



Газета
виходить
з 1992 року



■ прогноз погоди

Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя	Понеділок
24	25	26	27	28
лютого	лютого	лютого	лютого	лютого
мін. макс.	мін. макс.	мін. макс.	мін. макс.	мін. макс.
+1° +4°	0° +6°	-1° +5°	-2° +4°	-2° +2°

№8 (1845) 24 лютого 2022 року

День виходу – четвер. Ціна 5 грн.

КЛУБ ЧИТАЧІВ

Стор. 6-7 ►



МЖК

Пересели сім'ю
У МРІЮ!

Інформаційний центр: **+38 067 362 2222**
вул. Гагаріна, 22



РІВБУД

**ОРЕНДА
ПРОДАЖ**
КОМЕРЦІЙНИХ
ПРИМІЩЕНЬ

вул. Степана Дем'янчука 1а
067 362 22 20

НАДЗВИЧАЙНИЙ СТАН: ЩО ЦЕ ОЗНАЧАЄ ДЛЯ КОЖНОГО З НАС

На всій території України буде введений надзвичайний стан, але крім Луганської і Донецької областей. Таке рішення ухвалили на засіданні Ради національної безпеки та оборони, повідомив секретар РНБО Олексій ДАНИЛОВ.

Верховна Рада має затвердити це рішення протягом 48 годин.

Термін введення режиму надзвичайного стану – 30 днів. За необхідності президент зможе продовжити його ще на 30 днів з подальшим схваленням парламентом.

Додаткові режимні обмеження вводяться й у прикордонних районах.

Щодо Донецької та Луганської областей секретар РНБО пояснив, що там вводити надзвичайний стан неможливо через особливості законодавства.

"На території Луганської та Донецької області діє окремий правовий режим, там триває операція об'єднаних сил. Ці правові питання там вже вирішені", – сказав секретар РНБО.

"Фактично, це менш болючий для економіки варіант правового режиму, аніж воєнний стан, коли держава переходить на воєнні рейки, а обмеження більш жорсткі", – пояснює юрист Максим КОСТЕЦЬКИЙ.

ЩО В ЗАКОНІ?

У разі офіційного запровадження режиму НС можуть з'явитися обмеження – приміром, особливий режим в'їзду та виїзду з певних територій.

Такі можливі заходи передбачає чинна редакція закону про надзвичайний стан:

встановлення особливого режиму в'їзду і виїзду, а також обмеження свободи пересування по території, де вводиться надзвичайний стан

обмеження руху транспортних засобів та їх огляд

заборона проведення масових заходів, зокрема концертів

заборона страйків

примусове відчуження або вилучення майна у юридичних та фізичних осіб

припинення роботи аеропортів

перекриття доріг

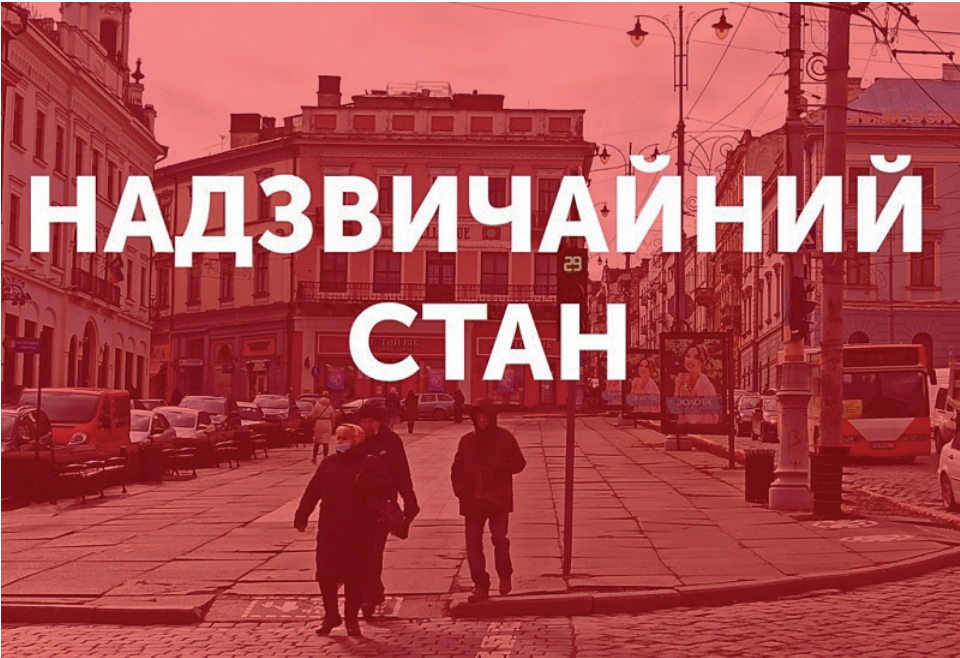
Окрім того, в окремих ситуаціях влада може вдатися до додаткових заходів. Серед яких:

тимчасова чи безповоротна евакуація людей з місць, небезпечних для проживання

встановлення "квартирної повинності" для розміщення евакуйованих

запровадження особливого порядку розподілення продуктів харчування і предметів першої необхідності

зміна режиму роботи підприємств, переорієнтація їх на виробництво необхідної продукції



Наголошуємо, що всі ці обмеження можуть вводитись точково, поки що про початок їх дії мова не йде.

ЩО ПЕРЕДБАЧАЄ НАДЗВИЧАЙНИЙ СТАН

Секретар РНБО Олексій Данилов заявив, що введення надзвичайного стану передбачає низку обмежень. Водночас радикально на життя людей це ніяк не позначиться.

Рішення щодо тих чи інших заходів на конкретній території будуть ухвалювати обласні комісії за участі органів державної та місцевої влади.

Данилов також назвав деякі заходи у межах надзвичайного стану.

Зокрема, за його словами, це може бути посилення охорони громадського порядку та об'єктів життєзабезпечення, обмеження руху транспорту, додатковий огляд транспорту та перевірка документів у фізичних осіб.

"Це превентивні питання для того, щоби в країні зберігався спокій та працювала економіка", – сказав секретар РНБО.

Він уточнив, що відповідні органи будуть діяти згідно з українським законодавством.

"В залежності від ситуації на тій чи іншій території штаб може приймати ті чи інші рішення", – сказав секретар РНБО.

За його словами, питання комендантської години буде вирішуватись у разі підвищення небезпеки.

НАДЗВИЧАЙНИЙ СТАН: ЯКІ МОЖУТЬ БУТИ ОБМЕЖЕННЯ ДЛЯ ГРОМАДЯН

На період дії надзвичайного стану указом президента можуть запроваджуватися такі заходи:

встановлення особливого режиму в'їзду та виїзду, а також обмеження свободи пересування території, де вводиться НС;

обмеження руху транспортних засобів та їх огляд;

посилення охорони громадського порядку та об'єктів, що забезпечують життєдіяльність населення та народного господарства;

заборона на проведення масових заходів та мітингів;

примусове відчуження або вилучення майна у юридичних та фізичних осіб.

Крім того, можуть вводитися додаткові заходи, якщо надзвичайна ситуація пов'язана з ситуаціями техногенного/природного характеру або у зв'язку з масовими порушеннями громадського порядку. У другому випадку також може бути:

комендантська година;

перевірка документів у громадян, огляд речей, багажу, автомобілів;

заборона призовникам, військовозобов'язаним та резервістам змінювати місце проживання без відома відповідного територіального центру комплектування;

обмеження або тимчасова заборона продажу зброї, отруйних та сильнотоксичних хімічних

речовин, а також алкогольних напоїв та речовин, що виробляються на спиртовій основі;

тимчасове вилучення у громадян зареєстрованої вогнепальної та холодної зброї та боєприпасів;

заборона виготовлення та розповсюдження інформаційних матеріалів, які можуть дестабілізувати ситуацію;

регулювання роботи цивільних теле- та радіоцентрів;

спеціальні правила використання зв'язку та передачі через комп'ютерні мережі;

у порядку, визначеному Конституцією та законами України, вирішення питання про заборону діяльності партій чи громадських організацій на користь національної безпеки та громадського порядку.

Зазначимо, за умов надзвичайного стану забороняються: зміна Конституції України та законів про вибори, проведення виборів (президента, Верховної Ради, місцевих), проведення референдумів.

ОБМЕЖЕННЯ БІЛЯ КОРДОНІВ

Державна прикордонна служба повідомила про додаткові режимні обмеження у районах, які межують з РФ, Білоруссю, тимчасово окупованою територією України та прилягають до морського узбережжя.

Відтепер заборонено перебувати у прикордонні у нічний час, вихід будь-яких суден з пунктів базування, рух транспорту, окрім військового та агротехніки, польовими та лісовими дорогами, що ведуть до державного кордону.

Заборона стосується також перебування іноземців у прикордонній смузі, використання радіостанцій, польоти легкомоторних та безпілотних летальних апаратів, відео чи фото прикордонників й об'єктів у прикордонні, та пересування по берегу чи льоду прикордонних водойм.

Надзвичайний стан – це особливий правовий режим, який вводять для усунення надзвичайних ситуацій, відвернення загрози та забезпечення безпеки і здоров'я громадян, нормального функціонування національної економіки, органів державної влади.

Раніше президент України Володимир Зеленський заявляв, що країна перейде на воєнний стан лише у разі широкомасштабної війни з Росією.

КАЛЕНДАРИК

24 ЛЮТОГО, ЧЕТВЕР

День Незалежності Естонії

26 ЛЮТОГО, СУБОТА

Початок збройної агресії Росії проти України (2014)

Всесвітній день неквапливості

28 ЛЮТОГО, ПОНЕДІЛОК

Всесвітній день рідкісних захворювань

День штурманської служби авіації

Збройних Сил України.

Останній день лютого і календарної зими

(невисокосний рік)

1 БЕРЕЗНЯ, ВІВТОРОК

Календарний початок весни

Всесвітній день цивільної оборони

Всесвітній день імунітету

День “Нуль дискримінації”

Всесвітній день компліменту

День захисту коней

Всесвітній день весняних котів

День бабусі у Франції

Мартеніци, День баби Марти в Болгарії

Мерцишор (свято початку весни в Румунії та Молдові)

ЦЕРКОВНИЙ КАЛЕНДАР

24 ЛЮТОГО

Священномученика Власія, єпископа Севастійського

25 ЛЮТОГО

Святителя Мелетія, архієпископа Антіохійського

26 ЛЮТОГО

Батьківська (М'ясопусна) субота

Преподобного Мартиніана

27 ЛЮТОГО

Рівноапостольного Кирила, учителя слов'ян

Преподобного Авксентія

28 ЛЮТОГО

До 6 березня — Сирний тиждень (Масний тиждень,

Масниця, Масляна, Колодій), посту немає

Апостола Онисима

1 БЕРЕЗНЯ

Преподобного Маруфа, єпископа Месопотамського

2 БЕРЕЗНЯ

Великомученика Федора Тирона

Преподобного Федора Печерського

Праведної Міріамни, сестри апостола Пилипа

ДЕНЬ АНГЕЛА

24 ЛЮТОГО

Улас (Власій), Всеволод, Гаврило, Дмитро, Федір,

Феодора

25 ЛЮТОГО

Антон, Євген, Марія, Мелетій, Олексій

26 ЛЮТОГО

Зоя, Світлана, Мартин, Семен, Степан, Тимофій

27 ЛЮТОГО

Веніамін, Ісак, Кирило, Михайло, Костянтин,

Федір

28 ЛЮТОГО

Арсеній (Арсен), Єфросинія, Онисим

1 БЕРЕЗНЯ

Данило, Єремія (Ярема), Ілля, Михайло,

Павло, Юліан

2 БЕРЕЗНЯ

Володимир, Лев, Мар'яна, Маркіян,

Мина, Роман, Федір, Феодосій

Магнітні бурі:**25-26 лютого****(слабкі та помірні).****Сприятливі дні:****24, 28 лютого.****Несприятливі дні:****25-26 лютого, 2****березня (Молодик).**

Путін визнав самопроголошені “ЛНР” та “ДНР” та відкрито погрожує Україні

Президент Росії Путін визнав самопроголошені “ЛНР” та “ДНР”. Перед цим його до такого закликала Держдума РФ, а також бойовики на окупованих територіях Донбасу.

Про це він заявив 21 лютого у відеозверненні, яке транслювали на російських телеканалах. Він заявив, що підписав відповідні укази.

“Негайно визнати суверенітет “ДНР” та “ЛНР”. Пропу Раді Федерації підтримати рішення та ратифікувати договори про дружбу та взаємодопомогу. Документи будуть підготовлені та підписані



найближчим часом”, — сказав Путін.

Підписати указ Путіна до Москви приїхали і ватажки “ДНР” та “ЛНР” Денис Пу-

шилін та Леонід Пасічник.

Путін вкотре заявив, що нібито Україна не бажає виконувати Мінські домовленості й не зацікавлена в мир-

ному вирішенні конфлікту.

Навпаки — намагається знову організувати на Донбасі бліцкриг, як це вже було у 2014-2015 роках. Чим тоді закінчилися ті авантюри — ми пам'ятаємо. Зараз практично жодного дня не минає без обстрілів населених пунктів на Донбасі...

“Вбивства мирних жителів, блокада, знущання над людьми, включаючи дітей, жінок, літніх, не припиняється”, — сказав очільник РФ.

А ще він вважає, що Росія нібито “зробила все для збереження територіальної цілісності України, всі ці роки наполегливо боролася за виконання” Мінських угод.

ПЕНСІЙНИЙ ФОНД РОЗРОБИВ НОВІ ПРАВИЛА НАРАХУВАННЯ ЄСВ: ХТО ПЛАТИТИМЕ БІЛЬШЕ У Пенсійному фонді пропонують внести зміни до чинного закону “Про збір та облік єдиного внеску на загальнообов'язкове державне соціальне страхування”, пише “Бухгалтер”.

У Фонді вважають, що потрібно збільшити відрахування з зарплати директорів компаній. Тобто для керівників підприємств встановити мінімальний розмір ЄСВ з розрахунку трьох розмірів мінімальної заробітної плати.

Таким чином, якщо керівник отримує заробітну плату у розмірі трьох мінімальних зарплат, ЄСВ доведеться платити за три мінімалки (3 6500 22% = 4290 грн).

Таким чином влада хоче вивести “з тіні” зарплату та збільшити сплату ЄСВ.

Також пропонується перевести осіб з інвалідністю, які отримують щомісяця понад 19500 грн (втричі вищі за мінімальну зарплату), на стандартну ставку єдиного соціального внеску у 22% від зарплати (від 4290 грн).

Для тих організацій, де зарплати не перевищують встановлену планку, збережуться пільгові ставки ЄСВ, які існують зараз:

8,41% від зарплати, якщо на підприємстві працюють особи з інвалідністю;

5,5% — для спеціалізованих організацій, де працівників з інвалідністю не менше 50%;

5,3% — для всеукраїнських громадських організацій та підприємств осіб з інвалідністю, (наприклад, товариства глухих, товариства сліпих), де понад 50% працівників мають інвалідність.

За даними Пенсійного фонду, чисельність застрахованих осіб з інвалідністю у вересні 2021 року становила 452,6 тис. осіб.

Відповідно до аналізу реєстру застрахованих осіб, 413 людей з інвалідністю мають від 5 до 47 робочих місць (деякі у різних регіонах). Зокрема, 346 людей працюють у 5 10 страхувальників, 58 — у 11 30 страхувальників, 3 особи мають 35 39 робочих місць, 1 людина працює у

47 страхувальників.

ФОНД ГАРАНТУВАННЯ ПОПЕРЕДЖАЄ ПРО НОВИЙ ВИД ШАХРАЙСТВА
Фонд гарантування вкладів попереджає про виявлення чергових видів шахрайства, мета яких — неправомірне стягнення коштів з клієнтів банків під виглядом сплати “страхового внеску”.

Суть схеми полягає у тому, що шахраї розсилають клієнтам діючих банків (зокрема, вкладникам — нерезидентам України) електронні листи нібито від імені Фонду гарантування вкладів фізичних осіб з вимогою сплатити певний “страховий внесок” за вказаними в листі реквізитами.

У деяких випадках шахраї надсилають користувачам банківських послуг також фальшиві повідомлення про виграш у лотереї.

Що кажуть у ФГВФО. Фонд ніколи не стягує з вкладників банків жодних внесків, не проводить жодних лотерей та розіграшів, не бере участі у таких заходах і не виступає їх партнером та/або гарантом проведення.

Що робити, якщо отримали такий лист. У разі отримання такого листа, особливо якщо ви не ініціювали листування з Фондом, варто діяти за загальними правилами безпечної поведінки при інтернет-листуванні, зокрема:

не переходьте за жодними посиланнями, які містить такий лист, оскільки це може бути фішингова атака — вид шахрайства в інтернеті з метою отримання незаконного доступу до конфіденційних даних користувача;

зателефонуйте за номерами телефонів, вказаними на офіційному вебсайті банку, про який йдеться у листі, або на звороті картки банку (якщо вона є), і з'ясуйте, чи справді організація надсилає вам такий лист;

перевірте відповідність адрес вебсайтів, вказаних у листі, адресам офіційних вебсайтів організацій, про які у ньому йдеться.

Крім того, варто звернути увагу на

інші ознаки, що можуть вказувати на шахрайські дії:

невідповідність реквізитів, адрес, логотипів, назв організацій у листі даним, що вказані на офіційних вебсайтах Фонду та банку, про який йдеться в листі;

наявність у листі помилок фактичних або граматичних.

СУБСИДІЇ ДЛЯ ПЕНСІОНЕРІВ: ХТО НЕ ОТРИМУВАТИМЕ ДОПОМОГУ
Як пояснює Юридичний портал України, соцдопомога пенсіонерам не призначається у випадку, якщо:

особа отримує пенсію (зокрема і соціальну), працює чи веде іншу діяльність, отримуючи дохід;

хтось із членів сім'ї протягом року перед зверненням по допомогу здійснив купівлю (оплату послуг) на суму понад 50 тис. гривень;

середньомісячний сукупний дохід сім'ї з розрахунку на одну особу за попередні півроку перевищує 100% прожиткового мінімуму для непрацездатних осіб;

внаслідок вибіркової перевірки виявлено додаткові джерела для існування, не зазначені у декларації про доходи та майно (здавання в оренду житлового приміщення (будинку), заробіток членів сім'ї тощо);

у власності особи або членів її сім'ї є друга квартира (будинки) за умови, що загальна площа житла перевищує 21 кв.м на 1 члена сім'ї та додатково 10,5 квадратних метра на сім'ю, або більше одного автомобіля (іншого ТЗ, механізму).

Зазначається, що, як і з оформленням субсидії, тимчасова фінансова допомога пенсіонерам, які не мають достатнього пенсійного стажу, може призначатися всупереч деяким вищезгаданим обмеженням після висновку комісії, якщо в сім'ї є людина з інвалідністю.

Рішення приймається після обстеження матеріально-побутових умов людини. Оскаржити рішення соцзахисту можна в органі виконавчої влади вищого рівня або ж у суді.

