РІВНЕНСЬКИЙ ЖУРНАЛ УСПІШНИХ ЛЮДЕЙ

РІВ'ЯНИ

для рівнян

4 820111 340019

СПЕЦВИПУСК ГАЗЕТИ ОГО

№8 (23), 2020

МИ РЯТУВАЛИ ТИХ, ХТО РЯТУВАВ НАС

Роман Курис

TROSTYNKA

PERIURBAN
AGRICULTURE

WINETIME — національна мережа гастромаркетів, заснована у 2010 році. В 14 регіонах України працює 30 гастромаркетів та інтернет-магазин.

У мальовничій, екологічно чистій місцевості під Києвом WINETIME має власну ферму «Тростинка» — з органічними полями навколо. Тут вирощують Герефордську та Абердино-Ангуську м'ясну породу бичків, які вважаються найкращими для виробництва мармурового м'яса і стейків, кіз унікальної Бурської м'ясної породи та овець породи Меринос. Майже все основне поголів'я завезене з Австрії та Германії і має правильний генетичний потенціал.

Комфортні умови, наближені до природних, вільний випас, свіжовиготовлені корми, розроблені з американськими спеціалістами та жодних гормонів чи стимуляторів росту — тварини живуть як на курорті.

Тому яловичина, телятина, козлятина та баранина — це м'ясо найвищої категорії, аналогів якому просто немає в Україні.

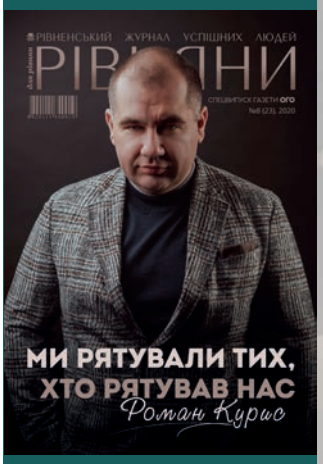
МИ КОНТРОЛЮЄМО ЯКІСТЬ ВІД НАРОДЖЕННЯ ДО ПОЛИЦІ

Але не м'ясом єдиним: в органічних теплицях, створених за новітніми європейськими технологіями, вирощують натуральні овочі. Ґрунти для них завезені з Європи — це сертифікована земля, яка відповідає європейському стандарту Еко — вона не бачила хімічних добрив і шкідливих культур. Здебільшого українські поля не адаптовані до таких вимог.

У WINETIME ви завжди можете знайти найсвіжіше м'ясо та продукти з ферми «Тростинка» — їжа, якій можна довіряти. Адже вирощена вона, як для себе - турботливо та з любов'ю.

WINETIME
GASTRO & WINE
MARKET

РІВНЯНИ
для рівнян
№8 (23), грудень 2020



НА ОБКЛАДИНЦІ:
Роман КУРИС

Головний редактор
Ольга ЛІРНИК

Дизайн та верстка
Роман ЦВИНТАРНИЙ
Світлана ДЕРПАК
Сергій ШАГОФЕРОВ

Автори текстів
Ольга ЛІРНИК
Олександр ШЕВЧУК
Галина ЗАКАЦЮРА
Вікторія ТРОФІМОВА
Вікторія КРАСУЦЬКА

Автор вкладки «Рівне Мистецьке»
Ольга ПОЛЕВІК

Коректор
Галина ЦУКАНОВА

Фотографи
Наталія ЯКИМЧУК
Ліна ЯРІШ
Антоніна МАТВІЙЧУК
Anna Maria Dali
Олександр ХАРВАТ
Андрій ЛЕБЕДЕВ
Ірина ЩЕВИЧ

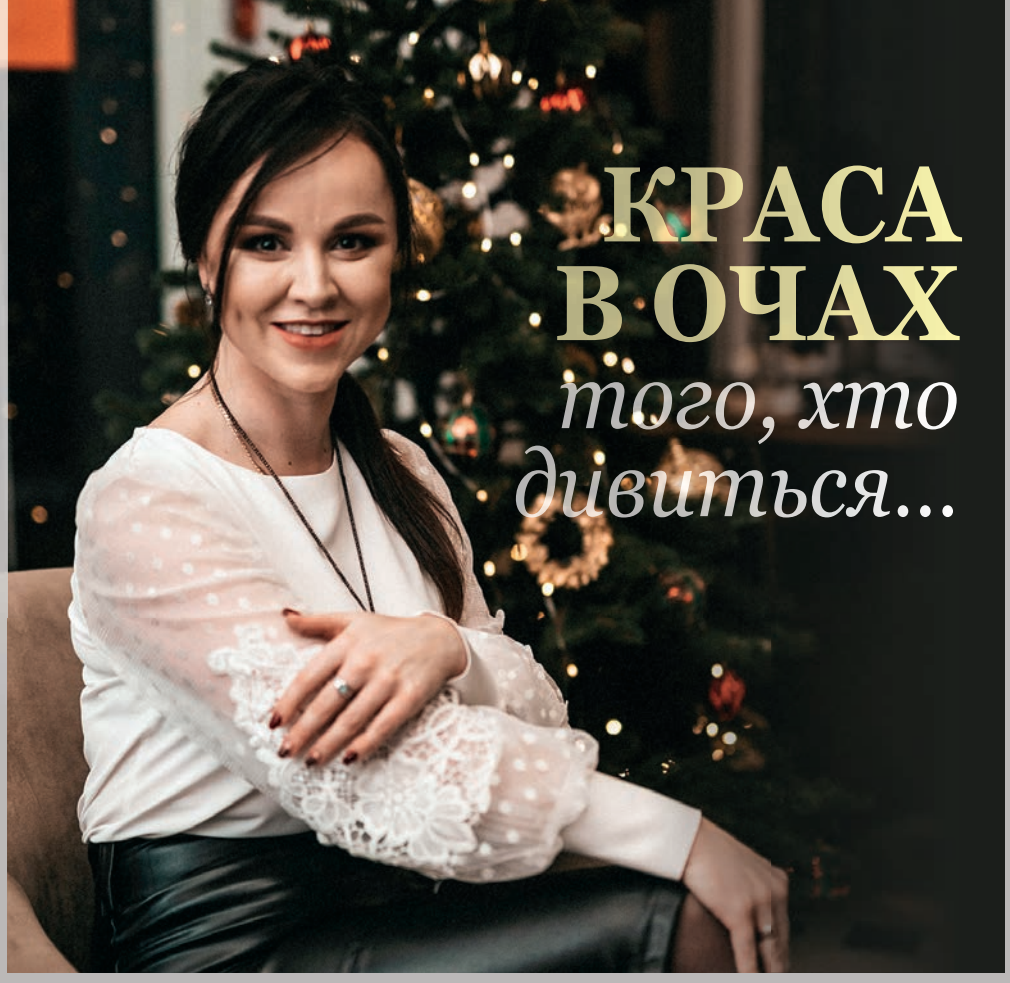
Рекламний відділ
Олена КОПИЦЯ
Ірина ЛАВРЕНЮК
Світлана СТЕПАНЮК
Яна СТІБИШ
Мирослава СТРОЧИНСЬКА
Марина КУШНІРУК

Засновник, видавець
ТОВ «Видавничий дім «ОГО»
33028, м.Рівне,
вул. Шкільна, 2
тел. (0362) 433-777

Друкарня
ПП «Поліграфінтер»
33024, м. Рівне,
вул. Ньютона, 29
тел. (0362) 62-14-39

Свідоцтво про реєстрацію:
Свідоцтво №75 від
10.10.2002р. ДКІПТРУ

Тираж відповідно до замовлення.



КРАСА В ОЧАХ *того, хто дивиться...*

Дуже часто можна почути від людей, що щаслива людина – та, якій інших для щастя не треба. Достатньо мати впевненість в тому, що обрав правильний шлях і постійно вдосконалюєшся, що знаєш, чого прагнеш, і досягаєш успіху. Але, як на мене, цього недостатньо. Людина, яка в мирі з собою, яка знайшла своє призначення, може стати на крок ближчою до внутрішнього задоволення. Але є кілька "але".

Тільки у віддзеркаленні іншого ми знаходимо істинних себе. Тільки поруч з іншими людьми прагнемо до змін, хочемо ставати кращими й досягати ще більших висот. Тільки інша людина здатна дарувати повноцінне щастя. І лишень віддаючи щось, примножуємо добро у своїх серцях. Ми рідко прагнемо робити щось тільки для себе, частіше прагнемо визнання, підтвердження, схвалення. Або ж навпаки – створюємо виклики, щоб протестувати проти чогось, демонструючи іншим свої переконання.

Тільки в любові до когось ми здатні розкриватися по-справжньому, віднаходити з самих глибин масу тепла, ніжності та турботи. Іще, коли вас люблять, то й життя грає іншими барвами. Недарма ж кажуть, що людина може бути не найсимпатичнішою у світі, але в очах того, хто любить її, образ стає ідеальним. А від слів "Ти добра!" примножується бажання допомагати іншим. У словах вдячності розумієш, що всі зусилля недаремні. А у байдужості переконуєшся, що світ посилає нам різних людей – для того, щоб ми вчилися знаходити та цінувати "своїх", справжніх.

Добро починає примножуватися у світі навіть від того, чи ми його вчимося помічати. Адже зміни зароджуються у нашому сприйняття, в серці, а далі породжують слова та вчинки. Тож нам треба вчитися більше помічати краси в людях, добра у вчинках інших... Так, щоб не шукати підтекстів, підводних каменів, а щоб щиро вірити у те, що добро повертається. Воно починається з кожного з нас. І дай Боже в цей особливий період новорічно-різдвяних свят кожному з нас вірити в диво, самим ставати добрими чарівниками, помічниками Святого Миколая, Морозенка :) і просто по-дитячому повторювати собі, що скільки б поруч не було зла, воно ніколи не зможе змінити моє ставлення до примноження добра.

Будьте чемні, щоб під ялинкою на вас чекали подарунки. І творіть добро, бо добрими бути точно не боляче. Перевірено!

Головний редактор журналу "РІВНЯНИ"
Ольга ЛІРНИК.

Журнал "Рівняни" розповсюджується у кафе, ресторанах, розважальних закладах Рівного.

Придбати видання можна у редакції "ОГО" за адресою: м.Рівне, вул. Шкільна, 2 та в мережі кіосків "ОГОпрес".

РОМАН КУРИС: «МИ РЯТУВАЛИ ТИХ, ХТО РЯТУВАВ НАС»

Наприкінці року зазвичай підсумовують усі досягнення останніх дванадцяти місяців. Хтось акцентує на тому, що вдалося зробити, хтось навпаки – аналізує помилки. Але є одиниці, які роблять висновки й планують подальшу діяльність. Саме з такою людиною й говоримо сьогодні. Це власник ЖК "На Щасливому" Роман КУРИС.

– ПАНЕ РОМАНЕ, 2020 – РІК, ЯКИЙ ЗМУСИВ БАГАТЬОХ ПРИЛАШТОВУВАТИСЯ ДО НОВИХ РЕАЛІЙ. І, БУДЕМО ВІДВЕРТІ, НЕ ЗАВЖДИ ПОЗИТИВНИХ. ЯК МИНУВ РІК У ВАС?

– Насправді, це досить несподіваний та нестабільний для багатьох рік. Для нас він теж особливий, бо ж був сповнений подій, які прямо чи опосередковано впливають на наше життя. Так, карантин вніс свої корективи у плани. Але вже сьогодні можу з упевненістю сказати – ми вийшли з усіх негараздів з високо піднятою головою. Адже продовжуємо будувати наш житловий комплекс. І робити це у нашому стилі – не лише зводити багатоквартирні будинки, а й створюємо місто у місті. Але воно комфортне, затишне, сучасне і сімейне. "На Щасливому" – це мікрорайон, покликаний робити своїх мешканців задоволеними життям.

– ЦЬОГО РОКУ ОСНОВНІ БАТАЛІЇ РОЗГОРНУЛИСЬ У ДВОХ НАПРЯМАХ: БОРОТЬБІ ЗІ СВІТОВОЮ ПАНДЕМІЄЮ КОРОНАВІРУСУ ТА НАВКОЛО ВИБОРЧИХ ПЕРЕГОНІВ. НАСКІЛЬКИ ДЛЯ ВАС ЦІ ДВІ СКЛАДОВІ БУЛИ ВИЗНАЧАЛЬНИМИ?

– Не можу сказати, що для мене значення мало щось одне. Ні. Сьогодні треба розуміти, що всі процеси в нашому житті взаємопов'язані. Не можна виокремити, наприклад, боротьбу з ковідом й сказати, що до виборів було байдуже. Це буде відверта брехня. Усі процеси в Рівному стосуються компанії й мене особисто. Але виробили для себе головне правило: за будь-яких обставин потрібно залишатися людиною. Керуючись ним, і пройшли цей непростий рік.

– НЕ ТАЄМНИЦЯ, ЩО ВИ ОДНИМ З ПЕРШИХ НА ПОЧАТКАХ COVID-19 ВІДГУКНУЛИСЬ НА ДОПОМОГУ МЕДИКАМ, АКТИВІСТАМ.

– У першу чергу, потрібно було вирішити проблему із захистом медичних працівників. Для них ми передали антисептики, рукавички, маски, захисні окуляри та костюми. Також забезпечили рівненських медиків модульними моніторами пацієнта. Такі апарати в автоматичному режимі відстежують життєво важливі показники хворих.

До того ж наприкінці березня цього року я долучився до акції "Підвези медика". Одразу відгукнувся на прохання і неодноразово допомагав у придбанні всього необхідного.

Це та невелика частина, яку ми показали на загал, аби спонукати й інших долучатися до допомоги. Ми рятували тих, хто рятував нас.

– ТИМ ЧАСОМ ПАНДЕМІЯ НЕ СТАЛА НА ЗАВАДІ ПРОВЕДЕННЮ ВИБОРІВ...

– І це теж правильно! Можна все робити по черзі, поетапно. Але не у нашому випадку. Рівне потребувало змін. І змін термінових, якісних, масштабних. Саме це й відбудеться після виборів. Принаймні, я в це вірю.

– ЯК ВИ ЗАГАЛОМ ОЦІНЮЄТЕ РЕЗУЛЬТАТИ ПЕРЕГОНІВ?

– Нині містом керує дві людини, які отримали максимальну підтримку жителів Рівненської територіальної громади. І це чудовий початок. Адже якими б не були їх політичні погляди, головним для обох залишається саме розвиток Рівного й Квасилова, як єдиної територіальної громади. І вірю, що у них це вдасться. Це іще один доказ того, що спільна мета у різних людей дозволяє, як то кажуть, гори перевернути.

Дуже добре, що Рівнерада отримала свою місцеву політичну силу, яка не має столичних керівників – "Рівне разом". Справжнє об'єднання патріотів своєї територіальної громади, людей, яких знають і рівняни, і квасилівчани, тих, для кого місцеві проблеми – це їхні проблеми, котрі потрібно вирішувати.

– НАСКІЛЬКИ ТАКА ЗМІНА ПОЛІТИЧНИХ ЕЛІТ У НАШОМУ МІСТІ ВПЛИНЕ НА РОЗВИТОК РІВНЕНСЬКОЇ ТЕРИТОРІАЛЬНОЇ ГРОМАДИ?

– Давайте чесно: не можна побудувати комунізм в окремо взятому селі. Але можна робити все, аби стати прикладом для інших. Тверезо оцінюючи ситуацію, розумію, що швидких змін не буде. Але маленькими кроками можна зайти далеко. Переконаний, що Рівне отримає нове дихання, що обов'язково позначиться і на зовнішньому вигляді, й на загальному стані справ.

– А ЯК ВИ БАЧИТЕ РОЗВИТОК МІСТА?

– Сучасне, оновлене, прогресивне, комфортне місто Рівне, де живуть щасливі люди. Зробити це можна завдяки співпраці бізнесу та влади. Упевнений, це дасть хороший результат та сприятиме розвитку нашого Рівного.

– ЩО Ж ДЛЯ ЦЬОГО ПОТРІБНО?

– Давайте так: я не буду говорити про те, у чому не є професіоналом. Можу аналізувати, яких змін потребує галузь, де працюю. Коли їду містом, надзвичайно ріжуть око оці огороджені парканами невеликі території – іноді на місці скверів, іноді поміж будинками. Іноді там, де, здається, автомобілем не можна розвернутися, виростають багатоповерхівки, нові офісні центри, торгові заклади... Сучасні й красиві, але вони кардинально вирізняються на фоні інших споруд навколо. Ніби й функцію свою виконують, але реально – чужорідне тіло. Та й місто навколо таких будівель задихається. Немає простору, повітря. От що бачать люди, які живуть навколо? Вікна й стіни. А головна "розвага" – це протиснутись поміж припаркованими авто. Так не повинно бути. Як вважаю ненормальним і те, що батьки вимушені везти дитину у садок в інший кінець міста. І не тому, що там краще, а тому, що там просто є місце.

Жити у місті повинно бути комфортно. Саме так є зараз "На Щасливому". Тут і парк, і дитячі майданчики для прогулянок, тротуари й дороги з правильною розміткою, "лежачі поліцейські" для безпеки та паркінги для авто. Тут все нове, сучасне, а тому, звісно, його легше обслуговувати. Ще один вагомий

факт – тут вже побудований дитячий садок, завершується будівництво торгового центру, у планах – власна школа. Все для того, щоб вранці батьки могли спокійно їхати на роботу, не виділяючи додаткову годину-півтори на те, щоб завезти одну дитину в садок в один кінець міста, а другу – у школу в інший. Такий підхід є найбільш правильним. Бо свідчить, що про людей піклуються.

Так, часто доводиться чути, що з новим завжди легше і простіше. А практично весь житловий фонд Рівного та й Квасилова – це старі будинки, частина з яких вже давно "віджила" своє. В ідеалі їх треба знести й побудувати нові, замінивши відповідно усі мережі. Але самостійно зробити це люди навряд чи зможуть. Тут потрібен системний підхід, робота міської влади й будівельників. Можливо, за такої колаборації й цю проблему можна було б вирішити досить швидко.

– АЛЕ ДЛЯ ЦЬОГО ПОТРІБНО МАТИ ЧІТКІ ПРАВИЛА ЗАБУДОВИ У МІСТІ. ЧИ ВОНИ ВЖЕ Є?

– Про що ви? Генплан Рівного досі не затверджений! Жодних правил забудови, вважайте, не існує. Тому й маємо проблеми. Потрібно, у першу чергу, повністю зупинити хаотичну забудову. Особливо у центральній частині міста. Рівному потрібна чітка стратегія розвитку. Місто має знати, що буде зроблено упродовж року, а що – через десять років. І всі ці процеси повинні бути відкритими. Усі плани та зміни потрібно висвітлювати на геопорталах, аби кожен рівнянин міг все відслідкувати!

Окрім того, треба також займатися економічною складовою розвитку нашого міста. Адже коронавірус призвів до того, що бюджет недоотримав більш як 100 мільйонів гривень. А за ці кошти можна було побудувати два нових дитячих садки або нарешті зробити центральний майдан Рівного європейським та довести до ладу парк імені Шевченка.

– ДО СЛОВА, МИ БАГАТО ГОВОРИМО ПРО ТЕ, ЩО ЗАЛЕЖИТЬ ВІД ВЛАДИ. А ЯК ЩОДО САМИХ ПІДПРИЄМЦІВ?

– Тут я повернувся б до того, що говорив фактично на початку. Все взаємопов'язано. Якщо мати чіткі правила, вести діалог, чути один одного й бути чесним один з одним, тоді все вдасться. Бізнес підтримає владу, коли влада підтримає бізнес. Якщо все Рівне буде разом, тоді все у нас вийде. А наша земля стане місцем щасливих людей. Чого нам всім і бажаю!

ПРОЄКТ

ПІДСУМКИ РОКУ 2020

За багаторічною традицією редакції тижневика "ОГО" та журналу "РІВНЯНИ", підсумовуючи події та враження 2020 року в Рівному та області, ми обираємо події, людей, підприємства, товари, послуги, торгові марки, які найбільше запам'ятались нам у році, що минає. Цей рік був непростим, але ми точно віримо в те, що рік прийдешній буде більш насичений позитивними новинами та ми нарешті зможемо здолати економічну кризу й пандемію коронавірусу.

Хто у Рівному заслуговує мати звання "Політик року", "Дитина року", кого можна відзначити в різних професіях та сферах діяльності? Які події стали "Подіями року", що минає? Хто найбільше запам'ятався, вразив, здивував, гучно заявив про себе – і не словами, а реальними справами на користь громади Рівного? Чим жило наше місто та область у році 2020 і з якими планами йдемо в рік прийдешній – читайте у підсумковому випуску газети "ОГО" від 24 грудня та в журналі "РІВНЯНИ", який ви тримаєте у руках!

Ми врахували і побажання наших читачів, адже їхня думка часто ставала ключовою під час вибору переможця тієї чи іншої номінації. Нам вдалося, і ми відзначили цих людей та підприємства краю в традиційному редакційному підсумковому річному проєкті "Підсумки року 2020"! Спасибі партнерам проєкту, завдяки яким ми змогли його організувати.

Дякуємо вам, що провели цей рік разом з нами. Він був непростим і водночас яскравим, наповненим різноманітними подіями та змінами. Давайте разом пригадаємо, скільки всього сталося протягом цих 365 днів.

ВИБІР РОКУ

МІСЬКИЙ ГОЛОВА РІВНОГО
ОЛЕКСАНДР ТРЕТЯК

Що треба знати про нового мера?

Дата та місце народження: народився 13 грудня 1985 року на Волині.

Освіта: У 2003 році вступив на історико-філологічний факультет Міжнародного економіко-гуманітарного університету ім. академіка Степана Дем'янчука.

У 2008 році завершив навчання, отримав повну вищу освіту та здобув кваліфікацію викладача англійської мови та літератури, німецької мови та літератури.

У 2010 році отримав другий диплом з кваліфікацією "Магістр Богослов'я" Львівської богословської семінарії.

Трудовий стаж: У 2007 році прийнятий на роботу в Рівненську духовну семінарію і Академію християн віри євангельської.

У 2010 зайняв посаду проректора з питань науки та розвитку.

У 2012 році очолив навчальний заклад Рівненська духовна семінарія і Академія ХВЄ.

Волонтерство і громадська діяльність: У 2008- 2016 роках був учасником волонтерських поїздок на африканський континент.

2014-2018 роки: встановив партнерські стосунки з європейськими благодійними фондами.

Налагоджував співпрацю із закордонними партнерами США і Європи.

У 2018 році займався налагодженням Міжконфесійного діалогу християнських церков.

На початку 2020 року досяг домовленостей з містом Федерал-Вей у США про налагодження партнерських стосунків з Рівним.

У 2020 році, починаючи з березня, коли у Рівному стався колапс із зупинкою громадського транспорту, запустив соціальну ініціативу "Підвези медика".

НОВЕ ОБЛИЧЧЯ РОКУ

ГОЛОВА ГО "РІВНЕ РАЗОМ",
СЕКРЕТАР РІВНЕНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ
ВІКТОР ШАКИРЗЯН

Що треба знати про Віктора Шакирзяна?

Дата та місце народження: 20.11.1978. Народився в селі Бабин Гощанського району. Проживає у м. Рівне.

Освіта: Вища. НУВГП. Технік-будівельник.

Трудовий стаж:

У 2000 році переїхав до Рівного та у 2002 заснував підприємство "БУД-СЕКТОР".

У 2012 році заснував компанію "Захід-Трансбуд". Компанія займається здачею в оренду будівельної техніки, будівництвом будинків та доріг. Також компанія надає послуги з вантажних перевезень (самоскиди), реалізує пісок та щебінь.

Нагороди:

Нагрудний знак "Волонтер України" від БФ "Україна це я".

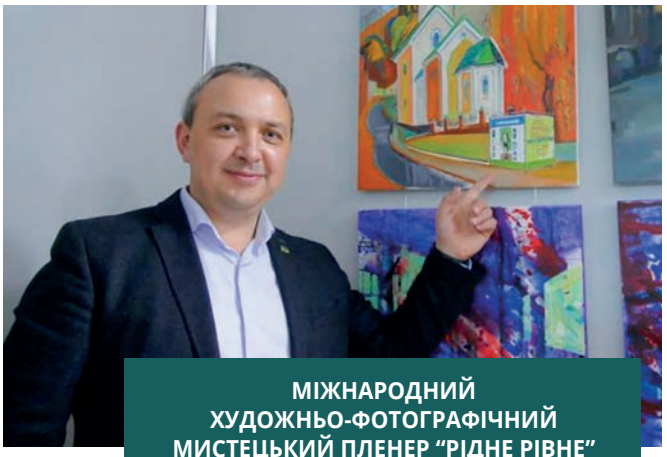
Медаль "За відродження України" від 13 сотні ДУК ПС.

Почесна грамота від Рівненської міської ради за сумлінну працю, високу професійну майстерність, значний внесок у розбудову Рівного.

Подяки від Рівненської обласної дитячої лікарні за ремонт палати.

Подяка за надання допомоги на ремонт, обладнання школи "BABYSUN" та підтримку дітей з синдромом Дауна.

МИСТЕЦЬКИЙ ПРОЄКТ РОКУ



МІЖНАРОДНИЙ ХУДОЖНЬО-ФОТОГРАФІЧНИЙ МИСТЕЦЬКИЙ ПЛЕНЕР “РІДНЕ РІВНЕ”

ДОБРА СПРАВА РОКУ

“ТЕРИТОРІЯ ДОБРА”

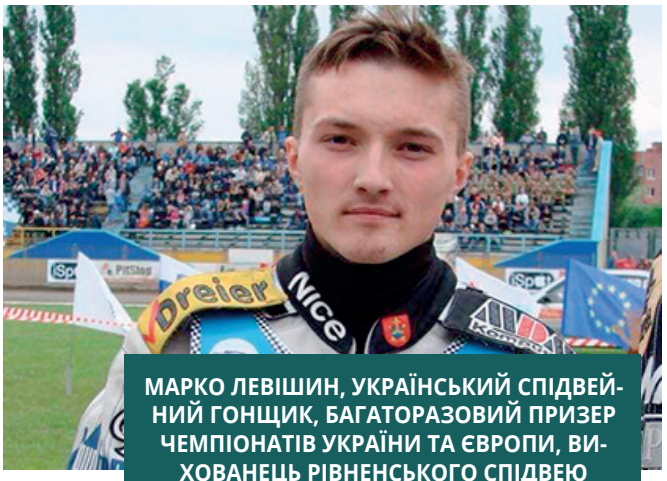
МАСШТАБНИЙ ПРОЄКТ РОКУ

ВІДКРИТТЯ ІСТОРИЧНОГО КВАРТАЛУ

КЛІП РОКУ

ЄВАНГЕЛІНА ШМІД. “ПІСНЯ ПРО РІВНЕ”

СПОРТСМЕН РОКУ



МАРКО ЛЕВІШИН, УКРАЇНСЬКИЙ СПІДВЕЙНИЙ ГОНЩИК, БАГАТОРАЗОВИЙ ПРИЗЕР ЧЕМПІОНАТІВ УКРАЇНИ ТА ЄВРОПИ, ВИХОВАНЕЦЬ РІВНЕНСЬКОГО СПІДВЕЮ

ВЕСІЛЛЯ РОКУ

ДЕПУТАТ РІВНЕНСЬКОЇ МІСЬКОЇ РАДИ СВЯТОСЛАВ СТЕЛЬМАЩУК ТА СПІВАЧКА АННА РИМЧУК

Шановні читачі та передплатники газети "ОГО", а також читачі журналу "РІВНЯНИ"!
Редакція вітає вас з прийдешніми Новим роком та Різдвом Христовим!
Нехай зимові свята принесуть у ваші домівки мир, спокій, добробут і злагоду!
Нехай вам будуть не страшні жодні віруси та негоди.
Насолоджуйтеся моментом та читайте рівненський глянцевий журнал "РІВНЯНИ"!

ВЛАСНИК РІВНЕНСЬКОГО ЛЬОНОКОМБІНАТУ ОЛЕГ ЧЕРВОНЮК:

“НАЙКРАЩА ПОЛІТИКА – ЦЕ ЕКОНОМІКА. САМЕ ВОНА МАЄ БУТИ ПЕРВИННОЮ, А НЕ НАВПАКИ”

Коли готуєш статтю про Олега Червонюка та Рівненський льонокомбінат, можна бути впевненим, що співрозмовник точно знайде, чим тебе здивувати.

Наша розмова цього разу не стала винятком. Адже Олег Казимирович відразу продемонстрував “родзинку”, яку тепер має підприємство – нова лабораторія Рівненського льонокомбінату, аналогів якої немає в Україні. До речі, на її відкритті побував п’ятий президент України Петро Порошенко та тепер вже міський голова Рівного Олександр Третяк. Окрім унікальної лабораторії, керівник Льонокомбінату відразу йде “ва-банк” і розповідає, що це не єдине досягнення 2020-го – у Шепетівці вже до Нового року буде завершено сучасну фабрику. Олег Червонюк запевняє, що підприємство й надалі буде впроваджувати провідні європейські технології, адже це єдиний правильний шлях до успіху, конкурентоспроможності на українському та світовому ринках і економічного процвітання!

РОЗВИНЕНА КРАЇНА ПОЧИНАЄТЬСЯ З РОЗВИТКУ ЕКОНОМІКИ

Найбільша проблема нашої країни, на думку Олега Червонюка, в тому, що всі ті люди, які постійно при владі, абсолютно не розуміють того, що основою розвитку України може стати тільки розвиток економіки. Розвиток промисловості, розвиток виробництва, створення робочих місць, розширення ринків збуту, робота і зарплата для українців на рідній землі. Найкраща політика – це економіка. Саме вона має бути первинною, а не навпаки. А у нас же всі ставлять собі за мету вкрасти якомога більше й зовсім не думають про внутрішню та зовнішню політику, яка сприяла б будівництву заводів та фабрик, створенню нових робочих місць.

Щоб наша країна мала майбутнє, а наша нація не зникла з карти світу, як десятки інших, потрібна проукраїнська політика – і внутрішня, і зовнішня. Вони абсолютно пов’язані між собою.

Адже внутрішня політика повинна сприяти зростанню ВВП країни, а зовнішня – створити такі умови, щоб готову продукцію, створену в Україні, можна було б продати за кордоном. Внутрішня політика повинна бути спрямована на те, щоб люди жили краще. Для цього потрібно працювати й забезпечувати ВВП. А зовнішня політика – це продовження внутрішньої: лобіювання на зовнішніх ринках інтересів вітчизняних виробників, аби вони вигідно експортували вироблену продукцію, держава отримувала прибуток і люди, знову ж таки, жили краще. Те, що зараз відбувається в державі – "замилювання очей", адже у нас акцентують на багатьох проблемах, не помічаючи головного, переконаний власник Рівненського льонокомбінату. У нас відсутня власна зовнішня політика, бо немає людей, які задавали б вектор руху, знали відповіді на прості та ключові питання: "Куди ми рухаємося? Де ми будемо через 5 чи 10 років?". Нами постійно керують дві політичні сили, політичні партії – проросійська та проєвропейська. Немає значення, під якими назвами вони "ховаються", найголовніше інше – серед них немає проукраїнських. Усі наші президенти також були і є або проросійськими, або проєвропейськими.

КОЛЕКТИВНА ВІДПОВІДАЛЬНІСТЬ – ЦЕ КОЛИ НЕ ВІДПОВІДАЄ НІХТО

Серед усіх наявних політичних сил тільки "Правий сектор" міг переростити у проукраїнський вектор. Але далі вони "злилися" з іншими політичними силами, усі осередки, які були більш-менш потужними, "роздробили" – і так Україна втратила шанс стати на шлях національної диктатури, який міг би вивести країну на якісно новий рівень. Олег Червонюк впевнений, що демократія не зможе врятувати державу від занепаду. Тільки прихід до влади націоналістичного лідера, патріота, героя АТО, якого могла б "народити" війна, змінив би хід історії України. Але ніхто не зацікавлений у тому, щоб українці були сильною нацією. Тому коли тільки бачать, що українська армія стає сильною, приймають рішення про її скорочення. Чи це рішення президента? Ні, швидше тих, хто їх "поставили".

Ми вже "погралися" у демократію і бачимо, до чого це призводить. Значна частина європейських країн має монархічну форму правління, тож чому ми відкидаємо цей досвід? Адже історично й у нас був гетьман, була чітка вертикаль влади. Адже зараз в Україні демократія сприймається як вседозволеність. Коли немає поваги до законів, коли колективна відповідальність перетворюється на те, що ніхто ні за що не відповідає.

ВИХІД З СИТУАЦІЇ, ЩО СКЛАЛАСЯ – ЙТИ НАПРОЛОМ

Наш вихід – йти напролом, хоча ми й ризикуємо втратити все. І цей український прорив не може зробити одна людина. Це має бути команда людей, яким дійсно потрібна успішна країна. Ті, хто збирається тут жити і працювати. Хто думає про завтрашній день, інвестуючи не в офшорний бізнес, а в розвиток української промисловості, у зміцнення держави Україна.

РІВНЕНСЬКА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ – ШЛЯХ, ЩО ПРОЛІГ ЧЕРЕЗ ЖИТТЯ ПОКОЛІНЬ

Цей навчальний заклад добре знаний на Рівненщині та поза її межами. Про історію та святкування з нагоди 75-ої річниці – у цікавому інтерв'ю з директоркою Фахового медичного коледжу КЗВО "Рівненська медична академія" Іриною ТУРОВСЬКОЮ, спеціально для журналу "РІВНЯНИ".

– ЦЬОГО РОКУ РІВНЕНСЬКА МЕДИЧНА АКАДЕМІЯ ВІДСВЯТКУВАЛА 75-РІЧЧЯ. ПРИЙМІТЬ ЩИРІ ВІТАННЯ. ІРИНО ОЛЕКСАНДРІВНО, ЯК ВИ ВВАЖАЄТЕ, СТІЛЬКИ РОКІВ – ЦЕ БАГАТО ЧИ МАЛО?

