



Газета
виходить
з 1992 року



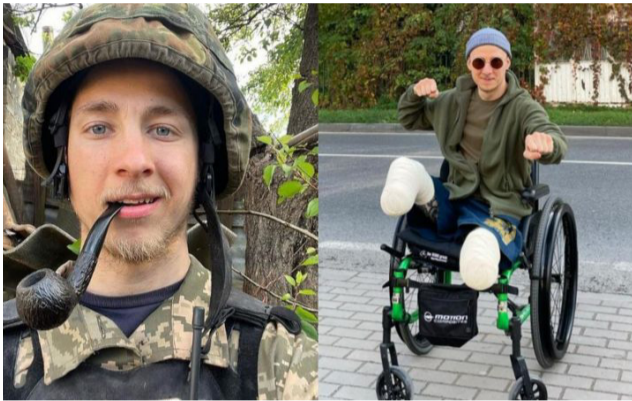
■ прогноз погоди

Четвер	П'ятниця	Субота	Неділя	Понеділок
23	24	25	26	27
березня	березня	березня	березня	березня
мін. макс. +7° +16°	мін. макс. +11° +16°	мін. макс. +9° +12°	мін. макс. +6° +9°	мін. макс. +4° +12°

№11 (1891) 23 березня 2023 року

День виходу – четвер

Історія військового з Рівного, якого називають українським Ремарком



26-річний Олександр Будко з Рівного мав великі плани на 2022 рік. Він мав стати графічним дизайнером і відбував останні зміни як шеф-бариста в одному із закладів на київському Подолі.

Та вранці 24 лютого все змінилося і замість іти на роботу Олександр почав шукати спосіб потрапити добровольцем на фронт.

Він не пішов у військкомат – там були черги, і не факт, що його б узяти через стан здоров'я.

"У мене були проблеми з ногами", – пояснює хлопець, усміхаючись.

У цих словах є гірка іронія – рівно через півроку, 24 серпня, Олександр, вже командир взводу 49-го окремого стрілецького батальйону "Карпатської Січі" на позивний "Терен", втратить обидві свої ноги під час харківського контрнаступу.

Про свої військові будні та поранення військовий без прикрас пише в інстаграм-щоденнику, який читають понад 23 тисячі людей.

Хтось із них називає його українським Ремарком, хтось – Куртом Воннегутом, що умів з гумором розповідати найтрагічніші історії, а Олександрові подобається його земляк Улас Самчук. Тепер у військового новий план – він пише книжку, адаптовуючись до життя на нових, уже залізних ногах.

"ІСТОРІЯ ВПЕРТОГО ЧОЛОВІКА"

Робоча назва майбутньої воєнної автобіографії – "Історія впертого чоловіка". Олександр каже, що це вдало описує його шлях на передову. До війни він не тримав у руках зброї, але мав велике бажання потрапити в саму гушавину подій. Як пояснює військовий – він не хотів, щоб жертви тих, хто віддав життя за Україну, починаючи з війн часів козаччини, були даремними.

"Це була русійна сила, яка зародилася в мені давно", – каже Олександр.

Але все виявилось не так просто. Спочатку хлопець потрапив в одну з націоналістичних організацій, з якою півтора місяця їздив на стрільби, вивчав тактичну медицину. Він хотів стати штурмовиком, але втомився чекати, коли йому дадуть себе проявити – поки йшла битва за Київ, його служба зводилася до охорони будівлі з важливими для держави даними, розповідає військовий.

У квітні хлопцям сказали, що для них є бойове завдання. "Були вибухи, танки, спецпідрозділи, і ми такі – клас! Але потім сказали, що ми евакуаційна група і наміри пробитися в штурмову групу не дали нічого. Я засмутився, а потім і що задачу відмінили".

Невдовзі добровольці вирішили розійтися і знайти себе в інших підрозділах. Олександр потрапив у "Карпатську Січ", де через місяць його призначили командиром взводу вогневої підтримки другої роти.

Але і тут виникли перешкоди. Коли у травні батальйон відправляли на Ізюмський напрям, машина, де мав сидіти Олександр – зламалася. Треба було або міняти машину вже, або залишатися в Києві на невідомий термін.

"Це вже була моя 5-та чи 6-та спроба потрапити на фронт і я сказав собі – ні, це вже якийсь сюр, мушу поїхати", – згадує військовий.

Зрештою, частину групи завантажили у вантажний мікроавтобус. Місце там знайшлося для всіх, крім Олександра та ще двох хлопців. У нього вже почали опускатися руки, як прийшов командир і сказав, що їхатиме на фронт своїм авто і можна до нього підсісти.

Олександр радів. Для нього, зізнається, це було наче свято.

ПОРАНЕННЯ

У війську хлопцеві подобалося. У його добровольчому батальйоні, як він розповідає, не було шикунства в 7 ранку і 7 вечора, строгої звітності, до командирів часто зверталися на ти. До того ж, через тиждень після приїзду на Харківщину 19



травня вони помалу почали просуватися.

День поранення, 24 серпня, Олександр пам'ятає в деталях. Він пригадує, як прокинувся о третій ранку, все село було в синьо-жовтих стрічках, прапорах. Це вражало – пізно ввечері, коли бійці поверталися з позицій, нічого з цього ще не було – місцеві багато попрацювали, щоб зробити свято собі та військовим.

Військові взяли пайки та приїхали в сусіднє село на свої мінометні позиції.

"Наші вже зайшли в декілька ближніх посадок, відібрали їх назад, взяли декілька полонених. Посадку почав обстрілювати танк і ми не діставали до нього мінометом – це було більш ніж за 7 кілометрів від нас, і командування дало команду чекати нових координат і цілей", – розповідає Олександр.