Не купуйте це на ринках, якщо хочете зберегти гроші

У Поліських лісах ще не встигне зійти сніг, як вулиці, ринки й траси заповняться торговці первоцвітами. Особливо процвітає цей бізнес перед весняними святами.

Щороку Державна екологічна інспекція Поліського округу виявляє місця торгівлі та збуту первоцвітів. Втім, попри штрафи, їх усе одно зривають і продають. Найефективніший спосіб цьому запобігти — не купувати квіти.



І продаж, і купівля таких квітів — порушення законів України “Про Червону книгу України”, “Про рослинний

світ”, “Про охорону навколишнього середовища України” та інших.

І покупцям, і продавцям

Червонокнижних первоцвітів загрожує від 1700 грн до 3655 грн штрафу.

Крім того, за кожну зірвану Червонокнижну квітку передбачена відповідна компенсація. До прикладу, за одну рослину черемші (цибулі ведмежої) — 62 грн, шафрану (крокус) та підсніжників — від 49 до 62 грн, сон-трави — від 37 до 62 грн.

Про це повідомляє Державна екологічна інспекція Поліського округу.

УВАГА! УВАГА! УВАГА!**Передплатуйте газету «ОГО» на 2022 рік**

Передплату можна оформити у будь-якому відділенні «Укрпошти»

252 грн за рік**Передплатний індекс: 06827****21 грн за місяць**

Інформаційний
портал Рівного

OGO.ua

"Ми не боїмося. Ми єднаємося перед загрозою!", – Віталій Кличко

Я хочу звернутися до киян, звернутися до всіх українців. Із дій російської влади ми бачимо, що Росія фактично оголосила Україні війну.

У Донецьку і Луганську купа російських військ, які сунули туди всю ніч. Оперативно, після виступу Путіна, і визнання ним абрєвіатурних утворень – зайшла орда, яка називає себе миротворцями. Агресори-миротворці?!

Безглуздя і повна зневага до міжнародного права і суверенітету незалежних країн.

Цинічно і неадекватно правитель Росії поставив під сумнів існування української держави і українського народу.

Так зауважу: Русь була Київською, а Київ – величним містом. Ще коли десь були болота і ніхто не уявляв, що на них колись з'явиться Москва.

Тому змириться з цим. І зрозумійте нарешті: Україна обрала свій шлях і своє майбутнє! І воно – не в російській імперії. А – в цивілізованій демократичній спільноті країн.

За цей вибір ми заплатили високу ціну. І відстоюємо його вже 8 років, відбиваючи російську агресію. Ми не боїмося і будемо боротися далі!

Демократичний світ, сподіваюся, розуміє масштаб загрози. Що Путін, який перекреслив дипломатичні зусилля для подолання кризи, зупинятися не збирається.

Тому партнери України повинні невідкладно запровадити весь пакет санкцій проти агресора, який узгодили країни ЄС і НАТО.

Ми дякуємо тим державам, лідери яких вже заявили про готовність застосувати санкції.

Часу на розмови немає! Цю повзучу окупацію, кровопролиття, провокації і брехню, імперські амбіції потрібно зупинити! Бо апетити агресора зростатимуть. І не тільки щодо України.

Ми віримо в наші Збройні сили, ми створюємо територіальну оборону, ми єднаємося перед загрозою! Єднаємося незалежно від



політичних переконань, симпатій чи емоцій. Ми повинні бути єдиним фронтом!

І я пишаюся киянами, пишаюся українцями, які не піддаються паніці. І готові захищати свою країну і свою свободу.

На нашій стороні – справедливість і правда. Ми – у себе вдома. І нам вирішувати, як повинна розвиватися наша країна.

Це випробування, через які ми повинні пройти. Рішуче, усі разом, з холодним розумом і витримкою. Щоб зберегти державу, щоб Україна стала сильнішою, стала успішною.

Перемагають не тільки силою, перемагають духом! І українці це доводили не раз!

Слава Україні!

Заява лідера «УДАРу» Віталія Кличка

У прикордонних районах запроваджують додаткові режимні обмеження

У районах, що межують із РФ, Білоруссю, тимчасово окупованою територією України та прилеглих до морського узбережжя, запроваджують додаткові тимчасові режимні обмеження, повідомляє Державна прикордонна служба України.

Відповідно до повідомлення на сторінці відомства у Facebook, серед обмежень: перебування на прикордонній території у нічний час; вихід будь-яких плавзасобів із пунктів базування; рух транспорту (крім військового, силових структур, агротехніки) дорогами, які відсутні в реєстрі автомобільних доріг і ведуть до державного кордону.

“Також режимні заходи введені щодо перебування іноземців у прикордонній смузі, використання радіостанцій, польотів легкомоторних та безпілотних летальних апаратів, відео-, кіно-, фото- знімання особового складу й об’єктів Держприкордонслужби України і пересування по берегу чи льоду прикордонних водойм”, – повідомили у відомстві.

У Рівному запрацював Центр енергоефективності

У центрі навчатимуть і розповідатимуть про переваги енергозберіжувальних заходів.

Центр стане координаційним осередком для об’єднань співвласників багатоквартирних будинків, бюджетних установ, комунальних та комерційних підприємств Рівненщини. Тут навчатимуть і розповідатимуть про переваги енергозберіжувальних заходів.

Зазначається, що Рівненщина посідає перше місце



серед інших областей за напрямком “Відновлювана енергетика та енергоефек-

тивність” впродовж декількох років. А зі стартом програми Президента України Воло-

димира Зеленського “Велика термомодернізація” в області розпочнуть активно утеплювати багатоповерхівки. У рамках програми планується утеплити багатоповерхівки у населених пунктах від 30 тисяч жителів.

Програма “Велика термомодернізація” розпочнеться з утеплення 5 тисяч багатоквартирних будинків по всій країні. На її реалізацію вже передбачено близько 50 млрд гривень.

Кампанію з щеплення проти поліомієліту продовжать

Кампанію з щеплення проти поліомієліту дітей віком від 6 місяців до 6 років, які мають порушення Національного календаря, продовжать щонайменше на два тижні. Про це під час селекторної наради розповів заступник міністра охорони здоров’я – головний державний санітарний лікар Ігор КУЗІН.

Перший етап кампанії розпочався 1 лютого цього року. Упродовж трьох тижнів планували щепити 144 тисяч дітей. Станом на 18 лютого щеплення отримали 40026 дітей, що становить майже 28% від запланованої кількості.

За даними Центру громадського здоров’я, найвищі показники охоплення щепленнями в Дніпропетровській (92%), Кіровоградській (42%), Вінницькій (41%) та Луганській (41%) областях. Найнижчі – у Полтавській (22%), Черкаській (22%), Київській (22%), Сумській (22%), Запорізькій (22%) та Львівській (19%) областях.

“Темпи вакцинації залишаються недостатніми. Водночас високе охоплення щепленнями на першому етапі – ключова складова для подолання спалаху поліомієліту. Сьогодні діти, які не мають всіх необхідних щеплень проти поліо, у небезпеці. Проте результати перших трьох тижнів кампанії довели, що потрібен додатковий час на завершення кампанії форсованої імунізації”, – заявив Ігор Кузін.

За його словами, є низка додаткових факторів, які впливають на ефективність цієї кампанії: велика кількість неохочих вакцинуватися (у т.ч. ромське населення, представники деяких релігійних об’єднань та ін.); значне навантаження на медичну систему через COVID-19 під час проведення кампанії, адже раунд збігався у часі з піковими рівнями захворюваності на коронавірусну інфекцію; деякі неточності у мікроплануванні на попередньому етапі тощо.

“Наше завдання – виявити якомога більше дітей, які мають порушення Національного календаря щеплень, або не мають їх взагалі, і вакцинувати. Адже тільки це допоможе нам здолати поліомієліт – страшну хворобу, яка повернулася в Україну”, – додав головний санлікар.

Кампанію з щеплення проти поліомієліту розпочали у відповідь на повернення вірусу в Україну. Вона відбудеться у два етапи:

Етап 1. Кампанія щеплення інактивованою поліовакциною (ІПВ) дітей віком до 6 років, які не отримали необхідної кількості доз, відповідно до Національного календаря щеплень.

Етап 2. Щеплення оральною поліовакциною (ОПВ) усіх дітей віком до 6 років, навіть якщо вони мають усі необхідні щеплення відповідно до Національного календаря.

Рішення про початок другого етапу має бути прийняте лише після успішного завершення першого етапу кампанії.

■ коротко

На Рівненщині хворі з COVID-19 отримують медичну допомогу в 21 лікарні Рівненщини, де підготовлено 1977 ліжок. У тому числі 125 ліжок – для дітей. Наразі забезпечення по-стачанням киснем становить 97%. Наразі тривають роботи зі встановлення ще 13 кисневих станцій потужністю 500 літрів за хвилину.

Востаннє на кордоні з Білоруссю великі навчання проводили у грудні 2021 року із залученням прикордонників, Національної поліції, ДСНС. На сьогодні прикордонні ділянки патрулюють у посиленому режимі. Організовується надійний захист у координації з усіма службами. Опрацьовані всі сценарії оповіщення за допомогою ДСНС. Йдеться, зокрема, про гучномовці. У разі погіршення зв’язку оповіщення здійснюватиметься по діючій системі за стаціонарними телефонами в організаціях і органах державної влади, місцевого самоврядування. Вони діють і під’єднані до системи оповіщення.

В області створена та підтримується в актуальному стані Єдина інформаційна база даних про внутрішньо переміщених осіб – громадян України, які переселилися з тимчасово окупованої території України та районів проведення анти-терористичної операції. Станом на 22 лютого обліковано 2047 родин. Наразі змін у цій ситуації не відбувається. Усім внутрішньо-переміщеним особам виплачується щомісячна адресна грошова допомога. В області є фонд приміщень (соціально-культурного призначення, готелі, гуртожитки, оздоровчі заклади, будівлі підприємств, установ та організацій, а також будинки приватних господарств), які можуть бути використані для проживання евакуйованого населення.

У лікарнях Рівного, Сарн, Березного та Рокитного, оновлено приймальні відділення. Під час реалізації проєкту заклади не лише реконструювали, а й обладнали якісною медичною апаратурою. Зокрема, інвестиції в обласну лікарню становлять понад 90 млн гривень (34 млн гривень на реконструкцію та 56 млн гривень на сучасне медобладнання). У закладах встановили потужні КТ, УЗД- та рентген-апарати.

На Рівненщині реалізується програма “Велика реставрація” і торкнеться вона 5 об’єктів. Мова йде про Вежу Луцьку та Вежу Муровану в Острозі, Палац князів Любомирських у Дубно, обласний краєзнавчий музей у Рівному, зовнішній іконостас “Голгофа” на фасаді церкви Святого Георгія у Національному історико-меморіальному заповіднику “Поле Берестецької битви”. Тим часом умовами надання коштів є наявність затвердженої документації та позитивного експертного звіту щодо її розгляду; вартість ремонтно-реставраційних та консерваційних робіт має становити від 1 млн гривень, а календарний план реалізації проєкту – не більше трьох років. Перевагу надаватимуть проєктам, які реалізовувалися за рахунок субвенції та потребують продовження чи завершення реалізації; об’єктам культурної спадщини, які перебувають в аварійному стані; об’єктам культурної спадщини національного значення; проєктам, на реалізацію яких запропоноване співфінансування з місцевого бюджету; пам’ятка культурної спадщини має бути територіально доступною, включеною до туристичних маршрутів.

На Рівненщині передбачена робота санітарної авіації. На території Рівненської обласної дитячої лікарні та Рівненської обласної клінічної лікарні планується розміщення сучасних гелікоптерних площин. Там зможе паркуватися або зупинятися для надання меддопомоги та транспортування пацієнтів санітарна авіація. В області розроблена достатня кількість маршрутів для забезпечення усіх тих, хто потребує допомоги, та налагоджена система цілодобового надання медичної невідкладної допомоги високоспеціалізованими службами. Передбачений достатній запас як паливно-матильних, так і перев’язувальних матеріалів.



Обидві вакцини, ІПВ і ОПВ, формують імунітет до поліомієліту. ІПВ запобігає розвитку клінічних проявів інфекції у разі потрапляння поліовірусу до центральної нервової системи, таким чином захищаючи від паралічу. ОПВ формує імунітет в кишківнику й у такий спосіб захищає від зараження та запобігає передачі вірусу.

Закликаємо батьків перевірити вакцинальний статус своїх дітей. Якщо ваша дитина не має достатньої кількості щеплень відповідно до віку, якомога швидше зверніться до сімейного лікаря чи педіатра.



КОЛИ ПІДВИЩУВАТИМУТЬ ПЕНСІЇ У 2022: КАЛЕНДАРНИЙ ПЛАН

Цьогоріч паралельно з березневою індексацією уряд запланував інші заходи для підвищення виплат українським пенсіонерам упродовж 2022 року.

Затверджена Кабміном постанова “Про індексацію пенсій та заходи щодо підвищення рівня соціального захисту найбільш вразливих верств населення у 2022 році” поширюється перш за все на осіб похилого віку, осіб з інвалідністю та багатодітні сім’ї.

БЕРЕЗЕНЬ-2022

Індексація та доплати. Підвищення пенсій здійснюватиметься шляхом наступних заходів з боку уряду:

1. Підвищення на 14% показника середньої заробітної плати, яка враховується для обчислення страхових пенсій.
- Оскільки страхові пенсії, призначені протягом трьох останніх років, не підлягають індексації, то з 1 березня 2022 року особам з такими пенсіями встановлюється щомісячна доплата у розмірі 135 грн;
2. На 14% буде збільшено основні розміри військових пенсій (без підвищень та надбавок, які змінюються зі зростанням прожиткового мінімуму). Підвищення отримають 524,1 тисячі осіб із середнім розміром підвищення 700 грн;
3. Щомісячні компенсаційні виплати до пенсії літнім людям:

- 570 грн — для осіб віком старше 80 років (було 500 грн);
- 456 грн — для осіб віком 75 — 80 років (було 400 грн);
- 4. Підвищення мінімальних пенсій по інвалідності внаслідок аварії на ЧАЕС та по втраті годувальника з-поміж них: окремим категоріям осіб буде встановлено доплату до пенсії. Зокрема доплату буде встановлено до мінімальної пенсійної виплати (пенсія з урахуванням інших надбавок і підвищень) особам з інвалідністю I групи та пенсіонерам віком від 60 до 65 років з повним страховим стажем (30 та 35 років для жінок та чоловіків відповідно) з 2200 грн до 2300 грн.

Якщо після всіх підвищень розмір пенсії для пенсіонерів, що не працюють, не досягатиме 2100 грн, виплачуватиметься доплата до зазначеного розміру.

5. Державна соціальна допомога особам з інвалідністю та особам, які не мають права на пенсію, також буде підвищена до 2100 грн;

- 6. На 400 грн збільшується допомога на кожну дитину, яка виховується у багатодітній сім’ї — з 1700 грн до 2100 грн;
- В уряді зазначають, що раніше прийнятими рішеннями було встановлено **мінімальну пенсійну виплату**:
 - 2600 грн — для осіб віком від 80 років зі страховим стажем 25 років та 20 років для чоловіків та жінок відповідно;
 - 2500 грн — для осіб віком від 75 до 80 років зі страховим стажем 25 років та 20 років для чоловіків та жінок відповідно.

КВІТЕНЬ-2022

Перерахунок для пенсіонерів, що працюють. З квітня буде проведено перерахунок пенсій пенсіонерам, що працюють. Підвищені пенсії будуть виплачені у червні з урахуванням змін у порядку подання звітності про сплату єдиного внеску. Для тих працюючих пенсіонерів, розмір пенсійної виплати яких дорівнює прожитковому мінімуму, перерахунки будуть проведені водночас з підвищенням прожиткового мінімуму, а саме:

- з липня — підвищення з 1934 грн до 2027 грн;
- з грудня — підвищення до 2093 грн.

ЖОВТЕНЬ-2022

Компенсаційні виплати. З жовтня цього року до програми підвищення доходу осіб поважного віку, ініційованої президентом України, будуть включені пенсіонери віком від 70 років, які отримуватимуть виплату у розмірі 3000 грн. У цілому програма поширюватиметься на 4 млн пенсіонерів літнього віку (70+ років).

Мінімальні пенсії. Одночасно з жовтня 2022 року буде встановлено мінімальні пенсійні виплати на рівні:

- 3000 грн — для осіб віком від 70 років з повним страховим стажем 35 років та 30 років для чоловіків та жінок відповідно;
- у пропорційно меншому розмірі від 3000 грн — для осіб віком від 70 років з меншим страховим стажем.

Наприклад, жінці віком 70 років, яка має 28 років страхового стажу, мінімальна пенсійна виплата складе 2800 грн (2800 грн = 3000 грн*28 років/30 років)

ГРУДЕНЬ 2022

Мінімальні пенсії. Для пенсіонерів, які не працюють, та яким у березні 2022 року буде встановлено мінімальну пенсійну виплату у розмірі 2300 грн за умови повного страхового стажу (35 років та 30 років для чоловіків та жінок відповідно), з грудня 2022 мінімальну пенсію буде збільшено до 2500 гривень.

Нова методика розрахунку за тепло: платитимуть навіть власники індивідуального опалення

Такі зміни обумовлені Методикою розподілу між споживачами обсягів спожитих у будівлі комунальних послуг (у редакції наказу Мінгромад від 28.12.2021 р. №358), що набрала чинності 28 січня 2022 року.

У новій редакції визначено, що за спожиту теплову енергію, яка заходить у будинок, мають сплачувати всі співвласники багатоквартирного будинку, у тому числі й ті, в кого індивідуальне опалення. Загальний обсяг теплової енергії на опалення будинку визначається за допомогою вузла комерційного обліку теплової енергії або розрахунково у разі його відсутності, тимчасового виходу з ладу або втрати.

Оновлена Методика визначає термін “загальнобу-



динкові потреби на опалення”.

Це витрати на опалення місць загального користування та допоміжних приміщень, функціонування внутрішньообудинкових систем опалення будівлі/будинку, без врахування обсягу теплової енергії, витраченої на функціонування внутрішньообудинкової системи гарячого водопостачання, та обсягу

теплової енергії, який надходить від ділянок транзитних трубопроводів до приміщень з індивідуальним опаленням та/або окремих приміщень з транзитними мережами опалення.

Обсяг спожитої у будівлі/багатоквартирному будинку теплової енергії на загальнобудинкові потреби опалення буде розраховуватись відповідно до п.8 розділу IV Мето-

дики, як частка від загального обсягу споживання теплової енергії:

- для 1-5 поверхової будівлі/будинку — 25%;
- для 6-10 поверхової будівлі/будинку — 20%;
- для будівлі/будинку вище 10 поверхів — 15%.

Платити доведеться також і за ізолювані та неізолювані стояки у квартирах.

Ті співвласники, які встановили квартирні теплові лічильники й не спожили відповідну норму тепла (наприклад, не живуть і не вмикають опалення) отримають донарахування до норми. Тобто про “0” грн нема мови, навіть якщо і спожили цей “0”.