– З погляду історії – то лише мить, для навчального закладу – це пора розквіту, а з погляду людини – довгий відрізок часу, упродовж якого кілька поколінь викладачів самовіддано торували нелегкий шлях підготовки медичних працівників. Це тисячі й тисячі лекцій, семінарів, іспитів, це понад 10 тисяч випускників, які разом з дипломами отримали путівку в життя.

– А З ЧОГО ВСЕ ПОЧИНАЛОСЯ? ДЕ І ЯК БУЛО ЗАКЛАДЕНО, ТАК БИ МОВИТИ, ПЕРШУ ЦЕГЛИНУ?

– Впродовж усіх цих років, особливо останнього десятиліття, утверджувався беззаперечний авторитет закладу. Нелегкими були роки його становлення. Паростки медичної освіти у Рівному пройшли непростий і часто навіть героїчний шлях. Фундамент для майбутнього коледжу заклали "Школа фельдшерів" і "Школа медсестер", які радянська влада організувала відразу після приєднання Рівненщини до складу СРСР у 1939 році, але, на жаль, свої жорстокі корективи у навчання студентів внесла війна. Під час війни викладацькому складу медичних закладів Рівного вдалося розробити програму навчання й виховання учениць шкіл, що передбачала підготовку сестри-універсалки, яка уміла б не тільки виконати свою роботу, а часто й замінити лікаря, акушерку, гігієністку, а за потреби – стати на захист Вітчизни.

– ПАНІ ІРИНО, А ХТО ТАКА ХАРИТЯ КОНОНЕНКО ТА ЯКА ЇЇ УЧАСТЬ У СТАНОВЛЕННІ МЕДКОЛЕДЖУ? РОЗКАЖІТЬ, ДЕТАЛЬНІШЕ ПРО НЕЇ.

– Харитя Кононенко – організаційний референт Червоного Хреста у Рівному. У той далекий непростий час велику допомогу школі медсестер надавала саме вона: підшуковувала викладачів, організувала безкоштовну їдальню та гуртожиток для найбідніших учениць школи.

– ЯКОЮ БУЛА ДОЛЯ ЗАКЛАДУ У РОКИ ВІЙНИ?

– Навесні 1942 року були закриті майже усі навчальні заклади Рівного. Припинила своє існування школа фельдшерів. Небезпека нависла й над "Школою медсестер", учениць якої врятував тільки всезростаючий потік поранених німецьких вояків та нестача персоналу у госпіталях та лікарнях. Додам, що нацистам не вдалося "задушити" у Рівному паростки медичної освіти. І вже у перший же повоєнний рік розпорядженням Наркому охорони здоров'я УРСР від 28 травня 1945 року №23318 у приміщенні пологового будинку, що на вулиці Соборній, було відкрито Рівненську фельдшерсько-акушерську школу для підготовки медичних спеціалістів середньої ланки. Першим директором Рівненської фельдшерсько-акушерської школи 1 липня 1945 року призначено лікаря Володимира Магарко.

Лише уявіть, 58 учнів випускних курсів, успішно склали державні іспити, їм була присвоєна кваліфікація медиків: для юнаків – "фельдшер", для дівчат – "акушерка". Восьмеро найкращих учнів отримали диплом із відзнакою. У 1947 році була встановлена єдина форма навчальної роботи: теоретичні заняття, практичні заняття й виробнича практика. Вперше з'явились методичні циклові комісії із загальноосвітніх та загальномедичних дисциплін.

– А ЯКІ ЦІКАВІ ІСТОРИЧНІ МОМЕНТИ БУЛИ У ПІСЛЯВОЄННІ РОКИ ТА ВЖЕ У РОКИ НЕЗАЛЕЖНОЇ УКРАЇНИ?

– 24 червня 1954 року згідно з наказом Міністерства охорони здоров'я УРСР, фельдшерсько-акушерська школа перейменована в Рівненське медичне училище. У 1961 році заснували зуболікарське відділення, у 1962 році – фармацевтичне, у 1963 – санітарно-фельдшерське, у 1971 – фельдшерсько-лаборантське відділення. У 1967 році став до ладу новий навчальний корпус медичного училища на 600 місць, який містив 22 кабінети, 12 навчальних аудиторій та лабораторій. Згідно з наказом Міністерства охорони здоров'я УРСР від 1 серпня 1979 року, училище отримало статус базового як визнання високого рівня підготовки медичних працівників. Власне, підготовка до реформування середньої спеціальної медичної освіти на Рівненщині розпочалася ще у 1998 році, коли училище очолив його випускник. Мова йде про 1977 рік, коли "до керма" став доктор медичних наук, професор Ростислав Сабадишин.

13 квітня 1999 року навчальний заклад отримав статус ме-

дичного коледжу. З 2018 року згідно із рішенням Рівненської обласної ради від 27 липня Рівненський державний медичний коледж перейменовано в комунальний заклад вищої освіти "Рівненська медична академія" Рівненської обласної ради. 2019 року Рівненський базовий медичний коледж реорганізовується у Фаховий медичний коледж.

– ІРИНО ОЛЕКСАНДРІВНО, А КОЛИ ОСОБИСТО ВИ ОЧОЛИЛИ ЗАКЛАД?

– Я стала директоркою коледжу у 2019 році. До речі, вперше керівником Фахового медичного коледжу стала жінка. *(Посміхається – авт.)* А ректор академії – Ростислав Сабадишин.

– ЗА ЯКИМИ НАПРЯМКАМИ АКАДЕМІЯ ПРОВОДИТЬ НАВЧАННЯ?

– У моєму баченні академія є центром інноваційної медичної освіти з обов'язковою інтеграцією в європейський простір. До 2000 року у закладі здійснювалась підготовка молодших медичних спеціалістів за спеціальностями: Лікувальна справа, Сестринська справа, Лабораторна справа, Медико-профілактична справа, Стоматологія ортопедична на денній формі навчання та підготовка бакалаврів Сестринської справи й молодших спеціалістів Сестринської справи на вечірній формі навчання. Нині навчання у медичному закладі йде за двома рівнями. Це фаховий молодший бакалавр і є перший освітньо-кваліфікаційний рівень, так званий бакалавр. Перший освітньо-кваліфікаційний рівень – це перша сходинка вищої освіти. За цим рівнем навчаються студенти 4-х напрямків: Медична сестра-бакалавр, Лаборант-бакалавр, Фармацевт-бакалавр та нова спеціальність – Фізичного терапевта та Ерготерапевта. Остання спеціальність – це сучасний фах, який дуже потрібний для медично-реабілітаційних закладів.

Особливо приємно, що випускники, закінчивши навчальні заклади, поверталися і повертаються протягом всієї історії існування навчального закладу працювати у свою альма-матер, щоб примножувати славу закладу.

– А СКІЛЬКИ СТУДЕНТІВ ЗАРАЗ НАВЧАЄТЬСЯ, НАЗВЕТЕ ЦИФРУ?

– На сьогодні близько 2000 здобувачів освіти.

– НЕ МОЖНА ОМИНУТИ Й ТОЙ ФАКТ, ЩО У НАВЧАЛЬНОМУ ЗАКЛАДІ Є НАВЧАЛЬНІ ГУРТКИ, КОЛЕКТИВИ ХУДОЖНЬОЇ САМОДІЯЛЬНОСТІ. РОЗКАЖЕТЕ ЧИТАЧАМ НАШОГО ЖУРНАЛУ ЩЕ Й ПРО ЦЕ?

– Так, справді у навчальному закладі довгий час працюють навчальні гуртки, танцювальні й пісенні колективи художньої самодіяльності, які часто виборюють призові міста на обласних та районних конкурсах. Разом з тим, розроблені низки комплексних програм з фізичного виховання, які прямо орієнтовані на особливості майбутньої професії лікаря. Академія пишається призерами з армреслінгу, гімнастики, баскетболу, спідвею. Будь-який потенційний студент зможе реалізувати себе не тільки як медик, а і як спортсмен, країнознавець, співак чи танцюрист.

– ПАНІ ІРИНО, А ЯК ЩОДО ПРОЄКТІВ ЧИ ОБМІННИХ ПРОГРАМ, У ЗАКЛАДІ Є ТАКІ?

– Звичайно! Ми проводимо обмін досвідом з іноземними студентами. Зараз налагодили тісну співпрацю з Польщею, де наші студенти медичні сестри та фізичні ерготерапевти проходять виробничу практику на базі лікувальних та реабілітаційних закладів Польщі. Практика за кордоном – це дорогоцінне надбання у майбутній професії.

– ЧИ ВНЕСЛА ПАНДЕМІЯ КОРОНАВІРУСУ КОРЕКТИВИ У ЖИТТЯ ЗАКЛАДУ?

– Так, звісно. Наприклад, цього року наші студенти не ризикнули їхати до Польщі за програмою обміну. Наш заклад максимально намагається проводити студентам орієнтоване навчання. Що це значить? У нашому закладі є дві зміни навчання. Студенти, які вже працюють та хочуть підвищити свою кваліфікацію, можуть навчатися у нас після роботи, тобто у другу зміну. А для медичних сестер є навіть і третя зміна. Маємо й дистанційне навчання, щоправда, лише для фармацевтів. Тому ми налаштовані позитивно!

– ПРО ПРИЄМНЕ – НЕЩОДАВНО ВИ ВІДСВЯТКУВАЛИ 75-РІЧЧЯ ЗАКЛАДУ. ЧИ ВНІС КАРАНТИН КОРЕКТИВИ У ВІДЗНАЧЕННЯ РІЧНИЦІ ЗАКЛАДУ?

– Нам було дуже приємно, що нашу роботу та роботу наших викладачів оцінили: обласна державна адміністрація, керівництво міста та обласна рада. Викладачі закладу отримали грамоти та цінні подарунки. Було й преміювання. До речі, святкували колективом на природі з дотриманням усіх правил.

– ЯКІ ПЛАНИ НА МАЙБУТНЄ У КЕРІВНИЦТВА ТА У ПРОФЕСОРСЬКО-ВИКЛАДАЦЬКОГО СКЛАДУ ЩОДО РОЗВИТКУ ЗАКЛАДУ?

– Колектив коледжу має ще чимало цікавих задумів, далекосяжних планів, спрямованих на вдосконалення підготовки медичних кадрів, є бажання працювати, є енергія та бажання творити. А це, звичайно, чималі складові успіху. В наших планах ліцензувати магістерські рівні по тих 4-х напрямках навчання, про які ми вже з вами говорили.

– І НАОСТАНОК, ЩО ПОБАЖАЄТЕ РІВНЯНАМ У НОВОМУ РОЦІ?

– Ми хочемо побажати всьому українському народові не втрачати оптимізму. Бути здоровими. Не боятися, не переживати, зорганізуватися та адаптуватися до цих умов. Бути щасливими! Благополуччя в родинах! Нехай все негативне лишиться у цьому році, а все добре прийде у Новому 2021!

ЧОМУ БОГ ДОВІРИВ ЙОСИПУ ВИХОВУВАТИ ІСУСА ХРИСТА

Перед Різдвом ми згадуємо про те, як Йосип з Марією прийшли у Вифлеєм, і там народився Ісус. Ми згадуємо про те, як ангели Господні вночі з'явилися пастухам і сповістили їм про народження Спасителя. Ми згадуємо про те, як мудреці прийшли з далекого Сходу поклонитись Месії. Ми згадуємо і про царя Ірода, який підняв руку на Ісуса Христа, але Господь зберіг Його. Ми згадуємо про те, що Ісус заради нас з вами прийшов у світ спасти нас від гріхів, і дарує сьогодні спасіння всім, хто вірить у Нього, хто щиро кається, приймає в серце Його і починає жити по Слову Господньому.

Чому саме Йосипа Бог удостоїв великої честі виховати Христа? Йосип не був батьком Ісуса Христа, він був Його вітчимом. Його матір'ю була Марія, яка дала йому людське тіло, бо Ісус існував ще до створення світу. Христос був народжений від Святого Духа і від Марії. Боголюдина, яка прийшла у цей світ. Але Господь обрав Йосипа і доручив саме йому виховання Ісуса.

З Біблії ми не так вже й багато дізнаємося про Марію, ще менше ми знаємо про Йосипа. Але все ж таки Дух Святий залишив на сторінках Писання деякі характеристики цього праведного чоловіка.

Чому Господь вибрав Йосипа? Про це ми можемо дізнатися з Біблії. Матвія 1:18-21: «Народження ж Ісуса Христа сталося так. Коли Його матір Марію заручено з Йосипом, то перш ніж зійшлися вони, виявилося, що вона має в утробі від Духа Святого. А Йосип, муж її, бувши праведний, і не бажавши ославити її, хотів тайкома відпустити її. Коли ж він те подумав, ось з'явивсь йому Ангол Господній у сні, промовляючи: Йосипе, сину Давидів, не бійся прийняти Марію, дружину свою, бо зачате в ній то від Духа Святого. І вона вродить Сина, ти ж даси Йому ймення Ісус, бо спасе Він людей Своїх від їхніх гріхів».

Йосип був праведним чоловіком. Він був заручений з Марією, але ще не одружився. І саме до їхнього весілля Дух Святий злинув на Марію, і в утробі народився Христос. Коли Йосип дізнався про це, то подумав, що Марія зрадила йому. Він був дуже розчарований, тому що ця новина зруйнувала всі його плани. Він думав, що з Марією жити не зможе і хотів відпустити дівчину. Він міг би помститися Марії, міг би розповісти про це всім людям, щоб зганьбити її, зробити боляче, адже сам мав біль у своєму серці. Але в Біблії сказано, що Йосип був муж праведний. Він знав Бога, знав Слово Господнє і не бажав помсти і зла нікому. Коли Йосип вирішив відпустити Марію, Ангел Господній прийшов до нього і сказав: «Йосип, не бійся прийняти Марію, дружину твою, бо зачате в ній – від Духа Святого, і вона народить Спасителя». Йосип покорився велінню ангела. Праведність Йосипа привабила Бога, оскільки Бог має справу з праведними людьми.

В Біблії ми можемо прочитати, що праведний чоловік – це той, який виконує всі Божі заповіді. Йосип не крав, не ображав інших людей, не зловживав алкоголем, не чинив перелюбу. Він ходив перед Богом, пильнуючи за своїми устами і тримаючи серце в чистоті.

Якщо ми хочемо, щоб Господь благословляв нас і довіряв нам свою справу, треба вести праведний спосіб життя. І крім вчинків наших слідкувати за своїми устами. В Біблії написано, щоб різні гнилі слова не виходили з наших уст. Біблія засуджує неправду, засуджує, коли ми ранимо своїми словами інших людей. Дев'ята заповідь звучить так: «Не свідкуй неправдиво проти ближнього твого». Часто коли хтось наговорив на нас неправду, в нас з'являється спокуса відповісти тим самим. Але якщо ми хочемо догодити Богові й залишитися чистими перед Ним, нам потрібно говорити правду і тільки правду. Тому різні образливі слова, слова, які наповнені гріхом, повинні бути далекі від нас. А якщо ми вживали такі слова, нам

потрібно покаятися, і Господь простить нас.

Біблія нас навчає, що ми спасаємося не своїми вчинками, а вірою в Ісуса Христа. Що це значить? Невже, коли ми віримо у Христа, то не має значення, як ми живемо? Зовсім ні. В Писанні сказано: «Праведний житиме вірою». Спасаємося ми виключно через Ісуса Христа і Його жертву на Голгофі, якщо ми ведемо праведний спосіб життя. Бо не «неправедний житиме вірою», а саме «праведний». І якщо ми докладаємо зусиль, щоб жити за Євангелієм, і при цьому ми віримо в Ісуса Христа, то така віра спасе нас від пекла.

Одного разу в нашій церкві ми молилися за жінку, яка мала демонів. Вони знущалися з неї. Після певних постів і молитов Бог дав їй звільнення, але диявол намагався повернутися до неї. Ті жахливі речі, які томили її життя, знову намагалися проявитися, нечисті духи намагалися знову заволодіти її душею. Ця жінка боялась, щоб демони не повернулися. Одному брату Господь дав видіння: болотиста місцевість, яку потрібно пройти і кожний крок перевіряти посохом, щоб не впасти. Бог дав зрозуміти, що посох – це Слово Господнє. Якщо кожний свій крок вона буде звіряти зі словом Божим, то пройде цей складний період, і Господь збереже її. Кожному з нас потрібно навчитися всі свої кроки звіряти з Божим Словом. І якщо наші слова і вчинки відповідатимуть Біблії, тоді Господь буде з нами, Він буде благословляти й оберігати нас.

Ще одна важлива характеристика в житті Йосипа: він був покірний Богові. Коли Ангел сказав йому «не бійся прийняти Марію, жінку Твою», то чоловік так і зробив. Послух Богові відкриває в наше життя двері для Божої благодаті, сили та благословення. Нам потрібно навчитися підкорятися Божому Слову. Це важко, тому що ми хочемо чинити так, як ми бажаємо. Але Господь наказує, щоб ми виконували Його Слово, Його заповіді – чи то легко нам це робити, чи тяжко.

Все, що промовляє до нас Господь, – нам на добро. Дуже часто люди потрапляють у проблеми не тому, що Бог їх покарав чи так визначив для них, а саме тому, що вони не питають у Бога поради. В Біблії сказано про Ісуса Христа, що Він – Дивний Порадник. І якщо ми будемо питати поради в Ісуса, якщо ми будемо звертатися до Біблії, ми отримаємо благословення, і Божа порада – найкраще, що тільки є у цьому світі.

Йосип розумів, що все те, що каже Господь, дуже важливе, і що потрібно одразу підкорятися Богові. Коли Ангел Господній

промовив до Йосипа: «Бери сім'ю і біжи в Єгипет, тому що Ірод буде шукати Ісуса, щоб вбити Його», Він покорився Богові. Ірод дав наказ, щоб у Вифлеємі та в околиці було знищено всіх хлопчиків молодше двох років. Багато людей ридали за своїми синами тоді як Господь дивним чином врятував Йосипа і Ісуса Христа. Послух Богові – спасіння наше.

Якщо ми будемо шукати керівництва Божого у своєму житті, ми будемо бачити велике благословення. Дуже важливо нам мати відкрите серце і шукати Його, шукати керівництва Божого у своєму житті. Якщо ми будемо праведні і покірні перед Ним, Бог буде благословляти нас, довіряти нам, берегти і спасати нас. Він любить кожного з нас. Він Сина Свого віддав на смерть за наші гріхи. Він хоче вести нас по життю, благословляти і допомагати.

Проповідь пастора Тараса Сеня з програми «Так говорить Біблія» на телеканалі «Рівне 1».

ЧОМУ БОГ ДОВІРИВ МАРІЇ НАРОДИТИ ІСУСА

Ісус Христос достойний слави, тому що Він прийшов у цей світ, щоб спасти нас від наших гріхів. Він прийшов, щоб забрати на Себе наше беззаконня, щоб бути покараним заради нас, щоб відкрити нам Царство Небесне. Ісус прийшов у цей світ, щоб наші з вами імена були записані у Книзі Життя. Щоб в день останнього суду ми не були кинуті у вогняне озеро, але щоб ми унаслідували вічне життя з Богом.

Чому ж Господь довірив саме Марії народити Ісуса Христа? Це була дуже відповідальна місія, і хтось повинен був її виконати. Писання не багато говорить нам про Марію, але деякі характеристики ми знаходимо.

Євангеліє від Луки 1:26-32: «А шостого місяця від Бога був посланий Ангол Гавриїл у галілейське місто, що йому на ім'я Назарет, до діви, що заручена з мужем була, на ім'я йому Йосип, із дому Давидового, а ім'я діві Марія. І, ввійшовши до неї, промовив: Радій, благодатная, Господь із тобою! Ти благословенна між жонами! Вона ж затривожилась словом, та й стала роздумувати, що б то значило це привітання. А Ангол промовив до неї: Не бійся, Маріє, бо в Бога благодать ти знайшла! І ось ти в утробі зачнеш, і Сина породиш, і даси Йому ймення Ісус. Він же буде Великий, і Сином Всевишнього званий, і Господь Бог дасть Йому престола Його батька Давида».

У Слові Божому сказано, що Ангел Гавриїл був посланий Богом до Марії та й промовив: «Не бійся, тому що ти знайшла благодать у Бога». Що означає «знайти благодать у Бога»? Благодать – це Божа милість з Його дарами. В Біблії написано, що милість Божу знайшов свого часу Ной. Коли все людство жило у гріхах, Ной був праведним, і Господь проявив Свою милість і благодать до нього. Господь відкрив Ною, що через деякий час вся земля буде затоплена водою. Бог сказав йому, щоб він збудував ковчег, у якому врятувалися Ной, його сім'я, а також багато звірів та птахів. Коли Господь являє свою Благодать, то з Його благодаттю приходять благословення, захист і допомога. Марія також

знайшла благодать у Бога, і це проявилося в тому, що саме вона народила Спасителя світу.

Хто ж сьогодні може знайти благодать у Бога? В Біблії сказано, що «Бог противиться гордим, а смиренним дає благодать». Тому смиряймося, і Господня благодать проявиться в нашому житті. В житті Марії ми бачимо прояв Божої благодаті у тому, що коли Ірод хотів вбити немовля, Ангел Господній дав відкриття Йосипу, щоб той з сім'єю втікав у Єгипет. Таким чином Ісус був збережений від лихої смерті.

Бог до кожної людини проявив Свою благодать у тому, що Ісус вже помер за наші гріхи. Ісус не роздумує над тим, чи помирати за нас чи ні. Він вже помер і Він вже прийняв рішення врятувати нас. Він чекає, щоб ми з вірою і з покаянням прийшли до Нього і отримали спасіння.

А хто такий смиренний? Що означає смирення? Це вміння пробачити людині та поступитися. Смиренна людина може спокійно виконувати волю іншого. Якщо ми говоримо про смирення перед Богом, то потрібно виконувати волю Божу. Отже, смиренна людина вивчає Біблію і намагається виконати все Слово Боже, а не тільки ті заповіді, які легко виконати. Дуже часто люди смиренні зовні, але характер мають такий складний, що з ними навіть розмовляти тяжко. Є овечки Господні, а є вовки в овечій шкурі. І той, хто хоче отримати Божу благодать, повинен працювати над собою.

Ще один важливий факт з життя Марії: вона проживала у місті Назареті. На той час благочестиві люди жили переважно в селах, а в містах було більше гріха. Хоч Марія жила у місті, її грішне оточення не вплинуло на неї, вона зберегла себе в чистоті. Інколи люди кажуть: «Мені так складно на роботі, з моїми друзями». Але якщо ми будемо шукати Бога щирим серцем, то отримаємо силу. Звичайно, непросто вести благочестивий спосіб життя, але це можливо, якщо ми постійно читаємо Слово Боже, якщо ми відвідуємо богослужіння, якщо ми молимося до Бога. Через це Божа сила, Боже помазання і Божа благодать будуть приходити у наше життя. І саме Бог буде допомагати нам долати будь-який гріх.

В Євангелії від Луки 1:38 написано: «А Марія промовила: Я ж Господня раба: нехай буде мені згідно з словом твоїм!» Коли Ангел відкрив їй, що на неї зійде Дух Святий, і вона народить Сина, Марія була незаміжня. Вона запитала в Ангела: «А як це буде? В мене немає чоловіка». Ангел пояснив: «Те, що народиться в тобі, буде від Духа Святого». Вона була чиста і непорочна. Діва, яка готувалася вийти заміж за свого улюбленого Йосипа. Марія могла подумати: «А якщо мої рідні, мої друзі і інші люди мене не зрозуміють? Вони подумають, що я зрадила своєму майбутньому чоловікові». Але Марія каже: «Я Господня раба, нехай буде мені по слову твоєму». У неї були свої плани, свої наміри, і тут Господь оголошує їй Свою волю. Смиренна людина завжди готова підкоритися Богові. Марія ніколи не робила абортів, ніколи не ображала інших, не зловживала алкоголем, не була залежна від куріння, не вживала недобрих слів, поважала старших. Вона була благочестивою, і Бог дуже сильно її благословив.

Сьогодні дуже багато є різних рабів. Є багато людей, які є рабами гріха. Хтось є рабом куріння, п'янства, рабом заздрощів, злодійства, пожадливостей, злості, помсти, інших думок, почуттів, гріхів. Є раби інших людей, для яких найголовніше – то, що скажуть про них люди. Але якщо ми хочемо, щоб Божа благодать проявилася в нашому житті так само, як вона проявилася в житті Марії, Ноя, апостола Павла і ін., – нам потрібно поставити Бога на перше місце. Бог обіцяє благословити всі сфери нашого життя.

Ще одна важлива характеристика життя Марії: вона у своєму серці зберігала Господнє слово. В ніч народження

Церква «Христос є відповідь» вітає всіх рівнян з Новим роком та Різдвом Христовим!

Христа Ангели сповістили пастухам на полі про цю подію і про точне місце народження Ісуса. Коли пастухи знайшли подружжя, вони розповіли їм по це. А Марія зберігала всі слова у своєму серці. Як важливо нам пам'ятати, вивчати, зберігати і виконувати Господнє Слово.

Часто люди у своєму серці зберігають заздрість, образи, лукавство, бажання помститися, пожадливість, грошолюбство, неправду та ін. Але якщо в наших думках та серцях будуть гріхи, благодать Божа не прийде. Ми не отримаємо відповідей на молитви і благословення в сім'ї не прийдуть. Приповісті 4:23: «Над усе, що лише стережеться, серце своє стережи, бо з нього походить життя». Бог звертає в першу чергу увагу на серця.

Біблія не вчить нас молитися або поклонятися Марії. Писання не розповідає, що Марія заступається за нас перед Богом – заступником нашим є Христос. Слово Боже нас навчає, що всі ті люди, які виконують волю Господню, для Ісуса Христа є немовби рідним братом, сестрою чи матір'ю Його.

Тому давайте ми будемо в смиренні перед Богом, будемо рабами Господніми, а не рабами того чи іншого гріха. Якщо ми у своїх серцях будемо зберігати Слово Господнє і виконувати волю Божу, благодать прийде в наше життя, і ми будемо щасливими і благословенними людьми. А найголовніше – ми отримаємо вічне життя. Нехай Господь нам допоможе у цьому.

З проповіді пастора Тараса Сеня.

Христос є відповідь
ЦЕРКВА

Консультація пастора
+38 096 301 13 71
Сайт церкви
«Христос є відповідь»
cita.rv.ua

ХІРУРГ РОКУ

Олександр Нестеренко:

“РЯТУЄМО ЛЮДСЬКІ ЖИТТЯ І В ПЕРІОД ПАНДЕМІЇ”

Лікар – найгуманніша професія на землі. Це спеціальність, без якої суспільству не обійтися у будь-якому стані: чи то мир, чи війна. Перед працівниками медичної галузі повсякчас стоїть героїчне завдання – рятувати людські життя. Ми почали це особливо помічати та цінувати цього року під час пандемії коронавірусу. Адже медики стали першими, хто стикнувся з новими реаліями життя та роботи. Вони рятували життя іншим, ставлячи під загрозу власне. Один з таких, хто все життя веде боротьбу за здоров’я людей – заступник головного лікаря з хірургічної допомоги Рівненської обласної клінічної лікарні, головний хірург управління охорони здоров’я Рівненської обласної державної адміністрації, кандидат медичних наук Олександр НЕСТЕРЕНКО. За свою щоденну працю та порятунок людських життів Олександр Леонтійович у 2020 році отримує звання “Хірург року” за версією журналу “РІВНЯНИ”.

Олександр Нестеренко вже понад 25 років працює хірургом, і будьте впевнені, якщо ми говоримо про те, що є медики, які працюють без вихідних, то це точно про нього. Адже бувають ситуації, коли потрібні консультації чи допомога вже і зараз. В такі моменти не важливо, яка пора: день чи ніч, коли на кін поставлено людське життя. За його плечима сотні операцій та врятованих життів, подяк від родин та вилікуваних хворих. Щодня лікар рятує, виходжує, ставить на ноги десятки хворих із різних куточків Рівненщини й не тільки.

Водночас навіть для Олександра Нестеренка, хірурга з таким досвідом, як і для інших медиків, пандемія коронавірусу стала небаченим до того викликом. Тому його робота у 2020 році значно змінилася. Адже іншою стала складність захворювань, а також зросла кількість хворих, почастішали особливо складні та занедбані випадки хвороб.

Рівненська обласна лікарня має статус “чистої лікарні”. Тим самим тут не облаштовані ліжкомісця для хворих на COVID-19, але медичний персонал чи не щодня має з ними справу. Зараз ведуться перемовини про те, щоб обладнати у медичному закладі 120 ліжок для хворих на COVID-19. Адже всі ургентні хворі потрапляють саме до Рівненської обласної лікарні 24 години на добу 7 днів на тиждень. На лікування привозять пацієнтів з кровотечами, переломами, апендицитом, до того ж вони мають підозру на коронавірус. Ці люди перебувають на обсервації. Обстеження на наявність коронавірусу триває якнайменше три дні, а в цей час медики з ним контактують. Доплати за роботу з хворими з коронавірусом медики не отримують до підтвердження діагнозу ПЛР-тестом. До цього моменту про доплати мова не йде. А після позитивного результату медики обласної лікарні повинні перевести хворого або в міську лікарню, або в лікарні області, де лікують коронавірусних хворих.

– Якщо у медзакладі будуть ліжкомісця для ковідних хворих, то можна буде надавати допомогу онкогематологічним хворим, які мають позитивний ПЛР-тест. На цих ліжках можна буде лікувати пацієнтів, які знаходяться на гемодіалізі, – пояснює **Олександр Нестеренко.**

Головний хірург Рівненщини відзначає, що в період пандемії хірургічні операції стали складнішими, адже часто після того, як пацієнти перехворіли на коронавірус, з'являються ускладнення та нові ризики. Пацієнти, які серйозно хворіли на коронавірус, мають ознаки небезпечного тромбозу. Тим самим через загустіння крові почастішали випадки серцево-судинних хвороб, інфаркти, інсульти, флеботромбози та артеріальні тромбози. Люди ще рідше звертаються до медиків вчасно, і як результат – почастішали занедбані випадки хвороб.

– Імунітет після подолання коронавірусу зберігається від 90 до 110 днів, тож повторні випадки зараження є і будуть. Ми повинні пристосовуватися до життя в умовах пандемії, дотримуватися соціальної дистанції та маскового режиму, – зауважує **Олександр Нестеренко.** *– У 2021 році найголовніше – будьте здоровими, щасливими, цінуйте своїх близьких та бережіть себе!*

СВІТЛАНА БОГАТИРЧУК-КРИВКО: «ТРЕБА ЗАЖМУРИТИ ОЧІ ТА СТУПИТИ КРОК ВПЕРЕД»

Вона жартує, що має "комплекс відмінниці", бо звикла у всьому, за що взялась, досягати максимального результату. Вона – політикиня, яку люди обирають вже вп'яте із беззаперечно великою підтримкою. Вона – народна дипломатка, яка доносить голос України у КМРВ Ради Європи. Вона – жінка, яка для багатьох є прикладом сили, мудрості та благородства. Світлана БОГАТИРЧУК-КРИВКО вкотре опинилась на політичній орбіті міста та області. Є активним депутатом облради, має педагогічну, інженерну та економічну освіти, а отже масштабне мислення та здібності очолити будь-який напрям роботи. Сьогодні до її персони прикута увага, а тому ексклюзивне інтерв'ю для журналу "РІВНЯНИ" та заслужена номінація "Політик року" належить саме їй!

– ЯКИМИ ПОДІЯМИ У БІОГРАФІЇ, ЗАПИСАМИ У ТРУДОВІЙ КНИЖЦІ МОЖНА ОПИСАТИ ВАШУ КАР'ЄРУ?

– У мене було три професійні етапи в житті. Перший – це двадцять років роботи в міській раді. Я пройшла всі щаблі кар'єрної драбини від інспектора освіти до заступника міського голови. Тоді з нуля розробляла оптимальну мережу освітніх закладів (школи, садочки, спецзаклади), яка зрештою стала зразковою для інших обласних центрів.

У 2008 році отримала дзвінок з Києва та пропозицію очолити управління земельних ресурсів. Вагалась дві хвилини, а за кілька тижнів уже здобувала інженерну освіту. В мене взагалі всі три дипломи "червоні", з відзнакою – такий-от "комплекс відмінниці", коли цікаво довести все до найкращого стану.

Не я шукаю роботу, а робота шукає мене. Так я отримала запрошення працювати в команді Петра Порошенка в обласній державній адміністрації. Коли була заступником голови ОДА, ми починали впроваджувати ті хороші реформи, які, сподіваюсь, завершимо, а саме у сферах медицини, децентралізації, освіти.

– З 2008 РОКУ В УКРАЇНІ ЗМІНИЛОСЬ ВЖЕ КІЛЬКА ПРЕЗИДЕНТІВ. САМЕ ВОНИ ЗАТВЕРДЖУЮТЬ СКЛАД ДЕЛЕГАЦІЇ ДО РАДИ ЄВРОПИ. І НЕЗМІННО ВСІ ЛІДЕРИ КРАЇНИ ДЕЛЕГУЮТЬ ВАС ПРЕДСТАВЛЯТИ ІНТЕРЕСИ ДЕРЖАВИ. ЯК ВАМ ЦЕ ВДАЄТЬСЯ?

– Справді, серед всіх українців я – найбільший "старожил" в Раді Європи, маю вже 12 років стажу представницької роботи в Страсбурзі. Віднедавна, до речі, з "подачі" британців очолюю політичну групу консерваторів в КМРВ Ради Європи. До цього ще ні разу Україна не мала лідерської позиції в політичній групі. Але важливий не тільки статус, а і той факт, що цей майданчик дає право говорити на весь світ правду про Україну, в той час як багато іноземців дивляться очима пропаганди російського телебачення. Тому до цієї служби я, звісно, ставлюсь дуже серйозно і завжди ретельно готуюсь до виступів на засіданнях сесій Конгресу місцевих та регіональних влад.

– ЖІНКА В ПОЛІТИЦІ – ЧИ ГРАЄ ГЕНДЕР РОЛЬ? ЯКЩО ТАК, ТО ЯКУ?