День був спекотним, і хлопці вирішили використати перерву на обід. Вони постійно були втомлені – лягали о 10 чи 11-й вечора, вставали о 3 чи 4-й, розповідає військовий. Тому пообідавши, вирішили подрімати – бійці лягли під розлогим горіхом, за яким не було видно позиції, Олександр вирішив, що безпечніше все ж в окопі. Зручно вмоствившись, він зняв із себе броню.

Раніше, розповідає він, у село не прилітало, і це навіть дивувало військових, а сам Олександр ніколи не думав, що може загинути чи отримати поранення.

"І я почав засинати, як в один момент – ніхто не почув ні свисту, ні виходу – відчув страшний біль у ногах і на мене зсунулася земля. Я почав кричати".

Побратими були живі, вони розкопали його, швидко наклали турнікет і викликали евакуацію. Військовий каже, що відразу зрозумів, що такий сильний біль не віщує нічого доброго.

Ще перед прибуттям на фронт він підгледів ідею записувати свою групу крові не тільки на шевроні, а й на штанах та берцях, і коли його несли на ношах, тишив себе думкою, що хоч на ньому немає бронезилета з шевроном, на берцях написи мали зберегтися.

У щоденнику він згадує, як підняв голову, щоб переконатися в цьому та побачив, що від берців мало що залишилося. Ніг не відірвало, каже Олександр, але їм не було на чому триматися.

"Це була просто каша з кісток, м'яса, штанів та берців. А на лівій ступні відірвало всю м'язову тканину, подрібнило кістки і залишилися тільки пальці та сухожилля".

Військовий каже, що йому "найбільш прикро", що все це відбувалося під час харківського контрнаступу, а він так хотів "дотягнути хоча б до Ізюма".

ЖИТТЯ НА ВІЗКУ

У сусідньому селі Барвінкове Олександрові провели першу ампутацію.

Далі його завезли в лікарню в Харків, потім в Полтаву. "Через те, що я декілька днів був у Харкові без операцій, почалося відмирання тканин і лікар сказав, що ліву ногу теж треба підняти", – розповідає він.

Олександр каже про неналежну медичну допомогу.

"Я там (у Полтаві - Ред.) почав фактично загинувати, і лікарі ніяк не хотіли відпускати мене в Київ чи додому в Рівне в шпиталь, як не просили. Зрештою, через волонтерські зв'язки

друга мене прийняли в центральному шпиталі в Києві, і там ще раз зробили дві ампутації", – каже військовий.

Він почав боятися, що такими темпами може втратити коліно, але обійшлося.

Батьки про ампутації не знали – військовий хотів їм сказати після всіх операцій, аби зайвий раз не засмучувати. Трохи не встиг – вони дізналися про новини з соцмереж, де друг Олександра оголосив збір грошей на медичні витрати.

"Звісно, були сльози на очах, але я налаштував їх на інший настрій. Відразу розставив усе на місця – що я можу себе обслуговувати, що мені не треба пелюшки приносити, рот витирати".

Про те, що доведеться жити по-новому, Олександр почав усвідомлювати тільки тоді, коли пересів на візок і почав рухатися вулицями. У Києві це було ще не так складно, але у Рівному та Львові, де повно бруківки, "майже нереально їздити на візку", розповідає військовий.

Також він помітив, що люди часто опускають очі, побачивши ампутації. Це помітила і львівська фотографка Марта Сирко. Вона згадала, як у музеях люди стають у довгі черги, щоб подивитися на прекрасні давньоримські статуї, хоча у багатьох із них теж немає рук, ніг чи носа.

Цей контраст здивував її, і вона запросила Олександра на фотосесію, щоб показувати людям "живі монументи", найближчих свідків війни, якими, на її думку, треба захоплюватися так само.

Він погодився, щоб надихнути побратимів теж не соромитися. "І як я чув, деякі хлопці погоджувалися на фотосесію після моїх фото і люди помалу переоцінюють ситуацію, яка є і буде в нашій країні".

ПРОТЕЗИ ТА ЗНАЙОМСТВО З АМЕРИКОЮ

Через три місяці після поранення Олександр став на протези.

В Україні військовим роблять хороші протези безплатно. Якщо ж ідеться про втрату руки чи стегна – найкращі технології за кордоном, каже хлопець.

Йому поставили "ідеальні протези", але Олександр подав також заявку в фонд Revived Soldiers Ukraine, який допомагає протезувати українських військових з 2014 року, і через декілька місяців потрапив у США.

Там йому поставили спеціальні спортивні протези, одні – бігові, а інші – для кросфіту, бо військовий до війни активно займався спортом, а тепер хоче ще і почати професійно бігати. Навчитися бігати на протезах складно, але у нього є мотивація – у липні в Дюссельдорфі пройдуть Ігри нескорених, де змагаються військові, рятувальники і правоохоронці, які отримали поранення на війні.

У Маямі Олександр здійснив ще одну свою мрію – побачив океан, і переконався, що у нього виходить плавати без протезів. Це було вперше після поранення.

"Я сміявся і тишився, як дитина. Акул вже не боявся – зазвичай вони відкушують ноги", – написав він у щоденнику.

Американців, каже військовий, сталеві кінцівки не дивують. У його протезному центрі людей було повно – як дорослих, так і підлітків і зовсім маленьких дітей.

Біль невідомості: куди звертатися у разі зникнення військовослужбовців

За більше ніж рік війни тисячі військовослужбовців перебувають у статусі "зникли безвісти". Про частину з них рідні знають, що вони перебувають в полоні. Про інших — немає практично жодних даних.

В той час, коли рідні та близькі просто живуть в постійному стресі та переживаннях, є ті, хто намагаються наживатися на чужому горі. Сьогоднішня наша публікація — це інформування про алгоритм дій на випадок того, коли ваші рідні та близькі зникли під час воєнних дій. А також — застереження на прикладах того, як шахраї намагаються наживатися на болях та горі родин.