Теплопостачальники у регіонах вже почали інформувати своїх споживачів про те, що з лютого будуть поетапно запроваджувати вимоги нової Методики.

ЯК ПЕРЕВІРИТИ, ЧИ АЛІМЕНТИ НА ДИТИНУ ВИКОРИСТОВУЮТЬСЯ ЗА ЦІЛЮВИМ ПРИЗНАЧЕННЯМ

Як пояснює управління Міністерства юстиції, контроль за цільовим витрачанням аліментів здійснюють органи опіки та піклування шляхом проведення інспекційних відвідувань одержувача аліментів. Підставою для проведення інспекційного відвідування одержувача аліментів є заява платника аліментів.

Щоб підтвердити сплату аліментів, разом із заявою платник аліментів обов’язково подає розрахунок заборгованості зі сплати аліментів за останні 12 місяців.

У разі якщо аліменти на дитину сплачуються не за рішенням суду (за домовленістю між батьками дитини, за договором між батьками про сплату аліментів на дитину) платник аліментів надає копії інших документів, що підтверджують сплату аліментів на дитину та їх розмір.

Як проводиться інспекція: інспекційне відвідування проводиться впродовж 30 календарних днів з дати надходження заяви платника аліментів; під час проведення інспекційного відвідування обстежуються умови проживання дитини для того, щоб визначити рівень задоволення її індивідуальних потреб. При цьому береться до уваги



розмір аліментів, що сплачуються на дитину;

зокрема, звертається увага на зовнішній вигляд дитини, її загальний стан та самопочуття, інші ознаки, що можуть свідчити про неналежний рівень задоволення її індивідуальних потреб з урахуванням віку, статі, стану здоров’я, особливостей розвитку (хворобливий вигляд, невідповідність ваги та зросту віку дитини, занедбаність, відсутність продуктів харчування тощо).

Протягом 5 робочих днів після проведення інспекційного відвідування складається висновок щодо цільового витрачання аліментів на дитину.

Завірені копії цього висновку надсилаються рекомендованими листами з повідомленням про вручення платнику та одержувачу аліментів. У разі неотримання копії висновку поштою платник та одержувач аліментів мають право звернутися за його отриманням до служби у справах дітей.

У разі нецільового витрачання аліментів платник має право звернутися до суду з позовом про зменшення розміру аліментів або про внесення частини аліментів на особистий рахунок дитини у відділенні Державного ощадного банку України.

Довідка про несудимість: де та як отримати документ

Довідку про відсутність судимості можна отримати онлайн, не витрачаючи час на відвідування установ та заповнення полів. Розповідаємо, як це зробити.

Будь-яка фізична особа, яка досягла 14-річного віку, має право на отримання відомостей про себе з персонально-довідкового обліку.

Для чого потрібна довідка про несудимість? Довідка про відсутність судимості може знадобитися для:

- оформлення на роботу;
- постановки на військовий облік у військкоматі;
- оформлення візи для виїзду за кордон;
- для участі в тендері;
- усиновлення, встановлення опіки;
- оформлення громадянства;
- оформлення або поновлення документів тощо.

Як отримати довідку про несудимість онлайн? Довідку про відсутність судимості можна отримати онлайн, скориставшись послугами порталу “Дія”. Для цього треба вико-



нати наступні кроки:

1. Перейти за посиланням та авторизуватися за допомогою електронного підпису або Bank ID (довідка через Bank ID надається виключно у паперовій формі).
2. Заповнити онлайн-форму для отримання довідки.
3. Під час замовлення довідки зберегти її номер. За ним можна самостійно перевіряти статус готовності.
4. У полі “Спосіб отримання довідки” обрати бажаний вигляд довідки:
 - електронний варіант — довідку буде надіслано на електронну адресу;
 - паперовий варіант — до-

відку можна буде забрати у будь-якому сервісному центрі МВС.

5. Протягом 30 днів буде сформовано довідку, яку можна використовувати за потребою.

Як отримати довідку про несудимість офлайн? Для отримання довідки офлайн необхідно:

1. Звернутися до сервісного центру МВС (головні та регіональні сервісні центри МВС дану послугу не надають).
2. Пред’явити у сервісному центрі документ, що засвідчує особу, та його копію.
3. Заповнити запит без-

посередньо в адміністратора сервісного центру (замовити довідку можна незалежно від місця реєстрації за графіком роботи сервісного центру).

4. Протягом 30 календарних днів із дня запиту отримати довідку.

Особи, які тимчасово чи постійно перебувають за кордоном, можуть отримати довідку про відсутність судимості у посольствах або консульських установах України.

Зазначимо, скорочена довідка містить відомості про відсутність чи наявність судимості. Повна довідка надає відомості про притягнення до кримінальної відповідальності, відсутність чи наявність судимості або обмежень, передбачених кримінально-процесуальним законодавством України.

Перевірка на справжність. Для перевірки легітимності довідки про судимість треба перейти за посиланням на офіційну сторінку МВС України, ввести номер довідки та дату народження й отримати результат.

За матеріалами: Finance. UA

Вчені попередили про епідемію розвитку психічних хвороб після COVID-19

COVID-19 може суттєво підвищувати ризик розвитку психічних захворювань у людей. Про це свідчить дослідження вчених відділу досліджень та розробок системи охорони здоров'я Сент-Луїса, США.

“ПОБІЧНА ДІЯ” COVID-19

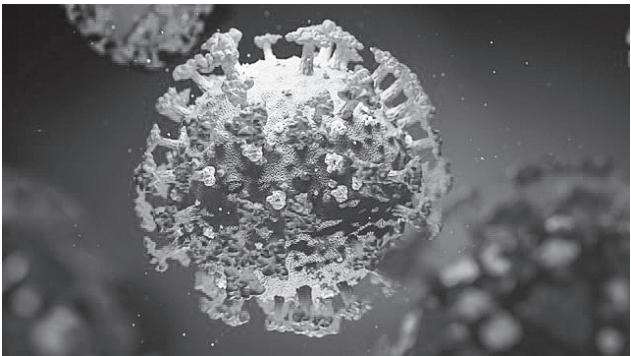
Дослідники попередили, що коронавірус, з яким людство бореться вже два роки, підвищує ймовірність розвитку депресії, тривоги, стресу, розладів, пов'язаних із вживанням психоактивних речовин, погіршенням когнітивних (розумових) функцій та проблем зі сном.

Фхівці вивчали психічний стан понад 153 тисяч пацієнтів, які отримали позитивний результат COVID-тесту. Всі вони протягом останніх двох років не мали проблем з психічним здоров'ям.

Вчені враховували також демографічні показники, інші стани здоров'я. Результати були однозначними — коронавірус має помітний вплив на психічне здоров'я.

Це говорить нам про те, що у мільйонів людей, які хворіли на коронавірус, розвиваються проблеми із психічним здоров'ям. Це робить нас нацією, яка перебуває в тяжкому стані,

— заявив автор статті Зіяд Аль-Алі.



За словами вченого, світ може наздогнати нова, вже опіоїдна епідемія, що може призвести до зростання суїцидальних думок та нахилів у людей.

Попередження вченого! Це “шторм”, який назріває на наших очах — ще одна опіоїдна епідемія через 2- 3 роки, ще одна криза самогубств.

У дослідженні йдеться, що передусім у групі ризику проблем із психічним здоров'ям, хворі, яких госпіталізують.

Вакцинація від грипу: чому це важливо під час пандемії

Чи справді через пандемію COVID-19 ми перестали хворіти на грип? Чи існує ризик синхронного зараження, коли до організму потрапляють обидва збудники? І як захиститися від цих інфекцій? Що — вигадка, а що — правда, розповідаємо далі.

Скажемо відразу: твердження, що грипу в Україні немає, бо його, мовляв, повністю витіснив COVID-19, — це міф! Захворюваність на коронавірус не спадає, а епідемічний сезон грипу триватиме аж до травня. Лише на початку 2022 року (із 3 січня по 6 лютого) Центр громадського здоров'я повідомив про 64 лабораторно підтверджених випадки інфікування грипом.

І спрогнозувати перебіг грипу неможливо. Навіть якщо людина молода, здорова, якщо вона вже грипувала й хвороба протікала в легкій формі, — це не гарантія при новому зараженні від тяжкого перебігу, ускладнень, госпіталізації чи навіть смерті. Сумна статистика: від грипу помирає 4 — 5% хворих. Це — удвічі більше, ніж від COVID-19.

Не існує й чарівної таблетки, яка захищає від гострих респіраторних вірусних інфекцій.

ОТЖЕ, ВИХІД ОДИН — ПРОФІЛАКТИКА

Перше, що необхідно зробити, — усунути фактори ризику, тобто звести до мінімуму можливий контакт зі збудником. Коронавірус і вірус грипу поширюються повітряно-крапельним та частково контактним шляхом (збудники захворювань потрапляють у верхні дихальні шляхи через брудні руки, якими ми торкаємось інфікованих поверхонь).

Рекомендації — загальновідомі (що не вважає нам уперто їх ігнорувати):

Надягайте медичні маски у громадських приміщеннях і транспорті.

Тримайте соціальну дистанцію (не менш як 1,5 метра, а краще — 2).

Регулярно (і ретельно!) мийте руки з милом.

Обробляйте руки та поверхні вдома та на робочому місці антисептиками.

Якнайчастіше робіть удома вологе прибирання й провітрюйте кімнати.

Не торкайтеся немитими руками обличчя (носа, губ).

Уникайте місць скупчення людей.

Повноцінно харчуйтеся, приймайте ві-

тамінні добавки.

Висипайтесь.

Підтримуйте достатню фізичну активність, уникаючи, однак, фізичної та психологічної перевтоми.

Тримайтесь подалі від людей з ознаками застуди.

Дотримуйтеся правил “кашльового етикету”: чхайте в лікоть, при кашлі прикривайте рота й носа одноразовою серветкою.

При появі симптомів ГРВІ залишайтеся вдома й без зволікань телефонуйте сімейному лікарю чи терапевту.

Усі ці заходи справді знижують ризик інфікування, але не гарантують, що в разі зараження патологічний процес розвиватиметься за найлегшим сценарієм. Максимально знизити ймовірність інфікування, реанімації та смерті допомагає щеплення.

Нині у світі триває наймасштабніша вакцинаційна кампанія за всю історію людства — масове щеплення від COVID-19. А от вакцинавання від грипу вже не на слуху, хоча це захворювання так само небезпечне.

Лікарі констатують: захворюваність на грип дещо знизилася. Проте сталося це не через “конкуренцію” з коронавірусною хворобою, а завдяки карантинним обмеженням. Отже, попри поширену думку про тимчасову “капітуляцію” грипу, він і далі вражає й дітей, і дорослих.

За даними клініки “Добробут”, на грип припадає більш як половина випадків ГРВІ. Віруси парагрипу та аденовіруси, що спричиняють застуду, виявляють лише в 10% обстежених. Тож, якщо у вас підвищена температура, кашель, біль у м'язах та ломота суглобах, — небезпечно вважати, що це “просто застуда”, а отже, можна бігти на роботу, адже без вас там “не впораються”.

ЩО БУДЕ, ЯКЩО ЗАРАЗИТИСЯ ОДНОЧАСНО КОРОНАВІРУСОМ ТА ВІРУСОМ ГРИПУ

Дуже ймовірно, що розвинуться обидва захворювання й обидва матимуть тяжкий перебіг. Навіть один вірус ослаблює імунітет. Два ж — завдають по ньому подвійного удару. Тим паче що в нашому організмі можуть хазяїнувати й інші “непрохані гості”: вірус герпесу, гепатиту С або ж цитомегаловірус. А на тлі будь-якого гострого захворювання, особливо вірусного, “спляча” хронічна інфекція активується. За таких обставин людський

організм стає “полем битви”, і не факт, що людина в ній переможе.

Поєднання грипу та COVID-19 отримало назву “флурона”. Утім, це не офіційний термін із пандемічного лексикону, адже збудники не утворюють гібридної форми вірусу.

Ураження клітин двома або більшою кількістю вірусів називають “ко-інфекцією”. Слово для нас незвичне, але це не підстава для паніки. Просто слід подбати про захист. Лікарів у всьому світі бентежить та обставина, що люди масово роблять щеплення від коронавірусної інфекції, забувши про необхідність вакцинуватися від грипу.

ВІД ГРИПУ ТРЕБА ВАКЦИНУВАТИСЯ ЩОРОКУ

Грип — сезонне захворювання. Тобто кожного епідемічного сезону по всій планеті циркулюють різні штами вірусу, що його спричиняють. Експерти ВООЗ роблять прогноз, згідно з яким склад вакцин оновлюється. Крім того, через 12 місяців імунний захист, вироблений завдяки вакцинації, знижується, тож його необхідно підсилювати.

Щепитися від грипу бажано до початку епідемічного сезону, тож вакцинаційні кампанії стартують зазвичай у вересні — жовтні. Проте якщо ви з якихось причин пропустили цей період, отримати щеплення можна будь-коли. Навіть у квітні. Особливо якщо:

- ви медик або соціальний працівник і контактуєте з людьми з інвалідністю або похилого віку;
- вам — понад 65 років;
- ви — вагітна жінка;
- у вас — хронічна хвороба серця, легень, нирок, порушений обмін речовин, хронічний неврологічний розлад чи імунodefіцитний стан.

Оновлювати захист незалежно від календаря потрібно й дітям віком до п'яти років, адже вони також у групі ризику серйозних ускладнень. Якщо дитина раніше не хворіла на грип і не була від нього щеплена, вакцину вводять у два етапи з перервою в 4 тижні.

ВАКЦИНУВАТИСЯ — БЕЗПЕЧНО?

Цілком! Адже щеплення від грипу роблять у світі понад пів століття. Усі вакцини проходять ліцензування національними органами регулювання лікарських засобів. Побічні явища після щеплення ретельно відстежують і всі випадки скрупульозно аналізують. За резуль-



татами багаторічного моніторингу, вакцини від грипу мають хороші показники безпеки.

В Україні допущено до використання три вакцини від грипу:

- “Інфлувак” (Нідерланди);
 - “Джі Сі Флю” (Південна Корея);
 - “Ваксигрип Тетра” (Франція).
- Протипоказань до щеплень — три: алергія на яєчний білок, гострі захворювання, загострення хронічних захворювань.

От чому важливо отримати не просто щеплення, а й попередню консультацію у фахівця.

Вакцинувавшись, ви захистите й себе, і тих, хто поряд із вами. Наприклад, близьку людину, яка зараз проходить активне лікування від раку, а тому поки що не має змоги отримати щеплення.

Крім того, кожна введена доза вакцини прискорює формування колективного імунітету від хвороби.

ЧИ МОЖНА ВАКЦИНУВАТИСЯ ВІД COVID-19 ТА ГРИПУ В ОДИН ДЕНЬ

Багато українців уже вакцинувалося від коронавірусу й готується отримати третю, бустерну, дозу. Але дехто ще не отримав першої чи другої дози. Тож коли можна вакцинуватися від грипу? І чи потрібен часовий проміжок між двома щепленнями?

За словами голови Національної технічної групи з питань імунопрофілактики — лікаря-імунолога Федора Лапія, інтервал між будь-якими щепленнями має становити 14 днів. Проте щепитися проти грипу, на відміну від інших вакцинокерованих захворювань, можна того ж дня, що й проти коронавірусу. Або ж із дотриманням будь-якого іншого, зручного для пацієнта, інтервалу. Щоправда, якщо ви зранку вакцинуєтесь, скажімо, від грипу, а по обіді — від COVID-19, то укол вам зроблять у різні руки.

У ПРИВАТНИХ ЛІКАРНЯХ ТЕЖ МОЖНА ОТРИМАТИ БЕЗКОШТОВНІ ПОСЛУГИ

У приватних медичних закладах можна отримати безоплатну допомогу. Але її надають лише ті центри та лікарі-ФОП, які уклали договори з Національною службою здоров'я України.

Обсяг допомоги, яку можна отримати безоплатно, залежить від пакета, за яким заклад підписав контракт з НСЗУ. Про це розповіла представниця пресслужби НСЗУ Христина ПЕТРИК.

Завдяки Програмі медичних гарантій українці можуть укладати декларації із сімейними лікарями, консультуватися у вузьких спеціалістів, проходити обстеження на раннє виявлення новоутворень та отримувати інші медичні послуги у приватних лікарнях.

Ще раз зверніть увагу: безоплатна медична допомога надається лише тими приватними центрами та лікарями-ФОП, які

уклали договори з НСЗУ.

Якщо пацієнти укладають декларацію із таким сімейним лікарем, педіатром або терапевтом, то й обслуговуються у нього безоплатно, як у державній лікарні: отримують консультації, базові аналізи та обстеження, призначення та електронні рецепти на “Доступні ліки” й інсулін.

Безкоштовні консультації вузьких спеціалістів доступні у приватних закладах, які уклали договори із НСЗУ за “амбулаторним” пакетом.

Як отримати консультації й куди можна звернутися без направлення. Отримати консультації безоплатно можна за наявності електронного направлення. Без направлення можна звернутися до: гінеколога, психіатра, нарколога, стоматолога, фтизіатра, а також лікаря, в якого пацієнт із хронічним захворюванням перебуває під наглядом.

У приватних центрах також можна безоплатно спостерігати за перебігом вагітності й зробити всі необхідні обстеження,

готуючись до пологів. Для цього потрібно обрати заклад, який має договір із НСЗУ за пакетом “ведення вагітності в амбулаторних умовах”. Направлення до гінеколога для спостереження вагітності не обов'язкове, — додала Петрик.

Окрім цього, без наявності електронного направлення можна зробити щеплення проти COVID-19 у тих лікарів-ФОП та приватних закладах, які мають договір із НСЗУ за пакетом “вакцинація від COVID-19”.

Тим часом послуги із раннього виявлення новоутворень можна проходити за пакетами “мамографія”, “бронхоскопія”, “колоноскопія”, “гістероскопія”, “цистоскопія” та “гастроскопія”. Для таких обстежень пацієнти повинні мати електронні направлення.

Окрім цього, у 2022 році приватні заклади за договорами з НСЗУ надають мобільну паліативну допомогу, гемодіаліз, послуги з реабілітації (для отримання яких теж потрібне направлення).

Посівний календар на березень 2022 року

Посівний місячний календар на березень-2022 допоможе спланувати роботу з рослинами найбільш сприятливим чином. Так, вважається, що супутник Землі може впливати на здоров'я та ріст сільськогосподарських культур. У перший місяць весни в садівників та городників чимало турбот. Уже можна починати сіяти овочі, готувати ґрунт для садіння та вносити добрива. Також у березні в садах обрізають дерева та кущі, коли загроза сильних морозів минула. Як вибрати найбільш вдалу дату для роботи на землі, читайте в матеріалі OBOZREVATEL.

СПРИЯТЛИВІ ДНІ ДЛЯ ПОСІВІВ ТА ПОСАДОК У БЕРЕЗНІ
Згідно з місячним календарем, для профі-лактичної обробки від шкідників є сприятливи-ми дні 9, 10, 16, 17, 23 та 24 березня. Для посіву салату — 3-8, 11-13 та 29-31 березня, шпинату — 3, 6-8 та 11-13 березня, рукили та гірчиці — 21 та 22 березня.

