



48201111340019

❖ РІВНЕНСЬКИЙ ЖУРНАЛ УСПІШНИХ ЛЮДЕЙ

РІВНЯНИ

№3 (36), 2023



ІСТОРІЯ УСПІХУ

*Людмила та Володимир
Соколовські*



Since 1881

**ТОВ "ОДЕК" УКРАЇНА -
ПРИКЛАД СОЦІАЛЬНО ВІДПОВІДАЛЬНОГО
БІЗНЕСУ, ЯКИЙ Є АКТИВНИМ УЧАСНИКОМ
СПІЛЬНОТИ "ВІДПОВІДАЛЬНІ УКРАЇНЦІ".**

На постійній основі підтримує ЗСУ,
медичні заклади, спортивні та культурні проекти.



ТОВ «ОДЕК» УКРАЇНА ЦЕ:

- **Найбільший виробник фанери** в Україні,
один з найбільших деревообробних підприємств
країни та одним з найбільших роботодавців
- **1850 робочих місць** для жителів Рівненської
та Волинської областей і гарант економічної стабільності
- **Лідер фанерної галузі України**, продукція якого
відома не тільки в Україні, а й далеко за межами



На підприємстві виготовляють різні види фанери: від звичайної,
сортової до ламінованої, з різними плівками, під різні задачі та важкогорючу фанеру.
"ОДЕК" експортує свою продукцію в країни Європи, Америку та навіть в Австралію.



Телефон: +38 067 360 33 40, +38 067 363 30 05

Адреса: смт. Оржів, вул. Заводська, 9

Сайт: www.odek.eu



WINETIME

GASTRO & WINE
MARKET

**Відкрили
новий маркет
на вул. Щаслива, 1
Запрошуємо
на новосілля!**



**Графік роботи: щодня з 10:00 до 22:00
Номер телефону: +38 (050) 315 02 41**

ШАНОВНІ ЖИТЕЛІ РІВНЕНЩИНИ!

Незалежність – найвагоміше надбання української нації.

Нині ми зустрічаємо цей день в умовах війни та боротьби.

Сьогодні, потерпаючи від кривавої російської агресії, українці особливо гостро усвідомлюють ціну свободи, миру та безпеки.

Всі розуміють наскільки високою є ціна незалежності.

Наш народ продовжує творити історію великої, суверенної та неподільної держави.

Подвиг сучасних Героїв залишить глибокий слід в історії України.

Вічна пам'ять загиблим. Честь і слава живим Героям!

Тримаймо кожен свій фронт, продовжуймо боротьбу, вірмо та допомагаймо ЗСУ.

Перемога буде за нами!

Слава Україні!

ВІТАЛІЙ КОВАЛЬ
НАЧАЛЬНИК РІВНЕНСЬКОЇ ОБЛАСНОЇ
ВІЙСЬКОВОЇ АДМІНІСТРАЦІЇ



НЕЗАЛЕЖНІСТЬ УКРАЇНИ – ЦЕ НЕ СТАЛА ДАТА В КАЛЕНДАРІ 24 СЕРПНЯ 1991 РОКУ



Адже до неї йшли наші пращури, її зараз виборюють для нас та наших дітей, для прийдешніх поколінь майбутніх українців...

Наша Незалежність гартується в боях та в окопах. Вона здобувається мужніми синами та доньками нашої країни. За неї віддають життя наші відважні Герої.

Ще ніколи ціна Незалежності не була такою високою, ще ніколи ми не могли подумати, що за суверенність та територіальну цілісність у XXI столітті треба буде покласти життя.

Наша Незалежність нині тримається на багатьох фронтах: військовому, медичному, освітньому, економічному, волонтерському... Кожен з тих, хто зараз залишився в Україні, працює, донатить та підтримує захисників, робить свій внесок у Незалежність.

Віримо, що прийде час і синьо-жовті стяги майоритимуть по усій Україні, в рідному Криму, на багатостраждальній Луганщині та Донеччині. Впевнені, що прийде час, коли ми видалимо додаток "повітряна тривога", коли ми будемо засинати під пісні, а не обстріли.

Хай жодна дитина не знає звуків ракет, хай настане новий ранок для нашої Незалежної України, мирний ранок, в якому будемо усі ми... Живі!

Журнал, який ви тримаєте у руках – особливий. Адже він присвячений Дню нашої Незалежності. Він про захисників та волонтерів, про економіку та бізнес, який не зупинив роботу. Він про красу, яку треба берегти та примножувати навіть у складні часи. А також про роботу з власною підсвідомістю, щоб мати сили жити далі. Про тих, хто працює, створює нові робочі місця та робить свій внесок у перемогу!

Дякуємо усім вам, що ви з нами! А найбільша подяка – нашим героям, які зараз воюють там, щоб ми мали шанс жити!



РІВНЯНИ

для рівнян
№3 (36), 2023



НА ОБКЛАДИНЦІ:

Наталія та Володимир
Соколовські

Шеф-редактор
Віктор ДАНИЛОВ

Дизайн та верстка
Роман ЦВИНТАРНИЙ
Світлана ДЕРПАК
Сергій ШАГОФЕРОВ

Автори текстів
Олександр ШЕВЧУК
Ольга ЛІРНИК
Вікторія ТРОФІМОВА
Вікторія КРАСУЦЬКА
Вікторія ДЖУС

Коректор

Галина ЦУКАНОВА

Фотографи

Андрій ТИМКОВИЧ
Тетяна НОВІКОВА
Наталія ЯКИМЧУК
Надя КУЗІЧКІНА

Рекламний відділ

Олена КОПИЦЯ
Ірина ЛАВРЕНЮК
Світлана СТЕПАНЮК
Яна СТІБИШ
Мирослава
СТРОЧИНСЬКА
Марина КУШНІРУК

Засновник, видавець

ТОВ "Видавничий дім "ОГО"
33028, м.Рівне, вул. Шкільна, 2
тел. (0362) 433-777

Друкарня

ПП "Поліграфінтер"
33024, м. Рівне,
вул. Ньютона, 29
тел. (0362) 62-14-39

Свідоцтво про реєстрацію:

РВ 698/249-ПР від 06.03.2018 р.

**Тираж відповідно
до замовлення.**

ІСТОРІЯ УСПІХУ

*Наталія та Володимир
Соколовські*

Сім'я – це дуже велика цінність, а шлюб насправді – це щоденна праця, яка базується на взаєморозумінні та підтримці. Подружжя Наталії та Володимира СОКОЛОВСЬКИХ – відома та успішна сім'я лікарів. Наталія – любляча мама та дружина, лікар дерматовенеролог, косметолог, спеціаліст з ін'єкційних методик та лазерних технологій Медичного центру лікаря Тарасюка. Володимир – турботливий батько та глава сімейства, лікар-отоларинголог вищої категорії, завідувач Центру мікроендоскопічної хірургії ЛОР-органів рівненської міської центральної лікарні, лікар відомий далеко за межами України. А більше про родину Соколовських, про те, як вони поєднують особисте життя та відповідальну професію лікаря, і не в одному поколінні, – у нашому інтерв'ю, ексклюзивно для журналу "РІВНЯНИ".



- ЧИ СКЛАДНО, КОЛИ В СІМ'Ї ВСІ ЛІКАРІ?

- **Наталія:** Звісно, буває непросто. Але в позитивному аспекті. Оскільки існує постійна професійна конкуренція, яка є потужним мотиваційним фактором.

- ЦІКАВО, ЧИ ВАША СІМЕЙНА СПРАВА ВПЛИВАЄ НА РОДИННІ СТОСУНКИ?

- **Наталія:** Звичайно, спільна праця згуртовує родину. Крім того, є багато цікавих спільних тем для обговорень при спільних зустрічах, можливість отримати кваліфіковану пораду, розуміння та підтримку близьких людей.

- **Володимир:** На роботі ми доповнюємо одне одного, не конкуруємо, правильно розділили функціональні обов'язки, і кожен відповідає за свою сферу діяльності. Ми лікарі – тож ми однодумці, тим більше – удвох завжди цікаво.

- ЯКЕ ХОБІ ДОПОМАГАЄ ВАШІЙ РОДИНІ РОЗСЛАБИТИСЬ, ВІДВОЛІКТИСЬ ВІД НЕПРИЄМНОСТЕЙ ТА ВТОМИ? ТА ЯК ЗАЗВИЧАЙ РОДИНА СОКОЛОВСЬКИХ ПРОВОДИТЬ СВІЙ ВІЛЬНИЙ ЧАС, КОЛИ МАЄ МОЖЛИВІСТЬ ЗІБРАТИСЯ РАЗОМ?

- **Наталія, Володимир:** Основне хобі Володимира – риболовля, вона допомагає психологічно розвантажитись. Мені допомагає розслабитись приємна музика. Займаюсь танцями – танці тримають мене в тонусі та гарній фізичній формі. Ми багато працюємо, тому весь вільний час присвячуємо нашій доньці Златі. Разом із донькою проводимо дозвілля, головна умова, щоб нам було весело. Ми надзвичайно любляємо сімейний відпочинок на природі, коли, крім рідних, до нас приєднуються і наші друзі. Планів на відпочинок не будуюмо, відпочиваємо спонтанно, як тільки видається нагода.

- ДЕКІЛЬКА СЛІВ РОЗКАЖІТЬ ПРО ЗЛАТУ. ЧИМ ВОНА ЗАРАЗ ЦІКАВИТЬСЯ?

- **Наталія:** Злата – компанійська дитина, любить спілкуватися з однолітками, дізнаватися з різних джерел цікаву інформацію про тварин, особливо собак. Захоплюється сучасними танцями та співами.

- ТРИШКИ БАНАЛЬНЕ ПРОХАННЯ: РОЗКАЖІТЬ ДЕКІЛЬКА СЛІВ ПРО ВАШЕ ДИТИНСТВО.

- **Володимир:** Я в медицині з пелюшок. З дитинства постійно проводив час на території лікарні, тому що мої мама й тато – медики, мій тато – Соколовський Василь Володимирович, працював отоларингологом Зарічненської ЦРЛ. Я не знав іншого життя, бачив тільки медицину, тому навіть і не думав, коли обирав





фах. Навіть не мріяв стати космонавтом або пожежником, як інші хлопчики. Тому й рішення – стати лікарем – прийшло з дитинства.

- **Наталія:** Я теж з дитинства була в медицині. Часто бувала на роботі у батьків. Мама працювала в державній інспекції з контролю якості ліків провізором-аналітиком (а це лабораторія, реактиви, препарати, досліди). Тато працював ЛОР-лікарем у ЦМЛ. Дуже раділа з того, що мала можливість спостерігати за їхнім робочим процесом, за процесом боротьби лікаря із хворобою за здоров'я хворого. Скажу чесно, лікарем мріяла бути з дитинства. Коли ми, дітьми, грали в лікаря і пацієнта, я завжди була в ролі лікаря, було велике бажання лікувати людей, робити їх здоровими. А вже пізніше, як постало питання про вибір професії, то вибір був очевидним на всі 200%.

- ЯКІ СІМЕЙНІ ТРАДИЦІЇ Є У РОДИНІ СОКОЛОВСЬКИХ?

- **Наталія:** Одна з сімейних традицій – це зустріч Різдвяних та Пасхальних свят зі всією родиною, у великому родинному колі. Це велике щастя та радість, коли збирається разом моя сім'я, мої батьки та мама чоловіка. Наша сім'я – це поєднання двох медичних династій: династії Тарасюка Петра Миколайовича – керівника Медичного центру лікаря Тарасюка, кандидата медичних наук, заслуженого лікаря України, та династії Соколовського Василя Володимировича – отоларинголога Заріченської ЦРЛ. Династій, відомих не тільки в Рівному, а й далеко за межами України.



- ХОЧУ ЗАПИТАТИ ВАС ПРО ВАШЕ ДІТИЩЕ, ПРО "ПРОФІДОК". Я ЗНАЮ, ЩО ВИ ЗАРАЗ ГОТУЄТЕСЬ ДО ВІДКРИТТЯ ОНОВЛЕНОЇ, НАДСУЧАСНОЇ КЛІНІКИ "ПРОФІДОК". КОЛИ ПЛАНУЄТЕ ВІДКРИТТЯ?

- Наталія: Відкриття оновленої, сучасної клініки "ПрофіДок" буде вже цієї осені. Оновлений "ПрофіДок" - це 200 м2 нового медичного простору з сучасним обладнанням, крім того, з'являться нові напрямки вузьких спеціалістів, розшириться штат лікарів та, звісно ж, відбудеться оновлення бренду. Завісу привідкриємо згодом, не забігаємо наперед, аби все йшло по плану.

- ЩО НА ЗАВЕРШЕННЯ НАШОЇ РОЗМОВИ ПОБАЖАЄ РОДИНА СОКОЛОВСЬКИХ ЧИТАЧАМ ЖУРНАЛУ "РІВНЯНИ"?

- Наталія, Володимир: Будьте здоровими, красивими та щасливими, живіть у гармонії з собою!



66

Дякуємо ЗСУ!

Слава всім нашим воїнам! Слава кожному й кожній, хто захищає нас та наближає нашу перемогу, нашу свободу та незалежність!

Слава Україні! 🇺🇦



РІВНЯНИН З ПОЗИВНИМ "ТЕРЕН":

"ВІЙНА ЗАБРАЛА В МЕНЕ НОГИ. АЛЕ ПРИМНОЖИЛА НАДІЇ"

Війна вносить свої корективи в життя кожного. Чимало родин на війні втратили своїх найдорожчих людей. Багато наших захисників отримали поранення і тепер тривалий час будуть проходити лікування. В ще частини героїв через війну ампутовані кінцівки, вони пережили контузії та інше. І тому, поруч з тим питанням, як допомагати родинам загиблих, надзвичайно гостро постає питання допомоги та реабілітації, соціалізації до сучасних умов життя бійців, які втратили кінцівки.

Це питання особливо гостро постає ще і через те, що у наших містах непристосована інфраструктура в плані доступності, але це одна складова. Інша – те, що і звичайні люди зачасти не готові до сприйняття цих людей, не знають, як

себе правильно поводити по відношенню до них. Водночас є приклади тих героїв, які попри всі складні випробування долі не зламалися, які вистояли та продовжують своїм прикладом надихати на життя інших.

Саме таким є рівнянин Олександр Будько. Під час війни хлопець втратив обидві ноги, але це не зупиняє його в боротьбі. Але вже тепер на іншому фронті – фронті допомоги тим, хто після ампутацій не знають, як жити далі. Про історію невимовної сили, впевненості та бажання жити – читайте.

ПОТРАПИВ НА ВІЙНУ НЕ ОДРАЗУ

Олександр Будько родом з Рівного тривалий час працював баристою і мав мирне та гарне життя. Але повномасштабне вторгнення увірвалося в його життя раптово, як і в життя мільйонів українців. Патріотично налаштований Саша відразу 24 лютого почав шукати можливості, як бути корисним під час війни. До цих усіх подій він не міг собі уявити, що одного дня йому доведеться взяти зброю до рук та боронити країну від ворога, але це не спинило його, щоб побачити саме пекло протистояння. Попри те, що мав проблеми з ногами, Олександр вступив до націоналістичної організації, вивчав тактичну медицину, займався на стрільбах, щоб мати уявлення та хоч якусь підготовку. Спочатку йому довіряли ділянки охорони будівель, спостереження. Але хлопцю постійно хотілося потрапити у сам вир подій, він відчував, що здатен на більше.

Далі Олександр Будько мав стати частиною евакуаційної групи, а після того, як їх група добровольців розформувалася стало те, чого Саша так прагнув. Він потрапив у "Карпатську Січ" і збулася його мрія – тепер він став командиром взводу вогневої підтримки другої роти. Попри те, що їх мали вже відправляти на Ізюмський напрям, здавалося, що нашого героя на війну йти спиняли самі обставини. Спочатку поїздка відкладалася, далі не вистачало місця, але впертий Саша твердо вирішив, що він більше потрібен там, на фронті, ніж тут, в тилу.



На фронті Олександра не лякали жодні труднощі, він приймав все, як годиться справжньому воїну. Відпочинку мало – роботи багато, але це нікого не лякало. Головна ціль була – бути корисним та завдавати відсіч противнику.

ТРАГІЧНЕ 24 СЕРПНЯ

Обставини склалися таким чином, що саме День незалежності України для Олександра став тим трагічним днем. Саме в цей день, втомившись після важкої ночі, хлопець вирішив трохи «передімати». Хлопці відійшли з позиції та вирішили, що окоп зможе стати тим безпечним місцем, де можна перепочити.

Військовий зняв броню, бо знав, що до цього в селі не було «прильотів». Побожувань щодо поранення та обстрілу не мав ніхто, але доля склалася інакше. Ніхто з побратимів, ні він сам не чув свисту, але в один момент хлопець відчув страшний біль в ногах та побачив на собі великий зсув землі. На крик Сашка прийшли побратими, які відразу евакуювали його, наклали турнікети. Але відчуваючи весь біль, захисник розумів, що ситуація складна.



АМПУТАЦІЇ ТА НЕНАЛЕЖНА ДОПОМОГА

Озираючись назад, Олександр каже, що все склалося саме так ще і через те, що медики не завжди надавали йому належну допомогу. Спочатку у сусідньому селі Барвінкове провели першу ампутацію. Далі було перебування в лікувальному закладі Харкова. Після чого – переведення до Полтави. Саме там Олександр бачив, що просто гниє і ніхто не намагається йому допомогти. Найстрашніше тоді, здавалося, що не вдасться врятувати навіть коліна і ноги треба буде ампутувати далі. В Києві, куди потім перевели пацієнта, провели ще дві ампутації, але коліна було врятовано і процес відмирання тканин зупинився.

Найстрашнішим моментом для Олександра було сказати батькам про те, що в нього ампутація. Адже він знав, що батькам це буде дуже важко прийняти. Проте Олександр добре розумів, що він може себе повноцінно обслуговувати і навіть за таких обставин він не є тягарем для родини.

А далі була жорстока реальність – непристосованість просторів для пересування на візку, відсутність можливості зайти в магазини чи аптеки. А ще – реакція людей, які так часто не знають, як реагувати на людей з ампутаціями.



ІДЕАЛЬНІ ПРОТЕЗИ, ПРО ЯКІ МОЖНА МРІЯТИ

Новий етап в житті героя почався після того, як він став на протези. Спочатку це були протези, які зроблені в Україні, і вони були достатньо хорошими. Але надія не полишала Сашка, і він подав заявку в фонд Revived Soldiers Ukraine, який допомагає протезувати українських військових з 2014 року, і через декілька місяців потрапив у США. Тепер у нього є спеціальні спортивні протези. Олександр каже, що тепер замість двох ніг у цього їх всіх разом – цілих шість.

Перебуваючи в США, військовий здійснив ще одну свою мрію - побачив океан. А також зрозумів, що він може плавати навіть без протезів.

НОВИЙ ЕТАП БЕЗ ЖАЛЮ ЗА МИНУЛИМ

Олександр є дійсно прикладом для багатьох, адже він не нарікає на обставини, які склалися саме таким чином. Він власним прикладом показує мужність та силу української незламності.

У травні нескорений рівнянин став дійсно окрасою та родзинкою благодійного вечора, що відбувся у межах 76-го Каннського кінофестивалю. Костюм для нашого Олександра створив український бренд Indproshiv (саме цей бренд створював знамениту вишиванку для Президента Володимира Зеленського).

А нещодавно наш герой взяв участь у хореографічній постанові на сцені в Каліфорнії. Після закінчення останньої постанови української трупи рівнянин із частиною артистів станцював хореографію Емми Евелін. Після цього всі актори, тримаючи в руках синьо-жовті прапори, заспівали гімн України.

Олександр Будько показує кожному. Що життя триває і попри всі випробування, варто не покладати рук і сміливо втілювати власні мрії. Навіть якщо війна забрала у тебе так багато...





АГЕНТСТВО НЕРУХОМОСТІ **ПРЕЗИДЕНТ**

ПОВНИЙ КОМПЛЕКС ПОСЛУГ

- Купівля та продаж всіх видів нерухомості
- Оренда житлових та комерційних площ
- Продаж землі під будівництво та агробізнес
- Підбір об'єктів на ваше замовлення
- Юридичний супровід угод
- Консультації адвоката

ВІТАЄМО
З ДНЕМ
НЕЗАЛЕЖНОСТІ
УКРАЇНИ



15 років
досвіду



098 2975787
098 5954500
067 3495700

МИ ВИСТОЯЛИ ТА ВБЕРЕГЛИ СВОЇ ПРИНЦИПИ:

ЯК ПРАЦЮЄ БІЗНЕС
В УМОВАХ
ПОВНОМАСШТАБНОЇ ВІЙНИ

Домова служба – це знаний не лише у Рівному, але й по всьому заходу України сервіс майстрових послуг. Спеціально до Дня Незалежності ми вирішили поговорити із власниками бізнесу, який не зупинився, а продовжує допомагати десяткам та сотням людей щодня долати різноманітні труднощі.

СИЛЬНА ЕКОНОМІКА – СИЛЬНА АРМІЯ

Дякуючи ЗСУ, лінія фронту знаходиться досить далеко від Рівного. Втім, викладатись на повну потрібно всім, де б ви не знаходились. Платити податки, давати робочі місця, надавати якісні послуги – це важливо, і це актуально навіть у найскладніші часи. Навіть в перші дні люди нам телефонували, і навіть в перші дні ми їхали на виклики. Бо відчуття стабільності, коли навколо хаос – це дуже важливо.

КОЛИ ТЕБЕ ПОТРЕБУЮТЬ, ЗУПИНЯТИСЬ МОЖЛИВОСТІ НЕМАЄ

Звісно, повномасштабна війна внесла свої корективи. Працювати стало важче. Дорогий бензин, блекаути, регулярні тривоги – це торкнулось всіх і кожного. Втім, каналізація продовжує забиватись, пральні машини ламаються, а початі ремонти потрібно закінчувати. І для всього цього потрібні досвідчені майстри, котрі не просто щось роблять, а стараються на совість. Тому зупинити роботу... таке питання навіть не виникало – ми просто зобов'язані були робити те, що маємо. І робити це якнайкраще.



БІЗНЕС І СОЦІАЛЬНА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ – ЄДИНЕ ЦІЛЕ

Без соціально відповідального бізнесу розвиток неможливий. Ми в це вірили завжди. Бізнес – це не щось відірване. Це ті ж самі люди, які живуть поруч, ходять поруч, мріють поруч. Роблять все, щоб покращити життя своє і життя всіх навколо. Від самого заснування Домової служби ми відповідально ставимося до соцпроектів та підтримуємо їх на постійній основі. Тепер сюди додалось і волонтерство. Працювати не тільки на своє благо, але й на благо оточуючих – це норма. І ми раді, що багато підприємців стали розділяти нашу думку.

КОЛИСЬ МАЙСТРИ – ТЕПЕР ЗАХИСНИКИ

Це реалії багатьох українців. І наш колектив – не виняток. 33 майстри взяли замість звичних викруток та шпательів у руки зброю. Ми ні на день про них не забуваємо, постійно тримаємо зв'язок та допомагаємо бригадам, чим можемо. В той же час ми взяли на роботу багатьох переселенців. Для них це дуже необхідно. І справа тут не лише в грошах, а в моральній підтримці, відчутті того, що ти тут потрібен, і тобі тут раді.

НЕ СТОЯТИ НА МІСЦІ, А РУХАТИСЬ УПЕРЕД

Ціль будь-якої компанії – невпинно розвиватись, враховувати критику і ставати кращим з кожним днем, адаптуватись. І ми змінювались, відштовхуючись від сучасних реалій. Ми дбали про безпеку і щоразу спускались у підвали. Ми самі працювали на генераторах і допомагали встановлювати їх іншим. А ще ми вчили своїх працівників стресостійкості. Потрібно пам'ятати, що багато людей зараз на межі. І добре слово та розуміння часом зарядять не гірше, ніж добрий майстер.