ШУКАЮ СИНА З ЛИСТОПАДА

Пані Людмила проживає у селі Обарів, що в Рівненському районі. Ми навмисно не називаємо її прізвище, адже шахраї часто користуються інформацією про родини зниклих та намагаються виманити гроші за хоча б маленьку звістку про рідних людей. Жінка з важким серцем відправляла сина на війну у серпні 2022 року. Микола повернувся з-за кордону, щоб боронити рідну країну. Спочатку був у теробороні тут, на Рівненщині. А з серпня місяця для Миколи війна стала не чимось далеким, а те, що він щодня бачив на власні очі. Спочатку підрозділ сина Людмили був на Запорізькому напрямку, а далі їх "перекинули" в якості підкріплення у Соледар. Там спочатку Микола казав, що дуже важко, але вони тримаються. А далі був зв'язок з ним раз у кілька тижнів. Коли ж син не подзвонив в обіцяний день, жінка зрозуміла, що щось точно трапилося. Так, з 29 листопада Людмила жодного разу не чула нічого про свого сина.

З того дня моє життя зупинилося. Я хочу знати, що з ним і де він. Вірю, що може десь в полоні. Головне, щоб найстрашніші припущення не справдилися, — говорить жінка.

За цей час Людмила спробувала різні варіанти, як знайти інформацію. Пробувала говорити з колегами по службі, шукала командира, але всі контакти, які вона має теж не відповідають. Після оприлюднення повідомлення про пошуку сина у соціальних мережах до жінки дзвонили різні люди. Крайня інформація, яка була — це те, що Микола

важко поранений і перебуває в лікарні на ворожій стороні. Проте чи це справді так жінка поки не може перевірити.

АЛГОРИТМ ДІЙ, ЯКЩО ВІЙСЬКОВОСЛУЖБОВЦІ НЕ ВИХОДЯТЬ НА ЗВ'ЯЗОК

Для того, щоб рідні не бігали по усім інстанціям у випадках зникнення рідних під час воєнних дій — публікуємо чіткий алгоритм, як варто діяти.

Насамперед, варто намагатися вийти на зв'язок з командиром, командиром військової частини чи хоча б побратимами зниклого. Бувають випадки, що під час спілкування виявляється, що військовий має тривале завдання і після повернення має вийти на контакт з близькими. Інша справа, коли військові підтверджують факт зникнення, то родичам необхідно підготувати наступну інформацію про військовослужбовця: ПІБ, дата народження, місце народження та реєстрації, номер військової частини, військове звання та посада, останнє відоме місце його перебування і дата, коли він був на зв'язку.

Основні інстанції, куди треба направити вищезазначену інформацію за рекомендацією Служби безпеки України у Рівненській області — це: Об'єднаний центр з пошуку та звільнення полонених при Службі безпеки України ("Viber" або "WhatsApp" +380-67-6508332, +380-98-0873601, електронна пошта — united_centre_ssu@gmail.com);

- Територіальний орган Національної поліції України (за місцем свого перебування), зафіксувавши при цьому реєстраційний номер своєї заяви, а також отримати витяг з Єдиного реєстру досудових розслідувань, де має бути зазначено ПІБ слідчого (довідково: за кожним фактом зникнення, викрадення або потрапляння у полон реєструються кримінальне провадження);

- Національне інформаційне бюро (тел. +38-044-2878165 або чат-бот https://t.me/nib_uncsr_bot);

- Уповноважений зі зниклих безвісти (тел. "гарячої лінії" — 0800-339247, +380-99-7920126, тел. для повідомлень у месенджерах +380-95-8960421)

До основної інформації досить часто можна і потрібно додавати інформацію, яку ви могли отримати в процесі самостійного пошуку — ін-



формація від свідків, якщо можливо є кадри з відео, в тому числі з каналів рашистів. Це може допомогти під час пошуків.

ЧИ МОЖНА ОТРИМАТИ МАТЕРІАЛЬНІ ВИПЛАТИ РОДИНАМ ЗНИКЛИХ

Беззаперечно можна. Але для цього також потрібно окрім звернень, про які вже йшлося, писати заяву до правоохоронних органів. Так, саме поліція має внести всі ваші дані та свідчення у відповідний реєстр досудових розслідувань.

Якщо не знайдене тіло, немає інформації про військовослужбовця, тоді правоохоронці повідомляють територіальні центри комплектування. Натомість військкомати найперше надсилають сповіщення близьким родичам військовослужбовців. Згодом такі сповіщення надходять у військові частини, які повідомляють про обставини зникнення військового або його потрапляння в полон, — розяснює юрист Офісу допомоги родинам військовослужбовців Ярослав Жукровський.

Вся надана правоохоронцям інформація та дані, які будуть отримані під час розслідування стає підставою, щоб родина могла оформити та отримувати грошове забезпечення. Воно може припинитися тільки у випадку знаходження військового або після підтвердження факту його загибелі.

Хто може отримувати таку допомогу? Насамперед це чоловіки чи дружини, повнолітні діти, опікуни, піклувальники чи усиновлювачі неповнолітніх дітей (інвалідів із дитинства, незалежно від їхнього віку), а також батьки (у разі відсутності дружини / чоловіка та дітей).

За відмови однієї з осіб від виплати грошового забезпечення її частка рівномірно розподіляється між іншими особами, які мають право на одержання.

Якщо ж говорити про суму виплат, про які йде мова, то вони не будуть однорідними. Адже це все залежить від багатьох факторів. Зокрема, зберігаються виплати за тим розміром окладу, який вони отримували під час проходження служби.

Крім розміру посадового окладу, щомісячна виплата військовим також враховує:

- Оклад за військовим званням;
- Надбавку за вислугу років;
- Інші щомісячні додаткові види грошового забезпечення постійного характеру;
- Інші додаткові види фінансового забезпечення, з урахуванням зміни вислуги років та норм грошового забезпечення.