– Звичайно, грає. Коли я була депутатом обласної ради у 2002 році, то було всього дві жінки серед 64-х депутатів. Сьогодні їх 17. Вважаю, що закон про гендерні квоти у владі таки допомагає, аби жінки наважились піти в політику.

Жінки й чоловіки по-різному приймають рішення. Жінка буде думати про те, що принесе користь для комфорту сім'ї, родини, суспільства. Чоловік приймає рішення з точки зору сили і статусності. Україна та Рівне в тому числі, – це патріархальне суспільство. Коли жінка пропонує нові ідеї, то про неї скажуть "напориста". Коли жінка вимоглива, ставить на місце – вона "мимра". Якщо жінка ставить фото родини на столі, то вона недостатньо ділова, а якщо це зробить чоловік – то про нього скажуть: "хороший сім'янин".

– ПОЛІТИКА ПЕРЕДБАЧАЄ ВМІННЯ ДІЯТИ ЖОРСТКО ТА БЕЗКОМПРОМІСНО. ЧИ ПОВИННА ЖІНКА ВМІТИ ЗАСТОСОВУВАТИ ТАКІ "МАСКУЛІННІ" ПРИЙОМИ ВПЛИВУ?

– Звичайно. Бо керівник незалежно від статі формується тоді, коли вміє сказати "ні". Треба бути готовим приймати вогонь на себе, коли твоє рішення не всім подобається.

– ЯК ВИ НАВЧИЛИСЬ УТИЛІЗУВАТИ НЕГАТИВ І ЗБЕРІГАТИ ОПТИМІЗМ ТА БАЖАННЯ ДІЯТИ?

– Я до цього часу не навчилась це робити. Уїдливі коментарі зачіпають будь-яку людину. Помітила, що переважно в соцмережах пишуть негатив люди, які мене особисто не знають. А ті, з ким я працювала, пишуть позитив і підтримують. І ще завжди допомагає гумор – без нього ніяк.

«Залізна леді» рівненської політики, яка є прикладом мудрості та благородства

– ЯКИМ ОСОБИСТО ДЛЯ ВАС БУВ 2020-Й РІК? ЯКЕ НАЙВАЖЛИВІШЕ РІШЕННЯ ВИ ПРИЙНЯЛИ?

– Я мала змогу подивитися збоку на процеси управління містом та областю. Мабуть, моє рішення знову балотуватись – це результат того, що я спостерігала. Треба допомагати місту, і приємно, що стільки рівнян мене в цьому підтримали. Сподобалась команда, з якою ми йшли перемагати – була справді спільна робота партійців "Європейської солідарності". Отак з мінімальним рекламним ресурсом, майже без фінансових витрат мені вдалось не тільки виграти вибори на окрузі, але й отримати найбільшу кількість голосів від людей серед депутатів – понад 4000. Це відповідь тим, хто критикує з дивана – нехай підуть і самі спробують переконати людей.

– ЯКІ ВИСНОВКИ ЗРОБИЛИ?

– Моя перша думка після оголошення результатів: "Якщо ви мені ще раз повірили – я вас не підведу".

– ВАШІ ПОБАЖАННЯ ЧИТАЧАМ І ПОЗИТИВНА УСТАНОВКА ВІД СВІТЛАНИ БОГАТИРЧУК-КРИВКО НА 2021 РІК.

– По-перше, 2020 рік був потрясінням. Тож я бажаю всім нам переступити цей етап і побачити, що життя продовжується. Бажаю, щоб усі були здорові, а решта – в наших руках, тому їх не можна опускати!

Олександр НЕСТЕРУК:

“ЖИТИ ПОТРІБНО ДЛЯ ТОГО, ЩОБ ТВОРИТИ ДОБРО ДЛЯ БЛИЖНЬОГО”

Рівне позиціонує себе як європейське місто. І однією з основоположних європейських цінностей є меценатство, адже це утверджує не лише принципи гуманізму, але й робить наше суспільство кращим та відкритішим до інших.

Один зі знаних громадських діячів, які активно займаються благодійною діяльністю у Рівному, – **Олександр НЕСТЕРУК, міський депутат від фракції ВО “Батьківщина”.**

Діяльність пана Нестерука не обмежується обов’язками представника громади – міського депутата. Керуючись своїм чуйним серцем та небайдужістю до людських проблем, у міру власних сил та можливостей, він активно допомагає іншим.

На початку грудня, в Міжнародний день людей з інвалідністю, Олександр Нестерук традиційно відвідує обласну організацію Рівненщини Українського товариства сліпих:

“Я вкотре відгукнувся на запрошення Боровської Любові Володимирівни – керівника обласної організації Українського товариства сліпих. Сьомий рік поспіль допомагаю цій організації продуктовими пакетами. Хочу щиро подякувати керівнику ПП “Овіс” Федоровичу Володимиру Тадейовичу та його сину Назару, які щоразу долучаються до хороших справ. Люди з інвалідністю особливо потребують нашої з вами уваги та підтримки, – **розповідає Олександр НЕСТЕРУК.**

Із собою він завжди привозить крупи, олію, солодощі, сир та інші продукти, що стали частиною продуктових пакетів, які традиційно роздають у ці дні людям з інвалідністю. Подібної допомоги потребує чимало людей з вадами зору. Щоб отримати таку підтримку, до Рівного приїжджають члени УТОС практично з усієї області.

“ЦЕ ВЖЕ ПРИЄМНА ТРАДИЦІЯ ДЛЯ НАС...”

“Це вже приємна традиція для нас – отримати такі продуктові пакети, ми щороку очікуємо, що буде подібна допомога. Зараз складні часи для всіх людей, у тому числі й для тих, хто має вади зору, тож надання пакетів з продуктами – реальна підтримка для нас”, – **розповів член УТОС Олександр БУЗНА.**

Подібні зустрічі з Олександром Нестеруком є справжньою підтримкою для тих, хто є членом УТОС:

“Ми намагаємося допомогти наших членам, чим можемо. І для цього нам потрібна підтримка, тож багато років поспіль ми звертаємося за поміччю до Олександра Нестерука, який завжди радо відгукується на наші прохання, консультується, що нам потрібно”, – **говорить голова Рівненської обласної організації УТОС Любов БОРОВСЬКА.**

“ЦЕ НЕБАЙДУЖА ЛЮДИНА, ЯКА ПРАГНЕ ЩОСЬ ЗРОБИТИ КОРИСНЕ ДЛЯ ІНШИХ”

Свою лепту Олександр Нестерук вносить і в боротьбу нашого народу за Незалежність – від початку російсько-української війни, він активно допомагає військовим, особливо ветеранам:

“Наше особисте знайомство з Олександром Нестеруком

припало на активну фазу війни. Він у той час допомагав і тим, хто воює, і ветеранам. Але до цього я багато про нього чув, коли тільки приїхав служити у Рівне й винаймав квартиру на території його округу. На власні очі бачив, як змінювався парк "Хімік". І всі говорили, що це також завдяки цьому міському депутату. Тож уже можна сказати, що ми були заочно знайомі. Як я можу його схарактеризувати? По-перше, це небайдужа людина, яка прагне щось зробити корисне для інших. По-друге, він, як уже було сказано, активно підтримував українських військових від самого початку війни, особисто мені дуже багато допоміг: підтримував як морально, так і матеріально. Найголовніше, що можна сказати, він – небайдужий, відкритий, завжди напоготові допомогти, багато працює для добробуту рівнян загалом та окремих громадян конкретно, яким потрібна поміч у цей момент. Через це я його і підтримую, адже якби таких громадських діячів було більше, то і порядку було б теж більше", – **зазначає Федір КАПУСТИНСЬКИЙ, ветеран АТО / ООС.**

А ще, як **розповідає Анатолій ПРОШИН, начальник служби зв'язків з громадськістю Командування Сухопутних військ Збройних Сил України,** саме завдяки сприянню Олександра Нестерука бригади Оперативного командування "Захід" отримали модеми та інтернет-трафік, що значно пришвидшило роботу військових, зробило її набагато ефективнішою.

Крім цього, уже не один рік, починаючи з 2016-го, ім'я Олександра Нестерука вписане у Книгу пошани військової частини А-1671. Це результат того, що він уже майже десять років допомагає військовим цієї частини.

"НАШІ ПАРАФІЯНИ МАЛИ МОЖЛИВІСТЬ СПОКІЙНО БРАТИ УЧАСТЬ У БОГОСЛУЖІННЯХ"

Цього року, в час пандемії, особливо корисною стала меценатська діяльність цього міського депутата від фракції "Батьківщина":

"Найперше я, як керуючий Рівненською єпархією, як настоятель Свято-Покровського собору й від себе особисто дуже вдячний пану Олександру Нестеруку за те, що він посприяв організації щонедільної трансляції Богослужінь. І це мало багато плюсів. Перший, це той, що задовго до пандемії, велика частина наших парафіян (це люди похилого віку), не могли, часто через стан здоров'я, регулярно відвідувати літургії. І завдяки трансляціям ці люди отримали можливість приймати участь у церковній службі. А другий – як показують соціологічні дослідження, ці трансляції переглядає велика кількість віруючих. І не тільки з міста Рівного. А третій плюс, це те, що коли Світ зіштовхнувся із цією пошестю – коронавірусом, коли ми вперше в історії, навіть церкви вимушені були зачинити двері. Завдяки тому, що в нас були налагоджені подібні трансляції, не тільки люди похилого віку, а й практично вся наша єпархія й усі наші парафіяни мали можливість спокійно, щонеділі дивитися службу й приймати у ній участь", – **зазначає керуючий Рівненською єпархією Православної Церкви України, архієпископ Рівненський та Острозький ІЛАРІОН.**

І це не повний перелік благодіянь героя нашої публікації, описати всю його меценатську діяльність у межах одного короткого тексту – неможливо, адже благодійність – його справжня життєва філософія:

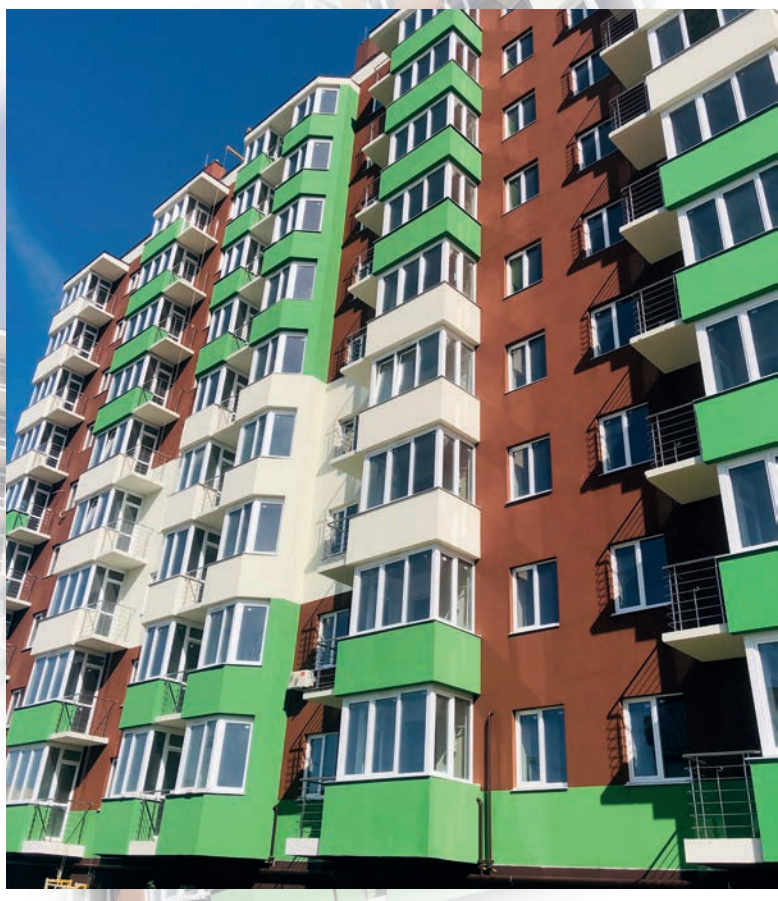
"Впродовж всього життя я не раз переконувався, що жити потрібно для того, щоб творити добро для ближнього. Особливо у цей скрутний для кожного час. Тільки завдяки взаємовідповідальності, чуйності та доброті, ми можемо розраховувати, що зможемо подолати усі труднощі", – **говорить Олександр НЕСТЕРУК.**

ЯК НЕ ОБРАТИ «КОТА В МІШКУ»

«ECO HOUSE» РОЗВІЮЄ СТЕРЕОТИПИ ПРО РІВНЕНСЬКИХ ЗАБУДОВНИКІВ

При пошуку нової затишної оселі кожен з нас ретельно вивчає житлові комплекси, представлені на ринку нерухомості. Але, поруч з об'єктивним інтересом до нових багатоповерхівок, рівняни інколи побоюються вкладати кошти в омріяне житло. Адже навколо новобудов лунає забагато чуток, міфів та вигадок – про використання неякісних матеріалів, про будівництво без документів, про завищену ціну й таке інше...

Представники житлового комплексу "Eco House" вирішили відверто розповісти про особливості будівництва та продажу квартир.



"ECO HOUSE" – ЗНАЙОМСТВО З ЖИТЛОВИМ КОМПЛЕКСОМ

Нагадаємо, що ж таке "Eco House". Це стильний і сучасний житловий комплекс комфорт класу, має у складі два окремих 10-поверхових будинки. До речі, один з будинків вже здано в експлуатацію і в ньому створено ОСББ. Мешканці роблять ремонт, щоб швидше переїхати у нову домівку.

Мине зовсім небагато часу, й вікна новобудови засвітяться новим щасливим життям з чистого аркуша.

А що ж із розташуванням комплексу? Чи не доведеться мешканцям витрачати багато часу на шлях додому після робочого дня?

Зовсім ні! Житловий комплекс розташований у зручній частині міста, у спальному районі, але поруч із розвиненою транспортною розв'язкою та ТРЦ "Екватор", за адресою вул. Олени Теліги, 61.

ТРІШКИ ПРО БУДІВЕЛЬНІ МАТЕРІАЛИ Й ОСОБЛИВОСТІ РОБІТ...

Тепер поговоримо про матеріали й технології будівництва. Сучасні можливості дозволяють будувати з дотриманням усіх вимог екологічності, енергоефективності та безпеки. Будівельні інновації, у поєднанні з професійним підходом і якісними матеріалами, забезпечують довговічність та надійність будинків. Додайте сюди цеглу українського виробництва, мінеральну вату як утеплювальний матеріал, й отримаєте повний набір професійних рішень для безпечного та якісного житла. Окремо варто зупинитись на оздобленні фасадів: яскраві й життєрадісні будинки ЖК "Eco House" неможливо не помітити, особливо – на тлі типових сірих багатоповерхівок.

... І ПРО ІНФРАСТРУКТУРУ

Досить часто новобудови зводять у віддалених районах міста, тому майбутні та потенційні новосели побоюються "будівельного" виду з вікна та подолання сотень метрів для придбання продуктів на вечерю.

Ця історія аж ніяк не про "Eco House"! Житловий комплекс зводять у районі, що вже достатньо розвинений для комфорту мешканців: поруч з будинком є школа, дитячий садочок, декілька супермаркетів, ТРЦ "Екватор", гіпермаркети таких мереж, як "Метро", "Епіцентр", працюють декілька аптек та навіть військовий госпіталь.

ДОРОГО ЧИ НІ?

Але повернімось до вартості квартир у новобудовах. Саме цей аспект іноді є головним критерієм при купівлі квартири. Адже на ринку завжди знайдеться забудовник, який пропонує суттєво нижчі ціни за квадратний метр, тож спокуса зекономити кошти надто велика. Але в цей момент варто згадати про сотні й тисячі ошуканих інвесторів, яким не залишилось нічого, крім як час від часу споглядати на недобудовані покинуті об'єкти й шукати правди у судових інстанціях. Саме через такі поодинокі випадки з недобросовісними забудовниками, значна частина потенційних покупців втрачають довіру до всіх без винятку новобудов.

Низька ціна означає таку ж якість. У будинку комфорт-класу "Eco House" – об'єктивна вартість квадратних метрів, що відповідає співвідношенню ціна/якість + наповнення.

До того ж тут вам покажуть всі необхідні документи та дозволи, запропонують розтермінування на індивідуальних умовах, а ще ви заощадите на додаткових комісіях, адже купуєте житло від забудовника.

КВАРТИРИ НА БУДЬ-ЯКИЙ СМАК

Гаразд, з надійністю забудовника й безпекою будинку зрозуміло, а що ж з квартирами, чи варті вони уваги? Авжеж! Тут можна обрати оселю різної площі: від невеличких однокімнатних квартир, що стануть затишним гніздечком для молодят, до величезних дворівневих апартаментів аж до 140 кв.м, які дозволять втілити мрію про власний приватний будинок, залишаючись при цьому справжнім містянином. А відділ додаткових послуг вам у цьому допоможе: досвідчені спеціалісти зможуть розпочати ремонт у вашій майбутній оселі ще до здачі будинку, а креативний дизайнер розробить ексклюзивний дизайн-проєкт квартири мрії.

В "Eco House" є ексклюзивна фішка: тут планується перша та єдина у місті Ековулиця! Сучасний екотренд буде представлений у вигляді смартлавок із сонячними батареями, зарядних станцій для електромобілів, баків для сортування сміття, боксів для прибирання за тваринами тощо.

І ОСТАННЄ ПИТАННЯ: ЧИ МОЖНА ВІРИТИ ЗАБУДОВНИКУ? ЧИ НЕ ЗНИКНЕ ВІН ОДНОГО ДНЯ, ЯК РАНКОВИЙ ТУМАН?

Судіть самі: "Eco House" – це частина великої сім'ї – групи компаній "Premium Space", яка вже понад 5 років дарує тисячам сімей їх затишні оселі в таких містах, як Житомир, Одеса, Миколаїв та інших.

Ще сумніваєтесь? Зазирніть до офіційних сторінок компанії у соцмережах, і ви переконаєтесь, що "Eco House" – це не тільки професійна, але й позитивна команда, яка стане вам друзями на довгий час.

Основне гасло ЖК "Eco House" – будуємо з думкою про людей та навколишнє середовище! Тож якщо ви бажаєте оглянути майбутнє житло, але карантинні обмеження заважають завітати до центру показів, для вас організують віртуальний онлайн-тур по будинку або замовлять безпечне таксі – все задля вашої безпеки та комфорту!

ЗАЦІКАВИЛИСЬ? ДІЛИМОСЯ КОНТАКТАМИ

Переглянути свою майбутню квартиру можна за адресою: **м. Рівне, вул. Олени Теліги, 61.**

Та радимо відвідати сайт **www.ecohouse.biz.ua** чи зв'язатися з менеджерами Центру Показів за телефоном **+38 096 115 00 55**, дізнатися деталі та домовитись про зустріч.

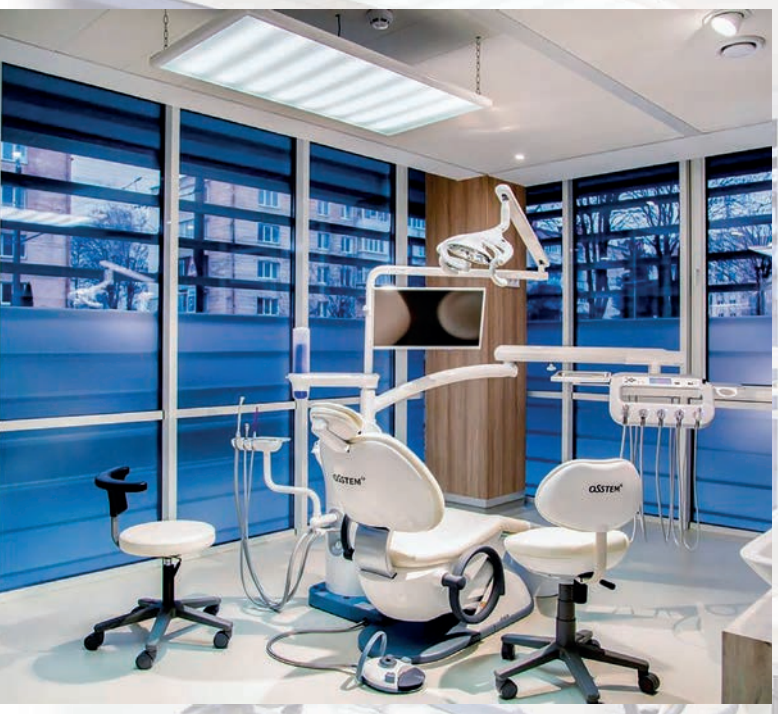
І долучайтесь до соцмереж ЖК "Eco House", де знайдете багато цікавинок та позитиву.

Не відкладайте здійснення мрії – обирайте квартиру для щастя вже сьогодні!

СТОМАТОЛОГІЧНА КЛІНІКА РОКУ

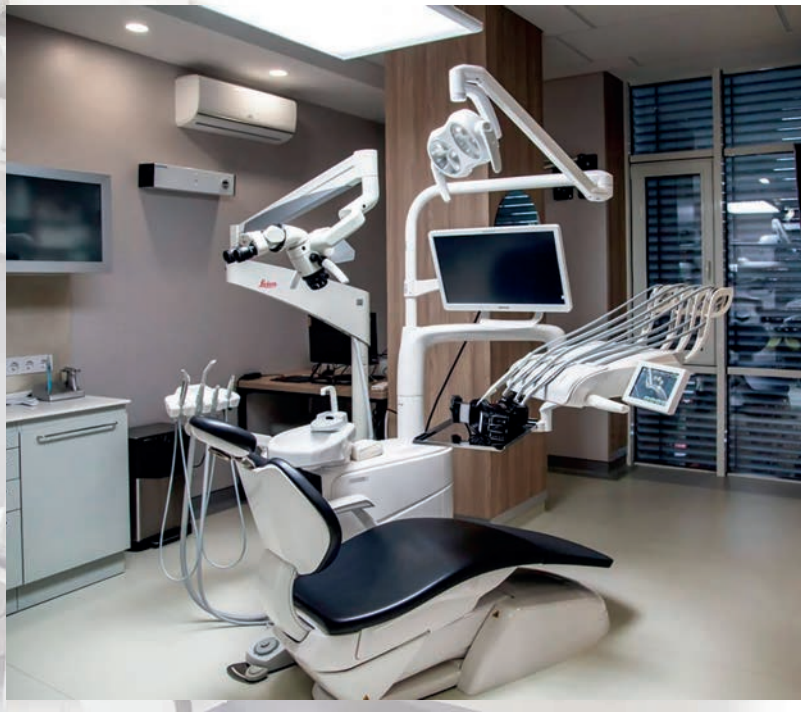
Professional

DENTAL CLINIC



- КЛІНІКА, в яку ВКЛАДЕНО ДОСВІД ТА ДУШУ
- ФАХІВЦІ, ПОКЛИКАНІ ЗДОЛАТИ СТЕРЕОТИП, що стоматологія – це те, що приносить біль та страх

- КОМФОРТНИЙ ПРОСТІР для пацієнтів та персоналу
- КРАЩІ ФАХІВЦІ в одному місці та НАЙСУЧАСНІШЕ ОБЛАДНАННЯ



Professional
DENTAL CLINIC

м. Рівне, вул. Відінська, 41/2

e-mail: stomatolog.rivne@yandex.ua

тел.: +38 0362 62 99 47, +38 099 75 29 630, +38 098 88 77 000

Ірина Пашкевич: “Я – ВИБІР – СВОБОДА”

Адвокат Ірина ПАШКЕВИЧ увірвалася в світ адвокатури, який, в її випадку, тісно пов'язаний зі світом криміналу, впевнено та красиво. І хоча її шлях до успіху був складним і тернистим, вона змінила раз і назавжди уявлення про адвокатів-жінок, які на рівні з чоловіками, а то і краще можуть протистояти світові та складним життєвим ситуаціям, зокрема й у криміналі. Цей шлях був, м'яко кажучи, нелегким, тому, хто, як не вона, знає ціну всього у своєму житті? Саме тому Ірина Пашкевич за версією журналу “РІВНЯНИ” отримує звання “Адвокат року”. Про шлях жінки в адвокатурі, стереотипи та її подолання – з перших уст...

Гендерна рівність – такі гарні слова, але вони насправді не зовсім дієві у реальному житті. Так багато про це говорять по радіо та телевізору, обговорюють на семінарах, форумах тощо, але факт залишається фактом – незважаючи на наявність профільних законів України “Про забезпечення рівних прав та можливостей жінок і чоловіків”, “Про засади запобігання та протидії дискримінації в Україні”, “Про попередження насильства в сім’ї” тощо), їх норми залишаються переважно номінальними.

До жінок висуваються такі вимоги, як вік, зовнішні дані, хоча робота, яку пропонують виконувати, абсолютно не потребує таких характеристик.

Лише у 2015 році до Закону України “Про місцеві вибори” було внесено норму, яка висуває вимогу щодо гендерної квоти у представницьких органах влади з метою забезпечення реалізації принципу рівного виборчого права та забезпечення рівних прав та можливостей жінок і чоловіків.

Жінки в Україні мають рівні можливості з чоловіками, було б бажання та здібності їх втілити – така думка є доволі поширеною. Втім, на мою думку, хибною, про це вказує і статистика. Жінки досі зазнають дискримінацій за ознакою статі. 90% українців, які потерпають від насильства – це жінки.

Жінка змушена, як правило, працювати в дві зміни, а тому обирає менш оплачувану роботу, але з більш гнучкими умовами, бо є купа обов’язків, які чомусь вважаються лише жіночими, хоча народження дітей – це благо для всього суспільства. Але як казала Коко Шанель: “Все в наших руках, тому їх не можна опускати”!

При цьому, як би там не було, важливим кроком на шляху до гендерної рівності стало скасування розподілу професій на “жіночі” і “чоловічі”. Та це ще не означає, що зникла дискримінаційна практика чи не лишилося заборонених професій, чим вищий орган влади, тим менше там жінок. Прикро, але факт. Якщо ви хочете мати те, чого ніколи раніше не мали, вам доведеться робити те, чого ніколи раніше не робили.

З ЯКИМИ ТРУДНОЩАМИ ЗІТКНУЛАСЬ ВІДОМА У РІВНОМУ АДВОКАТ ІРИНА ПАШКЕВИЧ ТА ЧИМ ЦЕ ВСЕ ЗАВЕРШИЛОСЬ?

Розказувати можна багато, але зупинюсь на першому випробуванні долі. По закінченню навчання та переїзду з міста Києва назад у Рівне, м’яко кажучи, було зовсім нелегко. Не маючи знайомих у сфері юриспруденції, які б допомогли та навчили, проходила різні конкурси на заміщення вакантних посад. Не буду розповідати байки, що перемогла я з першого разу, ні, це не так, з другого, і тут почалось.

У перший же робочий день керівник державної установи, куди я влаштувалась на роботу, викликала мене до себе в кабінет і... Оскільки на роботу я влаштувалась без жодних корупційних складових, що їй дуже не сподобалось і було основною єдиною причиною нашого конфлікту, остання мені пригрозила, що я тут працювати не буду, що вона встановить мені двомісячний випробувальний термін, який я не пройду, окрім того, встановила посадовий оклад нижче нижчого.

Благо, пізніше в Міністерстві юстиції України була запроваджена реформа, згідно з якою на місцях відбувалась реорганізація, а відтак нам призначили нового керівника, і мене її погрози не зачепили. Чи було мені страшно? Звісно, було. Чи зробила мене ця ситуація більш стресостійкою – безумовно, так. І таких історій у моєму житті було безліч. Але це мене не зупинило, а навпаки лише загартувало. “Ти ніколи не перепливеш океан, якщо боятимешся втратити з поля зору берег”, – говорив Христофор Колумб. Так і жінкам в адвокатурі...

Окрім того, через зовнішність “няшної” маленької худенької дівчинки, на початках, люди не сприймали мене серйозно, лише своєю працею, своїм розумом у подальшому ці хибні думки змінювала на інші, але кожного разу це не було просто, “як у всіх”, весь час доля випробовувала мене, змушуючи працювати все більше, старанніше, бути кращою!

За свій успіх, за право займатися улюбленою справою мені, хоча мабуть, як і всім, доводиться платити. А життя – не жарт, бере дорого. Та як не складалися б обставини, шлях адвоката та, зокрема, мій шлях можу порівняти зі шляхом самурая – він полягає у свободі, свободі вибору, можливості не робити те, що тебе змушують робити, водночас можливістю робити те, чого хочеться самому. І це найбільша цінність, яку я дуже ціную.

Прагніть бути не просто успішною людиною, а цінним (Альберт Енштейн), чого я бажаю кожному читачеві! І з прийдешніми святами! Всіх благ!

АГЕНТСТВО НЕРУХОМОСТІ РОКУ

Катерина та Сергій Марчуки:

"КАРАНТИННА КРИЗА ПІШЛА НАМ НА КОРИСТЬ І НАДАЛА НОВІ МОЖЛИВОСТІ"

Власники агентства нерухомості "Рівненська оселя" Катерина та Сергій МАРЧУКИ цього року відзначили п'ятирічний ювілей свого дітища, чим дуже пишаються. Звичайно, карантин став викликом для бізнесу пари, проте, також надав нові можливості для розвитку і процвітання. Про виклики карантину, мрії та плани на майбутнє йшла бесіда з Марчуками.

НЕЩОДАВНО ВАШЕ АГЕНТСТВО ВІДЗНАЧИЛО 5-РІЧЧЯ З МОМЕНТУ ЗАСНУВАННЯ. РОЗКАЖІТЬ, ЧИМ САМЕ ЗАЙМАЮТЬСЯ СПЕЦІАЛІСТИ "РІВНЕНСЬКОЇ ОСЕЛІ", АДЖЕ У ВАС ВЕЛИКИЙ КОЛЕКТИВ?

"Зараз ми займаємося не лише роботою з вторинним житлом, тобто реалізацією вже готових квартир чи будинків, працюючи з власниками та покупцями, але й надаємо інший спектр послуг, що пов'язаний з будівництвом. Працюємо з інвесторами та забудовниками, які хочуть будувати житлові будинки та квартали. Супроводжуємо весь процес: від пошуку земельної ділянки під забудову до моменту здачі об'єкту в експлуатацію. Наше основне завдання – ми стараємося зробити для людей складний процес купівлі нерухомості максимально простим, зрозумілим і доступним – це дуже важливо для наших клієнтів", – розповідає Сергій Марчук.

ЧОГО "РІВНЕНСЬКІЙ ОСЕЛІ" ВДАЛОСЯ ДОСЯГТИ У НЕПРОСТОМУ 2020 РОЦІ?

"Наше агентство визнане у всеукраїнському конкурсі – ми перемогли у номінації "Кращі ріелторські компанії України". Наша компанія змагалася з ріелторами зі всієї країни, з містами-мільйонниками. "Рівненська оселя" увійшла в "Топ-20 найкращих агентств нерухомості України". І це дуже й дуже важливі наші здобутки у 2020 році. Крім того, зараз агентство складається з понад 30 працівників і вже має кілька відділів. А до 5-річчя нашого бізнесу відрили дві окремі філії "Рівненської оселі". Під час презентації-святкування ми вручили ключі від двох нових офісів керівникам відділів продажів. Тепер це повноцінні філії, які працюватимуть під брендом "Рівненської оселі", – ділиться Катерина Марчук.

КАРАНТИН СТАВ ВИКЛИКОМ ДЛЯ ВАС ЧИ СКОРІШЕ НАДАВ НОВІ МОЖЛИВОСТІ?

"Криза, спричинена карантином, пішла нам на користь і однозначно дала нові можливості. Ми вирішили знімати відеоогляди квартир та будинків, і у цьому були першими, у Рівному ніхто такого не робив. Люди, сидячи вдома на карантині, мали можливість оглядати житло. Зрештою, хто планував купити житло, купував його, просто це трохи відтермінувалося через карантин", – каже Сергій.

ЯКІ ЗАВДАННЯ СТАВИТЕ ПЕРЕД СОБОЮ В НОВОМУ РОЦІ?

"Рівненська оселя" буде лише розвиватися, ми вже працюємо над новими напрямками, а з часом їх кількість тільки збільшуватиметься. Будемо розширювати спектр послуг. Ми вже вибудували чітку систему організації роботи й будемо лише вдосконалюватися", – підсумовує Сергій Марчук.

АГЕНТСТВО НЕРУХОМОСТІ "РІВНЕНСЬКА ОСЕЛЯ"
МІСТО РІВНЕ, ВУЛИЦЯ ЛЕРМОНТОВА, 4А, 2 ПОВЕРХ
ТЕЛЕФОНИ: 096-822-72-66, 097-021-83-37

ТМ
агентство з нерухомості
РІВНЕНСЬКА ОСЕЛЯ

ПОДАРУЙ НА НОВИЙ РІК... КВАРТИРУ

Якщо і ви серед тих людей, які **У НОВОРІЧНУ НІЧ ЗАГАДУЮТЬ БАЖАННЯ ПРО ВЛАСНЕ ЖИТЛО**, тоді ваш час здійснення мрії вже настав. Інноваційний **«ЖК Престиж Апартамент»** та Агентство нерухомості **«Гранд Авеню»** пропонують **НАЙВИГІДНІШУ ПРОПОЗИЦІЮ** на ринку елітної нерухомості!

ВИКОРИСТАЙТЕ СВІЙ ШАНС придбати житло своєї мрії у самому центрі міста. **ЕКСКЛЮЗИВНЕ ЖИТЛО ДЛЯ ТИХ, ХТО ЦІНУЄ КОМФОРТ, ЗАТИШОК ТА СУЧАСНИЙ ДИЗАЙН!**

ДЕШЕВШЕ, ніж у центрах продажів

Адреса, якою МОЖНА ПИШАТИСЯ (самісінький центр міста)

До кожної квартири ПОКУПЕЦЬ ОТРИМУЄ В ПОДАРУНОК сертифікат на побутову техніку

1-кімнатна **= 200 $**

2-кімнатна **= 350 $**

3-кімнатна **= 500 $**

ПОСПІШАЙТЕ!!! КІЛЬКІСТЬ КВАРТИР З ПОДАРУНКАМИ ОБМЕЖЕНА!!!