Найкращі дні березня для робіт у саду

Боротьба з бур'янами	1-5, 7, 8, 10, 11, 18, 27-31
Пророщування насіння	3, 6-13, 19-22, 25, 26, 29, 30, 31
Пікірування, проріджування	3-14, 16, 17, 19-22, 23, 25, 26, 29-31
Обрізка, омолодження, формування	1, 12, 13, 21, 22, 23, 24, 25, 26, 29-31
Прищипування, пасинкування	2, 6, 7, 10-14, 25, 26
Боротьба зі шкідниками та хворобами	1, 2, 9, 10, 23, 24, 27, 28, 31
Профілактичні обробки	9, 10, 16, 17, 23, 24
Заготівля живців	3, 6, 7, 8, 11
Щеплення та окулювання	3, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 21, 22, 29-31
Снігозатримання	1, 18, 27, 28
Чищення та обробка кори	9, 10, 16, 17, 23, 24
Обробка, ремонт теплиць та парників	1, 11, 12, 13, 21-26, 29-31
Прибирання на ділянці	9, 10, 11, 24, 25, 26, 27, 28, 29
Захист саду та сховищ від гризунів	1, 2, 9, 10, 23, 24, 27, 28, 31
Засоловання та квашення	6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 14, 15

ЯК РОЗМІСТИТИ ФОТО В ІНТЕР'ЄРІ

Фотографії у кімнаті – дуже популярний спосіб декору, який здатен зробити її надзвичайно затишною. Фото усіх членів родини, щасливі моменти з відпусток та просто відпочинку, пам'ятні емоції, події та миті, які хочеться згадувати – це те, на що дуже приємно дивитися кожного дня. Важливо, щоб фотографії підкреслили інтер'єр, а не перевантажили його. Фотографії підходять до будь-якого стилю та дизайну інтер'єра, якщо правильно їх використовувати. Сьогодні ми зібрали 30 ідей, як розмістити фотографії в інтер'єрі для вашого натхнення.

На полицях. Якщо вам не хочеться псувати стіни, їх можна звично поставити на полицях, комодах, тощо. Щоб фотографії мали гарний вигляд, не заставляйте полиці усім підряд, залиште трохи повітря.

У кутку. Не обов'язково мати велику порожню стіну, щоб розмістити фотогалерею. Розвішати улюблені фотографії можна й у кутку, у продажі можна знайти навіть спеціальні кутові рамки.

Уздовж сходів. Якщо ви щасливий господар великого будинку зі сходами, то це просто ідеальне місце для ваших улюблених фото. Почніть розвішувати рамки з верхньої точки, поступово потрошки опускаючи кожну наступну картину.

Симетрично. Гарно розмістити понад три фотографії буває досить складно, тому можна обрати найпростіший варіант – розвішати їх симетрично. Проведіть уявну лінію в центрі стіни та розмістіть на ній одну або дві фотографії вертикально. По сторонах від них на однаковій відстані додайте інші фотографії. Геометрія. Розбийте візуально

Розсаду найкраще пікірувати 3-14, 16-17, 19-23, 25, 26 та 29-31 березня.

Висівати помідори на розсаду рекомендується 6-8, 11-13 та 21-22 березня, соловкий та гіркий перець — 1, 3-8, 11-13, 21-22, 29-31, баклажани — 1, 6-8, 11-13, 21-22 та 29-31 березня.

При цьому важливо також враховувати такі фактори, як якість насіння, розсади та погодні умови.

НЕСПРИЯТЛИВІ ДНІ ДЛЯ ПОСІВІВ ТА ПОСАДОК У БЕРЕЗНІ

Дні 2, 16, 17, 18 та 31 березня несприятливі для посівів та посадок будь-яких рослин.

ФАЗИ МІСЯЦЯ У БЕРЕЗНІ 2022 РОКУ

Молодик — 2 березня о 19:38 за Києвом.

Повня — 18 березня о 09:21.

Місяць росте — з 2 по 17 березня.

Місяць спадає — 1 березня та з 19 по 31 березня.

Перша чверть — 10 березня о 12:46.

Третя чверть — 25 березня о 07:39.

Але ж наші улюблені фото не такі — це і фото бабусі з нашого дитинства, і з відпочинку 2007-го... Такого у дизайнерських інтер'єрах не показують. Щоб все це розмаїття поєднати, можна обрати хоча б рамки в одному стилі та кольоровій гамі. Для врівноваження занадто великого перепаду розмірів використовуйте паспарту.

Чорно-білі. А ось що можна побачити в інтер'єрах прикладах, то це чорно-білі фото. Це і зрозуміло, адже вони точно виглядають в одному стилі. До таких фотографій радять підбирати однотонні рамки.

Без рамок. Якісні фото в подібному стилі можна розвісити і без рамок, вони виглядатимуть легко та сучасно.

Мотузка та гірлянда. Можна розвісити нитку, стрічку, тонкий канат та прикріпити на неї фото декоративними або звичайними прищепками. Замість мотузки можна розвісити фото на гірлянду за таким самим принципом.

На вішалках. Досить оригінально виглядатимуть світлини, підвішені на невеликі вішаки.

Полароїд. Зараз знову модними є полароїдні знімки. Для цього існують спеціальні сучасні камери, якими можна робити миттєві фото. Також можна спеціально роздрукувати фото у стилі полароїд, навіть фото з інстаграму.

В одній рамці. Якщо у вас є багато маленьких фотографій, їх можна оформити в одну велику рамку. Це може бути навіть дуже велика рамка, яка стане помітним акцентом у кімнаті.

Підсвітка. Фотографії в інтер'єрі мають бути помітними, тому зверніть увагу і на світло. Можна повісити настінне бра або поставити торшер поруч. Інший варіант — накладні точкові світильники або світлодіодна стрічка.

Коренеплоди	Найбільш сприятливі дні
Картопля, топінамбур	6, 7, 8, 25, 26
Батат	6, 7, 8, 25, 26, 29, 30
Буряк, морква, пастернак	6, 7, 8, 19, 20, 21, 22, 25, 26, 29, 30
Редька, ріпа	6, 7, 8, 19, 20, 21, 22, 29, 30
Редиска	6, 7, 8, 11, 12, 13, 19-22, 25, 26, 29, 30
Селера, петрушка на корінь	6, 7, 8, 11, 12, 13, 29, 30, 31

Цибулеві	
Цибуля городня	6, 7, 8, 19, 20, 21, 22, 25, 26, 29, 30
Цибуля на зелень, шніт	3, 6, 7, 8, 11, 12, 13
Часник	6-8, 11, 12, 13, 19-22, 25, 26, 29, 30
Цибуля-порей, рокамболь, декоративні цибулі	6, 7, 8, 11, 12, 13, 21, 22, 29, 30, 31

Овочі	
Помідори, фізаліс	6, 7, 8, 11, 12, 13, 21, 22
Солодкий та гострий перець	1, 3-8, 11, 12, 13, 21, 22, 29-31
Баклажани	1, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 21, 22, 29, 30, 31
Огірки	6, 7, 8, 21, 22
Броколі, цвітна капуста	6, 7, 8, 19, 20
Рання капуста	6, 7, 8, 19, 20
Середня та пізня капуста	19, 20
Кале, пак-чой та інша листяна капуста	3, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 19
Стеблова селера	6, 7, 8, 11, 12, 13, 29, 30, 31
Кабачки, патисони, гарбузи	6, 7, 8, 12, 13
Баштанні (дині, кавуни)	11, 12, 13, 21, 22
Стручкові (квасоля, горох, сочевиця, нут)	6, 7, 8, 19, 20
Соняшник	14, 15, 19, 20
Зернові (пшениця, овес, ячмінь, жито)	6, 7, 8, 11, 12, 13, 19, 20-26
Міцелій	19, 20

Зелень та трави	
Зелений салат	3, 4, 5, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 29, 30, 31
Шпинат	3, 6, 7, 8, 11, 12, 13
Качанні салати, цикорій	3, 4, 5, 29, 30, 31
Рукола, крес-салат	21, 22
Мангольд та інші листяні, салатні овочі	12, 13, 14
Щавель	3, 6, 7, 8, 11, 12, 13
Кріп та фенхель	3, 6, 7, 8, 11, 12, 13
Петрушка, кінза та селера на листя	3-13, 16, 17, 19, 20, 21, 22, 29, 30, 31
Базилік, материнка, розмарин, інші духмяні трави	6, 7, 8, 16, 17, 21, 22, 29, 30, 31
Лікарські та чайні культури	6, 7, 8, 19, 20, 21, 22, 23, 24
Мікрозелень	3-13, 16, 17, 19, 20, 21, 22, 29, 30, 31

Ягідно-плодовий сад	
Суниця та полуниця	9, 10, 11, 12, 13, 19, 20, 21, 22
Яблуня	6, 7, 8, 22, 23, 24, 25, 26
Груша, айва	6, 7, 8, 19, 20, 25, 26
Абрикос, вишня, слива, персик	6, 7, 8, 19, 20, 22, 23, 24, 25, 26
Черешня	6, 7, 8, 14, 15, 23, 24
Волоський горіх, фундук	6, 7, 8, 9, 10, 19, 20, 23, 24
Калина, шипшина, горобина, обліпіха	3, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 21-24, 29-31
Глід	4, 5, 6, 7, 8, 11-15, 21, 22, 31
Смородина, порічки	3, 11-15, 21, 22, 25, 26, 29, 30, 31
Малина	9, 10, 11, 12, 13, 21, 22, 23
Агрус	6, 7, 8, 9, 10, 11, 12, 13, 22, 23, 25, 26
Виноград	3, 9, 10, 11, 12, 13, 19-22, 29, 30, 31

Декоративні рослини	
Газон та ґрунтопокривні рослини	4, 5, 9-17, 23, 24
Сидерати	3, 4, 11-17, 19, 20, 21, 22, 23, 24
Однорічники	3-13, 16, 17, 19, 20, 29, 30, 31
Цибулинні та бульбові	3, 6, 7, 8, 11, 12, 13, 16, 17, 21, 22, 25, 26, 29, 30, 31
Трав'янисті багаторічники	3, 6, 7, 8, 9, 11-17, 19-22, 25, 29-31
Хвойні	3, 4, 14, 15, 16, 17, 23, 24
Живі огорожі	14, 15, 16, 17, 23, 24
Кущі та дерева	3, 4, 6, 7, 8, 14, 15, 16, 17, 23, 24
Ліани	9, 10, 16, 17, 19, 20, 23, 24

Як вирощувати мікрозелень в домашніх умовах?

З кожним роком корисна мікрозелень – паростки їстівних рослин на початковій стадії розвитку з двома справжніми листочками – стає все популярнішою. Сьогодні її можна придбати майже у кожному магазині та супермаркеті, великий вибір пропонують і спеціалізовані локальні господарства. Та легко виростити мікрогрін і самому. Власна мікрозелень дозволить не витратити на одну невеличку порцію паростків чималенькі кошти. А найголовніше – це ваша впевненість у якості насіння та безпечності його пророщення. Як вирощувати мікрозелень в домашніх умовах, розкажемо у статті.

ЧОМУ МІКРОЗЕЛЕНЬ КОРИСНА?

У тому, що мікрозелень стає майже обов’язковою частиною нашого раціону, немає нічого дивного. Мініатюрні рослини, у яких ще не почали розгортатися повноцінні листки, містять у собі весь “потенціал” і ті ж корисні речовини, зокрема, вітаміни, що й доросла рослина. Але, наприклад, користь від мікрозелені редиски у 40 разів перевищує користь від власне редиски! А на додачу ще й постачають організм потужним запасом хлорофілу, антиоксидантів, особливої й дуже цінної клітковини та білку.

Користь від мікрозелені – це омолоджувальний, профілактичний, цілющий вплив на обмін речовин, ендокринну, серцево-судинну, нервову, травну системи. Мікрозелень дуже смачна, з інтенсивним смаком, не лише доповнює, а й прикрашає улюблені страви і в повсякденні, і на святковому столі.

Для вирощування мікрозелені підходять всі рослини з їстівною зеленню чи бадиллям – базилік, коляндра, гірчиця, рукола, салати, броколі, капуста, редис та редька всіх різновидів, горох, соняшник, розторопша, чіа, амарант, цибуля, пшениця, гречка, овес, люпин, буряк, морква та інші. Обирати мікрозелень варто собі до смаку та відповідно до корисних властивостей і вітамінного набору кожного виду.

Для поліпшення травлення більше підійде редиска чи капуста, любителі гострого та цікавого смаку – рукола та крес-салат, тим, хто дбає про здоров’я серця та судин – броколі та розторопша. Маслянисті ніжні паростки соняшника відрізняються за текстурою і смаком від солодкуватих паростків гороху, а ті – від дуже ніжного і яскравого амаранту.

В одному абсолютно всі види, навіть екзотичні – люпин, амарант чи коношина, дуже схожі: принципи вирощування, методи, процес для будь-якого виду мікрозелені аналогічний. І дуже простий.

ГОТОВІ НАБОРИ ДЛЯ ВИРОЩУВАННЯ МІКРОЗЕЛЕНІ

Якщо ви не маєте досвіду вирощування зелені на підвіконні, сумніваєтесь у власних силах чи просто “для проби”, то найліпше обрати готові набори для вирощування мікрогрину. Їх можна знайти практично у будь-якому онлайн-магазині для садівників. Набори містять відразу все необхідне для отримання порції (або декількох) здорової, корисної мікрозелені – контейнер, ґрунт чи коврики з кокосового, лляного волокна, порція насіння, інколи – інструменти та місткості для поливу. Для успіху достатньо дотримуватися інструкції, що додається до набору.

ЯКІСТЬ МІКРОЗЕЛЕНІ ВИЗНАЧАЄТЬСЯ ЯКІСТЮ НАСІННЯ

На відміну від мікрозелені на полицях магазинів, при вирощуванні вдома можна обирати десятки видів і точно проконтролювати якість насіння. У професійного насіння для вирощування мікрозелені гарантовано перевірені якість, схожість, терміни придатності. Таке насіння сходить рівномірно й швидко, його спеціально відбирали для вирощування на мікрогрін.

Та спеціалізоване насіння для мікрозелені зазвичай і коштує дорожче, і продається з обмеженою вагою. Альтернатива – придбання великих економних пакунків звичайного насіння для вирощування овочів чи сидератів їстівних видів (буряку, гірчиці, соняшника та ін.) Його якість нижча, схожість – неоднорідна, але паростки все одно корисні.

Змішувати між собою можна лише насіння з однаковими

термінами проростання. Якщо ви хочете вирощувати не один вид, а мікс, краще купувати готові суміші для мікрозелені у перевірених виробників. Завжди можна й просто посіяти декілька видів в різні контейнери чи розділити один лоток на секції.

КИЛИМОК, ВОДА ЧИ ҐРУНТ ДЛЯ ВИРОЩУВАННЯ МІКРОГРИНУ?

Мікрозелень можна вирощувати як з субстратом, так і просто у воді. Та у якості субстрату дуже рідко використовують землю, адже для цього набагато краще підходять інертні варіанти. Вони мають ряд переваг перед ґрунтом:

- позбавляють проблем із забрудненням, стійкіші до гнилі та перезволоження,
- краще й рівномірніше утримують вологу, дозволяють корінням “дихати”,
- не заважають вільно промивати насіння.

Сьогодні у багатьох магазинах для садівників можна зустріти спеціальні килимки для вирощування мікрогрину – кокосові чи лляні. Їх зручно розрізати по розміру контейнера, потрібно лише вкласти на дно – і вони готові до використання. Якщо килимка немає, можна використати:

- кокосовий ґрунт будь-якої фракції;
 - перліт, вермикуліт, керамзит та інші розпушувачі;
 - подрібнений сфагнум та інше.
- У крайньому разі використати можна пісок чи продезінфіковану землю.

Досить зручна основа для мікрозелені – з тканини. Спеціальне неткане полотно, відрізи бавовняного чи лляного полотна, марлі, вату укладають декількома шарами на висоту, аналогічну спеціальному килимку – близько 5 мм.

На тканині насіння фактично росте в воді, але такий спосіб без професійних контейнерів пов’язаний з додатковими ризиками. Мікрозелень потребуватиме частого промивання, досягнути гігієни та уникнути неприємних запахів буде не так просто.

В ЧОМУ ВИРОЩУВАТИ МІКРОЗЕЛЕНЬ?

Якщо ви лише пробуєте власні сили з мікрогрінном, простіше відразу купити спеціальний лоток чи бокс для мікрозелені, з кришкою та без – низькі пластикові контейнери з численними дренажними отворами, ідеальні для використання з ковриками. Їх альтернатива – підручні лотки. Для мікрозелені підійдуть будь-які плоскі, не надто глибокі контейнери, наприклад, 3-під їжі на виніс чи пластикові судочки.

Найзручніше вирощувати мікрозелень в спеціальних подвійних лотках-пророщувачах чи гідропонних лотках. Вони значно дорожчі, зате ідеальні для вирощування в воді. Один контейнер – для води, а інший – для насіння, з сіткою однакових чи різних у окремих секціях отворів, скрізь які можуть прорости корінці. У пророщувачах зручно промивати рослини й тримати воду чистою.

Пластикові контейнери домінують, та якщо пошукати, в інтернеті можна знайти екологічну альтернативу – спеціальні банки й лотки з біоматеріалів.

ЯК ПРАВИЛЬНО СІЯТИ МІКРОЗЕЛЕНЬ?

Процес вирощування мікрозелені недаремно називають надпростим. Потрібно декілька хвилин на сам посів і трішки терпіння на підготовку насіння.

- Щоб посіяти мікрогрін у звичайні контейнери:
- Покладіть спеціальний килимок, марлю, тканину, підбрану по розміру, на дно або заповніть лоток обраним сипким субстратом на висоту 2-5 см.
 - Зволожте поверхню “основи” з розприскувача (так, як при посіві на розсаді).
 - Насіння замочіть у теплій воді (на декілька годин для дрібного та до 10 годин для великого). Ретельно промийте насіння.
 - Рівномірно розкладіть його по поверхні щільним тонким шаром.
 - Зволожте насіння з розприскувача і накрийте контейнер зверху плівкою, прозорим пакетом, кришечкою з комплекту або склом.
 - Якщо ви використовуєте пророщувач, налийте в нижню

місткість воду, залишаючи 1 см до верху, насіння рівномірно розподіліть по сітці і накрийте.

Для посівів мікрозелені потрібно забезпечити максимально яскраве освітлення та стабільне кімнатне тепло від +18 до +23°С. Зручно тримати контейнери на підвіконні, ідеальний варіант – на західному та південному вікні. На зиму бажане досвічування хоча б до 10 годин.

Чим інтенсивніше освітлення, тим швидше з’являться сходи. Найшвидше проростає крес-салат, що може дати паростки готові до вживання за 5 днів в ідеальних умовах. Решта культур проростає в середньому від 10 до 15 днів.

ЯК ДОГЛЯДАТИ ЗА МІКРОЗЕЛЕННЮ?