РІДНИХ НАМАГАЮТЬСЯ ОШУКАТИ

Координаційний штаб з питань поводження з військовополоненими постійно надає інформацію

про випадки, коли родини зниклих військових намагаються ошукати. Через поширення інформації про зниклих в соцмережах з багатьма даними: повними паспортними даними, телефонами, шахраї намагаються ошукати згорьованих людей.

"Координаційний штаб вкотре звертає увагу родин полонених та зниклих українських бійців: не поширюйте персональні дані оборонців, не повідомляйте їх стороннім! Персональну інформацію про ваших рідних військовослужбовців можна повідомляти лише уповноваженим особам. Деталі можна дізнатися у нашій "Дорожній карті", — йдеться в повідомленні.

Щиро хочеться вірити, що всі захисники повернуться додому живими. А тих родин, які будуть змушені шукати своїх близьких буде все менше. Але якщо так сталося, то інформація вище стане в пригоді тим, хто шукає своїх близьких, які зникли в період війни.

Асоціація Незалежні Регіональні Видавці України

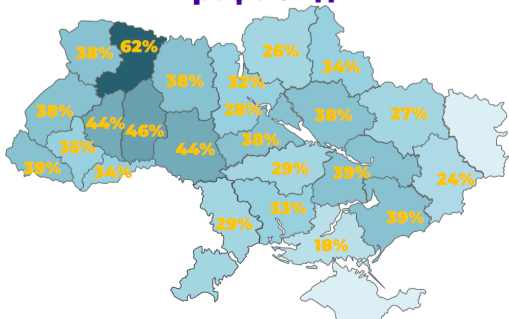
Здійснено за підтримки Асоціації "Незалежні регіональні видавці України" та WAN-IFRA в рамках реалізації проекту Хаб підтримки регіональних медіа. Погляди авторів не обов'язково збігаються з офіційною позицією партнерів

Рівненщина — лідер поміж областей за кількістю обстежень у сімейних лікарів

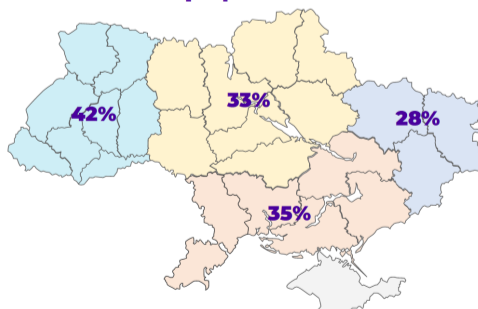
2022 року, попри повномасштабну війну росії проти України, жителі Рівненської області пройшли найбільше профілактичних оглядів серед всіх регіонів України. Цей показник складає 62% населення Рівненщини. Опитування провів Київський міжнародний інститут соціології на замовлення соціального проекту "Твій сімейний лікар", який активно розбудовує просту людяну комунікацію між лікарями та лікарками первинної ланки і їхніми клієнтами та клієнтками. "Твій сімейний лікар" досліджує процеси, що відбуваються у галузі сімейної медицини України, і реагує на суспільні зміни, пов'язані з цією темою.

Водночас найменше медичних обстежень у сімейних лікарів та лікарок зафіксували на сході та півдні України (Донецька, Луганська, Херсонська області). Це передусім пов'язано з тимчасовою окупацією та бойовими діями від початку повномасштабного вторгнення. Найбільше профілактичних

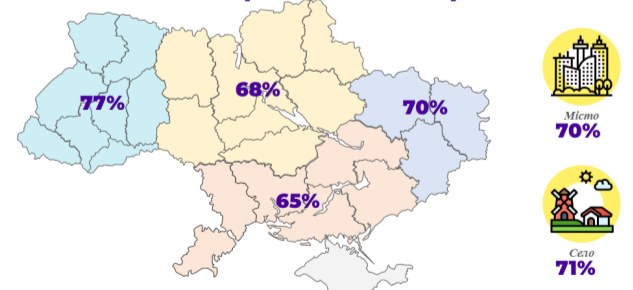
Рівненщина лідує за кількістю профоглядів



Найбільше профоглядів — на заході країни



Найвища довіра до сімейних лікарів та лікарок на заході України



оглядів у 2022 році пройшли жителі західного регіону з показником у 42% населення. А от найменше — 33% — у північних та центральних областях.

Найбільше довіряють сімейним лікарям та лікаркам на заході України, так відповіли 77% опитаних. На Рівненщині рівень довіри складає 87%. Решта регіонів довіряють трохи менше.

Згідно з опитуванням, 88% людей в Україні мали сімейних лікарів та лікарок у 2022 році. Найбільший відсоток декларацій із сімейними лікарями та лікарками зафіксували у віковій групі від 30 до 70 років. Трохи менше підписують декларації у віці від 18 до 29 років.

Повномасштабна війна вплинула на взаємодію між лікарями й лікарками та клієнтами й клієнтками. Більшість людей в Україні не мали доступу до очної сімейної медицини, тож використовували віддалені лікарські консультації: телефоном, месенджерами та відеозв'язком. Найбільше у 2022 році люди користувалися саме телефонними консультаціями.

Аби отримати онлайн консультацію зателефонуйте в кон-

такт-центр МОЗ за номером 080 060 20 19. Або напишіть в чат-бот у Telegram DoctorOnlineUABot чи Facebook Messenger DoctorsOnlineBSMU. Консультація безоплатна.