тел.: +38 098 802 82 04 (Андрій)

Оксана ЛОЗОВА: “МЕНЕ НЕ ПОЛИШАЄ УПЕВНЕНІСТЬ, ЩО ПІСЛЯ ПЕРІОДУ ТЯЖКИХ ВИПРОБУВАНЬ НАС ОЧІКУЮТЬ СВІТЛІ ДНІ СПОКІЙНОГО І МИРНОГО ЖИТТЯ!”

Завершується один, без сумніву, із найскладніших років у новітній історії не тільки України, але й усього світу. Пандемія коронавірусу COVID-19 стала випробуванням на витривалість для усіх країн. І Україна була не винятком.

Про рік, що минає, а також про завдання, які стоять перед нами, точилася розмова **з Оксаною ЛОЗОВОЮ – відомою у Рівному лікарем-педіатром та очільницею обласного осередку “Радикальної партії Олега Ляшка”.**

“РАДИКАЛЬНА ПАРТІЯ ОЛЕГА ЛЯШКА” ЗУМІЛА, ЯК І ЗАВЖДИ, З ЧЕСТЮ ПЕРЕМОГТИ У ПЕРЕДВИБОРЧИХ ПЕРЕГОНАХ”

Одна з подій, яка особливо врізалася в пам’ять, – це місцеві вибори. Вони, звісно, не перші в моїй політичній кар’єрі, але таких складних і сповнених бруду я не пам’ятаю. Ніхто не гребував найчорнішим піаром, аби посісти місце у місцевому самоврядуванні. Тішить єдине – наша команда, яка на Рівненщині представляє “Радикальну партію Олега Ляшка”, зуміла, як і завжди, з честю перемогти у передвиборчих перегонах, не вдаючись до “заборонених прийомів”, фальсифікацій чи дискредитації наших опонентів. Для нас чесність – принципова річ у політиці: як ми дивитимемося в очі нашим виборцям, в цілому громаді, коли займемо керівні посади, скориставшись негідними прийомами? Члени “Радикальної партії Олега Ляшка” від самого початку не відділяли себе від українського народу, від простого люду, чудово розуміючи надії й потреби пересічних громадян, поволі, рік за роком, завойовуючи довіру людей.

Хочеться наголосити: у виборчих списках нашої партії, ще задовго до відповідних законодавчих вимог, близько третини квот займали жінки. Ми завжди були передовою партією й цілком усвідомлюємо: українська жінка має займати все більш лідируючу позицію в нинішньому суспільстві, адже здатна відігравати креативну роль у великій кількості суспільних процесів. Нинішні перегони й перемога “Радикальної партії Олега Ляшка” – ще одне свідчення того, що наша політична партія здатна стати рушійною силою, якій довіряють виборці та яка може стати на захист інтересів українців. І ми це доводили не один раз конкретними справами!

“НАСТУПНИЙ ІСТОРИЧНИЙ ПЕРІОД ВИМАГАТИМЕ ВІД НАС ЗГУРТОВАНОСТІ ТА НАПОЛЕГЛИВОЇ ПРАЦІ”

Коронавірус змінив життя не тільки українців, а й усіх без винятку людей. Така масштабна проблема вимагає зібраності й відповідальності від українських державних діячів, адже від їхніх правильних дій залежить не тільки теперішнє, але й наше майбуття. І з сумом мушу констатувати, що ті, на кому лежала відповідальність, не завжди чинили раціонально. Приміром, не розумію, чому так пізно вирішили запровадити жорсткіші норми карантину – так званий локдаун? Усі інші країни це зробили набагато раніше, знизивши кількість хворих і тим самим мінімізувавши навантаження на медиків та лікарні. Ми ж хочемо це зробити у розпал різдвяних свят, тим самим позбавивши середній та малий бізнес можливості заробітку, нехай і з дотриманням карантинних норм. Нещодавно “Німецька хвиля” повідомила, що разом із Францією кілька країн – Італія, Ірландія, Бельгія та Німеччина – вирішили послабити карантин на період різдвяних свят. А в нас усе навпаки – на свята карантин стане жорсткішим.

Обмеження через карантин боляче вдарять по тих підприємцях, які й так потерпали від карантинних заборон. А це, своєю чергою, стане ударом по економіці загалом – аби повернутися до рівня життя у 2019 році, потрібно буде мінімум 5 років. Наступний історичний період вимагатиме від нас згуртованості та наполегливої праці.

Зараз також катастрофічно скорочується кількість медпрацівників – фахівці виїжджають за кордон на заробітки. Для нашої країни, на жаль, це вже справа буденна. Медики завжди відігравали важливу функцію в житті кожного суспільства, оскільки від лікарів у великій мірі залежить життєздатність й здоров’я нації! У нас хороші медичні традиції, хороша школа, і тому наших медиків цінують по всьому світу. А тепер іноземні країни активно почали визнавали наші дипломи, тож відтік кадрів буде ще інтенсивніший...

“МИ ЗМОЖЕМО ПОДОЛАТИ УСІ НЕГАРАЗДИ”

Немає охоти завершувати на сумному нашу розмову. Хоча попереду і чекають труднощі, я певна, що ми зможемо подолати усі негаразди, гідно відповісти на всі виклики майбутнього, зможемо не лише налагодити наше життя, але й зробити крок у майбуття. Ми долали ще й не такі лиха, тож вішати носа не варто! Мене не полишає упевненість, що після періоду тяжких випробувань нас очікують світлі дні спокійного і мирного життя!

Наталія СЕБА :
“КВІТИ – ЦЕ ГАРМОНІЯ, ЗАТИШОК І ЛЮБОВ У ВАШІЙ ОСЕЛІ"

Сьогодні квіти стали не лише предметом естетичного задоволення, а й одним з найпоширеніших та найуспішніших видів бізнесу. Усіма секретами квіткової справи ділиться з нами Наталія СЕБА, власниця салону квітів "FLOVERS".

– НАТАЛЮ, 14 ЖОВТНЯ ВИ ВІДЗНАЧАЄТЕ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ САЛОНУ. РОЗКАЖІТЬ ЧИТАЧАМ ЖУРНАЛУ "РІВНЯНИ", НАСКІЛЬКИ ПРИБУТКОВО ТРИМАТИ КВІТКОВИЙ САЛОН, ЯКІ Є СПЕЦИФІЧНІ РИЗИКИ ТА У ЧОМУ ПОЛЯГАЄ УСПІХ СУЧАСНОГО САЛОНУ КВІТІВ. ДЕ ВИ КУПУЄТЕ КВІТИ? ЧИ ПРАЦЮЄТЕ ІЗ ЗАКОРДОНОМ?

– Саме так, на Покрову в нас було відкриття, рік пролетів дуже швидко, він був насиченим, цікавим, красивим, сповненим вдячності від неймовірно великої кількості клієнтів. Я дуже задоволена результатами роботи, і уявіть, що це лише початок. А далі буде ще краще.

Так, ми працюємо із Голландією. Всі закупи здійснюються на аукціонах, це дуже цікавий процес. Коли їздила на виставку в Alsmeer, була присутня на одному з аукціонів, кожен садівник пропонує свою продукцію, той чи інший вид вазонкової продукції. Співпрацюю з фірмою. Свої замовлення скидаю брокеру, а він безпосередньо моніторить ціни та здійснює закупи.

– ЧИ ДОВОДИЛОСЯ ВАМ ВИПРАВЛЯТИ "МАХІНАЦІЇ" ПОСТАЧАЛЬНИКІВ?

– Ні, такого з нами ніколи не було. Як я вже казала, співпрацюю з Голландією. Повірте, це прозорий процес. Робота із закордонними партнерами є чесною та порядною.

– НАТАЛЮ, ЯКІ ЗАРАЗ НАЙПОПУЛЯРНІШІ ВАЗОНИ СЕРЕД РІВНЯН?

– Найбільш популярними є орхідеї. Ці квіти досить доступні за ціною. Вони є на будь-який смак та колір. Також клієнтів ваблять декоративно-зелені вазони. Це і заміокулькас – його знають в народі як “доларове дерево”. Сансев'єрія – ними озеленюють ресторани та готелі. Повірте, кожен вазон має свого власника. Також хочу зауважити, що іноді все залежить і від сезону. Наприклад, восени досить поширені вереск, самшит, інші деревоподібні вазони, які призначені для двору. Магнолії купують весною, пуансетія (різдвяна зірка), мандаринові дерева більш популярні перед новорічними святами.

– ЯК ПРАЦЮЄТЕ У ЧАС КАРАНТИНУ? ЧИ МАЄТЕ ВЛАСНУ ДОСТАВКУ?

– Зізнаюся, карантин нас лише зробив сильнішими. Під час карантину у нас було багато роботи. Ми відкрили для себе щось нове. Почали працювати в онлайн. Доставка у нас по місту абсолютно безкоштовна. Ми відкриті для кожного нашого клієнта. Дякувати Богу, на сьогодні у нас багато вдячних клієнтів. З’явились роздрібні покупці майже по всій Україні. Тепер смс-вдячності отримуємо частенько. Для мене моя робота – це любов мого життя. Я хочу дарувати й наповнювати цей світ радістю, дарувати лише позитивні моменти, а фінансова сторона – це мій бонус. Клієнти навіть називають мене "квітковою феєю". (Сміється.)

– НАТАЛЮ, СКАЖІТЬ, А ЧАСТО ВАЗОНИ ДАРУЮТЬ ЧОЛОВІКАМ?

– Так, досить часто. Зазвичай це ексклюзивні вазони. Наприклад: цитрусові дерева, бонсай. Досить популярним є антуріум.

– НЕ СЕКРЕТ, ЩО КВІТИ ФАРБУЮТЬ. ЧИ ФАРБУЮТЬ ВАЗОНИ?

– Так. Голландці ламають стереотипи. Вносять новинки у наш час. Дійсно, вазони почали фарбувати. Це й орхідеї, різні сукуленти, кактуси. Велике враження отримала від поїздки саме до Нідерландів. Виставка квітів Alsmeer – це щось неймовірне, приємні враження на все життя.

– ЧИ У "FLOVERS" РОСТУТЬ ЦІНИ ПЕРЕД СВЯТАМИ?

– Ні. Ціни у магазині ростуть лише коли змінюється ціна закупівлі.

– А ЩО РОБИТЕ З ВАЗОНАМИ, ЩО ВТРАТИЛИ СВОЮ ПРИВАБЛИВІСТЬ? ЧИ ДОВОДИТЬСЯ БАГАТО ВИКИДАТИ?

– Що ви, жодного. Маю таку добру звичку – дарувати!

– СКІЛЬКИ В СЕРЕДНЬОМУ КОШТУЄ ВАЗОН У ВАШОМУ МАГАЗИНІ?

– Насправді ціна різна, від 30-40 гривень. Але є й такі, як бонсай, вартість якого від 2500-3000 тисяч гривень.

– ДО РЕЧІ, У ВАС ДОСИТЬ ЦІКАВА НАЗВА – "FLOVERS". РОЗКАЖІТЬ, У ЧОМУ ПОЛЯГАЄ ТАКА ІДЕЯ СТВОРЕННЯ ЛОГОТИПУ?

– Буду з вами відверта: це мій внутрішній стан – любов. Тому в центрі назви чітко виділене слово LOVE. Всесвіт почув мене, і я відкрилася, як символ цього є зображення квітки лотоса. Кажуть, краса врятує світ, а я кажу – ЛЮБОВ. Назва дуже приваблива. Мені часто телефонують із проханням, взяти нашу назву. В інших містах є магазини з нашою назвою. До речі, у Києві скоро буде відкриття.

– ЯК ВИ З УСІМ СПРАВЛЯЄТЕСЯ, ЧИ Є ПОМІЧНИКИ?

– Насправді все роблю сама. Вихідних у мене практично немає. Але я маю шалену підтримку моєї родини. Й особливо вдячна своєму чоловікові. Ми з ним обоє підприємці. Тепер це наш сімейний бізнес.

– ДЕКІЛЬКА ПОРАД ВІД ВАС, ЯК ВСЕ Ж ТАКИ ДОГЛЯДАТИ ЗА ВАЗОНАМИ ВДОМА?

– Обов'язково в першу чергу потрібно знати назву, щоб знати, як доглядати. Правильний полив, добриво, світло... Ну і, звичайно, ЛЮБОВ!

“Home4Me” – ПОЄДНАННЯ ЯКОСТІ ТА ВІДМІННОГО СЕРВІСУ

Затишок, комфорт та краса навколо нас не лише тішать наші естетичні почуття, але й допомагають ставати людині щасливішою та проводити час у гармонії з собою. Один з елементів, які забезпечують ці функції, – домашній інтер’єр. Інтернет-магазин “Home4Me” нині є лідером продажу рідких шпалер та домашнього текстилю. Особливий підхід до кожного клієнта та висока якість продукту допомогла власниці Галині ЖИРУН тривалий час тримати високу марку свого бренду та стати номером один у нашому місті серед топових спеціалістів продажу в інтернет-мережі та за її межами. Як їй це вдалося та чим особливі рідкі шпалери – у нашому ексклюзивному матеріалі журналу “РІВНЯНИ”.

– НАЙПЕРШЕ, ГАЛИНО, РОЗКАЖІТЬ ЩО Ж ТАКЕ РІДКІ ШПАЛЕРИ Й ЧИМ ВОНИ ВІДРІЗНЯЮТЬСЯ ВІД ЗВИЧАЙНИХ?

– Найважливішим критерієм їхньої переваги над іншими шпалерами є екологічність матеріалу. Здорове самопочуття та затишок є основним нашим прагненням, щоб задовольнити потреби нашого клієнта. Демократичність цін, легкість нанесення та широка кольорова гама – це ті особливості рідких шпалер, які відрізняють їх від інших декоративних матеріалів.

– ВІДОМО, ЩО ВАШ МАГАЗИН ЗНАХОДИТЬСЯ У РІВНОМУ ЗА АДРЕСОЮ: ВУЛИЦЯ СТЕПАНА БАНДЕРИ, 26. ДО ТОГО Ж ПОКУПЦІ МОЖУТЬ ЗНАЙТИ ВАШ ТОВАР В МЕРЕЖІ ІНТЕРНЕТ, ТОМУ РОЗКАЖІТЬ ДЕТАЛЬНІШЕ ПРО АСОРТИМЕНТ ТОВАРІВ. ЩО ВІДРІЗНЯЄ ВАС ВІД ІНШИХ?

– Крім самих рідких шпалер, ми пропонуємо інші екологічні види: склотканинні, бамбукові та пробкові шпалери. Кожен із них має унікальні переваги над іншими більш відомими шпалерами. Склотканинні – це найміцніший вид екологічних шпалер. Вони витримують дезінфекцію в приміщеннях, що нині особливо важливо в умовах пандемії. Для інших видів шпалер небезпечно проводити професійну дезінфекцію, адже цей процес може мати непередбачувані наслідки. Бамбукові шпалери – це практичний, довговічний та естетичний варіант для тих, хто полюбляє екзотичні інтер’єри. У стилі сафарі – це особливий вид шпалер, що підкреслює природність цього типу дизайну. А от пробкові шпалери – це теплий, звукоізоляційний матеріал, який вписується від стилю лофт до класичних інтер’єрів. Саме завдяки унікальності та доступності нашої продукції, ми підходимо покупцям, які мають різні бюджети, але однаково прагнуть краси та затишку у власній оселі.

– А ОТ ЧИМ ВІДРІЗНЯЄТЬСЯ ІНТЕРНЕТ-МАГАЗИН ВІД ЗВИЧАЙНОГО?

– При написанні стратегії нашого магазину, я акцентувала увагу на молодь. Саме на них ми орієнтувались при виборі каналу комунікації. Створено інтернет-магазин, де можна не лише подивитись на зображення рідких шпалер та їх переливів на стінах завдяки відео, але й детальніше розглянути текстуру шпалер та одразу здійснити замовлення, не виходячи з дому. Зручність, доставлення у будь-яку точку України – саме це основний пріоритет вибору магазину в нашої молоді. Адже ми розуміємо, що заощаджений час вони реалізовують на власний розвиток, проведений час з рідними та подорож чи відпочинок. Ми цінуємо час майбутнього нашої країни!

– ВИ ТУРБУЄТЕСЬ ЗА МОЛОДЬ, А ХІБА ДЛЯ ЦЬОГО НЕ ПОТРІБНІ ОСОБЛИВІ ТЕХНОЛОГІЇ НАНЕСЕННЯ ШПАЛЕР ЧИ ЯКІСЬ ПРОФЕСІЙНІ НАВИЧКИ?

– *(Посміхається, - ред.)* Жодних особливих навичок для цього абсолютно не потрібно. Зазначу, що молодими я вважаю і людей 50-річного віку. Нині інтернет-технології нас не обмежують у знаннях. Переглянувши відеоуроки в інтернеті, можна швидко стати професіоналом та освоїти нанесення рідких шпалер. Звісно, зі склотканинними, бамбуковими та пробковими необхідна допомога майстрів. Впевнена, що при великому бажанні створити комфорт власної оселі, не забракне сил та натхнення кожному, аби освоїти нові навички роботи з рідкими шпалерами.

– РОЗКАЖІТЬ, ЯК ВИНИКЛА ІДЕЯ СТВОРИТИ СВІЙ МАГАЗИН ШПАЛЕР? ЩО ВАС НАДИХНУЛО?

– Напевно, надихнули спогади про роботу з клієнтами у цій сфері. Я натхненно слухала, підбирала кольори та види шпалер для їхнього дому. Хоча, насправді це більше було вимушене рішення. Оскільки іншим видом моєї діяльності є рекламно-маркетингове агентство. І задля того, аби впроваджувати новітні маркетингові тенденції, я відкрила власний магазин, інтернет-магазин для того, щоб краще зрозуміти клієнта. Підприємців, які приходять в агентство, я пропоную лише особисто перевірені рішення на досвіді.

– ТОБТО, МАГАЗИН ШПАЛЕР – ЦЕ НЕ ЄДИНИЙ ВИД ДІЯЛЬНОСТІ, ЯКИМ ВИ ЗАЙМАЄТЕСЬ?

– У мене багато захоплень, але не всі приносять дохід та задоволення. *(Посміхається, - ред.)* У попередньому випуску вашого журналу "РІВНЯНИ", я вже розповідала про маркетинг і піар, у чому їх різниця. Але можу додати, що саме це приносить мені найбільшу енергію та натхнення, які я отримую під час спілкування з молодими, амбітними підприємцями. Саме за це я люблю наше місто, адже воно переповнене креативними людьми.

– У ЧОМУ ВАШ СЕКРЕТ УСПІХУ, АДЖЕ ТАКІЙ ТЕНДІТНІЙ, МОЛОДІЙ ТА КРАСИВІЙ ЖІНЦІ, ПЕВНО, ВАЖКО ВИРІШУВАТИ ТАКІ БІЗНЕС-ПИТАННЯ?

– Не здаватись та не відступати від своїх рішень. Завжди знаходяться і люди, і гроші, і час, і сили на здійснення поставленої цілі. Той досягає успіху, хто не зупиняється! Думаєте, у мене не було складних ситуацій у бізнесі? Помиляєтесь! Гострий той олівець, який не пише! *(Посміхається, - авт.)*

– ЯКІ МАЙБУТНІ ПЛАНИ ЧИ ЗМІНИ ЧЕКАЮТЬ НА ВАШ БІЗНЕС? ЧИ ЗАМИСЛЮВАЛИСЬ НАД РОЗШИРЕННЯМ, НАПРИКЛАД, ВІДКРИТТЯМ ДРУГОГО МАГАЗИНУ В РІВНОМУ, АБО Ж В ІНШОМУ МІСТІ УКРАЇНИ?

– На сьогодні наш інтернет-магазин відомий далеко за межами Рівного. Ми співпрацюємо з інтернет-магазином "Розетка" та іншими платформами. Тому нині мені важливо вдосконалити ці обсяги роботи, систематизувати їх, щоб надалі вони самостійно могли працювати – для того, аби у мене з'явилося більше часу для майбутньої сім'ї та відпочинку.

ПСИХОЛОГ і Я

Хто такий психолог, яка його роль у нашому житті, коли час відвідати психолога та як обрати свого? Далі говоримо про психологію – науку про душу.

Психологія (з грецької "пси" – душа, "лого" – вчення), тобто можна сміливо стверджувати, що до психолога приходять за душевною допомогою. І статистика відвідування кабінету психолога за кордоном значно переважає статистику відвідування того ж кабінету, але в Україні. Чому так, ми поцікавились у **засновниці рівненської психологічної студії "INSIDE" Катерини ДАНИЛЯК.**

– Ми, українці, – дуже сильна нація. Не лише фізично, але й морально. Тому часто будь-які тривоги, переживання, турботи, страхи та інші негативні почуття тримаємо у собі. Наші батьки виховувалися у радянські часи, де люди жили за написаним сценарієм і залежали від думки інших. У той час не було такої практики – ходити до психолога, його роль виконували мами, подруги, сусіди або інші люди з оточення.

Коли я почала практичну діяльність у психології, моїми першими клієнтами були іноземці, які розповідали, що у них в лікарні діагнози озвучують у присутності психолога. Адже в такій ситуації рівень стресу, який людина отримує в цей момент, значно знижується. І я подумала: а чому у нас не так? Ця професія зараз стрімко розвивається, і я вірю, що з часом у кожному медичному закладі та на кожному підприємстві буде свій психолог.

– СКАЖІТЬ, БУДЬ ЛАСКА, НАВІЩО ЛЮДЯМ ХОДИТИ ДО ПСИХОЛОГА?

– Це так само, як і до стоматолога. Ви можете самі собі запломбувати зуб? Цього не можуть зробити навіть першокласні професіонали. З психологом те саме. Ви можете самі себе позбавити страху? Якби могли, зробили б це. Кожен має робити свою справу.

– ПОШИРЕНИЙ МІФ: НАЙКРАЩИЙ ПСИХОЛОГ – ЦЕ ПОДРУГА. ЧИ РОЗДІЛЯЄТЕ ВИ ЦЮ ДУМКУ?

– Частково так. Адже подруга в момент розповіді бере на себе першу функцію психолога – вислухати. Бо в момент, коли людина розповідає про свою ситуацію, їй вже стає легше. Різниця у тому, що розповідаючи подрузі про тривожну ситуацію, тобі стає легше, але негативні почуття все одно залишаються, як і те, що їх викликає. Подруга вислухає, проте, на цьому її функції як "фахівця" завершуються. А психолог має підходи, які допомагають прийняти ситуацію, знайти причини й утилізувати їх. Роботу психолога важко описати словами, вона проявляється у стані людини до візиту та після. Людині має стати легше.

– СКАЖІТЬ, ЯК ПРАВИЛЬНО ОБРАТИ ПСИХОЛОГА?

– Ви його відчуєте. Наприклад, свого я знайшла з третьої спроби. Не боялася ходити до різних фахівців, пробувати різні практики, методи, терапію. Якісь впливали на мене, якісь – ні, але я не зупинялась. Я дуже хотіла знайти секрети легкості у всьому – у спілкуванні, на роботі, самій з собою. Адже лише коли пройшов власний шлях, позбувся негативних думок, страхів та знайшов цю легкість – тільки тоді є що віддати іншим. А ділитися ми можемо тим, чим наповнені самі.

– З ЯКИМИ ПРОБЛЕМАМИ НАЙЧАСТІШЕ ЗВЕРТАЮТЬСЯ ЛЮДИ?

– З різними. Будьмо відверті: до психолога не приходять з радісними почуттями. В основному, це важкі переживання, біль втрати, смерть близької людини, бажання розлучитися, складні стосунки з дітьми, проблеми зі здоров'ям, негаразди в особистих стосунках, відсутність партнера, глухий кут у пошуках свого призначення тощо.

Я працюю не лише з ситуацією, яка склалася, але і з негативними почуттями, щоб їх трансформувати у позитивні. Наприклад, страх – у сміливість, смуток – у радість.

– ПРОФЕСІЯ ПСИХОЛОГА – ЦЕ Ж ДУЖЕ ВАЖКО. ДОВОДИТЬСЯ ПОСТІЙНО СЛУХАТИ ПРО НЕГАТИВ, ЧИ НЕ ТАК?

– Це неважко з двох причин. По-перше, робота має приносити задоволення. Якщо людина обрала професію психолога свідомо, отже у неї є здібності для людських трансформацій. По-друге, відсутність жалю до людини. Психолог вірить, що людина впорається, яка складна ситуація у неї не була б. Людина точно здатна на це, у неї є для цього сили. І задача психолога – підсилити цю силу та віру.

– ХТО В ОСНОВНОМУ ПЕРЕТИНАЄ ПОРІГ ВАШОЇ СТУДІЇ: БІЛЬШІСТЬ – ЧОЛОВІЧА АУДИТОРІЯ ЧИ ЖІНОЧА?

– Переважно, жінки, проте й чоловіки приходять. Психологія – це не єдина моя професія. Останні сім років я працювала у страховому бізнесі на керівній посаді. Зараз у мене чудово виходить поєднувати ці професії, адже робота – це одночасно й хобі для мене. Досвід у керівництві дав мені чудове розуміння, в якій напрузі постійно перебувають чоловіки. І якщо вдома створювати такий самий напружений простір, рано чи пізно почнуться сімейні проблеми. А простір створює саме жінка. Приходять чоловіки, а потім приводять своїх дружин. (Посміхається, – авт.)

– РОЗКАЖІТЬ ІСТОРІЮ ЗАСНУВАННЯ СТУДІЇ. ЧОМУ САМЕ ТАКА НАЗВА?

– "INSIDE" у перекладі – всередині. Всі відповіді є всередині самої людини, це правда. Психолог тільки допомагає їх почути. Психологічна студія "INSIDE" з'явилась у 2020 році. Методи, які я застосовую в роботі, побудовані на тому, щоб за максимально короткий проміжок часу позбавити людину негативних почуттів. У моєму арсеналі понад 60 технік, якими я користуюсь, і понад 300 позитивних відгуків клієнтів, яких я консультувала. Є хороші результати: хтось вийшов на новий рівень прибутку, хтось одружився, купив квартиру, знайшов супутника життя, хтось зрозумів дитину, а хтось пробачив себе. Я вдячна їм за довіру, бо це велике місія – бути провідником.

– ЩО ВИ ПОБАЖАЛИ Б НАШИМ ЧИТАЧАМ НАПЕРЕДОДНІ НОВОГО РОКУ?

– Хочу побажати рівнянам більше посміхатися. Пробачити тих, кого давно вже варто пробачити. Обійняти того, кого давно хотілося обійняти. Подзвонити тому, чий телефон давно не набирали. Закохатися знову, хай навіть у ту саму людину. Повірити у дива, навіть якщо раніше не вірили. Подякувати батькам за життя, друзям – за дружбу, а простору – за можливості. Далі буде тільки краще. Точно буде!

INSIDE
ПСИХОЛОГІЧНА СТУДІЯ

м.Рівне, вул.Перший промінь, 7Б/4
Тел. +38 097 601 30 00
www.inside.rv.ua

ЗАПИТАННЯ ДО ПСИХОЛОГА

Каріна, 33 роки: Я чотири роки живу з хлопцем у цивільному шлюбі, зараз стосунки почали погіршуватись, ми часто сваримося, і мені здається, що ці відносини потрібно припиняти. Проте йти від нього не наважуюсь, бо люблю і шкода тих років, що вже прожили разом.

ВІДПОВІДЬ:

Чотири роки для цивільного шлюбу – дуже довгий термін. Зазвичай, парі достатньо року, аби зрозуміти, підходять вони одне одному чи ні. Один із партнерів не хоче, щоб відносини переростали у щось більше, а в іншого з'являються претензії чи образи через невиправдані очікування. Ваші відносини мають або перейти на новий рівень шляхом узаконення стосунків або припинитися. Потрібне рішення, яке може прийняти лише пара. Я не можу замість Вас приймати таке рішення, я тільки пояснюю причинно-наслідковий зв'язок.

Люди в цивільному шлюбі можуть перебувати і 10 років і обидві сторони це влаштовує. В них не псуються відносини, це вибір, який люди зробили свідомо – рухатися без штампу в паспорті. І таке рішення теж має право бути. Але у вашому випадку відносини почали руйнуватися, значить когось одного така позиція не влаштовує. Шкодувати точно ні про що не потрібно, це життєвий досвід.

ДЕРМАТОЛОГ ТА СПЕЦІАЛІСТ З ІН'ЄКЦІЙНИХ МЕТОДИК РОКУ

Наталія СОКОЛОВСЬКА:

"КОСМЕТОЛОГІЯ ОБЛИЧЧЯ – ЦЕ ЮВЕЛІРНА РОБОТА"

Ми боїмося старості, тому що там ще не були, і в цілому це нормально – боятися невідомого. Більшість людства мріє про вічну молодість та бездоганний вигляд, боїться природного старіння, тож багато хто користується ін'єкціями та сучасними процедурами, які допоможуть цей природний процес старіння максимально відтермінувати. Про секрети краси та здорову шкіру ми поговоримо з Наталією СОКОЛОВСЬКОЮ – лікарем-дерматовенерологом, косметологом, спеціалістом з ін'єкційних методик та лазерних технологій Центру пластичної хірургії та лазерної косметології. Косметологія обличчя – це ювелірна робота. У кожного віку свої проблеми та потреби шкіри, головне – зберігати почуття міри.

– ВРАХОВУЮЧИ ВСЮ СКЛАДНІСТЬ ПРОФЕСІЇ ЛІКАРЯ, У ВАС НЕ ВИНИКАЛО ДУМОК ОБРАТИ ІНШУ ПРОФЕСІЮ, ЙТИ ІНШИМ ЖИТТЄВИМ ШЛЯХОМ?

– З дитинства мріяла стати лікарем. Медицина для мене – це продовження сімейної справи. Щоденно ми несемо велику відповідальність за свою роботу. Лікар – це не та професія, де можна залишитися за інерцією, тут важливе покликання. Мені пощастило його відчути й обрати правильний професійний шлях.

– ЩО Є, НА ВАШУ ДУМКУ, ЗАПОРУКОЮ УСПІХУ БУДЬ-ЯКОГО ЛІКАРЯ, ДЕРМАТОЛОГА ЗОКРЕМА? ЩО ПОТРІБНО ЗРОБИТИ, ЩОБ ЛЮДИ ВІДЧУВАЛИ – ОЦЕ МІЙ СПЕЦІАЛІСТ?

– Обов'язково бути чесним з пацієнтом. Люди це відчувають. Все починається з первинного огляду та консультації, адже лікар має донести інформацію до свого пацієнта про стан організму, що відбувається на певному етапі з його клітинами, яка методика підходить йому найбільше для лікування або корекції наявних проблем шкіри. Обговорюється та призначається максимально ефективний курс для кожного пацієнта індивідуально. Якщо довіряєте лікарю, вам комфортний спеціаліст у психоемоційному плані, задоволені результатом спільної праці – отже, ви знайшли свого лікаря.

– ЯКІ ПРОЦЕДУРИ МОЖНА ОТРИМАТИ У ВАС, ЗВЕРНУВШИСЬ ДО ЦЕНТРУ ПЛАСТИЧНОЇ ХІРУРГІЇ ТА ЛАЗЕРНОЇ КОСМЕТОЛОГІЇ?

– Я займаюся лазерною дерматологією та ін'єкційною косметологією. За допомогою лазерів нового покоління проводжу процедури омолодження та ліфтингу, лікування акне, корекції рубців, стрій, видалення судин, пігментних плям, бородавок, папілом, доброякісних новоутворень шкіри, лікування оніхомікозів, видалення небажаного волосся. З ін'єкційних процедур найбільш популярними є ін'єкції ботулотоксину – для корекції мімічних зморщок; мезотерапія, біоревіталізація, плазмотерапія – для зволоження, живлення, омолодження та вирішення естетичних проблем шкіри обличчя, тіла, волосистої частини голови.

Актуальною процедурою є введення філерів гіалуронової кислоти – для заповнення зморщок, відновлення втрачених об'ємів, а також для поліпшення форми та об'єму губ. Затребуваною та популярною є процедура тредліфтингу – підтяжка обличчя за допомогою ниток. Використовуючи нитки зі спеціальними насічками, можна підтягнути брови, щоки, зробити чітким та виразним овал обличчя, усунути дряблість підборіддя, підняти кутики губ.

Крім цього, проводжу і "класичні" косметологічні процедури – це пілінги, чистки, догляд за проблемною та віковою шкірою.

– ЦІКАВО, А ЧИ КОРИСТУЮТЬСЯ ЧОЛОВІКИ ПОСЛУГАМИ КОСМЕТОЛОГА?

– Так, користуються. Мені дуже подобається ставлення сучасних чоловіків до свого здоров'я та зовнішності. Чоловіки приділяють багато часу роботі, але й про себе не забувають, старанно виконують усі рекомендації, чітко слідкують за регулярністю виконання процедур і просто залишаються вдячними. Задоволені та щасливі клієнти – найкращий комплімент для мене як лікаря.

– НАТАЛІЄ ПЕТРІВНО, НАЙДОРОЖЧИЙ ЧАС – ЦЕ МИТІ, ПРОВЕДЕНІ З РІДНИМИ. У ВАС ВИСТАЧАЄ ЧАСУ ПОБУТИ З СІМ'ЄЮ?

– Є такий вислів: "Твій успіх – це правильно організований час". Бувають форс-мажори, але коли маєш чіткий тайм-менеджмент, то встигаєш все, часу вистачає і на себе, і на сім'ю, і на пацієнтів.