Viber +380 98 823•32•30

Приєднуйтеся до нас:



Ми вистояли, не втратили людяності та примножили любов до того, що робимо.
І тепер нас вже точно нічого не зламає!

ЗАСНОВНИК ТМ GOLDI (РІВНЕНСЬКИЙ ЛЬОНОКОМБІНАТ) ОЛЕГ ЧЕРВОНЮК:

МОЛОДІ ПОТРІБНА МОЖЛИВІСТЬ ОТРИМУВАТИ ЯКІСНІ ЗНАННЯ В УКРАЇНІ Й ЗАСТОСОВУВАТИ ЇХ НА УКРАЇНСЬКИХ ПІДПРИЄМСТВАХ



Наша розмова з Олегом Червонюком розпочалась... на даху. Величезний дах одного з виробничих корпусів, куди ми піднялись, нагадав майданчик для зйомки відеокліпів: сотні величезних вікон і сонячних панелей створюють враження чогось космічного. Але це не космос, а реальний сектор економіки: нова швейна фабрика, яку Олег Казимирович запустив на території льонокомбінату. "Найбільше в Україні виробництво светрів", – з гордістю говорить власник підприємства. Це – внизу, а над ним – 500 кВт сонячних панелей. Все це – і знизу, і вгорі – зроблене вже під час війни, менше ніж за рік. Пульс Рівненського льонокомбінату, лідера легкої промисловості України, що працює під торговою маркою GOLDI, не зупиняється ні на день.

– Вікна спроектовані так, щоб у цехах був максимум природного освітлення, – пояснює Олег Червонюк. – І працівникам зручніше для очей, і електроенергія економиться. А штучне освітлення генеруватиме енергія сонця: над новою швейною фабрикою змонтували панелей на 500 кВт, ще 300 кВт вже дають панелі на дахах інших приміщень – гуртожитку, складу тканин... Ставимо їх скрізь, де можемо. Будемо прагнути задовольнити за рахунок сонця всі потреби підприємства в електроенергії.

Досвід у цій справі власник льонокомбінату має неабиякий: ще торік у Шепетівці, менше ніж за сотню кілометрів від Рівного, сонячні панелі встановили на приміщенні, куди переїхала, разом із магазином готової продукції, інша швейна фабрика GOLDI. "Це дало можливість у сонячний день перекривати потребу в електроенергії на 100%, а якщо брати ранковий і вечірній час – на 50", – ділиться досвідом Олег Червонюк.

Трикотажне виробництво, над яким змонтували 500 кВт сонячних панелей, Олег Червонюк переніс у Рівне із Хмельницького, де розпочинався його бізнес у легкій промисловості. "Де я – там і виробництво", – пояснює, посміхаючись, логіку свого рішення. Зізнається: рідко виходить за межі підприємства – роботи вистачає щодня, а коли нею живеш – завжди є до чого докласти зусиль. Власник льонокомбінату, який виробляє тканини й одяг під торговою маркою GOLDI загалом на 5 підприємствах у Рівненській і Хмельницькій областях, обрав "столицею" саме Рівненський льонокомбінат.

"Велике переселення" трикотажного виробництва з Хмельницького до Рівного почали восени минулого року, а нині фабрика вже виготовляє светри різних кольорів і фасонів. Спекотного серпневого дня, коли ми з Олегом Казимировичем зайшли до цеху, тут повним ходом працювали над тим, щоб українці мали теплий одяг прийдешньої зими.

"Такого виробництва у Рівному ще не було ніколи за всю 60-річну історію льонокомбінату", – говорить власник підприємства. І прогнозує: згодом у Рівному почнуть з'являтися нові подібні цехи. А вже за тиждень на льонокомбінаті чекають на 10 нових верстатів німецького виробництва.

Олег Казимирович знає, що каже: у 90-тих він відкрив перший приватний швейний цех у Хмельницькому, а сьогодні їх там працює близько двох тисяч. "Спочатку ми першими привозимо в місто нові технології, а потім з часом люди відкривають нові виробництва і те, що колись ми привезли для себе, починає працювати на всю галузь у цілому, – пояснює Олег Червонюк. – Розвиток одного виробництва тягне за собою інші, а разом ми зміцнюємо економіку. Адже все, що пов'язано з виробництвом – це не на один рік".

Для льонокомбінату, перша черга якого була запущена шість десятиліть тому, на початку 1963-го, "гра вдовгу" – справа звична. Після кількох десятиліть роботи підприємство пережило занепад у 1990-ті. А 15 років тому, в 2008-му, льонокомбінат придбав Олег Червонюк, який на той час уже мав успішне швейне виробництво у Хмельницькому. Роками він вкладав мільйони доларів у відновлення й модернізацію підприємства. Сьогодні тут встановлене найновіше обладнання європейських виробників, аналогів якому

немає в Україні, а 700 із понад 1300 працівників підприємств, об'єднаних брендом GOLDI, працюють саме у Рівному. Всі офіційно працевлаштовані, всі отримують офіційну зарплату.

“У нас практично весь колектив молодий, є навіть і молодші за 18 років, які працюють за згодою батьків”, – зізнається Олег Червонюк. І розмірковує вголос над тим, що вважає найважливішим: освіта, створення можливостей для молоді отримувати якісні знання в Україні й застосовувати їх на українських підприємствах.

– Це неправда, коли хтось говорить, що молодь не хоче працювати. Молодь у нас суперова. Кожне нове покоління взагалі завжди чимось краще за попереднє. Молоді люди хочуть вчитися, хочуть розвиватися, хочуть працювати. Наше завдання – створити для них такі можливості. Адже якщо молодь матиме сучасні знання і технології, ми будемо розвиватися.

З боєм говорить власник льонокомбінату про відірваність сучасної української освіти від реалій життя, виробництва.

– Найбільш промовистий показник якості освіти в Україні – це те, ким наші люди працюють за кордоном. В основному – на некваліфікованих роботах. Є винятки, але вони лише підтверджують загальне правило. А чому? Бо немає знань, немає освіти, яка дозволяла б їм працювати на сучасному обладнанні, за сучасними технологіями. У Європі, так само як і у нас, колосальна нестача кадрів, але кадри потрібні кваліфіковані, а не просто дві руки, дві ноги і диплом, вартість якого менша за вартість паперу, на якому він надрукований.

Своїх працівників Олег Червонюк навчає на виробництві. Зізнається: це дуже затратно: додатковий час, сировина, робота обладнання... “І при цьому сплачуєш податки, які йдуть в тому числі й на утримання неефективної системи освіти, – обурюється власник льонокомбінату. – Будучи відірваними від потреб реального сектору економіки, освітяни роблять вигляд, що щось там розробляють. А молоді потрібні знання не заради знань, а для реального застосування. Щоб використовувати їх і заробляти гроші. Ось ми постійно говоримо



про інвестиції, але інвестиції – це ж не просто гроші, вони мають перетворюватись на обладнання, заводи, фабрики. А щоб працювати на них, потрібне елементарне розуміння, чим займається той чи інший верстат. Потрібна сучасна освіта”.

Олег Червонюк зізнається: один із головних його висновків за останні роки – це те, що освіта повинна стояти в пріоритеті.

“А у нас освіта готує не фахівців, а майбутніх корупціонерів, які знають, що іспит, залік, диплом можна купити, – з обуренням говорить він. – Без змін в освіті у нас не буде якісних позитивних змін у суспільстві в цілому”.

Майбутнє відновлення України, на переконання Олега Червонюка, неможливе без розвитку виробництва. Виробництва – без сучасних технологій. А володіння ними – без освіти.

“Відновлення – це ж не просто побудувати нові будинки замість зруйнованих. З давніх часів міста будувались навколо виробництв – заводів, фабрик. Отже, у нас має бути стратегія економічного розвитку: які виробництва будемо відкривати, щоб навколо них селились люди й розвивались міста. І в пріоритеті має бути створення умов для вітчизняного інвестора, який не вивозитиме з України гроші, які вклав, а залишатиме їх у вітчизняній економіці”.

Як це робить, зауважу, Рівненський льонокомбінат, який має українського власника і 100% своєї продукції продає в Україні.

– Це не просто 1300 робочих місць, – підсумовує нашу розмову Олег Червонюк. – Це національний виробник продукції легкої промисловості, однозначно лідер галузі в Україні. Якщо у турків є “Waikiki”, у поляків “Reserved”, то в українців – “GOLDI”.

МЕТОД ACCESS CONSCIOUSNESS ДОПОМОЖЕ СТВОРИТИ ЖИТТЯ, ПРО ЯКЕ ВИ МРІЯЛИ...

Про метод Access Consciousness та найвідоміший його інструмент Access Bars, методику його проведення, актуальність для кожної людини та родини говоримо з Вікторією ЄРЕЙСЬКОЮ, тета-практиком, фасилітатором – людиною, яка має ліцензію на проведення навчання методу Access Bars.

*Чому метод Access Bars
зараз настільки актуальний*

З початком війни я зрозуміла по своїх клієнтах і просто людях, що мене оточують, що їм складно пропрацювати певні свої питання вербально. В людей з'явилося так багато закапсульованих в тілі травм, що для мене стало цікавим знайти для себе метод, щоб не тільки пропрацювати питання, з якими звертаються клієнти через медитації й розкопки, а і працювати з тілом.

Для себе два роки тому я обирала сеанси-сеції Access Bars – це інструмент, один з напрямків Access Consciousness. Я бачила результати, але тоді ще не збиралася впроваджувати це в свою роботу. Зараз з'явилася ж гостра потреба, щоб спеціалісти взаємодіяли не тільки з розумом, свідомістю, підсвідомістю, а ще і з тілом людини.

Access Consciousness – це набір інструментів та процесів, тілесних та вербальних, які спрямовані на отримання більше усвідомлення для кожного зі всім, що може турбувати. Саме цей метод багато говорить про усвідомленість, про те, щоб люди були присутніми у всіх сферах свого життя. Часто трапляється так, що люди не знають, як розібратися з тими чи іншими питаннями, їм щось не зрозуміло. І саме завдяки інструменту Access Bars – через взаємодію з 32-ма точками на голові, де ми зберігаємо всі думки, ідеї, переконання, міркування, емоції та ставлення до будь-чого, можна знімати заряди в таких сферах життя людини, як відносини, реалізація, гроші, тіло, контроль, відчуття себе в часі та просторі, розуміння віку, усвідомленість, комунікації.

Access Consciousness – це набір практичних інструментів і технік, які допоможуть змінити все, що ви хотіли б змінити у своєму житті.

З початку лютого я пройшла більше 10 навчальних класів напрямку Access Consciousness й отримала ліцензію фасилітатора Access Bars. Тепер можу проводити такі класи та навчати людей. Зараз я є практиком більш як 50 тілесних процесів.

*Складові Access Bars
та яка реакція на них у людей*

Access Bars мають дві складові. Можна робити просто Бари, торкатися точок на голові. Це сеанс Барів, а також – працювати вербально через запитання. Адже важливою відмінністю цього методу є саме усвідомлені запитання, які ми ставимо і не даємо на них відповідь, а залишаємо їх без відповіді та спостерігаємо, що після цього відбувається, які усвідомлення нам відкриваються. Ці питання допомагають



нам підсвічувати те, на що ми не зважали, відкривають для нас нові грані та змінюють бачення на цей світ. Вони наводять нас на розуміння того, що кожен з нас здатен створити те життя, про яке ми мріємо.

Якщо ж говорити про сеанс Барів, про те, коли людина лягає отримувати Бари й коли практик починає взаємодіяти з точками, або іншими словами Барами, де накопичились негативні переконання, упередження, твердження, точки зору, міркування, думки, які на 99 % їй не належать. То Бари можна порівняти з жорстким диском комп'ютера, де це все накопичується і під час взаємодії з Барами енергетично через легкі доторки відбувається видалення непотрібних файлів, які не служать нам на користь. І тоді в житті починаються зміни.

Коли в житті відбуваються, якісь переживання, події, а вони відбуваються з нами усіма, і часто стають настільки болючими, що розум може приймати рішення їх забути, а от в тілі залишається імпульс, або іншими словами реакція, і далі ми взаємодіємо і приймаємо рішення підсвідомо через попередній травмуючий досвід, який в один момент відтворило наше тіло. Через відповідні точки ми можемо забрати імпульс з тіла, і людина тим самим позбавляється тих переконань, імпульсів, які вона отримала під час тих чи інших травм і які відтворювало тіло, і людина не могла створити щось нове у своєму житті, хоча прагнула цього.

Часто відбувається так, що в дорослому житті ми функціонуємо через досвід дитячої травми, яку у вигляді висновку взяли за основу свого життя й функціонуємо з цієї травми, це можливо виявити і змінити за допомогою усвідомлених запитань. Коли в нас залишаються внутрішні страхи, то і з цим можна працювати.

Access Bars чудово працюють з посттравматичними синдромами, яких в умовах сьогодення в українців є багато.

У цьому процесі люди інколи можуть спати, можуть відпочивати. Інші на першому сеансі не можуть відключити свій контроль, але те, що тіло отримує результат в цей момент – це однозначно.

Після сеансу Барів минуле перестає проектуватися на ваше майбутнє. Тому коли людина працює з Барами, то це змінює її погляди на життя, її вибір. Також Бари – це про те, як навчити тіло отримувати і приймати. Справжнє отримання – це створювати інші можливості та варіанти вибору. Бари сприяють змінам у всіх сферах. Вони відкривають очі в ситуаціях, коли ми надмірно себе контролюємо. Це відкриття дверей до змін у своєму житті.

Кому підходять метод Access Bars

З перших моїх клієток Access Bars – дівчина, яка прийшла за іншою послугою і була впевнена, що з її проблемою їй ніхто не може допомогти. Але буквально за один сеанс Барів вона позбулася сильного страху, панічних атак та тривожності. Після цього вона сказала: “Я тепер як нормальна людина”. І це стало поштовхом для того, щоб отримати ліцензію та навчати цього інших.

Буває так, що в нас виникають суперечки з дітьми, коханими, близькими, і в такі моменти ми починаємо конфліктувати. У своєму житті, коли так стається, я можу сказати своєму чоловіку: давай ми тобі зробимо Бари. У цьому процесі забирається заряд, через який ми бачимо цю ситуацію. Коли ж забирається цей заряд, то ми починаємо бачити ситуацію по-іншому і ми бачимо можливості, як вийти з ситуації, що склалася, що від неї можемо отримати, що для нас може стати кращим.

Access Bars – методика, яка потрібна під час війни

Одного разу я прийшла на б'юті процедури і майстер запитала, чи після перемоги у війні ми “вигребемо” з цього всього емоційно. На це питання я їй відповіла, що коли завершиться війна, то вигрібати буде в рази складніше. Бо за цей період буде створено більше травм і ці травми стануть основою життя, за які людина буде триматися. Тим самим обмежуються можливості й стає ще складніше жити. Переконана, що не варто чекати завершення війни, щоб позбутися тривожності. Адже є дуже багато способів, як робити це вже зараз.

Саме Access Bars є легким для вивчення для кожної людини інструментом. Він не потребує знань із психології, особливих практик і доступний для кожної людини і для дітей.



На класі людина отримує схему Барів мануал українською мовою, і тут варто відзначити засновників методу, адже з початком війни вони впровадили для класів, які проводяться українцями або для українців, переклад, що є надзвичайно цінно, який подається в навчальному класі. І також під час навчання є практика: ви отримуєте й даруєте сеанс Барів, і це дає найшвидший спосіб допомоги і собі, і своїм близьким.

Щиро хочу, аби це метод мала кожна родина в своєму житті, кожна жінка. Бо вже зараз ми бачимо низку історій, коли чоловіки повертаються з війни і родини розпадаються, бо люди не здатні з цим впоратися.

Access Bars допомагають і в таких ситуаціях. Ми навіть не завжди здатні зловити моменти, як воно працює. Але це точно працює. Коли ми забираємо певний заряд зі свого життя, то це не значить, що щось зникає або перестає існувати, це дає можливість змінити або вирішити ситуацію собі на благо. І ми починаємо бачити її по-іншому, робити інший вибір та змінюємо свою реальність.

Хто може навратися методу Access Bars

Кожен! Не потрібно мати якихось навичок для цього. Звичайно, частіше методу навчаються жінки, але він доступний і для чоловіків. Також дитина може прийти на навчальний клас з кимось із батьків. Коли мама-тато приходять на навчання з дитиною, то дитина вчиться цього безкоштовно. Дитина теж може отримати диплом практика, і діти, до речі, дуже класно роблять Бари і люблять це робити.

Для батьків та дітей це гарна взаємодія між собою. А ще це може бути чимось новим для усієї родини. Адже всі починають інакше приймати радість, й це точно об'єднує родину.

ЗАПИСАТИСЯ ДО ВІКТОРІЇ ЄРЕЙСЬКОЇ
та дізнатися більше про Access Bars

📍 iereiska

ОЛЬГА ХІЛОБОЧЕНКО:

“ HR BUSINESS PARTNER –
ОДНА ЛЮДИНА, ЩО ЗМІНЮЄ
РЕЗУЛЬТАТИ КОМПАНІЇ ”



Вона точно знає про те, як навіть у період сучасних викликів, у період війни дати нове дихання та поштовх до розвитку вашого бізнесу. Ольга ХІЛОБОЧЕНКО – HR директор в галузі IT, а також тривалий час здійснює консультації щодо підбору персоналу. Саме про те, як масштабувати бізнес, збільшити прибутки та як це можливо завдяки внеску однієї людини – говоримо в інтерв'ю.

– ПАНІ ОЛЬГО, РОЗКАЖІТЬ ТРОХИ ПРО СЕБЕ, ЯКУ ВИ МАЄТЕ ОСВІТУ ТА ЧИ ЗАРАЗ ЦЕ ВАША ОСНОВНА ДІЯЛЬНІСТЬ?

– Я маю дві освіти. Закінчила Вищий навчальний заклад Рівненський коледж економіки та бізнесу, де отримала ступінь спеціаліста в туристичній діяльності, та Педагогічний університет ім. Григорія Сковороди, де здобула магістерський ступінь у сфері освіти. Навчання дало мені багато глибоких знань та розуміння у цих галузях. Втім, моя робота не пов'язана з моєю освітою, як, на жаль, часто буває.

– А ЯКІ ЗНАННЯ ДОЗВОЛИЛИ ВАМ СТАТИ ЕКСПЕРТОМ У HR ГАЛУЗІ?

– Щоб працювати у сфері HR, я додатково закінчила чимало курсів, отримувала різноманітні сертифікації та була студенткою українських бізнес-школ (зокрема LvBs – Львівської бізнес-школи).

– ЯКИМИ НИНІ Є ОСНОВНІ ВАШІ НАПРЯМКИ РОБОТИ?

– На даний момент я працюю HR директором в галузі IT та здійснюю приватну консультаційну діяльність з питань роботи з персоналом. У компанії відповідаю за напрямки рекрутингу, навчання та мотивації персоналу, також займаюсь розвитком керівників. Беру участь та здійснюю вплив у формуванні бізнес-стратегій та цілей, що допомагають збільшувати прибуток компанії.

– ВІДОМО, ЩО ДЛЯ РУХУ ТА РОЗВИТКУ ТРЕБА ПОСТІЙНО ВДОСКОНАЛЮВАТИ ЗНАННЯ. ПІДТРИМУЄТЕ ТАКУ ТЕЗУ?

– Так, я завжди прагну поглиблювати свої знання та навички. Вважаю, що постійне самовдосконалення є ключем до більш ефективного розвитку, а це означає ще кращі результати моєї роботи. Тому активно займаюсь самоосвітою, вивчаю нові тренди та працюю над розвитком у HR сфері. Я далі продовжую отримувати сертифікації, працювати на коучинг-сесіях з відомими бізнес-тренерами України, у процесі реалізації також захист міжнародної сертифікації Global HR.



– ЯКЩО ГОВОРИТИ ПРО КОНСУЛЬТАЦІЇ ДЛЯ БІЗНЕСУ, ТО НА КОГО САМЕ ВОНИ РОЗРАХОВАНІ?

– У своїй роботі я надаю якісні консультації для бізнесу. Мій підхід полягає в тому, щоб ретельно аналізувати потреби та виклики кожного клієнта і пропонувати індивідуальні рішення. Мої консультації розраховані на бізнес-лідерів, підприємців та команди, які прагнуть досягти високих результатів та збільшити ефективність своєї діяльності, прибутку, залученості людей. Крім консультацій, також проводжу бізнес-тренінги.

– А ЯКИМИ Є ОСНОВНІ ТЕМИ ТРЕНІНГІВ?

– Теми, які я підіймаю на тренінгах, включають, наприклад, лідерство, комунікація, розвиток команди, управління часом тощо. Мої тренінги спрямовані на надання практичних інструментів та стратегій, які допоможуть учасникам досягти своїх цілей і покращити їхні навички.

– РАНІШЕ ПРО ПРОФЕСІЮ HR ГОВОРИЛИ МАЛО. ЯК ДУМАЄТЕ, ЧОМУ В НАШ ЧАС ЦЕ ЗМІНИЛОСЯ?

– Професія HR спеціаліста на сьогодні дійсно є дуже потрібною. Завдяки одній або декільком людям у компанії можна кардинально покращити свої цільові результати, розвинути власний

бренд до впізнаваності на ринку, стати найкращим роботодавцем, не від якого люди будуть йти, а з яким будуть хотіти працювати, й більше того, робити разом з керівником бізнес успішнішим.

Я завжди рада допомогти тим, хто тільки починає свій шлях у цій сфері. Готова ділитися своїм досвідом та надати корисні поради, що допоможуть новачкам успішно розпочати свою кар'єру в HR. У мене також є персональний курс HR з нуля, де кожен охочий за два місяці може здобути нову професію.

Хочу побажати читачам журналу безмежного натхнення, постійного розвитку та успіху у всіх їхніх зусиллях. Нехай ваші професійні та особисті цілі здійснюються, а сам журнал "РІВНЯНИ" продовжує надавати вам цінні знання та важливу інформацію.





**БУТИ НАСАМПЕРЕД
ДРУГОМ, А ПОТІМ
ВЧИТЕЛЕМ**

Знайти підхід до кожної дитини та стати для неї не просто вчителем, а і другом. Такими принципами у своїй роботі керується логопед Анастасія ПОЛІЩУК. В інтерв'ю для журналу "РІВНЯНИ" говоримо про мовленнєві проблеми, підхід до кожної дитини та ефективні принципи роботи логопеда з семирічним досвідом.

- РОЗКАЖІТЬ КОРОТКО ПРО СЕБЕ: ДЕ НАВЧАЛИСЯ, ЯКУ ОСВІТУ ЗДОБУЛИ.

- За освітою я організатор дошкільної освіти та логопед. Навчалась у Рівному, у Рівненському державному гуманітарному університеті, де отримала повну вищу освіту. Але на тому моє навчання не завершилося і я постійно проходжу різноманітні семінари та вебінари, де підвищую свою кваліфікацію. Окрім того, цікавлюсь дотичними до логопедії науками та додатково вивчала психіатричну пропедевтику для дитячих психологів, основи нейропсихології для логопедів – для покращення своєї роботи. Тим самим маю достатню теоретичну базу для ведення і дефектологічної практики.

- ЧОМУ ВИРІШИЛИ ПОВ'ЯЗАТИ СВОЄ ЖИТТЯ САМЕ З ЛОГОПЕДІЄЮ? І ЯКИЙ ДОСВІД МАЄТЕ У ЦЬОМУ НАПРЯМКУ?!