Не можна залишати посіви без нагляду та провітрювання, адже вони дуже швидко “задиhaються”. Припіднімати плівку чи кришку потрібно щоденно, а після появи перших сходів – відразу зняти. Паростки люблять вільну циркуляцію та свіже повітря.

Головне завдання догляду – підтримка постійної вологості основи для пророщування (килимка) або рівня води у ємності.

Мікрозелень на субстраті чи його альтернативі поливають щоденно, вранці або ввечері, використовуючи норму води на стандартний контейнер:

- по 30 мл для дрібнолисткових культур, салатів, прямих рослин;
- по 50 мг для великопаросткових видів, таких як соняшник та горох.

Мікрозелень, що росте у воді, в тому числі у пророщувачах чи на тканині, потребує щоденного промивання паростків. Його починають, коли корінці закріпляться на сітці, повторюють двічі-тричі на день, під проточною водою.

Мікрозелень всотує все, що потрапляє з водою. Варто подбати про якість води для поливу, намагаючись обмежитися якісно відстоюною, кип’яченою, талою, відфільтрованою, дистильованою. Застосування добрив та стимуляторів росту недопустиме.

КОЛИ ЗБИРАТИ “ВРОЖАЙ” МІКРОЗЕЛЕНІ?

Рослинки можна зрізати, відколи в них розвинуться сім’ядолі та буде рости перша пара справжніх листочків, зазвичай орієнтуються на висоту від 4 до 7 см та пружність, силу пагонів. Переростати мікрозелень не повинна, уже на стадії третього листка вона втрачає ніжність та стає волокнистою.

Якщо мікрозелень неможливо вжити відразу або час для зрізання настав для більшої кількості рослин, ніж вдається використати, можна зберігати мікрозелень в контейнері, що “диhaє”, в холодильнику. Достатньо покласти на дно вологий паперовий рушник, обережно викласти зрізані паростки та прикрити їх зверху такою ж вологою серветкою. Паростки можна зберігати у відсіку для овочів або зелені протягом 3-4 днів.

Якщо вирощування мікрозелені – це не разове захоплення, ви постійно проводите посів корисних рослин і забезпечуєте їх підсвіткою, можна придивлятися до наступного рівня у вирощуванні мікрозелені вдома – кімнатних тепличок, професійних парничків для зелені. Декоративні й продуктивні, вони виводять звичне хобі на новий рівень. І можуть стати цікавим доповненням інтер’єру кухні.

Гороскоп на тиждень 28 лютого - 6 березня



ОВЕН (21.03-20.04). Є ймовірність ділової поїздки, яка сприятливо відіб’ється на вашій кар’єрі. Не бійтеся ризикувати, є велика ймовірність удачі. Намагайтеся менше про себе розповідати.



ТЕЛЕЦЬ (21.04-21.05). Постарайтеся не забувати про необхідні справи й строках виконання замовлень. Вас не будуть чекати вічно. З колегами проявляйте дипломатичність, і в той же час наполегливість. **БЛИЗНЮКИ** (22.05-21.06). Час рухатися вперед, і зараз ви можете розширювати свій бізнес або чекати поповнення в родині. Вам буде потрібно досить часто прибігати до компромісних рішень.



РАК (22.06-23.07). Початок тижня бажано присвятити вирішенню старих проблем. Цей період, хоча й буде досить напруженим через конфліктні ситуації, але допоможе відновити колишні дружні відносини з більшістю партнерів. **ЛЕВ** (24.07-23.08). Бажано строго дотримуватися намічених планів. Однак можливий зрив намічених зустрічей і переговорів. Постарайтеся згладжувати виникаючі конфліктні ситуації на роботі, і ваш авторитет зростає.



ДІВА (24.08-23.09). Від вас може знадобитися філософський погляд на проблеми й холоднокровність. Деякі ситуації можуть закінчитися сваркою, але ви знайдете компроміс. **ТЕРЕЗИ** (24.09-23.10). Ви зможете легко управляти ситуацією, однак будете схильні занадто давити на навколишні. Для вас наступає час рішучих дій, попереду залишилася найважливіша перешкода, але наешті звалиться й вона, і тоді шлях перед вами буде розчищений.



СКОРПІОН (24.10-22.11). Очікується напружений і активний тиждень, коли ви зможете добре заробити й піднятися кар’єрними сходами. Проявляйте наполегливість і дотримуйтеся власних інтересів.



СТРІЛЕЦЬ (23.11-21.12). Постарайтеся скласти план дій і орієнтуватися за ним, інакше ви потонете в численних справах і турботах. Виявить розумну обережність, не давайте їжі для пліток.



КОЗОРІГ (22.12-20.01). Заради досягнення мети тижню вам доведеться пожертвувати вільним часом і своїми планами. Однак ви зможете добре заробити. У вихідні краще вести справи чесно й відкрито.



ВОДОЛІЙ (21.01-19.02). Не варто занадто покладатися на логіку й розум. Поки ви будете обмірковувати кожную дрібну деталь, натхнення втече, і вся конструкція розвалиться. Вас очікують удальі зустрічі й спілкування з важливими людьми.



РИБИ (20.02-20.03). Час самотності закінчився. Настав час показати себе у світі. Надолужуйте упущене, завойовуйте нові позиції. Не бійтеся, що навалили на вас роботи, ви успішно впораєтеся з нею.

10 ДРІБНИЦЬ, ЯКІ ДОЗВОЛЯТЬ ОСВІЖИТИ ІНТЕР’ЄР

Кожному з нас іноді хочеться щось змінити в інтер’єрі своєї оселі. Звісно, можна зробити ремонт різних масштабів, якщо фінанси та час дозволяють. Можна підійти до питання не так глобально і змінити меблі, текстиль, кольори... Це здається легшим варіантом, але і таке рішення вимагає грошових вкладень. Не всі до цього готові, а змін хочеться! З маленькими витратами кардинально оновити інтер’єр, звісно, не вийде, але додати цікавих елементів – цілком реально. Якщо підійти до цих невеликих предметів із фантазією, вони зможуть надати вашій оселі яскравих акцентів та нового настрою. В цій статті ми зібрали 10 дрібниць, які дозволять легко і бюджетно освіжити інтер’єр.

- Тримач штор.** Елемент, на який не дуже часто звертають увагу – тримач для штор. Якщо обрати цікавий варіант, він зможе стати несподіваним акцентом.
- Ароматифузор.** Предмет інтер’єру, який не тільки має стильний вигляд, але й здатен змінити настроїв кімнати за

допомогою різних ароматів. Ви можете, наприклад, обрати “дорогий” аромат, як у кращих готелях світу, або ж легкий квітковий – різниця буде відчутна!

- Кошки.** За допомогою кошків можна організувати будь-який простір, адже саме різноманітні дрібнички не на своїх місцях створюють відчуття безладу. З ними можна “зібрати” простір, що виглядає стильно.

- Кашпо.** Не завжди є можливість обрати дійсно красиві горщики для своїх зелених улюбленців. Замість цього їх можна прикрити за допомогою кашпо, до того ж стильні варіанти можна зробити навіть самостійно.

- Килимок.** Килим кардинально змінює зовнішність кімнати. Проте повноцінний килим, ще й стильний – це доволі дорого. Замість цього можна обрати тонкі килимки, серед них можна знайти досить цікаві. Їх можна навіть поєднувати декілька. За допомогою таких килимків можна виділити потрібні предмети та зонувати простір.
- Гачки.** Здається дрібничка, але

якщо обрати оригінальні гачки, вони стануть цікавим акцентом інтер’єру. Можна пофарбувати звичайні у яскравий колір.

- Таця.** За допомогою таці можна створити “острівць” декору, який стане центральним елементом столу або комода. Зверніть увагу на металеву або плетену тацю.

- Гірлянда.** Предмет-настрій в інтер’єрі – гірлянда. Завдяки широкому асортименту гірлянд ви зможете знайти ту, яка підходить за бюджетом та розміром, а варіантів використання її у кімнаті – безліч.

- Рамки.** Дрібний елемент декору – рамка, створить оригінальну композицію, якщо обрати цікавий формат: неочікуваний колір, фактуру або форму.

- Скляна ваза.** Скляна ваза-пляшка може бути різних розмірів та кольорів, тому ви легко зможете підібрати ту, яка підійде під ваш інтер’єр. Кольорові варіанти, якщо поставити їх у певних місцях, зможуть цікаво пропускатися світло з вікна, а прозорі – додати “повітря”.

ПОНЕДІЛОК, 28 ЛЮТОГО		ПІВНІ 1	
01:30, 12:30, 13:40, 19:30	Без цензури	02:15, 06:45, 07:45, 08:45, 13:10	Рівне за тиждень
02:50, 08:20, 15:00, 00:20	Велика Незалежність	03:45, 16:15	Амбасадори
04:55, 20:35	Запитай у лікаря	05:40, 17:30	Нацспільноти
06:00, 10:30, 17:00	Знай більше	07:20	Гурманія
09:30	Дитяча телестудія	11:00, 22:00	Психологія
12:00	Здорово жити	14:45, 16:00	Новини Рівного
14:45, 16:00	Новини Рівного. День Вітаємо Вас	19:20, 21:30, 22:45, 23:45	Новини Рівного
23:20	50 відтінків професії		
UA РІВНЕ			
06:00	Тиждень на Суспільному	06:40, 07:20, 08:20	Ранок на Суспільному
07:15, 08:15, 09:15, 13:00, 15:00, 17:00, 17:15, 19:00, 20:40, 22:00, 23:00, 03:00	Новини Т/С "Комісар Алекс" 44, 45, 46 серії	11:45	Освітній маркер вип. 5
11:45	Освітній маркер вип. 5	12:00	Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.9
12:30	Геолокація: Волинь вип.6	13:05	Д/Ц "Дикуни. Дикі тварини в зоопарку Сан-Дієго" 19 серія
13:30	ОК, я тобі поясню вип.7	13:35	Веселі саморобки вип.24
13:40	М/С "Пригоди Тайо" 2 сезон 27, 28, 29 серії	14:20	М/Ф "Велика подорож"
14:30	М/Ф "Дівчинка і зайці"	14:30	М/Ф "Некмітливий горобець"
14:40	М/Ф "Некмітливий горобець"	14:45	Веселі саморобки вип. 21
14:50	Піщана казка	15:05	Древо вип.42
15:05	Древо вип.42	15:20	Баба Єлька. Експедиція на пів вип. 5
15:45	Вчитель	16:05	Д/Ф "Василь Стефаник. Новели-листи-сни"
17:30	Радянський бруталізм вип.5	18:05	Прозоро. Про головне
19:20, 22:20	Сьогодні. Головне	20:00	Новини сусідів. Львівщина
20:20	Невідомі Карпати вип.1	21:00	Т/С "Комісар Алекс" 108 серія
21:45	Курс інфогієни. Як не стати овочем	23:30	Незвідана Україна вип.11
23:45	Глушина на кордоні вип.3	00:00	Д/Ф "Василь Стефаник. Новели-листи-сни"
00:50	Д/Ф "Двоколісні історії"	02:00	Земля, наближена до неба вип. 11
02:20	ВУКРАЇНИ 8 сезон вип. 3	02:45	Курс інфогієни. Як не стати овочем вип. 32
03:25	Правдоборці	03:35	Розсекречена історія
04:30	Культ. Особистості	04:45	Лайфхак українською
05:00	Країна пісень вип. 6	05:30	Візуальний код вип.6
UA: ПЕРШИЙ			
06:00	ПІМН УКРАЇНИ	06:05, 03:20	Я вдома
06:30	М/ф	07:00, 08:00, 09:00, 13:00, 15:00, 18:00, 21:00, 01:10, 02:40, 05:20	Новини
07:05	Д/с "Дика планета"	07:25	Лекції TEDxКиїв
07:45	Невідомі Карпати	08:10	Д/ц "Девід Рокко. Італія на смак"
09:10, 03:45	Т/с "Потрійний захист"	11:00	Прозоро: про соціальне
12:00, 18:20	Соціальне ток-шоу "По-людськи"	13:10	Біатлон на Суспільному. ЧС серед юніорів.
14:35, 15:25	"Вещдок. Сро	16:30	Д/с "Боротьба за виживання"
17:00	Прозоро: про головне	19:10	Д/с "Світ дикої природи"
20:05	Д/ц "Дикі обрії Африки"	20:55, 21:40	Т/с "Панік - 2"
ІСТV			
05:05, 03:50	Скарб нації	05:15	Еврика!
05:20	Служба розшуку дітей	05:25	Громадянська оборона
06:30	Факти	08:45	Факти
09:10, 19:20	Надзвичайні новини	10:05	Анти-зомбі
10:55, 13:20	Х/ф "Богемська рапсодія"	12:45, 15:45, 18:45	Факти
14:10, 16:25	Т/с "Розтин по-каже-2"	16:40	Т/с "Пес"
17:45, 21:25	Т/с "Морська поліція. Чорно-морськ"	20:20	Прихована небезпека
21:05	Факти	22:30	Свобода слова
23:55	Х/ф "Одного разу, у Голівуді"	02:50	Я зняв!
НОВИЙ КАНАЛ			
05:40, 07:00	"Kids time"	05:45	М/с "Том і Джеррі"
07:05	"Орел і решка"	10:05	Х/ф "Страшилки 2: Привиди Геллоуїна"
11:55	Х/ф "Страшилки"	13:55	Х/ф "Шість днів, сім ночей"
15:55, 20:00	"Хто зверху?"	18:00, 19:00	Т/с "Будиночок на щастя"
СТБ			
03:30	"Найкраще на ТБ"	05:50	Т/с "Комісар Рекс"
07:45, 11:50	"Битва екстрасенсів" 16+	11:30, 14:30, 17:30, 22:00	Вікна-Новини
13:10, 14:50	Т/с "Сніда"	15:40, 18:05	Т/с "Сніда"
19:05, 01:25	"Супербасує"	20:15, 22:50	Т/с "Наперекір долі"
23:15	Т/с "Щаслива попри все"		
ТЕТ			
06:00	ТЕТ Мультиранок	08:45	Х/ф "Найкращий друг"
10:45	Х/ф "Ранковий під'юм"	12:30	Х/ф "З Парижа з любов'ю"
14:15, 04:55	Зіркі, чутки та галлюцинації	16:00, 04:00	Панянка-селянка
17:00, 03:00	СуперЖінка 2	18:00	Богиня шопінгу.
19:00	Розмішки коміка	20:00, 00:00	Одного разу під Полтавою
21:00	Т/с "Пригоди Бампера і Суса"	22:00	Т/с "Усі жінки - відьми"
УКРАЇНА			
06:30, 07:10, 08:15	Ранок з Україною	07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00	Сьогодні
09:00	Зірковий шлях	10:15	Місія: краса
11:20, 15:30	Т/с "Хірургія. Територія кохання"	16:00, 17:00	Т/с "Водна поліція"
20:10	"Говорить Україна"	21:00	Т/с "Ти мене ніколи не забудеш"
23:00	Гучна справа	03:00	Реальна містика
К1			
06:30	"TOP SHOP"	08:00	М/с "Юху та його друзі"
08:40	"Ух ти show"	09:00	"Орел і Решка. Шопінг"
09:50	"Орел і Решка. Навколо світу"	12:50	М/ф "Вартові джунглів"
14:45	М/ф "Втеча з планети Земля"	16:25	Х/ф "Випадковий чоловік"
18:00	"Орел і Решка. Рай та пекло"	20:00	"Орел і Решка. Морський сезон"
21:00	"Орел і Решка. Перезавантаження. Америка"	23:00	Х/ф "Пережити ніч"
00:45	Т/с Три сестри	02:45	Нічне життя
МЕГА			
06:00, 12:35	Містична Україна	07:00	Правила виживання
08:05, 01:35	Речовий доказ	09:15	Вартість життя
10:25	Таємниці світу	11:35	Природа сьогодні
13:30, 21:50	Астронавти: найважливіша робота у Всесвіті	14:25	Щось пішло не так: зворотний відлік до катастрофи
15:25	Людина: як усе починалося	16:25, 23:40	Як влаштувати Всесвіт
17:25	Неймовірні винаходи	17:55	Таємнича світова війна
19:55	Україна вразе	19:55, 22:40	Шукачі неприємностей
2+2			
06:00	"Джедаї 2019"	06:15	Т/с "Ангели"
09:50	Х/ф "Нові мутанти"	11:40	Х/ф "Двійник"
13:50	"Забулений світ"	17:55	"Секретні матеріали"
18:15	"Спецкор"	18:50	"Джедаї"
19:25	"Гроші 2022"	20:20	Т/с "Ангели-2"
22:20, 00:30	Т/с "Кістки"	00:10	"Дубинизм"
02:20	Т/с "Зустрічна смуга"	03:15	"Відеобімба-2"
05:45	Телемагазини		
ENTER-ФІЛЬМ			
06:05	Х/ф "Небезгрішний"	07:10, 09:00, 01:20	Телемагазини
07:40, 08:50, 09:30	"Мультифільм"	08:00	"Невідомою версія"
10:05	"Зіркові долі"	10:55	Моя правда
11:45	Х/ф "Поводир"	14:05	Х/ф "Люди в океані"
15:25	Х/ф "Командир щасливої "Щуки"	17:20, 23:20	Т/с "Суть ангільського вбивства"
19:20, 01:50	Т/с "Пугаро"	21:00	Т/с "Доктор Блейк"