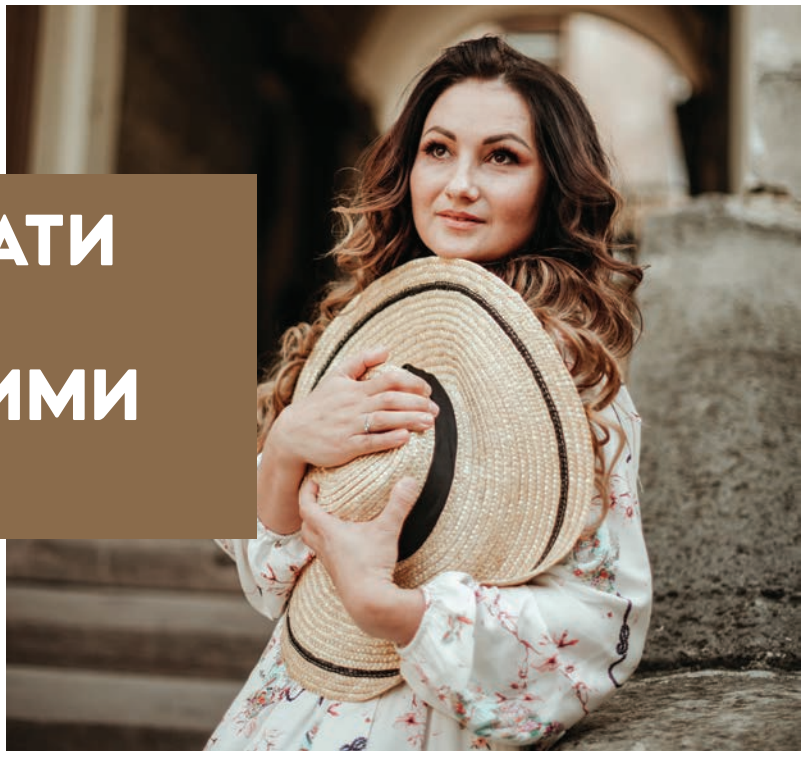
– І НАОСТАНОК – ПОБАЖАННЯ НАШИМ ЧИТАЧАМ ВІД ДЕРМАТОЛОГА РОКУ ТА СПЕЦІАЛІСТА З ІН'ЄКЦІЙНИХ МЕТОДИК РОКУ.

– Комплексний підхід – найкращий у догляді за собою. Дотримання рекомендацій, виконання призначень лікаря, здоровий сон, правильне харчування, фізична активність – запорука гарного самопочуття, здоров'я та краси.

NEWBORN ФОТОГРАФ РОКУ

Олена Парфінчук:

"МИ МАЄМО ЦІНУВАТИ КОЖНУ ХВИЛИНУ, ПРОВЕДЕНУ З НАШИМИ РІДНИМИ!"



Про нові досягнення, карантин і теплі слова у Новий рік!

Рік, що минає, став справжнім випробуванням для всіх українців, а карантин через пандемію коронавірусу вплинув на життя та роботу людей у всіх сферах. Та лише нестримний позитив і віра у світле майбутнє стали тим рушієм, який допоміг нам усім пристосуватися до нових умов та йти уперед, підкорюючи вершини. Про особисті досягнення, нові можливості під час карантину і плани на прийдешній рік ми поговорили з відомою рівненською фотографинею Оленою ПАРФІНЧУК.

– ПАНІ ОЛЕНО, ЧИМ НАЙБІЛЬШЕ ПИШАЄТЕСЯ, ЩО ВДАЛОСЯ ДОСЯГТИ У ЦЕЙ НЕПРОСТИЙ РІК?

– Якщо говорити про професійні досягнення, то хочу поділитися, що мені випала нагода попрацювати з відомою українською танцівницею, легендою "Танців з зірками" Ілоною Гвоздьовою. Насправді, для мене це була велика честь і я дуже цим пишаюся. Адже я не столичний фотограф, а рівненський. Що стосується особистих досягнень, то скажу, що цього року я придбала собі новенький автомобіль з салону, що теж дуже мене радує.

– А ЯК НА ВАШУ РОБОТУ ВПЛИНУВ КАРАНТИН, ЙМОВІРНО, З'ЯВИЛИСЯ Й НОВІ МОЖЛИВОСТІ?

– Цікаво, але на мою роботу карантин вплинув навіть позитивно. Найперше, з'явилося більше часу, щоб розібратися з усіма "хвостами-боргами", виконати завдання, які часто відкладалися через високу зайнятість. Хоча "аврали" все одно нікуди не ділися й роботи, як і раніше, дуже багато. Карантин, що важливо, дав більше часу для роздумів, переосмислення деяких цінностей та підтягування "хвостів". Що стосується фінансових втрат, то так, заробити вдалося менше, ніж планувалося, адже довелося скасувати закордонні майстер-класи по всьому світу, але загалом нічого страшного не сталося.

– ВЖЕ МАЄТЕ ПЛАНИ НА НАСТУПНИЙ РІК, ЧИМ БУДЕТЕ РАДУВАТИ СВОЇХ КЛІЄНТІВ?

– Я планую у наступному році переходити більше в онлайн-навчання, саме карантин і підштовхує почати це робити. Мої закордонні клієнти просять, щоб я їх вчила, але оскільки виїхати за межі країни зараз проблематично, то буду розробляти онлайн-уроки, щоб люди могли собі вдома їх переглядати та вчитися. Також є в планах переїзд до Києва, над цим теж треба буде попрацювати.

– ЩО ПОБАЖАЄТЕ НАШИМ ЧИТАЧАМ У НОВОМУ РОЦІ?

– Взагалі, я багато чого хочу побажати. У першу чергу, щоб був мир на землі, щоб ніхто не хворів і щоб ми цінували кожну хвилину, проведену зі своїми дітьми, зі своїми рідними, коханими, батьками. Я хочу побажати, щоб люди більше любили одне одного – це найголовніше.

Розмовляла Галина Закацюра

097 64 19 949
newbornstory_elena_parfinchuk
lena.parfinchuk

Фотограф Valya Sem

МАЙСТЕР ПЕРМАНЕНТНОГО МАКІЯЖУ РОКУ IRENA KAR:

"Щоб результати перевершували усі очікування!"

Вона вміє надати вишуканості вашому погляду, а ваші губки зробити такими, щоб вони притягували до себе погляди усіх перехожих. Засновниця "Beauty Studio&School by Irena Kar", багаторазовий призер та суддя Міжнародних чемпіонатів, сертифікований викладач Ірена КАР за версією журналу "РІВНЯНИ" стала «Майстром перманентного макіяжу року». Про улюблену роботу, процес передачі знань та амбітні плани – читайте.

– ВИ ЗАВЖДИ МРІЯЛИ ПРАЦЮВАТИ У СФЕРІ КРАСИ? КОЛИ ЗРОЗУМІЛИ, ЩО ЦЕ ВАШЕ ПОКЛИКАННЯ?

– З самого малечку в мене були мрії, як у всіх дітей. Я любила гратися в такі ігри, як "салон краси" та "школа". А в шість років розставляла іграшки по кімнаті та входила в роль вчителя. У віці восьми років робила обрізний манікюр своєму дядьку. Мені пощастило, що він дозволяв навіть лаком мазнути. *(Посміхається, – авт.)* У підлітковому віці успішно робила макіяж однокласницям, а пізніше й усім подругам. То ж думаю це є моїм покликанням із самого дитинства.

– СКІЛЬКИ ЧАСУ ЗАЙМАЄТЕСЯ ЦІЄЮ СПРАВОЮ, РОБИТЕ ЖІНОК ЩЕ БІЛЬШ КРАСИВИМИ?

– Вже у 18 років я відкрила свій перший салон краси з нуля, це було у місті Луцьк. Тому з цією сферою я близько знайома вже одинадцять років. А студію краси в Рівному відкрила сім років тому.

– ВИ НЕ ТІЛЬКИ МАЙСТЕР, А Й НАВЧАЄТЕ ІНШИХ. РОЗКАЖІТЬ, ЯК ЗВАЖИЛИСЯ НА ЦЕ.

– Я вже казала, що це мені подобалося з самого дитинства. Почала працювати, то поступово люди стали самі цікавитися, чи не хочу вчителювати. Пізніше були пропозиції працювати в школі краси, викладати курси. Та і я подумала: чому б і ні, якщо це мені подобається? А згодом вирішила відкрити свою школу. Планую її розширити ще, звісно, якщо Бог дасть і все буде добре.

– СКІЛЬКИ УЧЕНИЦЬ У ВАС ВЖЕ ЗА ЦЕЙ ЧАС І ЩО НАЙВАЖЛИВІШЕ У ПРОЦЕСІ ПЕРЕДАЧІ ЗНАНЬ?!

– Учениць зараз всіх не згадаю і не порахую, особливо з групових навчань, їх багато. Мене радує, що мої учні вже працюють у таких країнах, як Франція, Польща, Угорщина, Ізраїль і, можливо, ще десь, де я не знаю. Найважливіше в передачі знань – це не просто викласти інформацію. Важливо зрозуміти, чи зрозуміла все людина, дати поради, переконатися, що все було доступно. Я не націлена просто на те, щоб вручити документ і на цьому закінчити навчання. Адже після подібного "навчання" такий псевдомайстер іде псувати обличчя людям. На жаль, так зараз багато де, але точно не в мене. Важливо дійсно вкласти в голову, щоб учень зрозумів. А практичні відпрацювання в мене відбуваються до того часу, поки не захистять гідну дипломну роботу, щоб я могла дати з чистою совістю сертифікат про закінчення навчання.

– ЧИ ОТРИМУЮТЬ ВАШІ УЧЕНИЦІ ЯКІСЬ ДОКУМЕНТИ ПО ЗАКІНЧЕННІ НАВЧАННЯ, СЕРТИФІКАТИ?

– Так, звичайно. Видаємо сертифікат про проходження навчання теоретичної та практичної частини міжнародного зразка.

Мої любі, хоч зараз в більшості є матеріальний достаток. Але ми живемо у важкий час, зараз дефіцит духовності та людяності, світ потопає у злі. Я хочу побажати всім, попри те, що робиться навкруги, пам'ятайте: світ починається з кожного особисто, і перш за все потрібно змінювати себе всередині. Тож зичу всім вам любові, добра, милосердних сердець та Божих благословінь.

by Irena Kar
BEAUTY STUDIO & SCHOOL
ВУЛИЦЯ ЮВІЛЕЙНА, 5
М. РІВНЕ
096 273 30 26

КОСМЕТОЛОГ РОКУ

Вікторія Шендецька:

“НЕМАЄ КРАЩОЇ ПРОФЕСІЇ ДЛЯ ЖІНКИ, НІЖ ПРАЦЮВАТИ У СФЕРІ КРАСИ”

Вона точно знає, чого хоче ваша шкіра, й переконана, що кожна жінка прекрасна, а її робота – підкреслити унікальну красу кожної. Вікторія ШЕНДЕЦЬКА – косметолог з 13-річним досвідом, яка обожнює свою професію – робити людей красивими та щасливими. Саме вона отримує номінацію “Косметолог року” від журналу “РІВНЯНИ”.

– ВІКТОРІЄ, РОЗКАЖІТЬ ПРО СЕБЕ, СКІЛЬКИ ЧАСУ ПРАЦЮЄТЕ У СФЕРІ КОСМЕТОЛОГІЇ?

– Я практикуючий косметолог з 2007 року. Стати косметологом було моєю мрією ще зі школи. Переконана, що немає кращої професії для жінки, ніж працювати у сфері краси. Я дуже люблю свою роботу. Напевно, саме тому проводжу на ній так багато часу.

– ВІДОМО, ЩО БАГАТО ХТО ЗАРАЗ НАЗИВАЄ СЕБЕ ПРОФЕСІЙНИМИ КОСМЕТОЛОГАМИ, АЛЕ НЕ МАЮТЬ МЕДИЧНОЇ ОСВІТИ. ЯКЩО ГОВОРИТИ ПРО ВАС, ДЕ НАВЧАЛИСЯ, ЯКУ ОСВІТУ ОТРИМАЛИ?

– Освіта для косметолога дуже важлива. І тут звичайних курсів, звісно, недостатньо. Я навчалася в Рівненському медичному коледжі та в Київському Інституті Краси, друга вища освіта, яку я отримала, – психолог, тож під час прийому можу ще й надати психологічні консультації. *(Посміхається, – авт.)* Освіта для косметолога ніколи не закінчується, я постійно навчаюсь та удосконалюю свої знання.

– ЩО ІМПОНУЄ НАЙБІЛЬШЕ У ВАШІЙ ПРОФЕСІЇ ТА ЧИ Є ТЕ, ЩО НАВПАКИ НЕ ПОДОБАЄТЬСЯ?

– За своєю природою я естет і люблю обличчя. Мені подобається не лише спостерігати за результатами своєї праці, а й спілкуватися з клієнтами. Кожна жінка по-своєму красива, я лише підкреслюю її красу. Тож моя робота – суцільне задоволення.

– ІСНУЮТЬ СТЕРЕОТИПИ ПРО ТЕ, ЩО ДО КОСМЕТОЛОГА ТРЕБА ЙТИ ПРИ ВИНИКНЕННІ ПЕВНИХ ПРОБЛЕМ. СПРОСТУЄТЕ ЦЮ ТЕЗУ?

– Завданням сучасної косметології є не лише проведення процедур, що націлені на боротьбу з недоліками та проблемами, а й збереження молодості та краси. Хтось приходить, коли з’являються певні естетичні недоліки, а хтось просто не уявляє свого життя без візиту до косметолога. І ми стаємо не тільки клієнтами, а й друзями.

– ЯКІ Б'ЮТІ-ПРОЦЕДУРИ МАЮТЬ ЗАРАЗ НАЙБІЛЬШУ ПОПУЛЯРНІСТЬ?

– Найпоширенішою сьогодні, безперечно, можна вважати процедуру аугментації (збільшення) губ. Всі ці препарати на основі гіалуронової кислоти дають бажаний, яскраво виражений ефект, який буде триматися більше, як шість місяців.

– В ЗИМОВИЙ ПЕРІОД ШКІРА СТРАЖДАЄ БЕЗ ВІТАМІНІВ, ВІД ВПЛИВУ МОРОЗІВ ТА ВІТРУ. СКАЖІТЬ, ЯКІ ПРОЦЕДУРИ ЗАРАЗ БУДУТЬ ОСОБЛИВО АКТУАЛЬНИМИ?

– Взимку добре користуватися живильними кремами зі щільною структурою, захищати шкіру від вітру, холоду й морозу, не забувати про відновлювальні та заспокійливі маски та процедури.

– ВИ НЕ ТІЛЬКИ САМІ ПРАЦЮЄТЕ КОСМЕТОЛОГОМ, А Й НАВЧАЄТЕ ІНШИХ. ЯК ПРИЙШЛА ТАКА ІДЕЯ?

– Мені цікаво було спробувати навчати інших, поділитися своїми знаннями. На цей момент змушена вибирати – навчання чи практика. Вирішила, що все-таки працювати я люблю більше.

– СКІЛЬКИ МАЄТЕ ВИПУСКНИКІВ, ЯКІ ВЧИЛИСЯ У ВАС?

– Точно не можу сказати кількість своїх випускниць. Переважно це були індивідуальні курси. Багато з моїх випускників тепер – практикуючі спеціалісти, хоч є і такі, які зрозуміли, що косметологія – то не для них.

(096) 546-74-04
Viktoriya Sendecka
@viktoriyashendecka

ПРИГОЩАЙСЯ
ПРИГОЩАЙСЯ
Цукерки від Зайчика
Цукерки від Зайчика
Зефір
100% натуральний
З яблучного пюре
Італійський шоколад
73% какао
LUNA
ФУНДУК та МИГДАЛЬ
73%
LUNA
ЧОРНОСЛИВ
З ГОРІХОМ
У ШОКОЛАДІ
73%
LUNA
ВИШНЯ та МА
Солодощі
з гостинного краю
WWW.GZPT.COM.UA

ДИТИНА РОКУ

Євангеліна Шмід: “ЗАВЖДИ РУХАТИСЯ ТІЛЬКИ ВПЕРЕД!”

Якщо запитати на вулицях міста пересічних рівнян про те, кого з юних та талановитих дітей нашого міста вони чули чи знають, то, повірте, переважна більшість з них назве одне і те ж саме ім’я та прізвище. Адже Євангеліна ШМІД постійно “на слуху”. Ця чарівна дівчинка вражає своїми новими досягненнями та вміннями, ніколи не зупиняється перед перешкодами та щороку відкриває нові грані власного “я”.

Цього року Єва записувала пісні та знімала кліпи, записала навіть пісню про наше рідне місто Рівне, брала участь у зйомках фільмів та соціальних роликів, разом з мамою Наталією випустила колекцію одягу та навіть стала натхненням для створення нового глянцевого дитячого журналу. Обличчя різних брендів, учасниця рекламних зйомок для провідних компаній, володарка численних дипломів та Гран-прі конкурсів, адже попри карантин Євангеліна брала участь у десятках конкурсів, які відбувалися в режимі онлайн.

Також саме у 2020 році Єва Шмід стала стипендіаткою міського голови. Адже влада міста не могла не відзначити цю юну, талановиту рівнянку. І це далеко не всі досягнення, які отримала Єва у році, що минає. За всі свої досягнення Євангеліна Шмід отримує звання “Дитина року” за версією журналу “РІВНЯНИ”. І ми впевнені, що далі буде. Адже ця дівчинка на досягнутому точно не зупиниться.

- Гран прі Всеукраїнського конкурсу-фестивалю “Соняшник”
- Переможниця конкурсу “Children’s Peace Prize”
- “Golden crown Ukraine 2020” - Гран прі
- “Miss and Mr.Happiness 2020” - Гран прі
- “Олімп досягнень 2020” - Гран прі
- “Beauty photo model 2020” - Гран прі
- “Українська краса 2020”
- “Королева Super Kids 2020”
- “Fashion Queen 2020”
- Grand Prix “Dance. Love. Sing. Life”
- “Зірка Естради” Гран прі
- “Новоукраїнська красуня”
- Конкурс “Талановиті діти Рівненщини”
- Гран Прі фестивалю “EUROPA UNISTAR”
- Пісенна Фієста “Рівне-Луцьк 2020”
- Другий відкритий фотоконкурс “ФеНоМЕнальне Рівне - 2020” - нагороджена за кращу фоторекламу продукції Фабрики нетканих матеріалів
- Лауреатка І премії у V Всеукраїнському конкурсі мистецтв “Феєрія зірок”
- Лауреатка І ступеня в мистецькому проєкті “SPLASH of ART”
- Лауреатка І ступеня у всеукраїнському конкурсі мистецтв “Діти, окрилені перемогою”
- Лауреатка І ступеня в міжнародному фестивалі “Зірка України”
- Лауреатка І ступеня міжнародного конкурсу-фестивалю “STAR BIRTH”
- Лауреатка І ступеня всеукраїнського багатожанрового конкурсу мистецтв “Родина” імені Назарія Яремчука
- Лауреатка І ступеня в жанрі “Театральний” - Фестиваль талантів та краси. Весна 2020
- Лауреатка І ступеня в жанрі “Вокал” - Фестиваль талантів та краси. Весна 2020
- Лауреатка І ступеня в V Міжнародному конкурсі-фестивалі учнівської та студентської творчої молоді “Мамине щастя”
- Лауреатка І ступеня Міжнародного дистанційного багатожанрового конкурсу «Dance. Love. Sing. Life»
- Лауреатка І ступеня - відкритий фотоконкурс “ФеНоМЕнальне Рівне - 2020”
- Лауреатка І ступеня відкритого всеукраїнського конкурсу-фестивалю “Весняний зорепад - 2020”

Дарина Болотіна

Про цю дівчинку ви вже не раз читали на сторінках нашого журналу «РІВНЯНИ». Адже Дарина Болотіна — відома маленька рівнянка, переможниця багатьох конкурсів, співачка та акторка, яка своїм прикладом показує, як треба ставати успішною у різних сферах.

Даринка навчається в Рівненській гуманітарній гімназії з поглибленим вивченням іноземних мов в четвертому класі, є вихованкою Центру краси і талантів «EVA_lution», займається у школі сучасного естрадного вокалу «Вітамін».

Дівчинка переконана, що спорт – це важлива складова життя кожної людини. Тому з радістю відвідує секцію великого тенісу.

Усіх нагород, які отримала Даринка у свої 10 років, важко переназвати. Адже завдяки своїй красі, таланту, праці та наполегливості дівчинка має біля тридцяти нагород всеукраїнських і міжнародних вокальних конкурсів і фестивалів, є призеркою декількох конкурсів читців поезії, отримала кубок в школі усного рахунку «Соробан» і диплом з курсу «Спідкубінг».

Дарина Болотіна має нагороди в конкурсах краси та таланту, фотоконкурсах, а ще знімалася в художніх стрічках і соціальних роликах. Її талант до акторства відзначають усі, а наполегливість у праці – це те, що дозволяє Даринці отримати відзнаку «Акторка року» від журналу «РІВНЯНИ» в проекті «Підсумки року».

Впевнені, попереду у неї успішне майбутнє! Адже з цієї маленької рівнянки варто брати приклад.

Аріна Матвійчук, 5 років

- Учасниця дизайнерського показу Fashion Awards: Best Models 2020 у місті Київ
- Учасниця дизайнерського показу в рамках битви дитячих модельних агентств Fashion Awards Best Kids Models Agency 2020
- Учасниця та обличчя конкурсу "Міс Рівненщина 2020"
- "Miss Autumn" та "Зірка реклами" за версією журналу "STILNYASHKA"

Фотограф - Антоніна Матвійчук
Сукня - Instagram: storydressrv

ПАША MENTIONS: МІЖ НАМИ МУЗИКА

Ми відкриваємо все нові та нові імена. Заслужену номінацію "Відкриття року" отримав саундпродюсер, артист музичного проєкту "MENTIONS", амбасадор Всеукраїнського молодіжного екологічного руху "Let's Do It, Ukraine", керівник та ідеолог музичного медіа "MUZIKA UA", співорганізатор фестивалю "Only Rock'n'Roll 2018" в м.Рівне, дійсний член молодіжної ради при Рівненській ОДА та менеджер творчих проєктів Паша MENTIONS. "MENTIONS" – музичний денс-поп проєкт, з власною філософією, в якій цінується непідробність та справжність. Це емоції, любов та космос. За плечима молодого проєкту безліч нагород та виступів від стадіону та найбільшої концертної арени Західної України "MALEVICH" до Хрещатика. Другого грудня у світ вийшов вже другий альбом MENTIONS під назвою "Muzika".

– ПРИВІТ. ВІТАЮ ТЕБЕ З ВИХОДОМ ДРУГОГО ТВОГО АЛЬБОМУ. ПАШО, ТИ ВІДОМИЙ ЯК АРТИСТ МУЗИЧНОГО ПРОЄКТУ "MENTIONS", В НЬОМУ Ж АВТОР ТЕКСТІВ, КОМПОЗИТОР ТА САУНДПРОДЮСЕР. ПРИВІДКРИЙ ЗАВІСУ ТАЄМНИЧОСТІ, РОЗКАЖИ ТРІШКИ ПРО СЕБЕ: ХТО ТИ, ЗВІДКИ, ЧИ Є ДІВЧИНА?

– Привіт, спасибі! Звісно, розповім, мені нічого приховувати. Паша Стрілецький, проте для всіх Паша MENTIONS. Наразі мені 22 роки, родом з міста Костопіль, проживаю в Рівному та завершую магістратуру в НУВГП за інженерною спеціальністю "Мости і транспортні тунелі". Так, навчаюсь на інженера, проте, це лише тема, щоб посміятись для мене. Моє життя – творчість і все, що навколо творчості. Завдяки щирій відданості цій справі маю за честь співпрацювати з іменитими компаніями, концертними агентствами, фестивалями, іншими артистами, нічними клубами та закладами України та закордону.

– ТИ Є АВТОРОМ СИНГЛУ "ЗБЕРЕЖИ МЕНЕ". РОЗКАЖИ ПРО НЬОГО.

– "Збережи мене" – це заклик до усіх бути людьми, жити з любов'ю у серці до оточуючих та навколишнього середовища! Сингл здобув статус офіційного гімну до акції Всесвітнього дня прибирання "World CleanUp Day" в Україні, організаторами якого є глобальний екологічний молодіжний рух "Let's Do It". До створення хорової частини пісні долучились 20 різних за стилем та унікальних артистів з різних міст України, серед них переможниця "Хіт-конвеєру" від М2 2020, учасники "Євробачення", "Голосу країни", "Х-фактора". Для мене за честь, що ми усі разом злилися в один голос – голос World CleanUp Day в Україні у синглі MENTIONS – "Збережи мене"!

– ПАШО, РОЗКАЖИ ПРО "MUZIKA UA", ХТО ВИ ТА ЧИМ ЗАЙМАЄТЕСЬ?

– MUZIKA UA заснувалось як музичне медіа та планувалось лише висвітлювати новини з української музичної індустрії, проте ми – "більше, ніж музичне медіа". На базі MUZIKA UA займаємось всім необхідним для будь-якого артиста. Від написання пісні "під ключ", дизайну до промоції та менеджменту.

Завжди відкритий до чогось нового та творчого, тому можна знайти мене у соцмережах, наприклад, інстаграм: @mentions_official

Володимир Соколовський:
“ОТОЛАРИНГОЛОГІЯ – ЦЕ МОЄ ПОКЛИКАННЯ”

В сучасному світі такі проблеми зі здоров’ям, як нежить, сиплий голос, болі у вусі, горлі, кашель та інші ніби несерйозні прояви застудних захворювань – досить часті явища, на які ми не звертаємо увагу, допоки особисто не захворіємо. Наша розмова з отоларингологом року – Володимиром СОКОЛОВСЬКИМ, лікарем-отоларингологом вищої категорії, завідувачем Центру мікроендоскопічної хірургії ЛОР органів КНП "Центральна міська лікарня" Рівненської міської ради. Це не просто ЛОР-лікар, а висококваліфікований фахівець, який зможе у дорослих та дітей розпізнати хворобу на ранніх стадіях її виникнення та призначити адекватне лікування.

– ВОЛОДИМИРЕ ВАСИЛЬОВИЧУ, ЧОМУ ОБРАЛИ СПЕЦІАЛІЗАЦІЮ САМЕ ОТОЛАРИНГОЛОГА, А НЕ ЯКУСЬ ІНШУ?

– Змалку ще спостерігав за роботою батька, він був отоларингологом, і мене цікавила ця спеціальність, а вже в медичному університеті остаточно впевнився, що отоларингологія – це моє покликання.

– ЩО ПОДОБАЄТЬСЯ ТА ЧИМ САМЕ ПИШАЄТЕСЬ У СВОЇЙ РОБОТІ?

– Подобається в отоларингології можливість допомагати людям і бачити результат – одужання. А пишаюсь я своїми пролікованими пацієнтами, які, завдяки пройденому курсу лікування, вільно дихають та гарно чують.

– ЧИ ВНЕСЛА ПАНДЕМІЯ КОРОНАВІРУСУ ЗМІНИ В РОБОТУ ЦЕНТРУ МІКРОЕНДОСКОПІЧНОЇ ХІРУРГІЇ ЛОР-ОРГАНІВ?

– Так, коронавірус вніс значні зміни в роботу центру. Відділення перепрофільоване на інфекційне спрямування, оскільки міська лікарня є опорним медичним закладом у боротьбі з COVID-19. Тому зараз в лікарні ми надаємо тільки ургентну ЛОР-допомогу.

– ЛЮДИ ХВОРІТИ НЕ ПЕРЕСТАНУТЬ, ПОТРІБНІ Ж І КОНСУЛЬТАЦІЇ, І ЛІКУВАННЯ. ЯКИЙ ВИ ЗНАЙШЛИ ВИХІД ІЗ СИТУАЦІЇ, ЩО СКЛАЛАСЯ?

– Амбулаторні консультації та лікування я надаю в клініці “ПрофіДок”. Є телефон для консультацій: (096) 706-09-43.

– А ЧИ ІСНУЮТЬ НА СЬОГОДНІ СУЧАСНІ ТА ІНДИВІДУАЛЬНІ ПІДХОДИ В ЛОР-ХІРУРГІЇ?

– Тенденції сучасної ЛОР-хірургії – це проведення хірургічних втручань із мінімальною та ощадливою травматизацією тканин, із використанням оптичних ендоскопічних приладів (FESS-операції – Functional Endoscopic Sinus Surgery). Ендоскопічні операції стали проривом не лише в отоларингології, а й у хірургії, урології, офтальмології та інших хірургічних спеціальностях.

– ЯКІ СКЛАДНІ ОПЕРАЦІЙНІ ВТРУЧАННЯ ВИ ВИКОНУЄТЕ НА БАЗІ КЛІНІКИ “ПРОФІДОК”?

– На базі клініки проводиться весь обсяг оперативних втручань (окрім слуховідновлювальних операцій, які виконують отохірурги). Сучасне обладнання дає нам можливість проводити складні оперативні втручання на приносових синусах, переділці носа, всіх відділах глотки та гортані.

– І НАОСТАНОК ПОБАЖАННЯ ЧИТАЧАМ.

– Бути здоровими та не хворіти. З особливою теплотою вітаю всіх колег та рівнян з прийдешніми новорічними та різдвяними святами! Щастя, міцного здоров’я, терпіння, а колегам – наснаги у вдосконаленні професійності. Нехай у кожній родині запанують злагода і достаток, родинний затишок, нехай здійсняться всі ваші заповітні мрії! З Новим роком! З Різдвом Христовим!

Перегортаючи останню сторінку цього року, обмірковуємо та аналізуємо зроблене. Рік, що минає, був складним не лише для нас, а й для всієї планети.

Безліч компаній довелося підлаштуватися під реалії нинішнього року, а весняний локдаун став каталізатором багатьох процесів, навчивши швидко адаптуватися до життєвих обставин та інвестувати у власну та командну стійкість до змін.

Когось карантин змусив закрити справу, а для когось став творчим пошуком та подарував нові можливості.

Впевнена, що 2021 рік стане для нас номінально новим, але реально іншим, кращим: з новими викликами, вершинами та перемогами!

Бажаю кожному із нас у Новому році бути сміливішими у своїх бажаннях та мріях.

Директор ТОВ ІА «СВОЇ» Іванна Пристайович

ПОДОЛОГ РОКУ

НЕПРОСТИЙ ПОГЛЯД НА ПРОСТУ СТОПУ,

або Хто такий подолог

Ольга ТКАЧУК – практикуючий подолог з 2016 року, власниця та засновниця Подологічного центру здорової стопи OlhaTkachukPododlogRivne 2020, член Громадської Організації Асоціація Подологів України (ГО АПУ) та голова західного осередку ГО АПУ Рівненської, Волинської та Тернопільської областей з 2018 року.

– ПОДОЛОГ – СЛОВО НЕЗВИЧНЕ ДЛЯ БАГАТЬОХ. РОЗКАЖІТЬ, ХТО ТАКИЙ ПОДОЛОГ І ЩО ВИВЧАЄ ТАКА НАУКА, ЯК ПОДОЛОГІЯ?

– Подолог – це фахівець з догляду за стопами, переважно за проблемними. Від естетичної чистки до вирішення глобальних патологій. Профілактичні дії, діагностика, розв'язання локальних проблем зі шкірою, нігтями та мала ортопедія біомеханіки стопи. Завдання подолога – виявити патологічні зміни на ранніх стадіях, діагностувати та усунути причини захворювання. Хоча, як показує практика, часто пацієнти звертаються, маючи вже другий чи навіть третій ступінь захворювання. У таких випадках я працюю з висококваліфікованими лікарями. Це хірург, рентгенолог, дерматолог, онколог, флеболог, ортопед, ортодонт тощо. Подолог у таких випадках по суті є сполучною ланкою між клієнтом та лікарем.

А подологія – наука про здоров'я стоп (podo – "стопа"). Подологія займається лікуванням стопи та гомілки, що поєднує в собі знання дерматології, травматології, ортопедії тощо. Це спеціалізація, що знаходиться на стику косметології та медицини. Не варто порівнювати подолога з майстром педикюру. Адже подолог займається здоров'ям ніг, хоча і з метою профілактики естетичний догляд стоп також має своє місце в моїй практиці. Але я впевнено стверджую, що найгарніший колір нігтів – колір здорових нігтів. Шкіра ніг також потребує догляду, не лише в кабінеті подолога, а й домашній догляд. Саме фахівець може підібрати догляд з урахуванням типу шкіри, потовиділення, патологій та захворювань як шкіри, так і нігтів. 80% хорошого результату залежить від самого клієнта та відповідального виконання усіх рекомендацій.

– ДАЙТЕ КІЛЬКА ПОРАД НАШИМ ЧИТАЧАМ. ХОЧА Б КІЛЬКА ПОРАД ПРАВИЛЬНОГО ДОГЛЯДУ ЗА НОГАМИ.

– Обов'язково! Знаєте, якось я проводила опитування серед клієнтів, друзів, знайомих. Була дуже здивована, що більшість опитуваних не знають, як правильно мити ноги. Якщо жінки хоч мастять ноги іноді кремом, то чоловіки зазвичай знехтують. А так не повинно бути.

Варто зрозуміти, що ноги – важлива частина нашого тіла! Уявіть собі життя без ніг! Не уявляєте? А тільки велика перша фаланга ноги утримує 70% нашої ваги. Тож дам кілька порад.

Ноги треба мити як окрему частину нашого тіла з милом та промити проточною водою. Ретельно витирати рушником для ніг міжпальцеві проміжності. Обов'язково використовувати креми, пінки чи спреї для догляду з урахуванням вашого типу шкіри, потовиділення, захворювань чи патологій. Таку процедуру варто робити хоча б двічі на день. Змінюйте шкарпетки двічі на день. Відвідуйте регулярно кабінет подолога, а я вас проконсультую.

– ОЛЬГО, ДО ПОДОЛОГІВ, ДО ВАС ЗОКРЕМА, ТРЕБА ПРИХОДИТИ ЛИШЕ ЯКЩО Є ПРОБЛЕМИ?

– Не обов'язково чекати критичної стадії, адже хворобі краще запобігти, аніж потім лікувати. Подолог проводить процедуру медичного апаратного педикюру і тим самим не лише вирішує проблеми зі стопами, а й застерігає їх появі. Моя клієнтська база налічує понад 500 людей. Їхній вік – від 3 місяців до 94 років. Але це зовсім не означає, що всі вони мають патології.