- Логопедія досконало поєднала в собі базові медичні знання та педагогічні методики для корекції мовних проблем. Саме тому мій вибір зупинився на цій професії. З перших робочих днів я у приватній практиці й працюю у цій сфері вже сім років. Зараз приймаю лише у своєму кабінеті, хоча колись працювала в державному та приватних дитячих закладах. У моїй практиці були діти з різноманітними мовленнєвими проблемами, але на цей день я працюю з певною групою мовних порушень.

- ЯК ВДАЄТЬСЯ ЗНАХОДИТИ СПІЛЬНУ МОВУ З ДІТЬМИ І ЩО НАЙЧАСТІШЕ СТАЄ ПРИЧИНОЮ ПРОБЛЕМ З МОВЛЕННЯМ У ДІТЕЙ?

- Кожна дитина унікальна й неповторна, але в моєму кабінеті їх об'єднує спільна проблема – мовлення. І важливо зрозуміти, що більшість дітей усвідомлює свою проблему і на заняттях ми маємо не акцентувати на труднощах чи помилках, а своєю роботою показати дитині, що у неї виходить, і поступово рухатись лише вперед.

- А ЩОДО ПРИЧИН?

- До причин мовленнєвих порушень можна віднести: ендогенні (внутрішні) – зумовлені впливом на плід шкідливих факторів у внутрішньоутробному періоді, під час пологів і в перші дні після народження; та екзогенні (зовнішні): соціально-психологічні чинники ризику, пов'язані, головним чином, з психічною депривацією дітей: відсутність спілкування або заміна спілкування гаджетами, двомовність дитини, педагогічна занедбаність та інші.



- ЗАРАЗ БАГАТО ХТО ПРОВІДИТЬ ЗАНЯТТЯ ОНЛАЙН. ЧИ ПРАКТИКУЄТЕ ВИ ЦЕ? А ЯКЩО ОЧНІ ЗАНЯТТЯ, ТО ЧИ ПОТРІБНА ПРИСУТНІСТЬ БАТЬКІВ?

- Ні, не працюю онлайн, я люблю очну роботу. Та й специфіка мовних дефектів зараз така, що потребує постійної підтримки спеціаліста. Усі батьки присутні на первинній консультації, де ми знайомимось, та з дітьми раннього віку в період адаптації. На заняттях дитина вчиться без допомоги батьків взаємодіяти з чужою людиною, виконувати різні завдання та комунікувати, а це для деяких дітей перший соціальний досвід.


- З ЯКИМИ ПРОБЛЕМАМИ ДО ВАС НАЙЧАСТІШЕ ЗВЕРТАЮТЬСЯ ЗАРАЗ?

- Я працюю з дітьми з 1,5-2 років, тому найчастіший запит від батьків – це відсутність мовлення. З більшістю дітей починаю працювати над запуском мовлення і завершую постановкою звуків та підготовкою до школи. Займаюсь з дітьми з такими мовними проблемами, як: ЗМР (затримка мовного розвитку), ЗПРМ (затримка психо-мовного розвитку), алалія, дизартрія, диспраксія, дислалія (постановка звуків), агнозія, міофункціональні порушення (проблеми з ковтанням, жуванням, диханням та звуковимовою).

- ЦЕ СКЛАДНА РОБОТА, ЯК ЗНАХОДИТЕ СИЛИ І ЗОЛОТИЙ КЛЮЧИК, ЩОБ ВІДШУКАТИ ПІДХІД ДО КОЖНОГО?

- Головне – знайти баланс між роботою та особистим життям і не забувати приділяти достатньо часу на відновлення власного ресурсу. Насправді я не маю жодних секретів та чарівних ключів, головне – не боятись помилятися та вчитись разом з дітьми, радше бути їхнім другом, а не вчителем. З кожною дитиною у нас новий старт, і на нашому шляху як злеті, так і падіння, тому лише спільними зусиллями можна досягнути успіху.

+38 068 625 89 77

 [AnastasiiaPolishchuk.logoped](https://www.facebook.com/AnastasiiaPolishchuk.logoped)

САПОТЕКИ МОЛЯТЬСЯ ЗА УКРАЇНУ

Директор міжнародної місії "Христос є відповідь" Тарас Сень був майже три тижні в Мексиці, Сальвадорі та Нікарагуа. Про те, як сприймають роботу місії в різних куточках світу, роботу в 19 країнах світу та плани щодо служіння – читайте в інтерв'ю для журналу "РІВНЯНИ".

- ЗНАЮ, ЩО ВИ НЕЩОДАВНО ПОВЕРНУЛИСЯ З МАСШТАБНОЇ ПОЇЗДКИ. РОЗКАЖІТЬ, ДЕ БУЛИ І ЯК САМЕ СЛУЖИЛИ МЕШКАНЦЯМ?

- Ми були в трьох країнах: Мексиці, Сальвадорі та Нікарагуа. Саме в Мексиці ми служили в племені сапотеків. Ми проводили в них служіння в церквах, проводили зустріч для родин, відбулася очна клініка. Важливим моментом було те, що ми навчали команду також, як проводити очні клініки. Це важливо, щоб після нашого від'їзду вони могли самі це проводити. Крім того, я спеціально, коли їду кудись, беру з собою українські прапори та прошу, щоб пастирі молилися за Україну. Люди в тих регіонах хвилюються за Україну, моляться за всі наші події. Є пропаганда, але ті, з ким я працюю – в них є духовна підтримка для нас.



Мексиканці молились за Україну

- ЯКА ГОЛОВНА МЕТА ТАКОГО ТИПУ ВАШИХ ПОЇЗДОК?

- Головна наша мета – ми несемо Євангеліє, проповідь віру в Христа, покаяння, прощення гріхів, а також ми ділимося інструментами, методами праці, благодійності та проповіді, які ми використовуємо. Тут переймають наш досвід та продовжують нашу благу справу.

- А В МЕКСИКУ ВИ ПРИЇХАЛИ ВПЕРШЕ?

- В Мексиці ми працюємо вже 1 рік. Там ми придбали обладнання та окуляри для проведення очних клінік. А також у нас очні клініки діють в Гондурасі та у Гватемалі.



Сестри з племені Сапотеків передають привіт

- ЯКА КРАЇНА БУЛА ДАЛІ, ПІСЛЯ МЕКСИКИ, І ЯК ПРОЙШЛО СЛУЖІННЯ ТАМ?

- Після Мексики ми поїхали в Сальвадор. Це невеличка країна, площею як Рівненська область, але має населення близько 7 мільйонів людей. Ми там служили в кількох містах. Проводили дві очні клініки, проводили сімейні зустрічі. Сподобалося таке служіння місцевим служителям, і вони прагнуть, щоб ці ініціативи тривали. Ми вже замовили окуляри з Китаю, щоб очні клініки тривали.

- В ЧОМУ, НА ВАШУ ДУМКУ, ОСОБЛИВІСТЬ СЛУЖІННЯ В САЛЬВАДОРІ ТА ЗАГАЛОМ СИТУАЦІЯ В ЦІЙ КРАЇНІ?

- Особливість Сальвадору така, що тривалий час тут керували всім бандитські угруповання. Вони вбивали та грабували багатьох людей. Місцеві християни молилися про те, щоб Бог допоміг їм позбавитися усіх цих злочинців. І чудо сталося – до влади прийшов молодий президент і просив пастирів про духовну підтримку. Він оголосив війну бандитам, і проведена була зачистка, зловили майже усіх. Збудована тюрма на 40 000 людей, в якій утримують представників основних трьох бандитських угруповань. Зараз Богу люди дякують, що життя налагодилося. Десятки років банди знущалися з людей, але неочікувано для них прийшла розплата. Так і люди сьогодні, які грішать, думають, що їм за це нічого не буде, але Бог розсудить усіх за гріхи. Доведеться всім відповідати, якщо вони не покаються і не увірують в Христа.





Пенсіонери радіють, що отримали окуляри

- ТРЕТЯ КРАЇНА - НІКАРАГУА, ЧИ ПРОВОДИЛИ ВИ ТАМ СЛУЖІННЯ ТА ОЧНІ КЛІНІКИ І ЧИ БУЛА ЯКАСЬ РОДЗИНКА ПЕРЕБУВАННЯ САМЕ ТУТ?

- Нікарагуа - це дуже бідна країна. Вони мають багато спільного з радянським союзом. Це помітно всюди. Дуже багато бідних людей, але є пастори, які люблять Бога. У місті Естелі ми провели конференцію пасторів, там ми розповідали про діяльність місії і наше бачення щодо Нікарагуа. Тут ми плануємо проводити очні клініки. Хочемо придбати для них обладнання, окуляри - працюємо нині над цим. А також хочемо в Центральній Америці видавати газети іспанською мовою і поширювати її в різні іспаномовні країни. В Нікарагуа ми провели очну клініку, пастори запалилися цією ідеєю і запрошували приїжджати ще. Пастори кажуть, що спостерігають за Україною. Вони моляться і вірять, що Бог дасть відповідь. З цікавих моментів - ми поїхали на смітник, щоб бідним людям проповідувати. 20 людей було зібрано, ми подарували їм нові заповіді, український шоколад, окуляри, помолилися за них. Мене тішили тільки дві речі: послужили людям і друга річ - поїхати швидше, бо це бридке місце. Перебуваючи там, я згадав про геєну вогняну, яка саме і була смітником. Ісус порівнював пекло з геєною вогняною, застерігаючи нас, щоб ніхто там не опинився. Бувши там, я подумав, що якщо лишатися там жити до кінця життя - то це дійсно пекло.

А сам Господь прийшов на землю, помер за нас на хресті, щоб ми не потрапили в пекло після земного життя.



Пасторська конференція в Нікарагуа

- У СКІЛЬКОХ КРАЇНАХ ЗАРАЗ ПРАЦЮЄ МІСІЯ «ХРИСТОС Є ВІДПОВІДЬ» ТА НАСКІЛЬКИ АКТИВНО?

- Ми багато працюємо в Україні, в різних регіонах країни. У нас працюють місіонери та волонтери. Так як наша місія міжнародна, то ми працюємо багато в Азії, Африці, в Центральній Америці. Загалом це 19 країн світу. Ми постійно робимо роботу. Наприклад, в Ефіопії ми відкрили 12 церков та місіонерську школу. Ми вчимо студентів, проводимо водні хрещення, відбуваються очні клініки, друкуємо газети та календарі амхарською та оромською мовами. В Індії ми відкрили церкву. Там працює місіонерська школа. І така особливість, що в Монголії ми виходимо на телебачення. Там нащадки Чингісхана можуть чути слово Боже по всій країні. В Камбоджі, Пакистані, Узбекистані, Киргизстані, Непалі, Бангладеші ведуться також роботи від місії. Зрозуміло, що це також - Україна, Польща, Ефіопія, Кенія, 5 країн в Центральній Америці.

- МОЖЛИВО, ЩЕ ЯКІСЬ ЦІКАВІ РОЗДУМИ МАЄТЕ ЗА РЕЗУЛЬТАТАМИ ПОЇЗДКИ?

- Враження на мене справило те, що ми були в Мексиці в місті Толука, в музеї інквізиції. Ми в нього випадково потрапили, і я був вражений тим, що там побачив. Настільки жорстоко вбивали людей, які з точки зору католицької церкви вважалися відступниками, люди страждали в муках. Це просто жах було побачити все. Підкреслив урок, що страшно, коли люди відпадають від Бога, а ще страшніше, коли люди відпадають від Бога, але лишаються в церкві та виконують волю сатани. Саме так чинить нині патріарх Кирил, який від імені церкви людей агітує воювати проти України, а насправді робить диявольські речі. Він відправляє людей в подвійне пекло - в пекло війни на землі та в вічне пекло після смерті.

Хай Бог береже усіх від відступництва, щоб усі люди пам'ятали та діяли за тим, як пише Слово Боже.

Молитва пастора Тараса Сеня з берегів Сельвадору, з берегів Тихого океану

Отче наш Небесний, в ім'я Ісуса Христа дякую Тобі за все. Дякую за Твої милості, дякую за Україну. І я прошу Тебе, Отче, щоб у цей непростий час, Ти, Отче, помилував Україну. Щоб Ти зупинив дух війни та смерті, який вбиває людей через окупантів та іншими шляхами. Прошу, щоб Ти дав перемогу нам над ворогом, над тими, хто прийшов вбивати, грабувати, в ім'я Ісуса зупини зло.

Нахили, Господи, душі людей до Тебе. Щоб люди зрозуміли, що Бог - це є єдина надія, що Ти даєш перемогу, настанови, Господи, наш народ, наших людей, щоб вони змінили спосіб життя, покаялися та покладали надію на Тебе. Бо тоді Ти дасиш перемогу. Поблагослови, Боже, нашу державу, захисти від усякого зла, зруйнуй прокляття, прости гріхи та звільни нашу землю від окупантів. Дякую за почуту молитву. Амінь!



Ютуб-канал місії
«Христос є відповідь»



Сайт церкви «Христос є відповідь»: cita.rv.ua
Консультація пастора: +38 096 301 13 71



ТУРИЗМ – ЦЕ ПРО ВІДНОВЛЕННЯ

ВЛАСНИХ РЕСУРСІВ ТА ВНУТРІШНІХ СИЛ

Туристична галузь – одна з тих, яка отримала масу змін у період війни. Чого тільки варте те, що небом над Україною вже так давно не літають літаки. Тим самим туристичні агенції нашої країни стикнулися з багатьма викликами, але не зупинили свою роботу. Про те, як вдається працювати туристичному бізнесу під час війни та які тури нині у тренді, говоримо з власницею Туристичної агенції "ProfitTravel.ua" Ольгою ЧИЖ.

- ПАНІ ОЛЬГО, ЗРОЗУМІЛО, ЩО ПІД ЧАС ВІЙНИ СФЕРА ТУРИЗМУ ДУЖЕ ЗМІНИЛАСЯ. ЯКИМИ БУЛИ ОСНОВНІ ВИКЛИКИ?

- Перший виклик – це, звісно, думки про те, чи взагалі туризм комусь потрібен буде, коли йде така страшна й жорстока війна. Пізніше стало очевидним, що людям треба відновлювати свій емоційний стан, і туристи ще минулого літа потроху почали цікавитись відпочинком. Другий виклик для мене, як для власниці бізнесу, було зберегти колектив, зарплати менеджерам, ну й існування самого офісу. Я не хотіла закриватись повністю, тому шукали шляхи, що можна робити в цих умовах. Ми змінили напрямки роботи офісу. Окрім подорожей, почали займатись візовою підтримкою, а також включили страхування та пасажирські перевезення, продаж авіаквитків.

- ВІДСУТНІСТЬ ПОЛЬОТІВ ЧАСТО ЛЯКАЄ ЛЮДЕЙ. СКАЖІТЬ, НАСКІЛЬКИ ЗАРАЗ ПРОДУМАНА ЛОГІСТИКА ДЛЯ ПОДороЖЕЙ?

- Ще до війни було багато туристів, які віддавали перевагу автобусним турам. Зараз кількість напрямків, куди можна на відпочинок дістатись автобусом з рідного міста на море автобусом, значно зросла. На море автобусом можна поїхати у Грецію, Італію, Хорватію, Чорногорію, Албанію, Болгарію і навіть в Туреччину. Доступні до бронювання авіатури з вильотами із сусідніх держав.

- ЯКІ АЕРОПОРТИ ЛЮДИ ЗАРАЗ ВИКОРИСТОВУЮТЬ НАЙЧАСТІШЕ?

- Для туристів нашої турагенції та міста найбільш популярні аеропорти вильоту – це, звісно, в Польщі: Варшава, Катовіце та Жешув. Варто зазначити, що багато українських туроператорів пропонують свої турпакети і навіть організували власні чартери з міст Європи. Окрім цього, ми активно бронюємо тури від польських туроператорів, а це вже напрямки, які охоплюють весь світ.



- ПОПРИ ВІЙНУ ЛЮДИ МАЮТЬ ОТРИМУВАТИ ДОБРІ ЕМОЦІЇ. СКАЖІТЬ, ЧИ БАЧИТЕ ВИ ТЕНДЕНЦІЮ ДО ЗРОСТАННЯ ЗАПИТІВ ЩОДО ПОЇЗДОК ТА ЯКІ НАПРЯМКИ МАЮТЬ НАЙБІЛЬШИЙ ПОПИТ?

- Так, звісно. Люди емоційно дуже виснажені, а подорож – це зараз саме про відновлення ресурсів та внутрішніх сил. До того ж, батьки все ж стараються за літо оздоровити дітей, та й мамам треба відновити сили. У цьому сезоні важко виділити окремі напрямки, які бронювали найчастіше, адже справді є великий вибір напрямків. Точно можу сказати, що найбільше питають – це курорти "без москалів". А окремо виділити можу в цьому сезоні Албанію, Грецію, Болгарію та Чорногорію.

- ТУРИЗМ НЕ СТОЇТЬ НА МІСЦІ. БАЧИЛА, У ВАС ВИНИКЛА ІДЕЯ НОВОГО ТИПУ ТУРІВ – ДІВЧАЧІ ВЕЧОРИ, ТУРИ ДО КРАЇН ЄВРОПИ. РОЗКАЖІТЬ, ЯК НАРОДИЛАСЯ ІДЕЯ ТА В ЧОМУ ЇХНЯ СУТЬ.

- Ці тури є, напевно, відповіддю на запит подорожей такого формату. Дуже часто є так, що дівчині немає з ким поїхати в подорож, особливо зараз, а ми власне пропонуємо поїхати в компанії з нами, а в турі вже між собою знайомимось і разом проводимо час. Це гарна ідея завести нових друзів і заодно відвідати нові країни.

- ЗАРАЗ БАГАТО АГЕНЦІЙ ПРОПОНУЮТЬ СВОЇ ПОСЛУГИ. СКАЖІТЬ, ЯК НЕ ПОМИЛИТИСЯ З ВИБОРОМ ТУРИСТИЧНОГО АГЕНТА? НА ЩО ЗВЕРНУТИ УВАГУ?

- Насамперед на досвід, позитивні відгуки, агент має сам дуже багато подорожувати, постійно розвиватися та вдосконалюватись. В епоху соцмереж легко перевірити, чим живе та чи інша агенція.

- ЗАРАЗ НАМ ВАЖКО ЩОСЬ ПЛАНУВАТИ, ТА ПОПРИ ВСЕ ЦЕ ТРЕБА РУХАТИСЯ ТА РОЗВИВАТИСЯ. ЯКІ ЦІЛІ СТАВИТЕ ПЕРЕД СОБОЮ ТА ЯКІ ПЛАНИ БУДУЄТЕ?

- Найперше чекаємо перемоги та відновлення авіасполучення з України. Я думаю, що після перемоги вже ніхто не відкладатиме життя на потім і запит на подорожі зросте в рази. Саме тому ми не тільки працюємо зараз, а й постійно вчимося, подорожі міняють свій формат, люди хочуть чогось нового, популярними стають круїзи, екзотичні напрямки, різні авторські програми.



м. Рівне, вул. Степана Бандери, 26-В

+38 097 413 61 61

© profittravel.ua

ВИБУХОВА СУМІШ, ПОЄДНАНА У ТАНЦІ!

АННА-МАРІЯ МОСКАЛЕЦЬ ПРО МИСТЕЦТВО ЗАЧАРОВУВАТИ СХІДНИМИ ТАНЦЯМИ

Анна-Марія МОСКАЛЕЦЬ – одна з танцівниць, професійний шлях якої ми неодноразово спостерігали на конкурсах у Рівному та інших містах. Ріст її виконавської майстерності сягає апогею! У цьому інтерв'ю Анна-Марія розповість про те, який досвід вона отримала, та розкриє таємниці східного танцю.

- АННО-МАРІЄ, МІСТО МОЖЕ ПИШАТИСЯ ВАМИ – ЯСКРАВОЮ ТАНЦІВНИЦЕЮ СХІДНИХ ТАНЦІВ! ВИ ЗУМІЛИ ВСІМ ДОВЕСТИ, ЩО ТАНЕЦЬ ЖИВОТА – ЦЕ МИСТЕЦТВО, ЯКЕ ДОСЯГАЄТЬСЯ БАЖАННЯМ, ТЕРПІННЯМ ТА НЕАБИЯКИМ СТАРАННЯМ. ЧОМУ САМЕ СХІДНІ ТАНЦІ?

– Східні танці – один із найжіночніших та пластичних танців, які я знаю. Як тільки ти починаєш вчитися танцювати східні танці, ти закохуєшся у цей стиль і уже не можеш перестати танцювати. Танцюю 17 років і, звичайно, на початку своєї кар'єри я ставила цілі перемагати у різних змаганнях. Зараз у мене інші цілі, які пов'язані зі східними танцями.

Користь східних танців для жінок та дівчат – величезна. По-перше, це постава, фігура та здорова спина. Якщо говорити про жіноче здоров'я, то варто наголосити, що все також нормалізується. Тому що при виконанні рухів ми залучаємо органи малого таза. Східними танцями ми повертаємо жіночу енергію та змінюємо своє життя. Сімдесят відсотків моїх учнів вийшли заміж та народили дитину, а дехто з них вилікував спину від сколіозу, як я.



- ВІЙНА В УКРАЇНІ ТРИВАЄ ПОНАД 500 ДНІВ. ЧИ МАЮТЬ СХІДНІ ТАНЦІ ПОПУЛЯРНІСТЬ СЕРЕД РІВНЯНОК?

– На початку війни у мене, чесно кажучи, була депресія, як і у всіх. Якщо говорити про танці й про тренування, то у нас не було клієнтів, не було охочих, і я розумію, чому. Тому було прийнято рішення закрити наш танцювальний зал. Це було зважене рішення. Та вже через деякий час ми повернулися до занять. Для моїх учнів це найкращий період за день, де вони забувають, що іде війна, що проблеми на роботі й удома. Вони починають просто танцювати та вірити у краще майбутнє. Тому так, зараз повертається мода на східні танці, й клієнтів стає дедалі більше.

- ЧИ БРАЛИ ВИ УЧАСТЬ У МІЖНАРОДНИХ ЗМАГАННЯХ?

– Так, звісно. Я брала участь у міжнародних змаганнях, і це був великий досвід у моєму житті. Емоції, які мають пережити всі! Зараз я не беру участі, мені це не так цікаво, але я виїжджаю на змагання зі своїми учнями. І повірте, це ще більш хвилюючий момент, ніж коли я сама виступала! Зараз у мене мета – розвивати свій канал на Ютубі. Східні танці захоплюють всіх!

- БАГАТЬОМ РІВНЯНОК ЦІКАВО, ЧИ ДІЙСНО СХІДНІ ТАНЦІ ТАК ПРИВАБЛЮЮТЬ УВАГУ ЧОЛОВІКІВ. Є СЕКРЕТИ? ПОДІЛІТЬСЯ!

– Звичайно, чоловіки люблять дивитися і як танцюють жінки. Розкрию секрет: у моїй школі є дівчата, які спеціально вивчають східні танці для того, щоб танцювати для свого чоловіка. І коли ти танцюєш, розвиваєшся, у тебе відкривається особлива жіноча енергія – і це приваблює!

- ВАША ШКОЛА СХІДНОГО ТАНЦЮ ПРАЦЮЄ ВЖЕ ДЕВ'ЯТЬ РОКІВ. ЧИ БУДУТЬ НОВІ ПРОФЕСІЙНІ ВІДКРИТТЯ?

– Так, вже зовсім скоро буде щось новеньке! Читачі журналу "РІВНЯНИ" обов'язково дізнаються першими. Також стежте за нашим інстаграмом, щоб завжди бути в курсі новин.

- І НАОСТАНОК: ВАШЕ ЖИТТЄВЕ КРЕДО?

– Моє життєве кредо: "Вір у себе, навіть якщо в тобі сумнівається у весь світ!"

📍 @anna.moskalets

📍 @impreza_dance_school_rivne



РЯСНА ЛАВАНДА *чекає саме на тебе!*

Цьогоріч сезон цвітіння завершено, але вже наступного року Рясна лаванда знову зустрине своїх відвідувачів для неймовірних фотосесій, гарних вражень та незабутніх емоцій!