ДОВІДКА ОПИТУВАННЯ

Всеукраїнське опитування "Думки і погляди населення України" проводилося Київським міжнародним інститутом соціології з 7 по 13 вересня 2022 року — на замовлення соціального проекту "Твій сімейний лікар". Загалом в межах дослідження було проведено 2000 інтерв'ю (респонденти та респондентки віком від 18 років). Статистична похибка вибірки не перевищує 2.4%. Опитування методом face-to-face проводилося по всій Україні. У Запорізькій, Миколаївській, Харківській та Херсонській областях — лише на тих територіях, що контролювалися урядом України та на яких не велись бойові дії.

Опитування провів Київський міжнародний інститут соціології на замовлення соціального проекту "Твій сімейний лікар".

Непомітний, але досі смертельний: як мешканцям Рівненщини захиститися від COVID 19?

Із початком повномасштабного вторгнення росії в Україну прискіплива увага громадськості до коронавірусу та рівня інфікованості ним доволі пригасла. Але до початку агресивної фази російсько-української війни це була одна із провідних тем у повідомленнях ЗМІ та доповідях чиновників. В Україні тривала пандемія COVID 19.



Та ні коронавірус, ні карантинні обмеження нікуди не поділися. Наприкінці грудня 2022 року представник Кабміну у Верховній Раді Тарас МЕЛЬНИЧУК повідомив про продовження карантину.

- Продовжено для єдиної державної системи цивільного захисту на всій території України режим надзвичайної ситуації до 30 квітня цього року. Також продовжено на всій території України карантин до 30.04.2023, - повідомив Тарас МЕЛЬНИЧУК у своєму Телеграмі.

І загроза від коронавірусної хвороби залишається реальною.

ЯКА СИТУАЦІЯ ЩОДО ЗАХВОРЮВАННЯ НА КОРОНАВІРУС ЗАРАЗ?

Як повідомляють з Рівненської ОВА, за минулий тиждень на Рівненщині зареєстрували 1273 підтверджені випадки COVID-19. Кількість хворих зростає, адже це на 16,5% більше, ніж за попередній тиждень. Серед захворілих 135 дітей.

За інформацією Рівненського обласного центру контролю та профілактики хвороб, за минулий тиждень зареєстрували шість летальних випадків серед осіб із COVID-19 у Рівненському районі.

Одужало 1126 людей. На Рівненщині залишається 1849 активних хворих на коронавірус.

Понад половину хворих це діти.

Також наприкінці лютого цього року стало відомо про три смерті від коронавірусу. Уся ця невтішна статистика свідчать про те, що загрозу несуть не лише дії російського агресора, але й природні причини. Тож потрібно оберегати не лише Україну, але й

власне здоров'я.

ЯК ВБЕРЕГТИСЯ ВІД КОРОНАВІРУСУ?

Способи вберегтися захворювання на коронавірус особливо не змінилися:

- Основними заходами профілактики щодо попередження захворювання на коронавірус є гігієна рук, дотримання етикету кашлю, утримуватися від контактів з особами, які мають прояви респіраторних захворювань, вчасне звернення за медичною допомогою, якщо виникатимуть симптоми захворювання на гострі респіраторні інфекції. І, звісно ж, дотримання дистанції – не менше 1,5 метрів у місцях скупчення людей та використання засобів індивідуального захисту – наприклад, масок. Основним із методів специфічної профілактики залишається проведення вакцинації. Потрібно зробити чотири дози вакцини: першу та другу й дві бустерні дози, – говорить Юлія Терентьева, завідувач відділу епідеміологічного нагляду (спостереження) та профілактики інфекційних хвороб Рівненського центр контролю та профілактики хвороб.

ЯК ОТРИМАТИ ЩЕПЛЕННЯ ВІД КОРОНАВІРУСУ?

У Рівненській ОВА повідомляють, що зараз у Рівненській області є вакцини від коронавірусу. Щеплення доступні усім охочим дорослим та дітям від 5 років. Нині є вакцини трьох типів: одноступенева Janssen виробництва Johnson & Johnson, вакцина Comirnaty виробництва Pfizer – дитяча та доросла, вакцина CoronaVac китайського ви-

робництва.

Укрінформ повідомляє, що за даними МОЗ в Україні доступні близько 8 мільйонів доз вакцини проти COVID-19.

Із власного досвіду можна сказати, що перед тим, як зробити щеплення, від вас лікарі неодмінно зажадають навідатися до свого сімейного лікаря. Саме попередній огляд у лікаря стане своєрідною "перепусткою" у подальшому процесі вакцинації, якщо не буде для цього протипоказів. Варто наголосити на тому, що оглядом у лікаря нехтувати не слід, адже щеплення – медична процедура й вимагає серйозного зваженого ставлення. І рішення фахівців щодо проведення щеплення. Варто розуміти, що будь-які дослідження стану здоров'я ніколи зайвими не будуть.

Також можна звернутися до Центру вакцинації, який діє на базі Рівненського обласного клінічного лікувально-діагностичного центру імені Віктора Поліщука

ЧИ МОЖНА ЩЕПЛЮВАТИ ДІТЕЙ ВІД КОРОНА ВІРУСУ?

Як ідеться на офіційній сторінці МОЗ України, наприкінці 2022 року з'явився дозвіл вакцинації дітей віком 5-11 років проти COVID-19. Щеплюватимуть вакциною Comirnaty (Pfizer). Для дітей віком 5-11 років обов'язковою є інформована згода батьків або опікунів – форма N063-2/о – відповідно до статті 43 "Основ законодавства про охорону здоров'я". До цього щеплювали дітей віком від 12 років.

Підлітків можна вакцинувати бустерною дозою. Її радять зробити через 6 місяців після закінчення первинного курсу вакцинації. Якщо під-

літкові з медпоказань ввели додаткову дозу вакцини, то бустер можна вколоти 3 місяці після отримання цієї дози.

Для бустерної вакцинації дітей віком від 12 років потрібно використовувати вакцину Comirnaty/Pfizer.

Діти 12-13 років необхідна згода (форма N 063-2/о) батьків або опікунів відповідно до статті 43 "Основ законодавства про охорону здоров'я".