ЧЕТВЕР, 3 БЕРЕЗНЯ		13:05 Т/С "Снігопад" 23 серія ДА	02:45 Курс інфогієни. Як не стати овочем вип. 39	23:00 Схеми. Корупція в деталях	21:45 "Право на владу 2022" ТСН: 10 вражаючих подій дня	20:00 "Де логіка?"	00:00 Одного разу під Полтавою	19:50, 22:40 Шукачі не-приємностей	23:50 Зіркові долі
РІВНЕ 1		13:30 Ок, я тобі поясню вип.3	03:35 Хортиця ONLINE. Висота Брагарня	00:25 Х/ф "Прелюдія долі"	01:05 Х/ф "Щасливе число Слевіна"	22:05 Х/ф "Чого хочуть жінки"	01:00 Країна У	20:50 Дика Індонезія	00:30, 03:40 М/ф
		13:35 Веселі саморобки вип.37	04:00 Артефакти. Спіймай легенду	ІНТЕР		00:55 Х/ф "Віджа: Походження зла"	02:00 Богиня шопінгу. Батли за патли	00:40 Заборонена історія	01:40 Формула любові
01:30, 04:55, 12:00, 13:40, 00:20	Без цензури	13:40 М/С "Пригоди Тайо" 2 сезон 36, 37, 38 серія	04:30 Культ. Особистості	05:00, 04:50 Телемагазин	05:30, 22:05 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"	02:35 "Служба розшуку дітей 2022"	05:50 Корисні підказки	02:45 Божевільний світ	03:20 Арт-простір
02:15, 06:45, 07:45, 08:45, 13:10, 18:45, 21:30, 22:45, 23:45	Новини Рівного	14:20 М/Ф "День, коли щастить"	04:45 Лайфхак українською	ICTV		04:05, 03:50 Еврика!	УКРАЇНА		2+2
02:40, 15:00, 19:30	Велика Незалежність	14:30 М/Ф "Найсправжнісінька пригода"	05:00 Країна пісень вип. 9, 10			04:20 Факти	06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	06:30 "TOP SHOP"	06:00 "Джедаї 2019"
03:45, 16:15	Амбасадори	14:40 М/Ф "Свара"	UA: ПЕРШИЙ		07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40	04:40 Громадянська оборона	07:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00	08:00 М/с "Юху та його друзі"	08:45 Х/ф "Команда А"
05:40, 17:30	Нацспільноти	14:45 М/Ф "Дострибни до хмаринки"	06:05, 02:05 Я вдома	06:00 ПІМН УКРАЇНИ	10:00 "Корисна програма"	06:30 Ранок у великих містах	09:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00	08:30 "Ух ти show!"	11:00 Т/с "Булатор"
06:00, 12:30	Знай більше	14:50 Веселі саморобки вип. 2	06:30 М/ф	06:05, 02:05 Я вдома	11:00 "Інше життя"	08:45 Факти	09:00 Зірковий шлях	09:10 "Орел і Решка. Шопінг"	12:50, 16:55 "Загублений світ"
07:20	Гурманія	15:05 Мистецтво жити вип.5	07:00, 08:00, 09:00, 13:00, 15:00, 18:00, 21:00, 23:30, 05:10	07:05 Т/с "Спогади Шерлока Холмса"	12:25 Х/ф "Пограбування"	09:15, 19:20 Надзвичайні новини	10:15 Місія: краса	10:10, 18:00 "Орел і Решка. Рай та пекло"	17:55, 01:45 "Секретні матеріали"
08:20	50 відтінків професії	15:20 Країна пісень вип.12	23:30, 05:10	08:10 Д/ц "Девід Рокко. Неаполь на смак"	14:50, 15:45 "Вешдок"	10:10 Секретний фронт	11:20 Історія одного злочину 16+	11:10, 20:00 "Орел і Решка. Морський сезон"	18:15 "Спецдор"
09:30	Дитяча телестудія	15:45 Вчитель	07:05 Т/с "Спогади Шерлока Холмса"	09:10, 02:30 Т/с "Потрійний захист"	16:30 "Вешдок. Особий случай"	11:50, 13:15 Х/ф "Термінова доставка"	14:30, 15:30, 17:00 Т/с "Водна поліція"	12:00, 21:00 "Орел і Решка. Перезавантаження. Америка"	18:50 "Джедаї"
10:30, 17:00	Здорово жити	16:00 Недалечко вип.9	08:10 Д/ц "Девід Рокко. Неаполь на смак"	10:00 Вільям і Кейт: майбутні король і королева	18:00, 19:00, 03:55 "Стосується кожного"	12:45, 15:45 Факти	20:10 "Говорить Україна"	16:10 Х/ф "Няньки"	19:25 "Воїни доріг"
11:00, 22:00	Психологія	16:15 Т/С "Комісар Алекс" 112 серія	09:10, 02:30 Т/с "Потрійний захист"	11:00 Прозоро: про соціальне	20:00, 03:00 Подорожці	14:10, 16:25, 22:20 Т/с "Розтин покаже-2"	21:00 Т/с "Ти мене ніколи не забудеш"	00:45 Т/с Три сестри	20:15 Т/с "Ангели-2"
14:45, 16:00	Новини Рівного. День	17:30 Шукачі пригод вип.1, 2	10:00 Біатлон на Суспільному. ЧС серед юніорів.	12:00 Соціальне ток-шоу "По-людськи"	21:00 "Вешдок. Сроок давности"	16:45 Т/с "Пес"	23:10 Слідами	23:50, 02:00 Т/с Три сестри	02:00 Т/с "Зустріч на смуга"
17:45	Вітаємо Вас	18:05 Прозоро. Про головне	13:10 Біатлон на Суспільному. ЧС серед юніорів.	13:10 Біатлон на Суспільному. ЧС серед юніорів.	23:55 Х/ф "Рекрут"	17:50, 21:25 Т/с "Морська поліція. Чорноморськ"	23:20 Реальна містика	02:45 Нічне життя	02:55 "Відеобімба-2"
20:35	Запитай у лікаря	19:20, 22:20 Сьогодні. Головне	15:15 Міста та містечка	15:15 Біатлон на Суспільному. КС. VIII етап. Естафета 4х6 км, жінки	02:05 Т/с "Той, хто не спить"	18:45, 21:05 Факти			05:45 Телемагазини
23:20	50 відтінків професії	20:00 Новини сусідів. Миколаївщина	21:50 Біатлон на Суспільному. КС. VIII етап. Естафета 4х6 км, жінки	17:00 Прозоро: про головне	1+1		МЕГА		ENTER-ФІЛЬМ
UA РІВНЕ		20:20 Невідомі Карпати вип.4	21:00 Правдоборці	18:20 Біатлон на Суспільному. ЧС серед юніорів.			06:00 Містична Україна		05:55 Х/ф "Сьомий марш-рут"
		21:00 Схеми. Корупція в деталях	21:10 Схеми. Корупція в деталях	20:00 Д/Ф "З України до Голлівуду"	05:35, 04:25 "Життя відомих людей"		07:00, 05:00 Правила виживання		07:10, 09:00, 01:20 Телемагазин
		21:45 Курс інфогієни. Як не стати овочем	21:45 Курс інфогієни. Як не стати овочем	01:15 Д/Ф "У краді коралі"	06:30, 07:10, 08:10, 09:10 Сніданок з 1+1		08:05, 01:35 Речовий доказ		07:40, 08:40 "Мультифільм"
		21:50 StopFakeNews	21:50 StopFakeNews	01:45 Д/С "Сильні" 2 сезон вип. 8	07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30, 03:10		09:20 Вартість життя		07:50, 10:00 Моя правда
		23:35 Правдоборці	23:35 Правдоборці	02:00 Шукачі пригод вип.2	07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30, 03:10		10:30 Затишна дача		09:30 "Зіркові долі"
		00:00 Д/Ф "З України до Голлівуду"	00:00 Д/Ф "З України до Голлівуду"	02:20 Д/с "Супер - чуття"	09:25, 10:20 "Життя відомих людей 2022"		12:30 Віна всередині нас		10:50 Х/ф "Украдене щасття"
		01:15 Д/Ф "У краді коралі"	01:15 Д/Ф "У краді коралі"	21:40, 00:05, 05:45 Спорт	11:15, 12:20, 14:15 Твій день		13:25, 21:50 Астронавти: найважча робота у Всесвіті		13:20 Х/ф "Одруження Бальзамінова"
		01:45 Д/С "Сильні" 2 сезон вип. 8	01:45 Д/С "Сильні" 2 сезон вип. 8	21:55 Полюси	14:45 "Одруження наосліп"		13:30 Корисні поради		15:00, 21:00 Т/с "Доктор Блейк"
		02:00 Шукачі пригод вип.2	02:00 Шукачі пригод вип.2		17:10 Т/с "Крила кохання"		14:25 Золото Гіллера		17:20, 23:20 Т/с "Суто англійські вбивства"
		02:20 ВУКРАЇНІ 8 сезон вип. 9	02:20 ВУКРАЇНІ 8 сезон вип. 9		20:50 "Чистopenews 2022"		14:30 Моя кухня		19:20, 01:50 Т/с "Пуаро"
					20:55 Т/с "Панік - 2"		15:20, 23:40 Як влаштований Всесвіт		
							17:20 Неймовірні винаходи		
							17:50 Таємнича світова війна		
							18:50 Україна вражає		
П'ЯТНИЦЯ, 4 БЕРЕЗНЯ		12:30 Геолокація: Волинь вип.10	03:35 StopFakeNews	21:50 Д/ц "НЛО: Загублені свідчення"	20:20 "Ліга сміху 2022"	22:00 Х/ф "Ангели Чарлі"	01:10 Одного разу під Полтавою	02:45 Прихована реальність	01:40 Формула любові
РІВНЕ 1		13:05 Т/С "Снігопад" 24 серія ДА	03:45 Курс інфогієни. Як не стати овочем	22:45 Д/с "Дикі тварини"	22:30 Х/ф "Принц Персії. Піски часу"	00:10 Х/ф "Цифрова радіостанція"	02:10 Богиня шопінгу. Батли за патли	03:40 Божевільний світ	03:20 Арт-простір
		13:30 Ок, я тобі поясню вип.6	04:00 Розсекречена історія	00:35 Д/с "Особливий загін. Супер - чуття"	00:55 Х/ф "Тринадцятий воїн"	02:00 "Вар'яти"	05:50 Корисні підказки	04:40 Судить самі	2+2
		13:35 Веселі саморобки вип.32	04:55 Культ. Особистості	02:05 Х/ф "Гетьманські клейноди"	03:00 Х/ф "Щасливе число Слевіна"	02:35 "Служба розшуку дітей 2022"	УКРАЇНА		06:00 "Джедаї 2019"
01:30, 02:40, 04:55, 12:30, 13:40, 19:30, 00:20	Без цензури	13:40 М/С "Пригоди Тайо" 2 сезон 39, 40, 41 серії	05:05 Лайфхак українською	03:30 УА:Фольк. Спогади Енеїда	ICTV		06:30, 07:10, 08:15 Ранок з Україною	06:30 "TOP SHOP"	06:20 Х/ф "Брудний коп"
02:15, 06:45, 07:45, 08:45, 13:10, 18:45, 21:30, 22:45, 23:45	Новини Рівного	14:20 М/Ф "Ведмедик і той, хто живе у ринці"	05:30 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.2	ІНТЕР		04:15, 01:30 Факти	07:00, 08:00, 15:00, 19:00	08:35 "Орел і Решка. Шопінг"	08:15 Х/ф "Нові мутанти"
03:45, 16:15	Амбасадори	14:30 М/Ф "Лис і Дрізд"		05:20, 23:45 "Слідство вели... з Леонідом Каневським"		04:40 Громадянська оборона	09:00, 08:00, 15:00, 19:00, 23:00	09:30 "Орел і Решка. Рай та пекло"	10:05 Т/с "Булатор"
05:40, 17:30	Нацспільноти	14:45 Піщана казка		07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 17:40		06:30 Ранок у великих містах	09:00 Зірковий шлях	11:55 "Загублений світ"	17:55 "Секретні матеріали"
06:00, 10:30	Знай більше	15:05 Глушина на кор-до вип.3		07:10, 08:10, 09:20 "Ранок з ІНТЕРом"		08:45 Факти	10:25 Т/с "Вісімнадцятирічний олігарх"	11:30, 20:15 "Орел і Решка. Морський сезон"	18:15, 01:45 "Спецдор"
07:20	Гурманія	15:20 Візуальний код 2 сезон вип.1		10:00 "Корисна програма"		09:15, 19:20 Надзвичайні новини	14:25, 15:30 Т/с "Зведена"	12:30, 21:10 "Орел і Решка. Перезавантаження. Америка"	18:50, 02:20 "Джедаї"
08:20	50 відтінків професії	15:45 А хто навчить бабусю? Вип. 4		11:00 "Інше життя"		10:10, 20:05 Дизель-шоу	20:10 "Говорить Україна"	14:30 Х/ф "Няньки"	19:25 Х/ф "Багряні ріки"
09:30	Дитяча телестудія	16:00 Недалечко вип.10		12:25 Х/ф "Чудовий"		11:40, 01:55 Скetch-шоу	21:00 Свобода слова Савіка Шустера	16:15 Х/ф "Черепашки-ніндзя 3"	21:25 Х/ф "22 кулі"
10:30, 17:00	Здорово жити	16:15 Т/С "Комісар Алекс" 113 серія		14:25, 15:25, 01:30 "Вешдок"		12:45, 15:45 Факти	00:00, 02:00 Т/с "Хірургія. Територія кохання"	18:00 Х/ф "Траса 60"	23:55 Х/ф "Місто Юрського періоду"
14:45, 16:00	Новини Рівного. День	17:15 Маршрутом змін		16:25 "Вешдок. Особий случай"		13:15 Т/с "Вижити за всяку ціну-2"	04:35 Реальна містика	00:20 Х/ф "Машина часу в джакузі"	02:55 Цілково таємно
15:00	Велика Незалежність	17:30 Артефакти. Спіймай легенду! Вип. 4		18:00 "Стосується кожного"		14:35, 16:15 Т/с "Пес"	02:10 Т/с Три сестри		03:30 "Відеобімба-2"
17:45	Вітаємо Вас	18:05 Прозоро. Про головне		20:00, 03:30 Подорожці		17:15, 22:55 Т/с "Вижити за всяку ціну-4"	03:10 Нічне життя		05:45 Телемагазини
20:35	Запитай у лікаря	19:20, 22:20 Сьогодні. Головне		21:00 Х/ф "007: СПЕКТР"		18:45 Факти			
23:20	50 відтінків професії	20:00 Новини сусідів. Хмельниччина		24:00 "Орел і Решка. Дива світу"		23:55 Т/с "Вижити за всяку ціну-3"			
UA РІВНЕ		20:20 Невідомі Карпати вип.5		1+1		02:50 Я зняв!	МЕГА		ENTER-ФІЛЬМ
		21:00 Пап-джаз-фест 4 частина		05:05, 07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30		06:00, 07:10 "Kids time"	06:00, 05:10 Містична Україна		05:00 Х/ф "Украдене щасття"
		21:35 Концерт гурту "Фівер"		07:00, 08:00, 09:00, 12:00, 14:00, 16:45, 19:30		06:05 М/с "Том і Джеррі"	07:00 Правила виживання		07:10, 09:00, 00:55 Телемагазин
		23:35 Переможці вип. 2		07:10, 08:10, 09:20 "Ранок з ІНТЕРом"		07:15 "Орел і решка"	08:05, 01:35 Речовий доказ		07:40, 08:50 "Мультифільм"
		23:45 Глушина на кор-до вип.7		10:00 "Корисна програма"		09:25 "Де логіка?"	09:15 Вартість життя		08:00, 10:10 Моя правда
		00:00 Х/ф "Вавілон ХХ"		11:00 "Інше життя"		11:40 Т/с "Будиночок на щасття"	10:35 Таємниці світу		09:30 "Зіркові долі"
		01:45 Д/С "Сильні" 2 сезон вип. 9		12:25 Х/ф "Чудовий"		14:50 Х/ф "Міс Конгеніальність"	11:45 Дика Індонезія		11:00 Х/ф "Берег його життя"
		02:00 Шукачі пригод вип. 3		14:25, 15:25, 01:30 "Вешдок"		17:00 Х/ф "Міс Конгеніальність 2: Озброєна і легендарна"	12:45 Віна всередині нас		14:40, 21:00 Т/с "Доктор Блейк"
		02:20 ВУКРАЇНІ 8 сезон вип. 1		16:25 "Вешдок. Особий случай"		19:20 Х/ф "Золото дурнів"	13:40 Астронавти: найважча робота у Всесвіті		01:25 Х/ф "Самотня жінка бажає познайомитись."
		02:45 Шерифи для нових громад		18:00 "Стосується кожного"			14:35 Золото Гіллера		
				20:00, 03:30 Подорожці			15:30 Окаванго: річка мрій		
				21:00 "Орел і Решка. Дива світу"			16:30, 23:40 Як влаштований Всесвіт		
				20:15 "Чистopenews 2022"			17:30 Неймовірні винаходи		
							18:00 Таємнича світова війна		
							19:55, 22:40 Шукачі не-приємностей		
							20:50 ТОП-10 світу хижаків		
							00:40 Заборонена історія		