- **ЛОКАЦІЯ НЕПОДАЛІК РІВНОГО**
(25 кілометрів)
- **БІЛЯ 2000 КУЩІВ ЛАВАНДИ**
та лавандину
- **МОЖЛИВІСТЬ ЗНЯТИ**
ДЛЯ СЕБЕ ВСЕ ПОЛЕ та зробити фото
і біля української хати

+38 093 323 19 96



Фото Андрія Тимковича



У НАС ДІТИ ПОЧУВАЮТЬСЯ ЯК ВДОМА ТА ОТРИМУЮТЬ ПОГЛИБЛЕНІ ЗНАННЯ

Марія Кусік



Діти – квіти життя! Кожен з батьків хоче для своїх дітей лише найкращого. Успішна мама, дружина та власниця дитячого клубу “Пізнайко” Марія КУСІК розповідає, яким чином це найкраще можна дати.

– Про дитячий клуб “Пізнайко” ми чуємо вже не вперше. Минулого разу ви дивували нас новинками у вигляді майстер-класів та ігор. А що нового можете розповісти тепер?

– Дякую за запитання! Ми трішки розширили сферу ігор та казкових героїв. Плануємо розширювати також цю нішу в плані інтелектуального розвитку особистості дитини. Цього літа в нас був кольоровий тиждень, де ми одягали наших малюків згідно з кольоровим дрес-кодом. Також завдяки інтерактивним іграм ми пізнавали світ морських жителів, вивчали їхній простір та досліджували, чи справді існують русалки. Окрім того, серед новинок – індивідуально-групові заняття для дітей віком від 1,5 до 4 років.

– ЯК БАГАТО ВИХОВАНЦІВ МАЄТЕ НАРАЗІ? ЧОМУ ВАС ПРОДОВЖУЮТЬ ОБИРАТИ?

– Цього літа ми маємо найбільший рейтинг за кількістю дітей. Це неймовірно, адже для нас це радість та чудовий досвід. Ми щасливі, що можемо передавати малюкам свої таланти та розкривати їхні. Я вважаю, що нас обирають за ком-

форт, зручність та затишок. У нас діти почуваються як вдома та отримують поглиблені знання.

– ШО НАЙВАЖЧЕ І ШО НАЙЛЕГШЕ У РОБОТІ З ДІТЬМИ?

– Найважче в роботі – це сльози дітей, хвилювання за них, за їхню безпеку. Найлегше – бачити в поведінці та в навчанні результат праці нашої команди.

– У СУЧАСНОМУ СВІТІ ЛЮДЕЙ ЗАХОПЛЮЮТЬ ТА МОТИВУЮТЬ ДОСЯГНЕННЯ ІНШИХ. ЯКІ УСПІХИ МАЮТЬ ВАШІ ВИХОВАНЦІ ТА ВИПУСКНИКИ?

– Наші вихованці мають досягнення в поглибленому вивченні іноземних мов (англійська та німецька), у математичних та логістичних науках. Наші випускники 0-го класу успішно освоїли нововведений предмет фінансової грамотності, яка так необхідна в майбутньому; пройшли уроки етикету, де навчилися правильній поведінки за столом та правильній постановці вимови під час розмови зі співбесідником.

– ВИ, ЯК ВЛАСНИЦЯ ДИТЯЧОГО КЛУБУ, А ТАКОЖ МАМА, ТОЧНО ЗНАЄТЕ, ЧОГО НАЙБІЛЬШЕ ПОТРЕБУЮТЬ ДІТИ! ШО Ж ТО ЗА СЕКРЕТ?

– Сучасні діти потребують щирості та відвертості з ними. Найбільше їм потрібна наша увага та пояснення незрозумілих речей. Секрет простий – він полягає у якісно проведеному часу з ними. Не шкодуйте часу для своїх малят, адже він дуже швидко плине!

– ОПИШІТЬ ДИТЯЧИЙ КЛУБ “ПІЗНАЙКО” КІЛЬКОМА РЕЧЕННЯМИ.

– “Пізнайко” – це велика сім'я. Це місце, де можна розслабитись, де діти можуть не боятись показувати слабкі місця. Це місце, де вчать бути сучасними, але й не забувають про повагу одне до одного. Це місце, де вчать любити, пояснювати, жити без образ та з вірою в добро. Коли я заходжу в садочок, у мене відразу з'являється посмішка, адже це місце веселої гаму нашого майбутнього.

м. Рівне, вул. Соборна, 56, офіс 315
м. Березне, вул. Андріївська, 29 а

+38 098 52 80 339

+38 098 63 28 703

📱 @piznaiko_ditiachii_club



EMILY

ОДЯГНИ НАШУ НІЖНІСТЬ



EMILY BRAND –
ЦЕ КОМАНДА ЛЮДЕЙ,
ОБ'ЄДНАНИХ ОДНЄЮ
ІДЕЄЮ – СТВОРЕННЯМ
ДОСКОНАЛОГО ТА
УНІКАЛЬНОГО
СТИЛЮ ЖІНКИ.

📍 EMILY.BRAND.UA

+38 067 998 66 06

м. Рівне, вул. Макарова, 20
Бізнес центр MARK





З НАГОДИ ДНЯ НЕЗАЛЕЖНОСТІ

МИ ВІД УСЬОГО СЕРЦЯ ВІТАЄМО ГОРДИЙ НАРОД ВЕЛИКОЇ ДЕРЖАВИ УКРАЇНА!

Центр естетичної медицини Med&Life долучається до святкування цієї важливої події з найкращими побажаннями до усього українського народу!

Саме зараз, коли наша країна перебуває на шляху до перемоги, ми відчуваємо велику гордість бути частиною цього історичного моменту.

Як центр, що присвячує себе гармонії та красі, ми віримо, що краса українців – це відображення їхньої сили та впевненості.

НАША КОМАНДА НАДАЄ НЕ ЛИШЕ ЕСТЕТИЧНІ ПОСЛУГИ ТАКІ ЯК:

✦ **Апаратна косметологія** (ультразвукове зволоження та чистка обличчя, дермабразія, гідроплінг HydraFacial, RF-ліфтинг, LPG-методика корекції фігури та обличчя, апаратна безін'єкційна мезотерапія, біоревіталізація);

✦ **Доглядова-естетична косметологія** (доглядові косметологічні процедури для обличчя);

✦ **Ін'єкційна косметологія, контурна пластика** (філери для обличчя; збільшення, корекція та зволоження губ; усунення зморщок; ін'єкції ліполітиків; лікування гіпергідрозу);

✦ **Лазерна косметологія** (лазерна епіляція, лазерне шліфування та видалення рубців, лікування постакне);

✦ **Дерматологія** (консультація лікаря дерматолога, видалення бородавок та папілом лазерними технологіями);

✦ **Масаж** (ручний лікувальний, антицелюлітний, лімфодренажний та загальний, апаратний вакуумно-роликовий);

- ✦ **Флебологія** (лазерне лікування варикозу);
- ✦ **Пластична хірургія** (консультація пластичного хірурга);
- ✦ **Перманентний макіяж**;
- ✦ **Професійна косметика європейського та американського виробництва** (проводимо процедури косметичними засобами лише найкращих світових сертифікованих брендів. Засоби доступні також для придбання у нашому центрі).

Працюючи у воєнний час, тримаючи свій фронт, надаючи робочі місця та сплачуючи податки, ми наближаємо нашу велику перемогу.

Ми пишаємося тим, як наші клієнти досягають своїх цілей, працюючи над собою та своєю зовнішністю. Віримо, що кожен крок до бажаного результату – це ще один крок до Перемоги. Адже саме щасливі люди здатні ще більш ефективно робити кроки для наближення нашої найбільшої мрії.

У цей святковий день бажаємо всім українцям міцного здоров'я, невичерпної енергії та безмежного натхнення. Нехай наша праця приносить вам радість та віру у свої сили. Разом ми наближаємося до світлої майбутньої перемоги, будуючи краще життя для себе та наших нащадків.

Нехай День Незалежності стане символом нашої єдності та віри у світле майбутнє великої та мирної України.

Нехай День Незалежності стане символом нашої єдності та віри у світле майбутнє великої та мирної України.

З найкращими побажаннями колектив центру естетичної медицини Med&Life!



Графік роботи Медичного та косметологічного центру Med&Life:

Пн. – Сб.: з 9:00 до 19:00

Нд.: 10.00 до 16.00

м. Рівне, вул. Студентська, 14

+38 098 621 01 02

📍 Центр медичної косметології «Med&Life»

📧 medlife.rivne



ВАША ОПТИКА

МЕРЕЖА ЦЕНТРІВ ЗОРУ

СТИЛЬНІ ОКУЛЯРИ У ВАША ОПТИКА

м. Рівне,
вул. Міцкевича, 32
(099) 099 12 82

м. Рівне,
вул. Соборна, 17
(068) 876 64 73

м. Рівне,
вул. Короленка, 1
(098) 634 29 05

м. Рівне,
вул. Київська, 67а
(098) 634 28 91



Реклама медичного виробу. Перед використанням необхідна консультація лікаря. Деталі у продавців-консультантів.

САМОЛІКУВАННЯ МОЖЕ БУТИ ШКІДЛИВИМ ДЛЯ ВАШОГО ЗДОРОВ'Я



ЛОВИ СВІЙ НАСТРІЙ

ТОРГОВИЙ ДІМ
ВИНА СВІТУ



ВИНА СВІТУ - ЦЕ ...

**ВИНА СВІТУ - ЦЕ ЗАВЖДИ ПРО ЯКІСТЬ ТА
ШИРОКИЙ АСОРТИМЕНТ.**

**ГОЛОВНА ПЕРЕВАГА НАШИХ МАГАЗИНІВ - ЦЕ ТЕ,
ЩО КОЖЕН МОЖЕ ОБРАТИ СВОЄ ОСОБЛИВЕ ПОЄДНАННЯ
НА СВІЙ СМАК ТА СВІЙ БЮДЖЕТ!
ПРИЙДИ ТА ПЕРЕВІР, А КВАЛІФІКОВАНИЙ ПЕРСОНАЛ
ТОБІ З РАДІСТЮ У ЦЬОМУ ДОПОМОЖЕ!**

**НАШІ АДРЕСИ В МІСТІ РІВНЕ:
ЧЕРВОНІЯ, 18Б
ЧОРНОВОЛА, 98А**

**МІСТО ЛУЦЬК :
ЗАДВОРЕЦЬКА,2**



**РОЗШИРЮЙМО КОРДОНИ РАЗОМ З ВИНА СВІТУ!
ПРАЦЮЄМО БЕЗ ПЕРЕРВ ТА ВИХІДНИХ, МАЄМО
ДОСТАВКУ ТА НАДСИЛАЄМО ПОШТОЮ!**

**НАДМІРНЕ ВЖИВАННЯ АЛКОГОЛЮ
ШКОДИТЬ ВАШОМУ ЗДОРОВ'Ю**



...ДНЯМИ АДЕЛІНІ ОКЛАДОВІЙ *виповнилося 9 років!*

І п'ять років з моменту, коли дівчинка вперше вийшла на велику сцену.

За ці роки за її плечима безліч перемог у всеукраїнських та міжнародних вокальних конкурсах.

У маленької дівчинки графік, як у справжньої зірки. Іноді буває декілька заходів в один день.

Її часто впізнають на вулицях і роблять компліменти.

За ці роки дівчинка дуже полюбилася рівнянам, і в неї вже навіть з'явилися перші шанувальники.

Маленька трудівничка не зупиняється на досягнутому і вже готується до підкорення нових вершин.



АвангардМед

– це сучасне та ефективне лікування болю

Про правильну діагностику нестерпного, раптового, різкого болю, про захворювання хребта та про методи лікування пацієнтів розповів лікар-вертебролог, головний лікар Центру вертебрології, ортопедії та реабілітації "АвангардМед" Олексій КАЗАКОВ.

ЧИМ ВІДРІЗНЯЄТЬСЯ ЛІКУВАННЯ В "АВАНГАРДМЕД"?

■ Ми пропонуємо альтернативу операціям та знеболювальним препаратам в лікуванні захворювань хребта та суглобів.

■ До вирішення проблеми ми підходимо комплексно, залучаючи до лікування пацієнта кількох спеціалістів, що працюють злагоджено та за одними принципами.

■ За основу своєї роботи беремо сучасне світове вчення про ортопедичну неврологію та вертеброневрологію.

■ В "АвангардМед" використовується сучасне обладнання та новітні методики лікування.

■ Наше завдання – знайти та усунути саму причину болю, щоб дати тривалий позитивний результат пацієнту. А не просто подолати симптоми та замаскувати біль.

Це означає, що в "АвангардМед" пацієнти отримують лікування за європейськими протоколами та схемами лікування спини та суглобів.

"АвангардМед" – це сучасна клініка вертебрології, ортопедії та реабілітації, котра може запропонувати жителям нашого міста ті методики лікування, котрі вважаються одними з найефективніших у світі, але які, на жаль, досі недоступні у державній медицині.

Для детальної консультації телефонуйте або звертайтеся за адресою:

**м.Рівне, вул. Замкова, 20
+38 096 561 65 65**

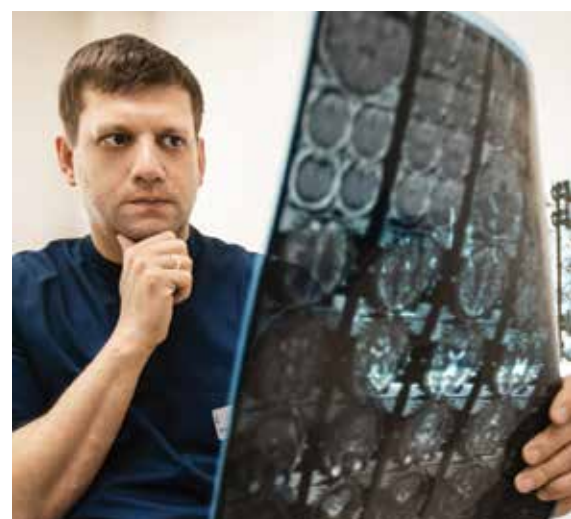
ЯКІ ПРОБЛЕМИ ДОПОМОЖУТЬ ВИРІШИТИ ЛІКАРІ "АВАНГАРДМЕД"?

■ захворювання хребта, спини різної етимології (сколіози, остеохондроз, грижі міжхребцевих дисків, зміщення хребців);

- захворювання суглобів;
- головні болі;
- неврити;
- нейропатії;
- вегетосудинні дисфункції;
- реабілітація після травм, аварій, переломів;
- реабілітація після інсульту.

Інколи, чуючи діагноз **"грижа міжхребцевих дисків"**, пацієнт одразу ставить собі вирок та налаштовується на операцію. Однак, лише 2-4% всіх випадків цього захворювання потребують операції. Усі інші лікуються консервативно, і наші лікарі володіють найсучаснішими методиками такого лікування:

- фізіотерапевтичне;
- медикаментозне;
- і звісно – індивідуальна робота з реабілітологом, котрий складає план відновлення та зміцнення організму.



В інших випадках, почувши діагноз **ОСТЕОХОНДРОЗ**, пацієнт вирішує змиритись, мовляв, "вік, не лікується, треба просто пристосуватись". Але ні! Остеохондрози лікуються, і чим раніше ви звернетесь до лікаря, тим швидшим буде одужання.

Біль не потрібно терпіти.
Його можна позбутись,
і спеціалісти
"АвангардМед" точно
знають, як це зробити.





Ігор ДУНДЮК: Трансплантологія перестає бути виключним, унікальним явищем

Щодня, щохвилини сотні хворих в очікуванні головної новини – “Донор є”. Розвиток трансплантології у кожній країні показує рівень сфери охорони здоров'я. Адже вона концентрує у собі всі здобутки медицини, суспільної думки, координації усіх дотичних служб. Про важливість трансплантології в Україні, про успіхи та невдачі, про потенційні можливості та передумови розвитку цього напрямку медицини розповість заступник головного лікаря з хірургічної роботи КНП “Центральна міська лікарня” Рівненської міської ради Ігор ДУНДЮК.



– ІГОРЮ В'ЯЧЕСЛАВОВИЧУ, Поговорімо сьогодні не про планову хірургію, а про напрямок медицини, де смерть дає шанс на життя. Про трансплантологію.

– На базі центральної міської лікарні вже проведено багато операцій із посмертного мультиорганного (серце, нирки, печінка) забору донорських органів, проведено чотири успішні операції з трансплантації серця. Наші лікарі працюють спільно з бригадою фахівців Національного інституту хірургії та трансплантології імені О.Шалімова.

– Скільки часу може перебувати донорський орган поза організмом?

– Час, в якому може знаходитися донорське серце поза живим організмом, обмежений. Він становить не більше трьох годин.



Трансплантація органів та тканин є дієвим способом збереження й продовження повноцінного життя людини, а отже, трансплантологія, як галузь медицини має стати в Україні стандартною клінічною практикою. Для розвитку одного з найперспективніших та найнеобхідніших напрямів медицини є всі потенційні можливості та передумови.

– Станом на сьогодні донорство поширене? Люди дають згоду на забір органів?

– Основна проблема операцій з пересадки донорських органів – саме донорство, воно не настільки поширене в нашій державі. Рідні дуже рідко дають згоду на пересадку органів. Трансплантація – це майбутнє. Вмирає людина, констатується смерть мозку. Людина вмирає, але водночас вона дає шанс на подальше життя іншим!



ВИПСКА ХВОРОГО, ЯКОМУ БУЛО ПЕРЕСАДЖЕНО СЕРЦЕ

- Я НЕЩОДАВНО ПРОГЛЯДАЛА СТАТИСТИКУ З ТРАНСПЛАНТАЦІЇ - В УКРАЇНІ ЩОРОКУ ПОТРЕБУЮТЬ ПЕРЕСАДКИ НИРКИ ДО ШЕСТИ ТИСЯЧ ПАЦІЄНТІВ. ЦЕ ДІЙСНО ТАК?

- За оцінками ВООЗ, в Україні щороку з'являється до 6,5 тисячі пацієнтів, які потребують трансплантацію нирки (150 пацієнтів на 1 млн населення). Через відсутність органів для трансплантації вони отримують діалізну терапію. Це суттєво погіршує якість їх життя та скорочує його тривалість. Витрати держави на одного такого пацієнта становлять 234-300 тис. грн щороку. Питання полягає не лише у сумі витрат на пацієнта, а насамперед мова йде про якість життя пацієнтів. Якби вдалося провести трансплантацію, то вони б становили 30-75 тис. грн (щорічна вартість імуносупресії після трансплантації).

- ЯКА ПРИЧИНА НИЗЬКОЇ КІЛЬКОСТІ ТРАНСПЛАНТАЦІЙ?

- Обмежена кількість лікарень, які мають ліцензію на проведення трансплантацій. Відсутність досвіду самостійного проведення подібних втручань та післяопераційного ведення таких пацієнтів у випадку помертвого донорства - така ситуація склалась через відсутність усталеної практики діагностики смерті мозку.

- ПОГОВОРІМО ПРО НЕПРИЄМНІ РЕЧІ. ЩО ТАКЕ СМЕРТЬ МОЗКУ ТА ЯКІ ІСНУЮТЬ КРИТЕРІЇ ДО КОНСТАТАЦІЇ СМЕРТІ МОЗКУ?

- Показаннями до ініціації процедури є наявність коми III ступеня встановленої етіології (оцінка 3 бали за відповідною до віку шкалою ком Глазго) за умови відсутності факторів, що можуть вплинути на результати клінічного обстеження центральної нервової системи пацієнта та незворотності змін, що спричинили кому. Лікуючий/черговий лікар відділення ЗОЗ, в якому перебуває пацієнт, вносить відповідний запис у формі первинної облікової документації та невідкладно інформує відповідальну особу. Відповідальна особа скликає консилиум лікарів.

- ЯК ДІАГНОСТУЮТЬ СМЕРТЬ МОЗКУ?

- Відповідальна особа скликає та забезпечує функціонування консилиуму лікарів. Констатація смерті мозку у дорослих здійснюється з проведенням двох послідовних клінічних неврологічних обстежень та одного тесту апное. Допоміжні методи обстеження візуалізують відсутність кровотоку у мозку або відсутність його біопотенціалів. До них належать:

- 1) у дорослих пацієнтів - транскраніальна доплеро-сонографія, електроенцефалографія, церебральна ангіографія, КТ-ангіографія головного мозку, КТ перфузія головного мозку, перфузійна сцинтиграфія;
- 2) у дітей - електроенцефалографія та церебральна ангіографія.

Діагноз смерті мозку людини встановлюється у випадку, коли два клінічні неврологічні обстеження та тест апное (у дітей - два тести апное), проведені у вищезазначеному порядку, підтверджують відсутність мозкової діяльності.

- В УКРАЇНІ ПРОВОДЯТЬ МІЗЕРНУ КІЛЬКОСТЬ ТРАНСПЛАНТАЦІЙ. ЦЕ АЖ НІЯК НЕ ПОКРИВАЄ НАЯВНИХ ПОТРЕБ, АЛЕ ЦЕ УЖЕ ПРОГРЕС

- КНП "Центральна міська лікарня" РМР включена до переліку баз вилучення органів та в списки тих закладів охорони здоров'я, в яких бригадами Інституту виконувались/виконуватимуться трансплантації. Міська лікарня має усе необхідне для проведення таких високотехнологічних втручань: ліцензію на трансплантацію органів, наявне медичне обладнання та навчений кваліфікований медичний персонал. Трансплантологія перестає бути виключним, унікальним явищем. Тепер усе залежить тільки від усвідомлення людьми важливості проблеми донорства, це переходить у площину моральних аспектів.

- ТРАНСПЛАНТАЦІЯ - ЦЕ МАЙБУТНЄ. БЕЗ НЕЇ В МЕДИЦИНІ НІЯК. ЩО В ПЛАНАХ ЦМЛ З ЦЬОГО ПИТАННЯ?

- Наша мета - почати з трансплантації нирок. Хочу сказати, що такі втручання ми можемо без проблем виконувати на базі міської лікарні. Наші лікарі працюють над цим і вчать. Це лікарі-транспланткоординатори ЦМЛ: Гирак Андрій Миколайович та Чепура Сергій Миколайович, та лікарі-трансплантологи центральної міської лікарні: Данильчук Олександр Михайлович, Луцук Віктор Володимирович та Березін Олександр Олександрович. І ми прагнемо не просто до того, щоб пересадити нирку... Пересадити - це пів справи, а ще дуже багато потрібно, щоб цього пацієнта виходити, підібрати йому імуносупресивну терапію, гормональну терапію.

Медицина рухатись без трансплантології не може. Десятки тисяч людей стоять у черзі в листку очікування, держава витрачає великі кошти, щоб відправити їх за кордон. А це можуть робити наші фахівці, вони вміють, вони вчать. Зараз у пілотному проєкті є 14 лікарень, і наша рівненська лікарня у нього включена.





Микола **ДАНИЛЕЦЬ**:

Поговорімо про делікатні проблеми

Незалежно від пори року, чимало з нас зустрічаються з доволі неприємним захворюванням – циститом. Попри поширену думку, що цистит – здебільшого жіноча хвороба, у чоловіків цей патологічний процес інколи також трапляється, як ускладнення простатиту. Люди соромляться обговорювати ці делікатні проблеми. Волють ліпше замовчати проблему та відкласти на потім, коли вже геть “припече”. Хвороби сечовидільної системи вимагають негайного лікування. Малорухливий спосіб життя, вплив стресів та поганої екології сприяють все ширшому поширенню урологічних хвороб, зокрема циститу. Уберегтися від них можна тільки регулярно відвідуючи фахівця-уролога для проходження профілактичних оглядів та своєчасного лікування. Докладніше про профілактику, діагностику та лікування циститу розповість лікар-уролог вищої категорії, завідувач урологічного відділення рівненської центральної міської лікарні Микола ДАНИЛЕЦЬ.