Ті ж, кому виповнилося 18 років, що пройшли первинний курс вакцинації проти коронавірусу, теж можуть отримувати бустерні щеплення. Перше – через 5 місяців після вакцинації другою дозою дводозної вакцини або однією дозою однодозної. Друге потрібно зробити – через 4 місяці після отримання першого.

Зробити щеплення можна безкоштовно в будь-якому пункті чи центрі вакцинації.

ЧОМУ ПОТРІБНО БУТИ НАДІРНО ОБЕРЕЖНИМ ЩОДО КОРОНА ВІРУСУ?

Сучасність ставить перед нами чимало викликів. Але не слід забувати і про наше здоров'я. Як можна переконатися, прості правила можуть позбавити багатьох проблем у майбутньому. Коронавірус залишається цілком реальним та цілком небезпечним викликом сьогодення, який може загрожувати життю та благополуччю. І в наших силах зберегти своє нормальне самопочуття й мінімізувати ризики.

Як було зазначено вище, звичайна гігієна рук, дотримання дистанції у людних місцях, вчасне звернення до фахівців, якщо є якісь прояви хвороби і щеплення, якщо цьому немає протипоказань, залишаються дієвими і доступними засобами для боротьби з COVID 19, який досі існує.

Асоціація Незалежні Регіональні Видавці України

Здійснено за підтримки Асоціації "Незалежні регіональні видавці України" в рамках реалізації проекту Хаб підтримки регіональних медіа. Погляди авторів не обов'язково збігаються з офіційною позицією партнерів

НЕРУХОМІСТЬ

КВАРТИРИ

Продаж

Продам 1-кімн квартиру, вузл. Костромська 10/11. Двері броньовані. Автономне опалення. Ціна 36500. Анастасія. Тел. (098)260-55-19.

Продам 2-кім. квартиру, вул. Щаслива, 3/4, 64 кв.м, кухня 17.5 кв.м. Повністю укомплектована. Опалення автономне. Є відеоспостереження. Ціна 83000. АН Президент. Ольга. Тел. (098)595-45-00.

Продам 2-кім. квартиру, новобудова, вул. Костромська, 9/10, 65 кв.м. Опалення автономне. Двері броньовані. Ціна 47500. АН Президент. Ольга. Тел. (098)595-45-00.

Продам 3-кім. квартиру в тихому районі, 116 кв.м + гараж 20 кв.м. Автономне опалення. Анастасія. Тел. (098)260-55-19.

Продам 3-кім. квартиру, вул. Буковинська, 4/6, 110 кв.м, новобудова, планування двостороннє. Опалення автономне. АН Президент, Ольга. Тел. (098)595-45-00.

Продам 4-кімн. квартиру у клубному будинку з окремим входом та гаражем. Всі комунікації, автономне опалення, газовий котел, підігрів підлоги, стан після будівельників. Ціна 83000. Тел. (098)297-57-87.

Продам стильну 1-кімн квартиру, ЖК Щасливе, новобудова. Сучасний дизайнерський ремонт, меблі, техніка. Автономне опалення. Охорона, відеонагляд, парковка. Анастасія. Тел. (098)260-55-19.

БУДИНКИ

Продаж

Продам зем. ділянку на Щасливому, 0,05, 0,1, 0,2 га, під будівництво. Ціна 3000 за 0,01 га. АН Президент. Ольга. Тел. (098)595-45-00.

Продам зем. ділянку 0,085 га, вул. Гагаріна, комерційного призначення, всі комунікації, є приміщення 250 кв.м. АН Президент, Ольга. Тел. (098)595-45-00.

Продам зем. ділянку на Щасливому, 0,05 га, з комунікаціями, під будівництво. Ціна 27000. Тел. (098)297-57-87.

Продам зем. ділянку на Щасливому, 0,1 га, під будівництво. Ціна 38000. АН Президент. Ольга. Тел. (098)595-45-00.

Продам зем. ділянку на Щасливому, 0,1 га, під будівництво. Ціна 42000. Анастасія. Тел. (098)260-55-19.

Продам зем. ділянку на Щасливому, 5 соток, з комунікаціями під будівництво. Ціна 27000. Анастасія. Тел. (098)260-55-19.

Продам фасадну зем. ділянку зі зміною цільового призначення, під комерцію, 2,5 га. Ціна 85000. Тел. (098)297-57-87.

ПРИМІЩЕННЯ

Продаж

Продам комерційне приміщення, вул. Захисників Маріуполя, 134 кв.м, ремонт, відеонагляд, пожежна і охоронна сигналізація, фасадна парковка. Тел. (098)297-57-87.

Продам комерційне приміщення, р-н Гагаріна-Костромська, 30 кв.м, ремонт, підігрів підлоги, автономне опалення, відеонагляд, сигналізація, фасадне, парковка. Ціна 49000. Тел. (098)297-57-87.

ПРЕДМЕТИ СПОЖИВАННЯ

МЕБЛІ

Продаж

Продам меблевий комплект: письмовий стіл та шафа-пенал. Не дорого. Тел. (067)349-84-74.

РІЗНЕ

Продаж

Продам теличку, 11 місяців, високородючої породи, вага 350 кг. Ніна. Тел. (096)999-45-09.

БІРЖА ПРАЦІ

Пропонує

Пропонує роботу кухарю. Тел. (067)362-01-67.

Пропонує роботу охоронником. Тел. (067)362-01-67.

Пропонує роботу покоївки. Тел. (067)362-01-67.

ВВАЖАТИ НЕДІЙСИМ

Втрачені Бланки договорів страхування АТ «СГ «ТАС» (приватне) АР 9762786, 9762787, 9741764, АТ 1673987, 1687128, 1687129, 2361000, 2408103, Повний автозахист AZ17 1336344 вважати недійсним.

