕ, ВУЛ. ТУВИНСЬКИХ ДОБРОВОЛЬЦІВ, 17
тел. 067 360 19 20