Не варто займатися самолікуванням. Оскільки є багато причин і варіантів циститу, не існує єдиного “стандартного” лікування на всі випадки життя. Терапію призначає лікар, залежно від багатьох факторів.

– Існує відомий стереотип, що уролог, це тільки “чоловічий” лікар. Миколо Леонтійовичу, спростуйте або підтвердьте це твердження.

– Поширений стереотип, що уролог – це “чоловічий” лікар (чоловічий лікар – це андролог), не відповідає дійсності. І з проблемами нетримання сечі, болю при сечовипусканні та інших патологічних симптомів сечовидільної системи жінки звикли звертатися до гінеколога або терапевта, хоча з цими проблемами краще звертатися до уролога. Урологія

поєднує кілька суміжних дисциплін і, по суті, лікар-уролог є багатoproфільним фахівцем. У його арсеналі такі науки як андрологія, урогінекологія, дитяча та геріатрична урологія, онко- та фтизіоурологія.

У деяких пацієнтів інфекція сечовивідних шляхів може поширюватися з сечового міхура на одну чи обидві нирки. Це є більш серйозною патологією, яка може спричинити загальне нездужання з лихоманкою, нудотою та блювотою; викликати сплутаність свідомості.

- ДЛЯ ПОЧАТКУ, З'ЯСУЙМО, ЩО ТАКЕ ЦИСТИТ ТА ЩО ЙОГО ВИКЛИКАЄ.

- Цистит – це гостре запальне захворювання сечового міхура. Це поширена проблема, яка часто рецидує. Цистит у жінок зустрічається дуже часто, оскільки відносно маленька відстань від анального отвору до уретри зумовлює високий ризик інфікування сечовідних шляхів. У 25–50% жінок, які перенесли гострий цистит, він повертається протягом року.

Найчастіше гострий неускладнений цистит має бактеріальний характер: збудником може бути кишкова паличка або стафілокок. Утім, у народі неприємні симптоми звикли аргументувати “сидінням на холодному”.

- МИКОЛО ЛЕОНТІЙОВИЧУ, ЯКІ СИМПТОМИ ЦИСТИТУ?

- До симптомів циститу належать біль, печіння при сечовипусканні, зміна кольору сечі, надмірні термінові позови до сечовипускання, біль у надлобковій ділянці за відсутності вагінальних симптомів (наприклад, свербежу або виділень із піхви). Хоч симптоми досить характерні, самодіагностикою займатися не варто. Ви можете пропустити ознаки, які трапляються при інших захворюваннях, особливо при нетиповому їх перебігу.

Із симптомами простого неускладненого циститу можна звертатися до сімейного лікаря, гінеколога або уролога. При наявності ускладненого перебігу, повторних загострень, веденням пацієнтів займається лікар-уролог.

- РОЗКАЖІТЬ ПРО ДІАГНОСТИКУ. ЯК, ЗАЗВИЧАЙ, ДІАГНОСТУЮТЬ ЦИСТИТ?

- Зазвичай діагноз клінічний, тобто базується на типових симптомах. Однак є ситуації, коли потрібні додаткові обстеження – огляд, загальний аналіз сечі, іноді бактеріологічне дослідження сечі. У складних випадках застосовують інструментальні методи дослідження.

- МИКОЛО ЛЕОНТІЙОВИЧУ, А ЯКІ ПРИЧИНИ ЦИСТИТУ? ЩО ЙОГО ВИКЛИКАЄ?

- Цистит зазвичай спричиняють бактерії з кишківника, які потрапляють в уретру – сечовивідний канал, через який з організму виводиться сеча. У жінок уретра коротша, ніж у чоловіків. Це означає, що бактерії з більшою ймовірністю потраплять у сечовий міхур і спричинять запальний процес.

- КОЛИ САМЕ ХВОРОМУ ЧАС НЕГАЙНО БІГТИ ДО УРОЛОГА? НА ЩО ПОТРІБНО ЗВЕРНУТИ УВАГУ?

- Вам час до уролога, якщо ви відчуваєте неприємні відчуття при сечовипусканні, болі, різі; часто хочеться до туалету; якщо болі в ділянці сечового міхура або нирок; якщо сеча стала неприродного кольору (темна, каламутна, з домішкою крові тощо). Попри те, що симптоми досить характерні, самодіагностикою займатися не варто. Ви можете пропустити ознаки, які трапляються при інших захворюваннях, особливо при нетиповому їх перебігу.

- ЗАПИТАННЯ, ЯКЕ ХВИЛЮЄ ВСІХ БЕЗ ВИНЯТКУ. МИКОЛО ЛЕОНТІЙОВИЧУ, ЧИ МОЖНА ЗАРОБИТИ ЦИСТИТ “ПОСИДІВШИ НА ХОЛОДНОМУ”?

- Зв'язок між переохолодженням і загостренням циститу, усупереч поширеним переконанням, не встановлений. Згідно з дослідженнями, на виникнення циститу також не впливають частота сечовипускання протягом дня, гарячі ванни, часте носіння колготок і надмірна маса тіла.





Інна **ЖОВНІР**:

Наше завдання – повернути пацієнта до нормального життя

Важливу роль у лікуванні пацієнтів відіграє реабілітація, завдяки якій багатьом пацієнтам вдалося подолати свої захворювання та повернутись до повноцінного життя. Своє сучасне та унікальне реабілітаційне відділення з'явилося з початку цього року й на базі міської центральної лікарні. У реабілітаційному відділенні є комфортні палати на 20 ліжок, нові функціональні ліжка, новітнє обладнання для проведення реабілітації, процедурний кабінет, зал фізичної терапії, зал ерготерапії, кабінет для надання індивідуальної реабілітаційної допомоги з фізичної терапії та ерготерапії. Докладніше про основні завдання, напрямки реабілітації та колектив відділення розповіла завідувачка відділення – лікар фізичної та реабілітаційної медицини, невропатолог вищої категорії, кандидат медичних наук Інна ЖОВНІР.

– ІННО ІВАНІВНО, РОЗКАЖІТЬ ПРО ВАШУ КОМАНДУ ЛІКАРІВ.

– Реабілітаційна допомога у відділенні надається мультидисциплінарною реабілітаційною командою. Координує роботу лікар фізичної та реабілітаційної медицини Анастасія Бейлах. Лікар ФРМ проводить оцінку пацієнтів з обмеженнями життєдіяльності, які є наслідком захворювань опорно-рухового апарату, неврологічних захворювань та інше. Разом з МДРК створює індивідуальний реабілітаційний план пацієнта. До складу мультидисциплінарної реабілітаційної



команди також входять: три фізичних терапевти; два ерготерапевти; терапевт мови та мовлення; три асистенти фізичних терапевтів; два асистенти-ерготерапевти; психолог, лікар-психіатр за сумісництвом.

Головним реабілітологом є Анастасія Поліщук, яка також очолює службу ерготерапії. Службу фізичної терапії очолює Богдан Фасолько. Фізична терапія здійснюється для розвитку, підтримання та відновлення максимального руху й функціональних можливостей особи. Терапевтом мови та мовлення нашого відділення є Юлія Озарчук.

– ІННО ІВАНІВНО, ЯКИМИ САМЕ ПРОБЛЕМАМИ ЗАЙМАЮТЬСЯ ЕРГОТЕРАПЕВТИ?

– Ерготерапевти працюють над відновленням, розвитком



та підтриманням навичок, необхідних для залучення особи з обмеженнями повсякденного функціонування до активного життя. Модифікують заняттєву активність особи або адаптують її середовище.

- ЩО ТАКЕ ТЕРАПЕВТ МОВИ ТА МОВЛЕННЯ ТА ЯКІ ПОРУШЕННЯ ВІН ЛІКУЄ?

- Це незалежний фахівець у сфері охорони здоров'я, який працює з порушеннями функції когнітивної та комунікації. А якщо детальніше, то терапевт мови та мовлення працює на відновлення або підтримку максимально можливого рівня усіх аспектів комунікації, функції когнітивної діяльності для забезпечення оптимального рівня комунікативної взаємодії з навколишнім середовищем, та/або безпечного процесу споживання їжі. Створений кабінет з реабілітаційної допомоги з терапії мови та мовлення, з порушень функції когнітивної та комунікації на базі нашого відділення є першим в Україні.



- РОЗКАЖІТЬ ПРО ПСИХОЛОГІЧНУ ПІДТРИМКУ ПАЦІЄНТІВ ПІД ЧАС РЕАБІЛІТАЦІЇ.

- Психологічна допомога та підтримка є важливою частиною реабілітаційного процесу. Психолог сприяє підвищенню мотивації на одужання та збільшенню активності в боротьбі з хворобою на поведінковому рівні, допомагає в стабілізації психоемоційного стану, зменшенні психічної дезадаптації, спричиненої хворобою, навчає прийомам подолання стресу. Та, за потреби, проводить психопрофілактичні та психокорекційні роботи з родиною хворого й допомагає у формуванні позитивних реакцій, мотивацій, соціальних установок на життя.



- ІННО ІВАНІВНО, ЯКИМ Є ОСНОВНЕ ЗАВДАННЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНОГО ВІДДІЛЕННЯ?

- Основним завданням відділення є надання сучасної активної доказової реабілітаційної допомоги особам з обмеженнями повсякденного функціонування.



- ХТО ДО ВАС МОЖЕ ЗВЕРНУТИСЯ ЗА ДОПОМОГОЮ ТА СКІЛЬКИ ЧАСУ ЗАЙМАЄ РЕАБІЛІТАЦІЯ?

- До нашого відділення можуть звернутися для проходження реабілітації пацієнти, віком від 18 років, які потребують реабілітації. Відділення надає високий обсяг реабілітаційної допомоги: три години в день, 5 днів на тиждень, терміном 14 днів реабілітації – тому є критерії відбору пацієнтів. Рішення про початок реабілітаційного лікування приймає лікар фізичної та реабілітаційної медицини. Підставою для надання послуги згідно з пакетом медичних гарантій "Реабілітаційна допомога дорослим і дітям у стаціонарних умовах" є направлення лікуючого лікаря (вузького спеціаліста: невролога, травматолога, нейрохірурга і т.д., залежно від напрямку реабілітаційної допомоги) у тому числі лікаря фізичної та реабілітаційної медицини; переведення з іншого закладу або клінічного підрозділу ЗОЗ.



- ЗА ЯКИМИ НАПРЯМКАМИ НАДАЄТЬСЯ РЕАБІЛІТАЦІЙНА ДОПОМОГА?

- Напрямами реабілітаційної допомоги, яка дозволить повернути пацієнтів до повноцінного та звичного життя, є неврологічна реабілітація в таких напрямках: стани після гострого мозкового інсульту упродовж 12 місяців після початку захворювання; неврологічні дисфункції після хірургічних втручань; стани після травматичних ушкоджень головного та спинного мозку; стани після травм хребта; опорно-рухова реабілітація: стани після ампутації кінцівок, після травматичних ушкоджень верхніх та нижніх кінцівок.





Валентин НАРСІЯ: Травмуватися можна на рівному місці

З народження більшу частину життя ми перебуваємо в русі. Щоб прожити хоча б одну хвилину життя, потрібне виконання різноманітних рухів певними частинами тіла або ним в цілому. Ми про це не замислюємось, поки не стикаємось з різними травмуючими факторами особисто. Тому ні для кого не секрет, що хороший стан опорно-рухового апарату – це запорука нашої працездатності, якості життя, емоційного стану. Герой нашого наступного інтерв'ю – завідувач травматологічного відділення КНП "Центральна міська лікарня" Рівненської міської ради, лікар вищої кваліфікаційної категорії, заслужений лікар України, національний викладач АО Foundation в Україні Валентин НАРСІЯ – відновлює пошкоджені кістки та суглоби людей. Ми поговоримо з ним про "високу травматологію", хірургів-травматологів, а також про те, як не стати пацієнтом травматолога. Ексклюзивно для глянцевої "РІВНЯНИ".

Травматологічне відділення міської лікарні міста Рівне своєю історією сягає далекого 1967 року. На сьогодні відділення очолює Валентин Іванович Нарсія, лікар ортопед-травматолог вищої категорії, заслужений лікар України, викладач Світової організації AO Trauma World. Валентин Іванович – справжній фанат своєї справи. Йому чудово вдається поєднувати практичну складову своєї роботи з організаційною діяльністю і роботою з персоналом. Під своїм керівництвом Валентину Івановичу вдалося зібрати команду однодумців та справжніх професіоналів. Фахівці відділення мають унікальні компетенції в галузі травматології та постійно удосконалюють свої навички, не поступаючись у професіоналізмі своїм європейським колегам. Лікарі-травматологи цілодобово надають невідкладну допомогу пацієнтам з травмами будь-якої складності та локалізації. Також у відділенні цілодобово працюють рентгенологічний кабінет і комп'ютерний томограф, які дозволяють максимально швидко поставити точний діагноз і підібрати кращу тактику лікування.



- ВАЛЕНТИНЕ ІВАНОВИЧУ, КОЛИ ПОТРІБНО ЗВЕРНУТИСЯ ДО ТРАВМАТОЛОГА, ПРИ ЯКИХ СИМПТОМАХ?

– При травмах, закритих та відкритих переломах, а також при больовому дискомфорті, який турбує вас вже деякий час, а ви переносите візит до лікаря на потім. Ну а загалом, потрібно звернути увагу на такі симптоми:

- Дискомфорт в ділянці суглобів.
- Больовий синдром в суглобах під час руху і в стані спокою.
- Вивихи, травми, удари, навіть якщо вони не болять.
- Викривлення кістки, зміна геометрії суглоба.
- Поява клацань в суглобах під час руху.
- Зменшення обсягу руху кінцівки.

- ЧИ МОЖНА ВИЯВИТИ ПЕРЕЛОМ БЕЗ РЕНТГЕНУ?

– Деформацію можна побачити візуально – там, де не повинно бути рухомості, вона є, тобто патологічна. Також може бути виражений набряк на місці ушкодження і втрата функції: людина не може зробити кроку чи стати на ногу, підняти руку через сильний біль.

- ЯК ЗАГАЛОМ МОЖНА ЗАПОБІГТИ ТРАВМАМ?

– Від травм ніхто не застрахований. Раджу просто бути обережним, усвідомлювати, що робиш, із якою метою, на які ризики наражаєшся і до чого це може призвести. Тільки так можна знизити ймовірність травмування.

- ВАЛЕНТИНЕ ІВАНОВИЧУ, ЯКІ ВИДИ ЛІКУВАННЯ ЗАСТОСОВУЮТЬ В ТРАВМАТОЛОГІЇ?

– При травмах та захворюваннях опорно-рухового апарату застосовують два види лікування – консервативне й оперативне:

- Накістковий та інтрамедулярний остеосинтез при переломах кісток.
- Остеосинтез при переломах кісток тазу та вертлюгової западини.
- Корегуючі остеотомії при артрозах колінних суглобів, у

тому числі як наслідок травматичних деформацій кінцівок.

- Реконструкції та артродезування суглобів кисті та стопи при захворюваннях та травмах.
- Ендопротезування кульшового суглоба.

Також спеціалісти відділення володіють методикою проведення оперативних втручань при політравмі, включаючи важкі пошкодження тазу, лікування артрозів та псевдоартрозів, використання апаратів позавогнищевої фіксації при відкритих пошкодженнях.

Хірургічні втручання проводяться у спеціалізованій операційній, оснащеній високо-технологічним обладнанням та інструментарієм, що відповідає найвищим стандартам якості.

- РОЗКАЖІТЬ ДОКЛАДНІШЕ ПРО ЕНДОПРОТЕЗУВАННЯ.

- Після ендопротезування людина може відновити рухову активність без болю та постійного вживання медикаментів. Якщо взяти, для прикладу, кульшовий суглоб, то причиною його захворювання є дисплазія, у тому числі вроджена, коксартроз, асептичний некроз головки стегнової кістки. Це, по суті, заміна шарніра кульшового або колінного суглоба, коли видаляють уражену ділянку і вставляють штучно створений компонент. Альтернативи ендопротезуванню на важких стадіях захворювання немає. Наразі це єдиний метод, який дозволяє відновити рухову активність пацієнта і зменшити больові відчуття.

- ЯК ДОВГО МОЖНА ХОДИТИ ЗІ ШТУЧНИМ СУГЛОБОМ, ЧИ ПОТРІБНА ЙОГО ЗАМІНА?

- Так, бо це механічна складова, яка має свій ресурс. Тривалість роботи штучного суглоба обмежена і залежить від багатьох чинників: віку, ваги пацієнта, його активності та самої проблеми, яка привела до ендопротезування. Заміну треба робити переважно через 15-20 років.

- Я ЗНАЮ, ЩО ЛІКУВАННЯ ПАЦІЄНТІВ ПОХИЛОГО ВІКУ З ПЕРЕЛОМАМИ МАЄ СВОЇ ОСОБЛИВОСТІ. ЧИМ ЖЕ ОСОБЛИВІ ТАКІ ПАЦІЄНТИ ТА ЇХНІ ПЕРЕЛОМИ?

- Пацієнти похилого віку потребують швидкого повернення до звичного життя, тобто ранньої мобілізації та рухової активації. Оскільки довготривале перебування лежачи призводить до загострення хронічних проблем та спричиняє масу ускладнень, таких як пролежні та тромбоз, які можуть ускладнитись тромбоемболіями легеневої артерії, інсультом, інфарктом, застійною пневмонією. Потрібно обирати найменш травматичні варіанти оперативного втручання з максимальними можливостями до активізації.

- У ЯКОМУ ВІЦІ ЛЮДИ ПОТРЕБУЮТЬ ЕНДОПРОТЕЗУВАННЯ СУГЛОБІВ? МОЖЛИВО, ХВОРОБИ, ПРИ ЯКИХ ВДАЮТЬСЯ ДО ЦЬОГО МЕТОДУ, ПОМОЛОДШАЛИ?

- Робити ендопротезування можна в будь-якому віці, якщо є потреба. Але так, хвороби ці справді помолодшали. У молодих людей працездатного віку однією з головних проблем, через які конче треба застосовувати артропластику, є пережитий коронавірус. Він має здатність уражати судини, які живлять головку стегнової кістки, і через це виникає асептичний некроз головки.

- ЧИ ТРИВАЛОЮ Є РЕАБІЛІТАЦІЯ ПІСЛЯ ТРАВМ?

- Усе залежить від важкості. Якщо це легкі ушкодження, як-от розтягнення зв'язок, то реабілітація триває від кількох днів до кількох тижнів. Після важких травм цей час суттєво збільшується – від кількох місяців до року, доки пацієнт повністю не відновиться.

- ВАЛЕНТИНЕ ІВАНОВИЧУ, ЩО ЗМІНИЛОСЯ У РОБОТІ ВІДДІЛЕННЯ У ВОЄННИЙ ЧАС?

- Повномасштабне вторгнення Росії на наші землі не зупинило роботу ані лікарні, ані травматологічного відділення. Навпаки – база нашої лікарні стала надійним форпостом й опорою у наданні медичної допомоги як постраждалим воїнам, так і цивільним жителям, які постраждали від дій ворога. Щотижня залізничним сполученням прибувають десятки поранених військовослужбовців, які потребують надання спеціалізованої та високоспеціалізованої травматологічної допомоги. Це також стало своєрідним викликом для лікарів травматологічного відділення, оскільки до цього вони не мали практичного досвіду надання медичної допомоги пацієнтам з бойовими травмами. Тому зараз вони продовжують процес постійного навчання у спеціалістів світового рівня і вдосконалення своїх навичок на стажуваннях та практичних навчальних курсах. У зв'язку з цим почали широко застосовуватися методики апаратного кісткового транспорту при дефектах кісток внаслідок мінно-вибухових та вогнепальних поранень, кістково-пластичних операцій та закриття дефектів м'яких тканин різними методиками шкірних пластик.

- ВАЛЕНТИНЕ ІВАНОВИЧУ, Я ЗНАЮ, ЩО ВИ Є ТРЕНЕРОМ, НАЦІОНАЛЬНИМ ВИКЛАДАЧЕМ АО FOUNDATION В УКРАЇНІ. ТОЖ ПОЗНАЙОМТЕ НАШИХ ЧИТАЧІВ БЛИЖЧЕ З АО TRAUMA UKRAINE, ЯКА УСПІШНО ЗМІНЮЄ ТРАВМАТОЛОГІЧНУ ХІРУРГІЮ НА КРАЩЕ.

- АО Trauma Ukraine – це організація, яка надає можливість навчатися та розвиватися лікарям, які цього бажають. Серед медичної спільноти, а саме для лікарів ортопедів-травматологів, курси Міжнародної Асоціації Остеосинтезу (АО Foundation) відомі у набутті професіоналізму та досвіду. Це найбільш високопрофесійні курси такого профілю в післядипломній медичній освіті у всьому світі, до речі, не всі охочі встигають зареєструватися, щоб туди потрапити. На теренах України курси АО Trauma Ukraine проходять раз у рік.





Валентин КОРОЛЮК: Ми робимо неможливе для порятунку життя

Однією з важливих та доволі серйозних складових будь-якої лікарні в цілому є відділення інтенсивної терапії, адже саме там перебувають пацієнти у важких та критичних станах, саме там кожна хвилина й секунда має значення. Це місце, де величезна кількість спеціалістів працюють пліч-о-пліч для досягнення єдиного результату – одужання хворого. Перед дверима цього відділення можна почути як гіркий плач через біль втрати, так і радісні емоції від покращення загального стану хворого. Про монотонні будні роботи відділення анестезіології та інтенсивної терапії КНП “Центральна міська лікарня” РМР розповість заслужений лікар України, лікар-анестезіолог вищої кваліфікаційної категорії, завідувач відділення анестезіології та інтенсивної терапії Валентин КОРОЛЮК.

- ВАЛЕНТИНЕ ОЛЕКСАНДРОВИЧУ, РОЗКАЖІТЬ ПРО ВАШУ КОМАНДУ ТА ВІДДІЛЕННЯ.

– Когось одного виділяти не хочу. Скажу загалом, про всіх відразу. На благо пацієнтів трудиться величезна команда анестезіологів, анестезистів, медичних сестер, молодших медичних сестер. Робота кожного з команди має важливе значення та складає безперервне коло. Цілодобовий нагляд, проведення ургентних оперативних втручань, купірування невідкладних станів, консультації, седації та ще безліч роботи виконується день у день. Кожного року персонал вдосконалює свої навички та вміння, проходить курси тематичного вдосконалення, відвідує конференції, адже повинен працювати відповідно до світових стандартів та сучасних технологій. Відділення оснащене новим обладнанням



для контролю та підтримки життєво важливих функцій організму. В лікарні обладнано сучасний операційний блок, який дозволяє проводити операції будь-якої складності.

- ЯКУ ДОПОМОГУ ОТРИМУЮТЬ ПАЦІЄНТИ У ВІДДІЛЕННІ ІНТЕНСИВНОЇ ТЕРАПІЇ?

– При розвитку гострого стану важливо якомога швидше стабілізувати самопочуття пацієнта. Саме це і є нашим головним завданням. При надходженні пацієнта швидко оцінюється його стан і проводяться всі необхідні медичні маніпуляції, щоб відновити життєво важливі функції організму. У відділенні пацієнтам проводять:

- контроль дихання, серцебиття та інших функцій організму;
- серцево-легеневу реанімацію;



- штучну вентиляцію легенів;
- підтримання нормального кровообігу;
- детоксикацію організму;
- зняття гострого больового синдрому;
- парентеральне та ентеральне харчування;
- медикаментозне лікування;
- оперативне лікування та інші необхідні маніпуляції.