10

ПРОГРАМА ТЕЛЕБАЧЕННЯ

СУБОТА, 5 БЕРЕЗНЯ		07:25 Що? Як? Вип. 8 07:40 Ок, я тобі по- ясню англійську 07:45 Ок, я тобі поясню 08:00, 08:25 Ранок на Суспільному 08:45 Візуальний код-2 вип.3 09:25 Країна пісень вип. 1 09:50 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.8 10:20 Мистецтво жити вип.12 10:30 Глушина на кордо- ні вип 5 10:45 А хто навчить ба- бусю? вип.13, 14 Коворода. 11:00 Гастрабайки вип.11 11:15 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.8 11:25 Невідомі Карпати вип.8 11:45 Народжені рікою вип 8 12:00 Умандрували: за Харковом вип. 11 Вичель 12:25 Прем'єра. Д/Ф "Несумні вихідні" 12:40 Д/Ф "Печерні" 13:05 Д/Ф "Дикий світ" 14:00 ЧУ з футзалу серед команд Першої ліги сезону 2021-2022 16:15 Т/С "Країна див" 41 серія 17:00 Д/С "Сільні" 9 серія 17:15 Д/С "Між життям та смертю" вип.1 17:45 Маршрутом змін 18:10 Курс інфогієки. Як не стати овочем 18:30 ВУКРАЇНІ 8 сезон 19:00 Голоси Донбасу вип.10		07:25 Що? Як? Вип. 8 07:40 Ок, я тобі по- ясню англійську 07:45 Ок, я тобі поясню 08:00, 08:25 Ранок на Суспільному 08:45 Візуальний код-2 вип.3 09:25 Країна пісень вип. 1 09:50 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.8 10:20 Мистецтво жити вип.12 10:30 Глушина на кордо- ні вип 5 10:45 А хто навчить ба- бусю? вип.13, 14 Коворода. 11:00 Гастрабайки вип.11 11:15 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.8 11:25 Невідомі Карпати вип.8 11:45 Народжені рікою вип 8 12:00 Умандрували: за Харковом вип. 11 Вичель 12:25 Прем'єра. Д/Ф "Несумні вихідні" 12:40 Д/Ф "Печерні" 13:05 Д/Ф "Дикий світ" 14:00 ЧУ з футзалу серед команд Першої ліги сезону 2021-2022 16:15 Т/С "Країна див" 41 серія 17:00 Д/С "Сільні" 9 серія 17:15 Д/С "Між життям та смертю" вип.1 17:45 Маршрутом змін 18:10 Курс інфогієки. Як не стати овочем 18:30 ВУКРАЇНІ 8 сезон 19:00 Голоси Донбасу вип.10		07:25 Що? Як? Вип. 8 07:40 Ок, я тобі по- ясню англійську 07:45 Ок, я тобі поясню 08:00, 08:25 Ранок на Суспільному 08:45 Візуальний код-2 вип.3 09:25 Країна пісень вип. 1 09:50 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.8 10:20 Мистецтво жити вип.12 10:30 Глушина на кордо- ні вип 5 10:45 А хто навчить ба- бусю? вип.13, 14 Коворода. 11:00 Гастрабайки вип.11 11:15 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.8 11:25 Невідомі Карпати вип.8 11:45 Народжені рікою вип 8 12:00 Умандрували: за Харковом вип. 11 Вичель 12:25 Прем'єра. Д/Ф "Несумні вихідні" 12:40 Д/Ф "Печерні" 13:05 Д/Ф "Дикий світ" 14:00 ЧУ з футзалу серед команд Першої ліги сезону 2021-2022 16:15 Т/С "Країна див" 41 серія 17:00 Д/С "Сільні" 9 серія 17:15 Д/С "Між життям та смертю" вип.1 17:45 Маршрутом змін 18:10 Курс інфогієки. Як не стати овочем 18:30 ВУКРАЇНІ 8 сезон 19:00 Голоси Донбасу вип.10		07:25 Що? Як? Вип. 8 07:40 Ок, я тобі по- ясню англійську 07:45 Ок, я тобі поясню 08:00, 08:25 Ранок на Суспільному 08:45 Візуальний код-2 вип.3 09:25 Країна пісень вип. 1 09:50 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.8 10:20 Мистецтво жити вип.12 10:30 Глушина на кордо- ні вип 5 10:45 А хто навчить ба- бусю? вип.13, 14 Коворода. 11:00 Гастрабайки вип.11 11:15 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.8 11:25 Невідомі Карпати вип.8 11:45 Народжені рікою вип 8 12:00 Умандрували: за Харковом вип. 11 Вичель 12:25 Прем'єра. Д/Ф "Несумні вихідні" 12:40 Д/Ф "Печерні" 13:05 Д/Ф "Дикий світ" 14:00 ЧУ з футзалу серед команд Першої ліги сезону 2021-2022 16:15 Т/С "Країна див" 41 серія 17:00 Д/С "Сільні" 9 серія 17:15 Д/С "Між життям та смертю" вип.1 17:45 Маршрутом змін 18:10 Курс інфогієки. Як не стати овочем 18:30 ВУКРАЇНІ 8 сезон 19:00 Голоси Донбасу вип.10	
ПІВНЕ 1		07:25 Що? Як? Вип. 8 07:40 Ок, я тобі по- ясню англійську 07:45 Ок, я тобі поясню 08:00, 08:25 Ранок на Суспільному 08:45 Візуальний код-2 вип.3 09:25 Країна пісень вип. 1 09:50 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.8 10:20 Мистецтво жити вип.12 10:30 Глушина на кордо- ні вип 5 10:45 А хто навчить ба- бусю? вип.13, 14 Коворода. 11:00 Гастрабайки вип.11 11:15 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.8 11:25 Невідомі Карпати вип.8 11:45 Народжені рікою вип 8 12:00 Умандрували: за Харковом вип. 11 Вичель 12:25 Прем'єра. Д/Ф "Несумні вихідні" 12:40 Д/Ф "Печерні" 13:05 Д/Ф "Дикий світ" 14:00 ЧУ з футзалу серед команд Першої ліги сезону 2021-2022 16:15 Т/С "Країна див" 41 серія 17:00 Д/С "Сільні" 9 серія 17:15 Д/С "Між життям та смертю" вип.1 17:45 Маршрутом змін 18:10 Курс інфогієки. Як не стати овочем 18:30 ВУКРАЇНІ 8 сезон 19:00 Голоси Донбасу вип.10		07:25 Що? Як? Вип. 8 07:40 Ок, я тобі по- ясню англійську 07:45 Ок, я тобі поясню 08:00, 08:25 Ранок на Суспільному 08:45 Візуальний код-2 вип.3 09:25 Країна пісень вип. 1 09:50 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.8 10:20 Мистецтво жити вип.12 10:30 Глушина на кордо- ні вип 5 10:45 А хто навчить ба- бусю? вип.13, 14 Коворода. 11:00 Гастрабайки вип.11 11:15 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.8 11:25 Невідомі Карпати вип.8 11:45 Народжені рікою вип 8 12:00 Умандрували: за Харковом вип. 11 Вичель 12:25 Прем'єра. Д/Ф "Несумні вихідні" 12:40 Д/Ф "Печерні" 13:05 Д/Ф "Дикий світ" 14:00 ЧУ з футзалу серед команд Першої ліги сезону 2021-2022 16:15 Т/С "Країна див" 41 серія 17:00 Д/С "Сільні" 9 серія 17:15 Д/С "Між життям та смертю" вип.1 17:45 Маршрутом змін 18:10 Курс інфогієки. Як не стати овочем 18:30 ВУКРАЇНІ 8 сезон 19:00 Голоси Донбасу вип.10		07:25 Що? Як? Вип. 8 07:40 Ок, я тобі по- ясню англійську 07:45 Ок, я тобі поясню 08:00, 08:25 Ранок на Суспільному 08:45 Візуальний код-2 вип.3 09:25 Країна пісень вип. 1 09:50 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.8 10:20 Мистецтво жити вип.12 10:30 Глушина на кордо- ні вип 5 10:45 А хто навчить ба- бусю? вип.13, 14 Коворода. 11:00 Гастрабайки вип.11 11:15 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.8 11:25 Невідомі Карпати вип.8 11:45 Народжені рікою вип 8 12:00 Умандрували: за Харковом вип. 11 Вичель 12:25 Прем'єра. Д/Ф "Несумні вихідні" 12:40 Д/Ф "Печерні" 13:05 Д/Ф "Дикий світ" 14:00 ЧУ з футзалу серед команд Першої ліги сезону 2021-2022 16:15 Т/С "Країна див" 41 серія 17:00 Д/С "Сільні" 9 серія 17:15 Д/С "Між життям та смертю" вип.1 17:45 Маршрутом змін 18:10 Курс інфогієки. Як не стати овочем 18:30 ВУКРАЇНІ 8 сезон 19:00 Голоси Донбасу вип.10		07:25 Що? Як? Вип. 8 07:40 Ок, я тобі по- ясню англійську 07:45 Ок, я тобі поясню 08:00, 08:25 Ранок на Суспільному 08:45 Візуальний код-2 вип.3 09:25 Країна пісень вип. 1 09:50 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.8 10:20 Мистецтво жити вип.12 10:30 Глушина на кордо- ні вип 5 10:45 А хто навчить ба- бусю? вип.13, 14 Коворода. 11:00 Гастрабайки вип.11 11:15 Літературно-кулінарне шоу "Енеїда" 1 сезон вип.8 11:25 Невідомі Карпати вип.8 11:45 Народжені рікою вип 8 12:00 Умандрували: за Харковом вип. 11 Вичель 12:25 Прем'єра. Д/Ф "Несумні вихідні" 12:40 Д/Ф "Печерні" 13:05 Д/Ф "Дикий світ" 14:00 ЧУ з футзалу серед команд Першої ліги сезону 2021-2022 16:15 Т/С "Країна див" 41 серія 17:00 Д/С "Сільні" 9 серія 17:15 Д/С "Між життям та смертю" вип.1 17:45 Маршрутом змін 18:10 Курс інфогієки. Як не стати овочем 18:30 ВУКРАЇНІ 8 сезон 19:00 Голоси Донбасу вип.10	
01:30, 02:40, 04:35, 09:20, 11:00, 12:20, 16:15, 00:20 Без цензури 02:15, 06:45, 07:45, 08:45 Новини Рівного 03:45 Амбасадори 05:40, 12:00, 16:00 Нацспільноти 06:00, 10:30, 18:00 Знай більше 07:10 Дитяча телестудія 08:10 Германія 08:30 Без віку 10:00 Здорово жити 13:20, 22:00 Велика Незалежність 14:20, 21:00 Запитай у лікаря 15:10 50 відтінків професії 15:30, 18:30, 20:30, 23:00 Рівне за тиждень 17:15, 23:30 Психологія 19:00 Вітаємо Вас 20:00 50 відтінків професії 21:45 Без віку		01:30, 02:40, 04:35, 09:20, 11:00, 12:20, 16:15, 00:20 Без цензури 02:15, 06:45, 07:45, 08:45 Новини Рівного 03:45 Амбасадори 05:40, 12:00, 16:00 Нацспільноти 06:00, 10:30, 18:00 Знай більше 07:10 Дитяча телестудія 08:10 Германія 08:30 Без віку 10:00 Здорово жити 13:20, 22:00 Велика Незалежність 14:20, 21:00 Запитай у лікаря 15:10 50 відтінків професії 15:30, 18:30, 20:30, 23:00 Рівне за тиждень 17:15, 23:30 Психологія 19:00 Вітаємо Вас 20:00 50 відтінків професії 21:45 Без віку		01:30, 02:40, 04:35, 09:20, 11:00, 12:20, 16:15, 00:20 Без цензури 02:15, 06:45, 07:45, 08:45 Новини Рівного 03:45 Амбасадори 05:40, 12:00, 16:00 Нацспільноти 06:00, 10:30, 18:00 Знай більше 07:10 Дитяча телестудія 08:10 Германія 08:30 Без віку 10:00 Здорово жити 13:20, 22:00 Велика Незалежність 14:20, 21:00 Запитай у лікаря 15:10 50 відтінків професії 15:30, 18:30, 20:30, 23:00 Рівне за тиждень 17:15, 23:30 Психологія 19:00 Вітаємо Вас 20:00 50 відтінків професії 21:45 Без віку		01:30, 02:40, 04:35, 09:20, 11:00, 12:20, 16:15, 00:20 Без цензури 02:15, 06:45, 07:45, 08:45 Новини Рівного 03:45 Амбасадори 05:40, 12:00, 16:00 Нацспільноти 06:00, 10:30, 18:00 Знай більше 07:10 Дитяча телестудія 08:10 Германія 08:30 Без віку 10:00 Здорово жити 13:20, 22:00 Велика Незалежність 14:20, 21:00 Запитай у лікаря 15:10 50 відтінків професії 15:30, 18:30, 20:30, 23:00 Рівне за тиждень 17:15, 23:30 Психологія 19:00 Вітаємо Вас 20:00 50 відтінків професії 21:45 Без віку			
UA РІВНЕ		01:30, 02:40, 04:35, 09:20, 11:00, 12:20, 16:15, 00:20 Без цензури 02:15, 06:45, 07:45, 08:45 Новини Рівного 03:45 Амбасадори 05:40, 12:00, 16:00 Нацспільноти 06:00, 10:30, 18:00 Знай більше 07:10 Дитяча телестудія 08:10 Германія 08:30 Без віку 10:00 Здорово жити 13:20, 22:00 Велика Незалежність 14:20, 21:00 Запитай у лікаря 15:10 50 відтінків професії 15:30, 18:30, 20:30, 23:00 Рівне за тиждень 17:15, 23:30 Психологія 19:00 Вітаємо Вас 20:00 50 відтінків професії 21:45 Без віку		01:30, 02:40, 04:35, 09:20, 11:00, 12:20, 16:15, 00:20 Без цензури 02:15, 06:45, 07:45, 08:45 Новини Рівного 03:45 Амбасадори 05:40, 12:00, 16:00 Нацспільноти 06:00, 10:30, 18:00 Знай більше 07:10 Дитяча телестудія 08:10 Германія 08:30 Без віку 10:00 Здорово жити 13:20, 22:00 Велика Незалежність 14:20, 21:00 Запитай у лікаря 15:10 50 відтінків професії 15:30, 18:30, 20:30, 23:00 Рівне за тиждень 17:15, 23:30 Психологія 19:00 Вітаємо Вас 20:00 50 відтінків професії 21:45 Без віку		01:30, 02:40, 04:35, 09:20, 11:00, 12:20, 16:15, 00:20 Без цензури 02:15, 06:45, 07:45, 08:45 Новини Рівного 03:45 Амбасадори 05:40, 12:00, 16:00 Нацспільноти 06:00, 10:30, 18:00 Знай більше 07:10 Дитяча телестудія 08:10 Германія 08:30 Без віку 10:00 Здорово жити 13:20, 22:00 Велика Незалежність 14:20, 21:00 Запитай у лікаря 15:10 50 відтінків професії 15:30, 18:30, 20:30, 23:00 Рівне за тиждень 17:15, 23:30 Психологія 19:00 Вітаємо Вас 20:00 50 відтінків професії 21:45 Без віку		01:30, 02:40, 04:35, 09:20, 11:00, 12:20, 16:15, 00:20 Без цензури 02:15, 06:45, 07:45, 08:45 Новини Рівного 03:45 Амбасадори 05:40, 12:00, 16:00 Нацспільноти 06:00, 10:30, 18:00 Знай більше 07:10 Дитяча телестудія 08:10 Германія 08:30 Без віку 10:00 Здорово жити 13:20, 22:00 Велика Незалежність 14:20, 21:00 Запитай у лікаря 15:10 50 відтінків професії 15:30, 18:30, 20:30, 23:00 Рівне за тиждень 17:15, 23:30 Психологія 19:00 Вітаємо Вас 20:00 50 відтінків професії 21:45 Без віку	
06:00 Веселі саморобки 06:05 М/Ф "Повертайся, Капітошко" 06:10 М/Ф "Черевички" 06:20 М/Ф "Чарівні окуляри" 06:30 М/С "Пригоди Тайо" 2 сезон 42, 43, 44 серії 07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		06:00 Веселі саморобки 06:05 М/Ф "Повертайся, Капітошко" 06:10 М/Ф "Черевички" 06:20 М/Ф "Чарівні окуляри" 06:30 М/С "Пригоди Тайо" 2 сезон 42, 43, 44 серії 07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		06:00 Веселі саморобки 06:05 М/Ф "Повертайся, Капітошко" 06:10 М/Ф "Черевички" 06:20 М/Ф "Чарівні окуляри" 06:30 М/С "Пригоди Тайо" 2 сезон 42, 43, 44 серії 07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		06:00 Веселі саморобки 06:05 М/Ф "Повертайся, Капітошко" 06:10 М/Ф "Черевички" 06:20 М/Ф "Чарівні окуляри" 06:30 М/С "Пригоди Тайо" 2 сезон 42, 43, 44 серії 07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини			
07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:15, 08:15, 09:15, 23:00, 03:45 Новини		07:1					

НЕРУХОМІСТЬ

КВАРТИРИ

Продаж

Продам 1-кімн. квартиру, середній по-
верх. Тел. (098)909-13-26.

Продам 1-кімн., квартиру, середній по-
верх. Тел. (098)260-55-19.

Продам 1-кімн., середній поверх, без
комісії для покупця. Тел. (098)595-45-00.

Продам 2-кімн. квартиру, середній
поверх. Без комісії для покупця. Тел.
(098)909-13-26.

Продам 2-кімн., квартиру, середній
поверх, без комісії для покупця. Тел.
(098)595-45-00.

Продам 3-кімн. квартиру, р-н «Північ-
ний». В гарному стані, після ремонту.
Ціна договірна. Тел. (096)563-97-50.

БУДИНКИ

Продаж

Продам будинок у м. Рівне. Тел.
(098)297-57-87.

Продам земельні ділянки, Городище,
Бармаки, Городок, Житин, без комісії для
покупця. Тел. (098)595-45-00.

ПРИМІЩЕННЯ

Продаж

Продам комерційне приміщення, 60
кв.м. Тел. (098)595-45-00.

ТРАНСПОРТ

СПЕЦІАЛЬНА
АВТОТЕХНІКА

Продам

Прес-підбирачі, комбайни
зернозбиральні, бурякозби-
ральні, картоплезбиральні та
ін., можлива доставка, част-
кове кредитування. [www. tatt. com. ua](http://www.tatt.com.ua),
[tatt. volyn@gmail. com](mailto:tatt.volyn@gmail.com). Тел. (050)924-26-13,
(050)515-85-85,
(067)904-00-66.

ВСЕ ДЛЯ
БУДІВНИЦТВА

БУДІВЕЛЬНІ ТА
ОЗДОБЛЮВАЛЬНІ МАТЕРІАЛИ

Продаж

Дошки, балки, крокви, рейки
усіх розмірів, сухі та свіжос-
пилені. Дошка для підлоги
шпунтована, вагонка. До-
ставка. Тел. (096)242-26-61,
(068)016-60-98.

**КОПАННЯ, ЧИЩЕННЯ КРИНИЦЬ
КОПАННЯ СЕПТИКІВ**

- Копання досвідченими монтажниками
- Чистка та поглиблення криниць
- Пошук води на території
- Виготовлення дашків

(068) 758-41-27
Виготовлення бесідок. Продаж та доставка кругів

**ТОВ
“КАС ПЛИТ-
СЕРВІС”**
ppkas@ukr.net

- ДСП, ДВП ламінована та рядова товщиною 10, 16, 18, 22 мм (більше 100 декорів)
- Порізка, поклейка крайкою ПВХ на імпортному обладнанні
- Стільниці кухонні EGGER, LUXEFORM товщиною 28, 38, 50, 60 мм (більше 100 декорів)
- Фасади з натурального дерева, рамочні з профілю МДФ та алюмінієвого профілю
- Фанера 1525x1525 мм товщиною 4, 6, 8, 10, 12, 15, 18 мм
- Виготовлення корпусних меблів, шаф-купе

м.Рівне, вул.Млинівська, 3, т. 61-98-46, 61-98-47, 61-99-00

Засновник, видавець - ТОВ "Видавничий дім "ОГО".
Редакція
Адреса: 33028, м.Рівне, вул. Шкільна, 2, info@ogo.ua
Шеф-редактор – Віктор Данилов
Прийм. оголошень: Світлана Степанюк, work@ogo.ua, (066) 265-62-35

Свідцтво про реєстрацію КВ №6558 від 26.09.2002р.
Передплатний індекс – 30565/91713.

33028, м.Рівне, вул. Шкільна, 2. Електронна адреса: info@ogo.ua. Прийм. оголошень: тел. 066 265 62 35.

**ДОВІДНИК
РІВНОГО**
Заходь і знаходь!
www.ogo.ua

ОПАЛЮВАЛЬНА ТЕХНІКА
ТА САНТЕХНІКА

Продаж

Продам раковину-умивальник, са-
латова, б/в. Тел. (066)811-36-59,
(063)852-93-58.

ПРЕДМЕТИ
СПОЖИВАННЯ

МЕДИЧНІ ПРЕПАРАТИ
ТА ОБЛАДНАННЯ

Продаж

Продам інвалідний візок. Ціна 2000 грн.
Тел. (098)555-35-25.

ІНШІ ТОВАРИ

Купівля

Куплю фотоапарати, об'єктив,
мікроскоп, теодаліт та іншу оптику і
аксесуари(бочок, треногу, світлофільтр)
Тел. (067)747-64-51.

ОБЛАДНАННЯ

ПОБУТОВА ТЕХНІКА
ТА ЕЛЕКТРОАПАРАТУРА

Продаж

Продам плиту 2-х камфорну, б/в в гар-
ному стані. Тел. (067)925-69-44.

ПОСЛУГИ

БУДІВЕЛЬНІ ПОСЛУГИ

Всі види внутрішніх та
зовнішніх робіт, виконує
будівельна бригада. Тел.
(096)031-62-62.

БІРЖА ПРАЦІ

Пропонуую

Потрібні на роботу двірники,
ТОВ УК «Житло Сервіс Рівне». Тел.
(067)421-46-98.

Шукаю

Шукаю роботу продавця промтоварів,
пакувальниці, реєстратора або будь-яку.
Тел. (096)963-49-29.