Втрачені документи: Будинкова книга, Технічний паспорт, Ордер, Свідоцтво на право власності на квартиру за адресою: м. Рівне, вул. Кавказька, 1, кв. 14, видані на ім'я Столярчук Іван Павлович, вважати недійсними.

Втрачено Військовий квиток, виданий Шепетівським військоматом на ім'я Сараєв Дмитро Васильович, вважати недійсним.

ІНШЕ

Прохання Допомогти сім'ї інвалідів з дитинства. Син (має вади слуху, мови), розбирає стару теле-, радіо-, комп'ютерну техніку. Візьмемо будь-яку несправну, непотрібну техніку. Прошу звертатись за телефоном: Тел. (050)110-21-14.

www.ogo.ua

РІВНЕНЩИНА

ogo

КОПАННЯ, ЧИЩЕННЯ КРИНИЦЬ КОПАННЯ СЕПТИКІВ

- Копання досвідченими монтажниками
- Чистка та поглиблення криниць
- Пошук води на території
- Виготовлення дашків

(068) 758-41-27

Виготовлення бесідок. Продаж та доставка кругів

РОБОТА | ТОВ "СІМ ТЕКС-Р" запрошує на роботу:

ШВАЧОК

оплачується дорога на роботу і з роботи

096 123-44-44, 093 109-85-69, 050 375-22-05
Адр.: м. Рівне, вул. Гагаріна, 39

Із 1 квітня аптеки Рівненщини продаватимуть рецептурні ліки за е-рецептом

В Україні від початку квітня всі ліки, що є у Державному реєстрі лікарських засобів та підлягають відпуску за рецептом, пацієнти отримуватимуть в електронній формі.

Це стосується антибіотиків, протисудомних і гормональних препаратів, чи ліків для лікування серцево-судинних захворювань тощо.

Тобто препаратів, які можна вживати виключно за призначенням лікаря.

Про це повідомив директор Департаменту цивільного захисту та охорони здоров'я населення Рівненської ОДА Олег Вівсянник.

За його словами, електронний рецепт сприятиме контролюваному відпуску ліків. Виписати е-рецепт зможе лікар будь-якої спеціальності державної, комунальної чи приватної клініки або ж лікар-ФОП.

"Неконтрольований прийом лікар-



ських засобів загрожує безпосередньо життю пацієнта. Невизначені дози, неправильне призначення лікування може призвести до того, що захворювання перейде у хронічну форму або погіршить стан здоров'я пацієнта", – наголосив

Олег Вівсянник.

До того ж, МОЗ завдяки е-рецептам отримає дані про призначення рецептурних ліків в Україні та використає їх для підвищення якості меддопомоги.

Історія військового з Рівного, якого називають українським Ремарком

Закінчення. Початок на стор. 1.

"Буває, ідеш по вулиці і діти можуть звернути увагу та запитати шось батьків, але загалом суспільство реагує не так помітно – можливо через те, що там і раніше це було поширено, і зараз вважається нормальним. А у нас усе ще трохи є пережитки "совка", а якому "не було" інвалідів, тому що їх не бачили".

"Я вдячний своїм ногам за те, що вони так багато ходили"

Сотні людей в Україні вже стали на сталеві ноги. У протезному центрі Superhumans, який відкриється через декілька тижнів на Львівщині, на основі статистики з війн в Іраку та Афганістані підраховували, що близько 5 тисяч українців потребуватимуть протезів.

Зараз Олександр на нових ногах живе повним життям. Каже, бувають ще фантомні болі ("вчора пальці дуже відчувалися, ніби через них проходив струм"), але рухається вперед і багато планує.

Військовий каже, що відчуває себе генератором ідей, і йому більше не так цікавий графічний дизайн.

Тепер він онлайн вчиться на арт-менеджера і займається в школі публіцистики. Його туди запросили, помітивши щоденник, який Олександр завів в інстаграмі за декілька днів до приїзду на передову. Там він розповідає про побратимів, фронтові історії, поранення.

"Я писав у першу чергу для себе, але хотілося, щоб інші теж прочитали про тих, хто в нас воює, і що це насправді не кіборги ніякі, а такі ж звичайні люди, як ми з вами".

Тепер викладачі в школі публіцистики, такі відомі письменники як Юрій Андрухович, Оксана Забужко, Любо Дереш та інші вчать його писати краще – продумувати сюжет,



героїв. Військовий сподівається, що це сприятливо відобразиться на його книжці.

Ще він планує працювати в Superhumans, щоб допомагати з реабілітацією побратимам.

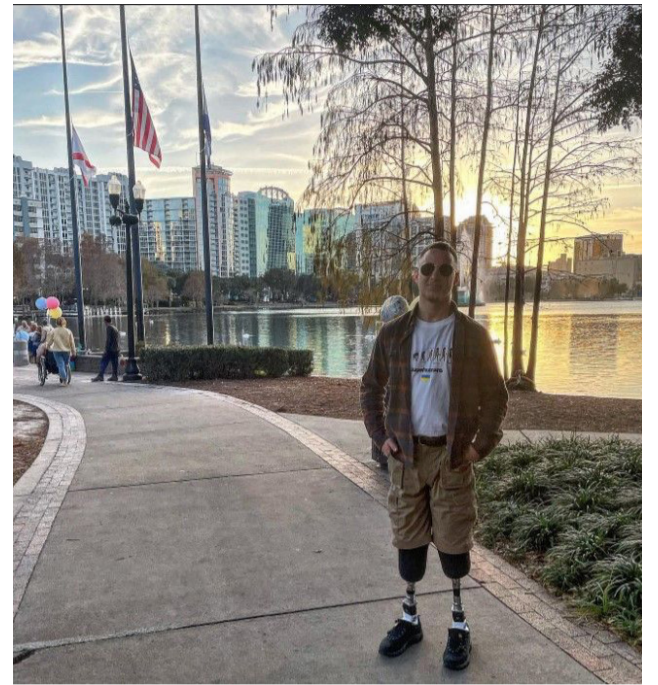
Але поки що, зауважує Олександр, він все ще боєць "Карпатської Січі", і попереду в нього військово-лікарська комісія, що може його звільнити або визнати обмежено придатним для служби в штабі чи інших інстанціях.