Після стабілізації стану пацієнту проводять комплексну діагностику, після чого підбирають відповідну програму лікування та реабілітації.

- СКІЛЬКИ ПРИБЛИЗНО ПАЦІЄНТІВ ПРОХОДИТЬ ЛІКУВАННЯ У ВІДДІЛЕННІ, НАПРИКЛАД, ЗА МІСЯЦЬ?

- Протягом місяця у відділенні анестезіології та інтенсивної терапії лікується близько 70 пацієнтів, серед них як цивільне населення, так і військовослужбовці, в тому числі внутрішньо переміщені особи. Політравми, мінно-вибухові травми, побутові травми, дорожньо-транспортні пригоди, запальні захворювання та багато іншого можна зустріти саме тут. З наслідками всіх вищенаведених ситуацій персонал відділення інтенсивної терапії працює кожного дня.

- ВАЛЕНТИНЕ ОЛЕКСАНДРОВИЧУ, ЧИ ІСНУЮТЬ ПРОТОКОЛИ НАДАННЯ ДОПОМОГИ НА ЧАС ПОВІТРЯНОЇ ТРИВОГИ ТА ЗАГРОЗИ ОБСТРІЛІВ?

- Відділення має 12 ліжок для цілодобової допомоги важким пацієнтам, також розгорнуто додаткові ліжка у сховищі, на базі яких можна надавати повноцінне лікування під час загрози обстрілів. Палати сховища забезпечені киснем та апаратами штучної вентиляції легень, наявна повноцінна операційна, що дає можливість виконувати екстрені оперативні втручання в умовах можливих атак ворога. Завдяки тому, що в лікарні є додаткові джерела енергозабезпечення, а саме потужні генератори, відділення інтенсивної терапії забезпечене електроенергією у будь-якому випадку, адже це вкрай важливо для пацієнтів, життя яких підтримується апаратами штучної вентиляції легень.

- ЩО ЗМІНИЛОСЯ В РОБОТІ ВІДДІЛЕННЯ З ПОЧАТКУ ВОЄННИХ ДІЙ?

- Персонал відділення анестезіології та інтенсивної терапії негайно провів підготовку всього необхідного забезпечення, пройшов навчання з надання допомоги при військовій травмі. Лікарі нашого відділення навіть по цей день беруть пряму активну участь з надання допомоги нашим військовим, це анестезіологи Рибак О.В. та Дейнека І.В.

Анестезіологи спільно з лікарями травматології, хірургії, приймально-діагностичного відділення успішно пройшли курс з медичного сортування та протоколу масових надходжень, також персонал володіє навичками швидкої діагностики травм та поранень, є можливість ургентного проведення всіх необхідних інструментальних та лабораторних досліджень.

Лікарі-анестезіологи щоденно забезпечують адекватне знеболення поранених бійців під час оперативних втручань, перев'язок та в післяопераційному періоді, використовуючи сучасні методики, що включають провідникову, нейроаксіальну анестезію, встановлення епідуральних помп.





Максим ХУДОБ'ЯК:

Пацієнта до нас приводить біль

Похід до ортопеда-травматолога часто буває абсолютно спонтанним і непередбачуваним – у випадках отримання різноманітних травм. Якщо ж у пацієнта не було жодних забоїв, падінь та нещасних випадків, але його турбують постійні або періодичні болі в суглобах, біль у спині без розповсюдження на кінцівки, дискомфорт під час рухів – варто якомога швидше звернутися до спеціаліста. Такі симптоми можуть означати хронічні, гострі або дегенеративні зміни в суглобовій та кістковій тканинах. Хвороб опорно-рухового апарату – безліч, і вони, на жаль, молодшають. Як зберегти свій опорно-руховий апарат здоровим і що потрібно робити, коли хвороба заважає вам жити повноцінно, розповів лікар ортопед-травматолог, кандидат медичних наук, завідувач обласного Центру артрології та відновного лікування Максим ХУДОБ'ЯК.

– МАКСИМЕ МИХАЙЛОВИЧУ, У ЧОМУ ПОЛЯГАЄ РОБОТА ОРТОПЕДА-ТРАВМАТОЛОГА?

– Робота ортопеда-травматолога, як і кожного лікаря, полягає в тому, щоб допомогти пацієнту усунути проблему – захворювання чи травму, з якою він звертається, яка його турбує, завдає болю.

– У ЧОМУ ВІДМІННІСТЬ РОБОТИ ОРТОПЕДА-ТРАВМАТОЛОГА ВІД ТРАВМАТОЛОГА?

– Ортопедія – це радше планова допомога. Ортопеди-травматологи займаються вродженими або набутими вадами, деформаціями кістково-суглобової системи, захворюваннями чи наслідками травм. Зазвичай пацієнт знає про свою недугу, тривалий час лікує її. А що стосується травматології, то це завжди гострий стан, коли людина, вийшовши з дому, потрапляє в ту чи ту непередбачувану ситуацію.



– МАКСИМЕ МИХАЙЛОВИЧУ, СКІЛЬКИ ЛІКАРІВ ПРАЦЮЮТЬ В ОБЛАСНОМУ ЦЕНТРІ АРТРОЛОГІЇ ТА ВІДНОВНОГО ЛІКУВАННЯ?

– У відділенні працює шість лікарів, четверо з вищою категорією. Очолюю відділення я, кандидат медичних наук, Худоб'Як Максим Михайлович. А з лікарів відділення працюють: Деяк Олександр Миронович, Мазуренко Олег Євгенович, Нарсія Олександр Валентинович, Іванчук Олександр Андрійович, Сорока Олександр Анатолійович.

– ЯКІ САМЕ ХВОРОБИ ЛІКУЄТЕ У ВІДДІЛЕННІ ОРТОПЕДІЇ ТА ВІДНОВНОГО ЛІКУВАННЯ?

– До нашої сфери належить усе, що пов'язане з опорно-руховим апаратом. Це і лікування хворих з важкими дегенеративно-деструктивними ураженнями опорно-рухового апарату; артроскопія колінного, гомілковоступневого, плечового та кульшового суглобів; ендопротезування колінного та кульшового суглобів; реконструктивні операції при неправильно зрощених та незрощених переломах; забезпечення повноцінного відновного лікування застосуванням методик фізіотерапії, бальнеології, мануальної та механотерапії.

– МАКСИМЕ МИХАЙЛОВИЧУ, РОЗКАЖІТЬ ПРО МЕТОДИ ЛІКУВАННЯ У ВІДДІЛЕННІ.

– У відділенні є два види лікування: медикаментозне та хірургічне. Все індивідуально, залежить від встановленого діагнозу. Протизапальна та знеболювальна терапія рекомен-

дована при травмах або запальних процесах. На початкових етапах захворювання пацієнту призначаються ліки – нестероїдні протизапальні препарати чи препарати місцевої дії у вигляді гелів та мазі. Якщо ж лікар встановив хронічну хворобу у стадії ремісії, то до медикаментозних призначень часто підключають хондропротектори та загальнозміцнювальні, метаболічні препарати. Вони налагоджують обмін речовин і насичують кісткову тканину. Виявляючи хронічне захворювання або перенесену травму, для забезпечення повноцінного відновного лікування лікар призначає реабілітаційні методики фізіотерапії, бальнеології, мануальної та механотерапії, масаж. Звісно, цей процес відбувається під наглядом лікаря. Коли ж все це не дало бажаного результату, обирається глибший спосіб лікування – хірургічний. Якою б не була проблема, швидкість одужання та ефективність лікування залежить індивідуально від організму, але кожен пацієнт проходить лікування або відновлювальну реабілітацію до повного одужання.

- ЧИ ІСНУЮТЬ СИМПТОМИ, НА ЯКІ ПОТРІБНО ЗВЕРНУТИ УВАГУ ТА НЕГАЙНО ЗВЕРНУТИСЯ ДО ОРТОПЕДА-ТРАВМАТОЛОГА?

- Найперший симптом – це біль. Звернутися до ортопеда-травматолога необхідно тоді, коли дошуляється біль у суглобах, відчувається порушення рухової функції, виникає відчуття скутості. Якщо ж у пацієнта не було ніяких забоїв, падінь та нещасних випадків, але його турбують постійні або періодичні болі в суглобах, біль у спині без розповсюдження на кінцівки, дискомфорт під час рухів – варто якомога швидше звернутися до спеціаліста. Такі симптоми можуть означати хронічні, гострі або дегенеративні зміни в суглобовій та кістковій тканинах.

- ЯК ВІДБУВАЄТЬСЯ ДІАГНОСТИКА ЗАХВОРЮВАНЬ?

- Інструментальну та лабораторну діагностику призначає ортопед-травматолог після детального збору анамнезу та огляду пацієнта. УЗД може призначатися на запальні процеси у суглобах або їх травми, при виявленні набрякості, під час розриву м'язів або сухожилок.

Рентгенологічні дослідження застосовуються при діагностиці сколіозу, клишоногості, запальних захворюваннях хребта, переломах. Схожу спеціалізацію має й магнітно-резонансна томографія (МРТ) та комп'ютерна томографія (КТ).

Окрім інструментальної діагностики, лікар призначає аналізи. Найчастіше – це біохімічні аналізи крові. Так звані ревмопроби. Їх показники вказують на наявність запалення, відхилення в роботі внутрішніх органів.

- ЩО ЗМІНИЛОСЯ В РОБОТІ ВІДДІЛЕННЯ ЗА ОСТАННІЙ РІК?

- Після повномасштабного вторгнення у відділенні змінились пацієнти – зі спортсменів на військових. Пошкоджені меніски змінились на дефекти шкіри та м'язів. Артрози суглобів – на важкі, багатоуламкові переломи з дефектами кісткової тканини. Та знову почалось навчання, чи краще сказати, перенавчання. Онлайн-семінари, конференції, консультування з колегами, які все життя працювали з пораненими. Ми освоїли методики закриття шкірних дефектів розщепленим лоскутом, ротаційні методики, різноманітні варіанти пластики кісткових дефектів.

За цей період у відділенні святкували дні народження бійців, одруження. Оплакували втрати рідних та близьких. Але, попри все це, ми продовжували та продовжуємо надавати допомогу цивільному населенню.



Микола ТИМОЩУК:

Турбує постійний головний біль — зверніться до нейрохірурга



До нейрохірурга звертаються у випадках, коли консервативні методи терапії не дають бажаного результату. Про відділення, методи лікування та симптоматику нейрозахворювань розповів заслужений лікар України, лікар-нейрохірург, завідувач нейрохірургічного відділення центральної міської лікарні Микола Григорович ТИМОЩУК.

– МИКОЛО ГРИГОРОВИЧУ, ПОЗНАЙОМТЕ ЧИТАЧІВ З НЕЙРОХІРУРГІЧНИМ ВІДДІЛЕННЯМ, ЛІКАРЯМИ, ЯКІ В НЬОМУ ПРАЦЮЮТЬ.

– Відділення нараховує 46 ліжок та 6 ліжок палати інтенсивної терапії (ПІТ). Я очолюю відділення вже близько 20 років. У нейрохірургічному відділенні працюють 7 нейрохірургів, 2 з яких мають звання “Заслужений лікар України” та 2 з яких – кандидати мед.наук. Крім мене, у відділенні працюють лікарі: Підлісний Сергій Степанович – заслужений лікар України, к.м.н., Кучерук Олександр Євгенович – к.м.н., Дацшин Мирослав Борисович, Кристопчук Сергій Миколайович, Наумчук Ігор В’ячеславович, Ярославський Володимир Миколайович – лікарі-ординатори. Дацшин Мирослав Борисович – мобілізований, служить у ЗСУ. ПІТ – 6 лікарів-анестезіологів, один з яких служить у ЗСУ. У відділенні щороку пролікуюються майже 2 тисячі хворих як з Рівного, так і з усієї області, проводиться понад 950 оперативних втручань різної складності.

– РОЗКАЖІТЬ ПРО МЕТОДИ ЛІКУВАННЯ У НЕЙРОХІРУРГІЧНОМУ ВІДДІЛЕННІ.

– Відділення виконує ургентні та планові нейрохірургічні операції, лікує консервативно людей із травмою головного та спинного мозку, травмою хребта.

Ургентні операції виконуємо цілодобово, рятуємо життя людей, яким необхідно виконати трепанацію та видалити внутрішньочерепний крововилив, що загрожує життю. В ПІТ є апарати ШВЛ, де таким хворим проводиться інтенсивна терапія. Серед планових операцій на голові – видалення пухлин черепа та головного мозку надскладного рівня. Відділення оснащено двома високотехнологічними нейрохірургічними мікроскопами; постановка шунтуючих систем при гідроцефалії; пластика черепа індивідуальними титановими пластинами. Серед планових операцій на спинному мозку та хребті – мікродискектомії (видалення кил); усунення стенозів хребтового каналу; фіксація переломів усіх відділів хребта будь-якої складності; видалення пухлин спинного мозку та хребта. А також на периферичних нервах – усунення тунельних синдромів, видалення пухлин нервів; відновні операції після травм.

На рік відділення виконує до тисячі оперативних втручань.

– МИКОЛО ГРИГОРОВИЧУ, КОЛИ НЕОБХІДНА КОНСУЛЬТАЦІЯ ЛІКАРЯ-НЕЙРОХІРУРГА?

– У більшості випадків, на консультацію нейрохірурга людина потрапляє за призначенням лікаря-терапевта, який помітив під час огляду ймовірні патології ЦНС, невролога, який після призначення медикаментозної терапії ЦНС не отримав бажаного ефекту лікування, судинного хірурга, травматолога. Цей лікар не для самостійного відвідування.

– ОДНАК, У РЯДІ ВИПАДКІВ НЕОБХІДНА ПЕРВИННА КОНСУЛЬТАЦІЯ ЛІКАРЯ-НЕЙРОХІРУРГА. НА ЯКУ СИМПТОМАТИКУ СЛІД ЗВЕРНУТИ УВАГУ? КОЛИ ХВОРИЙ МОЖЕ ЗВЕРНУТИСЯ САМ?

– Приводом для звернення до фахівця можуть стати такі симптоми нейрохірургічних захворювань та їх поєднання:

- Травми голови й хребта.
- Відсутність чутливості кінцівок.
- Запаморочення, непритомність, особливо після перенесеної травми голови.
- Грижі хребта, остеохондроз, больові відчуття у спині.
- Вади розвитку головного мозку у дітей.
- Новоутворення в головному мозку.
- Порушення координації й сприйняття навколишнього світу.
- Часті, погано купіровані головні болі.
- Порушення зору без видимих причин.
- Порушення пам'яті та концентрації уваги.
- Судоми.
- Зниження слуху.

– Я БАЧИЛА У ВАШОМУ ВІДДІЛЕННІ СЕРЕД ПАЦІЄНТІВ БАГАТО ВІЙСЬКОВИХ.

– Відділення лікує військовослужбовців та є опорним відділенням Рівненської області для військових з пораненнями головного мозку та хребта, які евакуюються в тил. Поранені забезпечуються необхідним лікуванням, реабілітацією, виконуються необхідні оперативні втручання, догляд за ранами.



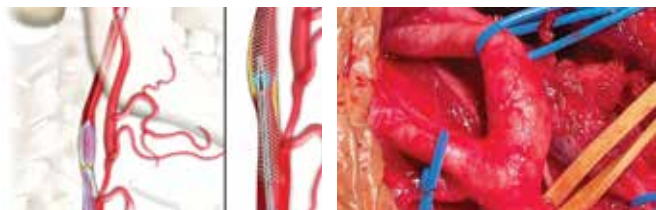
Юрій САМОЙЛИК:

Патологія сонних артерій – це підступна хвороба сучасності

В Україні щорічно реєструється 175 тисяч всіх інсультів, з них 100-120 тисяч тільки ішемічних, і за останні кілька років тенденція до зростання саме ішемічних інсультів. Докладніше про діагностику та методи лікування розповіс кандидат медичних наук, судинний хірург відділення планової хірургії та трансплантології КНП “Центральна міська лікарня” РМР Юрій САМОЙЛИК.

- ЮРІЮ ВІТАЛІЙОВИЧУ, ЧОМУ ЗА ОСТАННІ ДВА РОКИ ТАК РІЗКО ЗБІЛЬШИЛАСЬ КІЛЬКІСТЬ ІНСУЛЬТІВ?

– Провідною причиною ішемії головного мозку є атеросклеротичні бляшки в сонних артеріях на шиї, що становить близько 75%. Летальність протягом першого року після гострого ішемічного інсульту становить 35-38%, а розвиток повторного інсульту, за даними різних джерел, становить близько 25%. Хірургічна профілактика ішемічного інсульту, а саме видалення атеросклеротичної бляшки відкритим шляхом – каротидна ендартеректомія (КЕА), або ендовакулярна ангіопластика та стентування атеросклеротичної бляшки в сонних артеріях шиї (КАС) могла б суттєво знизити рівень розвитку гострих ішемічних інсультів, а також їх повторний розвиток. За міжнародними підрахунками, в Україні треба виконувати до 10-15 тисяч таких операцій, а виконується близько однієї тисячі в рік. Причина малої кількості таких життєво рятівних операцій на сонних артеріях в Україні та власне в Рівному і Рівненській області полягає насамперед у пізньому виявленні загрозливих атеросклеротичних бляшок в сонних артеріях на шиї лікарями первинної ланки, а саме сімейними лікарями, невропатологами, кардіологами. Вони повинні скеровувати таких пацієнтів на проведення УЗ-обстеження сонних артерій. У лікуванні та веденні таких пацієнтів застосовується мультидисциплінарний підхід із залученням лікарів-невропатологів, кардіологів, анестезіологів, нейрохірургів, реабілітологів.



- ЮРІЮ ВІТАЛІЙОВИЧУ, ЯКІ ОПЕРАЦІЇ ВИ ВИКОНУЄТЕ НА СОННИХ АРТЕРІЯХ?

– Ми з командою лікарів впровадили операції на сонних артеріях шиї у 2019 році, за цей час прооперовано більш як 210 пацієнтів, це врятувало їх від ішемічного інсульту, а також упередило повторні інсульти у тих хворих, котрі його вже перенесли. З 2019 року проводимо як відкрите видалення атеросклеротичних бляшок з сонних артерій в ділянці шиї (каротидна ендартеректомія), так і стентування сонних артерій.

Показами до кваліфікації пацієнтів на оперативне втру-



чання є: звуження сонної артерії атеросклеротичною бляшкою понад 70% у тих пацієнтів, котрі не мали інсульту, і звуження до 50% і більше, котрі його перенесли; патологічна звивистість сонних артерій в ділянці шиї по типу гострих кутів чи утворення петлі, аневризми (розширення сонних артерій більш як у два рази) з ознаками порушення кровопостачання мозку та неефективності медикаментозного лікування.

- РОЗКАЖІТЬ ПРО ДІАГНОСТИКУ СОННИХ АРТЕРІЙ ТА ПРОФІЛАКТИКУ ІШЕМІЧНОГО ІНСУЛЬТУ.

– Первинне визначення рівня стенозу сонних артерій проводиться за допомогою ультразвукового дуплексного сканування (УЗДС) артерій, яке в нашій лікарні проводять висококваліфіковані лікарі (Липна Ю.М., Коршак Н.В.). Від фахівця цієї ланки багато чого залежить, а саме виявлення небезпечної атеросклеротичної бляшки і тромбів, опис самої бляшки, тому що невеликі бляшки з виразкуванням потребують також видалення. Хірургічна профілактика ішемічних інсультів, а саме вчасне видалення загрозливої бляшки, або ж її стентування є основою в стратегії профілактики, лікування й реабілітації хворих з цією патологією. Такий підхід дає суттєве зниження рівня смертності й інвалідності від гострих ішемічних інсультів серед населення.



ГАЛИНА ПАСІЧНИК: “НІКОЛИ НЕ ГОВОРІТЬ ХВОРОМУ “НІКОЛИ”

З кожним роком людей, які відчувають проблеми з зором, стає все більше. Це прямо пов'язано з рівнем стресу, суттєвим зростанням навантаження на очі через постійне перебування людини перед екраном комп'ютера та напруження очей під час користування гаджетами (особливо смартфонами), впливом електронних носіїв. Зазвичай, з такими проблемами та відчуттям певного дискомфорту в очах ми звертаємося до окуліста. В наступному інтерв'ю ми поспілкуємось з офтальмологом, завідувачкою офтальмологічного відділення КНП “Центральна міська лікарня” РМР Галиною ПАСІЧНИК.

На початку 70-х років у Рівному споруджено новий медичний комплекс Центральної міської лікарні. З цього часу офтальмологічне відділення стало самостійним. Офтальмологічне відділення ЦМЛ працює вже 53 роки. З 1993 року офтальмологічне відділення очолює досвідчений клініцист, офтальмолог з величезним досвідом та практичними навичками, лікар вищої категорії Галина Пасічник. Галина Михайлівна невтомна, працює, енергійна, приємна, чуйна і понад усе цінує високу освіченість та людську порядність.

– ГАЛИНО МИХАЙЛІВНО, А ХТО ОЧОЛИВ В 70-Х РОКАХ ВІДДІЛЕННЯ?

– Очолила офтальмологічне відділення досвідчений клініцист Хвищун Н.М. Продовжили започатковані плани лікарі Шибінський М.І., Телегіна Г.М. та багато інших офтальмологів.

– ПОГОВОРІМО ПРО СЬОГОДЕННЯ, ПРО ВАШУ МОЛОДУ КОМАНДУ.

– Відділення поповнилося новими, молодими, ініціативними офтальмологами: Побережник А.В., Диковицька Ю.О., які освоїли новітні методики діагностики й лікування та успішно їх використовують у своїй роботі. Відділення чітко крокує з сьогоденням, застосовує всі новітні методики діагностики та лікування. Крім того, лікарі відділення консультують пацієнтів соматичних відділень, зокрема, Власенко В.В.

– ЯКІ ОПЕРАТИВНІ ВТРУЧАННЯ ВИКОНУЮТЬСЯ В ОФТАЛЬМОЛОГІЧНОМУ ВІДДІЛЕННІ?

– Проводиться повний об'єм офтальмологічних операцій на очах і повіках. Проводяться операції з видалення катарак-



ти й заміни кришталика, антиглаукоматозні операції, операції на повіках та кон'юнктиві (видалення новоутворів, усунення вивороту та завороту повік, видалення птерігіума), травми ока.

– ЧИ СПІВПРАЦЮЄ ВІДДІЛЕННЯ З ПРОВІДНИМИ ОФТАЛЬМОЛОГАМИ З УКРАЇНИ АБО З-ЗА КОРДОНУ?

– Так, звісно. З моєї ініціативи в ЦМЛ постійно приїздять провідні офтальмологи з Київського центру “Мікрохірургія ока”. Тісно співпрацюємо з провідними фахівцями інституту ім.В.П.Філатова. На базі відділення підготовлено десять офтальмологів після закінчення вишу. У відділенні постійно запроваджуються новітні методики лікування – як консервативні, так і хірургічні. За роки офтальмологічної діяльності прооперовано, проліковано, проконсультовано тисячі хворих і тим самим врятовано їм зір. Та знову, завдячуючи моїй ініціативі, вперше на Рівненщині запроваджено виїзну допомогу з мікрохірургії ока.

– ГАЛИНО МИХАЙЛІВНО, Я БАЧИЛА У ВІДДІЛЕННІ БАГАТО ПОРАНЕНИХ ВІЙСЬКОВИХ. ВИ ЛІКУЄТЕ ОЧНУ БОЙОВУ ТРАВМУ?

– Відділення є базовим для лікування хворих міста та області з кератитами, увеїтами, тромбозами та оклюзіями судин сітківки та зорового нерва, невритами, з запальними та дистрофічними захворюваннями сітківки.