– ТО МОЖНА ВВАЖАТИ ПОДОЛОГА ЛІКАРЕМ? ЧИ ВНЕСЕНО ВАШ НАПРЯМ РОБОТИ ДО ПЕРЕЛІКУ ПРОФЕСІЙ?

– Ні, хоча як я казала раніше, ми вивчаємо низку медичних напрямків. Подолог займається лікуванням патологій захворювання шкіри та нігтів, бактеріальні, вірусні та грибкові захворювання. Таких як гіперкератоз, тріщини, мозолі, бородавки (ВПЛ), мікози та оніхомікози, оніходистрофії, вростання нігтів, оніхоліз, специфічна обробка онко стопи, діабетичної, ураженої екземами та псоріазом, мала ортопедія та багато інших. Кожна з вище сказаних патологій має низку видів чи стадій. Зазвичай перший прийом починаємо з консультації, збору анамнезу для того, щоб побудувати алгоритм роботи. Адже кожен клієнт (пацієнт) індивідуальний, тому й підхід до кожного тільки індивідуальний. У багатьох цивілізованих країнах світу подолог – це лікар, а в нас, на жаль, таку професію навіть до реєстру професій досі не внесено. Саме тому і постало питання заснувати асоціацію подологів України. За два роки було зроблено дуже багато роботи, і ми, подологи, продовжуємо популяризувати нашу професію. Професія досить молода в Україні та й у світі в цілому. В нашу країну перший апарат був завезений у 2000 році. Подолог – не лікар, тому ми в тандемі співпрацюємо з лікарями. Мені дуже пощастило познайомитися та надалі співпрацювати з лікарями, двома приватними клініками та лабораторією міста Рівне. Віднедавна в моєму центрі практикує реабілітолог. Такий тандем співпраці "подолог – лікар" в рази зменшує відсоток рецидиву та пришвидшує процес лікування та реабілітації. Адже разом в нас спільна мета – здоров'я нації.

OLHA TKACHUK
Podolog | Rivne

Будьте здорові, приймайте мудрі рішення, бережіть себе та своїх близьких. А про ваші ніжки потурбується подолог!

М. РІВНЕ, ВУЛ. ДВОРЕЦЬКА, 46; ТЕЛ. 097 501 39 74

РОБОТА ЗА КОРДОНОМ

ВІД АНДРІЯ МАРИСЮКА

КОМПАНІЯ,
ЯКІЙ ДОВІРЯЮТЬ
ДЕСЯТКИ ТИСЯЧ
УКРАЇНЦІВ!

Андрій МАРИСЮК – власник та генеральний директор міжнародної компанії з працевлаштування "Робота за кордоном від Андрія Марисюка". Впродовж 8 років працює у юридично-візовій сфері, автор найбільшого Youtube-каналу. Спікер на конференціях ОБСЄ та інших міжнародних заходах.

– АНДРІЮ, РОЗКАЖІТЬ ПРО СИТУАЦІЮ З ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯМ ЗА КОРДОНОМ ЗАРАЗ, В ПЕРІОД ПАНДЕМІЇ.

– Коронавірус вніс зміни у життя чималої кількості людей. На жаль, українська влада, на відміну від більшості європейських країн, не створює підприємцям тих умов, щоб вони змогли зберегти свій бізнес. Звідси – зростання безробіття. Тому з початком пандемії коронавірусу кількість охочих поїхати за кордон, навпаки, зросла. Адже для людей це інколи єдиний варіант подбати про добробут своєї сім'ї.

– В ТЯЖКИЙ ДЛЯ БАГАТЬОХ ЧАС ВАША КОМПАНІЯ ДОВОДИТЬ, ЩО ПРАЦЮЄ ДЛЯ УКРАЇНЦІВ ЧЕСНО І ЗГІДНО З ВИСОКИМИ СТАНДАРТАМИ. РОЗКАЖІТЬ, БУДЬ ЛАСКА, ДЕТАЛЬНІШЕ, ЯК ВИ ПРИЙШЛИ В ЦЮ СФЕРУ.

– Розпочинав я свій шлях у юридично-візовій сфері теж у непростий період української історії. Це був 2014 рік. Тоді після Революції Гідності також була складна економічна ситуація. І чимало моїх друзів та знайомих ринулися за кращим життям за кордон. Проте не всім пощастило працевлаштуватися вдало. Тому я вирішив сам дослідити ринок праці за кордоном, почав цікавитися нормативно-правовою базою цього питання, умовами, які пропонують роботодавці, та відверто розповідати про це людям.

Паралельно почав створювати команду однодумців, які відповідально ставляться до своєї роботи та в її основу теж беруть чесність.

Я вважаю, що саме цей принцип дозволив нам стати найкращими та отримати стільки нагород, а головне – вдячних відгуків українців.

– НАПЕВНО, ЩОБ СТАТИ ОФІЦІЙНО НАЙКРАЩИМИ В УКРАЇНІ, ДОВОДИТЬСЯ ЩОДНЯ ДОКЛАДАТИ ЗНАЧНИХ ЗУСИЛЬ.

– Так, в українському бізнесі поіншому не можна, потрібно постійно вдосконалюватися. І мені приємно, що нашу працю помічають. Ось нещодавно нашу компанію "Робота за кордоном від Андрія Марисюка" офіційно визнано найкращою з працевлаштування в Україні у найпрестижнішому всеукраїнському конкурсі "Українська народна премія – 2020".

Для нас це найкраща подяка й показник того, що всі свої послуги ми надаємо дійсно відповідально та максимально якісно!

– ЯКІ КРОКИ ВАМ ДОЗВОЛИЛИ НАЛАГОДИТИ РОБОТУ У СФЕРІ МІЖНАРОДНОГО ПРАЦЕВЛАШТУВАННЯ, ЩОБ УКРАЇНЦІ ПОЗИТИВНО ВІДГУКУВАЛИСЯ ПРО РОБОТУ КОМПАНІЇ ТА РАДИЛИ ВАС ІНШИМ?

– Щоб стати успішним – треба багато працювати. І цього разу правило спрацювало. Адже я не пішов по легкому шляху, а зробив те, що не вдавалось нікому. Я єдиний, хто особисто перевіряє всі вакансії. Для себе вирішив, що апріорі не довіряю словам роботодавців. Я побував і на заводах Hutchinson, Electrolux, складах FM Logistic, InPost, на підприємстві Limito та ще багатьох інших. Сфери було обрано абсолютно різні, аби охопити якомога більше вакансій для перевірки. Стільки підприємств було перевірено мною особисто для того, аби можна було дати поради українцям, які шукають роботу.

Особисто ніхто вакансії не перевіряє, адже це значні затрати часу та сил. Проте для себе я вирішив, що не можу ризикувати долями українців. Тому, не зважаючи на всі труднощі, і працевлаштовую тільки на ті вакансії, в яких особисто впевнився – там нормальні умови як проживання, так і робочого процесу. Для мене найголовніше, щоб люди отримували гідну роботу та не були обмануті.

Також одним з основних принципів компанії є безкоштовна допомога, адже клієнтів ми завжди ставимо на перше місце і працюємо заради них. Саме тому в нас абсолютно безкоштовно можна отримати різного роду консультації від наших спеціалістів – експертів у сфері працевлаштування. І це не тільки підбір офіційних вакансій, документальний супровід, а і допомога у плані побиту та легалізації за кордоном.

Нам вдалося розширити мережу офісів. Тепер вони є і в Україні, і в Польщі, і у Чехії.

Також дуже важливо те, що наша компанія одна із небагатьох, хто працює за ліцензією Мінсоцполітики, і саме тому ми надаємо послуги лише з офіційного працевлаштування за кордоном!

– АЛЕ ДЕХТО ЗНАЄ ВАС НАВІТЬ КРАЩЕ ЯК БЛОГЕРА, А НЕ ВЛАСНИКА КОМПАНІЇ "РОБОТА ЗА КОРДОНОМ ВІД АНДРІЯ МАРИСЮКА". РОЗКАЖІТЬ ПРО ЦЕЙ АСПЕКТ СВОГО ЖИТТЯ.

– Однією зі складових моєї роботи є пошук останніх правил та законів у сфері міжнародного працевлаштування, адже вони постійно

змінюються. Я постійно слідкую за нововведеннями, адже часто від змін залежить можливість людини поїхати за кордон, залежить заробітна плата. Тому довго думав, як ще можна показати цю інформацію більшій аудиторії. Так і народилася ідея свого Ютуб-каналу.

У блозі я не лише розповідаю про актуальні новини, а й особисто перевіряю кожну вакансію. Намагаюся показати роботу з усіх сторін, а не лише її привабливу складову. В цьому я вбачаю популярність мого каналу. Адже він має найкращі показники серед інших у цьому напрямку: наразі понад 360 тисяч підписників та 27 мільйонів переглядів.

Я не боюся бути публічним. Крім блогу, регулярно виступаю на всеукраїнських та міжнародних заходах, присвячених безпечному та офіційному працевлаштуванню за кордоном. Виступаю спікером на конференціях організації ОБСЄ.

Я не прикриваюся порожніми словами. А надаю послуги, які гарантовані моїм іменем. Декого дивує, що в назву компанії я вніс своє ім'я. Проте я впевнений, що мені немає чого приховувати, адже щодня працюю над тим, щоб всі мої клієнти отримували найкращий сервіс.

І переконаний, що саме чесність та порядність залишаться впродовж років у фундаменті моєї компанії.

Компанія **"Робота за кордоном від Андрія Марисюка"** працює по всій території України 7 днів на тиждень, без вихідних.

Вся контактна інформація розміщена на офіційному сайті компанії: **andriym.com.** Також там постійно оновлюються вакансії та список послуг.

Завжди можна проконсультуватись за телефонами:

+38 068 022 02 01, +38 073 022 02 01
+38 099 022 02 01

перший заступник
начальника поліської митниці

Іван Іванов

щиро вітає
усіх мешканців
рівненщини

З НОВОРІЧНИМИ ТА РІЗДВЯНИМИ СВЯТАМИ!

*Хай рік Новий стане роком невичерпної енергії,
постійного безмежного оптимізму,
принесе вам віру і надію у день прийдешній.
Нехай у Новому 2021 році збудуться всі ваші мрії
та бажання. Бажаю, щоб кожен день був наповнений
благополуччям та мудрістю,
яка допоможе здолати всі негаразди.
Хочеться вірити, що наступний рік принесе в нашу країну
мир та злагоду. А наші серця будуть сповнені любов'ю
та щирістю, вірністю та прагненням успіху!*

*Нехай Різдво Христове примножує віру у світле завтра
та наповнює серце світлими помислами
та добрими справами.
Щастя вам у помислах і діях, успіхів вам у праці!
Миру, везіння та Божого благословення!*

У НОВІЙ ФОРМІ – ДО ЧЕМПІОНСТВА УКРАЇНИ

Дівоча команда «Гощаночка» гратиме у формі всесвітньовідомої датської компанії «Hummel». Комплекти спортивного одягу для футболісток і тренера передав президент команди «Гощаночка» Іван Іванов.

ШКОЛА ЛЕДІ

повнощінна школа, де помітні результати

ФОТОГРАФ –
ОЛЕКСАНДР МАКАРЧУК
тел.: +38 097 808 62 41

"Школа Леді" вже четвертий рік поспіль займається всебічним і гармонійним розвитком дітей. Родзинкою року 2020 стало те, що на заняття почали приходити не лише леді, а і джентльмени.

Шлях до того, щоб стати справжніми леді, дуже цікавий та насичений. Дівчата отримують професійні фотосесії, дуже багато майстер-класів і виступи, де демонструють свої навички хореографії і дефіле. А звітні концерти цих красунечок просто вражають всіх батьків та гостей!

Навчання триває з вересня по травень, тож зараз саме час "встигнути в останній вагон" та записатися на другий семестр навчання у "Школі леді". Це не просто курс, а повноцінна школа, де видно результат кожної майбутньої леді.

Чому це так важливо? "Школа леді" допоможе зайняти вашу дитину корисним проведенням часу майже на цілий рік.

ВЕСЬ КОМПЛЕКС ЗАНЯТЬ ФОРМУЄ ЯКОСТІ ІСТИННОЇ ЛЕДІ:

Правильна постава і хода;

Елегантність, почуття стилю;

Всебічний розвиток, успішність;

Вміння спілкуватися і заряджати оптимізмом.

Тож не гайте часу, дізнайтеся деталі та запишіться на навчання:

тел.: +38 097 808 62 41

Курс Етики та Етикету

Леді школа

10 занять

- Етика поведінки
- Столовий етикет
- Спілкування з оточенням
- Стосунки з батьками
- Гаджети у моєму житті
- Охайність
- Впевненість у собі

Вік 7+

(068) 75 844 75

Фотограф Вікторія Янчук:

“НЕМАЄ ЛЮДЕЙ, ЯКІ НЕ ЛЮБЛЯТЬ ФОТОГРАФУВАТИСЯ!”

Закарбувати неповторний момент, бо він ніколи в житті більше не повториться, – що ж може бути прекраснішим? З цим завданням ідеально впорається фотофея Вікторія ЯНЧУК. Дівчина не думала, що її хобі стане улюбленою роботою. Про шлях до професії фотографа, підготовку до зйомок та неповторні кадри – в ексклюзивному інтерв'ю журналу “РІВНЯНИ”.

– РОЗКАЖІТЬ, БУДЬ ЛАСКА, ТРОХИ ПРО СЕБЕ. КОЛИ РОЗПОЧАЛИ ЗАЙМАТИСЯ ФОТОГРАФІЄЮ?

– Мені 24 роки, за спеціальністю я економіст. Так, економісти теж стають фотографами. *(Посміхається, – авт.)* В дитинстві говорила усім, що буду моделлю. Але в житті сталося так, що я сама фотографую моделей. Фотографією займаюсь не так давно. Мій шлях у фотографії – близько двох років. Свою професійну діяльність я почала в Словаччині, тож маю досвід і закордонних зйомок. Вже пів року фотографія є моєю основною роботою, хобі та справою життя.

– ДУМАЛИ КОЛИСЬ, ЩО СТАНЕТЕ ПРОФЕСІЙНИМ ФОТОГРАФОМ? ЩО ЗАХОПЛЕННЯ ПЕРЕРОСТЕ В ПРОФЕСІЮ?

– Ніколи про це не думала... Тато в дитинстві дуже часто фотографував нас з мамою та сестрою. Потім у коледжі я фотографувала дівчат і фотошопила їхні світлини. У той час мені вже говорили, що у мене дуже класно виходить і щоб я займалася фотографією. Саме це надихало спробувати.

Сил та наполегливості до рівня професійного фотографа дала мені фраза від одного знайомого: “Купити фотоапарат – це одне, а потрібно ще вміти фотографувати”. Коли згадую

це, то йдуть мурашки... Я тоді була ще така невпевнена в собі, але в голові вже витали думки: "Почекай, почекай! За будь-яких обставин я свого доб'юсь". Це дало мені сил не здаватися. А коли чоловік подарував мені на 8 Березня перший фотоапарат, то зрозуміла – почалося!

– ЩО ВАМ НАЙБІЛЬШЕ ПОДОБАЄТЬСЯ У ВАШІЙ ПРОФЕСІЇ?! І НАВПАКИ, З ЯКИМИ ТРУДНОЩАМИ СТИСКАЄТЕСЯ?!

– Труднощі були на початку шляху. Коли ти мало що знаєш про фотошоп, налаштування камери... Тоді були миті відчаю, плачу, коли казала: "Все, не буду я фотографувати, краще буду моделлю". Але в ті моменти підтримка чоловіка та рідних допомагала. Прокидаючись вранці, я знову починала все спочатку, шукала різні відео на ютубі, бо щоб хтось щось розказав чи допоміг – такого не було, лише інтернет... Я обожнюю свою роботу. Адже моя робота – це хобі, за яке платять гроші. Треба розуміти, що фотографія – не лише для лайків в інстаграмі. Фотографія – це про емоції, насолоду від процесу та пам'ять про найважливіші події у нашому житті. Після фотосесії зі мною ви закохаєтесь у себе по-новому. "Невже це я така красива?", "Подивись, які ми тут щасливі" – фрази, через які я розумію, що недарма даю цій справі власне серце.

– У ЯКИХ НАПРЯМКАХ РОБИТЕ СВІТЛИНИ ТА ЯКІ ЗЙОМКИ Є ВАШИМИ УЛЮБЛЕНИМИ?

– Фотографую людей! Бо для мене емоції – найцінніше, що може бути. Моя робота – це колосальний обмін позитивної енергії. Я можу за день мати декілька фото, бути як вичавлений лимон. Адже я всю себе віддаю людям і при цьому можу бути безмежно щасливою. Портретні зйомки, лавсторі, сімейні фото, також весілля – це мій напрямок у фотографії.

– ЯКОЮ, НА ВАШУ ДУМКУ, Є ЗАПОРУКА ІДЕАЛЬНОЇ ФОТОСЕСІЇ?!

– Ідеальна фотосесія – для початку це бажання. Неправда, що є дівчата, які не люблять фотосесії. Адже як можна не хотіти відчути себе зіркою? Коли всі папараці для тебе, роблять красуню і ти отримуєш красиві фото. Головна причина відмови, що ви просто не знаєте, як це робити, або ще не знайшли свого фотографа. Дуже багато клієнтів приходять вперше й зі словами "але я не вмію позувати, ви ж мені допоможете?" Та, в принципі, й позувати вам не потрібно, я завжди кажу: "Розслабся, живіт втягни, спину рівно і – понеслась". Спочатку підказую все, як краще стати, сісти, але потім ви настільки відкриваєтесь, що й самі все класно робите! Переконайтеся!

Спочатку всім дуже страшно й існує мільйон "але"... А потім такий кайф, такі емоції та сльози щастя, що "ТИ це змогла"! Якщо ви чогось дійсно хочете, горите цією ідеєю – ні за яких обставин не здавайтеся! Нехай увесь світ буде проти вас – ідіть до кінця, якщо це від щирого серця!

VIKTORIIA.YANCHUK.PH@GMAIL.COM

(066) 286-52-21

Медичні таємниці

з Вікторією Красуцькою

#ZhylinskyiSurgicalTeam

"ПІДШЛУНКОВА ЗАЛОЗА – ПРЕКРАСНА ТА ПІДСТУПНА "ТАЄМНИЧА НЕЗНАЙОМКА"

"Медичні таємниці" продовжують блукати таємничими закутками хірургії, досліджуючи всі тонкощі лікування хірургічних патологій та вивчаючи сучасні методи лікування. Отак блукаючи медичним лабіринтом, ми познайомимося з "таємничою незнайомкою" – підшлунковою залозою. Сьогодні ми поговоримо про сучасні підходи в лікуванні підшлункової залози, дізнаємося про причини та наслідки цього захворювання. Отже, чи є зв'язок між запаленням підшлункової залози й онкологією? Як пов'язаний діабет з підшлунковою залозою? Які методи лікування та профілактики цього захворювання?

Підшлункову залозу багато поколінь лікарів вважали та вважають "таємничою незнайомкою". І не випадково. Дійсно, протягом багатьох років цей орган залишається загадковим, не до кінця зрозумілим для лікарів різних спеціальностей: терапевтів, гастроентерологів, хірургів, онкологів, генетиків, лікарів інструментальної діагностики, лікарів-лаборантів. Попри постійне розширення діагностичних можливостей, захворювання підшлункової залози зазвичай важко діагностувати й важко лікувати. Своєю чергою, для пацієнтів діагноз будь-якої патології підшлункової залози асоціюється з численними діагностичними, часто малоінформативними процедурами, з малоефективним, дорогим лікуванням. І все ж підшлункова залоза – життєво важливий орган. У Талмуді, де знайдено першу згадку про неї, вона названа "пальцем Бога". Або ж, як висловився про підшлункову залозу професор-хірург О.С.Голубєв: "...Прекрасна, як ангел небесний, як демон підступна і зла". Мій постійний експерт – **хірург вищої категорії, #ZhylinskyiSurgicalTeam, завідувач відділення ургентної хірургії КНП "Центральна міська лікарня" Рівненської міської ради Андрій ЖИЛІНСЬКИЙ**.

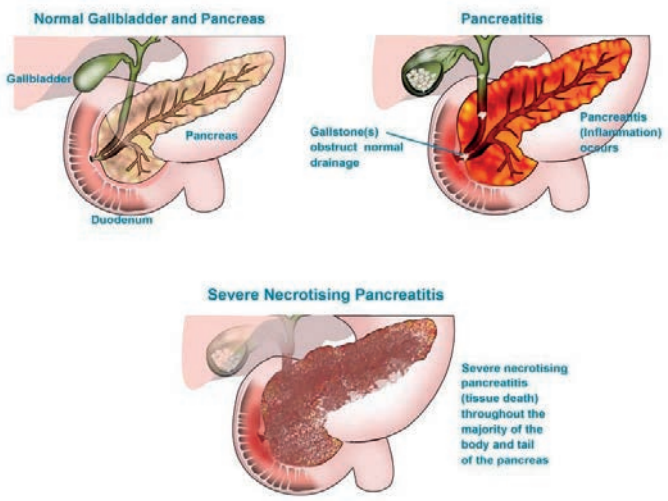
– ЩО Ж ТАКЕ ЦЯ ТАЄМНИЧА ПІДШЛУНКОВА ЗАЛОЗА?

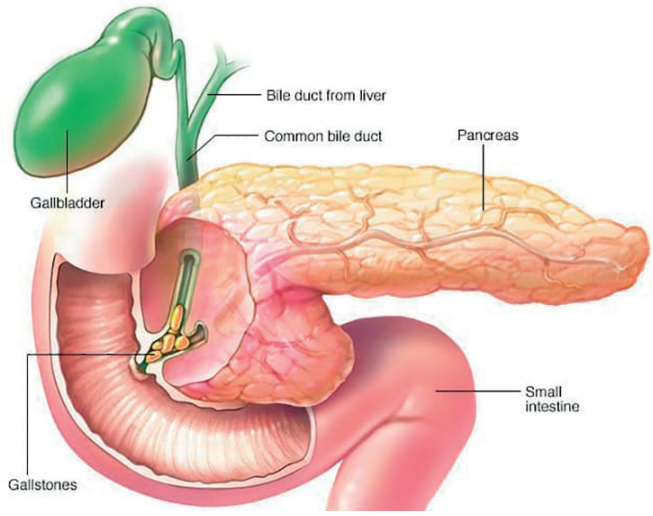
– Підшлункова залоза – це орган, який можна назвати серцем травної системи, який є залозою як внутрішньої, так і зовнішньої секреції, бере безпосередню участь у процесі травлення та виділенні ряду гормонів.

– ЯКІ ФУНКЦІЇ ВОНА ВИКОНУЄ?

– Оскільки підшлункова залоза є органом змішаної секреції, то виділяють дві основні функції. Екзокринна функція: підшлункова залоза виробляє важливі для травлення ферменти. Ці ферменти включають трипсин і хімотрипсин для перетравлення білків; амілазу для перетравлення вуглеводів; ліпазу для розщеплення жирів. Коли їжа потрапляє у шлунок, ці підшлункові соки виділяються в систему проток, які завершуються в головній протоці підшлункової залози. Підшлункова протока приєднується до загальної жовчної протоки, утворюючи ампулу Фатера, яка знаходиться в першій частині тонкої кишки й називається дванадцятипалою кишкою. Загальна жовчна протока бере свій початок у печінці та жовчному міхурі та несе ще один важливий травний сік, який називається жовчю. Соки підшлункової залози та жовч, що виділяються у дванадцятипалу кишку, допомагають організму перетравлювати жири, вуглеводи та білки, тобто всі основні елементи що надходять з їжею, які надалі засвоюються, даруючи каркас та енергію для життя клітин нашого організму.

Ендокринна функція: ендокринний компонент підшлункової залози складається з острівцевих клітин (острівців Лангерганса), які створюють і виділя-





ють важливі гормони безпосередньо в кров. Двома основними гормонами підшлункової залози є інсулін, який знижує рівень цукру в крові, та глюкагон, який приводить в рух низку реакцій для підвищення рівня цукру в крові. Підтримка належного рівня глюкози має вирішальне значення для функціонування ключових органів, включаючи мозок, серце, печінку та нирки.

Здорова підшлункова залоза виробляє правильні хімічні речовини у належних кількостях, у потрібний час, щоб перетравити їжу, яку ми їмо.

– А ЯКІ НАЙПОШИРЕНІШІ ХВОРОБИ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ?

– Це цукровий діабет, панкреатит, а також новоутвори підшлункової залози (злоякісні та доброякісні).

– ЩО Ж ТАКЕ ЦУКРОВИЙ ДІАБЕТ?

– Це група метаболічних захворювань, які характеризуються підвищенням рівня глюкози (гіперглікемії), що виникає внаслідок дефекту секреції або дії інсуліну. Хронічна гіперглікемія при цукровому діабеті (ЦД) призводить до пошкодження, дисфункції та недостатності різних органів, особливо очей, нирок, нервів, серця та кровоносних судин. Застерігаю людей, що стикнулися з цим станом, регулярно відвідувати вашого лікаря та належно коригувати показники глюкози в крові, бо від того буде залежати якість вашого подальшого життя.

– ЧОМУ З'ЯВЛЯЮТЬСЯ НОВОУТВОРИ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ, ЯКІ В НИХ СИМПТОМИ?

– Новоутвори підшлункової залози можна поділити на доброякісні та злоякісні. До доброякісних віднесемо кісти, які являють собою рідинні утворення, що, зазвичай, містять секрет підшлункової залози й можуть бути розташовані як всередині, так і назовні підшлункової залози. Розрізняють справжні та післязапальні (псевдо) кісти. Основними проявами можуть бути: гострий біль, нудота, блювання, загальна слабкість, відсутність апетиту, прогресуюча втрата маси тіла, лихоманка. Часто є наслідками перенесеного панкреатиту й потребують хірургічного втручання.

Злоякісні новоутвори – існує безліч форм раку підшлункової залози. Найчастіше, у 80%, трапляється аденокарцинома, яка, у 65% локалізована у головці підшлункової залози. На ранніх стадіях майже завжди протікає "тихо", але існують прояви, на які потрібно звертати увагу: постійний дискомфорт у черевній порожнині, часте здуття, відсутність апетиту, стрімке зниження маси тіла. Специфічними ознаками часто можуть бути: пожовтіння шкіри, свербіння шкіри та біль у верхніх відділах живота, зазвичай з'являються на більш пізніх стадіях, коли утвір блокує просвіт жовчовивідних шляхів чи створює опір прилеглим тканинам.

– А ЩО МОЖЕ СПРОВОКУВАТИ ГОСТРЕ ЗАПАЛЕННЯ ПІДШЛУНКОВОЇ ЗАЛОЗИ?

– Тютюнопаління, цукровий діабет, хронічний панкреатит (особливо, спадковий), інфекція (H. pylori, HBV, HCV), споживання великої кількості масла, насичених жирних кислот, продуктів, підданих технологічній обробці, червоного м'яса, вплив хімічних речовин, спадкова схильність. Багато речей можуть спровокувати гостре запалення підшлункової залози, але найпоширенішими є надмірне вживання їжі, алкоголю та наявність конкрементів у жовчному міхурі. Алкоголь діє як подразник (одного запою в комбінації з добрячими порціями їжі може бути достатньо, щоб спровокувати сильний епізод), а камені в жовчному міхурі можуть мігрувати з міхура та перекрити протоки, перешкоджаючи дренажному шляху від підшлункової залози до кишківника. Незалежно від тригера, результати можуть бути плачевними. Замість того, щоб направляти свої ферменти в тонку кишку, щоб перетравлювати їжу, підшлункова залоза, мов губка, набухає і вливає лужну лавину ензимів у черевну порожнину, обпалюючи все на своєму шляху. Такий розвиток подій веде за собою катастрофічні наслідки, що загрожують життю.

– ЧИ ВИНИКАЮТЬ УСКЛАДНЕННЯ ЗАХВОРЮВАННЯ, ЯКІ ПРИЗВОДЯТЬ ДО РАКУ?

– Рак підшлункової залози – це дуже неприємне захворювання, але насправді воно вбиває набагато менше людей, ніж менш відоме захворювання, що має назву "панкреатит", з його різноманіттям форм та ступенів важкості.

– ЯКІ ОСНОВНІ СИМПТОМИ ГОСТРОГО ПАНКРЕАТИТУ?

– Основні прояви гострого панкреатиту – це біль у черевній порожнині (як правило, перший симптом, з'являється раптово, дуже сильний, локалізований в епігастрії або у лівому підребер'ї, інколи іррадіює у хребет), нудота та блювання, що не приносять полегшення, лихоманка. Такі скарги часто з'являються після гучних застіль, новорічних та різдвяних свят – які наближаються, та після необмежених приймань їжі. При появі цих симптомів варто терміново звернутися до лікувального закладу. Перші години захворювання є дуже важливими у подальшому лікуванні.

За консультаціями в дистанційному режимі звертайтеся за номером телефону: +38 097 733 13 31, або відсканувавши QR-код у Facebook.

Медичні таємниці

з Вікторією Красуцькою

ПОЧУТИ ЖИТТЯ.

ЧАРІВНА МАГІЯ ЗВУКІВ

Чи готові ви дізнатися про медичні таємниці ваших вушок? Блукаючи коридорами таємничої отоларингології, продовжуємо нашу подорож медициною та зазирнемо до королівства чарівної магії звуків. Сьогодні ми дізнаємося про глухоту та таємниці порушення слуху.

Світ сповнений різноманітних та дивовижних звуків. Можна годинами слухати цю казкову, чародійну музику рідного світу. Та, на жаль, не кожній людині дано це дивовижне відчуття. Причини цього – проблеми слуху. При його порушенні людина не може повноцінно сприймати навколишній світ, те ж саме радіо, телебачення, спілкування з людьми, та втрачає соціальний зв'язок із суспільством. Глухота й порушення слуху – найпоширеніша у світі форма так званої сенсорної інвалідності, тобто інвалідності, пов'язаної з втратою сенсорних функцій. Від глухоти страждає понад 5% населення планети. Причиною порушення слуху часто стають перенесені в дитинстві інфекційні захворювання або хронічні інфекції, яким можна запобігти за допомогою своєчасної вакцинації. Половину всіх випадків глухоти й порушення слуху можна уникнути. Це хороша новина. А ось те, що армія слабочуючих та глухих продовжує зростати – новина погана. Головне, про що потрібно пам'ятати, – це те, що втраті слуху ми можемо запобігти. А у тих випадках, коли це вже сталося, ми повинні звернутися до лікаря за медичним або хірургічним втручанням, або ж компенсувати порушення слуху шляхом використання слухового апарата або кохлеарного імпланта. Мій постійний експерт – **лікар-отоларинголог вищої категорії, завідувач Центру мікроендоскопічної хірургії ЛОР органів КНП "Центральна міська лікарня" Рівненської міської ради Володимир СОКОЛОВСЬКИЙ.**

– ЩО ТАКЕ ПОРУШЕННЯ СЛУХУ?

– Порушення слуху може коливатися від незначного його зниження (так званий соціально адекватний слух) до майже повної втрати, що межує з глухотою. Глухота – ступінь зниження слуху, при якій хворий не чує слова, голосно вимовлені близько біля його вуха.

– ЯКІ Є ВИДИ ПОРУШЕННЯ СЛУХУ ТА ПРИЧИНИ ВИНИКНЕННЯ ПРИГЛУХУВАТОСТІ?

– Залежно від порушення функції звукопровідної чи звукосприймальної частини слухового апарату, розрізняють кондуктивну, сенсоневральну та змішану приглухуватість.

Кондуктивна приглухуватість спричиняється перешкодою на шляху проведення й посилення звуку. Перешкода виникає на рівні зовнішнього вуха (вади розвитку, сірчані корки, пухлини, зовнішній отит) або середнього вуха (травматичне пошкодження слухових кісточок і барабанної перетинки, середній отит, адгезивний отит, тубоотит, отосклероз тощо).

Нейросенсорна (сенсоневральна) приглухуватість може розвинутися при мікроциркуляторних порушеннях у внутрішньому вусі (цукровий діабет, гіпертонічна хвороба, порушення кровообігу в системі хребетних чи інших мозкових артерій тощо), при хворобі Меньєра (підвищенні тиску рідини у внутрішньому вусі), патологій слухового нерва і таке інше. Причиною нейросенсорної приглухуватості можуть стати деякі інфекційні захворювання, наприклад, такі як кір, менінгіт, епідемічний паротит, СНІД.

Якщо при дослідженні слуху виявляють елементи як кондуктивної, так і сенсоневральної приглухуватості, говорять про змішану приглухуватість.

– ЯК ВІДБУВАЄТЬСЯ ДІАГНОСТИКА?

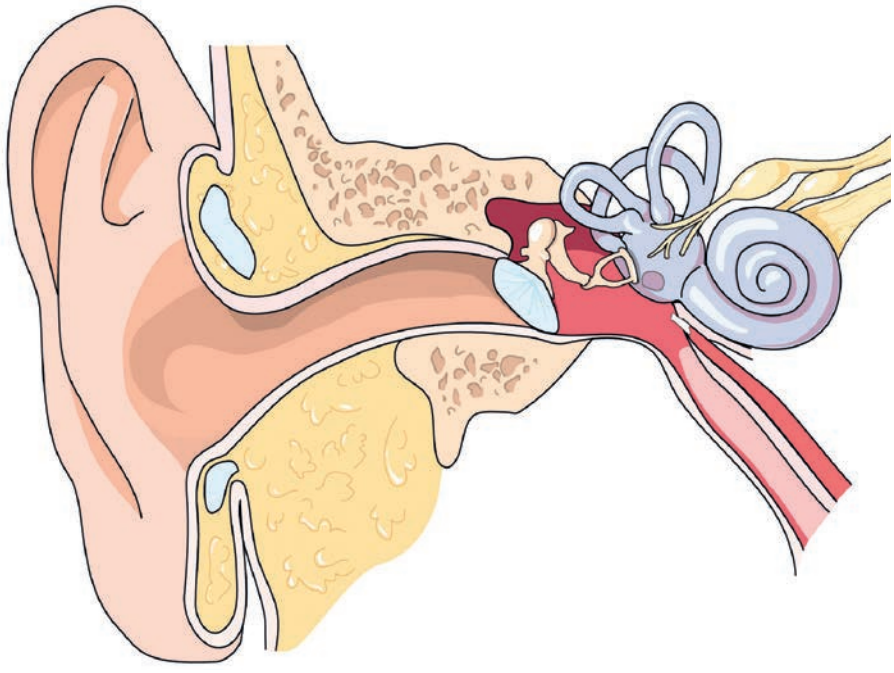
– Для діагностики приглухуватості використовують мовну аудіометрію, яка полягає в розпізнаванні пацієнтом шепітної та розмовної мови. На основі цього методу дослідження можна встановити ступінь приглухуватості.