Військовий зізнається, що не знає, чого йому хочеться більше.

"Я планую поїхати десь на фронт, поспілкуватися з військовими, підняти бойовий дух і може навіть попрацювати трохи, і далі прийму остаточне рішення – пов'язувати себе з військовою справою, чи все ж допомагати пораненим бійцям, цивільним та розвивати інклюзію в Україні".

Він оглядається на своє минуле життя без ностальгії.

"Скоріше з вдячністю, – говорить 26-річний Олександр Будько. – Я вдячний своїм ногам за те, що так багато ходив, так багато де був, так багато зміг побачити. Думаю, це дало



мені поштовх, розуміння і навички, які я можу використати зараз, стоячи на протезах".

"Не втрачайте шанси, що у вас під ногами, або й у ногах", – радить військовим тисячам своїх читачів.

Джерело: www.bbc.com

Мережа "гуде" про знуцання з курсанта з Рівненщини



Загиблий курсант з Острога 18-річний Дмитро Гульчук напередодні самогубства розповідав старшому брату та батьку про сварки з керівництвом університету. Під час останньої телефонної розмови з батьком хлопець розповів, що в нього був конфлікт з керівництвом факультету.

Видання LVIV.MEDIA поспілкувалось з батьком загиблого, який розповів деталі останньої сварки, яка й могла призвести до самогубства хлопця.

Під час останніх розмов з батьками хлопець розповідав про проблеми в університеті, однак натяків на самогубство в його спілкуванні вони не помітили.

– Під час шиккування курсантам сказали взяти протигазу, однак Діма не зміг одразу знайти свій. За це командир батальйону почав кричати на нього, обзивати його та розмахувати біля нього руками.

Діма зробив крок до командира, щоб його відштовхнути, але так і не зробив цього.

Це побачив офіцер, і почав звинувачувати Діму в тому, що він хотів вдарити командира. За це він погрожував поселити його на півтора року в казарму і "згноїти" його в нарядях.

За те, що він начебто хотів вдарити командира, в Діми відібрали жетон. Він пішов до декана, щоб повернути його, але той почав натякати на хабар.

Також батько хлопця розповів, що старші офіцери обрали серед курсантів старшин взводу, і дозволили їм влаштувати "дідівщину".

Дмитро ж не хотів підкорюватися "новим правилам", тому командири почали створювати йому поганий образ серед

однокурсників. Відповідно, ті не хотіли спілкуватися з ним. За час навчання хлопця в університеті було багато моментів приниження й відносно нього вівся психологічний булінг.

Такий моральний тиск тривав близько року. Хлопець навіть хотів кинути навчання, однак залишитися його вмовляли батьки.

ЩО КАЖУТЬ У ДБР

У пресслужбі Державного бюро розслідувань Радіо ТРЕК повідомили, що ДБР розслідує загибель курсанта Львівського університету внутрішніх справ за статтю "доведення до самогубства".

– Працівники ДБР розслідують кримінальне провадження за фактом загибелі курсанта Львівського університету внутрішніх справ МВС України.

19 березня тіло курсанта виявили в університеті з вогнепальним пораненням в голову.

Працівники Нацполіції оглянули місце події та порушили кримінальне провадження за ч. 1 ст. 115 КК України (убивство (самогубство)).

Розслідування передали до ДБР оскільки з'ясувалось, що до самогубства курсанта можуть бути причетні сторонні особи. Кримінальне провадження буде також розслідуватись й за ч. 1 ст. 120 КК України – доведення до самогубства.

Наразі проводяться необхідні слідчі дії, призначено низку експертиз. Встановлюються всі обставини трагедії.

Джерело: Радіо Трек

Українці можуть отримати безкоштовні продукти через "Дію"



Українцям доступна допомога у вигляді сертифікатів на продукти харчування. Отримати її можуть не лише переселенці, які постраждали від воєнних дій українці, а й просто ті, що опинилися у скрутних життєвих обставинах. На порталі «Допомога нагадали, як оформити продуктовий сертифікат.

ЯК ОТРИМАТИ БЕЗКОШТОВНІ ПРОДУКТИ?

Щоб залишити заявку на допомогу, необхідно: Перейти на платформу «Допомога та серед категорій вибрати Отримати допомогу.

Зареєструйтесь – вкажіть номер телефону, ПІБ та місто, в якому ви зараз перебуваєте. Також необхідно написати кілька слів про себе, наприклад про те, що ви багатодітна мама.

Залишіть заявку на допомогу, вибравши з переліку партнерів мережу супермаркетів, де вам зручніше отримати продукти.

Коли благодійник вибере саме вашу заявку та здійснить оплату, ви отримаєте код в електронному кабінеті на платформі та смс-повідомлення на номер мобільного телефону.

Щоб скористатися допомогою, при купівлі товару на касі потрібно надати цифри коду із СМС або показати передплату зі штрих-кодом для сканування.

Сертифікат продукту є разовим і дійсним лише 30 днів після оплати.

На які товари крім продуктів надається допомога? Людина, яка потребує допомоги, залишає заявку, в якій описує, яка допомога потрібна. Благодійник, який готовий допомогти оплачує Передоплату «Допомога на продукти, ліки, засоби гігієни, паливо тощо.

Людина, яка залишила заявку, отримує смс із кодом Передоплати, який може пред'явити на касі в магазині партнерів платформи.