На період війни офтальмологічне відділення ЦМЛ є філіалом військового госпіталю, тому безперервно надається допомога військовим та пораненим. Але ми продовжуємо надавати медичну допомогу й цивільному населенню.

Очі – дуже чутливий орган. І лікар, який відповідальний за тактику лікування органів зору, повинен бути компетентним й досвідченим. Якщо консервативна терапія не дала результатів, призначають оперативне лікування. Від пацієнта вимагається тільки одне – своєчасно звернутися за медичною допомогою. Після ретельного обстеження очей за допомогою апаратури, складається індивідуальний план лікування, яке допоможе повернути вам нормальний зір.

Запам'ятайте: не потрібно відкладати відвідування офтальмолога на завтра.



Наталія СИСОЄВА:

Здорові нерви – здорове життя

Неврологічні хвороби стають все більш поширеною проблемою, тому фраза “всі хвороби від нервів” сьогодні правдива, як ніколи раніше. Нервова система пов’язує в єдине ціле всі інші системи організму, тому найменші порушення в її роботі, спричинені стресами й нервовим перенапруженням, позначаються на всіх органах. Розлади нервової системи можуть початися у будь-якому віці. І ось тоді й потрібна допомога невролога. Докладніше про це все розповість лікар вищої категорії, завідувачка відділення загальної неврології КНП “Центральна міська лікарня” РМР Наталія СИСОЄВА.

- ЧИ ПРАВИЛЬНЕ ТВЕРДЖЕННЯ, ЩО НЕРВОВА СИСТЕМА – ОДНА З НАЙГОЛОВНІШИХ У НАШОМУ ОРГАНІЗМІ? ЩО ВОНА КОНТРОЛЮЄ ВСІ ЖИТТЄВО ВАЖЛИВІ ФУНКЦІЇ ОРГАНІЗМУ?

– Прояви проблем з нервовою системою дуже різноманітні. Так, у 90% випадків скарг на болі в ділянці серця виявляється, що болі були спричинені проблемами не з серцем, а з нервовою системою. Проблеми в роботі травної системи також можуть бути пов’язані з неврологічними порушеннями. Деякі симптоми здаються “несерйозними”, тому пацієнти можуть не звертатися до лікаря роками, потрапляючи до фахівця вже з хронічною проблемою, яка потребує тривалого і скрупульозного лікування.

- НАТАЛІЄ В’ЯЧЕСЛАВІВНО, ЯКІ ЗАХВОРЮВАННЯ ЛІКУЮТЬ У ВІДДІЛЕННІ ЗАГАЛЬНОЇ НЕВРОЛОГІЇ?

– У відділенні працюють три лікарі: Циплінська Наталія Миколаївна, Киселюк Іванна Миколаївна, Білецька Юлія Олександрівна, які успішно лікують дегенеративно-дис-



трофічні захворювання хребта (остеохондрози), гострі дискогенні радикуліти, неврити, невралгії трійчастого нерва, плексити, нейроінфекційні захворювання (у тому числі енцефаліти, менінгіти, герпетичні ураження ЦНС, лайм-бореліоз з ураженням ЦНС), демієлінізуючі захворювання, розсіяний склероз, хвороба Паркінсона, наслідки перинатальних уражень нервової системи, вегетосудинні дистонії, судомні синдроми та інші.

- ІЗ ЯКИМИ СИМПТОМАМИ ЗВЕРТАЮТЬСЯ ДО ВІДДІЛЕННЯ НЕВРОЛОГІЇ, НА ЩО ПОТРІБНО ЗВЕРНУТИ УВАГУ?

■ Запаморочення, непритомність, порушення координації тіла та ходи.



■ Забудькуватість.
■ Стан незрозумілої тривоги, страхів, депресії; порушення сну.

- Регулярний головний біль, мігрені.
- Біль у хребті, шийі, суглобах.
- Двоїння в очах.
- Порушення мови.
- Різкі стрибки тиску.
- Задишка.
- Відчуття оніміння в руках чи ногах.
- Тремор кінцівок.

- НАТАЛІЄ В’ЯЧЕСЛАВІВНО, РОЗКАЖІТЬ ПРО ДІАГНОСТИЧНЕ ОБСТЕЖЕННЯ ЗАХВОРЮВАНЬ

– Хворі обстежуються у лікарні лабораторним та лабораторно-інструментальними обстеженнями. Проходять комп’ютерну томографію, МРТ, оглядаються сумісними спеціалістами: окулістом, нейрохірургом, ЛОРом, кардіологом, терапевтом, ортопедом, фізіотерапевтом. Тільки після цього ставиться діагноз та призначається лікування.

- ЩО ЗМІНИЛОСЯ У РОБОТІ ВІДДІЛЕННЯ У ВОЄННИЙ ЧАС?

– 3 червня 2022 року у відділенні лікуються військові, які надходять санітарним потягом та за направленнями з військового шпиталю. У відділенні таким хворим надають медикаментозне лікування. Бійці проходять відновні періоди після наслідків перенесених черепно-мозкових травм, акубаротравм (контузія, снарядний шок), захворювань периферичної нервової системи, травматичних уражень нервів, наслідків вогнепальних поранень та інше.

Хочу зауважити, що усім хворим притаманні тривожні розлади, вегетативні дисфункції з депресивними наслідками, депресивні стани. При потребі військові оглядаються психологом, а у важчих випадках потребують консультації психіатра.

Лікарі та медичний персонал відділення загальної неврології чуyno та з розумінням ставиться до таких бійців, їм приділяється особлива увага.



ДІАГНОСТУЄМО. ЛІКУЄМО. РЯТУЄМО...

Нам 5 років

- ВАШЕ ВІДДІЛЕННЯ ЦЬОГО РОКУ ВІДСВЯТКУВАЛО НЕВЕЛИЧКИЙ ЮВІЛЕЙ - П'ЯТИРІЧЧЯ З ДНЯ ВІДКРИТТЯ. ЩО ЗА ЦЕЙ ЧАС У ВІДДІЛЕННІ ЗМІНИЛОСЯ, ЯКІ НОВІ МЕТОДИКИ ЗАПРОВАДИЛИ?

- Так, відділення інтервенційної радіології та реперфузійної терапії відзначило у травні своє п'ятиріччя. Це ніби й не так багато, але за цей час ми врятували й покращили життя тисячам пацієнтів. Головне завдання нашого молодого і перспективного колективу полягає у порятунку життя пацієнта. Наше відділення продовжує надавати невідкладну допомогу хворим на гострий коронарний синдром з елевацією сегмента ST в режимі 24/7/365 (24 години на добу, 7 днів на тиждень, протягом року). До послуг наших пацієнтів прогресивні медичні технології, сучасні методики лікування та операційне обладнання, що відповідає сучасним медичним вимогам, санітарно-гігієнічним нормам, а також міжнародним стандартам, що забезпечують проведення планових та ургентних операцій.

У ВІДДІЛЕННІ ПРОВОДЯТЬСЯ:

- Діагностичні коронарографії.
- Стентування пацієнтів з багатосудинним ураженням коронарних артерій.
- Аортокоронарні шунтування на працюючому серці стандартним доступом та малоінвазивною методикою.
- Протезування клапанів серця.
- Церебральні ангиографії.
- Імплантація штучних водіїв ритму.
- Імплантація кардіовертердефібриляторів.
- Холтеровське моніторування ЕКГ та артеріального тиску.
- Трансторакальна та трансезофагеальна ехокардіографія.

Але ми не зупиняємося на досягнутому та плануємо в найближчому майбутньому впроваджувати нові методики.

Найбільш поширеними є захворювання серцево-судинної системи. Гострий інфаркт міокарда вражає понад 100 українських сердець щодня. Близько 40 тисяч щороку. І статися він може з кожним.

Про відділення інтервенційної радіології, про сучасний напрямок медицини, який поєднує діагностику та лікування, поговоримо з завідувачем відділення інтервенційної радіології (кардіології) та реперфузійної терапії КНП "Центральна міська лікарня" Рівненської міської ради Романом ОВСІЙЧУКОМ.



- РОЗКАЖІТЬ ПРО ІНТЕРВЕНЦІЙНУ КАРДІОЛОГІЮ ЯК ГАЛУЗЬ МЕДИЦИНИ Й ЧОМУ ВИ ВВАЖАЄТЕ, ЩО ЗА ІНТЕРВЕНЦІЙНИМИ МЕТОДИКАМИ ЛІКУВАННЯ МАЙБУТНЄ?

- Інтервенційна кардіологія – галузь клінічної медицини, яка поєднує сучасну рентгенологію, кардіологію та ендovasкулярну хірургію для діагностики та мініінвазивного лікування серцевих патологій транскатетерними методами.

Інтервенційна кардіологія заснована на передових технологіях і застосовується в тих випадках, які ще в недавньому минулому традиційно лікувалися тільки за допомогою скальпеля. У порівнянні з класичною хірургією, процедурні ризики інтервенційної кардіології мінімальні.

Інтервенційна кардіологія передбачає діагностику й лікування шляхом внутрішньосудинного втручання, яке, на відміну від інших методів, є малотравматичним. Це один з напрямків сучасної медицини, що досить активно розвивається – з кожним роком розширюються показання для інтервенційних методів лікування. І це викликано не тільки відсутністю необхідності виконання операційного розрізу, а й високою ефективністю лікування.

На сьогодні інтервенційні методи лікування використовуються не тільки при лікуванні ішемічної хвороби серця, але і при вроджених та набутих вадах серця, порушеннях ритму і провідності серця, артеріальній гіпертензії, кардіоміопатії тощо.

Забезпечує проведення найскладніших операцій на серці та серцево-судинній системі з використанням сучасних технологій:

- гібридних
- мініінвазивних
- відеоторакоскопічних
- реконструктивних та інших.



- РОМАНЕ МИКОЛАЙОВИЧУ, У ВІДДІЛЕННІ З'ЯВИЛОСЬ НОВЕ ДОСЛІДЖЕННЯ - ЧЕРЕЗСТРАВОХІДНЕ УЗД СЕРЦЯ. ЩО ЦЕ ТАКЕ ТА ЯК ПРОВІДИТЬСЯ ДОСЛІДЖЕННЯ?

- У нашому відділенні проводиться черезстравохідна ехокардіоскопія в режимі 3D – це ультразвукове дослідження серця через стравохід з використанням спеціального датчика. Вона дозволяє достовірно оцінити анатомію камер і стінок серця, вушка передсердь, великі судини, роботу клапанів. Цей метод дозволяє долати труднощі проходження ультразвукового сигналу через грудну клітку, особливо якщо у пацієнта ожиріння або деякі особливості організму (наприклад, близько розташовані ребра) не дозволяють домогтися чіткого зображення структур серця. У деяких випадках черезстравохідна ехокардіографія – єдиний можливий спосіб виявити деякі порушення в роботі серця, наприклад, тромби в вушках передсердь. Такий метод дослідження показує реальну картину перебігу хвороби, коли кардіолог підозрює набуту або вроджену ваду серця, ендокардит, новоутворення і тромби в серці, патології аорти. Також допомагає інтраопераційно оцінити роботу імплантованого протеза серцевого клапана.

- А ЩО В ПЛАНІ НАВЧАННЯ ЛІКАРІВ ВІДДІЛЕННЯ?

- Єдиний спосіб робити свою роботу добре – це любити її. Якщо ти ще не знайшов свою улюблену справу, продовжуй шукати. Стів Джобс.

Я з впевненістю можу сказати, що колектив мого відділення любить свою роботу та виконує її на "відмінно", з кожним роком впевнююсь в цьому ще більше.

Ми постійно навчаємось, не зупиняємось на досягнутих результатах. Відвідуємо онлайн- та офлайн-конференції. Стажуємось та підвищуємо кваліфікацію за вузькими напрямками у клініках України та за кордоном. Проводимо конференції на базі нашої лікарні.



ЯК ВОНО Є

З'явивсь на світ, пішов в садочок,
Навчання в школі, інститут
Й щоразу мамин той платочок
Встеляв життєвий кожного маршрут.

Професію обрав, навчався гарно,
Весь час жив так, як вчила мати.
Прийшов лютневий чорний ранок,
війна забрала у солдати.

Чи з досвідом чи без, усі в ряд стали,
І не важливо чи великий чи малий,
З перших хвилин російський
наступ відбивали,
Пліч-о-пліч, що молодий і що старий.

Був вчителем, нині танкіст,
хотів у слюсарі – вже мінометник,
художник – став артилерист,
водій трамвая – кулеметник.

Сантехнік же в розвідники подався,
А діловод став командиром БМП,
Телефоніст зв'язком
на «передку» зайнявся,
Й культурні діячі також знайшли себе.

Змінила всіх війна потрохи,
Навчилися вмить орду ту бити,
Бо лізе наволоч як блохи,
Та ми вже знаєм, що робити.

Наука ця далась нам кров'ю,
Стражданнями рідних людей,
Зимою, літом, восени й весною,
Не зводить з обрію мати очей.

Не та стежина прокладалася батьками,
Не той для сина шлях плели,
Одні стрічають біля хати із вінками,
А інші сивими все ще чекають із війни.

Йде бій в країні рідній за свободу,
Як в Римі давній Колізей,
Одні кричать: – «Давай угоду»!
А інші: – «Бийте хлопці тих «свиней»!

І йдуть припаси, зброя, порох,
На Сході так немов в печі,
В той час як тишком вже навколо,
Розсілись зручно глядачі.

Для них це шоу – для нас війна страждальна,
Вони грошима, ми ж життями,
Чума московщини глобальна,
Коли вже всі прийдуть до тями?

Ой ні. Ще мало. Поки в тумані,
Ніхто не дивиться на совість,
Чи дійсно розум весь в омані?
Чи мають файну з того користь?


Не справа то юрби простої,
Це кулуарне густолісся,
Бо те, що твориться сьогодні,
То є напевно закулісся.

Зерно, порти і Чорне море,
Говорять там, говорять тут,
А українцям тільки горе,
Бо хочуть одягнуть хомут.

А дзуськи вам під самий ніс!
Ось-ось довгоочікувана днина,
Втече з землі святої біс,
Живе і кріпне Україна!

Раїсан Шобков

ROMAN NOVIKOV

 R.K.Novikov

www.ranok24go.com.ua





- 👉 Етикет та бренд особистості
- 👉 Соцмережі, блогінг
- 👉 Фото - позування та дефіле
- 👉 Хореографія
- 👉 Самопізнання (психологія)
- 👉 Стилістика
- 👉 Краса - моє здоров'я
- 👉 Кулінарні майстер-класи

Сутасма юна Леді – щаслива, успішна, елегантна

Запрошуємо на
НОВИЙ НАВЧАЛЬНИЙ РІК
дівчаток від 6 до 14 років



Заняття проходять **ЩОСУБОТИ** (2 в день)
Курс **60** занять



Лежєнко Олександра



Гарань Владислава

Варадовська Діана

Привіт! Я Варадовська Діана, учениця 3-А класу. Мені 9 років. За характером я весела і легка, люблю сміятися, жартувати, намагатися ставитися до життя з усмішкою і позитивом. Я людина, яка легко захоплюється, тому у мене багато хобі. Люблю малювати, співати, танцювати, а також читати цікаві і захоплюючі книги. У вихідні відвідую Школу Леді, яка дала мені багато цікавих та корисних знань, а також завдяки школі я пізнала себе з іншої сторони. У мене дуже щасливе дитинство, і цим я завдячую своїм чудовим батькам та вчителю, які покладають на мене великі надії.

Мені здається, що одна з найбільших удач у житті людини – щасливе дитинство.

А в мене воно саме таке – щасливе! Я бажаю всім відчувати і переживати його саме так – щасливо і безтурботно!!!





Голодмяк Єва



Трофімчук Єва



Кирильчук Анастасія



Ковальчук Вероніка



Маханчук Поліна



Янгевська Єлизавета



Шевчук Стефанія



Абрамчук Валерія



Нікольченко Ксесія



Телія Софія



Кирилюк Анна



Мухіна Аделіна



Семеновик Анна



Черуха Анна



Ваврик Валерія



Мельник Марія



Сушко Вікторія



Семенюк Вікторія



Шилаєва Софія



Бондартук Вероніка



Орел Дарина



Владимир Соношія



Бубенко Вікторія



Макова Вікторія



Варадовська Діана



Опанасюк Мілана



Комонгук Іванна



Сагук Анна



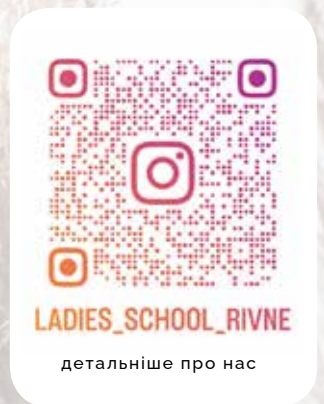
Краснова Анна



Зіновкіна Софія



Шевченко Наташка



LADIES_SCHOOL_RIVNE

детальніше про нас



Махангук Поїма

*Усім привіт!
Я Махангук Поїма, мені 7 років
і я закінчила 1-й клас Рівненської
гімназії «Гармонія». З самого
народження я активна та
допитлива, люблю рухливі ігри та
спілкування з друзями. Моя сім'я
для мене – це моя міцна фортеця, в
якій мене виховують, дотримуючись
усіх українських звичаїв та традицій.
На мені одягнена вишиванка ругної
роботи моєї бабусі як оберіг, як
символ незламності нашого народу.
Мені дуже сподобалося відвідувати
«Школу Леді» та вивчати етикет.
Також я займаюся англійською
мовою на уроках в Helen Doron.
Маю добре серце та обожнюю
тварин, тому прихистила котика
та шорську свинку. Відчуваю тепло
та спокій від коней та замат
верховою їздою, можливо, саме це
стане моїм хобі.
Частенько дубаю разом з мамою
на роботі та душаю над тим, чи не
перейняти мені її лікарську справу?
Але в мене ще все попереду
і навіть більше.*



В ОСТРОЗІ ОЦИФРУЮТЬ 40 НАЙЦІННІШИХ КИРИЛИЧНИХ СТАРОДРУКІВ



Усі ми знаємо трагічну історію Александрійської бібліотеки. Величезна книгозбірня, що містила базу знань тогочасного світу, була знищена різними завойовниками. Ця сторінка історії підкреслює тендітність книги, яка боїться води, вогню та, найбільше, – воєн.

Сьогодні війна росії супроти України наочно демонструє крихкість наших бібліотек та музеїв, які одночасно знищуються бомбами та ракетами.

Колекція Державного історико-культурного заповідника міста Острога (ДІКЗО) налічує майже півтори тисячі стародруків XVI-XVIII століть та близько 150 рукописів XVI-XXI століть. У Музеї книги та друкарства зберігаються зібрання західноєвропейських стародруків XVI-XVIII століть, 30 палеотипів – видань першої половини XVI століття та багато інших цінних книг.

Повномасштабна російсько-українська війна актуалізувала необхідність створення цифрових копій музейних колекцій. Музейники уже не перший рік шукають можливості для оцифрування усього надбання. У 2019 було реалізувало проєкт «Віртуальний музей спадщини князів Острозьких» за підтримки Українського культурного фонду (УКФ), у рамках якого оцифрували та розмістили у відкритому доступі 20 експонатів із фондів ДІКЗО. У наступні роки в Острозькому замку було запущено аудіогід. У 2020 р. завершився проєкт з оцифрування рукописної колекції інституції спільно з Музеєм-бібліотекою рукописів Хілл, що працює при Університеті Абатства Сейнт-Джон у США в Острозі. Загалом, було оциф-

ровано 52 рукописи, серед яких і унікальну пам'ятку татарської спільноти міста – Острозький рукописний Коран.

Цьогоріч Державний історико-культурний заповідник Острога у співпраці з Громадською організацією “Братство імені князів Острозьких” втілює проєкт “Оцифрування і каталогізація кириличних стародруків колекції Державного історико-культурного заповідника м. Острог”. Підтримав цю ініціативу Український культурний фонд.





У рамках проєкту у Музеї книги та книгодрукування Острога створюють каталог цифрових копій 40 найцінніших кирилических стародруків із колекції музею. Серед яких і другий примірник Острозької Біблії. Загалом до каталогу увійдуть видання Острозької, Львівської, Почаївської та Київської друкарень XVI – XVIII ст. У результаті буде створено близько 20 тисяч якісних фотографій кожної сторінки стародруків.

Першим оцифрованим експонатом стала визначна пам'ятка світового друкарства – Острозька Біблія, яку було надруковано в Острозі більше 400 років тому Іваном Федоровим. Це перше повне видання канонічного біблійного тексту слов'янською мовою. Текст Острозької Біблії готувався до друку, звірявся та узгоджувався з грецькими, єврейськими та західноєвропейськими списками біблійних



Фото: Іван Малюський

текстів. А редагувався та доповнювався діячами славетної Острозької академії впродовж декількох років. 12 серпня 1581 року вийшло повне видання Біблії з передмовами від імені Василя-Костянтина Острозького, ректора тогочасної Острозької академії Герасима Смотрицького та з післямовою Івана Федорова.

Книга є досконалим зразком друкарського мистецтва України кінця XVI століття. Вона містить 1256 сторінок. За підрахунками книгознавців, Острозька Біблія має 240 000 друкованих знаків. При друкуванні було використано 6 різних за розмірами та графікою шрифтів, основний з яких стилізований під канцелярське письмо того часу, що робило книгу доступнішою для читання та сприймання. Видання розпочинається титульним аркушем у витонченій рамці, на звороті титулу вміщено герб Острозького, в кінці книги – друкарську марку Івана Федорова.



Наклад Острозької Біблії становив приблизно 1500 примірників, 350 з них збереглися до сьогоднішнього дня, що свідчить про широке застосування цієї книги. В Острозі можна побачити три примірники: два – зберігається у заповіднику і ще одна книга знаходиться у Національному університеті "Острозька академія".

У 2021 році, з нагоди 440-річчя Острозької Біблії, співробітники ДІКЗО оцифрували один примірник, що експонується в Музеї книги та друкарства м. Острог. Примірник оцифрований цього року експонується в Острозькому замку, походить з приватної колекції Вальтера Ю.М. та було куплено для музею 40 років тому. Цей примірник зберігся повністю, має записи на полях, які свідчать, що в минулому книга належала харківському купцеві Нілу Тітову.

Від 12 серпня, до 442-річчя з часу друку, примірник Острозької Біблії можна буде гортати онлайн на сайті заповідника. Також згодом й усі електронні копії теж будуть доступні для загального користування та зручного наскрізного пошуку. Передбачено і запуск сайту з англійською мовною версією.

Інна Денисюк

ВІДНОВЛЕННЯ СПРАВЕДЛИВОСТІ: НА РІВНЕНЩИНІ СТВОРЮЮТЬ КАРТУ МІСЦЬ ПАМ'ЯТІ ПРО УПА

За визначенням Українського інституту національної пам'яті – "Місця пам'яті – це не лише матеріальні пам'ятки, що нагадують про певні історичні події. Кожне місце пам'яті виконує функцію консолідації українського народу довкола героїчних або трагічних сторінок історії України. Такі місця можуть мати локальне або загальнонаціональне значення".

Пам'ятники, меморіали, могили – це ще й спосіб картографування місцевості визначення, що вона "своя". Карта та позначення на ній – є не тільки об'єктом фізичним, але й ідейним. Недарма зовсім недавно в російських новинах носились із мапою 17 сторіччя, на якій нібито не було позначено України. Імперії завжди максимально наповнювали простори підкорених народів своїми символами. Саме тому в нашій державі було так багато пам'ятників Пушкіну та всіляким Толстоєвським, а в кожному місті та селі були вулиці на честь якихось асвабодітелів. Ось навіть у Рівному лише під час повномасштабної війни спромоглися прибрати із парку Шевченка пам'ятник та могилу більшовика Дундича. А донедавна на екскурсіях у парку біля його постаменту розповідали про видатного революціонера, який воював проти Української народної республіки. Ви скажете: "Нонсенс". Я ж відповім: "Шизофренія, яку для нас залишила советська вла-

Зліва направо: Роман Шухевич, Дмитро Грицай та Катерина Мешко-Логуш – в околицях села Будараж Рівненської області, листопад 1943 року. Фото з архіву ЦДВР.