– А ДЛЯ БІЛЬШ ТОЧНОГО ДІАГНОСТИЧНОГО ВИЗНАЧЕННЯ?

– Більш точно визначити наявність і ступінь приглухуватості можна за допомогою тональної аудіометрії – це перевірка слуху на тони мовного діапазону, імпедансометрії (тимпанометрії) та визначення отоакустичної емісії.

– ПРОЙШЛИ ДІАГНОСТИКУ. ВИЗНАЧИЛИ СТУПІНЬ ПРИГЛУХУВАТОСТІ. ЩО ДАЛІ, ЯКІ РОБИМО КРОКИ У ЛІКУВАННІ?

– Лікування приглухуватості залежить від виду захворювання. Гострі форми втрати слуху, спричинені запальними явищами, підлягають медикаментозному лікуванню (протизапальна, дезінтоксикаційна терапія, покращення кровопостачання у внутрішньому вусі та головному мозку тощо).



– ЩО РОБИТИ, ЯКЩО МЕДИКАМЕНТОЗНЕ ЛІКУВАННЯ НЕ ДОПОМАГАЄ АБО В ПАЦІЄНТА ЦЕ ВЖЕ ХРОНІЧНИЙ ЗАТЯЖНИЙ ПРОЦЕС?

– При хронічній кондуктивній приглухуватості проводяться оперативні втручання. Це так звані слухопокращувальні операції – різні види тимпанопластик, стапедопластика, шунтування барабанної порожнини та багато інших.

– ХВОРОМУ НЕ ПІДХОДИТЬ НІ ПЕРШИЙ, НІ ДРУГИЙ ВАРІАНТ. ЙОГО ПОДАЛЬШІ КРОКИ?

– У разі неефективності медикаментозного лікування та наявності протипоказів до оперативного лікування показане слухопротезування – це підбір слухового апарата, який допомагає підсилити звук та покращити сприйняття звуків в цілому.

– ВОЛОДИМИРЕ ВАСИЛЬОВИЧУ, ЩО ВИ РЕКОМЕНДУЄТЕ ДЛЯ ПРОФІЛАКТИКИ ВАД СЛУХУ ТА ГЛУХОТИ?

• вакцинація дітей згідно з календарем профілактичних щеплень (особливо важливо від кору, менінгіту, краснухи та свинки);

• запобігання розвитку цитомегаловірусної інфекції у вагітних жінок;

• вчасне виявлення середнього отиту у дітей;

• відмова від застосування ототоксичних лікарських засобів;

• рання діагностика вад слуху у новонароджених дітей;

• зменшення негативного впливу гучних звуків та шуму;

• здоровий спосіб життя.

Медичні таємниці

з Вікторією Красуцькою

“РАК – НЕ ВИРОК, А ЛИШЕ ДІАГНОЗ”

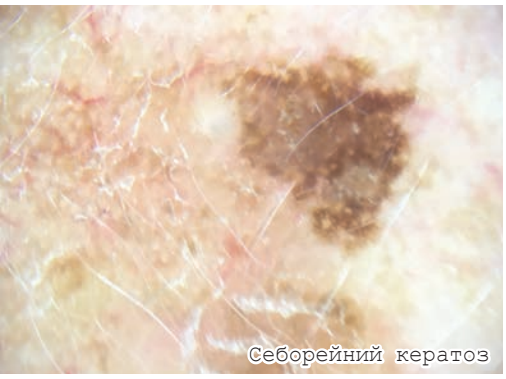
Чи готові ви дізнатися про медичні таємниці онкології? Блукаючи коридорами таємничої онкології, продовжуємо нашу подорож медициною та дізнаємося про пухлинні патології шкіри.

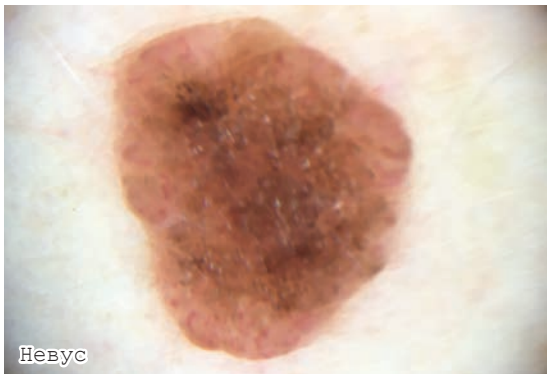
У пересічної людини слово “онкологія” асоціюється, головним чином, зі словом “рак”. Але онкологія – це й доброякісні пухлини. Та й компетенція онколога ширша – він лікує також і передпухлинні захворювання. А захворіти може кожен. На жаль, від пухлинних патологій не застрахований ніхто, ані за статевою, ані за віковою ознакою, до цих хвороб схильні як діти, так і літні люди. Перш за все, треба правильно зрозуміти, що ж насправді має назву “рак”. Це злоякісна пухлина з епітеліальних тканин. Рак буває на шкірі, в кишківнику, в протоках молочної залози, на слизовій оболонці гортані – тобто всюди, де є епітелій. Але ж є ще саркоми – злоякісні пухлини зі сполучних тканин (хрящів, зв’язок), жирової тканини, а також із м’язів. Є лейкози – злоякісні захворювання крові й кісткового мозку, лімфоми – пухлини з лімфатичної тканини. Злоякісне новоутворення шкіри з меланоцитів (теж не рак) – це меланома. Але ми сьогодні зупинимося на пухлинних патологіях шкіри. Виявивши у себе зміни шкірних покривів, ущільнення, додаткові новоутворення, потрібно негайно звернути на це увагу та на наступному етапі бути направленим або самому звернутися до фахівця – до хірурга-онколога. Про це – розмова з моїми експертами, з **онкологами, хірургами голови та шиї КП ”Рівненський обласний протипухлинний центр” Рівненської обласної ради, співзасновниками клініки “GrabovskyPromed” Павлом Леонідовичем та Арсеном ГРАБОВСЬКИМИ**.

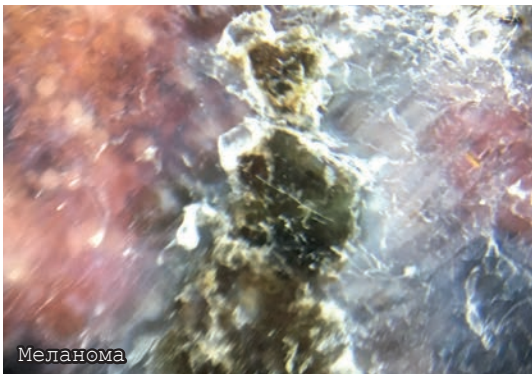
Головна ідея цієї статті – донести до читачів, як запобігати злоякісним захворюванням чи хоча б мінімізувати їхні наслідки. Інакше кажучи – як вижити й не втратити здоров’я.

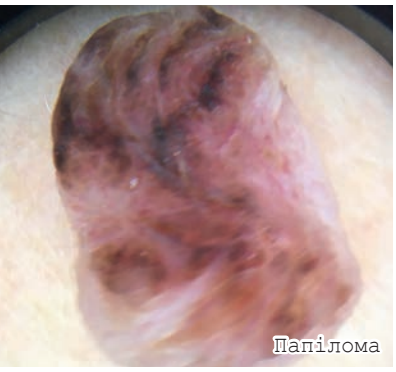
– ПАВЛО ЛЕОНІДОВИЧУ, НАСКІЛЬКИ АКТУАЛЬНЕ ЗАРАЗ ПИТАННЯ ПУХЛИННОЇ ПАТОЛОГІЇ ШКІРИ?

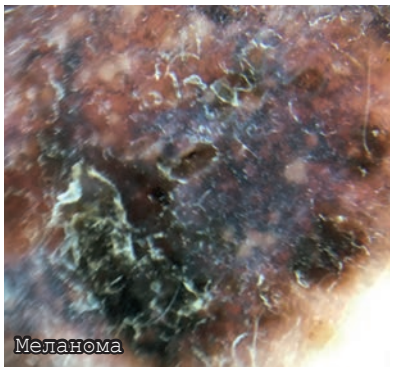
– Для того, щоб зрозуміти, наскільки ця проблема наразі актуальна, наведу дані американської статистики та дані ВООЗ. Захворюваність на рак шкіри посідає перше місце у структурі онкопатології, якщо враховувати всі клінічні випадки, у тому числі умовно злоякісні, які не вносяться в канцер-реєстр. Для прикладу, статистичні факти: в одного з п’яти людей після 70-ти років розвивається рак шкіри. Ризик виникнення раку шкіри в людей, які отримали хоча б тричі в житті сонячний опік, тобто, як кажуть в народі, згоріли на сонці, на сімдесят процентів збільшується. Люди, які хоча б раз у житті були в солярії, мають у три рази більший ризик утворення онкопатології шкіри, тому солярій категорично заборонений до 18 років, а після 18 років розцінюється як дуже небезпечний.


Себорейний кератоз


Невус


Меланома


Папілома


Меланома

Невус з виразкуванням

Папілома

– ІСНУЄ ДУМКА, ЩО НЕ МОЖНА ЗАЧІПАТИ ВРОДЖЕНІ "РОДИМКИ". ВАША ЕКСПЕРТНА ОЦІНКА ТАКОГО ТВЕРДЖЕННЯ?

– Для розуміння цього питання потрібно дати визначення самому поняттю "родимка", оскільки у свідомості населення це будь-який утвір, який наявний на тілі з народження. А насправді так звана родимка – це невус, тобто доброякісна пігментна пухлина шкіри. За кольором вона може бути від рожевого до коричневого, і саме родимку іноді не те що не можна зачіпати, а дійсно життєво необхідно видаляти, бо хоч і рідко, але вони здатні перероджуватися в меланому. Саме пізно видалені запущені меланоми й породили цей міф, бо наслідки дуже плачевні. Тому якраз рекомендовано спостерігати уважно за вродженими невусами та при виникненні хоч найменших підозр їх видаляти.

– НА ЩО ТРЕБА НАЙПЕРШЕ ЗВЕРТАТИ УВАГУ ЛЮДИНІ, ЯКА МАЄ НОВОУТВОРЕННЯ НА ШКІРІ?

– Існують чіткі критерії, на які потрібно звертати увагу, вони відповідають англійським літерам ABCDE, тобто Асиметрія, Нерівність меж, Зміна кольору, Діаметр, Розвиток. Якщо ви помітили зміни хоч одного з цих параметрів, то потрібно негайно звернутися до лікаря, так само велику увагу потрібно приділяти травмам пігментних утворів й одразу звертатися за консультацією до спеціаліста. Якщо ми говоримо про непігментні новоутворення, то насторожити пацієнта повинна виразка, яка не загоюється впродовж 2-3 тижнів – це з великою часткою ймовірності свідчить про переродження.

– АРСЕНЕ ПАВЛОВИЧУ, ЯКІ ВЗАГАЛІ БУВАЮТЬ МЕТОДИКИ ВИДАЛЕННЯ ТА ЧИ ВОНИ БОЛІСНІ?

– Методики видалення в сучасній медицині існують різноманітні, у тому числі й малоінвазивні, включаючи лазерне видалення, сучасні режими спрейкоагуляції, для певних новоутворень кріодеструкцію (тобто видалення рідким азотом), та широке видалення скальпелем. Метод видалення можна якісно підібрати тільки після дерматоскопії (фотографії новоутвору під збільшенням у 20 разів). Ми провели понад 25 тисяч дерматоскопій пухлин, з практики дев'яносто відсотків є доброякісною патологією та підлягає косметичним сучасним методам видалення. На рахунок болю, то в більшості випадків це місцева анестезія, яка виконується за спеціальною технологією та практично видалення не відчутно, для порівняння, укол в десну при лікуванні зубів болючіший.

– ЯКА З ЦИХ МЕТОДИК Є НАЙКРАЩОЮ?

– Для кожної патології шкіри використовується своя методика, яка підбирається за принципом найбільшої радикальності та забезпечення найкращого кінцевого косметичного ефекту. Для прикладу, папілому можна видалити повністю без сліду, а ось меланому потрібно робити радикально за чіткими стандартами NCCN і рубець все-таки залишається. Тому не існує уніфікованого найкращого методу, для кожного випадку своя методика.

– ЧИ Є МОЖЛИВІСТЬ ЛІКУВАННЯ МЕДИКАМЕНТАМИ З АПТЕКИ?

– Медикаментозне лікування – це консервативне лікування. Як самостійний метод він не використовується, але у деяких випадках пізніх стадій злоякісних новоутворень існують варіанти хіміотерапії та таргетної терапії. Основне, що потрібно запам'ятати, це ні в якому разі самостійно не використовувати різні травмуючі аптечні засоби на новоутворення шкіри, адже це не тільки не допоможе, а й може призвести до жахливих наслідків, переродження метастазування та в найгіршому результаті навіть до смерті.

– БОРОДАВКИ – ЦЕ РОЗПОВСЮДЖЕНА ПРОБЛЕМА ЛЮДЕЙ. ЧОМУ ВОНИ З'ЯВЛЯЮТЬСЯ ТА ЯК ЇХ НАЙКРАЩЕ ВИВЕСТИ?

– Точно так само, як родимка, у свідомості людей є поняття бородавка, під яким вони мають на увазі абсолютно всі новоутвори шкіри, тому підхід індивідуальний. Але якщо ми говоримо саме про бородавку на стопах ніг або долонях рук, то найкращим та найкосметичнішим методом видалення є метод кріодеструкції (видалення рідким азотом).

Grabovsky
PRO Med

КРАСИВА ШКІРА
– здорова шкіра

Шкіра – дзеркало нашого організму, і саме в цьому дзеркалі відбивається повна картина здоров'я усього організму. Найголовніше – не маскувати й не ховати проблему зі шкірою під одягом та косметикою, а звернутися до лікаря та вирішити питання раз і назавжди!

УСПІХ У ЛІКУВАННІ НАСАМПЕРЕД ЗАЛЕЖИТЬ ВІД ПРАВИЛЬНО ВСТАНОВЛЕНОГО ДІАГНОЗУ.

ЩО ДЛЯ ЦЬОГО НЕОБХІДНО?

Ні, не просто фото (як нам хотілося б) проблемної ділянки шкіри – насамперед потрібна повноцінна, кропітка й детальна діагностика:

• Ретельно зібраний анамнез (зі слів пацієнта і до найменших дрібниць);
• Первинний огляд шкіри пацієнта;
• Проведення цифрової дерматоскопії;
• Лабораторні дослідження.

Лише після отримання результатів на всіх етапах діагностики лікар може з упевненістю встановити точний діагноз та призначити повноцінне та якісне лікування.

З ЯКИМИ Ж ПРОБЛЕМАМИ ШКІРИ ЗВЕРТАЮТЬСЯ У МЕДИЧНИЙ ЦЕНТР "ОКСФОРД МЕДІКАЛ РІВНЕ"?

• Псоріаз;
• Вугрова хвороба;
• Невуси (родимки);
• Вірусні захворювання шкіри (бородавки, папіломи, гострокінцеві кондиломи, герпес, контагіозний молюск тощо);
• Атопічний дерматит;
• Себорейний дерматит;
• Хвороби волосся та нігтів;
• Алергічні реакції та інші дерматологічні захворювання.

Ми індивідуально підходимо до лікування кожного пацієнта, який до нас звернувся.

Ми не лікуємо за шаблонами, а дбаємо про те, щоб допомогти конкретно вам!

ЯКЩО Ж ВИНИКАЄ ПОТРЕБА У СТАЦІОНАРНОМУ ЛІКУВАННІ – У МЕДИЧНОМУ ЦЕНТРІ "ОКСФОРД МЕДІКАЛ РІВНЕ" НАЯВНА ПОСЛУГА ДЕННОГО СТАЦІОНАРУ, ЯКА ВКЛЮЧАЄ В СЕБЕ:

• Внутрішньовенні інфузії (крапання);
• Внутрішньовенні та дом'язеві ін'єкції (уколи);
• Процедури кріомасажу;
• Дарсонвалізація та інше.

МАРІЯ МИКОЛАЇВНА БРАТЧИК

АЛІНА ОЛЕГІВНА ДЗЮБЕНКО

У ході перебування у денному стаціонарі пацієнт перебуває під наглядом лікаря!

ЯКЩО Ж ПРОБЛЕМА ПОЛЯГАЄ У НАЯВНОСТІ НОВОУТВОРЕНЬ ШКІРИ, МИ УСПІШНО ЦЕ ЛІКУЄМО – ПРОВОДИМО ВИДАЛЕННЯ ЗА ДОПОМОГОЮ НАЙНОВІТНІШИХ МАЛОІНВАЗИВНИХ МЕТОДИК, ЯКІ Є БЕЗБОЛІСНИМИ ДЛЯ ПАЦІЄНТА.

• Перед видаленням обов'язково проводиться цифрова діагностика новоутворення – дерматоскопія;
• Після процедури проводиться гістологічний аналіз видаленого новоутворення (на наявність злоякісних клітин).

У медичному центрі працюють лише висококваліфіковані фахівці.

Ми обстежуємо та лікуємо не тільки дорослих, а також діток.

У МЕДИЧНОМУ ЦЕНТРІ "ОКСФОРД МЕДІКАЛ РІВНЕ" ВИ ПОЧУВАТИМЕТЕСЬ КОМФОРТНО.

• У нас немає черг, адже ведеться попередній запис на конкретний час;
• Для запису до лікаря не потрібне направлення;
• Лікування у нас проводиться абсолютно анонімно та конфіденційно;
• Ви не почуватиметесь, як у "лікарні", адже ми дбатимемо про вас по-особливому!

А використавши **промокод "Дерматолог в журналі "РІВНЯНИ"**, ви ще й отримаєте знижку на візит до лікаря – 30%.

ЯК СКОРИСТАТИСЬ ПРОМОКОДОМ? ВСЕ ПРОСТО!

Якщо виникла потреба звернутися до лікаря-дерматолога, зателефонуйте в клініку за номерами, що вказані внизу статті. У розмові з адміністратором вкажіть промокод* "Дерматолог в журналі "Рівняни" та отримайте 30% знижки на прийом лікаря-дерматолога!

Медичний центр «Оксфорд Медікал Рівне»
працює щоденно, без вихідних.
Знаходиться за адресою у Рівному:
вул. С. Петлюри, 19.

Телефони для запису:
(0362) 40 40 50 (стаціонарний);
(067) 840 40 50 (мобільний, telegram);
(050) 840 40 50 (viber)

Ліцензія МОЗ України № 638036 від 5 січня 2015 року

***Термін дії промокоду – до 31 січня 2021 року.**

У ГРУДНІ СВІЙ ДЕНЬ НАРОДЖЕННЯ ВІДЗНАЧАЄ
РЕКЛАМНИЙ МЕНЕДЖЕР
ВИДАВНИЧОГО ДОМУ "ОГО" ТА ЖУРНАЛУ "РІВНЯНИ"

Марина Кушнірук

ЩИРО ВІТАЄМО НАШУ КОЛЕГУ З ДНЕМ НАРОДЖЕННЯ.
ЗИЧИМО МІЦНОГО ЗДОРОВ'Я,
СІМЕЙНОГО БЛАГОПОЛУЧЧЯ, ЗЛАГОДИ,
ДОСТАТКУ, ЗДІЙСНЕННЯ УСІХ МРІЙ ТА БАЖАНЬ.
ХАЙ БОГ БЕРЕЖЕ ТЕБЕ НА УСІХ ЖИТТЄВИХ ШЛЯХАХ!
БУДЬ БЕЗМЕЖНО ЩАСЛИВОЮ!

КОЛЕКТИВ ВД "ОГО" ТА ЖУРНАЛУ "РІВНЯНИ"

Рівне мистецьке

ГО «ЛІТЕКО»

«ЮРИДИЧНА ЖУРНАЛІСТИКА» – мистецьке поєднання слова та закону

У вирі сьогодення ЗМІ відіграють важливу роль у всіх сферах людської діяльності, зокрема і у формуванні правової культури населення, захисті прав й свобод особистості. Іншими словами, юриспруденція оперує законами, а журналістика – їх освітлює. Часто ЗМІ навіть називають «четвертою гілкою влади».

У нашій країні люди не є достатньо обізнаними у своїх правах. Саме з метою подолання цієї проблеми та поширення комунікативної грамотності й обізнаності свідомих молодих рівнян з ініціативи к.ю.н., проф., директора ННІ права Цимбалюка Валерія на базі НУВГП було запроваджено курс неформальної освіти «Юридична журналістика».

«Ми прагнемо підготувати фахового професіонала, що завдяки своїй універсальності та практичним навичкам зможе на професійному рівні виконувати свою роботу і натомість отримувати гідну оплату, який розвиватиметься у юридичній сфері, вдосконалюючи власні уміння», – висловила свою думку к.пед.н., доц., заступник директора ННІ права з наукової та виховної робіт Гришко Вікторія, яка готувала програму курсу.

Спілкування з цікавими людьми, постійний рух, актуальність, адреналін і азарт – і це все в одній професії! Курс допомагає розвивати креативність та критичне мислення, дає базу для розуміння юридичної складової нашого життя.

«Вчитися потрібно лише у майстрів», – так говорять успішні люди. Саме тому викладанням на курсі займаються справжні аси своєї справи. Програма курсу різноманітна та охоплює багато аспектів: зустрічі з представниками ЗМІ, практика на телеканалах, місцевих радіостанціях, у Видавничому домі «ОГО»; професійне спілкування з пресцентрами судової влади, представниками відділів зв'язків із громадськістю, а також «акулами юриспруденції».

Слово – найпотужніша зброя сьогодення. Немає значення, пишеш ти короткий пост у соціальних мережах або ж виступаєш з промовою на телебаченні – твої слова здатні впливати на світ та змінювати його. Використання правових знань у журналістському колі, укріплення правосвідомості, виховання поваги до професійних етичних норм, крок за кроком сприятиме затвердженню верховенства права в українському суспільстві, зокрема і у діяльності ЗМІ.

Враженнями поділилася одна з учасниць курсу, студентка 4-го курсу ННІ права НУВГП Марія Редько: «Юридична журналістика» дає можливість розширити коло потенційного працевлаштування. Мені дуже подобається система викладання – мінімум теорії, максимум практики, таким чином ми можемо проявити себе. Розуміючи алгоритм журналістики, ми можемо використовувати її у всіх сферах нашого життя».

Ми, учасники курсу, навчаємось у різних університетах на різних спеціальностях, маємо багато захоплень та цілей в житті, однак усіх нас об'єднує спільне бажання – нести на загал правду з правовим обґрунтуванням.

Анастасія Шевчук

Студенти на каналі 1+1

Олександр Курсик – лектор курсу, журналіст. Студенти на телеканалі Рівне 1

Ольга Лірник – редактор Видавничого дому ОГО, лектор курсу

Лектор Лебедєв Андрій – фотограф, оператор, лектор курсу. Робота у фотостудії

Рівненський Апеляційний суд, студенти курсу Юридична журналістика

Кузьменко Олена – прессекретар Рівненського апеляційного суду, ментор

Андрій Матвійчук – лектор, ведучий Радіо Трек

Ольга Лірник – лектор курсу, редактор глянцю Рівняни

Канал 1+1, майстер-клас, Лідія Таран

НАВЧАЛЬНО-НАУКОВИЙ ІНСТИТУТ ПРАВА – *місце, куди хочеться йти щодня!*

Діяльність Навчально-наукового інституту права бере свій початок з лютого 2013 року. Сьогодні інститут є самостійним та автономним структурним підрозділом Національного університету водного господарства та природокористування із унікальною внутрішньою структурою, своїм призначенням та місією. Цікавим та неординарним є студентське життя, адже вдале поєднання навчальної, наукової, виховної робіт сприяють формуванню професійності, ерудованості, креативності, комунікативності, лідерських та управлінських компетентностей здобувачів вищої освіти.

Для мене Навчально-науковий інститут права НУВГП – це джерело самоідентифікації та колективної праці. Це місце, де, окрім хорошого навчання, отримуєш можливість працювати в органах студентського самоврядування. А це в свою чергу означає, що ти розвиваєш свої організаційні, комунікаційні та лідерські здібності, маєш можливість організовувати безліч заходів, спрямованих на розвиток та обізнаність студентів у правничій та культурній сфері, долучаєшся до наукової роботи інституту.

І найголовніше – вигадувати цікаві ідеї та втілювати їх у життя, вдосконалюючи наш інститут. Що ще потрібно для цікавого навчання та незабутнього студентського життя?

Гулюк Олександр, студент 3 курсу ННІП

Чому я обрала Навчально-науковий інститут права в НУВГП? Ніколи не ставила собі цього питання, проте завжди знала, що доля приведе мене саме до цього університету. Проте, якби все-таки у мене був вибір, я б вчинила так само. Я рада, що потрапила саме в ННІП, адже там я відкрила себе по-новому. У мене зникла моя необґрунтована невпевненість у собі, я пробувала себе на сцені, у написанні статей. Проте головною причиною бажання завжди повертатися у стіни корпусу – це хороші викладачі, кожен з яких є другом, наставником та хорошим співрозмовником. Вони навчають нас бути комунікабельними, пояснюють, чому одні знання не дають гарантії, вірять в те, що у майбутньому ми станемо хорошими фахівцями.

Навчально-науковий інститут права щодня дає можливості віднайти себе, побувати на екскурсіях у різних установах міста і знайти те особливе місце роботи, яке призначено тобі долею.

Щевич Ірина, студентка 3 курсу

Починати будувати свідоме суспільство потрібно з того, що кожна людина повинна точно знати свої права та обов'язки, адже ці знання на вагу золота, особливо коли ти правильно їх застосовуєш.

Для отримання вищої освіти я обрала інститут права у Національному університеті водного господарства та природокористування за напрямом юриспруденція. Це перспективна галузь, яка дозволить не тільки отримати престижну професію, а й бути знавцем українського законодавства. Крім того, вивчаючи право, розвивається критичне, аналітичне, логічне мислення, ти справді вчишся вчитися та правильно аналізувати будь-яку інформацію.

Для мене навчання – це не тільки процес вивчення конспектів, а й позааудиторна діяльність. Інститут права дає змогу отримати ще й додаткову освіту, до прикладу, курс неформальної освіти «Юридична журналістика».

Редько Марія, студентка 3 курсу

ЯК ДОСЯГТИ УСПІХУ?

Усі ми прагнемо бути успішними людьми, але життя не завжди сприяє нашій самореалізації

«Прагніть не до успіху,
а до цінностей, які він дає»
Альберт Айнштайн

Мабуть, немає такої людини на Землі, яка б не мріяла бути успішною особистістю. Досить часто я починала замислюватися над тим, як влучно відповісти на питання: «Що таке успіх?» Запитавши у своїх друзів, рідних, знайомих про їхнє бажання стати успішними, я б точно отримала схвальні відповіді, однак не можна не врахувати того факту, що розуміння успіху у кожної людини своє. Тож спробуймо розібратися у тому, що ж для кожного з нас є успіх.

Як ми уже з'ясували, кожна людина є унікальною, а отже вкладає в поняття «успіх» різні речі. І дуже часто, на жаль, це не сімейні, моральні та духовні, а матеріальні цінності. Погодьтеся, ми інколи порівнюємо наше життя з життям інших людей, котрі багато чого досягли у матеріальному плані: вони мають дорогі особняки, шикарні машини і яхти. І тоді ми чомусь схильні вважати, що такі люди краще реалізували себе у житті, фортуна несправедливо повернулася саме до них, однак ми не усвідомлюємо, що за цими статками стоять роки важкої праці та роботи над собою. Найсумнішим є те, що цінність матеріального стає вищою, ніж цінність духовного.

На мою думку, успіх – це не про заробляння великих грошових прибутків чи обіймання високооплачуваних посад, а, насамперед, здорова та щаслива родина. Оскільки людина – істота соціальна, для неї важливо бути у сприятливому середовищі та серед оточення, яке мотивуватиме та надихатиме до самореалізації. Безумовно, кар'єрний ріст, багатство чи навіть особисті та ділові зв'язки для когось – невід'ємні складові успіху, але часто буває так, що, навіть володіючи цим, людина почувається нещасною.

Кожен з нас ставить собі певні цілі, і досягненою вважається та, що виконана на усі 200%. Можна вважати себе успішним, коли вкладаєш частину себе в улюблену справу, робиш свою роботу натхненно та віддано, і чим більше зусиль було прикладено та спроб було зроблено, тим солодший є успіх.

Отже, що ж потрібно зробити, аби досягти успіху? Однозначної відповіді на це питання немає, адже не існує якогось загального правила чи формули. Успіх залежить від щастя так само, як щастя від успіху. Однак все-таки є одна важлива деталь, без якої результату точно не буде – це старання і наполегливість. Не можна здаватися ніколи, навіть у разі частих невдач, натомість терпляче продовжувати працювати.

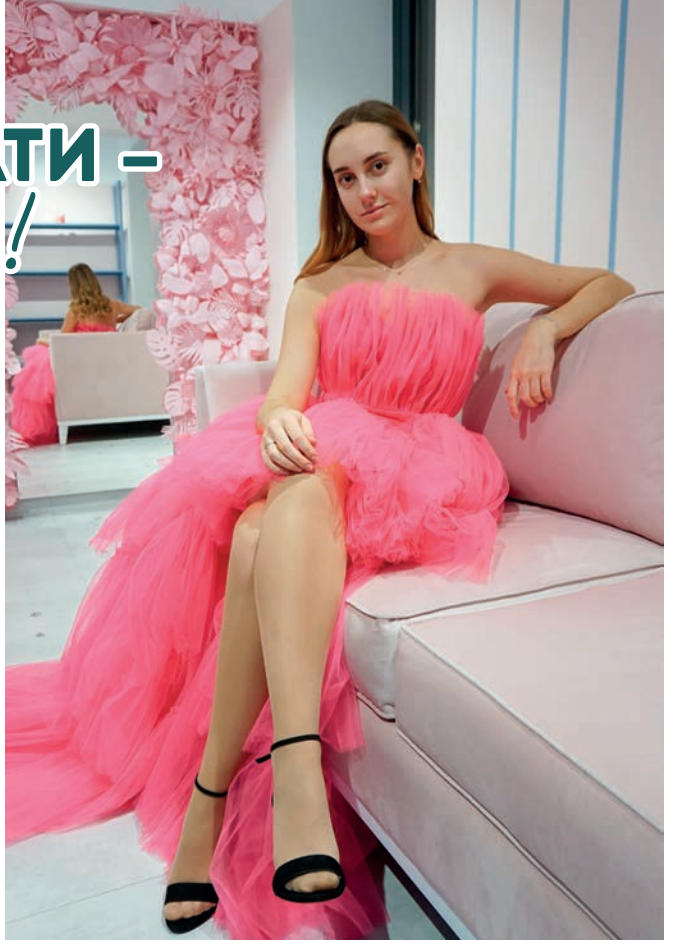
Успіх буває різним. Такими ж різними є і шляхи його досягнення. Проте я вірю, що кожен із нас може стати успішним. Для цього потрібно змалечку виховувати в собі наполегливість, цілеспрямованість, віру в себе й власні сили. Ці риси характеру допомагають слабким людям ставати сильними, а сильним – успішними. Необхідно завжди ставити перед собою мету й впевнено крокувати до неї, незважаючи на невдачі та помилки. Ми повинні розуміти, що шлях до мети тернистий і нелегкий, але успішна людина ніколи не цурається власних помилок.

Не можна занепадати духом після першої поразки, адже життя продовжується, тому треба знаходити в собі сили йти назустріч новим випробуванням. Я вважаю, що сила волі — це запорука майбутнього успіху. По-справжньому успішна людина здатна гармонійно співіснувати й співпрацювати з людьми, які її оточують. Успішна людина має бути толерантною й добре вихованою, гідно зустрічати критику і вміти конструктивно критикувати інших, не вдаючись до особистих образ. Врешті-решт питання «До кого приходить успіх у житті?» може мати безліч різних відповідей, кожна з яких заслуговує на існування.

Успішними людьми не народжуються, успішними людьми стають у процесі постійної роботи над собою.

Анастасія Багатко

КРАСИВО ВИГЛЯДАТИ – *це теж мистецтво!*



ПІБ: Прокопюк Діана Олегівна
Сімейний стан: Одружена
Знак зодіаку: Риби
Життєве кредо: «Не зупинятися на досягнутому!»
Об'єкт натхнення: успішні люди
Мистецтво – метод вираження думок та емоцій
Рівне – місце зустрічі з коханням

Мода – поняття загадкове та водночас елементарно просте. Протягом століть існував своєрідний модний культ, якому поклонялися, якого наслідували, любили, ненавиділи та від якого шаленіли. Аби не розгубитися у бездонному океані fashion&style, сьогодні поговоримо зі стилісткою-іміджмейкеркою та власницею рівненського шоуруму «One Love» Діаною Прокопюк.

ПАНІ ДІАНО, РОЗКАЖІТЬ ПРО СЕБЕ.