АВТОВИКУП
купуємо авто у будь-якому стані

+38 097 177 52 38
+38 066 415 98 88
+38 068 701 00 03

с. Немовичі,
Сарненський район

КОНТАКТИ,
ЗНАЙОМСТВА

ВВАЖАТИ
НЕДІЙСИМ

Втрачена картка водія UAD
0000105627000, дійсна до 15.06.2022 р.,
видаана ДП «ДержавтотрансНДІпроект» у
2017 р., на ім'я Кравченко Роман Васи-
льович, вважати недійсною.

Втрачене посвідчення дитини з бага-
тодітної сім'ї, видане на ім'я Дьяченко
Софії Михайлівни, вважати недійсним.

Втрачений військовий квиток, НК

№6127807 від 28.12.1994 р., виданий

на ім'я Замлинний Юрій Ростиславович,
вважати недійсним.

Втрачений державний акт на земель-
ну ділянку, з кадастровим номером

5624684500:05:000:0079 від 02.07.2009

р., виданий нам Гуфрій Алік Богданович,

вважати недійсним.

**БУРІННЯ
СВЕРДЛОВИН**

- ➡ ПІД КЛЮЧ
- ➡ ПО ВСІЙ ОБЛАСТІ
- ➡ З НАСОСАМИ І ОБВ'ЯЗКОЮ
- ➡ ОКРЕМО ТРУБИ, НАСОСИ

працюємо
від 220 вольт

ТЕЛ.: 096 252 30 71

**ВАНТАЖНІ
ПЕРЕВЕЗЕННЯ**

Бус Фольксваген крафтер
довга база
(довжина вантажу до 4,30 м)
Вантажопідйомність 1,5 т.

Працюємо:
місто, область, Україна.
тел. (097)865-75-47

**ПРОПОНУЄТЬСЯ РОБОТА
ОХОРОННИКИ
на вахту
м.Київ (15/15)**
З/п своєчасно.
Проживання забезпечуємо.
050 0647898, 096 9924790

**БАЛКИ, КРОКВИ, РЕЙКИ, ДОШКИ,
МУРЛАТИ, ШТАХЕТИ та інше.**
Завжди в наявності,
замовлення під ваші розміри.
Можлива доставка.
Дрова(обалопи) з доставкою
Форма оплати будь-яка.
Працюємо по перерахунку.
тел. (050) 580-74-02,
(067) 745-45-82

**ЗАБІЙНИЙ ЦЕХ ЗАКУПОВУЄ від НАСЕЛЕННЯ
КОРІВ, БИЧКІВ (МОЛОДНЯК),
КОНЕЙ, ДОРІЗИ**

Дорого. Без посередників.
Надаємо послуги для перевезення тварин.
т.: 0509986771, 0684718328, 0933215178

ВРХ, коні, телиці, бики, телята, шкіри ВРХ

Робимо
вимушений забій.
Обмінюю коня,
корову.

Дорізи • Лежачу худобу
Куплю дорого!
067-81-11-430, 095-53-55-908

**ЯК ПРОСТО ЗАРАЗ ДОПОМОГТИ УКРАЇНСЬКІЙ
АРМІЇ – ПЕРЕЛІК ВОЛОНТЕРСЬКИХ ІНІЦІАТИВ**

На тлі посиленних обстрілів та провокацій окупаційних військ РФ на сході України та україноненавистницької промови глави Кремля Пу-
тіна, який напередодні визнав незалежність псевдореспублік “Л/ДНР”, дедалі більше українців ставлять питання, як допомогти українській армії. “НВ” розповідає про чотири волонтерські та одну офіційну ініціативи, які підтримують ЗСУ грошима, спорядженням та медикаментами.

“Повернись живим” – один із найвідоміших і найвпливовіших благодійних фондів, що допомагає українським ветеранам та військовим.

Лише за січень 2022 року фонд зібрав на потреби армії понад 6 мільйонів гривень. Благодійники зосереджуються на наданні тех-
нічної допомоги у вигляді новітніх технічних рішень, які вирішу-
ють актуальні проблеми фронту – для цього менеджери по роботі з
військовими працюють на лінії розмежування, аби якомога краще
розуміти потреби ЗСУ та вчасно надавати необхідну допомогу.

“Повернись живим” передає українським військовослужбов-
цям тепловізори, мобільні комплекси спостереження, quadro-
коптери, обладнання для снайпінгу, бронезилети, оргтехніку,
ноутбуки та іншу техніку. Крім цього, фонд має інструкторські
та освітні програми для офіцерського складу.

“Повернись живим” декларує принципи відкритої звітності та регулярно публікує інформацію про розподіл коштів на своєму сайті.

Громадська ініціатива “Армія SOS” допомагає ЗСУ саме у тих напрямках, в яких держава ще не є сильною та потребує підтримки: повітряної та радіотехнічної розвідки, а також системах управління та вогневого ураження.

Ініціатива займається виготовленням безпілотних літальних апаратів та займається за допомогою них розвідкою вздовж лінії фронту, закупівлею та програмуванням планшетів для артилерис-
тів, постачанням автотранспорту, радіорозвідувального обладнан-
ня, глушників для зброї та наданням іншої допомоги.

Крім цього, волонтери розробили програмний комплекс “Кро-
пила” – бойову систему управління тактичної ланки. Активісти зазначають, що комплекс дає змогу скоротити час розгортання засобів артилерійської батареї в п'ятеро та має низку технологічних бонусів для військових на полі бою або під час навчань:

доступ до електронної карти місцевості з відображенням влас-
ної позиції на GPS;

обмін даними з іншими абонентами системи. Дані загалом містять позиції союзних підрозділів, координати виявлених цілей і короткі текстові повідомлення;

розв'язання окремих розрахункових завдань, як-от розрахунок маршру, зони вогневого ураження або артилерійських поправок;

забезпечення взаємодії та передачі даних із засобів розвідки – БПЛА, радарними та звукометричними комплексами – в автома-
тичному режимі.

Благодійний фонд “Крила Фенікса” надає допомогу в оснащенні української армії засобами індивідуального нелетального захисту, та-
кими як бронезилети та каски, лікуванням поранених бійців, ремон-
том будівель військових частин і придбанням індивідуальних аптечек.

“Наше завдання – вдягти, взути, захистити та покращити Українську Армію в стислі терміни. Ми вже відправили нашим військовим тисячі касок, бронезилетів, сотні рацій, прицілів. Ми існуємо завдяки небайдужим патріотам України з різних куточків світу”, – йдеться на сайті ініціативи.

За час існування організація збрала на потреби української армії близько 60 мільйонів гривень. На сайті “Крил Фенікса” мож-
на обрати військовий підрозділ, якому ви бажаєте перерахувати
допомогу. Фонд регулярно веде звітність щодо пожертв.

“Народний проєкт” об'єднує волонтерів та небайдужих людей, що реалізовує благочинні проєкти у галузі оборони, медицини та суспільних ініціатив.

Ініціатива вже збрала кошти на втілення понад 80 проєктів, що допомогли Збройним Силам України, зокрема це: закупівля специфічного снайперського та десантного спорядження, склад-
них коптерів українського виробництва, спортивних протезів для військових та інше.

Наразі волонтери збирають кошти на придбання БпЛА вітчиз-
няного виробництва для підрозділів ЗСУ.

“Завдяки своєму функціоналу БпЛА нададуть можливість бачити ворога з неба і знати його плани. Відповідно до цього ко-
мандири зможуть приймати рішення, які надаватимуть тактичну та оперативну перевагу над ворогом. А найприємніше те, що для отримання такої інформації необхідно лише технічний засіб, що мінімізує ризики для наших воїнів”, – розповідають вони.

Також наразі можна підтримати проєкт зі збору грошей, що пі-
дуть на допомогу українським снайперам, десантникам і саперам.

Українське Міноборони також приймає прямі пожертви на мате-
ріально-технічне та медичне забезпечення Збройних Сил.

На сайті відомства зазначено, що у разі бажання юридичних і фізичних осіб здійснювати перерахування коштів безпосередньо військовим частинам та установам пропонується звертатися до ко-
мандирів (начальників) на місцях.

ПЕРЕРОБНА КОМПАНІЯ
КУПИТЬ ДОРОГО ВРХ
вимушений забій
ВРХ
КОНЕЙ
ЛОШАТ
т. (097) 865-87-26

ЗАБІЙНИЙ ЦЕХ КУПИТЬ на забій і утримання
ВРХ
молодняк коні лошата
(099) 327-28-90 (096) 423-51-22

РОБОТА | ТОВ “СІМ ТЕКС-Р” запрошує на роботу:
ШВАЧОК
оплачується дорого на роботу і з роботи
096 123-44-44,
093 109-85-69, 050 375-22-05
Адр.: м. Рівне, вул. Гагаріна, 39

Інформаційно-рекламний тижневик “ОГО” *, №8 (1845) 24 лютого 2022 року. Рекомендована роздрібна ціна 5 грн. Газета виходить у четвер. Наклад згідно замовлення. При використанні публікацій посилання на тижневик “ОГО” обов'язкове. Відповідальність за зміст реклами та оголошень несуть рекламодавці та подавачі оголошень. Відповідальність за достовірність усіх матеріалів, розміщених у газеті, крім матеріалів, які містять посилання на інші інформаційні агентства або інтернет-видання, несе інформаційне агентство “Рівненформ” (Свідцтво РВ №758/311-ПР від 06.08.2021р. МЮ). Якщо маєте запитання щодо доставки тижневика “ОГО”, звертайтеся у ваше поштове відділення.

Друкарня – ТзОВ “Друк Волині”. Адреса: 33000, м.Рівне, вул. Поліщука, 1г, тел. (0362) 60-86-53

■ – на правах реклами

“Я пережила в дитстві війну. С Росією”, – відома українська комікеса відреагувала на визнання так званих Л/ДНР



Наталія Гаріпова – популярна українська артистка в жанрі стендап. Ведуча гумористичного ток-шоу “Вечір з Наталею Гаріповою”, учасниця та двічі переможниця проєкту “Розсміши коміка”, резидентка київського проєкту The Stand Up. Загалом, це єдина українська комікеса, яка має сольний Stand-up тур країною.

Наталія народилася на Вінниччині у родині лікарів. Батьків за розподілом відправили працювати у місто Бендери, що у Придністров’ї. У 1992 році там почалися військові дії. І звістка про визнання Росією незалежності так званих Л/ДНР змучила Наталію згадати жахи свого дитинства. Вона розповіла про це на своїй сторінці в Instagram. Подамо її текст без змін:

“Очень странно поощрять/прощать/принимать фашизм и геноцид, только недавно его победив всем миром. Это как расстаться с абьюзером и стать им в следующих отношениях, чтобы отомстить. Только кому?

Не желаю никому засыпать с мыслью, что завтра война.

Никому не желаю просыпаться от салютов в 4 утра и медленно сесть. Пугаться лазера в окно, потому что ты не думаешь, что это чей-то ребёнок.

Я пережила в детстве войну. С Россией. Это был геноцид молдаван. Расстрелянные выпускные классы с учителями. Трупы, накрытые простынями. Луи крови после дождя.

Сгоревшее соседнее здание. Вместо пижамы - спортивный костюм. Еда – на весь двор, которая готовилась на горелке во дворе. Полбуханки хлеба на семью из 5 человек.

Пуля, пролетевшая мимо меня в коридоре. Расстрелянный холодильник. Мы бежали оттуда во время перемирия. Моей маме вслед кричали, что нас убьют. Но она все равно нас вывезла.

Это все в моей голове. И я не хочу ещё раз. Я хочу писать экзистенциальные тексты, прокрастинируя и откладывая концовку на потом. Хочу резать деревянные фрукты с дочкой. Печь шарлотку. Ждать весну. Болтать ногами.

Я не хочу никому войны. Потому что война ничего не решает. Она только отбирает. Силы. Желания. Цели. Планы. Мотивацию. Жизнь.

Ожидание войны делает точно то же.

Очень странно, что весь огромный народ России просто молчит. Просто смотрит. С надеждой, что их это не коснётся.

Все так же думали, когда в Китае начался коронавирус. Поэтому. Коснётся.

Прошу вас, будьте свободными, думающими и не запуганными людьми, от вас тоже зависит что-то. Или зачем тогда это все?”

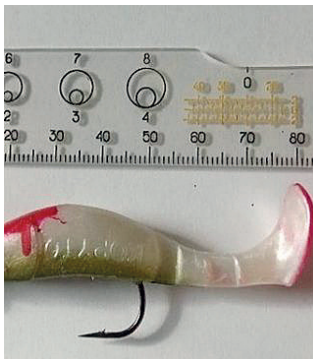
У Рівному з ока хлопця дістали 80-міліметровий рибальський гачок

Лікарі спеціалізованого хірургічного відділення Рівненської обласної дитячої лікарні видалили з ока дитини гачок для риболовлі.

У відділення, яке надає невідкладну допомогу дітям з важкими пошкодженнями ока, екстрено доправили 17-річного пацієнта з травмою рибальським гачком лівого ока.

Особливість травми полягала в тому, що гачок був досить великих розмірів та мав збільшену вагу. В очне яблуко проникла досить велика його частина, що супроводжувалося внутрішньоочним крововиливом.

Позитивним моментом було те, що кришталевий та ро-



гівка ока не були травмовані.

Гачок з очного яблука видалили під загальним наркозом та провели первинну хірургічну обробку рани. Хлопцю наклали шви.

Медики провели лікування з використанням антибактеріальних, протизапальних та регенеруючих препаратів.



Дивом зір вдалося зберегти.

При госпіталізації гострота зору правого ока: 1,0. Гострота зору лівого ока: світловідчуття з неправильною світлопроекцією.

При виписці гострота зору правого ока: 1,0. Гострота зору лівого ока: 0,6 з корекцією 0,8.

Професор “Острозької академії” шокував російського пропагандиста



Російський пропагандист Дмитро Кисельов, розповідаючи про візит міністерки закордонних справ Британії Елізабет Трасс, згадав професора НУ “Острозька академія” Петра Кралука. Росіянин обурився тезами статті професора, в якій Кралуку доводиться, що території Росії, куди у XVII столітті емігрували українці, цілком могли б бути частиною сучасної України. Про це Дмитро Кисельов розповів в ефірі телеканалу “Росія 24”.

Професор НУ “Острозька академія” Петро Кралуку опублікував в газеті “День” статтю “Українські землі, які Росія не подарувала Україні”, де було згадано Східну Слобожанщину – ще одну присвоєну росіянами українську землю. За його словами, сучасні території Курської, Білгородської, Воронізької та Ростовської у XVII столітті були місцем активної міграції українців.

Науковець пояснює, що після повстання під проводом Богдана Хмельницького чимало українців, зокрема з Правобережної України, покидали свої домівки й переселялися на схід, у тому числі й на Східну Слобожанщину, де зберігалася відносно стабільна ситуація.

Підсумовуючи свої міркування, Петро Кралуку припускає, що якби українці під час визвольних змагань 1917-1921 рр. зуміли сформувати свою повноцінну державу й зберегти її, Східна Слобожанщина цілком могла

бу ввійти до її складу.

Не дивно, що викладені у публікації припущення викликали у російського пропагандиста хвилю емоцій, адже вони можуть стати підґрунтям цілком логічного питання про те, чи не має права Україна висловлювати претензії на території сучасної Росії, використовуючи пропагандистські кліше про “ісконно” українські землі.

Нагадаємо, міністерка закордонних справ Великої Британії Елізабет Трасс під час зустрічі з міністром закордонних справ РФ Сергієм Лавровим заявила про необхідність відведення російських військ від українського кордону. Лавров у відповідь сказав, що вони нібито знаходяться тільки на своїй території, а потім уточнив чи визнає міністерка суверенітет РФ над Ростовською та Воронежською областями, які межують з Україною.

“Великобританія ніколи не визнає суверенітету Росії над цими регіонами”, – цитує російське видання відповідь Елізабет Трасс.

Це викликало обурення, яке довелося врегульовувати британському послу в Москві Деборі Боннерт. Вона пояснила міністерці, що Лавров мав на увазі саме російські регіони.

Згодом Елізабет Трасс прокоментувала ситуацію у Твіттері, де заявила, що Лаврову був переданий чіткий меседж, що Москва має відвести війська від українських кордонів, якщо Росія серйозно заявляє, що немає намірів вторгнутися.

Маленького Артура покинули на вокзалі у Рівному

У квітні 2021 року на одному з рівненських автовокзалів правоохоронці помітили хлопчика Артура.

Зрозумівши, що дитина сама, поліцейські відвезли його до лікарні. Хлопчик виявився здоровим, але окрім імені більш нічого про себе не розказав. Навіть щоб дізнатися, скільки йому років, медикам довелося провести спеціальну діагностику, яка показала, що дитині 4 роки, повідомляє

відділ комунікації поліції Рівненщини.

Нині Артур перебуває у центрі соціально-психологічної реабілітації, що в селі Олександрія Рівненського району.

Дитина привітна та комунікабельна, легко спілкується з однолітками, вихователями та іншими працівниками.

Якщо вам відома будь-яка інформація про хлопчика, його батьків чи родичів, повідомте про це на спецлінію 102 або за номером телефону 068-67-71-234.

Інформаційний портал Рівного **OGO.ua**

Знайшли оголеною і мертвою на дорозі: подробиці вбивства 21-річної дівчини

На Хмельниччині знайшли мертвою і напівоголеною 21-річну Тетяну. Тіло покійної виявив місцевий рибалка, який йшов на річку. Дівчина лежала обличчям до землі. Експертиза встановила, що її задушили. У її вбивстві підозрюють односельчанина дівчини, 35-річного батька двох дітей.

Відомо, що напередодні, у вечір п'ятниці, дівчина відпочивала з подругою Марічкою в клубі.

Після цього вони придбали пиво та сухарики у цілодобовому магазині й пішли на зупинку, щоб посидіти на лавці. Згодом них приєдналися двоє односельців, які вже були на підпитку.

Вони випивали і трішки танцювали, а потім Марічка покинула подругу саму в компанії.

Подрузі здалось, що між Тетяною та 35-річним Олександром, одруженим чоловіком і батьком двох дітей шкільного віку, промайнула “іскра”, тож вона пішла додому і залишила дівчину з двома нетверезими чоловіками, – йдеться у повідо-

мленні.

Як тільки дівчина залишилася з чоловіками наодинці, то почала телефонувати друзям і знайомим, аби вони її забрали додому, але ніхто не відгукнувся.

Вже вранці оголене тіло Тетяни знайшов місцевий рибалка і до останнього сподівався, що це манекен.

У поліції кажуть, що 35-річний Олександр провів дівчину до хати, у чому й зізнався. Проте, за його словами, вже біля будинку Тетяна почала проявляти до нього агресію. Тоді чоловік схопив її за шию і вклав на землю. “Аби заспокоїлась”, – виправдовується він.

Дівчина знепритомніла, після чого Олександр переконав, що почав розтирати її снігом.

Коли ж дівчина отямилась, то залишив її саму на снігу під батьківською хатою. У суді чоловік переконував, що не вбивав дівчину. У невинуватість Олександра вірив дружина і мати його двох дітей. Наразі підозрюваний – один і він у СИЗО. Через місяць Тетяні мало б виповнитися 22 роки.

Латексні матраци