Пам'ятник Клим Савура легендарному командирі УПА на місці ніби то його загибелі поблизу с. Суськ.

да". А яким чином ми картографуємо нашу місцевість, чи знаємо ми наших героїв і чи створюємо свої власні місця пам'яті?

Тут я зупинюся на одній з найкращих сторінок історії нашої держави та Рівненщини, а саме, боротьби УПА проти комуністів або так званої війни після війни. Бо коли в Європі змовкли звуки пострілів, ліси та села у наших краях переповнювалися від криків замордованих – тих, хто не скорився советському режиму.

Найперше російських вбивць цікавили очільники УПА. На їхні пошуки та знешкодження кидали величезні сили. Чого варта лише битва під Гурбами 1944 року. Коли ще тривала війна з німецькими нацистами – російський режим кинув проти повстанців 4 піхотні бригади, танковий батальйон, авіацію та кавалерійський полк НКВД, а це близько 15 000 бойовиків. Криваве протистояння армії без держави проти режиму було приречене – в лісах та на цвинтарях сіл з'являлися могили без підписів, а хто там спочиває, знали лише найближчі.

Це важко збагнути, як складно було впродовж більш ніж 60 років пам'ятати про своїх загиблих, але не мати можливості їх гідно вшанувати. В той же час коли в кожному селі будували помпезні обеліски рускому солдату, в містах ставили пам'ятники, називали вулиці. Ось ще донедавна ми на Рівненщині мали місто Кузнецовськ, назване на честь російського провокатора та терориста, який своїми діями підставляв українське підпілля. Водночас практично не було місць пам'яті тим борцям за незалежність України, які народилися чи спочили на Рівненщині. Йдеться про засновників УПА – Кліма Савура та Василя Івахива, видатного художника Ніла Хасевича, генерала армії УПА Леоніда Ступницького та сотні менш відомих та видатних борців.

На жаль, за вже більш ніж 30 років незалежності органами держави не було здійснено комплексного дослідження із подальшим нанесенням на карту місць боїв, загибелі чи просто встановлених місцевими жителями пам'ятників воїнам УПА. Більшість таких ініціатив походили із громадського середовища та були фрагментарними. Саме тому виникла



Пам'ятник в урочищі Гутвин біля с. Малий Стидин. На цьому місці у 1942–1943 рр. був розташований постій Головного Командування Української Повстанської Армії. В жовтні 1921 р. в лісах біля Малеого Стидина розташувалася Волинська група (командувач – Юрій Тютюнник) Армії Української Народної Республіки, яка невдовзі мала вирушити у Листопадовий рейд.

ідея створити інтерактивну карту місць пам'яті про УПА на Рівненщині. У результаті наш проєкт “Місця пам'яті про УПА: каталог пам'яток історії на Рівненщині” отримав підтримку від Українського Культурного Фонду.

Ми розуміємо, що охопити все відразу – складно фізично і матеріально. Саме тому, ми поставили мету дослідити 50 об'єктів, присвячених УПА (пам'ятників, могил та ін.). З цією метою маємо здійснити 8 експедицій на місця. Окрім того, значну роботу здійснюємо до самого виїзду на місцевість. Оскільки потрібно зібрати дані, верифікувати їх, отримати консультації в експертів, а лише тоді вирушати в “поле”.



Пам'ятний хрест с.Рідків – пам'ятний Хрест воїнам УПА, який встановили в 1992 році: Миколук Іван, Миколук Андрій, Миколук Григорій Дмитрович та Корхут Іван Павлович

Сьогодні наш проєкт особливо на часі. Однак він актуальний уже не перший десяток років. Одна із проблем дослідження полягає в тому, що щороку відходять у засвіти люди, які знали про місця розташування могил, пам'ятників чи місць боїв. Зникають села на цвинтарях яких були поховані повстанці. На жаль, писемні джерела досить часто дуже не точні, оскільки змінюється топографія самої місцевості.

Надзвичайно важливим результатом проєкту є відновлення історичної справедливості. У той час, коли росія намагається знищити нас фізично та духовно, у селі Дермань монастир досі належить московському патріархату і він є позначений у путівниках на картах. Проте ви не знайдете позначки про місце поховання полковника армії УНР та генерал-хорунжого УПА, шефа штабу військової округи «Заграва» Леоніда Ступницького. Чи місця героїчної загибелі у с. Здовбиця аж у 1955 році останнього провідника ОУН на Волині Анатолія Маєвського на псевдо “Уліян”. Чи місць проведення Першої Конференції поневолених народів Східної Європи і Азії у 1943, 21-22 листопада – у районі сіл Будераж, Ілляшівка та Батьківці. Крім того, до цього часу в Повному переліку пам'яток археології, історії та монументального мистецтва Рівненського району (див.<https://rrda.rv.gov.ua/istoriko-kulturna-spadshchina-rajonu>) включено 13 Пам'ятників жертвам УБН (рус. Украинских банд националистов), що є відображенням радянського погляду на події 20 ст.



Пам'ятний хрест на місці бою біля с.Мочулянка. – тут в листопад 1943 року відбувся бій між вояками УПА та радянськими партизанами. Тут проти дев'яти сотень упівців виступили біля 2,5 тисячі радянських і партизанів під командуванням Шитова. Зараз під цим курганом перепоховано останки 13 вояків із поховання в ур. Кургани.

Також плануємо, що за допомогою цього проєкту допоможемо усім зацікавленим, а особливо молоді, самостійно досліджувати та пізнавати історію боротьби УПА проти советського режиму. Завдяки цифровій онлайн-мапі можна буде отримати інформацію та спланувати маршрут освітньої подорожі. Окрім того, фотофіксація та картографічна прив'язка на місцевості дозволить зберегти та підтримувати в належному стані ці пам'ятники. Також, ми очікуємо, що наш проєкт стане платформою для усіх зацікавлених – краєзнавців, дослідників рідного краю, які зможуть як використовувати інформацію, так і доповнювати власними напрацюваннями.

Олександр Денисюк

НА РІВНЕНЩИНІ СТВОРЮЮТЬ ВІРТУАЛЬНИЙ МУЗЕЙ ІКОН



Фото: Андрій Малуцький

Цьогоріч у Державному історико-культурному заповіднику міста Острог створять Віртуальний музей Острозької іконописної майстерні. За підтримки Українського культурного фонду, у рамках проєкту "Острозька іконописна майстерня: віртуальний музей", оцифрують три десятки унікальних ікон.

На сьогодні відомо понад пів сотні ікон, створених іконописцями острозької школи. Побачити їх можна в Київському та Львівському національних музеях українського мистецтва, в краєзнавчих музеях Рівного та Житомира, у Луцькому Музеї волинської ікони. Та найбільша колекція творів зберігається в Державному історико-культурному заповіднику Острога.

Унікальності іконам, та іконописній майстерні загалом, надають посмішки на обличчях святих. Про цю стилістич-

ну особливість острозького іконопису в мистецтвознавчій літературі можна зустріти напівжартівливий вислів, що "в Острозі святих навчили посміхатися".

Незабаром усміхнених святих зможе побачити кожен, хто має доступ до інтернету. Втілює проєкт Громадська організація "Братство імені князів Острозьких". Реалізують його у рамках програми "Культура. Регіони". Віртуальний музей Острозької іконописної майстерні став цифровим продовженням "Експозиції Острозька іконописна майстерня", який здійснювали у заповіднику в 2021 році.

"Наш проєкт покликаний показати багатогранність розвитку українського мистецтва для широкої аудиторії, сформувати в неї розуміння процесу розвитку локальної іконописної справи в контексті української культури. Адже роботи невідомого острозького майстра є яскравим зразком локального колориту українського бароко", – розповідає ке-



рівник проекту, заступник директора Державного історико-культурного заповідника м. Острога з наукової роботи Андрій Брижук.

Над оцифруванням робіт працюватимуть спеціалісти "Студії розвитку туристичного іміджу малих міст". Команда фахівців з відповідним обладнанням та досвідом роботи створять деталізовані копії кожного полотна. Ця практика дозволить зафіксувати його у найменших деталях, зробити точний аналог у електронному форматі



"На жаль, уже маємо негативні приклади, коли росія грабувала, або ж знищувала українські музеї. Згадаймо зруйнований ракетною музей Григорія Сковороди на Харківщині чи пограбовані окупантами краєзнавчі музеї Херсонщини. Росіяни прагнуть не лише фізично нас знищити, а й стерти нашу культуру та історію. Саме тому у Державному історико-культурному заповіднику Острога ми провели низку заходів зі збереження найцінніших експонатів. Через те, що частина наших колекцій перебуває у сховищах, наразі побачити їх вживу неможливо. Окрім того, що створення цифрових копій музейних предметів є важливим і дієвим способом збереження, вона надає доступ до них українцям, де б вони не знаходилися", – зауважив Андрій Брижук.

Роботу над створенням віртуального музею Острозької іконописної майстерні почали в червні. Оцифрування полотен триватиме до жовтня 2023 року. Колекції розмістять у відкритому доступі на сайті музею.

Інна Собко

НАЩАДКАМ у спадок

Чи можна уявити нашу ідентичність без знання та пам'яті про тих, хто стояв біля витоків нашої родової історії? Кожна родова історія носить у собі незамінний внесок у формування та розвиток наших цінностей, традицій та культурного багатства. Пам'ять про минуле дарує нам можливість відчувати зв'язок між поколіннями й передати далі цей зв'язок, зберігаючи унікальність та багатогранність нашої спадщини для майбутніх поколінь.

За філіжанкою кави поряд з галереєю "Євро-Арт" спілкуємося з психологом, волонтеркою, громадською діячкою, письменницею **Анною БЕРНІК**, яка сьогодні презентувала власну книгу "Нащадкам у спадок" – хронікографічний арт-бук, що розповідає про історію великої родини Бернік, родовід від предків до нащадків, а також про митців та майстрів, що спільно творили та продовжують робити внесок у скарбницю культурної спадщини Рівненського регіону в Україні. Книга є своєрідним мостом між минулим та майбутнім, розповідаючи нам не тільки про сиву давнину, а й надихаючи сучасників зберігати цінні традиції для наступних поколінь.

– КІЛЬКА СЛІВ НАШИМ ЧИТАЧАМ ПРО СЕБЕ.

– Мене звати Анна Бернік, я – психолог, волонтерка, громадська діячка у ГО "ЛІТЕКО", стипендіатка в рамках програми "НУМО" Німецької бібліотечної асоціації.

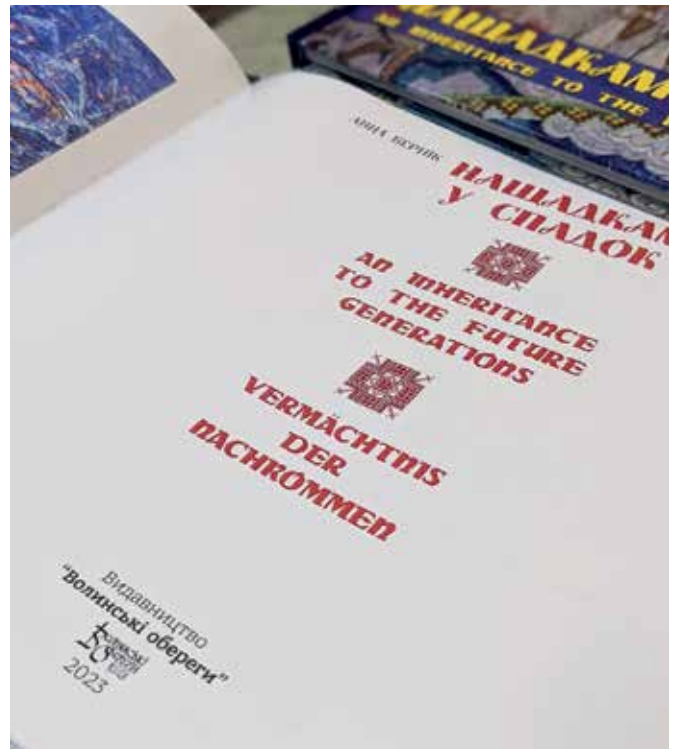
– ЯК ЗМІНИЛОСЯ ТВОЄ ЖИТТЯ ПІСЛЯ ПОВНОМАСШТАБНОГО ВТОРГНЕННЯ?

– Усе розділилось на "до" та "після". Ми були розгублені, не знали, чого чекати, гадали, чи дійдуть ворожі війська до Рівненщини.



Тоді, у перші дні війни, я почула найстрашніші у своєму житті слова: "Дитино, тікай! Якщо ми тут помремо, хтось має залишитись в живих, щоб продовжувати наш рід", – ці мамині слова різали серце, наче ножом. Я не хотіла покидати домівку, рідних та їхати в іншу країну. Однак мама радила вчитися, поки є можливість, та розповідати усім про Україну, говорити, хто я та звідки родом, якою є мета усіх українців.

Приїхавши до Мюнхена в Німеччину, я разом з моїми німецькими друзями почала активно відправляти гуманітарну допомогу для дітей та родин, які постраждали внаслідок бойових дій в Україні. Окрім того, власноруч займалися створенням окопних свічок для наших військових.





Велика родина Анни Бернік

Я психолог за освітою, тому вирішила допомагати українцям і в Німеччині. Намагалася підтримувати та мотивувати кожного, хто цього потребував, проводила психологічні вечори та навіть консультувала наших військових онлайн. Невдовзі прийняла рішення подати один зі своїх проєктів на грант у Німеччині в рамках стипендійної програми “НУМО” Німецької бібліотечної асоціації. Згодом мій стипендійний проєкт було схвалено та він увійшов серед тисячі інших у 50 найкращих проєктів у Німеччині з фінансуванням. Я вирішила не зупинятись на досягнутому та написати книгу, яка буде передаватись з покоління в покоління, від великого до малого – “Нащадкам у спадок”.

- ЯКУ РОЛЬ У ТВОЄМУ ЖИТТІ ВІДІГРАЄ ТВОРЧИСТЬ ТА МИСТЕЦТВО?

– Ще зі студентських років я брала участь у різноманітних проєктах, фотовиставках, неодноразово писала статті для вкладки “Рівне мистецьке” у журналі “РІВНЯНИ”. Зараз, у часи російсько-української війни, як ніколи важливо не тільки відновлювати традиції, культуру. Ми просто зобов'язані заявляти про себе на весь світ, популяризувати усе українське. Ось і я вирішила, так би мовити, познайомити європейців з українцями: почала проводити фотовиставки та літературні вечори в одній із Мюнхенських бібліотек. Моїм завданням було розповісти якомога більше про наш народ, його незламність, любов до життя та волелюбність.



- У ЧОМУ ПОЛЯГАЄ УНІКАЛЬНІСТЬ ТВОЄЇ ПЕРШОЇ КНИГИ “НАЩАДКАМ У СПАДОК”?

– Впевнена, що ця письменницька робота точно не є останньою. Я – частина молодого покоління, продовжувачка свого роду, розумію, що ми повинні передавати у спадок надбання наших предків. Маю надію, що ця книга стане потужним джерелом знань для наших нащадків та допоможе їм зберегти уявлення про культуру та виклики наших сучасників. “Нащадкам у спадок” – це книга, яка розповідає про наш родовід, велику родину, спадкоємність поколінь, мистецьке коріння, майстерність майстрів, що творять нематеріальну культурну спадщину Рівненського регіону. У книзі є цілий розділ, присвячений національним українським особливостям нашого регіону, вона наповнена автентичними світлинами з родинного архіву та рідкісними ілюстраціями робіт з мозаїки, які й сьогодні прикрашають стіни храму, автором яких є заслужений художник України Микола Кундель.

- ЯКУ КОРИСТЬ ЧИ ЗАДОВОЛЕННЯ ТИ ОТРИМУЄШ ВІД СВОЄЇ ДІЯЛЬНОСТІ?

– Вважаю, що маленької роботи чи допомоги просто не буває. Життя розкидає нас по світу, але в якій країні ми не жили б, варто пам'ятати, хто ми. Я стараюсь надихати інших зберігати традиції та культуру, підтримувати українців, ділитись знаннями та прищеплювати любов до усього українського, боротися за незалежність своєї країни. Я завжди пам'ятатиму, заради чого ми боремося та яку ціну платимо! Щиро мрію надихати людей своїм прикладом і ніколи не зупинятись на досягнутому.



Презентація книги у Німеччині м. Мюнхен

- ВІТАЄМО З ОТРИМАННЯМ НАГОРОДИ “ЗА СЛУЖБУ УКРАЇНІ”, ВІДЗНАКУ ЗА ТВОРЧУ ТА ВОЛОНТЕРСЬКУ ДІЯЛЬНІСТЬ. ХТО ПІДТРИМУЄ НА МИСТЕЦЬКОМУ ШЛЯХУ?

– Звісно ж, моя сім'я – тато Роман, старший брат Микола з дружиною Іриною та моя мама – Марія. Велике мамине серце наповнювало мене океаном любові, добра і теплоти, ласки й турботи. Саме мама прищепила мені любов до української культури, традицій та патріотизму. Я щиро вдячна Богові за батьківське тепло і ласку, дякую, що виховали це в мені. Це справжнє щастя – мати таких батьків.

- А ЩО Ж ДАЛІ?

– Наразі я займаюся створенням нових проєктів, продовжую допомагати нашим українцям та вже почала працювати над новою книгою. Вірю у нашу перемогу. Слава Україні! Героям Слава!

Анна Бернік.

СЛОВАМИ до глибини душі

Студентка Навчально-наукового Інституту права НУВГП Анастасія БАГАТКО здобула перемогу у Міжнародному літературному конкурсі "Життя-Life".

Анастасія не уявляє свого життя без поезії. Покликання дівчини – це надихати інших, з допомогою слова проникати у найпотаємніші закопелки людської душі, закликаючи мислити образами, а не словами.

Дівчина здобуває вищу освіту у Національному університеті водного господарства та природокористування – у Навчально-науковому інституті права. Займається науковою діяльністю. Мріє, аби навіть у цей нелегкий час якомога більше людей знайшли час надихнутися її поезією.

Нещодавно Анастасія стала переможницею Міжнародного літературного конкурсу "Життя-Life". Будь-які творчі конкурси є важливою та невіддільною частиною



життя сучасної молоді, адже дуже часто саме такі мистецькі заходи розкривають таланти обдарованих особистостей та сприяють розвитку їхніх здібностей. Навчально-науковий інститут права НУВГП ще три роки тому започаткував саме такий конкурс під назвою "Життя-Life", за перемогу в якому боролись учасники не лише з України, а й за кордоном. Мета конкурсу – розширити коло представників літературного дійства, зміцнити писемне слово, виявити нові яскраві таланти та, безперечно, обмінятися безцінним досвідом. "Неймовірно талановиті та творчі студенти-учасники" – такими словами завершив церемонію нагородження переможців директор Навчально-наукового інституту права Валерій Цимбалюк.

Поезія – це не просто віршовані слова, це форма вираження почуттів. Ніщо так не допомагає висловити наші емоції, як поезія. Кожен рядок поезії Анастасії – це магічний портал у світ, де слова набувають справжньої сили та краси. Її творчість нагадує, що поезія – це магія, яка здатна розкрити найтонші переживання й подарувати миті, коли серце відкривається відчуттям любові та глибини.

Вікторія Мельчук.



МУЗИКА UA: МУЗИКА – ЗБРОЯ



музикантам Академічного камерного оркестру РОФ, диригенту Юрію Скрипнику, нашим талановитим артистам-вокалістам, а також усій команді Рівненської обласної філармонії.

*Українська музика –
рух до Перемоги*

У наступному, 85-у ювілейному сезоні українська музика стане головним акцентом у програмах філармонії. Особливо зосередимось на розширенні репертуару творами українських композиторів та підтримці музикантів, які втратили рідні сцени. Ми продовжимо проведення зимового та літнього органних фестивалів, які мають свою постійну аудиторію, а також плануємо втілити у життя амбітну мету – започаткувати в Рівному музичний фестиваль «Рівненські класичні резиденції», концепція якого полягає у приверненні уваги через музичне мистецтво до культурної спадщини Рівного і представлення його як міста з особливим архітектурно-історичним ландшафтом, пам'ятками європейської культури та відродженням його музичних традицій. Тож спрямовуємо всі сили на захист нашої держави, через збереження української культури, українського мистецтва, української музики, бо це наш спільний рух до Перемоги!

Таким слоганом означено 84-й концертний сезон, що став викликом для колективу Рівненської обласної філармонії, який ми гідно прийняли. Від початку повномасштабної війни, філармонія не припиняла діяльності. Попри нескінченні зимові блекаути, репетиції при свічках і ліхтариках, попри повітряні тривоги, що змушували переривати концерти та йти у сховище, попри інші труднощі у новій воєнній реальності, мистецьке життя закладу вирувало, було плідним і таким, що відкрило нові творчі обрії. Це внесок наших музикантів у потужну культурну протидію українських митців російській агресії, адже мистецтво – це soft power (м'яка сила), здатна у найтрагічніші часи полегшити відчай, подарувати позитивні емоції, розраду і натхнення українцям на подальшу боротьбу.

*Творча місія –
просувати музичне мистецтво*

Сезон був наповнений успішними прем'єрами та проектами на перетині жанрів та мистецтв. Розширюючи спектр дитячого репертуару, творча команда філармонії презентувала інтерактивне дійство для дітей «Карнавал тварин». Для нас дуже важливою є підтримка юних талановитих виконавців, тому цьогоріч ми ініціювали концерти обдарованих учнів музичних шкіл Рівненщини, студентів Рівненського музичного фахового коледжу РДГУ, а також на сцені Органного залу грали вихованці Київської та Одеської національних музичних академій. Реалізація творчих задумів стала можливою завдяки високопрофесійним



ФОТОГРАФ

ТИМКОВИЧ АНДРІЙ

- ❖ ЗЙОМКА ВЕСІЛЛЯ
ТА УРОЧИСТИХ
ПОДІЙ
- ❖ КОНТЕНТ ЗЙОМКА
- ❖ ПЕРСОНАЛЬНА,
СІМЕЙНА ЗЙОМКА
- ❖ LOVE STORY



📷 TYMKOVYCH_ANDRII_PHOTO

+38 096 240 30 61

Місто дверей

Двері Сейфи
Замки

Охоронні
системи

Двері вхідні
та міжкімнатні

ЗАМКИ
ВЕРИФІКАЦІЯ
ЦЕРТИФІКАЦІЯ
ОБ'ЄКТИВНОЕ ТЕСТУВАННЯ
MULTI-LOCK

Місто дверей
10-18
10-15

GRIFFON
SECURITY STORAGE SYSTEMS

- ДВЕРІ
- ЗАМКИ
- СЕЙФИ
- ФУРНІТУРА



Салон-магазин «МІСТО ДВЕРЕЙ»
вул. С. Крушельницької, 77
т.: +38 096 630 69 03

ROSTEX





NSkin
professional cosmetics

**УКРАЇНСЬКИЙ БРЕНД
КОСМЕЦЕВТИКИ**

КОСМЕЦЕВТИЧНІ ЗАСОБИ СТВОРЕНІ
ДЛЯ ВИРІШЕННЯ КОСМЕТОЛОГІЧНИХ
ТА ДЕРМАТОЛОГІЧНИХ ШКІРНИХ
ПОТРЕБ З РЕЗУЛЬТАТОМ ВЖЕ
ПІСЛЯ ПЕРШОГО ВИКОРИСТАННЯ

+38 097 998 99 21

Instagram icon NSKIN.UA