– Я народилася у Рівненській області, виросла у селі Бабин. Два роки навчалася у рівненській школі, далі – 5 років навчання у Польщі. Спочатку захопилася готельно-ресторанною справою, згодом змінила погляди та вирішила навчатися на дизайнера одягу. Доля подарувала мені знайомство з особливою людиною, тож я повернулася у Рівне. Я зрозуміла, що потрібно рухатися далі, та й мої батьки націлювали на власну справу. Будучи творчою натурою, я створила власний заклад, шоурум «One love».

ХТО ВИ ВСЕ-ТАКИ ЗА ОСВІТОЮ?

– За фахом я дизайнер і стиліст. Я вчилася проєктувати одяг, розмальовувала кожний клаптик, але, як відомо, шиє такі речі швачка, а дизайнер лише проєктує. Окрім того, пройшла курс зі стилю, основним завданням якого є підбір одягу та аксесуарів – від окулярів до взуття. Його мета – навчитися компонувати елементи одягу між собою, не скуповуючи бездумно та хаотично усе підряд, дотримуватися певних стилістичних правил, аби усі елементи пасували одне до одного та створювали гармонійну цілісну картинку.

ЧИ МАЄТЕ ХОБІ?

– Дуже люблю подорожувати, подобається кінний спорт, рідко, але вдається покататися на конях. Також з чоловіком любимо їздити на лижах взимку. Маю особливу любов до кулінарії та кави. Обожнюю готувати лазанью чи домашні бургери.

ЧОМУ САМЕ «ONE LOVE»?

– Я довго думала, як назвати свій заклад. Хотіла, аби назва була англійською та звучала молодіжно. Більшість перекладають назву «One Love» як «одна, єдина любов», але для мене вона не має перекладу, це щось на кшталт сленгу. Мрію, аби мій заклад був найкращим, аби люди лише схвально про нього відгукувались та казали: «Це місце просто one love!»

КАЖУТЬ, ЩО КРАСИВО ВИГЛЯДАТИ – ЦЕ ТЕЖ МИСТЕЦТВО. ЧИ ПОГОДЖУЄТЕСЯ З ЦИМ?

– Мистецтво – це самовираження людей, а одяг та стиль – один із таких способів. Особистий стиль – це відображення твого внутрішнього світу, тому, узагальнюючи, можна сказати, що мистецтво, одяг та стиль – поняття взаємозалежні.

ЧИ СКЛАДНО ПІДІБРАТИ ОБРАЗ?

– Ні, не складно. Однак обов'язково треба поспілкуватися з людиною, аби дізнатися її психотип. Різні люди мають різні уподобання, тож, поспілкувавшись з людиною та поставивши їй декілька конкретних запитань, можна одразу збагнути її стиль, поведінку, звички. Людина повинна бачити зовнішньо та відчувати внутрішньо підібраний майстрами образ.

ЧИ МОЖНА ЩОСЬ ТРАНСЛЮВАТИ ЧЕРЕЗ ОДЯГ: ВПЕВНЕНІСТЬ, АВТОРИТЕТ, НІЖНІСТЬ?

– Безумовно. Проте за рахунок якихось елементів можна навіть створити хибне враження про себе, підібравши неправильні речі та кольори. Насамперед людині має бути комфортно, тоді вона почуватиметься упевнено.

ЯКОМУ СТИЛЮ НАДАЄТЕ ПЕРЕВАГУ?

– Зараз намагаюся змінити свій гардероб на більш кежуально-класичний. Раніше носила усе спортивне, інколи міг переплітатися рок. Зараз хочу спокою і базових тонів.

МИ ЧУЛИ ПРО ВАШУ ОСОБЛИВУ ТЕРИТОРІЮ НАТУРАЛЬНИХ ПРОДУКТІВ «КУТОК», РОЗКАЖІТЬ ПРО НЕЇ.

– «Куток» виник дуже спонтанно, його створили прекрасні рівняни, які були змушені виїхати за кордон. Доля скалася так, що саме ми стали їхніми партнерами по бізнесу. «Куток» – осередок натуральної продукції, різних корисних смаколиків без цукру, борошна, молока. Підходить для алергіків та діабетиків. Зараз особливо популярними та актуальними у піст є веганська ковбаса та сосиски на основі пшеничного білка. А ще там варять найсмачнішу каву з моносортів арабіки.

ЯК ВДАЄТЬСЯ ВСЕ ПОЄДНУВАТИ? ХТО ВАША ОПОРА І ПІДТРИМКА?

– Якби не мій коханий чоловік, сумніваюся, чи справилася б з «Кутком» та «One Love showroom». Самому створити щось дуже складно. До того ж, нам допомагають батьки, за що ми їм дуже вдячні.

БУТИ УСПІШНИМ – ЦЕ ЯК НА ВАШУ ДУМКУ?

– Робити те, що тобі подобається, отримувати від цього задоволення і схвальні відгуки інших. Якщо людина займається своєю улюбленою справою, то матеріальний достаток обов'язково з'явиться.

БЛАГОДІЙНІСТЬ – ВАШЕ СТАВЛЕННЯ.

– Я переконана, що у нашій країні просто не можна лишатися осторонь деяких речей. Безумовно, потрібно займатися благодійністю та підтримувати малі проєкти, але не обов'язково кричати про це на кожному кроці.

Ольга Полевік

ONE LOVE

Особистість - складне та унікальне утворення, яке завжди є різнобічним. Немає однозначної якості, яка б чітко характерезувала ТЕБЕ, адже в тобі завжди існують дві полярності, які хоч і є абсолютно протилежними, однак в той самий час, дзеркально відображають одна одну.

Якщо ти тихий та спокійний, то в душі твоїй однозначно живе бурнтар, що чекає свого часу і знає коли з'явитися.

Якщо відкритий до людей, веселий та щирий - то загадкова, ні для кого не звідана твоя тінь постійно поруч, навіть коли немає сонця...

Якщо ти відчайдушний борець за справедливість - то певно знаєш, як і коли потрібно схитрити.

Отже, маєш пам'ятати, що саме ти можеш керувати ними, дозволяти їм бути та проявлятися саме тоді, коли тобі це потрібно.

Еліна Главінська

Безперечно, ти неповторна особистість. Можливо, ти й досі не знаєш, в чому саме. Можливо, тобі невідомі твої таланти, бо не було можливості їх проявити, або ти недооцінюєш їх, і не вважаєш чимось особливим. Запевню тебе одразу, що як тільки ти почнеш робити те, що справді тобі подобається, нарешті реалізовувати свої сильні сторони, вдосконалювати їх ще більше, власними зусиллями роблячи зі здібності талант, а з таланту - геніальність - ти одразу ввійдеш в той омріяний, але для багатьох недосяжний стан, що зветься задоволеність життям.

То як віднайти свої сильні сторони?
Як перестати соромитись і почати показувати їх світові?
Як себе реалізувати?
Як підвищити свою ефективність?
Як позбутися шкідливих звичок, натомість, виробити бажані звички та вміння?

Якщо хоча б одне з цих питань є для тебе актуальним - ми допоможемо тобі знайти відповідь.

Психолог не має чарівної палички і не вирішує за тебе, однак він допомагає ввімкнути світло в твоїй темній кімнаті.

Ми пропонуємо тобі цікаві проекти, які є синонімами до слова "самореалізація".

"Школа тренера", "Школа сучасної жінки" нічний інтелектуально-розважальний тренінг-марафон "Drive/Night", а також інші тематичні розвивальні тренінги та індивідуальні консультації, які можуть стати "з'єднуючим містком" між твоїми "ХОЧУ" і "БУДУ".

Телефонуй, цікався і приходь - ми завжди чекаємо на тебе!

https://elina-glavinska.com/
+38 067 382 66 96 +38 067 382 01 26

ВІХИ МОГО ЖИТТЯ

ПІБ: Кухарчук Ірина Миколаївна
Сімейний стан: Заміжня
Знак зодіаку: Рак
Життєве кредо: «Твори добро, іди по життю з усмішкою і вір: попереду буде ще краще».
Об'єкт натхнення: родина, Бог, професія.

Писати про жінку завжди складно. Складно через те, що маєш сумнів, а чи можна взагалі збагнути жінку в її всевимірності і чим власне вимірюється жінка — красою, добротою, щирістю, а може, пристрастю? Жінкою охоплюється все – від найменших дрібниць до найтонших нюансів.

Писати про жінку завжди цікаво. Це як пізнання непізнаного, подорож у невідоме, долання нездоланного, пошук неіснуючого. Кожна жінка – це особлива історія життя. І сьогодні про особисту історію ми говоритимемо з Іриною Кухарчук – директоркою ЗДО №17 "Вишенька", головою первинного осередку міського громадського об'єднання товариства «Просвіта» ім. Т. Шевченка, хористкою кліросного хору Покровського собору, учасницею фольклорного гурту « Джерело» РДГУ, а також волонтеркою.

РОЗКАЖІТЬ ПРО СЕБЕ: ХТО ВИ, ЧИМ ЗАЙМАЄТЕСЬ?

– Мене звати Кухарчук Ірина Миколаївна. Родом я з Гощанського району село Вовкошів, там і навчалася в початковій школі. Моє дитинство, на жаль, було нелегким, адже у мене рано померла мама, а згодом і тато. Коли мені було 8 років, після смерті батьків я займалась вихованням ще двох менших сестричок і братика. Переживши ці важкі часи, ми не перестали спілкуватися і підтримувати одне одного. Навчалася я дуже добре, росла активною і творчою особистістю. По життю я позитивна, гарно співаю, беруся за декілька справ одночасно і можу майже всі довести до кінця. Закінчила Невірківську ЗОШ зі срібною медаллю, і, як то завжди буває, зустріла там своє перше кохання, Анатолія. У свій час я поставила собі завдання – виїхати з села, оскільки в місті більше можливостей і перспектив для мене і дітей, їх у мене двоє – Галина і Тарас. В 2003 році ми наважились і переїхали в м. Рівне, я почала працювати вихователем ЗДО №40. Згодом у мене з'явилася інша мета: стати директором. Мета була досягнута і 01.08.2019 я була призначена директором ЗДО №17 "Вишенька", до слова, 16 років я пропрацювала на групі, яка мала таку ж назву. Напевно, це доля.

ЧОМУ ОБРАЛИ САМЕ ЦЮ ПРОФЕСІЮ?

– Я з дитинства мріяла бути вчителькою, хоча я вчилася в школі на відмінно, через велике господарство були моменти, коли навчатися не було часу. Однак я щиро прагнула бути вчителькою та працювати з дітьми. У мене дві вищі освіти: перша РДІК – керівник фольклорного ансамблю, викладач фахових дисциплін, а друга РДГУ – дошкільне виховання.

ЩО ОСОБЛИВОГО У РОБОТІ З ДІТЬМИ? ПОДІЛІТЬСЯ СМІШНИМИ ВИПАДКАМИ З ДОСВІДУ.

– Хоч зараз я маю таку посаду, де більшість часу проводжу, працюючи з персоналом та паперами, але в душі я вихователь. Діти – це частинка мого життя. Траплялися різні кумедні ситуації за час моєї роботи, але зараз пригадується один випадок, коли після заняття до мене підійшов дуже серйозний хлопчик з групи, взяв мене за руку, встав на одне коліно і сказав: «Ви моя королева!»

ЯК ВІДПОЧИВАЄТЕ ПІСЛЯ НАПРУЖЕНОГО РОБОЧОГО ДНЯ?

– Робота для мене ніколи не була тягарем, але, звичайно, бувають дні, коли виснажуюся. Релаксую по-різному: зазвичай читаю, раніше вишивала, дивлюся телевізор, також виходжу з друзями насолодитися смаком ароматної кави. А ще люблю відвідувати сауну. Люблю поїздки до лісу, адже природа наповнює і додає сил.

ЧОМУ ДЛЯ ВАС ВАЖЛИВО ЗАЙМАТИСЯ БЛАГОДІЙНІСТЮ? УСІ БЕЗ ВИНЯТКУ ПОВИННІ ЦИМ ЗАЙМАТИСЯ, ЧИ ЦЕ СПРАВА КОЖНОГО?

– Напевно, через ті життєві обставини, які колись пережила сама. Довгих 7 років боролися за життя рідного племінника... лейкемія Після цих випробувань, котрі мені послала доля, я і почала займатися благодійністю. Усі діти хочуть жити, і кожна копійка може їм допомогти. Чи допомагати, чи ні – це, звичайно справа кожного, хоча мені прикро, що люди, не можуть пожертвувати декілька гривень на допомогу та врятувати чиєсь життя, натомість купують собі зайву пляшку газованої води чи пива. Тож я активно підтримую благодійний фонд "Скарбниця надії". Власним прикладом мотивую інших до благодійності.

ТРИ ІМЕННИКИ, ЩО Є НЕВІД'ЄМНОЮ ЧАСТИНОЮ ВАС, ЯК ОСОБИСТОСТІ?

– Родина, Бог, робота і добро. Вони є складовою мого життя. Заберіть хоча б один з них, і це вже буду не я.

ЯКИЙ ДОСВІД, НАБУТИЙ ВАМИ НЕЩОДАВНО, ВИ Б ХОТІЛИ МАТИ 10 РОКІВ ТОМУ?

– Я ні про що не шкодую. Все, що було, це етапи мого життя. Кожен момент, радість чи проблеми дають якийсь відбиток. Можливо, я б забрала свою надмірну емоційність та самокритичність, адже в минулому була дуже запальною та амбітною.

Тетяна Бенедюк

МИСТЕЦЬКИЙ ЗВ'ЯЗОК *іноземних мов та моди*

ПІБ: Дем'янець Юлія Ігорівна
Знак зодіаку: Близнюки
Сімейний стан: Заміжня
Життєве кредо: «Хто володіє ситуацією, той володіє інформацією»
Об'єкт натхнення: любов, сім`я
У вільний час: співаю, вдосконалюю себе як жінка та мама
Мистецтво – вміння, шарм, креативність кожної людини
Рівне – моє місто, де живу, розвиваюсь та створюю комфорт, затишок своїй родині

Усім відома приказка говорить: «Скільки мов ти знаєш, стільки разів ти людина». Чим більше мов на сьогодні ти знаєш, тим краще, адже кожна нова є ключем до дверей різноманітних можливостей. Мода – це та сфера, де знання англійської мови не просто вітається, воно необхідне. Про зв'язок іноземних мов та моди сьогодні поговоримо з викладачем Юлією Дем'янець.

ПАНІ ЮЛІЄ, РОЗКАЖІТЬ ПРО СЕБЕ: ХТО ВИ ЗА ФАХОМ, ЧИМ ЗАЙМАЄТЕСЯ?

– Я філолог, перекладач (англійська, німецька, польська мови), зараз працюю репетитором з іноземних мов. Узагалі якщо знаєш мову – то комунікація вдається легко будь-де. Вважаю, що сьогодення диктує нам важливість знання іноземних мов, тому навчаю дітей, підлітків, молодь і навіть дорослих боротися зі своїм внутрішнім бар'єром, що заважає говорити іншими мовами.

НАСКІЛЬКИ СКЛАДНО ЗАРАЗ НАВЧИТИСЯ ІНОЗЕМНІЙ МОВІ?

– Щоб вивчити іноземні мови, потрібно перш за все бажання. Також важливо знайти час, а далі докладати зусиль, не кидати одразу, якщо не вдається, бо наполегливість – то запорука успіху.

ЧИ ХОТІЛИ Б ВІДКРИТИ ВЛАСНУ ШКОЛУ ЧИ ЦЕНТР МОВ?

– Так, але то в майбутньому, бо ця справа вимагає навчальних програм, підготовки до усього. Зараз я передусім мама малюка, тож часу на це, думаю, не вистачить, однак я впевнена, що неодмінно матиму свою школу іноземних мов!

ВАШЕ ХОБІ?

– У вільний час займаюся підбором гардеробу, люблю шопінг, допомагаю друзям та знайомим підбирати відповідні луки на певні події як стиліст. Це приносить мені задоволення, а головне – тішить інших.

КОЛИ ВПЕРШЕ ВИ ЗРОЗУМІЛИ, ЩО ЦІКАВИТЕСЯ МОДОЮ ТА СТИЛЕМ?

– Після закінчення університету, почала відвідувати тижні моди Kiev Fashion weeks, від яких у мене просто перехоплювало подих. Це було своєрідне навчання стилю, я мала змогу дізнатися про усі новинки, модні тенденції та тренди.

ЯК ЧАСТО ВІДВІДУЄТЕ ТИЖНІ МОДИ У КИЄВІ? БУВАЛИ ЗА КОРДОНОМ НА ТАКИХ ЗАХОДАХ?

– Тижні моди в Києві відвідую двічі на рік. За кордоном ще не була, але дуже хочу. Як тільки вирішиться ситуація з епідемією і буде безпечно, я одразу ж здійсню свою мрію.

ЧИ СКЛАДНО ВАМ ПІДІБРАТИ ОБРАЗ ДЛЯ КОГОСЬ?

– Мені це подобається, я ніби бачу речі по-іншому, одразу розумію, що пасуватиме, а що ні. Обов'язково беру до уваги той факт, що не завжди людям пасують ті речі, які вони мають бажання носити. Усе залежить від віку, фігури, типажу. Загалом, якщо тобі подобається мода і ти вкладаєш душу у створення унікальних образів, то підібрати лук зовсім не складно.

ДЛЯ ВАС ЗОВНІШНІЙ ВИГЛЯД Є ОСНОВНОЮ СКЛАДОВОЮ ЗАГАЛЬНОГО ВРАЖЕННЯ?

– Безумовно, зовнішній вигляд створює перше враження про людину. Я завжди намагаюся виглядати добре. Все-таки коли знайомишся з людиною, то її зовнішність – перше, на що мимоволі звертаєш увагу. Однак це не означає, що треба судити людину за її одягом – ні в якому разі! Лише спілкування з нею допоможе сформувати правильну думку.

МИСТЕЦТВО – ЦЕ...

– Мистецтво – це те, що створює людина, що робить її щасливою, надихає в житті на щось хороше та позитивне.

ВАША МРІЯ?

– Мрію, аби моя родина завжди була щаслива та здорова, тоді в житті все вдасться!

Тетяна Бенедюк

МИСТЕЦЬКІ ПОЛОТНА

ПІБ: Лєдяєва Анастасія Олександрівна
Сімейний стан: є друга половинка
Знак зодіаку: Риби
Життєве кредо: 1. «Знайти баланс між особистим життям та творчістю» 2. «Ніколи не відступати від мети»
Улюблений фільм, актор/актриса: «Після», «50 відтінків», мінісеріал «Хід королеви»; Дакота Джонсон, Джозефіна Ленгфорд, Аня Тейлор-Джой.
У вільний час: релаксую за чашечкою кави у кав'ярні або проводжу вільний час з коханою людиною.
Мистецтво – вміння розфарбувати яскравими кольорами буденне життя та на кілька секунд, хвилин, годин потрапити у інший казковий світ, як Аліса в Країні Чудес.
Рівне – місто, яке квітує креативними, творчими та чарівними людьми, затишними старенькими вуличками, приємною музикою та запашною кавою з загадковим та чарівним шармом.

Пейзаж, натюрморт, портрет чи карикатура – кожен жанр живопису є неповторним та своєрідним. Професійний митець за допомогою кольорів, форми та креативного мислення створює шедеври мистецтва, які надихатимуть інших та викликатимуть емоції захоплення, щастя чи задоволення. Сьогодні про художнє мистецтво ми поговоримо зі студенткою архітектури НУВГП, ілюстратором Анастасією Лєдяєвою.

АНАСТАСІЄ, РОЗКАЖІТЬ ПРО СЕБЕ: ХТО ВИ? ЧИМ ЗАЙМАЄТЕСЯ?

– Я студентка 3 курсу, навчаюся у НУВГП на спеціальності «Архітектура». Також я ілюстратор, нещодавно завершила працювати над ілюстраціями книги, яка уже вийшла друком і масово поширюється у книгарнях. У майбутньому хочу продовжувати розвиватися у сфері художнього мистецтва.

ПОДІЛІТЬСЯ, ЧИМ ЖИВЕ ЗАРАЗ ТВОРЧИЙ СТУДЕНТ?

– Якщо маю трохи вільного часу, то одразу поринаю у творчість, а ближче до сесії більше переймаюся питаннями заліків та екзаменів, адже тоді маю великий наплив курсових робіт і масштабних проєктів.

ЯКЕ ХОБІ МАЄТЕ?

– У мене специфічне хобі – стрільба. Ще в школі мій керівник з захисту Вітчизни навчив мене стріляти з «воздушки». Крім того, мій тато – військовий, тому стріляла і з ним на полігоні.

ВИ УЧАСНИК І ПЕРЕМОЖЕЦЬ БАГАТЬОХ КОНКУРСІВ. ЧИ СКЛАДНО БРАТИ УЧАСТЬ У НИХ? ЩО НАЙВАЖЧЕ ДЛЯ ВАС?

– Найважче – обрати ідею для конкурсного малюнка. Часові рамки під час самого процесу інколи дуже стиснені, тоді починаю хвилюватися та губитися. Однак коли часу багато, працюю розмірено та спокійно.

ЧОМУ САМЕ АРХІТЕКТУРА?

– Насамперед, я хотіла навчатися у Рівному, тому заклад планувала обирати саме тут. Вмію не лише малювати, а й креслити, пропоную свої неординарні ідеї, всупереч поставленим завданням. Інколи хвалять, часом критикують.

ЯКУ НАЙВАЖЛИВІШУ ТВОРЧУ СКЛАДОВУ ВИ МОЖЕТЕ ВИОКРЕМИТИ ПІД ЧАС РОБОТИ НАД КАРТИНОЮ?

– На мою думку, найважливіше – це колір. Мені подобаються яскраві кольори, вважаю, що коли людина бачить яскравість, то у неї відразу зникає сум і пригнічення, натомість її наповнює позитив та життєрадісність. Дуже тішуся, коли моя картина є гамою не лише кольору, а й позитиву.

НА ВАШУ ДУМКУ, ЗАРАЗ ХУДОЖНЄ МИСТЕЦТВО ВИСОКО ОЦІНЮЄТЬСЯ?

– Є люди, котрі пройдуть повз і навіть не глянуть на роботу, а є ті, хто насолоджуватимуться, затамувавши подих. На щастя, других більше.

У ЯКОМУ СТИЛІ ВИ ПЕРЕВАЖНО ПИШЕТЕ ЗАРАЗ ВАШІ КАРТИНИ?

– Як такого стилю не маю, але мені подобається працювати з тонкими, як голка, пензликами. Тоді картина схожа на вишитий хрестиком рушник.

ЧИ ВПЛИВАЮТЬ ЕМОЦІЇ НА ВАШІ РОБОТИ?

– Однозначно. Помічаю за собою, що коли маю хороший настрій, то кольори на полотні яскравіші та насиченіші, коли засмучена або сердита на щось – навпаки. Тоді доводиться спинитись та знайти золоту середину у кольоровій гамі.

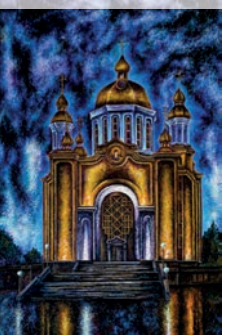
ХТО ПІДТРИМУЄ У ВАС МИСТЕЦЬКИЙ ВОГОНЬ?

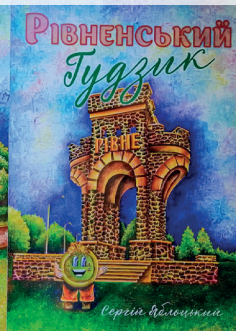
– Це, звісно, батьки. Навіть більше тато, бо він теж малює, а я з 2-ох рочків верчуся хвостиком біля нього. У мене були свої дитячі акварелі та аркушик паперу, у нього – полотно і фарба. Пригадую, мені інколи хотілося сісти за його картину та зробити по-своєму.

УСПІШНА МИСТЕЦЬКА ОСОБИСТІСТЬ, ЯКА ВОНА?

– Це визнаний професіонал. Мрію потрапити до Спілки художників та заявити про себе серед інших майстрів.

Ольга Полевік





СУТО РІВНЕНСЬКИЙ ДЕТЕКТИВ

У рамках проєкту драммайстерня «Detective Creative Writing» за підтримки Українського культурного фонду команда молодих людей Рівного об'єдналася задля написання сценарію для детективного короткометражного фільму.

Усі в дитинстві грали в Шерлоків Голмсів: дехто організовано бігав з палицями дворами, вбачаючи в кожному дереві потенційного злочинця, а хтось зачитувався детективними історіями, за мотивами яких згодом знімалися стрічки-шедеври. І ось мрія втілилася в реальність – у рамках унікального проєкту драммайстерня «Detective Creative Writing», команда творчої активної рівненської молоді, впродовж листопада-грудня 2020-го року працювала над сценарієм детективного короткометражного фільму. Для натхнення креативна група відвідала Рівненський апеляційний суд, архіви, мала теоретико-практичні зустрічі з головою Рівненської обласної ради ветеранів органів прокуратури Коташевським О.В., адвокатом Самороковим В.О. та експертом-криміналістом Давидюком П.П. Також сценаристів ознайомили з процесом підготовки психологічних портретів злочинців, їхніми можливими мотивами та цілями, на зустрічі із психологом Ольгою Куцель. Зовсім скоро стрічка, знята рівненською молоддю, побачить світ на великих екранах. Головними ініціаторами є громадська організація ЛІТЕКО та представники Навчального-наукового інституту права НУВГП. Проєкт драммайстерня «Detective Creative Writing» відбувається за підтримки Українського культурного фонду.

Останнім часом Рівне стає все більш відомим у кіномейкерських та літературних колах. Саме завдяки Українському культурному фонду та таким проєктам як драммайстерня «Detective Creative Writing», кінематограф відкривається багатьом талановитим юнакам та дівчатам. Вперед, до нових звершень!

Софія Гудовсек

Кадр з фільму Справа "Бумеранг"

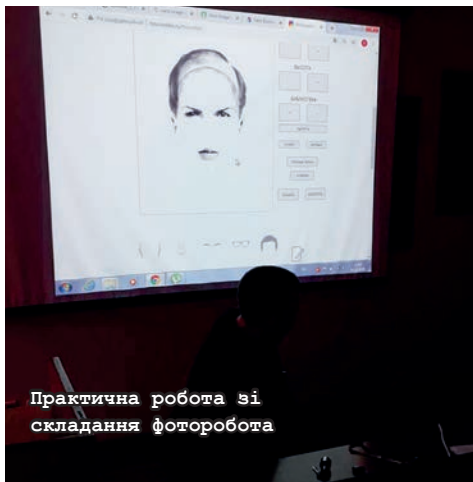
Тренінгове заняття "Огляд місця події у житловому приміщенні"

Режисерсько-сценарна група з героями фільму

Я – дитина, я – підліток, я – дорослий чоловік!

Тренінгове заняття
Огляд місця події ДТП

Огляд валізи слідчого


Практична робота зі складання фоторобота

ГРОМАДСЬКА ОРГАНІЗАЦІЯ «ЛІТЕКО» – «СКАЖИ НАСИЛЛЮ: НІ!»

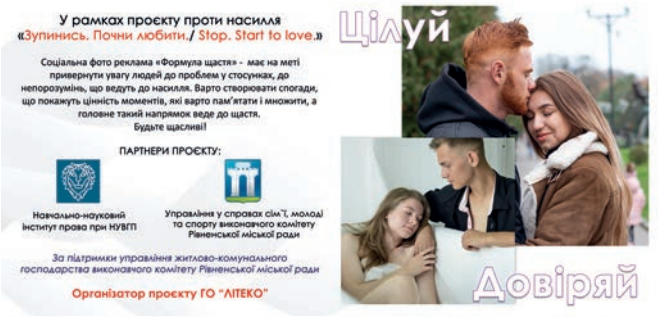
Цієї осені громадська організація ЛІТЕКО запустила громіздкий проєкт, який торкається доволі серйозних проблем: насилля в сім'ї, стосунках... Проєкт має назву «Зупинись. Почни любити./ Stop. Start to love». Він включає в себе фотовиставку, соціальну рекламу та семінар-практикум «Скажи насиллю: Ні!», що пройшов 15 грудня у приміщенні Майстерні міста. Виставку фотографій можна побачити у ТРЦ «ЗЛАТА ПЛАЗА». Згодом за виставкою з'явилася соціальна фотореклама у центрі міста «Формула щастя» – яка має на меті привернути увагу людей до проблем у стосунках, до непорозумінь, що ведуть до насилля. Цей соціальний проєкт підтримали Міський відділ у справах сім'ї, молоді та спорту, а також Управління житлово-комунального господарства виконавчого комітету Рівненської міської ради. Важливо створювати спогади, що покажуть цінність моментів, які варто пам'ятати і множити, а головне – такий напрямок веде до щастя. Будьте щасливі!

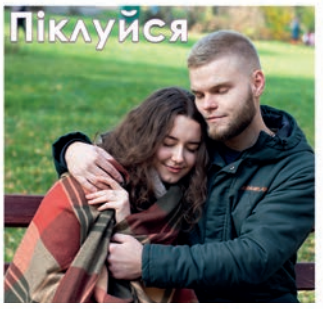
Партнерами проєкту стали:

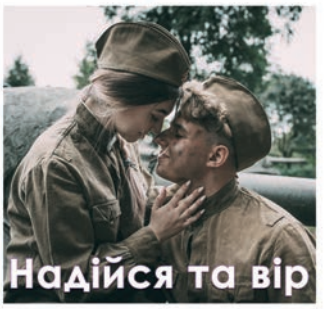
- Навчально-науковий інститут права при НУВГП
- Міський відділ у справах сім'ї, молоді та спорту

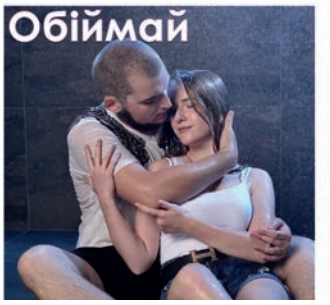
Учасниками проєкту стали: студенти Національного університету водного господарства та природокористування, Рівненського державного гуманітарного університету, Національного університету «Острозька академія», Національного технічного університету України «Київський політехнічний інститут імені Ігоря Сікорського», Рівненського кооперативного економіко-правового фахового коледжу, учні Рівненських шкіл №8, №15, №25, №23.

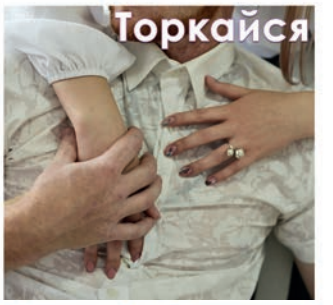
Ольга Полевік

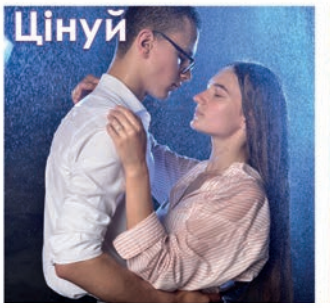


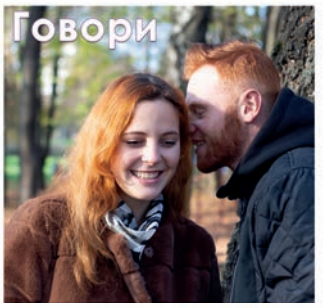


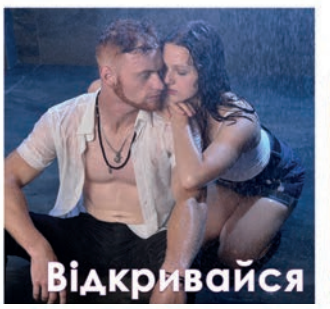


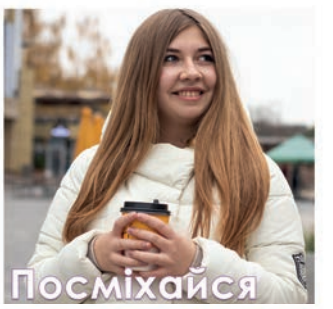


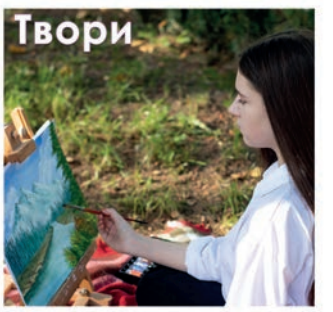












Неймовірно красиві, солодкі історії
до ваших родинних свят!
Незабутні емоції та спогади на все життя!

ваш кондитер Мілла Луцик

♥ Арт-торти ♥ Кенді-бар ♥ Євро десерти ♥ Солодощі на будь-який смак...

096 562 34 46

Facebook: Milla Lutsyk
Instagram: #mlcakes.ua

У грудні свій День народження
відзначає менеджер Видавничого дому "ОГО"

Ірина Лавренюк

Увесь редакційний колектив щиро вітає тебе, Ірино, з собистим Новим роком. Зичимо тобі безмежного щастя, міцного здоров'я, здійснення мрій, злагоди, добробуту, достатку. Хай Бог береже на усіх життєвих шляхах, а ми, твої друзі теж будемо поруч!

Колектив журналу "РІВНЯНИ"
та Видавничого дому "ОГО"

ДОДАМО МАГІЇ
ТА СОЛОДКОЇ КАЗКИ!

Новорічно-різдвяні пропозиції
чекають тебе в

«Морквяна Мар'яна»!

Замовляй за телефоном

+38 068 385 72 31

та в наших кондитерських:

вул. Чорновола, 60
вул. Мазепи, 30
вул. Коновальця, 2

Смакуй свята з «Морквяна Мар'яна»!

Морквяна Мар'яна

LILIA RYZHA

дизайнер погляду

СУЧАСНИЙ ПЕРМАНЕНТНИЙ МАКІЯЖ

- ПУДРОВІ БРОВИ
- ГУБИ
- ПОВІКИ
- ВИДАЛЕННЯ ТАТУАЖУ І ТАТУ
- НАВЧАННЯ ПЕРМАНЕНТНОМУ МАКІЯЖУ

L and M
beauty salon

м.Рівне, вул.Відінська, 5В, тел.: +38 (098) 560 84 84

lilia_ryzha_permanent